

615.2
759
65902

В. Г. ГОКИЕЛИ



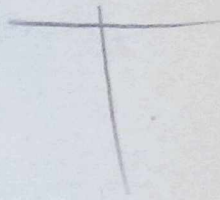
ГАГრა



ГРУЗМЕДГИЗ
19 • ТБИЛИСИ • 56

6150
759
041066901
3022110033

В. Г. ГОКИЕЛИ



ГАГРА

*Научно-популярный
сери*

5-65902

ПОСЛЕДНО
1943

~~Ульяновский и Леонид Ленин~~
~~имени ЛЕНИНА~~
~~№~~
~~Частичный вид~~

УЛЬЯНОВСКИЙ
ДВОРЕЦ КНИГ
им. ЛЕНИНА

ГРУЗМЕДГИЗ
19 · ТБИЛИСИ · 56

Дворец книги
им. В. И. Ленина
Хранилище
г. Ульяновск

615.838(479.22)



1. ბიბლიოგრაფია

2. უცხო

685
73.539

65056080806
303858006
36385000
808000000



1936
1933

На восточном побережье Черного моря, под $43^{\circ} 19'$ северной широты и $40^{\circ} 14'$ восточной долготы, там, где северные отроги грозного массива Кавказского хребта, постепенно опускаясь, почти вплотную подходят к морю, раскинулся курорт Гагра.

Гагра расположена на узкой прибрежной полосе и на склонах прилегающих гор. К югу береговая полоса несколько расширяется и переходит в предгорную зону. Обращенный к морю склон Гагрского хребта изрезан рядом ущелий, которые, в основном, открываются на юг и запад. Хребет спускается с севера на юг; все его склоны от уровня моря до высоты 2000—2200 метров покрыты пышной лесной растительностью. Величественные вершины хребта часто окутаны облачной дымкой, а подножье омывается голубыми волнами Гагрского залива.

С южной стороны курорт соединен с Новой Гагра, где, в основном, сосредоточены местные районные административные учреждения. Там же находится и железнодорожная станция.

Новая Гагра возникла в 90-х годах прошлого столетия, когда в связи с началом строительства курорта, из Старой Гагра были перенесены сюда ремесленные и торговые заведения и другие мелкие предприятия.

Расстояние от Москвы до Гагра по железной дороге 2031 клм., от Тбилиси—485 клм. Через курорт проходит благоустроенная шоссейная дорога, связывающая его с Сочи (68 клм.) и с Сухуми (106 клм.).

Курорт имеет большие перспективы развития; в районе Гагра, в 16 километрах от высокогорного живописного озера Рица, находятся Авадхарские углекисло-щелочно-железистые источники с большим дебитом мине-

ральной воды. Местность связана с Рицой благоустроенной гудронированной дорогой.

С другой стороны, недалеко от Гагра, в 6 километрах по прямой линии от моря, на высоте 1883 метров раскинулась местность Мамзышха, где высокогорный и до некоторой степени суровый климат смягчен близостью моря, что дает прекрасное сочетание морских, высокогорных и бальнеологических факторов.

Исключительно красивая, щедро одаренная природой местность, чарующие взор виды, богатая субтропическая растительность и благоприятное сочетание климатических и географических условий, стяжали Гагра заслуженную славу одного из лучших приморских климатических курортов Советского Союза.





Санаторий им. Сталина. Общий вид.



საქართველოს
საბჭოთა კავშირი

Уголок приморского парка.



По греко-римским источникам на территории современной Гагра еще в начале I века н. э. существовала греческая колония «Триглит», а недалеко от нее на месте Пицунда — город «Питиунт» (Питус по гречески—сосна), который древне-греческий географ Страбон именует «Великим Городом». На территории, где сейчас находится Гагра, римлянами были воздвигнуты оборонные укрепления.

Расположенная на берегу Черного моря богатая Колхиды была, благодаря своему расположению, легко доступна, поэтому римляне захватили Черноморское побережье нынешней Абхазии, в северной части которого находилась крепость Трахея (теперь Гагра), принадлежавшая одному из местных племен—абазгам, упорно отстаивавшим свою свободу и независимость.

Согласно имеющимся историческим сведениям, крепость Трахея была осаждена римлянами и долгое время оборонялась, но численный перевес врагов решил исход боя—римляне ворвались в город, подожгли деревянные строения и истребили население. Крепость Трахея была разрушена до основания, остатки преданы огню.

В средние века здесь находилась торговая фактория генуэзцев. В дальнейшем район Гагра был захвачен турками. Различные завоеватели давали местности разные названия: Триглит, Трахея, Питика, Балалах—Высокая гора, Дербенте-ворота, ущелье, Контези-гавань и Хакари.

В 1810—1878 гг., во время русско-турецких войн, Гагра неоднократно переходила из рук в руки; в 1841 го-



191355340
191355340

ду был вырублен лес в ущелье Жоадхез (близ Гагра) и генерал-майор Муравьев построил башни для гарнизонной службы. В 1857 году 18 (5) мая укрепление, оставленное в войну 1853—1857 годов, вновь было занято русскими войсками.

22 (9) июля 1877 года русские войска прошли с боями из Сочи через Гагрские теснины и Пицуиду навстречу своим войскам, теснившим высадившихся у Сухуми турок. Турки были окончательно изгнаны из этих мест.

Гагра постепенно начинает привлекать внимание, как «здоровая местность». В 1870 году здесь было построено здание военного лазарета, куда направляли больных и из других гарнизонов побережья.

Первые сведения о Гагра, как о местности, имеющей курортное значение, мы встречаем в 1899 году в труде проф. Ф. И. Пастернацкого «Климатолечебные пункты на Черноморском побережье Кавказа», обследовавшего местность в 1898 году с комиссией специалистов в составе проф. А. И. Воейкова и горного инженера М. В. Сергеева.

Крупный русский ученый — путешественник, автор многих замечательных географических и климатических исследований Воейков пишет: «Гагра при наличии всех природных климатических условий не может иметь другого значения, кроме того, чтобы сделаться климатическим курортом, купальным и вообще лечебным местом и обратиться в русскую Ниццу».

Трудно поверить, что этот замечательный по своей красоте уголок, в былое время являлся смертоносным очагом малярии. В этом отношении интересны высказывания известного русского писателя-декабриста Бестужева-Марлинского, сосланного царским правительством на Кавказ и трагически погибшего в районе Адлера. «В Гаграх,— писал он,—лихорадка свирепствует до того, что полтора комплекта в год умирает из гарнизона», и далее—«Имя Гагры... однозначуще со смертным приговором».

Изучение малярии в Абхазии и борьба с ней начинается с 1904 года, когда на Черноморском побережье появились экспедиции Пироговской малярийной комиссии. Однако, они проводили противомаларийные мероприятия

только в отдельных наиболее пораженных малярией местах.

Борьба с малярией на Черноморском побережье Абхазии приняла организованный характер лишь после установления Советской власти. Прежние заболоченные участки уступили место эвкалиптовым насаждениям, плодоносящим цитрусовым садам и другим ценным субтропическим растениям.

Первые метеорологические наблюдения в Гагрском районе были произведены ветеринарным врачом Сочинского района Алексеевым на ветеринарном посту на реке Бегерепсте (прежнее название Холодной речки) в октябре, ноябре и декабре месяцах 1901 г.

А. Н. Дьячков-Тарасов* писал: «Мы посетили этот прелестный уголок в августе месяце 1901 г. В полуразрушенных казармах жили лесные объездчики «Гагринской лесной казенной дачи Гудаутского участка, Сухумского округа, Кутаисской губернии», как об этом гласили две выцветшие вывески, прибитые к столбам» — и далее: «у лесопилни сухумского купца Спанаки, по обе стороны шоссе ютилось несколько духанов, кофеен и лавчонок... в Гаграх было тихо и пустынно».

Богатые лесные массивы курортного значения варварски эксплуатировались коммерсантами; разные дельцы в погоне за прибылью организовывали рыболовные предприятия.

Принц Ольденбургский, получивший в 1901 г. в подарок от царского правительства земли гагрского участка, с целью личной выгоды выстроил здесь несколько зданий, предназначенных для отдыха и развлечений. 22 (9) января 1903 года в этих зданиях состоялось «торжественное открытие» т. н. Гагрской климатической станции, предназначенной для отдыха и развлечений. «Захват Гагринской дачи — писала Ленинская «Искра» 15 августа того же года — вызвал целую бурю недовольства у абхазцев, и для них в Гагры приглашены две пехотные роты...

* А. Н. Дьячков-Тарасов. Записки Кавказского отдела императорского русского географического общества, книжка XXIV, выпуск 1, 1903 г.



знает очевидно, кошка, чье мясо съела! Санатория на штыках царских опричников! Совсем идиллия!»*)

В коммерческих целях производились рыбная ловля, охота и другие развлечения, о чем писал «Кавказский календарь» в 1905 году. Хозяева курорта выдавали за плату специальные удостоверения, разрешающие охоту на медведей, барсов, рысей, кабанов, лисиц, куниц, олсней, диких коз и др. зверей. Эксплоатация курортных лесов приняла настолько широкий размах, что перед первой мировой войной была сдана концессия акционерному обществу на 14 лет. Таким образом, этот богатый и красивый край безжалостно опустошался.

Лечением и отдыхом в Гагра, как выше отмечали, могли пользоваться лишь имущие. Вот что писал по этому поводу в своих заметках тогдашний лесничий Н. В. Фон Дервиз: «Дальнейшее развитие Гагр для достижения намеченной цели вполне зависит от того, будут ли они доступны для всеобщего пользования или только для избранных судьбы».

В период хозяйничанья меньшевиков в Грузии никаких изменений в судьбе Гагра не произошло, курорт был доведен до крайнего запустения.

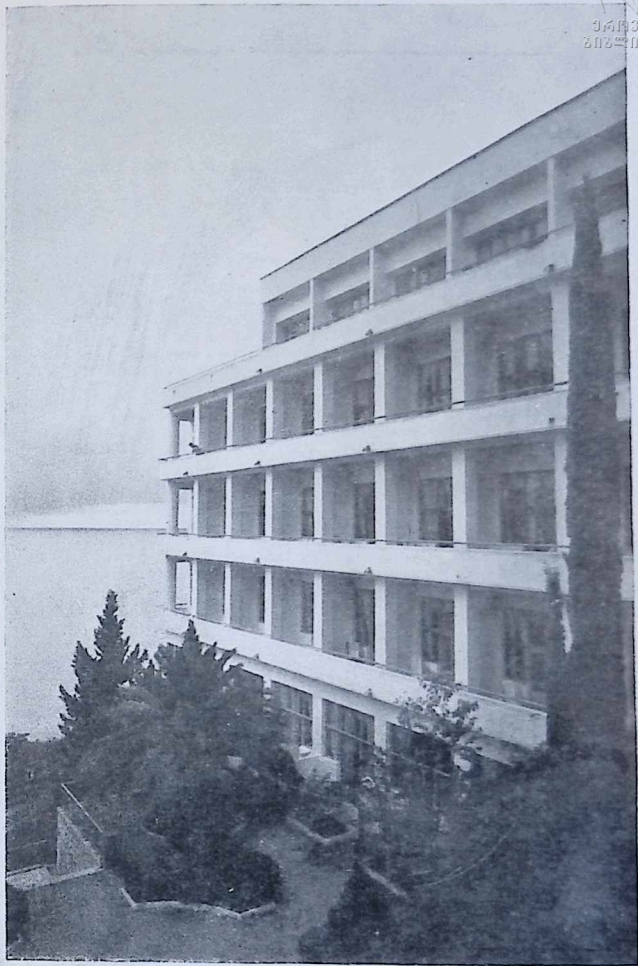
* * *

Великая Октябрьская революция, освободив трудящихся от многовекового гнета, создала им все условия для нормального труда и отдыха. 20 марта 1919 года В. И. Ленин подписал декрет, на основании которого все курортные богатства были отданы народу. Великолепные дворцы, принадлежащие царской фамилии и лично принцу Ольденбургскому, и прочие здания Гагра были национализированы и превращены в народные здравницы.

Одно из лучших зданий—дворец принца Ольденбургского был в 1924 году приспособлен под санаторий.

Постепенно были капитально отремонтированы и благоустроены гостиница «Гагрипш», здания санаториев «Рица», «Жозквара» и ряд других помещений. Было организовано медицинское обслуживание курортников: открыта курортная поликлиника с врачебными и физиотерапевтическими кабинетами, оборудован медицинский

*) Газ. «Искра», № 46, 1903 г.



Санаторий „Украина“



ՀԱՅԿԱՍՏԱՆԻ
ՊՐԵՍՏԱԿՆԵՐԻ
ՄԵԴԻԱ ԿԵՆՏՐՈՆ

Набережная приморского парка.

пляж, построена водолечебница с тепломорскими ваннами.

Постановление ЦК ВКП(б) от 31-го октября 1931 года имело громадное значение для развития курортов Грузии, в частности и для Гагра. Развернулось новое строительство. За короткий срок были выстроены санаторий Лечсанупра Министерства здравоохранения Украинской ССР «Украина», санаторий ВЦСПС имени героев Челюскинцев, дом отдыха «Чай Грузия», санаторий Министерства морского флота, приморский вокзал и др.

Значительные работы были проведены и по благоустройству курорта — сооружена каменная набережная в парке, восстановлен приморский парк, построены жилые дома для обслуживающего персонала.

После победоносного окончания Отечественной войны работы по строительству и благоустройству Гагра приобрели огромный размах: сооружен новый водопровод (который берет начало из подземной речки Репроа и Клдис Цхаро), расширен и капитально восстановлен старый водопровод (из ущелья Гагрипши). Берега реки Жоэква, не раз затоплявшей во время половодий населенную часть ущелья и причинявшей значительный ущерб, бетонированы в черте курорта, а выше по одноименному ущелью построена наносоудерживающая плотина. Набережная в районе Новая Гагра обнесена новой берегоукрепительной стеной. Через реки Жоэква и Гагрипш построены архитектурно оформленные мосты. Выстроена баня с механической прачечной. Ведутся работы по благоустройству ущелья Жоэква — одного из живописнейших мест курорта.

С каждым годом растет количество санаториев и домов отдыха. За последние годы построены санатории МВД СССР, санаторий Министерства путей сообщения СССР, дом отдыха Министерства нефтяной промышленности СССР, санаторий Спецлечсанупра Министерства здравоохранения Армянской ССР, новое здание больницы. Заканчивается строительство санаториев Министерства электропромышленности СССР, Министерства нефтяной промышленности СССР и ряда здравниц других министерств и ведомств.

Курорт пользуется широким почетом и популярностью среди трудящихся Советского Союза. Гагра стала любимым



местом отдыха и лечения хлеборобов Украины и металлургов Кузбасса, нефтяников Баку и лесорубов дальнего севера, угольщиков Донбасса и хлопкоробов Узбекистана. Сюда со всех уголков нашей необъятной великой родины ежегодно приезжают рабочие фабрик и заводов, труженики колхозных полей, доблестные воины Советской Армии, ученые и служащие советских учреждений.

Партия и правительство уделяют большое внимание дальнейшему развитию и благоустройству курорта.

В настоящее время в Гагра и ее окрестностях насчитывается 23 санатория и домов отдыха:

Санаторий им. Сталина	на 120 коек
Санаторий «Жоэква»	на 285 коек
Санаторий «Рица»	на 140 коек
Санаторий им. XVII Партсъезда спец- назначения	на 200 коек
Санаторий «Украина»	на 146 коек
Санаторий им. героев Челюскинцев	на 232 койки
Санаторий «Гребешок»	на 50 коек
Санаторий для работников системы Мини- стерства путей сообщения СССР	на 70 коек
Санаторий для работников системы Мини- стерства путей сообщения СССР	на 30 коек
Санаторий «Маяк»	на 150 коек
Санаторий «Армения»	на 50 коек
Санаторий Министерства внутренних дел СССР	на 150 коек
Санаторий «Нефтяник»	на 150 коек
Санаторий «Спорт» в Леселидзе	на 100 коек
Детский санаторий в Леселидзе	на 75 коек
Дом отдыха «Гагра» Комитета госбез- опасности СССР	на 115 коек
Дом отдыха Архфонда СССР	на 100 коек
Дом отдыха «Леселидзе» Министерства оборонной промышленности СССР	на 90 коек
Дом отдыха «Чай Грузия»	на 115 коек
Дом отдыха Литфонда СССР	на 72 койки
Дома отдыха ВЦСПС	на 125 коек
Дом отдыха «Нефтяник»	на 30 коек



УЧРЕЖДЕНИЕ
ЭКОНОМИКИ

Дом отдыха для работников системы
Министерства финансов СССР . . . на 60 коек

Кроме того, имеются общекурортная поликлиника с
лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей и
медицинским пляжем, туристическая база на 150 коек и
спортбаза общества «Динамо» на 100 коек.





Гагра—курорт с влажным, теплым приморским климатом*.

Ведущим климато-формирующим элементом курортной зоны служит Гагрский хребет, который является отрогом Кавказского хребта и спускается с севера на юг.

Обращенный к морю склон Гагрского хребта изрезан рядом ущелий, открывающихся на юг и запад. По ним дренируются атмосферные воды и происходит вентиляция курорта. Все склоны указанного хребта, в пределах высот от уровня моря до 2.000—2.200 метров, покрыты пышной лесной растительностью.

Кавказский хребет служит мощной защитой для этой части побережья от вторжений холодных арктических масс. Одновременно хребет вместе со своим отрогом способствует зарождению и развитию местных атмосферных течений фёнового** характера.

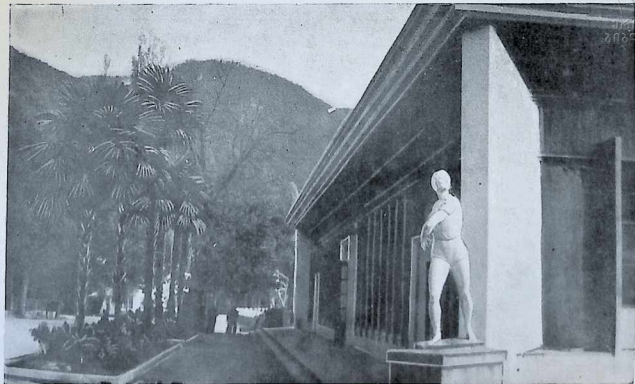
Влияние этих ветров сказывается на повышении температурных показателей и снижении показателей влажности. Высокая зимняя температура курорта во многом зависит от систематического влияния местных ветров. В других частях побережья этот фактор или совершенно отсутствует, или выражен весьма слабо.

*Климатическая характеристика приводится по наблюдениям климатологов Г. И. Чиракадзе и П. П. Числова.

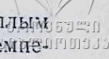
** Фён—теплый и сухой ветер в горных странах, возникающий при наличии более или менее значительной разницы атмосферного давления по ту и другую сторону горного хребта, горной цепи и т. п.



Приморский парк. Пруд.



Морской вокзал.



Отмеченные условия делают Гагра самым теплым местом в Европейской части Союза, а по высокой температуре зимы ставят ее на первое место во всем Союзе.

Морское влияние на климат прежде всего выражается в активизации процессов испарения и смягчении теплового режима.

Возникающие вследствие неравномерного нагревания суши и моря потоки береговых ветров, днем влажных, дующих с моря на сушу, а ночью сухих—с суши на море (т. н. бризы) в закрытой части курорта выражены очень слабо, в открытой же части (Новая Гагра) действуют систематически в период от весны до осени включительно, неся прохладу и свежесть.

В отношении температуры Гагра является центром тепла восточной части Черноморского побережья. К северу и югу от Гагра, как зимняя, так и средняя годовая температура стоят на более низких уровнях: например, средняя годовая температура воздуха в Гагра+15°, в Сухуми+14,7°, в Сочи+14,1°. Средняя годовая температура зимы+8°; весны+11°; лета+22°; осени+19°.

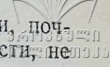
Число морозных дней в Гагра весьма незначительно, в среднем за год 10—12, причем длительность их обычно ограничивается несколькими часами. Суровая зима 1950 года явилась исключением как для всего Черноморского побережья, так и для Гагра.

Самый холодный месяц — январь, самый теплый—август. По данным климатолога П. П. Числова, в Союзе нигде нет более теплого января, чем в Гагра. По его вычислениям наибольшая изменчивость температуры падает на апрель месяц.

Этот же автор считает установленным, что в Гагра средняя суточная температура держится ниже +10° с декабря по март месяцы, в среднем около 100 дней, следовательно средний отопительный период помещений также длится с декабря по март.

Годовое количество осадков равняется 1250—1300 мм. Наиболее сухим периодом является весна, лето и частично осень. Наибольшее количество осадков выпадает в зимние месяцы.

Дожди теплого периода года носят преимущественно кратковременный характер и должны расцениваться как положительный освежающий фактор. Выпадающие здесь



атмосферные осадки, благодаря уклону местности, почвенным условиям и наличию богатой растительности, не задерживаются, поэтому отсутствуют заболоченность и грязь.

Количество осадков здесь намного меньше по сравнению с соседними курортами, несмотря на то, что Гагра полукольцом окружают высокие горы, что должно способствовать более интенсивной конденсации. В Гагра среднее годовое количество осадков в миллиметрах составляет 1285, в Сухуми—1384, в Батуми—2371, в Сочи—1403; годовая сумма осадков в Сочи-Мацеста достигает 1400—1500 мм., а в районе Сухуми, не говоря уже о Батуми, до 1400 мм.

Средняя годовая относительная влажность воздуха в Гагра 75 проц., в Сухуми и Сочи—72 проц.

Известный климатолог Г. Т. Селянинов указывает, что «зимой и осенью в Гаграх значительно суше, чем в Сочи». Это обстоятельство весьма важно для теплоощущения больных в зимнее время.

Впечатление повышенной влажности летом создается в тех местах, где отсутствуют бризы.

Господствующее направление ветров — северное с одной стороны и западное с другой. Последние достаточно хорошо выражены за счет бризов в летний период. Указанные ветры дуют обычно слабыми скоростями.

Число дней с сильными ветрами в среднем за год не превышает 20 и преимущественно падает на зимние месяцы, сопровождаясь штормами на море.

С востока горизонт закрыт отрогами Гагрского хребта, ввиду этого курорт теряет раннее утреннее солнце; нужно полагать, что в Новой Гагра эта потеря гораздо меньше. В среднем за летний день действие открытого солнца достигает 7—8 часов в сутки. Наибольшей солнечностью характеризуется первая половина дня. В эти же часы атмосфера наименее загружена влагой, что повышает напряжение радиации солнечного луча; указанные два фактора делают утреннее солнце наиболее эффективным для солнечных ванн.

В декабре и январе продолжительность солнечного сияния в Гагра больше, чем на южном берегу Крыма, особенно в январе, являющемся в этом отношении луч-

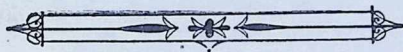
шим из зимних месяцев как для Гагра, так и для других курортов Черноморского побережья.

К краткой характеристике климата Гагра необходимо добавить, что наличие в районе курорта высокогорной местности Мамзышха (на высоте 1883 метров над уровнем моря, в 6 км от моря по прямой линии) обогащает курорт весьма удачным сочетанием высокогорного и смягчающего морского факторов. На эти ценные качества местности Мамзышха впервые обратил внимание проф. А. Л. Григолия, по праву считающийся пионером научного изучения курортных лечебных факторов Абхазии. Весьма интересны также высказывания о Мамзышха известного климатолога проф. Г. Т. Селянинова.

«То обстоятельство — пишет проф. Селянинов,— что высокий горный хребет вплотную подходит к морю, обуславливает, что даже в верхних его частях сохраняются положительные особенности приморской полосы, именно большое количество солнца летом, чего не хватает высокогорным районам, вдали от моря, как например, в районе Красной Поляны, где туманы и дожди сильно надоедают». Далее, характеризуя температуру воздуха на разных высотах хребта, Селянинов отмечает: «Такую гамму температур на столь близких расстояниях мы не находим нигде, не только в пределах Черноморского побережья, но и в пределах Европы»*).

Таким образом, перспектива создания комбинированного горно-морского курорта вполне реальна.

Климатические особенности Старой и Новой Гагра, микроклимат курорта, особенно склонов Гагрского хребта, в частности горы Мамзышха, требуют дальнейшего тщательного изучения. В общем следует заключить, что в климатическом отношении курорт и его окрестности являются весьма ценным районом как в условиях лета, так и зимы.



* Климатические ценности курорта Гагра. Курортное дело № 4—5. 1924 г.



Гагрский приморский парк, занимающий территорию в 14 га, по праву считается одним из красивейших мест на Черноморском побережье Кавказа.

Парк занимает почти всю равнинную часть Старой Гагра, и очень богат субтропическими и декоративными растениями.

Среди растительного многообразия Гагрского парка следует отметить особенно финиковые, кокосовые пальмы, причардию (веерная пальма), хамеропсы, драцены юку, тис, лавр благородный, лавровишню, магнолии, олеандры, бамбук, иву, эвкалипты, платаны, кипарисы и ряд других многолетних растений.

Ярким, пестрым ковром на фоне зелени выделяются однолетние цветочные растения, ежегодно высаживаемые на газонах и клумбах, тонкий аромат которых, смешанный с иодистым запахом моря, ощущается далеко за пределами парка.

А. И. Колесников в своем капитальном труде «Архитектура парков Кавказа и Крыма», относит Гагрский приморский парк к наиболее интересным в архитектурном отношении паркам на Черноморском побережье. Он заложен в 1902—1905 годах по проекту архитектора Е. В. Шервинского. Приморская аллея, являющаяся продолжением парка от коллонады в сторону Новой Гагра, создана в 1949 году по проекту сухумского садовода Васильева и архитектора Цинцабадзе.

Архитектурной особенностью приморского парка является система водоемов—малых и больших прудов, соединенных между собой ручейками.



Приморский парк. Платановая аллея.



Санаторий „Жоэвара“.



Кроме приморского парка, обращают внимание парковый участок при гостинице «Гагрипш», с крупными экземплярами пальм, и парк санатория «Украина», выполненный террасами и ниспадающий стенными фонтанами по проекту В. Андреева, Штейнберга и Колесникова.

Склоны гор покрыты по преимуществу буковым лесом. Особенно следует отметить приморскую сосну (*Pinus maritima*), которая встречается в лиственных лесах.

В пределах старой части курорта хребет рассекается тремя выходящими к морю ущельями: с северо-запада — ущелье реки Жоэква, затем ущелье Гагрипш и ущелье Цихерва на границе с Новой Гагра.

f-6590-9

На территории Новая Гагра горы отступают от берега моря, побережье приобретает более равнинный характер и постепенно переходит в широкую долину реки Бзыби.

К юго-востоку от Новой Гагра расположены колхозные земли, большие площади цитрусовых насаждений, виноградников, рощи пробкового дуба и другие.

Колхозные земли используются также под культуры табака и кукурузы. Значительная часть земельной площади занята молодыми эвкалиптовыми рощами.

Лесные богатства района повышают ценность Гагра, как курортно-туристического места.

f-6590-9

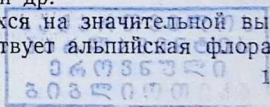
Непосредственно к курорту примыкает так называемая «Гагрская лесная дача», занимающая площадь в 15—17 тысяч гектаров. Она расположена на отрогах Главного Кавказского хребта, на берегу Черного моря, между реками Бзыбь и Циви Накадули (Холодная речка).

Для Гагрской лесной дачи характерно разнообразие флоры, зависящее от высоты местности над уровнем моря. Подъем начинается непосредственно от моря крутизной от 500 до 1883 метров (гора Мамзышка) и даже до 2660 метров (гора Арабик).

В нижней береговой полосе встречаются лавр, маслина, инжир, виноград, самшит, приморская сосна, а также мандарины, апельсины, лимоны и др.

В верхних зонах, находящихся на значительной высоте над уровнем моря, господствует альпийская флора.

2. Гагра





На еще больших высотах лежит снег, не тающий на северных склонах даже в жаркое время года.

Почва на равнинах глинистая, влажная, на крутых склонах известково-щебневая. Совокупность почвенно-грунтовых условий с умеренным влажным климатом благоприятно влияет на рост лесонасаждений.

В этом смысле интересное описание гагрских лесов дает Г. Танфильев; оно относится к тому периоду, когда этот край еще не был освоен и благоустроен. «Передвижение в сторону от тропинки, без топора почти невозможно, потому, что отдельные древесные и кустарные породы, слагающие лес, бывают превращены, подобно лесам тропических стран, в сплошную, бесформенную массу с различными выющимися деревцами и кустарниками. Они не только опутывают отдельные деревья, но перебрасывают свои длинные и упругие ветви на рядом стоящие экземпляры, то спутывая заросли в какой-то гигантский войлок, то образуя в лесу перегородки или занавесы, свешивающиеся с деревьев и преграждающие путь».

«Сила растительности,—отмечал известный лесовод того времени Я. С. Медведев,—в этих теплых, наполненных влажными испарениями странах поразительна».

Г. Танфильев, восхищенный тем, насколько быстро происходит на побережье возобновление леса, приводит интересный рассказ Я. Медведева: «В 1835 году от Пицунды к Гаграм была проложена широкая дорога в 100 шагов ширины; лес хорошо был расчищен в обе стороны на 150 саж.; вырубали большие столетние деревья и сжигали иглистую колючку, которая обвивала высокие деревья до самой их вершины, свивала их между собой и не давала дороги пешеходу. Вычищенная дорога образовала натуральное шоссе, под тенью вековых деревьев... С того времени до 1841 г. прошло 6 лет, в это время мы проезжали на баркасе и полюбопытствовали видеть свои труды и заботы. И что же? Дорога заросла толстыми, высокими деревьями, которые вероятно, пошли от оставшихся корней; все попрежнему обвивалось колючкою».

Гагрские лесные массивы по преобладанию произрастающих в них пород можно разделить на три характерные полосы, расположенные на различных высотах над уровнем моря:

1) На высоте до 350 метров над уровнем моря растут дуб, граб, клен, грабинник и др. лиственные породы.

2) От 360 до 900 метров насаждения состоят из бука с примесью других лиственных пород.

3) От 900 метров и выше начинается господство пихты, а в виде примеси: бук, карагач, клен, ясень, тисс и др.

В ущельях распространены смешанные породы (граб, клен, карагач, липа и др.), в качестве примеси, единично и небольшими участками встречается также самшит.

Процентное соотношение насаждений Гагрского лесного массива следующее: пихты — 47 проц., бука — 34 проц., дуба—10 проц., граба—8,8 проц., самшита—0,2 проц.

Насаждения с преобладанием пихты и бука распределены сплошными массивами, в качестве примеси им сопутствуют дуб, карагач, клен, ясень, тисс, липа и др. породы. Самшит встречается в качестве примеси к прочим породам подлеска, растет по малодоступным крутизнам, чаще на южных склонах, под пологом низкорослых деревьев: граба, дуба, липы, карагача и др. Выше 500 метров над уровнем моря самшит не встречается.





В основе лечения на курорте Гагра лежит многостороннее воздействие на организм человека комплекса лечебных факторов, среди которых особо важны климат влажных субтропиков, морские купания, солнечные и воздушные ванны.

Большое значение имеют также санаторный режим, тепломорские ванны и другие подсобные общетерапевтические мероприятия — медикаментозное лечение, физиотерапия и пр., усиливающие эффективность лечения на курорте.

Влияние климатических условий. По метеорологическим условиям зимы Гагра — одна из лучших приморских климатических станций СССР с возможностью круглогодичного функционирования.

Особенностями климата Гагрского побережья, которые должны быть учтены при определении показаний для лечения, являются: продолжительный теплый период — теплая зима и жаркое, влажное лето, обильные осадки, более или менее равномерно распределенные в течение года, малое годовое колебание температуры, слабые ветры, значительное количество часов солнечного сияния и чистый озонированный воздух.

Влияние климатических факторов Гагра на организм человека в основном определяется общими условиями, характерными для Черноморского побережья Кавказа, как климата влажных субтропиков.

Известно, что повышенное содержание иода, присутствие хлористых солей и озона в морском воздухе, оказывает благотворное влияние на организм человека. Исследованиями многочисленных авторов установлено, что источником появления солей и иода в приморском воздухе является море. Иод содержится в воздухе в виде органи-



ческих и неорганических солей. Из морской воды собирается морская пыль, и содержание соли в воздухе особенно увеличивается при морских приboях и штормах, что особенно ощущается в непосредственной близости от моря, например, в прибрежных аллеях приморского парка, где содержание солей в бурю достигает почти 2-х мгр. на кубометр воздуха, а при спокойном море падает до 0,022 млгр. на кубометр.

Таким образом, во время пребывания на морском берегу человек вдыхает насыщенный солями воздух, который оказывает благоприятное влияние на организм в целом и в частности на легкие.

Химическое исследование атмосферного воздуха курорта впервые произведено в августе—сентябре 1936 года.

На основании проведенных до сего времени ограниченных наблюдений трудно сделать окончательные практические выводы, но и они дают некоторое общее представление о химическом составе приморского воздуха в Гаграх.

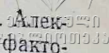
Наибольшее содержание озона наблюдается в дневные часы. Количество его в атмосфере в ясные дни больше, чем в пасмурные, так как на скорость происходящих в атмосфере химических процессов влияет вместе с условиями температуры и электрическим состоянием атмосферы также и лучистая радиация. С этими процессами, как известно, связывается появление озона в воздухе.

Большое значение имеет также малое содержание пыли и бактерий в приморском воздухе.

Этот своеобразный состав морского воздуха создает благоприятные условия для лечения ряда заболеваний верхних дыхательных путей.

Морской климат, как известно, характеризуется высоким барометрическим давлением, малыми температурными колебаниями, большим количеством часов солнечного сияния и свободным движением воздуха.

Как отмечает проф. Мезерницкий, он имеет значительное физиологическое влияние и в южных широтах действует успокаивающе. «Физиологически активными факторами морского (приморского) климата являются: барометрическое давление, ветры, солнечное сияние, комплекс метеорологических факторов, влияющих на теплоощущение больного — прохладная влажность в север-



ных широтах, влажная теплота — в южных» (проф. Александров); под влиянием указанных климатических факторов обычно снижается кровяное давление, нарастает количество красных кровяных шариков и гемоглобина.


В условиях влажных субтропиков в красной и белой крови наступают благоприятные сдвиги (Мироедов В. Ф.). Кроме того, наблюдается учащение пульса, повышенное потребление кислорода, повышение азотистого и минерального обмена, улучшение функционального состояния мускулатуры. Все описанные явления обусловлены улучшением работы легких в условиях приморского климата.

Непрерывно дующие в приморских пунктах бризы дают постоянную тренировку терморегулирующему аппарату, чем и способствуют его укреплению.

Солнечные и воздушные ванны. Солнце при лечебном применении оказывает огромное стимулирующее влияние; при неправильном же применении может вызвать нежелательные осложнения.

Лечение солнечными лучами известно с глубокой древности. В наше время, наличие научных данных о механизме действия солнечных облучений обеспечивает правильное и рациональное лечение. Основное значение для лечебных целей имеют инфракрасные лучи от 760 миллимикрон до нескольких микрон, видимые — от 760 до 390 миллимикрон и ультрафиолетовые от 390 до 180 миллимикрон. Интенсивность солнечной радиации зависит от того, насколько высоко стоит солнце.

Большое значение имеет также способность окружающих предметов отражать лучи; так, например, больше всего отражает ультрафиолетовые лучи снежный покров, кварцевый песок, затем поверхность моря и меньше всего растения. Интенсивность лучистой энергии во многом зависит и от прозрачности воздуха; пары воды, дым, пылевые частицы задерживают и поглощают солнечные лучи, особенно коротковолновую часть спектра (ультрафиолетовые). На берегу моря, где почти совершенно отсутствует пыль, большее количество лучей солнечного спектра достигает поверхности земли, поэтому на морских пляжах интенсивность прямых, а также и отраженных солнечных лучей ярко выражена. Поглощенная организмом лучистая энергия солнца переходит в тепловую,



что изменяет температурные условия среды, оказывает влияние на течение биологических процессов, активизирует ткани, повышает общий и тканевой обмен и проницаемость клеточных оболочек (Варшавер, Шербак, Обухов).

Солнечные лучи вызывают прилив артериальной крови к периферии тела, покраснение и пигментацию кожи (т. н. загар), усиливают потоотделение.

Под влиянием лучистой энергии усиливаются окислительные процессы в организме, регулируется количественное соотношение фосфатов и кальция в крови, увеличивается количество гемоглобина, красных кровяных шариков и лейкоцитов. Дыхание становится более глубоким, что улучшает вентиляцию легких.

Этот краткий и далеко не полный перечень изменений в организме под влиянием солнечных лучей со всей очевидностью доказывает большую терапевтическую эффективность лечения солнечными ваннами.

Солнечные ванны назначают общие — облучение всего тела и местные или локальные — облучение определенной его части.

Солнечные ванны должны быть дозированы; обычно вначале на один квадратный сантиметр поверхности тела назначается 5 калорий в минуту на переднюю и заднюю поверхность тела попеременно. Доза ежедневно увеличивается на 5—10 калорий и доводится до 60—80 калорий. Начиная с 20 калорий, доза равномерно распределяется на переднюю, заднюю и боковые поверхности тела.

С целью дозировки солнечных ванн по калориям при аэросоляриях оборудуются актинометрические пункты, где интенсивность солнечной радиации в калориях исчисляется специальными приборами.

Существуют также и другие простые методы, когда облучения не дозируются калориями, а назначаются по разным схемам.

На приморских курортах, где интенсивность солнечной радиации сильно выражена, солнцелечение является мощным лечебным фактором, значительно способствующим излечению при условии правильного применения и наличия показаний. Неправильное применение, самовольное назначение солнечных ванн может привести к весьма нежелательным результатам, неожиданным осложнениям и ухудшению общего состояния здоровья. Поэтому сол-

нежные ванны следует принимать только по назначению врача и под постоянным наблюдением медицинского персонала.

В условиях приморского климата Гагра немаловажное значение для закаливания и укрепления организма имеют и воздушные ванны, при наличии благотворно действующих на нервную систему морских бризов.

Воздушные ванны оказывают теплорегулирующее влияние на организм, их обычно назначают слабым, перенесшим тяжелые заболевания лицам, как предварительную процедуру до назначения солнечных ванн (с целью приучить организм к новым климатическим условиям), иногда как самостоятельную процедуру. Воздушную ванну больной принимает в тени, под специально оборудованными на медицинском пляже навесами.

При воздушных ваннах на организм человека действует только рассеянный свет, тогда как при солнечных вместе с рассеянным светом действуют и прямые солнечные лучи.

Воздушные ванны лучше всего принимать в утренние и вечерние часы при температуре воздуха не менее 20°C ; продолжительность первой ванны 10—15 минут, с последующим ежедневным прибавлением по 10—15 минут до 1,5—2 часов. Часто воздушная ванна является продолжением солнечной ванны, как-бы периодом отдыха после воздействия прямых солнечных лучей.

Морские купания. В районе Гагра море глубоко вдается в берег и образует красивую бухту. Тепловые условия моря позволяют пользоваться морскими купаниями без особой нагрузки для организма с середины мая по конец октября. Температура морской воды колеблется с мая по ноябрь в пределах от 16° до 23° . Таким образом, продолжительность купального сезона в Гагра та же, что и в Сочи и Сухуми. Температура морской воды в Гагра характеризуется большим постоянством. Здесь нет внезапных понижений, как на южном берегу Крыма.

Дни с сильным морским волнением весьма редки; последние приходятся в основном на зимние и весенние месяцы при южных ветрах. Таким образом создаются весьма благоприятные условия для морских купаний. Глубина моря в районе курорта непосредственно у бере-



Курортная поликлиника.



Приморский парк. Аллея финиковых пальм.



га довольно значительная, однако понижение дна равномерное, без ям.

Пляж состоит преимущественно из гравия, в некоторых местах из крупного песка; в этом отношении условия купания в Гагра лучше, чем на курортах, расположенных севернее.

Во время морских купаний на организм воздействуют термические, химические и механические факторы.

Морская вода холоднее температуры тела, ввиду чего происходит теплоотдача, для возмещения которой в организме усиливаются окислительные процессы и, следовательно, выработка тепла. Эти явления особенно выражены при купании в море, когда все новые и новые массы воды отнимают у поверхности тела теплоту и все более усиливают процессы сгорания в организме. Морские волны массируют тело купающегося, оказывая тем самым механическое воздействие. В результате раздражения нервных окончаний периферических кровеносных сосудов наступает их расширение и наполнение теплой кровью из внутренних органов, благодаря чему чувство первоначального озноба сменяется ощущением приятного тепла. Однако чрезмерно длительное пребывание в воде может вызвать потерю тонуса периферических сосудов, посинение кожи, т. е. «гусиную кожу», вторичный озноб; во избежание этих нежелательных явлений, купанием в море не следует злоупотреблять.

Морская вода оказывает влияние на организм и своим солевым составом, вызывая химическое раздражение кожных нервных окончаний, усиление термического действия и прилив крови к периферии тела.

При назначении морских купаний, солнечных и воздушных ванн, следует пользоваться схемой, принятой на курорте Сочи: морские купания со слабой нагрузкой от 3 до 5 минут при температуре воды не ниже 22—23°; купания со средней нагрузкой 5—7 минут, при температуре воды не ниже 20°; и купания с большой нагрузкой до 15 минут при температуре воды не ниже 20°. Последовательность процедур следующая: воздушная ванна, солнечная, краткое пребывание в тени (5—10 мин.), затем душ или морское купание с последующим отдыхом в тени, одетым 30—60 минут (Обухов).

Для больных, нуждающихся по состоянию здоровья в более теплой воде, чем естественная морская, при санаториях и в курортной водолечебнице имеются специальные тепло-морские ванны, т. е. ванны из подогретой до нужной температуры морской воды.

Мероприятия, оказывающие благоприятное терапевтическое действие на организм, включают весь комплекс лечебных факторов: покой, санаторный режим, климатические факторы, погодные условия, правильное питание, лечебная физкультура и бальнео-физиотерапевтическое лечение. Многообразные средства физической терапии воздействуют на организм, как факторы внешней среды, в результате чего возникает сложный комплекс ответных реакций. Биологической основой этих реакций является приспособление организма к новым изменившимся условиям внешней среды. Раздражение, как указывает И. П. Павлов, достигает коры головного мозга, по определенным, уже существующим анатомо-физиологическим связям, вызывая попутно рефлекторные реакции на различных этапах нервно-рефлекторного пути.

Характер общей реакции, развитие и соотношение ее компонентов зависят от интенсивности и качества раздражителя, с одной стороны, и от типа и функционального состояния нервной системы, с другой. При воздействии того или иного курортного фактора, например, морских купаний может иметь место увеличение потока сигналов, идущих в центральную нервную систему, в одних случаях, и уменьшение их вследствие изменчивого влияния на кожу и вызываемого этим снижения чувствительности нервных окончаний в коже, в других.

Применение курса морских купаний или тепло-морских ванн требует приспособления организма к новому систематически повторяющемуся раздражению.

Таким образом, воздействие курортных факторов нельзя рассматривать с местной локалистической точки зрения; оно является общим и влияет на весь организм в целом.

При заболеваниях, которые возникают как следствие раздражения или угнетения различных отделов нервной системы, результатом чего является ряд рефлекторно-возникающих расстройств, воздействие курортных факторов оказывает особенно благоприятное влияние.

Весь комплекс курортного лечения, действуя на периферическую нервную систему, органы чувств и т.д., уравнивает функциональное состояние центральной нервной системы, оказывает регулирующее влияние на кору головного мозга (процессы возбуждения и торможения), которая в свою очередь регулирует функцию различных систем организма (Павлов).



Окрестности курорта и экскурсионные места



Гагра и ее окрестности богаты красивыми местами для прогулок и экскурсий и древними историческими памятниками.

Каждый уголок на этом курорте так красив, настолько чарует взор своими разнообразными видами, что даже продолжительные прогулки не вызывают утомления.

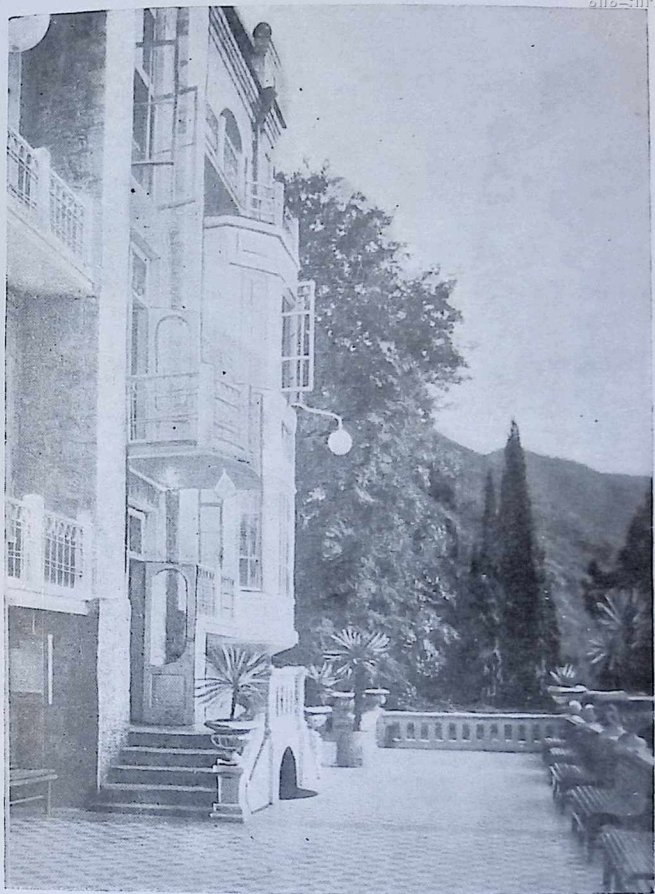
В самом центре курорта, рядом с санаторием «Жоэквара», сохранился древний храм, относящийся к V—VI веку н. э. и реставрированный в 1902 г.

Почти вдоль всей территории Старой Гагра, по побережью моря тянется большой приморский парк с богатой коллекцией субтропических растений, красивыми аллеями, фонтанами, прудами и летней эстрадой. Рядом с последней расположены благоустроенные теннисные корты, волейбольные и др. площадки. Кроме массовых игр, они используются для индивидуальных и групповых занятий по лечебной физкультуре. Там же имеются гребные лодки для прогулок по морю.

Вход в парк со стороны летней эстрады украшен красивой коллонадой.

За коллонадой парк продолжается в виде длинной приморской аллеи, являющейся любимым местом прогулок отдыхающих, особенно в часы заката солнца.

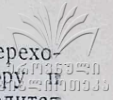
Прогулки по ущельям рек Жоэквара, Гагрипиш и Цихерва чрезвычайно интересны. Все три ущелья, особенно первое, исключительно живописны и привлекают большое количество посетителей.



Санаторий Министерства путей сообщения СССР



Санаторий им. XVII партсъезда.



Выше наносоудерживающей плотины дорога переходит в пешеходную тропу, которая поднимается в гору и приводит к небольшому водопаду. Дальше приходится идти по самому руслу реки, местами прямо по воде. Дорога по ущелью местами скалистая, окружена богатой лесной растительностью, особенно часто встречается самшит, нередко красное дерево. На правом берегу реки имеется тоннель.

В 2—3 километрах от Гагра, в сторону Сочи, влево от шоссе к морю спускается лестница. Здесь можно наблюдать редкое явление — подземная река, внезапно появляясь на поверхность в нескольких метрах от моря, бурно впадает в него. Вода этой чрезвычайно чистой подземной речки холодная и приятная на вкус. Рядом находятся головные сооружения водопровода, питающегося из подземной речки.

Если ехать в сторону Сухуми за Новую Гагра, свернуть с шоссе в районе подсобного хозяйства санатория им. XVII Партсъезда на дорогу, огибающую его нижние границы, она приведет к небольшой сталактитовой пещере.

С ее сводов свешиваются причудливой формы сталактиты и сталагмиты. В пещере много воды. Рядом находится источник «Клдис Цхаро», что в переводе означает «Скалистый источник», вода выходит также из большой и глубокой пещеры. Из источника берет начало один из трех водопроводов Гагра.

Гора Мамзышха. Курортная местность Мамзышха находится на высоте 1883 метра над уровнем моря, расположена к северо-востоку от Гагра, на расстоянии 6 км. по прямой от Новой Гагра.

Местность эта начинается у урочища Дзыхва, тянется в северо-западном направлении полосой около 2—3 км., постепенно возвышаясь и перейдя в меридиональное протяжение, заканчивается у южных отрогов горы Арабика. Местность служит водоразделом между реками Бзырь с восточной стороны и Жоэквара и Гагрипш с западной и тянется на 10—12 км.

Мамзышха соединена с курортом Гагра незаконченной автомобильной дорогой, которая начинается с ущелья Цихерва, имеет весьма удобный живописный профиль и тянется на 38 км. На протяжении всего пути с нее откры-



вается вид на море, что создает весьма оживленную и интересную перспективу. Почти вся дорога проходит по южному склону горы Мамзышха, покрытому лесным массивом—у подножья лиственным, ближе к вершине смешанным хвойным. На высоте около 1000 метров на южном склоне горы имеется площадка с развалинами бывшей гостиницы, откуда открывается прекрасный вид на море и окрестности курорта Гагра.

С самой высокой отметки Мамзышха, покрытой альпийской растительностью, открывается величественная и чарующая панорама. Внизу голубая морская гладь, вдали отчетливо видны Гудаутская и Сухумская бухты, Бзыбский хребет, с другой стороны—побережье до Адлера. Широкое зеленое поле летом покрыто яркими альпийскими цветами, а зимой снежным покровом.


Местность эта, обращенная главным образом на юго-западную сторону и расположенная вблизи от моря (6 километров по прямой), представляет весьма удачное и исключительное сочетание высокогорного и умеряющего морского климатов и безусловно имеет большие перспективы с точки зрения санаторно-курортного строительства и развития туризма.

Пицунда. Экскурсию на мыс Пицунда (по-грузински Бичвинта) можно совершить морем или на автомашине по шоссе на дороге. Расстояние от Гагра 30 км., дорога местами весьма живописная, окаймлена декоративными бордюрными растениями и проходит по кипарисовым аллеям. Здесь был древний, по сведениям Страбона, «великий и богатый» город Питиунт.

Сохранившиеся археологические и исторические памятники свидетельствуют о высокой культуре этого древнего города. Одним из интересных древних сооружений является акведук—остатки водопровода, проведенного сюда из ущелья р. Бзыби. Сохранились также развалины резервуаров для воды и старой крепости с башнями по углам, огражденной валом и рвом.

На мысу расположено озеро Инкит, которое, судя по его фауне, включающей пресноводные и морские виды, представляет собой остатки бухты, некогда соединявшейся с морем.

Гордостью Пицунды является знаменитая сосновая роща, у самого берега моря, занимающая более 180 га.



Здесь морской воздух напоен сосновым ароматом и можно прекрасно отдохнуть в самые жаркие дни лета. Рядом с сосновым заповедником находится старинный храм византийской архитектуры, внутри которого сохранились пять фресковых изображений и погребальная капелла с фресковой росписью. Храм имеет удивительные акустические свойства — пение нескольких голосов создает впечатление большого хора.

В Пицунде имеются великолепные выходящие к морю кипарисовые аллеи и самшитовая роща с весьма крупными экземплярами, насаждения которой простираются до самой р. Бзыби.

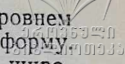
На мысу расположены крупные хозяйства, обслуживающие курорт Гагра: молочно-товарная и птицефермы, овощной совхоз и др.

Следует отметить, что пляж в Пицунде постепенно вдается в море, вода в заливе почти всегда спокойна. Следовательно этот красивый уголок Черноморского побережья имеет все условия для строительства детских оздоровительных площадок, лагерей, домов отдыха и т. д.

Рица—Авадхара. Кто хоть раз побывал на Рице, никогда не забудет ни очаровательного озера, расположенного в покрытых лиственным и хвойным лесом горах, ни изумительно красивой дороги, открывающей после каждого поворота все новые и новые красоты природы.

Гудронированное шоссе на 16-м километре от Гагра (в сторону Сухуми), у реки Бзыби сворачивает влево на север и вьется вдоль Бзыбского ущелья. На 14-м километре от сел. Бзыби у самой дороги находится небольшое до 30 м. диаметром красивое лазурное озеро, носящее название «Голубого озера». Оно расположено у подъема горы Эскир и питается подземными водами, которые красивым каскадом выбрасываются в реку Бзыбь.

Далее дорога проходит через тоннель, тянется вдоль стремительно несущихся горных рек Гегги и Юпшара, между громадными скалами, теснящими дорогу и подымающимися сплошными отвесными стенами ввысь, оставляя узкую щель в небосводе. На 29-ом километре дорога выходит из ущелья, подымается в гору, а на 39-ом километре от Бзыби перед взором открывается величественная панорама озера Рица.



Озеро находится на высоте 750 метров над уровнем моря, имеет несколько продолговатую изогнутую форму. Длина его более 2,5 километров, ширина в самом широком месте достигает до одного километра, глубина в центральной части более 100 метров. В озеро с северо-восточной стороны впадает река Лашипсе, вытекающая из него под названием Юпшара.

Озеро окружают покрытые лесом высокие горы. С севера оно граничит с вершинами Ацетука (2542,5 метра) и Агепсты (3263,2 метра). С юга к озеру спускаются склоны Рыхвского хребта, а с запада возвышаются скалистые пики горы Пшегишха.

Ранние сведения об озере Рица имеются в трудах Е. Морозовой, К. Сатунина, Г. Барача, П. Паниютина и других.

О происхождении озера Рица существует несколько мнений, наибольшее распространение получили соображения, высказанные Е. Морозовой, основанные на наблюдениях, проведенных еще в 1913 году и утверждающие, что озеро произошло в результате обвала горы Пшегишха.

Обвал создал огромную плотину, которая запрудила реку Лашипсе и тем самым создала озеро.

Это мнение Е. Морозовой поддерживают многие исследователи, например, Сатунин, Григор и другие.

Плановое и основательное изучение озера Рица стало возможным при Советской власти, в особенности с 1927 года, когда на озеро была направлена научная экспедиция под руководством профессора А. Григолия. Отправка экспедиции на озеро Рица и ее работа были связаны с большими трудностями. Дело в том, что в те годы, из-за бездорожья, озеро Рица было трудно доступным.

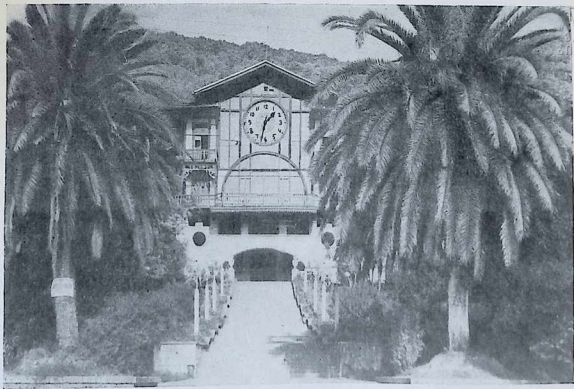
Как передает профессор Григолия, наиболее трудным был участок дороги после 19 километра от реки Бзыбь.

Члены экспедиции тратили много времени на расчистку дороги; в течение 3—4 дней пилой и топорами они расчищали себе путь от густых лесных зарослей.

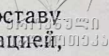
Как было указано выше, окружающие озеро Рица горы покрыты богатой растительностью. По описанию Г. Барача, из диких зверей в окрестностях Рица-Авадхара встречаются медведи, волки, шакалы, лисы, дикие кошки, кабаны и др. В малом количестве олени и туры.



Санаторий „Рица“.



Госплан „Гарпми“.



По данным того же автора, по химическому составу вода озера Рица характеризуется слабой минерализацией, что объясняется большим количеством атмосферных осадков. Температура воды колеблется от $4,4^{\circ}$ в январе до $18,9^{\circ}$ в августе.

Поверхность воды в зимние месяцы сохраняет сравнительно высокую температуру, вследствие чего озеро зимой не всегда замерзает.

Озеро богато форелью.

Климатические условия района озера характеризуются длительным и глубоким снежным покровом, большим количеством морозных дней, сравнительно высокой влажностью.

Лето прохладное. Температура воздуха в августе месяце в среднем 18° . Осенние месяцы более теплые, чем весенние.

Атмосферные осадки в районе Рица выпадают в большом количестве и за год в среднем достигают до 1631 миллиметра. Ветры умеренные.

Продолжительность солнечного сияния по сезонам следующая: зимой—172 ч., весной—414 ч., летом—621 ч. и осенью—372 ч.

Около озера Рица с обеих сторон реки Лашипсе имеются естественные выходы минеральных вод; они периодически затапливаются рекой. По своему химическому составу и физическим свойствам воды эти относятся к радиоактивно-углекисло-щелочно-арсенатным водам с ценным составом солей (бромиды, иодиды, стронций, железо, арсенат); вода холодная ($9,1^{\circ}$) и приятная на вкус.

В 1947 году на берегу озера была построена одноименная гостиница и ресторан, открытый балкон которого высится над озером; по последнему быстро несутся глассера, оставляя за собой пенистые борозды.

С весны до глубокой осени из Сочи и Гагра до Рица и обратно курсируют пассажирские автобусы.

В 16 километрах от Рица находятся Авадхарские минеральные источники, относящиеся к классу гидрокарбонатно-углекисло-натриево-железистых вод типа Боржоми. Следует отметить, что содержание большого количества углекислоты дает возможность использовать воду не только для питья, но и для ванн при некоторых заболеваниях органов кровообращения.

Источники находятся на высоте 1650 метров над уровнем моря. Дорога гудронирована.

Большую работу по экспериментальному и клиническому исследованию Авадхарских минеральных источников проводит Абхазский филиал Института курортологии Грузинской ССР, под руководством профессора А. Л. Григолия.

Местоположение Авадхара и целебные свойства ее минеральных источников открывают широкие перспективы для развития бальнео-климатического курорта.

Расстояние от Гагра до Нового Афона и Сухуми, с одной стороны, и Сочи, с другой, позволяет совершать экскурсии по этим интересным маршрутам, что и предусматривается планами культобслуживания отдыхающих в санаториях и домах отдыха. Мы не будем описывать эти маршруты, так как их характеристика (особенно городов-курортов Сочи и Сухуми) по своему объему и значимости выходят далеко за пределы настоящего очерка.





I. Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера:

1. Хронические бронхиты, эмфизема легких без выраженного кардиопульмонального синдрома;
2. Неразрешающиеся пневмонии и остатки плевропневмоний;
3. Пневмокониозы, силикозы без явлений резкого истощения.

II. Заболевания верхних дыхательных путей и зева, не поддающиеся лечению на месте:

1. Хронические катарральные риниты и фарингиты нетуберкулезные, с частыми обострениями, гипертрофические и атрофические;
2. Хронические ларингиты нетуберкулезные, часто обостряющиеся формы;
3. Хронические тонзиллиты, часто обостряющиеся формы.

III. Функциональные заболевания нервной системы:

1. Астенические состояния и невротические реакции, развившиеся в связи: а) с инфекцией, б) интоксикацией, в) травмами нервной системы; г) заболеваниями внутренних органов.

Лечение круглый год.

2. Нерезко выраженные психогенные реакции—истерические и пр.—только в сочетании с другими заболеваниями, показанными для лечения на приморских климатических курортах юга СССР.

IV. Болезни обмена веществ

1. Ожирение алиментарное и эндокринное (нетяжелые формы);

2. Подагра и мочекислый диабет.

Перечисленные формы заболеваний показаны для лечения на курорте с 15 апреля по 1 ноября.

V. Заболевания сердечно-сосудистой системы

(преимущественно при наличии заболеваний, показанных для лечения на приморских климатических курортах юга СССР).

Миокардиодистрофия, кардиосклероз, пороки сердца и гипертоническая болезнь, без выраженного склероза сосудов мозга, сердца и почек, при явлениях недостаточности кровообращения первой степени.

Сезон с 1 апреля по 1 июля и с 1 сентября по 1 декабря.

VI. Упадок питания и анемия

Упадок питания и анемия в исходе перенесенных тяжелых заболеваний и операций, не требующие лечения в больничных условиях.

Примечание: В основном Гагра является показанным для лечения больных с перечисленными выше заболеваниями, но благодаря ценным лечебным факторам, курорт используется также в целях профилактики, для отдыха и восстановления сил ослабленных и переутомленных.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Общие противопоказания, совершенно исключают направление больных на курорты.





Дом отдыха треста „Чай-Грузия“.



Уголок приморского парка.

ЛИТЕРАТУРА

- Селянинов Г. Т.** — Климатические ценности курорта Гагра. Журнал Курортное дело, № 4—5, 1924 г.
- Жихарев.** — К вопросу о показаниях к лечению на курорте Гагра функциональных нервных заболеваний. Журнал Курорты, физиотерапия и рабочий отдых, № 10, 1933 г., г. Москва.
- Александров В. А.** — Абхазский курорт Гагра в осенне-зимний сезон. Труды Центрального института курортологии. I. IV, Москва, 1932 г.
- Дьячков-Тарасов А. Н.** — Гагры и их окрестности. Записки Кавказского отдела императорского русского географического общества. Книжка XXIV, выпуск 1-й, Тифлис, 1903 г.
- Научно-технический совет при президиуме Моссовета.—Материалы по изысканиям к проекту планировки курорта Гагры, I, II, III томы. рукопись, 1936—38 гг.
- Григолия А. Л.** — Гагры. Очерк. Изд. Главкурупра Абхазии, Ленинград 1934 г.
- Григолия А. Л.** — Курортные богатства Абхазии. Изд. Главкурупра Абхазии, Ленинград, 1934 г.
- П. Н.** — Абхазия и в ней Ново-Афонский симоно-кананитский монастырь, Москва. 1898 г.
- Черноморское побережье Кавказа. Под редакцией Н. Е. Хрисанфова. Гос. изд-во стандартизации и рационализации, Москва—Ленинград, 1933 г.
- Корец Л. В.**—Курорты Абхазии. Сухум — Гагры. Путеводитель. Москва, 1925 г.
- Рица—Авадхара.**—Сборник трудов Научно-исследовательского института курортологии Главкурупра Минздрава Абхазской АССР, том I, Сухуми, Абгиз, 1948 г.
- Основы курортологии.—Том I, II, III, Москва, Биомедгиз, 1932, 1934, 1936 гг.
- Показания и методы лечения на курорте Сочи—Мацеста, под редакцией проф. А. И. Нестерова, изд. Гос. клинического н/в

института им. Сталина на курорте Сочи—Мацеста. Киев.
1938 г.

Показания и противопоказания к направлению больных на курорты
союзного, республиканского, местного значения Наркомздрава
СССР. Медгиз, Москва—Ленинград, 1938 г.

Профессор **Ф. И. Пастернацкий**.—Климатолечебные пункты на
Черноморском побережье Кавказа, 1899 г.

Рахмалевич Е. М. — Изменения основного обмена в летний сезон
при лечении на курорте Гагра. Сборник трудов (том III)
Н/и института курортологии ГКУ НКЗдрава Абхазской
АССР, Сухуми, Абгиз, 1941 г.

Рахмалевич Е. М.—К вопросу об изменениях калий-кальциевого
равновесия под влиянием климатического лечения в Гаграх.
Там же.

Гоникман.—О капиллярном кровообращении у невротиков при ле-
чении на курорте Гагры. Там же.

Сергей Анисимов.—Абхазские альпы. Государственное издатель-
ство, 1930 г., Москва—Ленинград.

Курорты СССР. Под редакцией С. В. Курашова, Н. Е. Хрисанфова,
Л. Г. Гольдфайля. Государственное издательство медицин-
ской литературы (Медгиз), Москва, 1951 г.

Мироедов В. Ф.—Изменение крови под влиянием климата влажных
субтропиков. Сборник трудов н/и станции и кл. отд. кур.
Псырцха (Ахали-Афони), 1939 г.

Колесников А. И. — Архитектуры парков Кавказа и Крыма.
Госуд. Архит. изд. 1949 г.

Газета «Искра» № 46, 1903 г.

Фон-Дервиз Н. В.—Сухумский округ (заметки бывшего лесничего)
записки отд. Русс. геогр. общ-ва, кн. XXVI, Тифлис, 1906 г.





Введение	3
Краткие исторические сведения	5
Климат курорта	12
Флора курорта	16
Лечебные факторы курорта	20
Окрестности курорта и экскурсионные места	28
Показания для лечения больных на курорте Гагра	35
Литература	37



Бахтанг Гаврилович

В. Г. ГОКИЕЛИ

Ответственный редактор—Д. В. Джавахишвили

Техредактор, корректор—А. И. Субашян

Художник—Ш. Бериташвили.

Сдано в набор 20/II—1956 г. Подписано к печати 2/IV—1956 г.
Формат 84×108/32 Уч.-изд. листов 2,43, печатных 3,28,
бумажных 1,0.

Тираж 10.000

Заказ № 445

УЭ 01264

ЦЕНА 2 р. 15 к.

Грузинское государственное медицинское издательство.
Тбилиси, ул. Марджанишвили, 26.

Типография Грузмедгиза, Тбилиси, Медгородок

2 p. 15 n.

3-2N

n 40/44

