

# ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ — В БЫТ СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ



*„Партия считает одной из важнейших задач—обеспечить воспитание, начиная с самого раннего детского возраста, физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физических и духовных сил. Это требует всемерного поощрения всех видов массового спорта и физической культуры, в том числе в школах, вовлечения в физкультурное движение все более широких слоев населения, особенно молодежи“.*

(Из Программы КПСС)

Твердый шаг у советского физкультурного движения. Каждый год в него вливаются новые, свежие силы. Свыше 43 миллионов человек занимается сейчас в нашей стране физической культурой.

Фотохроника ТАСС

№ 1



# Физкультуру в быт — это значит закалка с детства.

96036340  
8160101033



Физические упражнения помогают вырастить этих малышей ловкими, сильными, смелыми, невосприимчивыми к простудным заболеваниям.

Медицинская консультация в яслях города Салавата.



Утро в детском саду на Первом государственном подшипниковом заводе в Москве.

Широкое развитие в стране получил детский и юношеский спорт. В школах создано почти 90 тысяч коллективов физкультуры, в которых занимается более 18 миллионов учащихся.

В детских спортивных школах, а их свыше 2-х тысяч, получают всестороннее развитие и совершенствуют свою подготовку более 800 тысяч школьников.



Соревнования по баскетболу в пионерском лагере „Артек“.



Состязаются школьники Ташкента.

В большинстве высших учебных заведений имеются спортивные клубы. В их различных секциях занимается более миллиона студентов.



На открытии IX Всесоюзной спартакиады школьников в Минске.



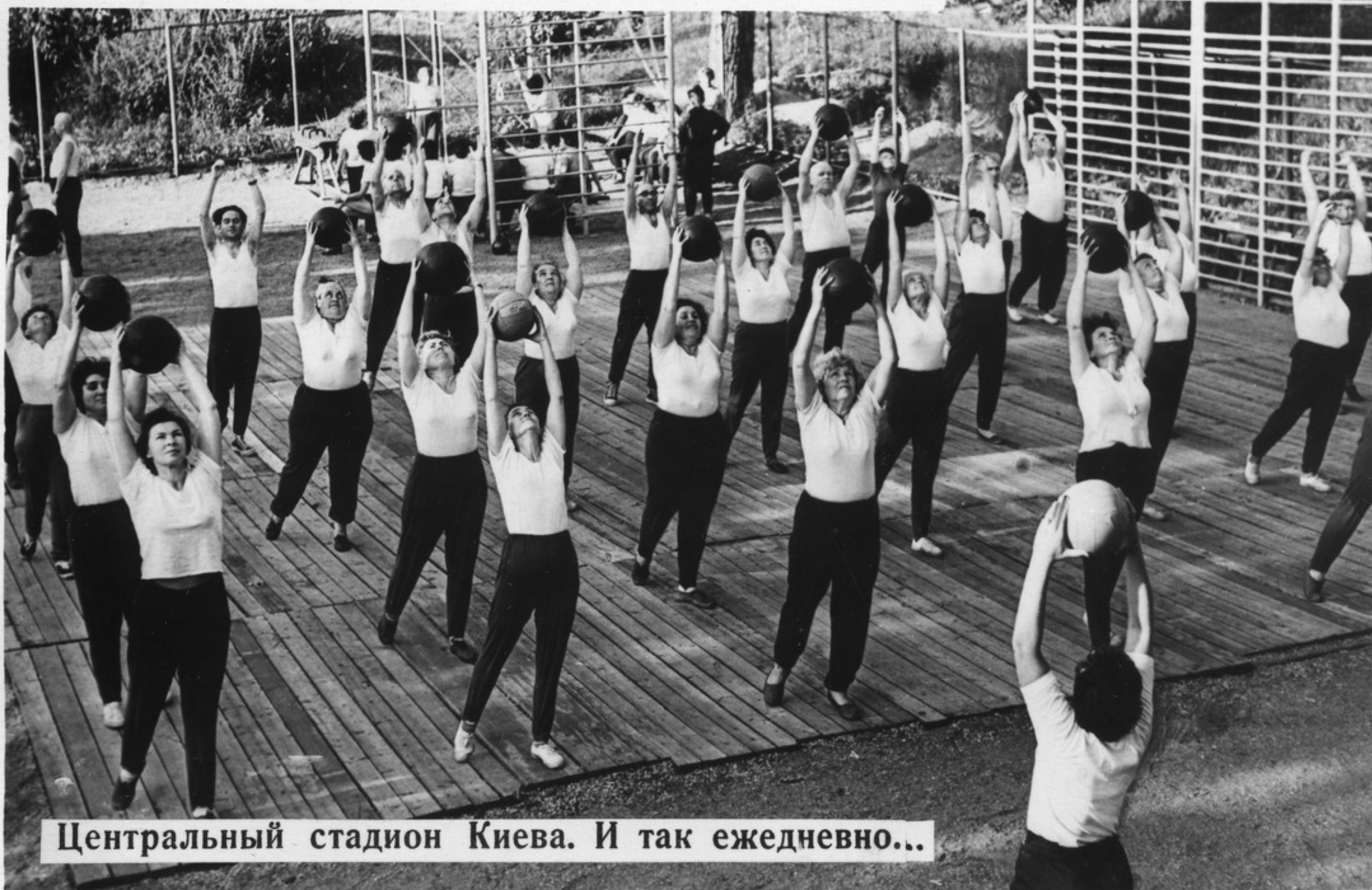
Велосипедисты МГУ на тренировке.

Массовому развитию физической культуры и спорта среди молодежи способствуют традиционные Всесоюзные Спартакиады учащихся школ, училищ и Всесоюзные студенческие игры.



**Физкульту-  
ру в быт—это  
значит сде-  
лать ее до-  
стоянием лю-  
дей всех воз-  
растов и про-  
фессий.**

Московский стадион „Динамо“. Типичная сценка.



Центральный стадион Киева. И так ежедневно...

За последние годы при многих стадионах и других спор-  
тивных сооружениях организованы группы здоровья, поль-  
зующиеся большой популярностью у тех, кому за сорок.  
В этих группах с большой пользой для себя занимаются лю-  
ди старшего возраста.



Физкультпауза на куйбышевском заводе „Автотрактордеталь“.

**МИНУТЫ, ДАЮЩИЕ ЗАРЯДКУ БОДРОСТИ** — так можно назвать производственную гимнастику, ставшую для миллионов рабочих и служащих органической частью режима труда и отдыха. Физкультурные паузы, проводящиеся, как правило, непосредственно в цехах, у рабочего места, продолжаются всего 5—6 минут, а пользу их трудно переоценить. Они являются испытанным средством укрепления здоровья, способствуют повышению трудовой активности.



В одном из дворов города Салавата.



Таких спортивных площадок в Днепропетровске много.

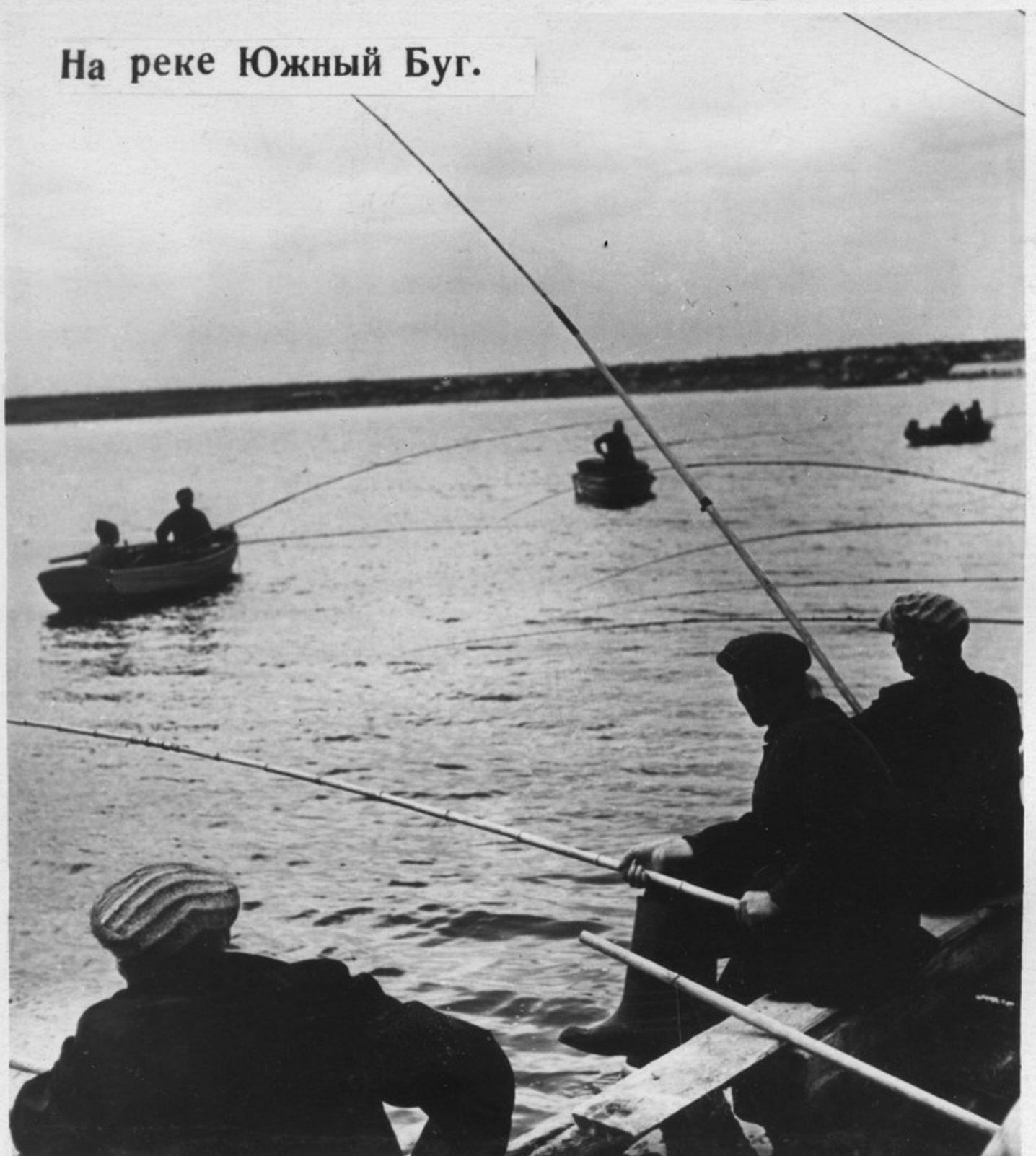
Дом, в котором ты живешь, может и должен стать местом, где все крепко дружат с физкультурой и спортом. Это убедительно доказали в Москве, Кемерово, Северодонецке, Баку и во многих других городах. Здесь накоплен большой опыт в создании спортивных клубов по месту жительства, в проведении соревнований дворовых команд, в розыгрыше первенств по разным видам спорта среди домоуправлений.

Рабочие Казанского коже-  
венного завода „Кзыл Кунче“  
на привале.



На реке Южный Буг.

Охота и рыбная ловля, загородные прогулки, водные и пешие походы, экскурсии привлекают миллионы людей, стремящихся разумно, полезно использовать свой досуг. К их услугам в 1965 году было более 5000 туристских баз и оздоровительных лагерей, домов рыбака и охотника.







Ставропольский край. Альпинисты на леднике Алибек.

Альпинизм—увлекательное единоборство человека с силами природы, развивающее такие ценные качества, как отвага, выносливость, воля к победе, коллективизм. Вместе с тем альпинизм—превосходное средство активного отдыха и оздоровления организма.



Фрунзе. Рабочие завода сельскохозяйственного машиностроения имени Фрунзе совершают восхождение.

**Спортивная тренировка помогла космонавтам сохранить высокую работоспособность во время их полетов в космосе.**



**Павел Беляев и Алексей Леонов на тренировке.**



**Космонавты играют в хоккей.**

**Заслуженные мастера спорта советские космонавты—разносторонние спортсмены. Они отдадут должное баскетболу и волейболу, теннису и плаванию, конькам и велосипеду, хоккею и лыжам. А их рабочий день, как правило, начинается с зарядки.**



**Преодоление полосы препятствий.**



**Гвардейцы-таманцы на физзарядке.**

**Физическая подготовка и спорт занимают видное место в жизни советских воинов. Они способствуют закалке солдат и офицеров, воспитанию у них качеств и прикладных навыков, необходимых для овладения новейшей боевой техникой, которой оснащены Вооруженные Силы.**

Тренируются физкультурники колхоза „Коммунар“ (Хмельницкая область, УССР).



10 миллионов физкультурников насчитывают в своих рядах сельские спортивные общества. Соревнования по различным видам спорта между командами колхозов и совхозов, спортивные праздники, розыгрыши первенств районов, областей, республик играют важную роль в укреплении коллективов физической культуры на селе, в привлечении сельской молодежи к систематическим занятиям спортом и в подготовке квалифицированных спортсменов.

№ 13

ՀԱՄԱՅՆՔԱՆ  
ՅՈՅՒՆԻՄՈՒՅՑ



Молодежь колхоза имени Ахунбабаева (Ферганская область, Узбекской ССР) увлекается национальной борьбой.



Скачки на ипподроме сельскохозяйственной опытной станции в Кустанайской области Казахстана.



Приморский край. Тренировка футболистов Хоральского совхоза.

Цель физкультуры на селе—дать крепкую физическую и духовную закалку молодежи, развивать и повышать ее трудовую активность.



Буксировка лыжников за оленями—спорт сильных и смелых. Он пользуется большой популярностью у оленеводов Кольского полуострова.

Спорт проник во все уголки нашей Родины. Им занимаются у нас оленеводы Чукотки и охотники Якутии, рыбаки Приморья и хлеборобы Сибири, сталевары Урала и нефтяники Башкирии.

Теперь физкультура и спорт распространены повсеместно, на всей территории СССР, среди всех народов нашей необъятной страны.

Северо-Осетинская АССР. Шахтеры Садонского рудоправления играют в волейбол.





Врачебный контроль за спортсменами.



Наука о физическом воспитании служит практике советского физкультурного движения. Силами научных работников, тренеров и преподавателей институтов физической культуры разработаны основы обучения и тренировок при занятиях различными видами спорта. Эти труды имеют первостепенное значение и для организации медицинского контроля за здоровьем людей, занимающихся физкультурой и спортом.



**В новом плавательном бассейне города Тбилиси.**

**В нашей стране созданы самые широкие возможности для занятий физической культурой и спортом. Сейчас в распоряжении спортсменов имеется более 25 тысяч стадионов и комплексных спортивных площадок, свыше 26 тысяч гимнастических залов.**





Новый дворец спорта, построенный рабочими Алма-Атинского домостроительного комбината.

Число спортивных сооружений непрерывно растет. Только за последние годы построено большое количество спортивных залов, теннисных кортов, искусственных бассейнов, дворцов спорта, трамплинов, футбольных полей, лыжных баз, лодочных станций.



Лыжная база с трамплином в Кавголове под Ленинградом.

**Рост массовости физкультурного движения в стране, непрерывное пополнение коллективов физической культуры молодежью обеспечивают подготовку спортсменов-разрядников и мастеров по различным видам спорта, с успехом выступающих в крупнейших международных соревнованиях.**

**На дистанции Лидия Скобликова, завоевавшая 4 золотых олимпийских медали в Инсбруке.**

**Чемпионы мира и чемпионы Олимпийских игр Людмила Белоусова и Олег Протопопов.**





Леонид Жаботинский, завоевавший золотую медаль на Токийской олимпиаде.

Благодаря массовому развитию тяжелоатлетического спорта наша сборная штангистов одержала немало замечательных побед на большом помосте. Советская команда—десятикратный чемпион мира, победительница трех Олимпиад.

Советские боксеры — сильнейшие на нашем континенте. Они — обладатели Кубка Европы.

Токио, XVIII Олимпийские игры. Финальный бой советского боксера Бориса Лагутина (справа) и французского спортсмена К. Гонзалеса. Победил Б. Лагутин, ставший олимпийским чемпионом.



**Чемпионка XVIII Олимпийских игр в толкании ядра Тамара Пресс.**



**Прыгает Игорь Тер-Ованесян — неоднократный чемпион СССР, чемпион Спартакиады профсоюзов и Универсиады в Венгрии.**

**Ряд выдающихся побед одержали советские легкоатлеты на международной арене. Они продемонстрировали свое высокое мастерство, несокрушимую волю в борьбе за достижение высоких спортивных результатов.**

Свыше миллиона ста тысяч юношей и девушек занимается в нашей стране велосипедным спортом. Большого успеха советские велосипедисты добились на таких крупных международных соревнованиях, как велогонка Мира, Тур по Югославии, Тур по Канаде.

Питомцы советской школы гимнастики заслуженно снискали себе славу сильнейших. Их всемирная известность—лучшее доказательство того, что в нашей стране этот вид спорта ширится, растет, крепнет.



Гайнан Сайдхужин—член сборной команды СССР, победившей в велогонке Мира.



Опорный прыжок выполняет известная гимнастка Лариса Латынина.

Москва. Отборочный матч на первенство мира по футболу между сборными командами СССР и Греции.



Момент игры у ворот сборной Греции.



Румынские спортсмены поздравляют с победой советского штангиста Алексея Вахонина, первого чемпиона Олимпийских игр в Токио.

Международные связи наших спортивных организаций способствуют укреплению дружбы между молодежью разных стран, служат делу борьбы за мир во всем мире.



Вот они, трофеи советских спортсменов.



В Музее физической культуры и спорта на Центральном стадионе имени В. И. Ленина.

Советские спортсмены занимают ведущее положение в мировом спорте. Команды СССР вышли победителями в неофициальном командном зачете на IX зимних и XVIII летних Олимпийских играх. Победой закончились выступления наших хоккеистов, борцов, боксеров, фехтовальщиков на последних первенствах мира и легкоатлетов—в традиционном матче с командой США.



Выступление физкультурников на Красной площади в Москве 7 ноября 1965 года.

**В нашей стране имеются все условия для того, чтобы физическую культуру и спорт поднять на новую, более высокую ступень. Осуществить это — значит делом ответить на отеческую заботу Коммунистической партии и Советского правительства о развитии массового физкультурного движения и повышении мастерства советских спортсменов.**