





წის პირად ქერებს, მიყარა ითითის სისქელ მიწას და მორა და გათავდა. ნუ თუ ამ გარემოების ეს უყურადღებოდ დასტრეგებენ, რომ ხოლო რამ უფრო გაიღვას ძირა?!

\* გურია (ოზურგეთი): ხოლორის ხმის გაგრუნება მეტად შეაშინა გურულენი. თუმაკ ჯერ არ არის ჩვენს სკენ ეს სენი, მაგრამ სისუფთავეს მანაკ არ მისდევნენ. სისუფთავეს დავანებთ თავი. ახლად მიკვალულს აქ 5—6 დღეს დაუსაფრთხლოდ ინახავენ და ის სტრეგებენ ამ სიტყვა-პანაქებსაში. მომტარონ სულ ცხვირ-დაცობილინ ეხვევიან თავის ცხვირს. თუ მართლა ხოლორა განდა ჩვენში, მაშინ თქვენი მტერი, რომ გურულენს საქმე დამარტობთ ასეთის გლახა ჩვეულების გამო. დიდად იფრუაშებს ხოლორა აქ და არც დიდხანს მის ხოლორდა გურისა. მეტად კარგს იზამს პოლიცია, აუკრძალავდეს ხალხს ცხვირის დიდხანს შენახვას, ზაფხულშით მინის, როდესაც ასეთი დიდი სიტყვები სდება.

\* გავთის «Навкავა»-ში დაღუპილი: ტფლისში, მე-9 ნაწილში, თუმანოვის ქუჩაზე, სცხოვრობდა ზურბა ილიშვილი, რომელიც ხოლორით ავად გახდა, მაგრამ რამდენიმე ხანს მკურნადა თავის ავადმყოფობას, ვიდრე 27 ივლისს ძლიერ ავად არ გახდა და იმავე დღესვე არ გარდაიცვალა. ეს ამბავი ძლიერ სამწუხაროა. სასურველია, დაემუქმებულ იყოს ყველა, რომ ძლიერ საშინაო ხოლორის დამალვა, რადგანაც ეს ისეთი სენია, რომ, თუ დროაზედ არ უწამლა კაცმა, მერე ძლიერ ძნელია მოკრძევა.

\* ტფლისიდან: ძალიან ბევრი ნახშირი მიჰქვთ გორსა და სურამში, რადგანაც იქაური მენახშირები ხოლორის შიშით ქალაქიდან გაქვეუდნენ («Нов. Обоз.»)

\* მოსკოვის გავთუბში ვითარებობა: ამ ბოლოს დროს მოსკოვში ავად გამხდარა ხოლორით სულ 24 კაცი. სერგიევო-ვლისაშენის თავ-შესაფარში ავად გახდა 16, საპატობროში 6, ქალაქში 2. გარდაიცვალა 10. P. B. «-ში დაბეჭდილი ცნობით, მოსკოვში ავად გამხდარა 8—15 ივლისს დღებში—253 კაცი და გარდაცვლილი კუქნაწილებების ანთებით 183 კაცი.

\* 30 ივლისს, ღამით, ბანაკის მახლობლად იპოვეს გვირი-ფიციის, თავა აღქმანდებ გიორგის ძის ბავატიონ-მეზრანისა. მიცალუბლეს მარჯვენა სფეთქელში ტყვია ჰქონდა მოხვედრილი და რფოლური ხელზედ ჰქონდა თამბი მიხვეული.

**სასანიტარო საქმე**

კრებად მომინდა ქალაქის მოურავის მოხსენება, რომ ამოჩვენებულა სასანიტარო კომისიამ გადასწავილათ: თუ გვინდა ქალაქი გადავარჩინოთ ხოლორისა, უსათუოდ უნდა ვიშოვდეთ მშობლად უმადლესი მთავრობისაგან, რომ რკინის გზის სადგურებზედ, ქაანზედ და ყარაისზედ, ტფლისში მომავალი დღეზინდებულა გავუერთან. ამას გარდა, ახლო-მახლო სოფლებში, თუ ხოლორამ იმატა, ქალაქი მივშველოს ექიმებით და წაიღებოთ. ყველა ესა და

სხვა წვრილმანი გადაწყვეტილება ერთ-ხმად დაამტკიცა კრებამ. შემდეგ ხანგრძლივი ბასი გამოიწვირა ბ-ა. იოანესიანის სარჩილმა: ამოვარჩიოთ კომისია, და მივანდლოთ დაბეჭდვითი და გადაჭრითი გეგმების, სასარგებლოა, თუ სახარალო მტკერის წყლით ქუჩების მორწყვა. ზოგი ექიმი ამბობს, ხოლორის დროს არ შეიძლება მტკერის წყლით ქუჩების მორწყვა, ხოლორა გასაფრთხილებო, ზოგი კიდევ სულ წინააღმდეგია. ამის გამო აღმინათ ვერა გუგია, სასარგებლოა მტკერის წყლით ქუჩების მორწყვა, თუ სახარალოა. ამასთანავე ჩვენს ქუჩებში ისეთი მტკერია, რომ ღამის დღე-ღამეა. თუ კომისია გვეტყვის, რომ ხოლორის დროს არ შეიძლება ქუჩების მორწყვა, მაშინ რა გვნათ, მოვითმეთ მტკერის ყუბავსს, რაკ-ი სახეობა არ არის ქუჩების მორწყვა. ერთის სიტყვით, საქრია გადაწყვეტილი ვიცოდებ, მანებელია მტკერის წყალი, თუ არა.

ამაზედ საბუთიანად და დილაგებით უპასუხა ბ-ნმა ნიკოლაძემ, რომ ეს სასანიტარო მეტად მძიმეა და აგრადივიდა არ შეიძლება მისი გადაწყვეტა. წარმოიდგინეთ, რომ კომისიამ გითხრათ, ძალიან კარგია ქუჩების მორწყვა მტკერის წყლით, მერე რა ნაწილი გსურთ ასრულოთ ეს რჩევა. ესლა მხოლოდ მეთაიდი ქალაქის ქუჩების ირწყვის, საშუალება არა გვაქვს და ამ გეგმებშია სიიღიან ვიშოვით ფუნდები. მტკერი ყველა ქუჩაზედ დაგნებელია, მარტო გოლოვიანისზედ და მიხეილის ქუჩაზედ-ი არა! ამისათვის მე საქრია მიმანდა დავავლოთ მომავალს კომისიას განიხილოს ეს საგანი ჰიგიენისა და ფინანსურის მხრივ.

კი ხნის კამათობის შემდეგ დაადგინეს: ამოირჩიონ კომისია ექიმებისაგან და იმით მიენდოთ გამოიკვლიონ, სასარგებლოა თუ არა მტკერის წყლით ქუჩების მორწყვა ხოლორის დროს? კომისიას, რომელიც შესდგება ყველა ქალაქის სასანიტარო ექიმისაგან, უფლება აქვს მოიწვიოს მტკერს და გამოცდილი მოღვაწენი ამ საგნის განსახილველად. კრება გათავდა 11 საათზედ.

**ბაკური**

ღღემი ათობით მოვდის სოფლებიდან წერილობით, ექიმი არა გვაცავს, წამალი არა გვაქვს, ფოლიც არ მოგვპოვებდა და აბა ხოლორის როგორ ვებრძობოთ, მოდი, დაგვებნათ, თორემ დაიღუბებით. ექიმი და წამალი კარგია, რაღა თქმა უნდა, მაგრამ როცა არ არის, უიმისოდ უნდა გადავიაროთ და ისე ვებრძობოთ სენს. როგორია? გავიყრებოთ მკითხავს მკითხველი. იი როგორ:

უბრალოდესი წამალი ხოლორისათვის საბრძოლველად არის სითბო. ამასვე უნდა ვწამოთ, ავიღოთ მოსახერხებელს და სახელდახლოს სოფლად ვერ იშოვით და არც ღრმე შესწევს სოფელს სხვა არაღ მჭირფასი წამალი იშოვოს. სოფელში კარბოლაკ ეძიოთ. ხოლორა შეხვედბა თუ არა კაცს, ტანი, სხეული უტოვებდა, ერთის სიტყვით სითბო აკლდებდა მის გავსს. მასსადამე, უნდა ვცოდნეთ, სითბო დაუბრუნოთ გაცივებულს გავსს, ე. ი. როგორმე ოფ-

ლი მოვევროთ. ამისათვის საქრია ავადმყოფი მუცლით დაწვეს ცხელს რამზედ, იზანოს ცხელს წყალში, გარს ცხელის წყლით სასეს ბოთლებში შემოიწყოს, ფეხებზედ ცხელი სამოვარი მიადონ, ან გარს შემაკარონ ტრამპელი ვახუტეშვილის ხორბლით, ამასთანავე მუცლით დიხილის გაცივებულის სხეულის ნაწილები. თუ ოფლი მოუვიდა ავადმყოფს, იცოდეთ, გადაჩრა სენს.

სითბოთი მორჩნა ადვილიცაა და შესაძლებელიცა, თუ მაშინვე მოაწვიათ და სენი არ გადმოივრებულა გავსში. უპასუხებელ შემთხვევაში ყველაფერი ფუჭი იქნება.

ისიც დიდად საქრია, რომ ავადმყოფის ქვეშაგები და ყოველივე ნივთი, რომელსაც-ი მიეკავა, დაიწვას. ესეც ადვილია სოფელში. ნავით გადასათბო და მეტივე კვარი.

საქრია ავადმყოფს პირ-ნასაქმი და განავალი მზევე წამს მოშორებით გატანილ იქნას და კირ-მოსხმული. ესეც ადვილია სოფლისთვის.

გულის დასამშვიდებლად შევატყობინებთ, რომ ყველა აქ მოხსენებულ იქნა ჩვენი მოგონილი არ არის, არამედ ამოკითხულია კი წიგნიდან.

მიგამოთავა ჩვენს პირთველს ექიმებს, შეადგინონ მდებობა და ადვილად გასაგები ერთი დარბევა ამ უბრალო წესით წამლობისა და გავარცხანდონ ხალხში. ამას დიდი შრომა არ მოუნდება და საარგებლობა-ი დიდი იქნება.

საკვირველია ჩვენის ქართველების საქმე. უსათუოდ ყველგანში ჩვენ უნდა დავრჩეთ უკან. ყირიში თათრულად შეადგინეს დარბევა, ერეკლედი სომხურად და საქართველოს დედა ქალაქში-ი ვერა მოგვიგებებია-რა. აი სწორედ ეს არის ღვთის რისხვა, ხოლორა-ი არა.

**ფსიხი**

იმის, თუ ხოლორით ავად გამხდართ პირველშივე როგორი დამხრება უნდა აღმოჩინოს.

ხოლორა უფრო სტამბაქ-ნაწილს ეწის სენია და სუსტად პირველსვე სენი იმითი ირგის ხოლმე თავს, რომ უბრალოდ გაფაღარათებს და ფლარათობის არ-შესაფერად, მეტად ძლიერ და ძალ-ღრმე ეყარება ავადმყოფს, სუსტდება, ღუნდება. ამიტომ ყოველს სტამბაქს მოშლის განსაკუთრებული ყურადღება უნდა მიექცეს და თავის დარბევა სენი მიყვას მის წამლობას, რომ განვითარება ვეღარ შეიძლოს სენმა. სენი პირველში უფრო ადვილი საწამლებელია, ვიდრე შემდეგში, როდესაც განვითარდება.

1) თავს იჩენს თუ არა პირველივე ინიშნის სტამბაქსა და ნაწილ-ბისარა-წესიერად ტუშობისა—თუ გულის კოვსს ქვეშ ტუშობებსა ჰქონდა ავადმყოფი, მუცლის ყურყური და გრიალი აქვს, გულის ზილილი, მეტეში მტკერედ ფლარათად არის, კარგს იზამს პირველს ქვეშ ტიტველი მუცელზედ თითოეკის წინდა შალი (ფლანელი) შემოკაროს.

2) ავადმყოფი მაშინვე ლოგინში უნდა ჩაწვეს, თუ მუცლის ფლარათობას, მტკერსაც-ი, ძალ-ღონის სითბოს, სიცივე, თავის ტკივილი, უნდა და და გულის ზილილი მოხდეს.

3) თუ ინიცობა ავადმყოფი ლოგინში წვეს, მაგრამ მუცლის ფლარ-

ათობა არა ჰშორდება, შალის მავიერი, მეტელზედ თბილი ტულები (კომპრესი) უნდა დადონ, ხოლო თუ სენმა უფრო მეტად იჩინა თავი, ცხელი და მშრალი სათბუნებლები უნდა დადონ და ამისათვის შეიძლება იხმარონ ნაცარი, ქატო, სუფთა ტილოში, ან ფალსში შეხვეული აგური და სხ.

სოფლის: ერთის სიტყვით, გარეგან, მეტელის სათბუნებელ საშუალებათა ხმარების დროს, სტამბაქს მოშლის კვლობაზედ, შემდეგი თანდათანობა უნდა იქნას დატული:

ა) თითოეკის წინა შალის შემოკერა კარგია მუცელზედ, თუ აღმინა საზოგადოდ ხშირად იცის სტამბაქს მოშლითა და გაცივებით ავად გახდობა; ბ) თბილი ტუე მაშინ უნდა დაიდოს, როცა სტამბაქი მოეშლება, თუნდა მსერიოდნად იყოს, მაგრამ თუ ამასთან სუსტდება კიდეც და ღუნდება, ავადმყოფი იძულებულია ლოგინში ჩაწვეს; გ) ამას შემდეგ-ი ხმარებულ უნდა იქნას მშრალი სათბუნებლები და მლოგი გულის კოვსს ქვემოდაც.

4) წყურვილის დროს ავადმყოფს სასმელი არ უნდა დაუშლით, მხოლოდ ერთად ბევრი არ მისცეთ, არამედ ყლუ-ყლუდად და შესვენებით დააღვინოთ ცოტ-ცოტა. სასმელი გამოსადგია: ადუღებულ, კარგად გაცივებული, თითქმის გაყინული, რაც უფრო უკეთესია, წყალი, განელებული ჩაი, კარგად გაცივებული ღვინო. ეს სასმელები, წყალს გარდა, საუკუთროს საშუალებაა სუსტ ავადმყოფის მოსალოინერებლად.

5) იმას უნდა სცილობდნენ ყველანი, რომ ავადმყოფი კარგად ჩაათმუნდ და ოფლი მოადენდ. ამისათვის-ი რაც შეიძლება თბილად უნდა დახურონ ავადმყოფს, ხელებზედ და ფეხებზედ ცხელის წყლით სასეს ბოთლებში შემოიწყოს და კარგად დაუბლონ მთელი სხეული, განსაკუთრებით-ი ხელ-ფეხი, მლოგისა, ან ქაფურის და ან უბრალო სპირით შალისა, ანუ მაულის ნაქრის შემწობით. ოფლის მოდენა და დაზღვა სხეულის სრულს ძალ-ღონეს, ენერჯის გამოიწვევს და აგრეთვე ხელს უწყობს, რომ ავადმყოფს სიყრუხმე აღარა ჰქონდეს და კუნთები გაეშალოს.

6) დახვლა ავადმყოფისა მეტადრე მაშინ არის საქრია, თუ მანქვა-კრუნჩხვა დავწყვა.

7) თუ შეძლება ნებას აძლევს, უფრო კარგი იქნება, რომ ავადმყოფი თბილს წყალში აბანან, წყალი თანდათან შეათონ, როდესაც ავადმყოფი აუხშობა, 25-დან 30° რემს. და შოგ აუხშობაც განავრძონ მისი ხელოვა.

8) როცა პირ-ღებინება და პირ-საქმობა დავწყება ავადმყოფს, კარგი იქნება პატარა თბილის ოდენა ნაქრები სუფთა ყინულისა აყლაპონ. ჩვენში სჯობია, რომ ხელოვნებით გაკეთებული ყინული იხმაროს. ხოლო თუ შეძლება ნებას აძლევს, კარგი იქნება, ამას გარდა, ცოტ-ცოტა გაცივებული შამანური ღვინო ასევე ავადმყოფს.

9) დაუძლეველ და მისუსტებულ ავადმყოფის მოსალოინერებლად, უკეთესია მტკერის უბრალოდ და დასახელებულ ჩაისა და ღვინოს გარდა (ღვინო მაგარი უნდა იყოს, არა მზევე და შეურეველი), კარგია ცოტ-ცოტა, წამალსავით, ასევე რა-

მი, კონიაკი, შამანური ღვინო და სხ. არაყმდე, იმ პირობით-ი, რომ არა-იყარგის ღვინოსა და კარგად დაწურულად დაწმენილი იყოს.

10) ყოველ სტამბაქს მოშლის დროს, მეტადრე ისეთს ავადმყოფს, სადაც ცოტ-ცხელდება იცის, მავალითებრ, როგორც-ი ამიერ-კავკასიის რკინის გზის მთელი ბათუმის განყოფილებაა, კარგია, მეტადრე გლხა, ხოლორის დროს, დილ-დილით ამ სალომობით, თუნდა ციებაც არა ჰქონდეს, 3, ან 5 ან 8 განი მლო-შე-მზევე ქინაქია დალოინ.

11) თუ ხელ-ახლად აუტყდა სტამბაქს და ნაწილგების მოშლილობა და ფლარათობა ისევე დამებრთა და თუ ამასთან ავადმყოფი უსტრის აგებულებისა არ არის, წლოგის კარგია დააღვინონ კასტორის ზეთი ორ სასმელის კოვსმდე, ან 8 კასელი ერთ ანუ ორ ჯერობაზედ, ხოლო თუ ფლარათობა და პირ-საქმობა ძლიერა აქვს, მაშინ მუცელში გასაფლარათებელი წამალი აღარ უნდა მიეცეს.

12) როცა გასაფლარათებელი წამალი თავისას იმოქმედებს და სტამბაქი ძალიან არა აქვს მოშლილი ავადმყოფი, დღე-ღამეში 3—4 ჯერ დალოის 15—20 წვეთი ინოზმტკვისა ანუ 10—15 წვეთი ბოტკინის საწვეთებელისა (კაბოლის). რამდენადც გაუძლეველად სტამბაქს მოშლილობა, იმდენად ეს წამალიც მეტი ასევე შეიძლება ყოველ 2—3 საათში და უფრო ხშირად 20—25 წვეთი ამ წამლისა დააღვინონ, თუმაქ ამ წამლის ასე ჰარბად და ხშირად ხმარებას უტყობოდ სთფრთხილი უნდა მოექცნენ და არ დაიფიყონ, ამ წამლის ასე ჰარბად ხმარება მხოლოდ მაშინ შეიძლება, თუ აღარავითარი ექვი აღარ არის, რომ ავადმყოფს ხოლორა სჭირს.

13) მაჯის ცემის გასაძლიერებლად და ავადმყოფის მოსალოინერებლად, ზემოხსენებულ სასმელებს გარდა, ინოზმტკვისისა და ბოტკინის საწვეთებლებთან ერთად, უნდა იხმარონ გოფანისა ანუ ვალერიანის საწვეთებლები, ჯერ-ჯერობით, ერთი მეორეს შემდეგ და საქრიათის თანხანად განაძლიერონ წვეთის რიცხვი 15—20 წვეთიდან 3—4 ჯერ დღე-ღამეში 20—25 წვეთამდე 2—3 საათში ერთხელ და უფრო ხშირად.

14) განსაკუთრებით იმას ვურჩევთ, რომ სთფრთხილი მოცოდნენ და გრადნენ ამ ფაშად მრავლად გავრცელებულს და უკეთ ხალხსაგან გულ-დაღებით ნაქვ-ნადიდებს ვითომ-და „ნაცლას“ და „სასწაულ-მომქმედ“ საშუალებათ.

15) არ უნდა დაიფიყოთ, რომ ხოლორით ავადმყოფი თავისდა თავად სასთფილო, საშინო და სენის გამავრცელებელი არ არის, გადადებთ თვისება სენისა იმის განავალსა და პირიდან ნაღებინებში ჰპოვობს და მაშინ არის შიში, თუ საქმელ-სასმლის შემწობით აღმინას სტამბაქში ჩაყვა. ამიტომ ყოველ გვარად უნდა ეცადნენ საკუთრის უბრალოდ და დასახელებულ ჩაისა და ღვინოს ფრთხილად აპყრონ საღვინდებელი წამლები და ამასთან ხოლორით ავადმყოფს თავისი შრატუნებლობა არ მოალოინ, შეუშვითმოდ და დასაკუთრებით აღარაღვინონ წამალი ვალერიანისა და საზოგადოების სასწაულისა.

