

# საქართველო

გამოცემა 1918 წლიდან

www.sak.ge • ელ. ფოსტა: sak@sak.ge

№147 (9827) 2024 წლის 20 დეკემბერი, პარასკევი.

## რესპუბლიკა

ფასი  
1 ლარი

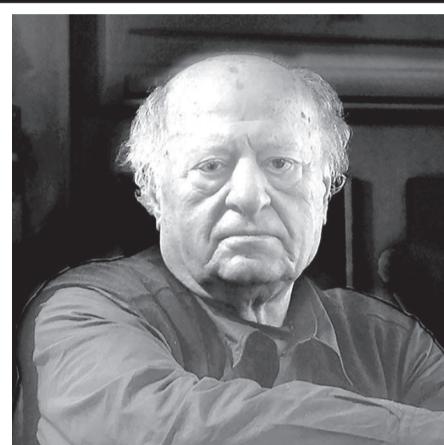
### ოჰ, ეს ჩამანალი, გაყიდული ოპოზიციის დანაშაულის შეხილი!



მოვალეობა,  
მიმდევ ნე  
მომავლეობა!

TV  
პირველი

ცორის დღე



ერთული  
პრეზიდენტის  
შერის 6-7  
სიახუ

ვასტანგ  
დავითაძე

დააკვირდით მისი ადამიანის  
თითოების ფონდის, მოპარდავის  
თითოების და მემკონისას, და  
როდესაც მას ფონდის გამოყენას.  
აკეთებთ ეს მიზანი ხელით. თითოები  
არ მოგეხდეთ. კონკრეტული ვერ  
შეცვლის თმთვეს.



სოჭრომ  
ვარაზიალი

პარი  
რვანი  
არსობის...

ზერაბეგვილის გოლო კოდო კაროლინის და გულევა!!!

### ტყვეობაზე მჯდომარეობის ასამართლი ასამართლი ლოტებაზე



SOS!  
ჯუფურად  
ჩატანილი  
„ფინანსურული“  
დანართების და  
9 და 10 ნები –  
ციხეში! 11

**ზერაბიგვილის ბოლო პერფორმანსის დასრულდა!!!**

ევლოვანლამაზის ფრიგულაზე მდგარა ექსპრეზიფიცია  
აჩვენა მაგალითი იმისა, რას ნიშნავს, იყო ქვეყნის მოღალაზე.  
სალომე ზურაბიშვილია ოფიციალურად მოითხოვა ევრო-  
კოსმიკ, რომ განახორციელონ იდეალურობის საჭართველოს  
ნინააღმდეგ და ერთგვარად უსაყვალურა ევლოვალებს, რომ  
ევროპას გამოწვევისტვის გოლოგდება არ უვასრესი.

„ՅՈՐԵԴՐՈՅԵՑ, ՍՊԻՇՆ ԾՐԺԱ ԿՐԻԾՈՏՈՏԵՑ  
ՅՈՒՆ ԸՆԴՈՒՆԻ ԱՐ ԹՈՂԳՈՒՆԵՑ, ՀԱՏԱ ԵՎՇՐՈԴԱՑԻ  
ՈՒԹԵՑՄԵԼՈՆ. ՔԱՐՏՎԵԼՈ ԽԱԾԽՆ ՄԵԽԱՆԴԱՎԱԺ-  
ԵՐԱԾ ՑԵՎՐՈ ՍԱԾԿԱԼՈՒՅԹ ՑԱՎԵՑ, ԽԱԾԽԱՆ ԱՅ-  
ՑՌԵԿԸՆՆԱՑԻ ՍԱՅԵՐՏՎԵԼՈ ՑԱՎԻԹԱՐԿՎԵՑ, ՈՆ  
ԸՆԴՈՒՆՎԵՑ ՏԱԳՈՒՆ ՏԱԳՈՒՆԸՆԴՎԵԼՈՒՅԹԱՆ, ԸՐԵՄՆԿՐԱ-  
ՃՐԱԾՈԱՏԱ ԴԱ ԵՎՇՐՈԴՎԵԼ ՄԹՈՅԱՎԱԼՈՆ. ԱՐ ԹԻՆԸՆԸ-  
ՑԵՎԱՐԿԵՑ ՍԿՐԱՆԻՆԵԼ ՑԱՎԵՑՄԵԼՈՒՅԹԱՆ ԸՆԴԱ-  
ՐԱՑՄԵԼՈԱՏԱՆ, ՄԱՉՐԱԿ ՍԿՐԱՆԻՆ ՈՒԹԵՑՄԵԼՈՒՅԹԱՆ  
ՏԱԳՈՒՆԸՆԴՎԵԼՈՒՅԹԱՆ ՏՎՈՒՆ, ԸՐԵՄՆԿՐԱՃՐԱԾՈԱՏՎՈՒՆ,  
ԵՎՇՐՈԴՎԵԼՈ ՄԹՈՅԱՎԱԼՈՒՅԹՎՈՒՆ ԴԱ ՏԵՎԵՑԲՈ ՄԹՈՅ-  
ՎԱԼՈՒՅԹՎՈՒՆ. ԸՆԴՎԵԼՈՒՅԹՎՈՒՆ ՑԱՎ, ԽՈՎ ՕՏՈՆ  
ՀԱՅԻՆԿՐԱԿՎԵՑ ՆԱ ԲԱԿ ՑՈՂՈՄԵԼՈ ՄԵԽԱՆԴԱՎԱԺԵՐԱ  
ՏԿՎՈՒՏՈՒՅԹ.

ზურაბიშვილს ამ თითექსოდა ხმამაღლალ  
განცხადებებს დარჩაგზი ტაშით შეხვდნენ  
სწორედ ის დეპუტატები, რომლებიცმაც უკრაინის  
უკვე ვადაგასულ პრეზიდენტს ვოლოიდიმირ  
ზელენსკის ახალი ჩერჩილი უნიდეს და  
ისეთივე სანახაობა დადგეს, როგორც ეს  
რესერვ-უკრაინის ომის დაწყებამდე მოხდა.  
ქახადა, ზურაბიშვილმა შეიფერა მისთვის  
დადგმული მინი-სპექტაცილი და ახალ ამ-  
პლუაშიც შევიდა, მაგრამ ზუსტად 11 დღეში  
ზურაბიშვილის მიერ პრეზიდენტობის როლში  
ყოთნა დასრულონა.

მართალია, ევროპარლამენტში იყო  
ტაში, მაგრამ ამავე დღოს იყო კრიტიკაც და  
გაცილებით სამართლანი, ვიდრე კალასის  
შეერთობანიზებული ტაშის სცენა. ევროპარლ-  
ამენტარი ბრანისლავ ონდრუში აცხადებს,  
რომ ევროპარლამენტში არ უნდა ისტენდენენ  
ასეთ გამოსვლებს, სადაც საქართველოში არსებული კონფლიქტი მხოლოდ ერთი  
მხარე იქმნის რეგება.

„მე საქართველოს შესახებ მაქსი ცოლდნა, რადგან ამ ქვეყანაში 10 წელზე მეტია, ვმუშაობ და ჩართული ვიყავი არაერთი Twining პროექტის განხორციელებში, რომელთა შიგანიც იყო საქართველოს შესაძლებლობების გაუმჯობესება და ეფორკავშირში განევრების გზაზე. ამიტომ შემიძლია, ვთქვა, რომ ევროპავშირში ძალიან ცოტა წევრია, ვინც ქართული რეალობა ისე კარგად იცის, როგორც მე. ამ გადმოსახედიდან, მე ამსოდუტურად დარწმუნებული ვარ, ასეთი სიტყვით გამოსვლას საქართველოსადმი ჩვენ მოსაზრებების ფორმირების კუთხით ჩვენთვის არანაირი აზრი არ არის.



# ტყაოსნის მჯდარი, ახლადგენული ლოგიკაზე

და ხალხთან ისტორიული კავშირებისა  
და პრობლემების გათვალისწინებით,  
ასევე ეკონომიკური ურთიერთობების  
მხედველობაში მიღებით, რამეთუ ეს  
განსაკუთრებით მნიშვნელოვნია საქართ-  
ველობი სიტუაციის მართვისას. მე ყოველ-  
თვის ვაკრიტიკებ ევროკავშირს და  
მისი ინსტიტუტების ამჟამინდელ პოზი-  
ციას საქართველოსთან მიმართებით,  
რადგან ეს პოზიცია არ ითვალისწინებს  
იმ რეალობას, რომლის მართვაც უწევს  
საქართველოს მთავრობას", – განაცხადა  
გრანისლავ ონდრუქმა.

ზურაბიშვილი გაკრიტიკეს ევროპარლ-  
ამეტში, მაგრამ მხარი დაუჭირეს საქართ-  
ველობი. მაგალითად, პატიმარი ექსპრეგ-  
იდენტი ამზომს, რომ დადგებითად აფასებს  
ზურაბიშვილის გამოსვლას და, რომ ეს იყო  
საჭირო გამოსვლა უკიდურესად საჭირო  
დროს.

კუთარ სკოლას.  
„ას ედამასინ სკამს ეფილეგოლდეს, პირვე-  
ლად ვენაც. ასეთი ემოციური დარღვევიდან  
სურა პერდეს საკუთანი სკამის მიმართ,  
როგორც აქვს სალოო ზურაგისავილს,  
მართლა პირველად ვენაც. ვერ ელევა  
საკუთან თანამდებობის, შესაბამისად,  
აქვს ძალიან მიმართ ემოციური მდგრამანი-  
ობა, კადრულობას ყველაფერს, ყველაფერ  
უკადრებილს. ეს არის ჩევალური ზეფასება.  
დანარჩენი საინცერტო პრ არის“, – აღნიშნა  
ირაული კობახიძემ.

„**აღსანიშნავა, რომ ზურაბიშვილი „ისტორიული“ სიტყვით ნახევრად ცარიელ დარბაზი წარსდგა. მცდელობის მიერედავად კაია კალასმა ვერ შექლო ევროპარლამენტარების სრული მობილიზება, მაგრამ ტაშის დამკვრელთა რაოდენობა საკმარისი იყო. ცნობილია ისიც, რომ ტაშის დაკვრა და მით უმეტეს ისეთი წამებიანი ფიგურისთვის, როგორც ზურაბიშვილია, საკამოდ ძვირად ფასობს. კონკრეტულად, რამდენად შეფასდა ტაშის დაკვრა, ამას ცნობილი ფარას კანონის წყალღილებით მალე კავიგებთ.**

**პოლიცოლოგ სოსო განკავიძის**

განცხადებით, კაია კალასი და გალტიისპ-ირელები არიან შრიტანეთის ბულდოგები, რომლებიც დაკავშირებული არიან ზუსტად ამ ნეოკონენტან. კერძოდ, ეს არის იგვევე მაკვეიინის ინსტიტუტი.

„საცორებელის იძახის შაკვეინის ინსტიტუტი – ეს რა უბედურებაა, არავინ არ მოკვდა. მოკალით ვინმე, რომ ავგანულეთო. რა უწაროვები ხართ, ბოლო-ბოლო რით ვერ



თან გალების ადგენო, რაც აქტივები აქცო  
იმას ართმევენ, თან გრინცილი არის, ზელებსაც  
არალეგიტიმურია უკვე, კატასტროფულა  
მდგომარეობას ფრინველი და თან მისაბაძლე  
ჩვენ უკრაინას და მოლლ  
დოვას გვისახვენ. ა  
ღონის აბერაცია -  
თავხელური, გოუქრინი  
აგადმყოფური დ  
სრ ულ იად შე  
უფარავი ზეწოლა  
იმ მიზნით, რო  
საძართოობო

ეს ეალი არის გაუცათლებელი, უცინავი, აცირებებელი ლოთი, რომელიც ვერც პოზიციონირებას. საერთოდ წარმოდგენ არ აქვს გეოპოლიტიკაზე. არ იშის რა ცლება ევროკავშირში. რა ქალთა განლაგებაა, რა ეარება — ეგ საერთოდ ტკამალზე ზის. მოუწოდებს ევროკავშირს, რომ საქართველოში ჩაინიონ უფრო უხეში ქალით, ოლოდე რა ქალით, მაგაზე წარმოდგენ არ აქვს...

ნადგურდეს იმისთვის, რომ ფუჩხი იყოს რუსეთისთვის. ეს არის გეპოლიტიკური ამოცანა. ერთ-ერთი წერტილი სარ და ამ წერტილის გარდა სატრანზიტო პორტებისალი აღარ უნდა იყოს სამხრეთ კავკასიაში, იქ ჩინეთს არ უნდა ჰადვის; ჩა უარის ამარტინიშვილი არა უარის;

**ნომრის ციტატა**

„უცნაურია, 80 პროცენტით ცარიელი დარბაზი ესალმება საქართველოს პრეზიდენტს, რომელიც თანამდებობაზე 29 დეკემბრამდეა და, რომელიც უარს ამბობს მისი შემცვლელისთვის უფლებამოსილების გადაბარებაზე. ამ ვადამდე 12 დღით ადრე მისი მოწვევა სტრასბურგში არის მორიგი ნიშანი, რომ ევროკავშირი უგულებელყოფს ქართველების არჩევანს“.

 ଶ୍ରୀ ସୁରେଶ କୁମାର ପାତ୍ରଚନ୍ଦ୍ର ଏହାଙ୍କିରାଣ୍ଜିଲିଟ୍ ପାର୍କରେ ଅବସ୍ଥାରେ ଯାଇଲୁଛନ୍ତି ।



# ოჰ, ეს ჩამარი ოპერურნელისზე!



## **ეფიზარ გვენეტიკა**

**თუ ჰესრულდა დავალება,  
რომელიც გაცემულია, ისე  
გაგვაგლეავენ, რომ სირია  
მონაბრნი იქნება!**

„ეს მოვკლავ დედას, დავასარჩობ გამას, რევოლუცია თუ მომთხოვს ამას“ – ამ იდეოლოგიის მატარებლები რუსთაველის გამზირზე ორ კვირაზე მეტია, აქციებს მართავენ, თითქოს ხელისუფლებამ უარი თავა ეგრძოულ პურსზე. სიცამდვილეები 30, აქცია დიდი სანია, გასცდა პარნის ჩანაბრეგშე და მიღლო ჰადიკალური ფორმა. 306 დღას რუსთაველებზე ცა ჰას აკრონო-სფერენ ჰერალდურად რაღიალური რვილის მახალდარენაზი – ამ საკითხ-საგთან დაკავშირებით for.ge ანალიტიკოს ელიშემ გვერდარეს ესაზღაპრა.

ჩვენისა საუბრისას ექსპერტი დავით კუხალაშვილი აცხადებს, რომ აღმათობის მაღალი ხარისხთ ჩვენ უკვე სახეზე გვაქვს სეტერნტია მონაწილეობა ამ პროცესში. გატონო ედიშერ, თქვენ როგორ ფიქრობთ, რა ჰყაუფი აგას დღეს რუსთაველის გამზირზე? ინდივიდუალურად რომ გაესაუბრო ამ აქციის მონაწილეებს, ამზომენ, რომ ეგრძოს მომავლის სთვის იძრდებიან და ამ დროს, ამ შეკრების ორგანიზებას აკეთებენ ის პოლიტიკური პარტიები, რომლებიც საქართველოს საწინააღმდეგო ქმედებები არიან ჩართული.

ურავიდან და კისერი მოექცა, სამი წელი ლოგინად იყო ჩავარდნილი და პირდა-პირი მნიშვნელობით, მატლებდას ული გარდაიცვალა. მეტიც, ვინც ამ ეკლესის დანგრევას ხელმძღვანელობდა, მისი ოჯახი ამონწყდა. თვითონ წამებით მოკვდა. მისი გოგოები სკოლაში მუშაობდნენ და იქ ათენებდნენ დამეს. სკოლას ცეცხლი გაუჩნდა და ორივე ცოცხლად ამოინგა. აი, ეს მოხდა. ეს ყველაფერი ღოკუმენტალურად მაქვს ნიგნად გამოცემული. ისინი არსად არ გამქრალან, აյ არიან

**ელიტურ გვერდისამ:** ერთმნიშვნელოვნად გლაპარაკობ, რომ ესენი გადაქცევული არიან სექტად. ესენი არიან იმ ძალის წარმომადგენლები, რომელთაც ერქვათ ტროცკისტები. 20-იანი წლებში შობა-ახალი წელი აკრძალეს ტროცკისტებმა. გაფრვებს უკრძალავდნენ შობა-ახალი წლის აღნიშვნას. სხვა რა არის ის, რასაც საქართველოში ვხედავთ?! ნახეთ რა თქვა ვმარტებ – „მშობლებს დაუპირისპირდით“. სხვას არავერს აკეთებდნენ ტროცკისტები. ტროცკის სიტყვებია: 15 წლის ზემოთ ვინც არის, ყველა დავხვრიტოთ, დანარჩენი კი აღვზარდოთ კომუნისტური სულისკვე-თებით.

— ანუ, იდეოლოგიური მსგავსება არის ტრანსფორმისა და აკერძანის მოსწავლე-ის შროის?

– რა თებერა უნდა. მაგალითი მინდა ვითხ-  
რათ, რა უქნეს ტროკვისტებმა ჩემს სოფელში  
უგანათლებელებს ადამიანს, მღვდელს  
ტარასი თევზაძეს. ეს მოხდა 1923 წელს.  
კაცი, რომელსაც უმანის სასწავლებელი  
ჰქონდა უკრაინაში დამთავრებული, ჟერ  
დაიჭირეს და მერე გაპარსეს. ეს ადამიანი  
ამის მერე ცხენზე დაჯდა, გული გაუსკდა და  
ცხენმა მიიყვანა სახლში. მეტი რა გაუკეთეს  
მიმა შალვა კეკელიძეს?! ის ეკლესია, სადაც  
მსახურობდა მღვდელი თევზაძე, მერე  
დაანგრიეს. ვინც დაანგრია და ჟავარი გად-  
მოაგდო ეკლესიიდან, მრევლი წყევლიდა  
ასეთი სიტყვებით: **პასერი მოგზახოლესო!**..  
იცით, რა მოხდა? ჩამოვიდა ტაძრის სახ-



# ବୁଦ୍ଧିମତୀ, ମନ୍ଦିର ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ!

**ველაპის გაცხადებას:  
მრათ და გლვდლები  
არაფერს აკათებდნენ**

ხის ანთებას. იგივე იმ ოპოზიციურითან ვინჩეს

შიკვირს, როგორ ვუძლებთ ამას. ან თუნდაც, ლარი როგორ უძლებს ამას. ეს გათვლილი არის ლარის ჩამოქაცევაზე, ჟარში სიტუაციის შეცვლაზე. საშინელი გათვლები აქვთ. ამაში ძალის დიდი ფულია გადახდილია. თუ შესრულდა დავალება, რომელიც გაცემულია, ჩვენ გაგვსრესენ და შემთხვევით არ ვხმარობ ამ სიტყვას, გაგვილეჭენ ისე, რომ სირია მონავონი იქნება. აქ ამუშავდება 1921 წლის სელ-შეკრულებები, ზოგს ზღვაზე გასვლა უნდა და ზოგს ხმელეთის შემორითება.

მაგრამ გაუკლიდა, რომ ჩატვებისთვის  
ნაძვის ხის ანთების უფლება არ მიეცათ?!  
— არა. ესენი არიან უსაშინლესი ძალები.

— სხვათა შორის, როდესაც პარალელურ-  
გვე გსაუმრობთ, მაშინ გვიად გამსახურდის  
დაუძირისპირდნენ რეუსისორეგმი, შეკრლები,  
შეატვრები, ივივე ხდება დღესაც...

— მაშინ, მართლა რეუსისორეგმი იყვნენ.  
უდიდესი რეუსისორი იყო გიგა ლორთქ-  
იფანიძე, გიზო გაბისკირია. უდიდესი  
მსახიობები იყვნენ რამაზ ჩხივევაძე, ოთარ

ის დაგალება, რომელიც მიღებული  
აქვთ ჩასთავლით გამოსულებას, მაგინ  
ჩრდილოეთ კავკასიას ეწევა მაღმიზი  
საფოთხო და არა ის ჩრდილოელი მაზ-  
ოგელი ან დაუზვებას, გამორიცხულია.  
ან მალავენ, პილავინ ლაპარაკოვენ.  
ეს არის ცეცხლთა თამაზი. როგორმა  
მშვიდოგიანად უნდა მივიღოთ 20 იან-

ხელისუფლება უნდა ეცადოს, რომ ფატალური შეცდომა არ დაუშვის, რადგან, რაც არ უნდა მოხდეს, ყველაფერს ხელისუფლებას დაბრალებენ. მომართული ჰყავთ ტელევიზიები და ეს ე.წ. ჩამპალი უურნალისტები, რომლებიც ფულისთვის ყველაფერზე წამსვლელები არიან. ამით რეალური შეცდები და მსახიობები არიან, ვის უნახავს ამათი რეალისტობა, ან მსახიობობა? მაგრამ ნახეთ, ეს ე.წ. მსახიობები და რეალური იმდენად „დავერზოვებული“ ჰყავთ, რომ ითმინეს, ითმინეს და მაინც მიიყვანეს იქ. უნდა დავასახელო: ქეთი დოლიძე, უანრი ლოლაშვილი, მურმან ჭინორია, ლეო ანთაძე, ირმა სოხაძე. თქვენ ნარმოგიდგნიათ, იმდენად „დავერზოვკებული“ ჰყავთ ეს ხალხი, რომ ღმერთმა დიდხანს აცოცხლონ, მაგრამ ცალ ფეხშე

მეცნიერებების განვითარებისა და მოვლას სამინისტრო

**გაგაცხელით ეკა მიზვალაპის გაცხადებას, პატრიკარქი დააკატიმრათ და ელვდლები გაკრიფათო. სხვას კი არაფარს აკათაბლივი ტროცპისტები.**

და იკრიბებიან რუსთაველებზე. ნახეთ, რა  
თქვა ნინო ჟანგირაშვილმა – „შეეშინდათ  
და წავიდნენ“. როგორ წყერიათ სისხლი-  
ქართველებს შორის. ხომ ქცედავთ როგორი  
ვითარება რუსთაველის გამზირზე. ერთ-  
თქვას ამერიკის ელჩმა და დასრულდება  
იმათი აცცილები.

- ამერიკის ელჩი არის კაუზაია ბულავა
- აგძნელს ხელს და გაიღიან ბაონიბი

### 33 ნლის შემდეგ ზუსტად მეორდება

არსებობს თუ არა ევროპარ-  
ლამენტი საქართველოსთვის  
სანქციების დაწესების მოთხოვნაზე  
ვეტოს დადგების შემდეგ გეგმა „ბ“,  
რომლის შედეგადაც საქართველოს  
ხელისუფლების დასანქცირების  
გადაწყვეტილება ევროკავშირის  
ზოგიერთმა ქვეყნებმა ინდივიდუ-  
ალურად მიიღონ?

ევროპარლამენტარების ნაწილი  
საქართველოსთან დაკავშირებით  
ევროკავშირისგან კონკრეტულ  
გადაწყვეტილებებს ითხოვს. დაახ-  
ლოებით ერთსაათიანი დებატების  
დროს, სწორედ ევროპულ კავშირს  
ევროპელი დეპუტატები გადამწყვეტი  
რეაგირებისკენ მოუწოდებდნენ და  
აცხადებდნენ, რომ ამას ერთიანი  
ფორმაც უნდა ჰქონდეს.

ინდივიდუალური სანქციები და  
ახალი არჩევნების დანიშვნა – ეს  
2 საკითხი ევროპარლამენტარების  
გამოსვლების დროს მთავარი გზა-  
ვნილი იყო. საქართველოსთან დაკა-  
ვშირებული დებატები ევროკომისიის  
ვიცე-პრეზიდენტმა, დუბრავკა შუიცამ  
გახსნა.

ის, რაც ევროპარლამენტარების  
ნაწილისთვის ქართველი ხალხის  
მხარდაჭერა და ახალი არჩევნების  
დანიშვნაში დახმარება, შეორე  
ნაწილისთვის დესტაბილიზაციის  
მცდელობაა. ევროპელმა პოლი-  
ტიკოსებმა ზოგიერთი კოლეგა  
იმაშიც დაადანაშაულეს, რომ მათ  
სურთ საქართველოს ლეგიტიმური  
მთავრობის წინააღმდეგ ბრძოლამ  
უმართავი სახე მიიღოს. კრიტიკა  
ისმოდა ევროკავშირში განცვრების  
საკითხზეც. ევროპელი დეპუტატების  
ნაწილს მიაჩნია, რომ ევროკავშირში  
განცვრება თანაბარ ურთიერთობებს  
უნდა ეფუძნებოდეს და სანქციები  
ზეწოლის ინსტრუმენტად არ უნდა

**დავით მათიკაშვილი:**  
რასაც „ერთობი  
ოცნება“ აკატიას,  
არის ჩვენი  
სუვერენიტეტის  
გაძლიერება

გუბი მათიკაშვილს კითხვა დაუსცეს „კოალიცია ცვლილებისთვის“ წერების განცხადებაზე, რომ არ აპირებენ ევროკა-ამჭის გენერალურ მღიგონთან ალენ ბერ-სისთან შეხვედრას.

— გვარამისა რაც არ მოსწონს, როგორც  
ხედავთ, ჩვენი ქვეყნისთვის არის ძალიან  
პიზიტიური და საქართველოს მომავლია-  
თვის სასარგებლო. რა თქმა უნდა, ყოველ-  
გვარი აზრი, შეხედულება, წიაღსვლა, თუ  
რამ ყოფილა დღემდე ლეგტიმაციასთან  
დაკავშირებით, ამ ყველაფერს დაესვა წე-  
რტილი. საზოგადოება კარგად ხედავს და  
ადიქვამს, რომ ჩვენ აქტიური თანამშრომ-  
ლობა გვაქვს ევროპულ სტრუქტურებთან,  
სხვადასხვა ქვეყნის პირველ პირებთან,  
ასევე ელჩებთან. დღე არ გადის, საგარეო  
საქმეთა მინისტრი კონკრეტული ქვეყნის



ამ გაცხადებებით და ქვეყნის მიზანით, რაც  
აცლა ევროპასულამერიკი ცდება, რასაც  
ზოგიერთი არაკათილსილისიკი ქვეყნის  
ხელმძღვანელობა კადრულობას, ესრთველი  
ხალხისთვის ხომ კარგად გამიზრული და  
გაანალიზებული ფაქტებია. ზუსტად ის ცდება,  
რაზეც „ოცნება“ ამდენი ხანია, საუბრობას.

ରୁକ୍ଷେଭିଦ୍ୟନ୍ତ୍ରାସା ହେସାଥରା. ରୁକ୍ଷେଭରୁ ଯୋଗିବାରେ  
ଅନ୍ତରେଣୁ ଯୁଗମ୍ଭାବାତାନ ସାଖ୍ୟେଲ୍ପେତ୍ରାନ୍ତ କୁମ୍ଭନ୍ତିବ  
ପ୍ରାଚୀନୀଶବ୍ଦ ଗନ୍ଧାର୍ମବାଦୀ, ରୁକ୍ଷ ସାନ୍ତ୍ରିକ୍ଷେପିତ୍ରିବିଳେ  
ଶ୍ରେଷ୍ଠ ନିତ୍ୟଲୋ ବାହିର ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ରପାନ୍ଦିତୀରେ  
ପିତାର୍ଥେବା ଅନ୍ତରେକ୍ଷ୍ମେରାଦ ଉନ୍ଦରା ଶେତ୍ରାବ୍ସଦେସ. ଆଜି  
ସାକିତ୍ତେ ଉନ୍ନଗର୍ଭେତୀର ମତାଵରାନ୍ତରୀକ୍ଷିତିରେ  
ଗାମରେବମ୍ଭାବୁରା. ଯୁଗରୁ କୁନ୍ତକୁର୍ରେତ୍ରୁଲ୍ଲାଦ କି ରୁ  
ଗନ୍ଧାର୍ମବାଦେଶୀ, ରୁକ୍ଷମାଳୀ ମିହେଲ୍ପେତ୍ରାତ୍ମ ରାଜ୍ୟାଳ୍ୟ  
କୁର୍ରାବାନ୍ଦେଶୀ ଉନ୍ନଗର୍ଭେତୀର ଏବଂ ସଲାମିତ୍ରାକ୍ଷେତ୍ରରେ  
ଯୁଗରୁ କାରତ୍ତ୍ଵେଲୀ ବାଲ୍ବୀର ନିର୍ମାଣେଶ୍ଵରିକ  
ଦ୍ୱାରାପିସିତ୍ରୀକ୍ଷିତି ମାଧ୍ୟମରେ ଗାଧାୟବାଦା ପିରାଲୀବା  
ଶ୍ରେଷ୍ଠରେତୀର ଏବଂ ରାଜ୍ୟନ୍ତିରେ. ଧିନ୍ଦୁରୁକ୍ତ କୁନ୍ତକିମ୍ବା  
ଦାନ୍ତରୀରା, ରୁକ୍ଷ ଲୋକରୁକ୍ତାଲ୍ପେତ୍ରିବିଳେ ବିଶ୍ରେରାନୀର  
ମିହେଲ୍ପେତ୍ରାବାଦ ଉନ୍ନଗର୍ଭେତୀ କାରତ୍ତ୍ଵେଲୀ ବାଲ୍ବୀର  
ନେବିକେ ଗ୍ରେନରିତ ଘର୍ବାଳ.  
ସାକ୍ଷାରତ୍ତ୍ଵେଲ୍ଲାନ୍ତିର କି ରାଜେନ୍ଦ୍ରିଯା ଶ୍ରେଷ୍ଠରେତୀର  
ଏ ସଲାମିତ୍ରାକ୍ଷେତୀ କାରିନ୍ଦ୍ରିଯିକ୍ଷିତି, ରୁକ୍ଷମାଳୀକ  
ସାକ୍ଷାରତ୍ତ୍ଵେଲ୍ଲାନ୍ତ ବେଲୀଶ୍ରେଷ୍ଠଲ୍ଲାଭିତ୍ର ଦାଶାନ୍ତର୍ମାତ୍ର  
ରେବା ଦାଶଲ୍ଲାକ୍ଷେତ୍ର. ରାଜେନ୍ଦ୍ରିଯାମିର କାରତ୍ତ୍ଵେଲୀରେ  
ରୁକ୍ଷ ବେରନ୍ଦ୍ରାକ୍ଷେତ୍ରରୁ କ୍ଷେତ୍ରପାନ୍ଦିତୀରେ ମେରନୀଦିନା  
ନେଦିନିଦ୍ୟାଲ୍ଲୁରା ଶେଷିଲ୍ଲାଦ୍ୱେତ୍ରିବିଳେ ଦାନ୍ତେଶ୍ଵରି  
ମନ୍ତ୍ରାନ୍ତରିନ୍ଦିନୀ ଆଜିତ.  
„ଲୋହିରୁ ସାକ୍ଷାରତ୍ତ୍ଵେଲୀ – ଲ୍ଲେଲୀ, ବାଲ୍ବୀର  
ଏଲ୍ଲିକୁ ଏକ ଶେଷବ୍ୟେତ୍ରିବିଳେ, ଏ ପ୍ରେତ୍ତାତ୍ତ୍ଵେରି ମିହାତ୍ର  
ପ୍ରେତ୍ତାତ୍ତ୍ଵେଲ୍ଲାଭିତ୍ରିବିଳେ, ରୁକ୍ଷ ଉକ୍ତ ଶେଷମଧ୍ୟବାରି ଲ୍ଲେଲୀ  
ଦିନିମୁଖୀ ଆରକ୍ଷେବ୍ରନ୍ତିର ଜ୍ଞାନକ୍ଷିତି, କ୍ଷେତ୍ରପାନ୍ଦିତୀର ମେହାବ୍ସ  
ବେଲୀଶ୍ରେଷ୍ଠଲ୍ଲାଭିତ୍ରିବିଳେ, ଲ୍ଲେଲୀନ୍ଦ୍ରିଯିରୁ ମତାବରାନ୍ତରେ  
ଏ ବେରନ୍ଦ୍ରାକ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷେତ୍ରପାନ୍ଦିତୀର ମତାବରାନ୍ତରେ  
ଏ ମେହାବ୍ସିତ୍ରିବିଳେ କ୍ଷେତ୍ରପାନ୍ଦିତୀର ମତାବରାନ୍ତରେ

ოონელიიბ, აავდოონულად, არის ოუსე  
თის ხელასუფლების მოკავშირე. მაგრამ  
მიუხედავად ამისა, ჩვენ უნდა ველოდიოთ  
უახლოეს ჰერიონდში ინდივიდუალურად  
ქვეყნების მიერ დაწესებულ სანქციებს, მიმი  
მსგავსად, როგორც ეს დაწესდა ბალტიის  
ქვეყნების მხრიდან. ფაქტი არის ერთთი  
ევროკავშირის კარი არის ღია ქართველი  
ხალხისთვის”, — აკხადდებს ლანა გალაცავა

„బాల్యబోస కాల్పిల్“ బ్రేవర్కి డా అనాల్పిటిక్యూస్  
భుజునం హీడింగిపీ ఆప్టమిస్, రూమ వ్యొరొపాచార్లూస  
మెన్టర్స్ మిమోజ్ ల్యాబోర్స్ కాల్పిల్స్, అర్థిగ్రే  
న్యోస్ శ్యేమిఫ్యోగ్, షైఫ్ట్వర్డాత క్రాన్క్వర్క్యూప్లూర్ గైగ్బొ  
రూమ ఆమ సాన్క్యోగిబోస్ మేప్పొంబిత జ్యాంట్వెల్లూ  
సాల్బిస్ డాస్క్యా డా క్రిఫ్యోజ్ ఉట్రాన తెంల్చారి  
శేర్సా మోంట్సింగాత, మాగ్రార్మ ఆర గామింగ్విండాత  
సాఫ్ట్వార్తవ్యోల్స్ థెసార్లాథ్క్యూర్ క్వేయ్స్స్చిబో  
రొప్పింగ్ క్రొర్నోక్వాశోస్సి పుంప్యోల్డాల్యింగ్సాల  
ఇంక్రాఫ్ట్సా. అమిట్రమ జ్యాండాగిండ్ ఫోర్.గె-స్టాన్ అన  
గామింగ్సిప్పాబ్స్, రూమ క్రాన్క్వర్క్యూప్లూమ్ క్వేయ్స్స్చిబో  
సిండిజిండ్యూల్యూర్ సాన్క్యోగిబోస్ డాస్క్యేశిబోస్  
టోఫ్ఫ్రాన్, రూప వ్యొరానాస్సి గ్వాల్ప్రోబ్స సాఫ్ట్వార్త  
వ్యోల్పంథ్ వ్యోర్ మోంట్సింగ్ డా ఎస్సెప్ అంక్రాంగిట  
మొంట్సింగ్.

„ამ განცხადებებით და ქმედებებით, რალა  
ასლა ეკონოპარლამენტში ხდება, რასაცა  
ზოგიერთი არაკეთილისინდისისერი ქვეყნის  
ხელმძღვანელობა კადრულობს, ქართველი  
ხალხის თვის ხომ პარგალ გამითვრული და  
გაანალიზებული ფაქტებია. ზესტად ის ხდება  
რაზეც „ოცნება“ ამდენი ხანია, საუმრობეს  
ყველას ჩამოესწნა ნიღაბი და კარგად გა  
მოჩნდა, ვინ ვის ინტერესებს ატარებს. და  
ვინახეთ ასევე ახალი მეცნიერო ქვეყნის  
რომლებიც საქართველოსთან დაკავშირებით  
ხედავენ, რომ ეკონოპარლამენტის შეირიდა  
არასამართლადან დამოკიდებულებაა. ამას

„საქართველოს  
აფათების  
შემთხვევაში  
ტალღა მთალ  
კავკასიას  
მოადგა  
და ჩვენი  
მიზონების  
ჩვენი  
ხელისუფლების  
მხარდამჭარი  
განცხადებებით  
ამიტომაც  
გამოირჩევიან“

„ტაკვერ კარლსონთან 2-საათიან ინტერვიუში, საქსი ამბობს, რომ შტატები საქართველოსა და რუმინეთში მიმღინარე პროცესებმა ღიად ერგვა. ამავე ინტერვიუში პროფესიონალი შეისმომვრელ კატასტროფას უწიდებს ბაიდენის ადმინისტრაციის მეშვაობას და აღნიშვნას, რომ ამერიკის 46-ე პრეზიდენტის ადმინისტრაცია, მცდელობის მიუხედავად, დასახულ მიზანს ვერ მიაღწევს.

ჰეფტრი საქსის ვრცელი ინტერვიუ, ამერიკის ახალი პრეზიდენტის, მომავალი ადმინისტრაციის ყურადღების ცნობრიში მაღლევი მოექცა. ილონ მასკობა, რომელიც 20 იანვრიდან, ტრამპის „მთავრობის ეფექტურობის დაპრეზიდენტის“

დეპარტამენტის  
უხელშეძლვანე-  
ლებს, მოსაზრება  
ტვიტერის ჰირად  
გვერდზე გააჩი-  
არა – სათაურით  
– „ძალიან საინ-  
ტერესო ინტერ-  
ვიუ“. ახლა მაინ-  
ტერესებს, რას  
იტყვაან ამაზე  
წინას კოორდინაში

ლიკა ბერიკაშვილი







# **პური ჩვენი არსობისა... პირველადი მოსმარების პროცესში მათ ყურადღებას იმსახურას!**

საქანოულოში პურპროდეფტების დარგი ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი სფეროს ქვეყნის სასურსათა უზრუნველყოფის ოკალსაბრისით. ძალიან სანტერესოა ამ დარგის განვითარების სამრეწველო პოტენციალი – მარტო დედაქალაქს დღე-დამეში 300-400 ტონამდე პური ესაჭიროება, ქვეყნას კი წელიწადში – 700-800 ათასი ტონა ხორბალი და აქცეულ წარმოებული ფქვილი. მარტივი არ გახლავთ თანამედროვე პირობებში ქალაქის დაპურება, თუნდაც დისტრიბუციის საკითხებში, რადგანაც ამას ხელშემწყობი სათანადო პირობები უნდა შეექმნას.

დღე-ლამეში ჩვენში პურის მოხმარების ფაზიოლოგური ნორმა 300 გრამია, (მხედველობაშია 1 ადამიანი), თუ ამ ციფრებს ერთობელ ქვეყნებს შევადარებთ იგ საშუალოდ 150-200 გრამია, ხოლო ასევე შედარებისათვის აზის ქვეყნებში, მხედველობაშია შუა აზის ქვეყნები, დღიური ფაზიოლოგიურ ნორმა, 400 და 500 გრამია აა. მისმა ქველოვანია, რომ ისეთი ქვეყნები, რომლებიც ადრე საკვებად გრინჯით იყვნენ პრიორიტეტული, დღეს იქაც პურის მოხმარების ზრდა ფიქსირდება – ჩინეთი და ინდოეთი 100 მილიონ ტონაზე მეტი ხორბლის ნარმობას ახორციელებენ.

საქართველოში საქარხნო პურის წარმოება 1880 წლიდან იწყება, როდესაც გერმანელმა კოლონისტებმა ევროპული ტიპის ნამცხვრის და პურის ქობას მზაურებს ხელი. ასევე საქართველოში მდგარი რუსულ სამხედრო ნაწილები დაიინტეს საქარხნო ტიპის პურის ცხობა ფურნის ტიპის ღუმელებში.



„ღმერთო მაჩვენე ყანები  
ამ სარწყავთ მონაყვანები,  
ღმერთო დამასწარ ზაფხულსა  
ფევილს ამ წისქვილზე დაფეულსა“

1887 წლის პერისა და პერვოდექტე-  
ბის მნიშვნელობაზე იღია ჭავჭავაძე მთელ  
შრომას აქცევნებს, საღალა ხაგვამით აღნიშნავს  
ქვეყნისათვის ამ პროდუქტით მიმართვების,  
სარჩევების მნიშვნელობას.

സൗജന്യ  
സാമ്പത്തികവില്ലാറ്റ

უნდა ითქვას, რომ მანამშე თბილისში პერის მცხოვრელთა გაერთიანება არსებობდა და მისი უსატაში – ხელმძღვანელი რაჭკელი კაცი სოფროსმ ვარაზი (ვარაზშვილი) გახლდათ, სადაც კირითადად ლავაშისა და შოთას სახის პერს აცხოვდნენ. ჩევრ მოვიპოვეთ სურათი და მეცურეთა გაერთიანებული ფოტოები, სადაც ისინი სოფრომ ვარაზთან ერთად თავიანთი დროშით არიან აღმეტდილნი. თბილისში თითქმის ყველა უგანძე მუშაობდა შეშაჩი კუსტარულა ტიპის თონეები, სადაც უმეტესად რაჭკელი მამა კაცები შრომობდნენ. ისტორიაში შემოვინახა თბილისში „პერს მოედანი“, სადაც განლავებული იყო რამდენიმე პერის საცხობი, მათ შორის იმ დროისთვის ცნობილი „მაზის ჟავარის ლავაშის პერის საცხობი“.

အျော်လာန မြန်မာစု ပြည်တွင် တိမ္မ၊  
„ပေးက အက ကုန်လာ၊ ဒွာရှိစ် မိမိစ် လှာဂာဆိုဂါ  
ဂာဂာတ်ရှုံးလောက၊ ၉၀မီလီပါ တိပိုလာစုရှိရှိ  
ပွဲကုန်စ် ပုံရှိလာဖ မြုပ်နည် မိုးပိုးလုပ် နှာပါသ“  
ဟာမြန်မာ့၏

სანტრერსია, რომ ევროპის ძველი ქალაქებში, რომებიც, ბრიუსელში, პარიზში, მიუნიხში დღესაც დგას მეურეთა ძეგლები, არსებობს მეურეთა უნიკატი, ქუჩები და მოედნები.

ମାନଙ୍କ ଶ୍ରେଣ୍ଟଗରୁଙ୍କେବାଳୀ ପ୍ରକଟିକେ, ରାଜାଚାର ଦଲ୍ଲେ, ତୁ ଅରସେବେଲ୍ଲ ଶ୍ରୀରାମ ଓ ଶର୍ମିଷ୍ଠିତ ଗାସୁଖିଲ୍ଲେବିତ, ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେତେବେଳେ

# რატომ გვთხოვთ მრგანიზმი გაეცდებით ტკბილეულს?!

ტკბილეულზე მოთხოვნა, მსოფლიოს  
მასშტაბით, უძრავი ადამიანის პრობლემაა.  
თუ ადამიანს ჭარბი წონა და სიმსუქე არ  
აწევს, ყველაფერი რიგგება, მაგრამ თუ საფუ-  
ზეა მომატებული კილოგრამები, ადამიანები  
იწყებენ ფიცის, რას უკავშირდება ტკბილის  
მიმართ ასეთი გადაჭარბებული სიყვარული.  
მოდით, დავასახელოთ მიზტები, რომლებმაც  
ექიმები ტკბილი საკვების მოთხოვნილებას  
უკავშირდინ.

თავგრძესესტვება, სისუსტე და წონაში მატება.  
მეორე მზებზი, მიკროელემნების ნაკლებობა. სპირალ ეს გახლავთ ქრომისა და მაგნიუმის დეფორმიტი. მაგალითად, მაგნიუმი დიდი ოდენობით არის შოკოლადში, ამიტომაც მისი დეფორმიტის დროის, შოკოლადი განსაკუთრებით გვინდება.  
კუჭ-ნაწლავის მიკროტელარის დარღვევა. ეს კი პირდაპირ კავშირშია კვებსათან. რა ტიპის ბაქტერიები დანაწევენ გავრცელებას ჩვენს კუჭ-ნაწლავში, პირდაპირ უკავშირდება, თუ რა საკვებს მივირთობეთ.

სისლონის შიძრევული კონკრეტურა გრძელების მოთხოვნილების კადეგ ერთ მიზნებია. მაგალითად, როდესაც ტვინს არ მიზნოდება უანგბადი, ეს შესაძლოა ორგანიზმის პაქტის დაბალი

გაქანების ადამიანები. აბანოთუბანშე ძველ  
სტილზე აშენდა და დამშვერდა „პურის სახლი“,  
სადაც ძევლი ტრადიციებია წარმოდგენილი.  
გაჩნდა თანამედროვე ინტენსიურ ტექნილ-  
ოგიზმები მორგებული სანარმოები, თუმცა,  
სამწუხაროდ, მოიძალა ფქვილის ტარის  
გარეშე გადაზიდვის პროგრესული ფორმები  
და მეთოდები. ძალიან სასიამოვნოა რომ  
წელს მეტი ხორბალი მოვინიეთ, მაგრამ  
პრობლემებიც გაჩნდა – ხორბლის მომყვანას  
ანაზღაურება მეტი სურს, თუ მოტივაცია არ ექ-  
ნება ამ საქმეს აღარ მოკიდებს ხელს. ამ დროს  
პურის ფასი იმს საშუალებსა არ გვაძლევს,  
ხორბალში მეტი გადაუხადონ ფერმერებს,  
ეს საკითხი დასახვები და მოსაგვარეულია.  
გაჩნდა ისეთი გამოწვევები, როგორიცაა პურის  
დისტრიბუცია, რაღაცანაც გადატვირთულ  
ქალაქში დისტრიბუცია ხელობება, კარიბები  
ში კი იზრდება, მცხობრელები ანაზღაურების  
მომატებას და ხელფასის მატებას ითხოვენ,  
რაღაცანაც სურის ცხობაში ცვლინი საშემაოა  
და გარემო საკმაოდ არაკომოტორტულია  
განსაკუთრებით ზაფხულის პერიოდში, თუ  
ადრე გამოწვევა იყო ფქვილი და მისი ფასები,  
დღეს, აუცილებელია შეიცვალოს თითოეულის  
დამრკიდებულება პურის სფეროს მიმართ.  
თუ ვამბობთ, რომ ჩვენთან ეკონომიკური  
ზრდაა – იბადება სრულიად ლოგიკური შეკ-  
ითხვები, უნდა იმუშაოს საბაზრო პრიცეპე-  
ბმა, მიუხედავად იმისა ფასების ცვლა არავის  
ანციობს.

ვფიქრობ, პრობლემა არ უნდა იყოს, რადგან უფრო მოქნილად და მიზნობრივად იქნება გამოყენებული ფქვილზე ანერებული 12 ლარიანი ფასნამატი, როგორც ცნობილია ზიკავეტში 10 მილიონზე მეტია აკუმულირებული. შესაძლებელია სახელმწიფო ისევ პურპროლექტების დარგს შეეხიდოს – სეზონის დროს ფერმერებს, ზამთრობით პურის მნარმოებლებს, ხოლო შემოღვიმით ხორბლის გადამამუშავებელ სანარმოებს, რაც უბრუნველყოფს ამ დარგში სტაბილურად მუშაობის გარემოს. ასეთი ქედებით უზრუნველყოფთ ქვეყანაში პურის ნარმოების ყველა ეტაპს – ხორბალი, ფქვილი, ცხობა, მინიონება. მინდა იცოდნენ, პირველადი მოხმარების პროდუქტი მეტ ყურადღებას იმსახურებს.

მალხაზ დოლიძე,  
ტექნიკის მეცნიერებათა დოქტორი,  
პროფესიონალის, საქართველოს პერის  
მრეწველთა  
კავშირის თავმჯდომარე.

განვითო უაღლოშ ცოდნაზე მათ  
რგოთაგაზეათ. თუ როგორ დაინ-  
ტერგა და გითარებოდა საქართ-  
ველოში გაპარონისა და საპონ-  
დიტოო ნაფარმას ჭარმოება.

# რაზომ გვთხოვთ მრგანიზმი გაეცავაშით ტკბილეულს?!

მაჩვენებლის მრავლი იყოს. სისხლის მიმოქცევის  
დარღვევა, შეიძლება, ასევე განპირობებული  
იყოს თავის ტვინის შერყვეთ, ასევე სხვადასხვა  
პათოლოგითა და ოსტეოქრონდროზითაც კი.

არასწორი კვება, რაც იმას გულისხმობს, რომ შესაძლოა, თქვენს ორგანიზმს არ ჰყოფნის



ମାଲ୍ଯୁ ଗାଇନର୍କ୍ସ.  
ରୁକ୍ଷେପ୍ତରୀଣ୍ୟେଥିମା ଫାକାର୍ଗ୍ବା ମେରନ୍ଦନ୍ତେଲୁଳବ୍ଧ,  
ତା ତଙ୍କେହି ମିଠାରତମ୍ଭେତ ସାକ୍ଷେପିନ୍, ସାଧାଚି ଶେରାର  
କୋମିସରିର୍ବାର୍ତ୍ତିଆ, ଶେଶାମଲ୍ଲିତା, ଗ୍ରେମିଲ୍ ରୁକ୍ଷେପ୍ତରୀଣ୍ୟେ  
ଥିମା ଅନ୍ତର୍ଜ୍ଞାନ ଫାକାର୍ଗ୍ବାନ୍, ଅମିଟରମ ଗାନ୍ଧିଶାକ୍ତରୀଣ୍ୟେତ  
ଦେଇଲା ମଦ୍ଦତ୍ତରୀ ଗ୍ରେମିଲ୍ବିଶ ମିଠାରତ ମନୋବିଜ୍ଞାନ-  
ଲ୍ୟେବ୍ଡ, ଶେଶାମଥିଲ୍ବାଲ, ରିନ୍ଦ୍ରେବ୍ଡ ପ୍ରକଟିଲ୍ବି ସାକ୍ଷେପିଲ୍ବି  
ମିଟାପିଲ୍ବି ଲାର୍ଗାକ୍ରିପ୍ତିବ୍.

შილების უქოვნილიერი:  
ფსიქოლოგიური დამოკიდებულება ტკბილის  
მოთხოვნის ძალიან ხშირი მიზეზია. სტრუქტურულის  
ფონზე, ადამიანის ხმირად ტკბილის მიღება  
უნდება, რადგან მიჩნევს, რომ ამით ის უფრო  
მშვიდებება. ამის ალტერნატივა ჰაერზე სეირნ-  
ობა და აქტიური ვარჯიშია.





