



გაზეთი გაეოღის
1930 წლის 5
ნოემბრიდან

samtredlismacne @ mail.ru

მაცნე

სამტრედიის

N20 (9200)

21 ივლისი, 2016 წელი

ფასი 50 თეთრი

გაიხსნა ჩქაროსნული ავტომაგისტრალის 11 კილომეტრიანი მონაკვეთი

2



“სულ ღელეს ამ
სუამუბის წიგში
უწიოი გადუწუტა
უას უა იქ
უხიუან მუ”

5



4

“ყველა ქაჩი გასწავლავი არღვეუს ეროვნულ სასწავლო გეგმას”

საქიუბლო ჩიგბანიუ სსლომე გეგმითა

6

გვესუბრება საკრებულს ურომის,
ჯანმრთელობისა და სოციალურ
საკითხთა კომისიის თავაჯლომარე
გიორგი ლეჟავა

სულს თვესი უა აულოთისმუნკუბია,
იქ “უაუი” აუწავს!

8



7

“საბრანდუო დასკვნა” სამტრედიისგან

ბაისნა ჩარონული ავტომაგისტრალის 11 კილომეტრიანი მონაკვეთი

ნათია ნაცვლიძე

სახეილოდ გაიხსნა 15 ივლისს ჩარონული ავტომაგისტრალის 11 კილომეტრიანი ბაში-დაფნარის მონაკვეთი და ავტოტრანსპორტის მოძრაობა ახალ გზაზე გადაერთო. გზის აღნიშნული მონაკვეთის გახსნის შემდეგ, აღმოსავლეთ დასავლეთის მიმართულებებზე მოძრაობა ავტოტრანსპორტი ქალაქ სამტრედიამდე შესვლის გარეშე, გაცილებით სწრაფად და კომფორტულად შეძლებს გადაადგილებას. გარდა ამისა, ახალ გზაზე გადართვა გზორდის ავტოტრანსპორტის მოძრაობის უსაფრთხოებას, შეამცირებს გადაადგილების ხარჯებს და ხელს შეუწყობს სატრანსპორტო მიმოსვლის გაზრდას.

სამტრედიას ამ მნიშვნელოვან სიახლესთან დაკავშირებით სტუმრობდნენ საქართველოს პრემიერ-მინისტრი გიორგი კვიციანი, საქართველოს რეგიონული განვითარების და ინფრასტრუქტურის მინისტრი ნოდარ ჯავახიშვილი, საქართველოს საავტომობილო გზების დეპარტამენტის თავმჯდომარე გიორგი სეთურიძე და იაპონიის ელჩი საქართველოში ტომოი კაიტანი.

აღნიშნულ ფაქტთან დაკავშირებით კომენტარები გააკეთეს მაღალი რანგის თანამდებობის პირებმა.

რეგიონული განვითარებისა და ინფრასტრუქტურის მინისტრი ნოდარ ჯავახიშვილი: ბაში-დაფნარის 11 კილომეტრიანი მონაკვეთი მოიცავს ქუთაისის შემოვლითი - სამტრედიის (24 კმ-იანი გზის) 9 კილომეტრიან და სამტრედიის-გრიგოლეთის (11.5 კმ-იანი გზის) 2 კილომეტრიან (2 ზოლი) მონაკვეთებს. გზის აღნიშნული მონაკვეთი ბაშის კვანძიდან იწყება და არსებულ გზას დაფნართან უერთდება.

ქუთაისის შემოვლითი სამტრედიის გზის 9 კილომეტრიან მონაკვეთზე დაიგო 2 ზოლიანი ცემენტ-ბეტონის გზა, აშენდა 5 ხიდი და გზაგამტარი. სამშენებლო სამუშაოები, იაპონიის საერთაშორისო თანამშრომლობის სააგენტოს (JICA) და-

იო ბაჩის დაფინანსებით უკრაინული კომპანია "Road Building ALTKOM" ახორციელებს.

პრემიერ-მინისტრი გიორგი კვიციანი: ეს არის სამტრედიის შემოვლითი გზა, რომლის მეშვეობითაც მგზავრებს ექნებათ საშუალება, გვერდი აუქციონ მკვიდროდ დასახლებულ სამტრედიას, რაც საშუალებას მისცემთ კომფორტულად და რაც მთავარია, უსაფრთხოდ განვლით გზა დასავლეთისაკენ ან პირიქით. ეს არის კიდევ ერთი ქვეპროექტი იმ დიდი პროექტისა, რასაც საქართველოს სატრანსპორტო ავტომაგისტრალის განვითარება ჰქვია. მინდა მაგალითად აღვნიშნავ, ვინც აქ იშრომა, აქ არიან ჩვენი თანამემამულენი, რომელთაც იშრომეს, დიდი მადლობა მინდა გადავუხადო კონსტრუქტორ კომპანიას, საავტომობილო გზების დეპარტამენტს, რომელმაც კარგი მენეჯმენტი გაუწია ამ პროექტს, მინდა მადლობა გადავუხადო ინფრასტრუქტურის მინისტრს და მის გუნდს ამ გაწეული სამუშაოებისათვის და ჩვენს პარტნიორებს, - იაპონიის საერთაშორისო განვითარების სააგენტოს და ევროპის საინვესტიციო ბანკს, რომლებმაც დააფინანსეს ეს პროექტი. უნდა ითქვას, რომ საქართველოში ძალიან მნიშვნელოვანია ხარისხიანი ინფრასტრუქტურის განვითარება, ხარის-



ფინანსებით კომპანია "TODINI Costruzioni Generali SPA" TAKENAKA CIVIL ENGINEERING CO.LTD"-მა განახორციელა.

ლად და რაც მთავარია, უსაფრთხოდ განვლით გზა დასავლეთისაკენ ან პირიქით. ეს არის კიდევ ერთი ქვეპროექტი იმ დიდი პროექტისა, რასაც საქართველოს სატრანსპორტო ავტომაგისტრალის განვითარება ჰქვია. მინდა მაგალითად აღვნიშნავ, ვინც აქ იშრომა, აქ არიან ჩვენი თანამემამულენი, რომელთაც იშრომეს, დიდი მადლობა მინდა გადავუხადო კონსტრუქტორ კომპანიას, საავტომობილო გზების დეპარტამენტს, რომელმაც კარგი მენეჯმენტი გაუწია ამ პროექტს, მინდა მადლობა გადავუხადო ინფრასტრუქტურის მინისტრს და მის გუნდს ამ გაწეული სამუშაოებისათვის და ჩვენს პარტნიორებს, - იაპონიის საერთაშორისო განვითარების სააგენტოს და ევროპის საინვესტიციო ბანკს, რომლებმაც დააფინანსეს ეს პროექტი. უნდა ითქვას, რომ საქართველოში ძალიან მნიშვნელოვანია ხარისხიანი ინფრასტრუქტურის განვითარება, ხარის-



ხიანი სატრანსპორტო გზების განვითარება, რაც საშუალებას მისცემს ქვეყანას, მეტი სარგებელი მიიღოს გეოგრაფიული მდებარეობიდან და სატრანსპორტო ფუნქციონირების გამოდინარე. ამ გზით ისარგებლებს ყველა: როგორც ადგილობრივი მოსახლეობა, ისე ჩვენი პარტნიორები და მეზობელი ქვეყნების წარმომადგენლები, ბიზნესმენები, რაც ჩვენი ქვეყნის მცხოვრებლებს მისცემს მეტ შემოსავალს, რაც ძალიან მნიშვნელოვანია. დღეს ამ გზის გახსნის შემდეგ სიმბოლურად გაივლიან ის ავტომობილები, რომელთაც სახელმწიფო სერვისებს, მომსახურებას აწვდის საკუთარ მოსახლეობას და ეს იმის მაჩვენებელია, ყველა ის სიკეთე რაც სახელმწიფოს მხრიდან იქნება, უფრო სწრაფად მივა საქართველოს თითოეულ მოქალაქემდე.

გიორგი სეთურიძე: საავტომობილო გზების დეპარტამენტის თავმჯდომარე:

- ეს არის სამტრედიის შემოვლითი გზა, პირობითად რომ ვთქვათ, 11 კილომეტრიანი მთლიანად დაფინანსებული გზა, პირველი გზა, რომელიც აშენდა ბრიტანული სტანდარტით, ეს არის მსოფლიოში ერთ-ერთი ყველაზე მაღალი სტანდარტი. ჩვენმა კონსტრუქტორმა კომპანიამ გამოიყენა ეს სტანდარტი, რასაც ჩვენ მივესალმებით, შედეგით საგრძობად იქნება. დასახლებულ პუნქტში არის ძალიან დიდი მოძრაობა და ამჯერად ავტოტრანსპორტს აღარ მოუწევს იქ გავლა. საგზაო დეპარტამენტი უკვე მუშაობს იმისთვის რომ საქართველოში და-

ინერგოს ევროპული სტანდარტი. რაც შეეხება მომავალ პროექტებს: 50 კილომეტრიანი გზის მონაკვეთის მშენებლობა მიმდინარეობს გრიგოლეთამდე, ქობულეთის შემოვლითი გზის მშენებლობა მიმდინარეობს, აგვისტოს შუა რიცხვებში ვაცხადებთ ბათუმის შემოვლითი გზის მშენებლობას, დაწყებულია უკვე სატენდერო პროცედურები 18 პროექტზე მთლიანად საქართველოს მასშტაბით. ასე რომ, ძალიან აქტიურად ვმუშაობთ.

ჯანგიო ფაფლანიშვილი, კომპანია "ზორან მაინინგის" წარმომადგენელი:

"ამ 24 კილომეტრიანი გზით მთლიანად შევასრულეთ ხელოვნური ნაგებობების და მისი სამუშაოები. აღნიშნული გზა საქართველოში აშენდა ბრიტანული სტანდარტით, ანუ დაშვებები მინიმალურია და გზა არის აშენებული ჰაივეის პრინციპით, როცა მეორე გზაც გაიშვება, მოძრაობა შესაძლებელი იქნება 140 კილომეტრით".

ვალერი ფოცხვერია, სამტრედიის მუნიციპალიტეტის გამგებელი:

"ჩვენთვის სასიხარულო ისაა, რომ ეს მონაკვეთი სამტრედიას, ქალაქს განტვირთავს დიდი ავტომობილებისაგან და ხელს შეუწყობს ქალაქის სხვა მიმართულებით განვითარებას. რაც შეეხება ამ მონაკვეთს, ამას ემსახურებიან "ტოდინი" და უკრაინული "ალტკომი", რომელთაც ერთობლივად შეასრულეს სამუშაოები, აქედან უკვე სამტრედიიდან დაიწყება ახალი მარშრუტი მოძრაობა ბათუმის მიმართულებით.



ტრანი მონაკვეთი მოიცავს ქუთაისის შემოვლითი - სამტრედიის (24 კმ-იანი გზის) 9 კილომეტრიან და სამტრედიის-გრიგოლეთის (11.5 კმ-იანი გზის) 2 კილომეტრიან (2 ზოლი) მონაკვეთებს. გზის აღნიშნული მონაკვეთი ბაშის კვანძიდან იწყება და არსებულ გზას დაფნართან უერთდება.

სამტრედიის-გრიგოლეთის 2 კილომეტრიანი მონაკვეთი ითვალისწინებს 4 ზოლიანი ასფალტ-ბეტონის გზის მოწყობას. პროექტს ევროპის საინვესტიცი-

ბანკს, რომლებმაც დააფინანსეს ეს პროექტი. უნდა ითქვას, რომ საქართველოში ძალიან მნიშვნელოვანია ხარისხიანი ინფრასტრუქტურის განვითარება, ხარის-

სამტყეილის ამაგდისი ადამიანები

სასაუბრო!

სატირალი რომ არ იყოს. ისტორიკოსები ამტკიცებენ, რომ იულიუს კეისარი და ალექსანდრე მაკედონელი სახით იცნობდნენ თავიანთ ჯარისკაცებს და ყველას სახელი იცოდნენ. იგივე უნარით ყოფილა დაჯილდოებული სპარსეთის შაჰი - კროსი. და მაინც, რა გვეჩვენა სასაცილოდ თუ სატირლად, რამ გაგვარა? იმან, რომ ამ დღეებში რედაქციაში შევხვდი ადამიანს, რომელსაც მისი ზუსტი ტიტული კვათხე და ვერ მიპასუხა მანამ, ვიდრე სამსახურში არ დარეკა და პასუხი არ მიიღო! ხომ გოცდით?!

ლევან ბაბუნაძე

მიხეილ ნიკოლოზის ძე რუხაძე 60-იან წლების სამტრედიის ინტელიგენციის თვალსაჩინო წარმომადგენელი გახდათ. ექიმ-რენტგენოლოგი 1970 წლიდან მუშაობდა სამტრედიის რაიონის პოლიკლინიკის მთავარ ექიმად. მან თავის დროზე ორგანიზება გაუკეთა სამტრედიის პოლიკლინიკისათვის აუადრესეს იუსტიზე ჯანელიძის სახელის მინიჭებას. მოგვიანებით ბატონმა მიხეილმა იმასაც მიადგინა, რომ მშობლიურ ქალაქ სამტრედიამდე ძველი დაუდგეს შესანიშნავი მამულიშვილის. (ძველის ავტორები: მოქანდაკე ოთარ ჯოჯუა და არქიტექტორი ო. მაჭავარიანი). ამას წინათ, მე და ჩემი მეგობარი ერთ ფაქტს შევესწარი. ქალაქის პოლიკლინიკის ეზოში ძველთან ახლოს ორი ახალგაზრდა ერთმანეთს ხმადაღწევი ეპაქებოდნენ. ერთი მეორეს უმტკიცებდა, რომ ძველი ეკუთვნოდა ყოფილ რევოლუციონერს, ხოლო მეორე ჯიუტად უარყოფდა მის მოსაზრებას, თუმცა მისთვისაც არ იყო ცნობილი ვისი ძველი იყო. ჩვენ მათ განუმარტეთ ვისი იყო ძველი და ისიც უუთხრით თუ ქალაქის ცენტრალურ ბიბლიოთეკაში მივიღოდნენ, სამტრედიის ენციკლოპედიაში სრულად გაცნობოდნენ ამაგდარი თვალსაჩინო მამულიშვილის ავტობიოგრაფიას. ახალგაზრდებმა მადლობა გადაგვიხადეს და დაგვმორძენეს. ვფიქრობ, უპირანი იქნება რომ ქალაქის მუნიციპალიტეტმა მცირე თანხა გამოიხმოს ძველს სათანადო წარწერა გაუკეთდეს და უკვდავოს თვალსაჩინო მეცნიერის სახელი.

მა პოეზიები, თანხა ბიბლიოთეკაში, ძველი საბრალოები

უფასო პოლიტიკური რამკლავი

“ქართულ ოცნებას” გია მიქელაძე ნახმოადგენს

თბა ბაგუნაშვილი

ის, რომ საარჩევნო კამპანია მმართველმა პარტიამ ქუთაისიდან დაიწყო, ქვეყნის პრემიერმა იმერეთის მთავარ ქალაქში მაფორიტიკის კანდიდატების წარდგენისას დააანონსა. “მეგობრობის, სიყვარულის, პოეზიისა და დავით აღმაშენებლის ქალაქი, რომელიც ყველა ქართველისთვის ერთიანი საქართველოს სიმბოლოა” – ასე მან ქუთაისი მოიხსენია და მერე აღნიშნა: “2012 წელს “ქართულმა ოცნებამ” ბიძინა ივანიშვილის ხელმძღვანელობით და თქვენი მხარდაჭერით, შეუძლოვარ ბრძოლით გაიმარჯვა არჩევნებში. ამ ოთხ წელიწადში ჩვენ ძალ-ღონე არ დაგვიშურებია და ყველაფერი გააკეთეთ იმისათვის, რომ ჩვენი ხალხის მდგომარეობა ნაბიჯ-ნაბიჯ უკეთესობისკენ შეგვეცვალა. ჩვენ მივეცი ხალხს ის, რაც ადამიანისთვის ყველაზე მნიშვნელოვანია – თავისუფლება! ჩვენ მოვსპეთ შიში, რომელსაც დათრგუნული ჰყავდა საზოგადოება, შევქმინეთ პირობები მშვიდი ცხოვრებისათ-

ვის და გავაჩინეთ სტაბილურობის განცდა. ჩვენ ვიყურებით და მივედივართ წინ. ჩვენ თავი უნდა დავაღწიოთ უშიშეს წარსულს და არ უნდა გავხდეთ იმ სისასტიკის მძევალი, რომელიც ყველა ერთად გადავიტანეთ.”

“ჩვენი ქვეყანა იმსახურებს, რომ იყოს თავისუფლების, კეთილდღეობისა და სტაბილურობის ცენტრი რეგიონში, ხოლო ჩვენი იმერეთი ისტორიულად იმსახურებს, რომ იყოს ინდუსტრიის, დოვლათის შექმნისა და პროგრესის ცენტრი საქართველოში. ჩვენ ისე სწრაფად უნდა განვავითაროთ აქაურობა, რომ იმერეთის ქალაქები არაფრით ჩამოუვარდებოდეს დედაქალაქს. ქუთაისში, ზესტაფონსა თუ სხვა ქალაქებსა და დაბებში უნდა იყოს მუშაობისა და გართობის ყველა თანამედროვე საშუალება, თანამედროვე ინფრასტრუქტურა, სოციალური უზრუნველყოფა. ეს კი მხოლოდ შრომით, სწორი დაგეგმვით და თავისუფალი ნების ადამიანების ერთობით მიიღწევა.” – განაცხადა კახი კალაძემ.

ქუთაისის ერთ-ერთ უძველეს უბან-

ში, ბალახვანის ხეივანში, რომელსაც დავით აღმაშენებლის ძეგლი დაპყვრებს, ქვეყნის პრემიერმა გიორგი კვიციანი შეიღმა მუნიციპალიტეტების მიხედვით იმერეთის რეგიონის მაფორიტიკი დეპუტატობის კანდიდატები დაასახელა.

სამტრედიამი “ქართულ ოცნებას” ბიზნესმენი გია მიქელაძე წარმოადგენს. როგორც პრემიერმა აღნიშნა: “ბატონი გია პოლიტიკაში ბიზნესიდან მოდის. ის წარმატებული ბიზნესმენია. მას სამტრედიამი არაერთი კეთილი საქმე აქვს გაკეთებული – დაგებული გზები, სკოლები, რეაბილიტაცია. დაფინანსებული აქვს ახალგაზრდების სწავლა უცხოეთში. დარწმუნებული ვარ, როგორც პარლამენტარი, იგი ასევე ნაყოფიერად იმუშავებს. ბატონი გია სამტრედიელი გახლავთ და ყურადღებას არ მოაკლებს სამტრედიელებს.”

გია მიქელაძე სამტრედიელებისთვის კარგად ნაცნობი ბიზნესმენი და პიროვნება 2016 წლის 8 ნოემბრის არჩევნებში სამტრედიელი მაფორიტიკის კანდიდატი იქნება.



ლიპვან ბაგუნაშვილი

ყველა ქართველს, დავით მოვლენილს,
თუ გაჩენილს დებილად,
პირველობის სიგიჟე გვჭირს –
ყველა პირველები ვართ...
შოთა ნიშნაძისძე

შუბს სიცხოვლე ემტება და პოლიტიკური ტემპერატურაც მაღლა იწეებს.

8 ოქტომბერს საქართველოში საპარლამენტო არჩევნები გაიმართება. წინასწარჩვენო სამზადისია ქვეყანაში.

ერი და ბერი მოუთმენლად ელის არჩევნების შედეგებს.
უშთავრებსი კი ამ უმნიშვნელოვანესი პოლიტიკური პროცედურის გამჭვირვალედ, ობიექტურად ჩაატარებაა. ამ მიზნის მისაღწევად ძალიანსხევის არ იშურებენ პოზიციისა და ოპოზიციის წარმომადგენლები.
ასი თვალისა და ასი ყურის გამოჩენას გვაძრავებთ არასამთავრობო ორგანიზაციები.

საახრევნოდ

ველი, საყოველთაოდ ცნობილი და ერთობ გაცხეტილი ფრაზის – ადამიანი არჩევნების წინ და ნადირობის შემდეგ ტყუილი, ავტორობას, მაგრამ, ალბათ, არც შემომედავება ვინმე, უთქვა, რომ საოცარი ჭეშმარიტებაა ამ სიტყვებში.

ჩვენი დიდი პატივისცემის მიუხედავად, არანაირი ავტორიტეტული საზღვარგარეთული ორგანიზაციის კვლევა არაა საჭირო საიმისოდ, რომ გავიგოთ, ქვეყანაში გაუმჯობესდა თუ არა სოციალური ფონი.

მივიხედ-მოვიხედოთ სამეცხოველოში, უბნებში, სოფლებში... რამდენი ადამიანია გადახვეწილი თევობით, წლობით საზღვარგარეთ სამუშაოდ, საქართველოში კი

ბა, მეაბრეშუმეობა, მეცხოველეობა და ა. შ. არადა, საქართველოს კლიმატური პირობები, ფლორა, ფაუნა ამ დარგების კვლავ ასაღორძინებლად ყოველნაირ პირობას ქმნის.

გიჟი უნდა იყო ან გონებაჩლუნგი, არ იამაყო ჩვენი სამხედროების ვაჟაკობით, თავგანწირვით ერასსა და ავღანეთში, კოსოვოში... მაგრამ რუსი ოკუპანტების მიერ მიტაცებული ტერიტორიებში რომ გვაწუხებს, არაა დასაძალი.

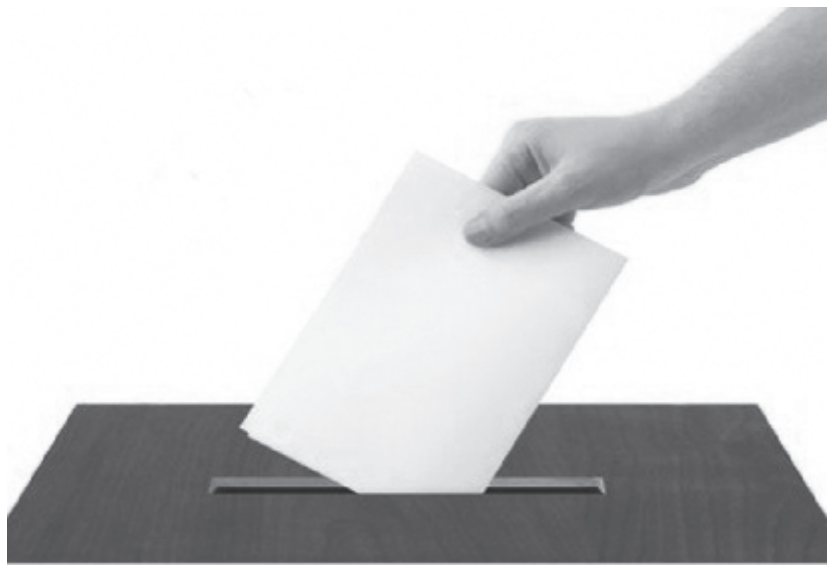
ქვეყნის საგანმანათლებლო სისტემაში ისე რომ არაა საქმე, როგორც უნდა იყოს, კარგადაა ცნობილი.

არ უნდა შემოგვედავოს წესით ვინმე, ის რომ განვაცხადოთ, რომ დამამთავრე-

საარჩევნო სუბიექტების საყურადღებოდ!

2016 წლის 8 ოქტომბრის საქართველოს პარლამენტის არჩევნების პერიოდში “სამტრედიის მაცნე” იხელმძღვანელებს საქართველოს საარჩევნო კოდექსის 50-ე მუხლისა და 2015 წლის 15 აგვისტოს საქართველოს ეროვნული კომისიის დადგენილების შესაბამისად, არჩევნების საბოლოო შედეგების გამოცხადებამდე გაზეთის ყოველ ნომერში ისარგებლებენ ფასიანი და უფასო მომსახურებით.

წინასწარჩვენო აგიტაციისა და წინასწარჩვენო რეკლამისთვის გაზეთში გამოყოფილი ფასიანი და უფასო ფართის სიდიდე შეადგენს 2 გვერდს. თითოეულ სუბიექტს გაზეთის ერთ ნომერში დაეთმობა გამოყოფილი ფართის ერთი მესამედი. მისი ღირებულება შეადგენს 200 ლარს.



უკვე ცნობილია მმართველი, თუ სხვა გამოვევით პარტიათა მიერ ხალხისთვის შეთავაზებული კანდიდატები.

ერთი რაც იმთავითვე თვალშისაცემია და მისასალმებელი, ისაა, რომ კანდიდატთა შერჩევასას ძირითადად დაცულია გენდერული ბალანსი, აღინიშნა, რომ მათ უმრავლესობას დასავლური განათლება აქვს.

პრინციპულად არ გვსურს საკუთარი მოსაზრება მოვახვიოთ ვინმეს თავს, მაგრამ ერთი აუცილებლად უნდა ითქვას, მხოლოდ დასავლური განათლება ვერ უშველის ქვეყანას.

ისე, როგორც თეორიაა მკვდარი პრაქტიკის გარეშე, ასევეა, თუ განათლებულ თეორეტიკოსს არ ძალუქს პრაქტიკულ საქმეთა კეთება. მოვლენათა რეალურად აღქმის უნარი და ძალიანსხევა ამომრჩეველთა პრობლემების მაქსიმალურად მოგვარებისათვის თითოეულ კანდიდატს მოეთხოვება.

იმედია, ვერავინ დამწამებს ძველისძ-

ჩინებულად გრძობენ თავს ჩინელები, არაბები, ინდოელები.

სამწუხაროა, რომ შევარდნაძიდან მოყოლებული დღემდე ვერ მოხერხდა საქართველოში სოფლის მეურნეობის ისეთი დარგების, სტრატეგიული მიმართულებების აღორძინება, როგორებიცაა მებაღეო-

ბელ კლასებში თითქმის არ დადიან მოსწავლეები, სამაგიეროდ, მომძღვარდა რეპეტიტორთა ინსტიტუტი.

საერთაშორისო, არის საერთოდ საჭირო 12 წლიანი სწავლება?

აი, მცირეზე მცირე ნაწილი იმ საკითხებისა, 2016 წლის 8 ოქტომბერს ხალ-

ხის ნდობაგამოცხადებულმა პარლამენტმა, თავისთავად პარლამენტარებმა რომ უნდა გადაჭრან ისე და ისევე ქვეყნისა და ხალხის სასარგებლოდ, საკეთილდღეოდ.

ის ჯარისკაცი რა ჯარისკაცია, გენერლობაზე თუ არ ოცნებობსო, უთქვამთ. კი ბატონო, არაფერ გვიძლის საამო ფიქრით ტკბობას, მაგრამ როცა პრეტენზია გვაქვს ამა თუ იმ პრესტიჟულ პოზიციაზე, თანამდებობაზე, აუცილებელია, საკუთარ თავს ერთხელ მაინც კვითხოთ: შექმნის, გავართმევ თავს ამ მოვლევას?

სამწუხაროდ, ბოლო ათწლეულებმა არაერთხელ დაგვანახა, რომ მაგანი ივანებმა პრესტიჟულ ადგილებს, კომფორტულად იყვნენ მოკლალებულნი თბილსავარძლებში და ვერაფერი ვერც გააკეთეს და ვერც გააფუჭეს.

და მაინც, რა კატეგორიის ხალხით ვისურვებდით პარლამენტის დაკომპლექტებას?

განათლება, ერუდიცია, ინტელექტი, რთულ პოლიტიკურ სიტუაციებში დავიარების უნარი აუცილებლად აუცილებელია თითოეული პარლამენტარისთვის.

არანაკლებ მნიშვნელოვანია პარლამენტართა პასუხისმგებლობა ამომრჩევლე-

ბის წინაშე.

მინიმუმ, წელიწადში ერთხელ მაინც კონკრეტული პარლამენტარი ანგარიშით უნდა წარსდგეს ამომრჩევლების წინაშე. შუალედებში კი მეტი ურთიერთობები, სახლოვე უნდა ჰქონდეს მათთან (ამომრჩეველთან).

ყოველ წუთსა და წამს პარლამენტარი მობილიზებული უნდა იყოს, საზოგადოების, მედიის წინაშე არ წამოსდგეს ისეთი რამ, რაზეც მერე მის კოლეგებს მოუსწევთ თავის ტეხვა – მასე კი არა, ისე უნდა იქნეს და ა. შ. სამწუხაროდ, არაერთი მსგავსი ფაქტი გვახსოვს.

ეკონომისტების, სამართალმცოდნეების, პოლიტოლოგ-კონფლიქტოლოგებისა და ექსპერტების ყოლა რომ აუცილებელია პარლამენტში და უფრო მომგებიანი იქნება სახელმწიფოსთვის, ვიდრე სპორტსმენებისა და რეჟისორებისა, არც ეს უნდა იყოს სადავო.

უდიდესი სურვილი გვაქვს, მაქსიმალური სიმშვიდით წარმართოს წინასწარჩვენო პერიოდი საქართველოში.

მოუთმენლად ველით 2016 წლის საპარლამენტო არჩევნების შედეგებს.

ჯიუტად გვწამს ჩვენი ქვეყნის აღორძინების, ჩვენი ერის გარდაუვალი კეთილდღეობის.

“ყველა ქარიზი მასწავლებელი არღვევს ეროვნულ სასწავლო გეგმას”

6060 ნაწილაკი

საქართველოს განათლების და მეცნიერების მინისტრი, ალექსანდრე ჯეჯელავა დასავლეთ საქართველოში ვიზიტის ფარგლებში 17 ივლისს ქუთაისში იმყოფებოდა. აკაკი წერეთლის სახელობის სახელმწიფო უნივერსიტეტში იგი პედაგოგებს შეხვდა. ღონისძიებას იმერეთის სახელმწიფო რწმუნებულის, ვუბერნატორის მოადგილე, იოსებ ხახალიაშვილი ესწრებოდა.

აკაკი წერეთლის სახელობის სახელმწიფო უნივერსიტეტში ალექსანდრე ჯეჯელავამ პედაგოგებთან მათ პროფესიულ განვითარებაზე ისაუბრა. მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების სქემა, ეროვნული სასწავლო გეგმა, მასწავლებელთა სასერთიფიკატო გამოცდები, სახელმძღვანელოების გრიფირება, – ეს ის თემები იყო, რაზეც მინისტრმა ყურადღება გაამახვილა. მისი განცხადებით, მასწავლებლის საქმიანობა უმნიშვნელოვანესია ქვეყნის განვითარებაში, რისთვისაც ალექსანდრე ჯეჯელავამ პედაგოგებს მადლობა გადაუხადა: “მინდა, საქართველოს მთავრობის სახელით მადლობა გადაგიხადოთ წლების განმავლობაში გაწეული სამსახურისთვის. ახალი თაობის აღზრდასა და ზოგადად, ქვეყნის განვითარების საქმეში მასწავლებლის საქმიანობა და როლი უმნიშვნელოვანესია. ხელისუფლება ვალდებულია, პედაგოგებს შრომა სათანადოდ დაუფასდეს, რისთვისაც, პირადად მე, მზად ვარ, თითოეული თქვენგანის ღირსება და პროფესიონალიზმი დავიცვა”.

განათლებისა და მეცნიერების მინისტრმა შეხვედრაზე პედაგოგებს ჰკითხა, თუ როგორ ახერხებენ ისინი ბავშვების დაინტერესებას სასწავლო პროცესში. აღმოჩნდა, რომ მასწავლებლებში ამას გართობის, დისკუსიის და დებატის ხარჯზე ახერხებენ. პასუხების შემდეგ მინისტრმა განაცხადა, რომ ყველა კარგი მასწავლებელი ბავშვის დაინტერესებას გაკვეთილზე სასწავლო გეგმის დარღვევით ახერხებს, რაც ჯეჯელავამ განათლების სისტემის გაუმართაობას მიაწერა: “ჩემი მიეროვლევის შედეგად დავადგინე, რომ ყველა კარგი მასწავლებელი ბავშვის დაინტერესებას გაკვეთილზე ახერხებს იმის შედეგად, რომ არღვევს ეროვნულ სასწავლო გეგმას”.

ამ კონტექსტში მინისტრმა სკოლებში მათემატიკის საგნისთვის დათმობილ საათებზეც ისაუბრა. მისი განმარტებით, 2 საათი მათემატიკაში წილადებისთვის მცირეა და შეუძლებელია, მოსწავლემ ამ დროში რაიმე გაიგოს: “მე ყველა დარგში კარგად ვერ ვერკვევი, მაგრამ მათემატიკაში ვერკვევი კარგად, წილადებზე გვაქვს 2 საათი. ახლა მე მაქვს ასეთი მოსაზრება, რომ უნდა შევკრიბო სამინისტროს თანამშრომლები, ჩვეუტარო ორსაათიანი გაკვეთილი წილადებზე. მე რე გამოცადო მათი ცოდნა და სავარაუდოდ, სამინისტროს მათი დიდი ნაწილი დატოვებს”.

ქუთაისში შეხვედრაზე განათლებისა და მეცნიერების მინისტრმა ასეულობით “დაკარგულ” ბავშვზე ემოციურად შეაჩერა იმერეთის მხარის პედაგოგების ყურადღება: “მოკლედ, მაგარ შარში ვართ, ხალხო. ჩვენ ვამბობთ, რომ ისეთი სასწავლო გეგმა გვაქვს, რომლითაც ვერ მივაღწევთ შედეგებს. ვერ გაიგებს ბავშვი ვერაფერს. თან ხელს რომ აიწევეს და გეტყვი, ვერ გავიგეო, შენ ეტყვი – მორჩა, ის ორი საათი გავიდა, ახლა სხვა გაკვეთილი გაქვთ. ერთი-ორ რამეს რომ ვერ გაიგებს, ჩარგავს თავს ტელეფონში, კომპიუტერში და მორჩა, დავკარგეთ ეს ბავშვი”.

ალექსანდრე ჯეჯელავამ აკაკი წერეთლის სახელობის სახელმწიფო უნივერსიტეტში ის საოცარი ამბავი დააანონსა, რომლის შეტანასაც აუცილებლად შეეცდება წიგნში, თუ ოდესმე მისი გამოცემის სურვილი და შესაძლებლობა ექნება:

“ტექნიურად ისეთი სასწავლო გეგმა გვაქვს, რომლითაც შეუძლებელია, კარგად ასწავლო. ეს საოცარი ამბავია. წიგნი რომ დავწერო ოდესმე, ამ საოცრებას შევიტან შიგნით, რომ სახელმწიფომ შექმნა ისეთი გეგმა, რომელსაც თუ დაარღვევ, კარგი მასწავლებელი იქნები, თუ შეასრულებ – ცუდი”.

განათლებისა და მეცნიერების მინისტრი სასწავლო გეგმით დაბნეულ და გულაცრუებულ პედაგოგებსაც თავისებურად უგებს: “ვერ გავამტყუნებ ვერცერთ მასწავლებელს. ვილაც ეგებმა თქვეს, რომ ჯანდაბა, კაი, ბატონო, ორი საათი? – იყოს ორი საათი. ნული საათი? – იყოს ნული საათი. ვიცი, რომ ვერ გაიგებს? – კარგი, იყოს, ვერ გაიგებს. მივხვდი, რომ ამ წიგნით ვერაფერს ისწავლის? – ნუ ისწავლის. რადგან ასეა, იყოს ასე”.

ყოველივე ზემოთხაზოთვლილს



რეპუტაციის საკითხს, ქრესტომათიულ უსამართლობას უწოდებს და მის შესაფასებლად გაცდლებით მძიმე სახელებს ეძებს ალექსანდრე ჯეჯელავა: “მოკლედ, ეს არის რეპუტაციის საკითხთან ერთად ქრესტომათიული უსამართლობა. რა დავარქვა ამას, არ ვიცი: შეცდომა, ბოროტმოქმედება, უჭკუობა, ნებისმიერი რამე აქედან”.

დასავლეთ საქართველოში სამუშაო ვიზიტის ფარგლებში განათლებისა და მეცნიერების მინისტრი ქუთაისში 400-ზე მეტ პედაგოგს შეხვდა.

“ვცდილობთ, რომ განათლების სამინისტრო პედაგოგების მეგობარი და მხარდამჭერი გახდეს”, – ამის შესახებ განათლებისა და მეცნიერების მინისტრმა ალექსანდრე ჯეჯელავამ ქუთაისში პედაგოგებთან გამართული შეხვედრის დასრულების შემდეგ განაცხადა.

როგორც მინისტრმა აღნიშნა, მას სურს, მსგავსი შეხვედრები რეგულარული იყოს. ალექსანდრე ჯეჯელავამ შეხვედრა ემოციურად და შინაარსობრივადაც ძალიან დადებითად შეაფასა: “მე მეონია, რომ ჩემი სამსახურის მნიშვნელოვანი ნაწილია ჩემს კოლეგებთან შეხვედრა. ემოციურად და შინაარსობრივადაც ძალიან დადებითია. რამდენიმე დღეა, შეხვე-

დრები მქონდა მთიან აჭარაში, შემდეგ გურიის რამდენიმე ქალაქში და დღეს ქუთაისსა და საჩხერეში ვგეგმავთ შეხვედრებს. შინაარსობრივად უფრო მეტი უნდა მოვისმინო, ვიდრე ვილაპარაკო. ჩვენ ვცდილობთ, რომ სამინისტრო ამ ხალხის მეგობარი და მხარდამჭერი გახდეს, ამიტ-

ომ მნიშვნელოვანია, მე მესმოდეს კარგად, თუ რა აწუხებთ მასწავლებლებს, რა ცვლილებები უნდათ და ასევე ვაპირებ, რომ გაგუზიარო განვითარების მიმართულებები, რაზეც ვფიქრობთ, რომ მათთვის იყოს კომფორტული და მაქსიმალურად იყვნენ ჩართულები”.

საუპირობო ინვესტიცია

ამბობენ, თუ კაცს აქვს საუკუნოვანი გეგმა, მაშინ მან შეიძლება უნდა მისცეს განათლება. ნამდვილი განათლებისთვის ადამიანის ნიჭს სჭირდება მოვლა-პატრონობა და განვითარება. ნებისმიერი წახალისება სტიმულია მოსწავლისათვის, რომ მეტად დაინტერესდეს, შეიმეცნოს, რომ “სწავლის ძირი მწარე არის, კენწეროში გატკბილდების”.

ჩვენ გვინდა ვიამბოთ, სწორედ ასეთი სტიმულის შესახებ, რომელიც უკვე წლებია აძლევს ბიძგს ბაშის საჯარო სკოლის მოსწავლეებს, რომ აღიზარდონ მშობლებისთვის საუკეთესო და ქვეყნისთვის სასარგებლო შეილება. კერძოდ, 2007 წელს ბაშის საჯარო სკოლის დირექტორმა ბატონმა ომარ გერაძემ და ამავე სოფლის მკვიდრმა ბატონმა ვიტალი ხაზარაძემ ერთობლივად მიიღეს გადაწყვეტილება, რომ სკოლის წარჩინებული უფროსკლასელები წახალისებინათ და დაენიშნათ სტიპენდია, თვეში 50 ლარის ოდენობით. შეიძლება, ვინმემ იფიქროს, რომ ეს თანხა მცირეა, მაგრამ აქ მთავარია არა ოდენობა, არამედ დაფასება სწავლისა, რომელმაც შედეგი გამოიღო – სტიპენდიანტები: ნათია პარმეოვა, სოფიო ორმოცაძე, მირანდა ხარაბაძე, ქრისტინე ნაცვლიშვილი, მარიამ ნაცვლიშვილი, ხატია ბეგაშვილი და სხვები. დღეს, თითოეული მათგანი თავიანთი ნიჭისა და მონდომების წყალობით სხვადასხვა სფეროში არიან დასაქმებულნი, ზოგიერთი მათგანი ჯერ ისევ სტუდენტია.

გვინდა მადლობა გადაუხადოთ ბატონ ვიტალი ხაზარაძეს თითოეული მოსწავლისა და მშობლის სახელით. სიყვითის კეთების სურვილი არ მოუშალოს უფაღმა. ჩვენ კი გვიმრავლოს მისი მსგავსი ადამიანები, რომლებიც გააგრძელებენ ამ ტრადიციას, რადგან განათლება ეს არის საუკეთესო ინვესტიცია – ჩადებული მომავალში.

კახიძისგვითი კალთაზე ჩხიმი, ლუბ კაპაძე

15 წლის წინ...

ცხელი ზაფხულის ერთ დღეს, საინფორმაციო საშუალებებმა ქვეყანას აურხალისტ გიორგი სანაიას მუხანათური მეკლელობის შემზარავი ამბავი აუწყეს. მასსოვს სამტრედიასში, ისე როგორც ქვეყანაში როგორ დაემეს ეს ვანდალური ფაქტი. ბევრი სიკეთის მოტანა შეეძლო ნიჭიერ აურხალისტს თავისი ქვეყნისა და მშობელი ერისათვის. უეცრად, იგი დიდ წვლილს შეიტანდა ეროვნული აურხალისტიკის კიდევ უფრო განვითარების საქმეში. ყოველივე გუშინ იყო თითქოს... 15 წლის წინ მოკლეს გიორგი სანაია.



ლუბ კაპაძე

“სუფთა პოლთის ამ სუამუბის რიგში ერთი გაზურჯა ღვას ღა იქ ვხივარ მუ”

“თითქოს ღილი ხნის ნასწობს შუხვლით ღა არა უსწობ შინისტრს”

ნათია ნავთლოშვილი

მასწავლებელთა და მეცნიერთა თავისუფალი პროფესორის ინიციატივით ტექნიკური უნივერსიტეტის აღმინისტრაციულ კორპუსში გაიმართა საქართველოს განათლების მინისტრ ალექსანდრე ჯეჯელავას შეხვედრა საჯარო სკოლების საბუნებისმეტყველო და ტექნიკური მიმართულების პედაგოგებთან. ამ შეხვედრაზე, რომელსაც დაახლოებით 700 მასწავლებელი ესწრებოდა, პედაგოგიკური პრობლემების განხილვით, ყველა მათი პრობლემა, სატყვივარი გამოთქვით და მინისტრისაგან კითხვებზე პასუხები მიეღო. სამტრედიის მუნიციპალიტეტს ამ საინტერესო შეხვედრაზე 6 წარმატებული პედაგოგი წარმოადგინდა. ისინი არიან № 12 საჯარო სკოლის ბუნებისმეტყველების და ბიოლოგიის პედაგოგი გულნარა ონიანი, სამტრედიის № 1 საჯარო სკოლის ფიზიკის პედაგოგი ციური ზურცილავა (სწორედ მან გაახმოვანა მინისტრის წინაშე სამტრედიელი პედაგოგების ზედა და პრობლემატიკა), ანეთის სკოლის ბიოლოგიის პედაგოგი ფრუჟუნა მჭავანაძე, მე-4 საჯარო სკოლის ბიოლოგიის პედაგოგი დიანა შენგელია, სკოლა ცოდნიდან – ირმა აყოფოვა და № 1 სკოლის გეოგრაფიის პედაგოგი ზოია ჯანაშია. ქალბატონი გულნარა პედაგოგიური მოღვაწეობის მრავალწლიანი სტაჟის მქონეა, ის სიახლოვეთ დასთანხმდა ჩვენს შეთავაზებას, მოეთხორო განათლების ახალ მინისტრთან შეხვედრის მიზნებთან და შინაარსთან დაკავშირებით. ის რეაქციას გამოქვეყნდა და შთაბეჭდილებები გავიხიბარა.



გულნარა ონიანი.

გულნარა ონიანი, მე-12 საჯარო სკოლის ბუნებისმეტყველების და ბიოლოგიის პედაგოგი, სერტიფიცირებული ორივე საგანში: “მინისტრთან შეხვედრის შესახებ ინფორმირებული ვიყავი ქალბატონ ზოია ჯანაშიასგან, რომელიც დამიკავშირდა და მითხრა, რომ სურდა ისეთი პედაგოგები წაეყვანა, რომლებიც სერტიფიცირებულნი არიან და აქტიურებიც. სკოლაში ვმუშაობ 1988 წლიდან, ვარ ამ სკოლის კურსდამთავრებული. შეხვედრა ძალიან სასიამოვნო იყო, მინისტრთან შეხვედრაზე თითქოს შენ ჩვეულებრივი ადამიანი ხარ, მაგრამ ეს ადამიანი როგორც კი მოგვესალმა, უკვე ჩვენს შორის ყველა ბარიერი წაიშალა, თითქოს ყველა იქ მოყოფის გულში ჩაიხედა. მისაღების დროს ყველას გულს მალამოდ მოედო, როცა მინისტრმა თქვა: “მინდა ბოდიში მოგიხადოთ იმის გამო, რა დღეშიც პედაგოგები ჩავარდნენ ჩემი წინამორბედების გამო და არ ვიცლებ თაყიდან პასუხისმგებლობას და ვეცდები ყველა ხარვეზის გამოსწორებას. ბუნებისმეტყველების მასწავლებელი ასწავლის მე-7 კლასს საბუნებისმეტყველო მეცნიერების საფუძვლებს, აქ ძალიან ბევრ პრობლემას ვაწყდებით. ჯერ ერთი, ცალკე შემოიღეს სამი საგნის ინტეგრირებული კურსი, რაც ძალიან დაუხვეწავია. აი ამ თემზე ქალბატონმა ციური ზურცილავამ ძალიან კარგად ისაუბრა. ჩვენი სახელით”.

ქალბატონი გულნარა ასევე შეეხო ინტელექტუალური განათლების შემოღებასთან დაკავშირებულ საჭიროებებს სკოლაში, რომელთა შესახებ ციური ზურცილავამ მოახსენა მინისტრს. ნაწყვეტი ციური ზურცილავას გამოსვლიდან: “ინტელექტუალური განათლება აუცილებელი იყო, რომ დაინერგა. ძალიან ბევრი ბავშვისთვის ეს იყო შუბა. ამას მოჰყვა სხვა რამ. გვეყვას 10 ბავშვი და 2 სპეც-

პედაგოგი. ჩვენ, მასწავლებლებს ბევრი საშრომი გვაქვს: მე რომ ჩავატარო დამატებითი გაკვეთილი, უნდა გავწერო გეგმა, რა აქტივობები უნდა ჩავატარო, ჩვენ “მოსე მწერლის” პოზიციამ ვართ. საქმეს ვაკეთებთ, მაგრამ ამ წერის გამო იმის დრო არ გვრჩება, რომ ბავშვთან მეტად ვიმუშაოთ, ვარგებთ მასწავლებელს გეგმას, ვაკეთებთ, მაგრამ იქნება, ამ რუტინული შრომისაგან მასწავლებლები გაგვითავისუფლოთ, დეტალ-დეტალ ამდენი რომ არ გვწეროთ”.

ქალბატონი გულნარა ონიანი სასკოლო ტექნიკური ბანის განახლებაზე საუბრობს, საკითხმა მინისტრთან შეხვედრაზეც გააუქვინა: “კი მივიღეთ ლაბორატორიები, აინშტანის ლაბორატორიის სახელი უწოდეს, როცა ქიმიის, ბიოლოგიისა და ფიზიკისთვის საჭირო ხელსაწყოები, თვალსაჩინოებები გადმოგვეცეს სკოლებს, რომლებიც ვაკვეთილებსათვის გამოსადეგა და კარგია, მაგრამ თუ რეაქტივები არ გვექნება, ისე ვერ

თვნი როგორც სერტიფიცირებული, ისე არასერტიფიცირებული პედაგოგები, არ შეიძლება 66 000 პედაგოგი ერთი საწარმოთ გაინახოს, შეიძლება პედაგოგი იყოს თავისი საქმის ძალიან კარგი მცოდნე, მაგრამ არ იყოს კარგი როგორც დამრეგებელი, შეიძლება ის ბავშვის სულს ჩასწვედეს, მაგრამ ვერ იყოს საგანში ისე ძლიერი, მაგრამ რატომ არ უნდა იყოს ის მინიჭებული კარგი პედაგოგი? აი ამიტომ არის საჭირო ამ სქემის დახვეწა, მრავალმხრივ უნდა იქნეს დანახული პედაგოგის საქმიანობა.

მარტო იმის იმედად ვიყავი არ გვიანდა, რომ ცენტრალიზირებულად მოხდება ფელაფის დაფინანსება. უნდა განვახორციელოთ სხვადასხვა პროექტები, ალტერნატიული გზები მოვიძიოთ. ყველა აქტიური პედაგოგი მიიღებს დაფინანსებას და თავის საგანს მოახმარს. ისაუბრა სკოლებში სხვადასხვა წრეების არსებობის აუცილებლობაზე, მინისტრმა აღნიშნა, რომ საბუნებისმეტყველო მეცნიერებები დღესდღეობით მეტად აქტუალურია, ამიტომ მეტი დაინტერესება უნდა იყოს განსაკუთრებით იმის შემდეგ გაქვს მძიმე მდგომარეობა, რაც ტრიმესტრული სწავლება შემოიღეს ამ საგნებში, მაგრამ ნელ-ნელა, თანდათან ბავშვებს უბრუნდებათ ამ საგნებისადმი ინტერესი. მინისტრმა ისაუბრა იმასზე, რომ არ შემოიფარგლება ასეთი შეხვედრებით მხოლოდ, მოგვეცა ნება, ფეისბუქ გვერდზე, თუ ელექტრონული ფოსტით შეგვსმინათო, არც ერთი თქვენი მესიჯი უპასუხოდ არ დარჩება, დაგვპირდა. ხომ იცით, პედაგოგს ძალიან ცოტა უხარია”.

ქალბატონ გულნარას განსაკუთრებული მოეწონა საგანმანათლებლო სისტემის მინისტრის სერტიფიცირება: “სათავეში, პირველ ადგილზე არის ბავშვი, ოქროს ტახტი ეკუთვნის მასწავლებელს, მის გვერდზე ძალიან მნიშვნელოვანი საკარგელი არის მასწავლებლის და შემდეგ მოყვებიან დანარჩენი ფუნქციონერები. ეს იქნება სკოლის დირექტორი, გამეგ, რე-



სურსცენტრი თუ სამინისტრო. სულ ბოლოს, ამ საკმების რიგში ერთი ტაბურეტა დგას და იქ ვხივარ მე, ანუ ფეხზე ვდგავარ, რადგან ბევრი საქმე მაქვს და წესით, დაჯლომის დრო არ უნდა მქონდეს”.

გულნარა ონიანი ამბობს, რომ ისეთი შთაბეჭდილებებით დაბრუნდა სახლში, თითქოს მინისტრთან პირველად კი არ იმყოფებოდა შეხვედრაზე, არამედ დიდი ხნის ნაცნობთან. ქალბატონი გულნარა ასევე მადლობას უხდის პედაგოგთა პროფესორებს, მის ხელმძღვანელს ჩვენს მუნიციპალიტეტში ზოია ჯანაშიას შეხვედრის მაღალ დონეზე ორგანიზების გამო.

“მინისტრი ხელფასის თემასაც შეეხო. სამომავლოდ ვეცდები ხელფასების ეტაპობრივად ზრდას, დაგვპირდა ის. სკოლაში ვერ იმუშავენ, თუ ბავშვი არ გიყვარს, მაქვს მეორე სპეციალობაც, წლების განმავლობაში ექიმ-ლაბორანტად ვიმუშავე, ერთმა ჩემმა კოლეგამ, მიმა სულაქველიძემ მითხრა, სკოლიდან რომ წახვალ და ბავშვი რომ შეგხვდება და მის თვალზე სითბოს და-

ნახავ, შენ აუცილებლად მობრუნდები, იმ დროს ამთავრებდნენ ბავშვები გაკვეთილებს, მე რომ სამსახურიდან გბრუნდებოდი, მართლაც, მერე არჩევანის წინაშე რომ დავდექი, სკოლა ვამჯობინე. არაჩვეულებრივი თაობა მოდის, მაქსიმუმში უნდა გააკეთო მისთვის, თავდადება დაანახო, მერე, ეს თუ დაანახე, სკოლა, გაწვეულ ამაგს არ დაგვიარგავს. შრომის შედეგს პედაგოგი დეზოლობს წლების შემდეგ” – ასე მიიხედავს ქალბატონი გულნარა, რომელიც სკოლის მრავალწლიანი ტრადიციებით ამყოფს და სკოლაში სერტიფიცირებულ პედაგოგთა სიმრავლითაც. მე-12 საჯარო სკოლაში დღესდღეობით 17 სერტიფიცირებული პედაგოგი. “სკოლა ჩვენთვის მარტო სამსახური არ არის, ეს ჩვენი სიამაყის საფუძველიცაა, რადგან ამ სკოლაში ძირითადად მისი კურსდამთავრებულები ვართ, რაც ჩვენ პასუხისმგებლობას გვაიფიცებს, უნივერსიტეტი წითელ დიპლომზე დავამთავრე და ამ სკოლაში მოვედი, აქ ვარ და ვაგრძელებ მუშაობას”. – გვეუბნება ჩვენი რესპოდენტნი.

წინაგუთიან რომ მოჰქვას ილია...

1987 წელს, მისი დაბადებიდან 150-ე წლისთავთან დაკავშირებით შერაცხა საქართველოს მართლმადიდებლური ეკლესიის წმინდა სინოდმა წმინდანად, თუმცა, გაცილებით ადრე, მისსავე სიცოცხლეში დაიმსახურა ხალხის სიყვარული და პატივისცემა.

ნახევარი საუკუნის მანძილზე ფიზიკურად იდეა ქვეყნის სადარაჯოზე და ქართლის ჭირი უჩნდა საკუთრად.

მწერალი, პუბლიცისტი...

ქველმოქმედი, საზოგადო მოღვაწე...

ეროვნულ-განმათავისუფლებელი მოძრაობის მამამთავარი...

ყოველი ახალი ინიციატივის სულისჩამდგემელი, განმგრობი...

მშობელი ქვეყნის, ქართველი ერის სამსახური დაუსახა მიზნად ილია ჭავჭავაძემ საკუთარ თავს და ამ ნათელ მიზანს ემსახურა მთელი ცხოვრება.

აუცი წერეთელთან, ნიკო ნიკოლაძესთან, მისი დროის სხვა გამოჩენილ მოღვაწესთან ერთად ილია ჭავჭავაძემ მნიშვნელოვანი წვლილი შეიტანა მისი დროის საქართველოს საზოგადოებრივი ყოფის ყველა მხარეში.

არ იყო ადვილი ბურუსით მოცულ უიმედო საქართველოში საკუთარ თავზე აქვო მედროშეობა ეროვნულ-განმათავისუფლებელი მოძრაობისა, სწორი გზით წარემართა იგი და ნათელი მიზნისათვის მიეღწია.

ლახვარით ესობოდა გულში სამშობლოს მტერსა და ორგულს ილიას ბასრი კაღმით თქმული. ზოგადსაკაცობრიო მნიშვნელობისაა მისი ლიტერატურული მონაგარის თითოეული მარგალიტი, დროის დინებასთან ერთად ახლებურ დატვირთვას, მეტ მნიშვნელობას რომ იძენს.

ემაყებოდა საქართველოს გამიჯობი წარსული.

გულს უთუთქავდა ქვეყნის უიმედო აწმყო.

იღვწოდა, იბრძოდა, სხვებს მოუწოდებდა უკეთესი ხვალის, ნათელი მომავლისათვის.

სამშობლოს სიყვარული და ერთგულება არ აპატიეს სწორედ.

1907 წლის აგვისტო.

წინამურთან საბედისწერო გასროლის ხმა გაისმა, ექიმ თითქოს სრულიად საქართველოს გადაუარა.

ერთი კაციისთვის კი არა, სრულიად საქართველოსათვის საბედისწერო აღმოჩნდა ეს გასროლა.

დახს, “წინამურთან რომ მოჰქვას ილია, მაშინ ეპოქა დასრულდა დიდი”.

წმინდანთა დასმი დავანებული სული ილია ჭავჭავაძისა, ილია მართლისა დღესაც საქართველოს, მის მშობლიურ ერს დასტრიალებს თავს.

ზეციური საქართველოდან გვამხნევენებს და გვწინამძღოლობს ილია მართალი.

წმინდა ილია მართალს იხსენებს 2 აგვისტოს ეკლესია.



ლიან ბაბუნაძე

გვესაუბრება საპრეზიდენტო კომისიის, ჯანმრთელობისა და სოციალური საკითხთა კომისიის თავმჯდომარე გიორგი ლუჯავა

ლუჯავა გააპრობა

ლორეანების დრო დიდი ხანია წავიდა. მისი უდიდესი ლეოსობა ადამიანი, ხალხი უკეთ ყოფას იმსახურებს. სწორედ ადამიანებზე, მათ კეთილდღეობაზე უნდა იყვნენ აქცენტირებული ხელისუფლების ნებისმიერი შტოს წარმომადგენლები, ეს ეხება როგორც ადგილობრივ, ისე ცენტრალურ აპარატში დასაქმებულთ, მათ, ვინც საკუთარ თავზე აიღო ქვეყნის ბედი.

სოციალური სფერო, სოციალური საკითხები რაკიათა კაცობრიობის არსებობის ძირითადი მიმართულებაა, რუბრიკაში, რომელიც "სამტრედიის მაცნე" დაიწყო და საკრებულოს კომისიის თავმჯდომარეებთან საქმიან საუბრებს ისახავს მიზნად, პირველი სწორედ საკრებულოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური საკითხთა კომისიის თავმჯდომარე, ბატონი გიორგი ლუჯავა ვისტუმრეთ.

გასულ წელს 618 000 ლარით იყო დაფინანსებული მუნიციპალიტეტის ბიუჯეტიდან სოციალური პროგრამები. წელს კი, 702,3 ათასი ლარია ამ კუთხით გამოყოფილი.

მიმდინარე წლის ექვს თვეში 1735 ადამიანს გაეწია სხვადასხვა სახის დახმარება, რამაც 417 000 ლარი შეადგინა.

ერთგვარად ფინანსური დახმარება ასევე მიმდინარე წლის 6 თვეში 831 პირს აღმოუჩინეთ, გვეუბნება ბატონი გიორგი და დასძინს, რომ დამოუკიდებელი საქართველოს ისტორიაში არ ყოფილა სამედიცინო მომსახურების მხრივ ხალხის მიმართ დახმარების ანალოგიური, ესოდენ მოცულობითი პროგრამები განხორციელებული, როგორც ამ ხელისუფლების დროს.

ჩვენს მოულოდნელ შეთავაზებას, კომისიის მუშაობის შესახებ მოეთხოვრებოდა მკითხველთათვის, კომისიის თავმჯდომარე მომზადებული შეხვდა. სქელტანიანი რვეული გადაფურცლა და ციფრებისა და ფაქტების ჩვენებით ყველაფერი თვალწინ გადაგვიშალა. არც გამკვირვება, დიდი ხანია ვიცნობ გოგის და მისი მუშაობის ჩინებულო სტილიც ჩინებულადვე ვიცი.



კომისიის თავმჯდომარე მე გახლავართ, ჩემთან ერთად არიან კომისიაში ბატონები: კობა ძიძიგური, რაფინ ტორონჯაძე და ზურაბ ზაქარაძე, საჭიროების შემთხვევაში ვიკრიბებით და ვახდენთ შემოსულ განცხადებებზე შესაბამის რეაგირებას. – დასძინა კომისიის თავმჯდომარემ.

მიმდინარე წლის ექვს თვეში 92,6 ათასი ლარი გახარჯულა ქიურგიული ოპერაციების თანადაფინანსებაში, საერთოდ კი 296 პირს მიუძღვრათ ამ კუთხით დახმარებისათვის.

შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე 211 პირს 34,2 ათასი, განსაკუთრებულ შემთხვევებში 561 ადამიანს 72,5 ათასი ლარის დახმარება გაეწია ექვს თვეში.

როგორც კომისიის თავმჯდომარემ გვითხრა, ადგილობრივი და ცენტრალური ხელისუფლების ყურადღების მიღმა არც დიდი სამამულო ომის, ტერიტორიული მთლიანობისათვის წარმოებული საომარი მოქმედებების მონაწილეები და 2008 წლის რუსეთ-საქართველოს ომის მონაწილენი, დილაქზე მყოფი ავადმყოფები, მარჩენალდაკარგულები, რიგი სხვა კატეგორიის პირები დარჩენილან, რომელთაც ნამდვილად სჭირდებათ ხელისუფლების არა მარტო ფინანსური, მორალური თანადგომა და დახმარება.

დამერწმუნეთ, არც ოთხი წელი და არც სამჯერ ოთხი წელი არ იქნება საკმარისი ყველა იმ პრობლემის სრულად აღმოსაფხვრელად, რომლის წინაშეც, სამწუხაროდ, ჩვენი ქვეყნის მოსახლეობის დიდი ნაწილი დგას, შიგა ფაქტორებთან ერთად ეს გარე ფაქტორებიაცაა განპირობებული. – დასძინა ბატონმა გიორგიმ, მანვე მუნიციპალიტეტის გამგეობის, ასევე გამგეობის სოციალური სამსახურის აქტიურ, კოორდინირებულ მუშაობასაც გაუსვა ხაზი, მაღლობა გადაგვიხადა კომისიის მუშაობით დაინტერესებისათვის და დაგვარწმუნა, რომ კანონის ფარგლებში ყველაფერს გააკეთებენ სამტრედიელთა სოციალური ყოფის გაუმჯობესების, ჯეროვანი ჯანდაცვის პროგრამის განხორციელებისათვის.

უფასო სასწავლო სახელმძღვანელოები, უმაღლეს სასწავლებლებში ასევე უფასო ფაკულტეტები, საყოველთაო ჯანდაცვისა და C ჰეპატიტის მკურნალობის პროგრამა და მისი სიყვითე, რიგი სხვა საკითხები აშკარაა, რომ ხალხის კეთილდღეობისაკენ მიმართული ღონისძიებებია ხელისუფლების მხრიდან, რითაც ასეულობით ადამიანმა იგრძნო შეება.

აღნიშნულის მიუხედავად, მაღალი ფასები მედიკამენტებზე, პროდუქტზე ისევ რჩება მოსახლეობის არცთუ უსაფუძვლო უკმაყოფილების საბაბი, თუმცა, ბატონი გოგის თქმისა არ იყოს, ყველაფერი ერთდროულად ვერ მოგვარდება, მთავარია, ძალისხმევა არ შენეულდეს ამ მიმართულებით.

ასე რომ, ხელისუფლების პრიორიტეტი არის და უნდა იყოს – ადამიანი!

საკრებულო ნიშნაზე სსოფს გაგართ

15 ივლისს მუნიციპალიტეტის საკრებულოს რიგგარეშე სხდომამ, რომელსაც საკრებულოს თავმჯდომარე, ბატონი ნუგზარ ჯამბურია უძღვებოდა განიხილა:

არასამქარმეო (არაკომერციული) იურიდიული პირის, სამტრედიის № 2 სამუსიკო სკოლის, გომის თემის, სოფელ დიდი ჯიხაიშის, სოფელ ტოლბისა და დაბა კულაშის სამუსიკო სკოლების "2016 წლის ხარჯის დამტკიცების შესახებ", სამტრედიის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს შესაბამის განკარგულებებში ცვლილებების შეტანის საკითხები.



ამ საკითხებზე საკრებულოს საფინანსო-საბიუჯეტო საკითხთა კომისიის თავმჯდომარემ, ბატონმა შალვა არზუმანიანმა მოახსენა.

მანვე წარუდგინა საკრებულოს "სამტრედიის მუნიციპალიტეტის 2016 წლის ბიუჯეტის დამტკიცების შესახებ" სამტრედიის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს 2015 წლის 22 დეკემბრის № 48 დადგენილებაში ცვლილების შეტანის საკითხი.

"არასამქარმეო (არაკომერციული) იურიდიული პირის "სამტრედიის მუნიციპალიტეტის გამწვანებისა და კეთილმოწყობის გაერთიანებას" მიერ ცალკეული მომსახურების გაწვევისათვის საფასურის ოდნობის დაწესებისათვის თანხმობის მიცემის შესახებ" სამტრედიის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს 2016 წლის 11 ივლისის შესაბამის განკარგულებაში ცვლილების შეტანის თაობაზე საკრებულოს ინფრასტრუქტურის საკითხთა კომისიის თავმჯდომარემ, ბატონმა მერაბ უღრელიძემ მოახსენა.

საკრებულომ განიხილა რიგი სხვა საკითხები და მიიღო შესაბამისი გადაწყვეტილება. – რიგგარეშე სხდომის დღის წესრიგი ამოიწურა, გამდლობთ, მობრძანებისთვის, დაემშვიდობა სხდომის მონაწილეებს საკრებულოს თავმჯდომარე, ბატონი ნუგზარ ჯამბურია.

ლუჯავა გააპრობა

დემოხიაცია – მოქალაქეების მეტი აქტიუიობა

საქართველოს ოთხ ქალაქში ფუნქციონირებს დემოკრატიის სკოლები, მათ შორის ერთ-ერთია ქუთაისი.

ქუთაისის დემოკრატიის სკოლა იმერეთის მთელ რეგიონზეა გათვლილი.

სკოლები ინტენსიური საგანმანათლებლო პროგრამის წარმომდგენები არიან და განუთენილია საჯარო მოხელეების, პოლიტიკური პარტიების, არასამთავრობო ორგანიზაციების წარმომადგენლებისათვის, პროფესორ-მასწავლებლების, სტუდენტებისა და თანამედროვე დემოკრატიით დაინტერესებული აქტიური მოქალაქეებისათვის.

15 ივლისს, მუნიციპალიტეტის საკრებულოს სხდომათა დარბაზში დემოკრატიის სკოლის პრეზენტაცია გაიმართა.

"სამტრედიის მუნიციპალიტეტის დემოკრატიის სკოლის, მეექვსე ნაკადის მისაღებად ვმართავთ, მინდა, ამომწურავად გესაუბროთ ჩვენი სკოლის შესახებ.

სწავლება ხუთთვიანი პროგრამით მიმდინარეობს (სექტემბერ-თებერვალი) სწავლების პერიოდში 30 სატრენინგო შეხვედრაა გათვლილი და თითოეული მეტად საინტერესოა.

ტრენერები კი ცნობილი სახეები, მოქმედი ექსპერტები არიან.

შემიძლია გითხრათ, რომ სკოლის თითოეული ნაკადი გამორჩეული იყო, მაგრამ განსაკუთრებული ბოლო გამოშვება გახლდათ, თუ გადაწყვეტთ და ჩვენთან მოხვალთ, გარწმუნებთ, ბევრს გაიგებთ, ისწავლით და უფრო აქტიური მოქალაქეობრივი პოზიციის დაფიქსირებაც შეგეძლებათ. – განაცხადა ქუთაისის დემოკრატიული სკოლის წარმომადგენელმა ანა შალიაშვილმა პრეზენტაციისას და სკოლის სამტრედიელი კურსდამთავრებულების დავით გეგას, ვლადიმერ ვაშაყიძისა და იმედა გოგავას მისამართით თბილი სიტყვები არ დაუშურებია.

საინტერესოდ წარიმართა ქუთაისის დემოკრატიული სკოლის მორიგი პრეზენტაცია.

ლუჯავა გააპრობა



“საბრალდებო დასკვნა” სამსახურისგან



თბა გავსაფხვილი

თეატრალური ფესტივალი იმერეთში, რომელმაც სტარტი 2002 წლიდან აიღო, 2016-შიც ქუთაისში, მესხიშვილის თეატრის სცენაზე გაიმართა. სამსახურის დრამატული თეატრი ამჯერადაც იმ თეატრების რიცხვშია, ფესტივალის ნომინაციების გარეშე რომ არ რჩება. წელს “საბრალდებო დასკვნა” “ჩაბარა” იმერულმა თეატრალურმა ფესტივალმა სამსახურისგან. როგორც გოგიშვილის სპექტაკლი ნოდარ დუმბაძის “თეთრი ბაირობის” მიხედვით უკვე დრამატული თეატრის სტატუსის მქონე სამსახურული დასის საფესტივალო განაცხადი გახლდათ. პიესის ავტორისა და ზოგადად ამ ნაწარმოებისადმი ქართველი ხალხის დამოკიდებულებიდან გამომდინარე, რეჟისორის, მსახიობებისა და დრამატურგის პასუხისმგებლობა ერთიორად მაღალი უნდა ყოფილიყო.

ჯერ კიდევ აქ, სამსახურში სპექტაკლის პრემიერაზე გადაჭედილი დარბაზი მოწმობდა ნაწარმოებისადმი საზოგადოების დიდ ინტერესთან ერთად დიდ სიყვარულს. არა მხოლოდ საბრძოლველ, საფესტივალო შეფასებებიდან თუ ვიმსჯელებთ, სპექტაკლი შედგა! ცხადია, ამის

ყველაზე დიდი დასტური გახლდათ დარბაზი მხურვალე ტაშით. ამასთანავე, ფესტივალის ფიურის წევრის, თეატრმცოდნე, თანამედროვე ქართული თეატრის კვლევის ცენტრის დირექტორის, ლაშა ჩხარტიშვილის შეფასება: “სამწესრიგად, მთელი ფესტივალის განმავლობაში, ძირითადად მწეინდება, სპექტაკლების ნახვისას მინდა დავტოვო და გავიდე. ამ შემთხვევაში ეს არ მომხდარა, პირიქით, მაინტერესებდა, ამის შემდეგ რას იტყოდნენ, რას მოიმოქმედებდნენ. ეს იმანაც განაპირობა, რომ საქმე ნოდარ დუმბაძესთან გეკონდა. უდავოა, რომ ამ ნამუშევრის წარმატება, ამ ეტაპზეც კი, მისი დამსახურება გახლდათ. გარდა ამისა, ჩემი ყურადღება რამდენიმე მსახიობამაც მიიქცია.”

რამდენიმე მსახიობმა არა მხოლოდ ყურადღება მიიქცია, ორი მათგანი ფესტივალის სპეციალური პრიზითაც დაჯილდოვდა: მამაკაცის სახასიათო ეპიზოდური როლის შესრულებისთვის როლქვ გოგიშვილი, ახალგაზრდა მამაკაცის როლის საუკეთესო შესრულებისთვის კი ნიკა ფხვიძე.

გარდა ამისა, რომ მამაკაცის ეპიზოდური როლი საუკეთესოდ ითამაშა, როლქვ გოგიშვილი ამ სპექტაკლის რეჟის-

ორი გახლდათ. ტარიელ ხაჭალიას მიერ 1972 წელს სამსახურის სცენაზე დადგმული “საბრალდებო დასკვნა” მან 45 წლის შემდეგ განახლა. ზაზა ნაკაშიძე პირველი როლი გახლდათ მისთვის, როგორც დამწვები მსახიობისთვის. მანაც ისევე ანდო ეს როლი ახალგაზრდა



მსახიობს, როგორც მას ანდეს 45 წლის წინ. გარდა ამისა, ეს სპექტაკლი ერთგვარი მიძღვნიანა: “45 წლის წინ 9 დღე მიდიოდა სპექტაკლი ანშლაგით. მაშინ სხვა დამოკიდებულება იყო თეატრის მი-

მართ, საზოგადოებას უყვარდა, მოთხოვნილება გახლდათ თეატრში სიარული. სხვადასხვა მიზეზების გამო, ეს სიყვარული დაეკარგა. ამიტომ დღეს განსაკუთრებული პასუხისმგებლობა რეჟისორისა და მსახიობებისა, მთელი თეატრალური დასისა, რომ სპექტაკლები მაყურებ-



ბელი მიიზიდონ. რაც შეეხება 45 წლის წინანდელ “საბრალდებო დასკვნას” – მასში მონაწილე მამაკაცი მსახიობებიდან დღეს მხოლოდ მე გახლავართ ცოცხალი და დღის როლის დუბლიორი

განსაკუთრებული გზებით აღზარდული გაფუჭებული ჩოიალი

თბა გავსაფხვილი

პიანისტი ვახტანგ! ვადაწყვეტილება უკვე მიიღო და არ შეცვლის. თუმცა, ჯერ დომენტი შანიძის სახელობის სახელოვნებო სკოლის მეთორველასელია მხოლოდ. კლასიკური მუსიკის კონცერტებზე თავდაპირველად ბებოს დაჰყავდა, ამავე სკოლის ფლეიტის პედაგოგ ირმა დუბაშვილს. დღეს იგი აღარაა სკოლის პედაგოგი, ქეთევან ზარიაშვილი კი წარჩინებული მოსწავლე გახლავით. მუსიკალური განათლება აქვს დედისა და ქეთევან ბებოსა და დედის სიყვარულის გამოც ცდილობს კარგი პიანისტი გახდეს.

ურ კონკურსსა და ფესტივალს პირველი ადგილისა და პრიზებისგანაც გამორდების გარეშე არ ჩაუვლია. ქუთაისში წელს პირველად ჩატარდა კონკურსი ეთნოკონკურსით, ქართველს სომეხი ეროვნების ავტორის და ასე შემდეგ, ნაწარმოები უნდა შეესრულებია. ქეთევან ზარიაშვილი მოწინავე კონკურსანტთა რიგებში იყო.

პირველობა არც სენაკში გამართულ მუსიკალურ ფესტივალზე დასტოვდა. მას ხელოვნების აკადემიის გენერალური დირექტორი ვალერიან შიუკაშვილი ხელმძღვანელობდა. სამი ნაწარმოებიდან: ცაბაძის “პეპი გრძელი წინდა”, შუმანის “ოცნება” და ტურიაშვილის “სიმღერა”, მხოლოდ ორი უნდა დაეკრა. ეს უკანასკნელი პედაგოგმა იმიტომ დაამატა, რომ შუმანი ქეთის ასაკისთვის ძნელი შესასრულებელი გახლდათ.

თუმცა, მან სიმღერას ადვილად გაართვა თავი, იმდენად ადვილად, რომ ვალერიანე შიუკაშვილმა მართლმას ფესტივალის მონაწილეებიდან ათი გაკვეთილი ხელოვნების აკადემიაში უფასო მასტერკლასის სახით “აჩუქა”.

უფრო მასშტაბური წარმატება ბორჯომში ელოდა. თენგიზ ამირეჯიბის სახელობის ახალგაზრდა მუსიკოსთა მეორე ეროვნულ კონკურსზე სამსახურია ქეთევან ზარიაშვილმა საკმაოდ რთული რეპერტუარით წარმოადგინა. ცაბაძის “პეპი გრძელი წინდასა” და შუმანის “ოცნებას”, ჰაიდნის სამწიფილიანი “პასტორალური სონატინა” დაუმატა. ამ სერიოზულ კონკურსზე ქეთის გაგზავნის გადაწყვეტილება სახელოვნებო სკოლის დირექტორმა, ირმა შანიძემ მიიღო. არჩევანში არც შემცდარა, რადგან ქეთი ის კონკურსანტი



აღმოჩნდა, რომელმაც კონკურსის ფიურის თავმჯდომარის, ალექსანდრე კორსანტის განსაკუთრებული ყურადღება დაიმსახურა. იგი იმ რვა კონკურსანტს შორის მოხვდა, პირველობა რომ ხვდათ წილად. მისით კონკურსის სამხატვრო ხელმძღვანელი, თამარ ლიხელი და ფიურის წევრი ედიშერ სავიცი დაინტერესდნენ. შესვენებაზე კი სევეტა კორსანტამ, საკონკურსო რიგითი უკმაყოფილომ, ქეთევანის მისამართით აღნიშნა, ამ პატარა გოგონამ ეს გაფუჭებული რიგითი აამღერა. როგორც აღმოჩნდა, იგი კონსერვატორიაში ქეთის პედაგოგის, თამარ შურდიას მასწავლებელი გახლდათ. წარჩინებული სტუდენტი წლების შემდეგაც გაიხსენა და დასძინა: “აღარ მივივინებ ამ ბავშვს ასეთი ლამა-

ზი ბეგრა რატომ აქვს.”
სამომავლო გეგმები ამბიციურია, რადგან მას შეუძლია ამბიციების გამართლება.” – თვლის ირმა შანიძე. იგი ელისო ბოლქვაძის ფონდს, რომელიც ნიჭიერ მუსიკოსებს ხელს უწყობს, დაუკავშირდა, რათა მეორეკლასელი ქეთევან ზარიაშვილი ამ ფონდის ფინანსური მხარდაჭერით სხვადასხვა პრესტიჟული კონკურსისა და ფესტივალის მონაწილე გახდეს. უკვე სექტემბერში ქეთევანი აქაც მიწვეულია მასტერკლასებზე.
წლები მალე გავა და სამსახურში, დიდი ტრადიციების სამუსიკო სასწავლებელში სჯერათ, ქეთევან ზარიაშვილი იქნება მათ რიგებში, ქართულ საფორტეპიანო სკოლას შორის რომ გაუთქვავს სახელს.



სადაც რვაჯერ და ახლოებისმუნჯებია, იქ "ლალი" ყვარავს!

თქვა გაგზავნილი

ყოველ შემთხვევაში სამტრედიის, თუმცა რატომ, არა მხოლოდ სამტრედიის, ასე იყო ევროპის რამდენიმე ქვეყანაში, ასე იყო ბაქოში. ამიტომ ვრან-პრი და არაერთი მედალი არაერთ ნომინაციაში, მხოლოდ თქო, ჯერჯერობით ვერცხლიც კი არა, ყველა გასტროლიდან ჩამოიტანეს. მშობლიური პატარა ქალაქი ევროპას და აზერბაიჯანს გააცნეს. ასე ხდება ხოლმე, ნიჭიერ ახალგაზრდებს თავს რომ მოეყრი და საკუთარი ნიჭის გამოვლენის საშუალებას მისცემ.

"ლალის" უკვე იცნობენ მშობლიურ ქალაქში. კარგადაც! განახლებული შემადგენლობით კიდევ ერთი კონცერტი გამართეს. როგორც ჯგუფი, როგორც ეს პროფესიონალებს შეეფერება, დღითიღე ხვეწავს და ანახლებს რეპერტუარს. ამჯერად ეროსი მანჯგალაძის სა-

ხელობის კულტურის ცენტრის სცენაზე იდგნენ. ცხელი ზაფხულის ერთი დღე იმ დარბაზში "ლალისთან" ერთად კიდევ უფრო ცხელი გახდა ყველში მოწოლილი ემოციებით რიტმს აყოლილი დარბაზისთვის. "არიან ძალიან კარგები, მუშაობა და საქმის სიყვარული კიდევ მეტს მოუტანთ. მთავარია, რომ ამ ნიჭიერ ახალგაზრდებს გვერდით ჰყავთ ადამიანი, ვისი ახალგაზრდობაც ამ საქმეს უკავშირდებოდა და მან ეს სიყვარული ამჯერად "ლალიში" ჩაღო. ბეჟან გოგიამ, წარსულში "ცისარტყელას" სოლისტმა, როვისადმი თავისი სიყვარული აქ "დააბანდა." პროფესიონალიზმისკენ გადადგმული ნაბიჯები ამკარაა. დანარჩენი დროზე, მონდომებასა და მხარდაჭერაზე დამოკიდებული. და კიდევ, განსაკუთრებით მიხარია, რომ სამტრედიის "ლაბორინთის" შემდეგ ისევ ჰყავს ჯგუფი, რომელიც ასეთ მუსიკას უკრავს." – ასე მერაბ წილოსანი ფიქრობს, ტრიო "სიმების" ერთ-ერთი წევრი.

სპეციალურ დიპლომს სანამ გადასცემდა, კავკასიის საერთაშორისო ფეს-

ტივალების ასოციაციის თავმჯდომარე ამირან ბუთურიშვილი პრალასა და ბერლინში გამართული კონცერტების წარმატებებზე ჰყვებოდა. ბერლინში, ფრიდრიხ შტრასენზე, ბრანდერბურგის კარიბ-



ჭესთან და რაინსტაგთან ახლოს, ბერლინის კედლის მიმდებარედ, პიტლერის მიერ აშენებულ სასახლეში ნამღერი "პავა ნაგილაც" გაიხსენა, მთელი დარბაზი რომ აამღერა. "არადა, პიტლერი რომ ცოცხალი ყოფილიყო, ბეჟანს დახვედრდა, ბავშვებს საკონცერტაციო ბანაკში გაუშვებდა და მე დღის სინათლეს არ

მანახებდაო," – ხუმრობს იგი. ანსამბლთან და მის ხელმძღვანელთან, ბეჟან გოგიასთან, პირველი წარმატებული გასტროლის შემდეგ მეგობრობს ამირან ბუთურიშვილი. მან კარგად იცის რა სჭირდება ნიჭის გამოვლენას და ამიტომ სცენიდან მოუწოდებდა ყველას, ხელისუფლებას, ბიზნესმენებს, ადამიანებს, რომლებსაც ამის საშუალება აქვთ, გვერდით დაუდგნენ ახალგაზრდებს, ისევე სამტრედიის საკეთილდღეოდ! მისი მოადგილე ნანა მიშელაძე, რომელიც ხაზგასმით აღნიშნავდა, რომ "ამ ბავშვებმა ევროპას საქართველო და სამტრედია არა მხოლოდ ნიჭიერებით, არამედ კარგი აღზრდით, კულტურით, კარგი ოჯახის შეიძლებით გააცნეს", დიდ სიყვარულს და პატივისცემას გამოხატავდა.

და "სამტრედიის მაცნე" – აქ იცნობენ და უყვართ "ლალი". "ლალიც" იცნობს და უყვარს ეს ადგილი. მათი პირველი თავშეყრაც და ნათლობაც აქ შედგა, პირველი წარმატება ოჯახებთან ერთად აქ გაიზიარეს. დარბაზშიც განსაკუთრებით გულშემატკივრობდნენ, გულწ-

რველი იყო "მაცნელების" ემოციები. სხვანაირად არც შეიძლებოდა და "ლალისაც" ყველაზე უფრო სწორედ "სამტრედიის მაცნე" ეიძებოდა.

ელაგადა ხელმძღვანელი, მაგრამ ეამყვებოდა "ლალი", მისი მონდომების, შრომის, მუსიკისადმი დამოკიდებულების და სიყვარულის ნაყოფი. უხაროდა ემოციურად დატვირთული დარბაზი და ბეჟანი, ძალიან ბევრი "ბრაო!" ანსამბლ "ცისარტყელას" სოლისტმა, 60-70-იანი წლები სამტრედია კარგად რომ იცნობდა, "ლალის" წარსულის ნოსტალგია და მომავალი მუსიკალური გეგმები ანდო.

დარბაზში უკვე გულშემატკივრების, მეგობრების ამპლუაში იხსნდნენ. ახლა აღარ არიან ჯგუფის შემადგენლობაში, თუმცა, მისი პირველი წარმატებები სწორედ ამ ახალგაზრდებს უკავშირდება. ისე უხაროდათ ეს ამბავები ერთი საათი, როგორც საკუთარი გამარჯვება. სხვანაირად არ შეეძლოთ, რადგან "ლალი" მათი არის, მათი პირველი მიღწევა და გამარჯვება.

სალამოს სამტრედიის დარბაზიდან გამოტანილმა ემოციამ გადაურბინა. მეორე დღეს თუ ყველა არა, იმაზე მეტი საუბრობდა ქალაქში ამ კონცერტზე, ვიდრე დარბაზში მსმენელი იჯდა. ესეც კიდევ ერთი წარმატება წარმატებების ყულაბაში. თუმცა, ეს ერთი არ არის და ცხადია, არც უკანასკნელი იქნება!



ღამაზი უხადიცია გიძეიდება

საუბარია იმ ტრადიციაზე, ჭადრაკის, სპორტის ამ გონივრული სახეობის კიდევ მეტ პოპულარიზაციას რომ უკავშირდება.

უყვარდათ და უყვართ სამტრედიის ჭადრაკი.

ჩვენს რაიონს ხშირად სტუმრობდნენ აღიარებული ჩემპიონები, მწვრთნელები, რაც აღნიშნულის ნათელი დასტურია.

1978 წელს, ფოტოკორესპონდე-

ნტ იური შაქარიშვილის მიერ, სამტრედიის საჭადრაკო კლუბთან არსებული საჭადრაკო სკოლის სახეიმიდ გახსნის ერთი მომენტი აღბეჭდილი ფოტოზე, რომელზეც გამოსახულნი არიან მარცხნიდან: რევან თვარიანი, საქართველოს მინისტრთა საბჭოს ფიზიკური კულტურისა და სპორტის სახელმწიფო კომიტეტის მთავარი მწვრთნელი ჭადრაკში. ედვარდ გუფელდი, საერ-

თაშორისო დიდოსტატი.

თენგიზ გიორგაძე, საერთაშორისო არბიტრი.

იაკობ ესტრინი, საერთაშორისო დიდოსტატი, მსოფლიო ჩემპიონი მიწერ-მოწერით ჭადრაკში. თამაზ იმედაძე, სამტრედიის რაიონის პირველი მდივანი.

გივი კალაძე, სამტრედიის სპორტკომიტეტის თავმჯდომარე.

ნათელა გელეიშვილი, სამტრე-

დიის რაიონის მდივანი.

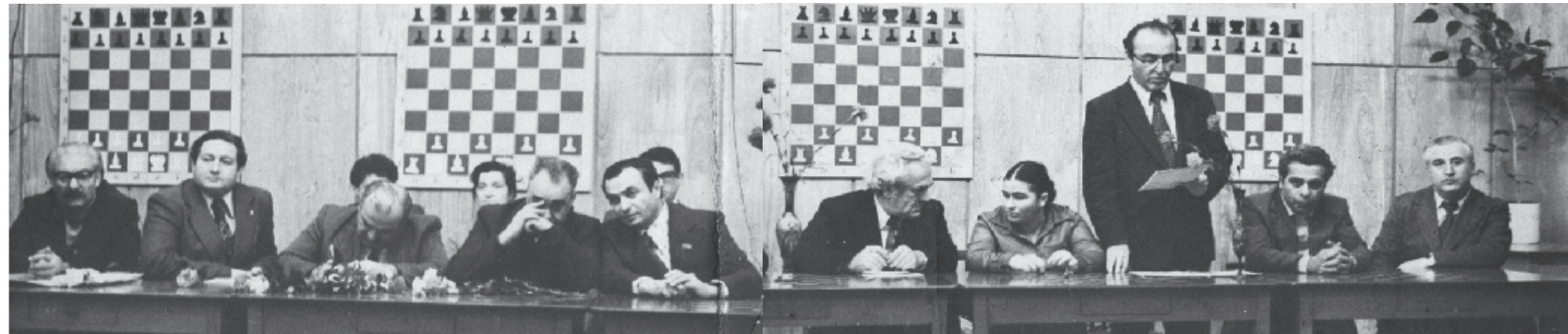
ვაჟა ნიკოლეიშვილი, გაზეთ "წინსვლას" რედაქტორი, სამტრედიის ჭადრაკის ფედერაციის თავმჯდომარე.

ნოდარ ანდრიაძე, რაიადმასკომის თავმჯდომარე.

მიხეილ მელქაძე, აღმასკომის თავმჯდომარის პირველი მოადგილე. როგორც აღვნიშნეთ, უყვართ ჭადრაკი სამტრედიის, მისასალმ-

ებელია, რომ მუნიციპალიტეტის მესვეურნი, შესაბამისი სამსახურები ყველაფერს აკეთებენ ჭადრაკის პოპულარიზაციის, მასობრიობისა და იმედისმოცემი მოჭადრაკეების მოტივაციისათვის, რაც მათდამი ყურადღებითა და მზრუნველობითაა გამოსატული.

ლევან გაბაჩავა



მე თქვენ ახ გიცნობდით ბაცონო ზაზა

თუმცა პირველი შეხვედრისთანავე მოვიხიბლე თქვენი შემართებით, ნიჭიერებით, ინტელექტით, ლაკონური, შინაარსიანი საუბრით.

თითოეული ჩემს მიერ მოხმობილი ეპითეტ კიდევ უფრო აღმატებით ხარისხში სრულად შეგეფერებოდათ.

რატომ? მაშინ, როცა ქვეყანაში ვაკანალია იყო, საუბარია გასული საუკუნის მიწურულის საქართველოზე, როცა ჯერ კიდევ არ იყო გამოკვეთილი პოლიტიკური განვითარების რომელ კურსს აირჩევდა ქვეყანა, თქვენ, თავად შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე კაცმა არა მარტო ქართველებს, მსოფლიოს დაანახეთ, რომ არ არსებობს შეზღუდული შესაძლებლობები. ინვალიდთა ლიგას, ასოციაციასაც თქვენ ჩაუყარეთ საფუძველი საქართველოში და იმდის ნაპერწკალი ჩაუსახეთ ადამიანებს, რომლებსაც შეზღუდული შესაძლებლობები აქვთ.



საინტერესო იყო თქვენი ყოველი გამოსვლა მედიით, აქტუალური, საქმიანი და კონკრეტულ შედეგებზე გათვლილი.

ქუთაისში შეგვხვდით პირველად და უკანასკნელად რეგიონალურ მედიასთან თქვენი ინიციატივით გამართულ თათბირზე.

სრულიად შემთხვევით გახეთ "საქართველოს რესპუბლიკაში" ნეკროლოგს წავაწყდი ზაზა სიხარულიძის გარდაცვალებას რომ აუწყებდა საზოგადოებას. დამენახეთ სიკვდილისათვის.

ნათელში იყავით ბატონო ზაზა!

ლევან ბაგრატი

ჩემო კვირვასო ლილი მასწავლებლო!

უკიდურესობამდე ჰუმანური ადამიანი, ბრწყინვალე პედაგოგი, განუმეორებელი პიროვნება ბრძანდებოდით. ვამაყობ, რომ თქვენი მოსწავლე ვიყავი.

ღმერთმა ნათელში ამყოფოს თქვენი სპეტაკი სული!

კლავდიო პირე ანაიძე



საყვარელო ლილი მამიდა, ჩემო გამზრდელი, უდიდესია შენი როლი ჩემს დაკვალიანებაში, თუ რამ კარგია ჩემში, ყველაფერი შენ მასწავლე. მიყვარხარ და ვლოცულობ შენზე, საამაყო შეილებსა და შვილიშვილის გამზრდელი!

ნათელში ამყოფოს უფალმა შენი სული! ფაფუკად გეფინოს მშობლიური მიწა!

ზენო კობახიძე პირე

ეგვიპტის საიდუმლო (ფარაონის წყევლა)

მრავალი სწავლისა და სპეციალისტის აზრით, ეგვიპტის ყველაზე დიდ პირამიდაში არსებობდა კოსმოსური ენერჯის შემტოვრებელი უზარმაზარი ბროლის მაგიური კრისტალი. არის სხვა მრავალი ვერსია პირამიდების საიდუმლოებათა შესახებ: ამბობენ, რომ მათში დაშიფრულია მნიშვნელოვანი ინფორმაცია, რომლის მეშვეობითაც იმდროინდელი ქურუმები კონტაქტში შედიოდნენ სხვა ცივილიზაციის წარმომადგენლებთან. ისინი იყენებდნენ ამომცნობ ნიშნებს "მფრინავი თევზების" და სხვა სახით მაგრამ დღეს ვისაუბრებთ ფარაონის წყევლაზე, რომელიც ყველას დაატყდა თავს, ვინც კი ეგვიპტის წმინდა მმართველების სავანეში შეიჭრა.



ერთი ადგილია ეგვიპტეში, რომელიც გაფრთხილებაა წინასწარმეტყველისა, იგი შევიდა მსოფლიო ისტორიაში სახელწოდებით "შეფეთა ხეობა". იგი უსიცოცხლო ადგილია და მდებარეობს ნილოსის დასავლეთით, სადაც ტაძრის ნანგრევები და ქვის სვეტები მდებარეობს. სიცოცხლე აქედან დიდი ხანია გამქრალა, დარჩენილია კოლოსალური მეგდარი ქალაქი, რომლის წიაღშიც დაკრძალულია ფარაონთა მუმები.

1922 წელს ექვსწლიანი ძიების შემდეგ, როგორც იქნა მიაკვლიეს ხელუხლებელ ფარაონ ტუტანჰამონის განმსამარხს. ამ ექსპედიციის შემადგენლობაში შედიოდნენ დიდი ბრიტანეთის არქეოლოგები, ეგვიპტელები და სხვა სწავლულები. ექსპედიციას ხელმძღვანელობდა ცნობილი კოლექციონერი ლორდ კარნარვონი და არქეოლოგი კარტერი.

მათ თვალწინ გადაიშალა ზღაპრული სანახაობა: ოქროს ტახტის ქანდაკება, ზარდახშები, ველური ცხოველებისა და სარიტუალო სტატუეტები და სხვა. ამას მოჰყვა ფარაონის სამარხი-სარკოფაგი და განმეული.

ამ დამაბრძანებელი აღმოჩენით აღფრთოვანებულმა კარტერმა თავიდან ვერ შეამჩნია თხელი თიხის ფირფიტაზე მოკლე იეროგლიფური წარწერა: "საზარელი სიკვდილი ელოდება მას, ვინც დაარღვევს ფარაონების სიმშვიდეს".

მოგვიანებით, როცა მან გაშიფრა ეს წარწერა დამალა, რათა მუშებს ეს გაფრთხილება სერიოზულად არ მიეღოთ. კარტერმა ყურადღება არ მიაქცია არც მეორე მხარეს სერიოზულ კიდევ ერთ გაფრთხილებას: "მე ვარ ის ვინც დარაჯობს წმინდა საუფლოს მე ვარ ის, ვინც ღვას ტუტანჰამონის საფლავის სადარაჯოზე".

როგორც ცნობილია, ამის შემდეგ კარტერი ექსტრასენსთან წავიდა. მან უწინასწარმეტყველა, რომ ხელავს შესაძლებლობას, სიკვდილისა, რომელიც ფარაონის წყევლასთან არის დაკავშირებული.

სარკოფაგის გახსნიდან ექვსი დღის შემდეგ კარტერი მოულოდნელად გარდაიცვალა. ექიმებმა ახსნეს, რომ მას შხამიანმა კოლომ უკბინა. რამდენიმე თვის შემდეგ ერთიმეორის მიყოლებით იქ მომუშავე ორი მუშა გარდაიცვალა. სულ ამ ექსპედიციიდან დაიღუპა ოცდარი ადამიანი. მედიკოსები უძღუნენ აღმოჩენენ მათთვის დიაგნოზიკ კი დაესვათ.

შვილები მერაბ და თამარ ლორიები, მამა არჩილ ლორია, რძლები: ნინო შენგელია, რიმა შანიძე, მარი კაკუშაძე, სიმე ჯიმი ჯიბლაძე, შვილიშვილები: გიორგი, დავითი, ანა, ლევანი, შვილიშვილები, ძმისშვილები, დისშვილები იუწყებიან, რომ გარდაიცვალა



ზაზა ლორიას ბავოსათხრობა

ზაურ მიხეილის ძე ლორია დაიბადა 1939 წლის 13 იანვარს. ამიერ კავკასიის რეინიჭის სამტრედიის № 14 საშუალო სკოლის დასრულების შემდეგ სწავლა განაგრძო ქუთაისის პოლიტექნიკურ ინსტიტუტში. მისი დასრულების შემდეგ კი, მშენებელი ინჟინერი წლების განმავლობაში ემსახურებოდა საყვარელ პროფესიას. არ ეძინოდა სირთულეების, ყოველთვის იდგა იქ, სადაც საქმე მოითხოვდა.

ზაურ ლორია ერთ-ერთი იმთავანი იყო, ვინც დიდი წვლილი შეიტანა მიწისძვრით დაზარალებული საჩხერისა და რაჭის აღმშენებლობაში. დასაფასებელია მისი საქმიანობა აფხაზეთში, სადაც დიდი რუდუნებითა და პროფესიონალიზმით აკეთებდა საყვარელ საქმეს.

ზაურ ლორია იყო მზრუნველი მამა, თბილი და ტკბილი ბაბუა, მოსიყვარულე მამამთილი, უერთგულესი მეგობარი, უბრალოდ, კეთილშობილი და გულისხმიერი ადამიანი, რომლის სახელი მუდამ ემასსოვრება მათ, ვისაც მცირედი ურთიერთობაც კი ჰქონია მასთან.

ღმერთმა ნათელში ამყოფოს ზაურ ლორიას სული.

საზაურისი ბებოზაბი

გახეთ "სამტრედიის მაცნეს" რედაქცია თანაუგრძნობს ნინო შენგელიასა და მერაბ ლორიას ბატონი

ზაურის

გარდაცვალების გამო.

სამტრედიის მუნიციპალიტეტის საგანმანათლებლო რესურსცენტრი თანაუგრძნობს ნინო შენგელიასა და მერაბ ლორიას მამამთილისა და მამის

ბატონი

ზაურ ლორიას

გარდაცვალების გამო.

სამტრედიის № 12 საჯარო სკოლის დირექცია და პედკოლექტივი თანაუგრძნობს ნინო შენგელიასა და მერაბ ლორიას

ზაურ ლორიას

გარდაცვალების გამო.

სამტრედიის № 1 საჯარო სკოლის დირექცია და პედკოლექტივი თანაუგრძნობს ნინო შენგელიასა და მერაბ ლორიას მამამთილისა და მამის, ბატონი

ზაურ ლორიას

გარდაცვალების გამო.

საზოგადოება "სამტრედიელი" ღრმა მწუხარებით იუწყება, რომ გარდაიცვალა საზოგადოება "სამტრედიელის" წევრი, ღვაწლმოსილი ინჟინერი, ბატონი

ზაურ ლორია

და თანაუგრძნობს განსვენებულის ოჯახს.

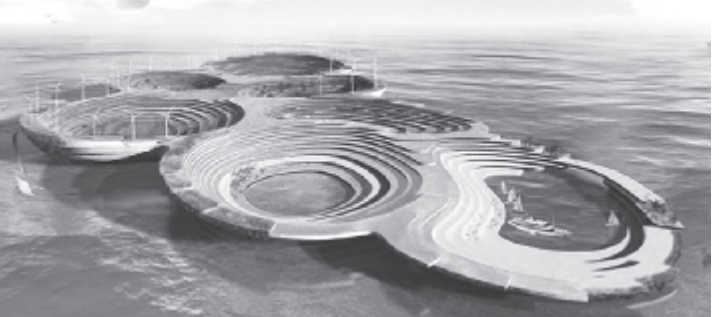
თავადაცოვა ნოეს კიდობანი

სერბმა არქიტექტორმა ალექსანდრ იოჯისიმოვიჩმა და ელინა ნიკოლიემა წარმოადგინეს მოტივტივე ქალაქის ინოვაციური კონცეფცია, რომელიც ნოეს კიდობნის თანამედროვე ვერსიაა.

კონცეფციის თანახმად, ბუნებრივი კატაკლიზმების შემთხვევაში მოტივტივე ნაკვებობა ადამიანებს და ცხოველებს სიცოცხლის შენარჩუნებაში დაეხმარება. კუნძული-ქალაქი თვითმარი იქნება – ადამიანებს შეეძლებათ ბაღებისა და ბოსტნების გაშენება, შინაური ცხოველებისა თუ ფრინველების გამოკვება და მოვლა, თევზის მოშენება, საჭიროების შემთხვევაში სხვადასხვა აუცილებელი ნივთის წარმოება.

კონცეფცია "კიდობანში" თითქმის სრულყოფილი ქალაქის შექმნის შესაძლებლობასაც ითვალისწინებს თავისი ინფრასტრუქტურით.

თანამედროვე ნოეს კიდობანი ოკეანის ფსკერზე დრეკადი კაბელებით უნდა იყოს მიმაგრებული და გარშემორტყმული ჰქონდეს 61 მეტრის სიმაღლის კედლები. მოტივტივე მიწაზე გათვალისწინებულია სრულყოფილი ცხოველებისათვის აუცილებელი ყველა კომპონენტი. მათ შორისაა კულტურული და საგანმანათლებლო ცენტრები, ფერმერული მეურნეობები, ბაღები და ბოსტნები, სპორტული და დასასვენებელი მოედნები, საცურაო ზონა, საავადმყოფო, საოფისე და საცხოვრებელი სივრცე: ცხოველებისა და ფრინველების რეზერვაცია, პორტი და სასტუმროებიც კი.



მოტივაცია: როგორ გავუძლიოთ დიეტის სიმკაცრეს?

ყველა, ვისაც გახდომის ამა თუ იმ მეთოდის გამოყენება უცდია, საკუთარ თავს უსვამს კითხვას – როგორ გავუძლიო დიეტას? მწირი რაციონი ბევრ პრობლემას აჩენს, უარესდება გუნება-განწყობილება, მიღება უმარტილო საკვების კი სიტუაციას უფრო ამძიმებს. რამდენიმე რჩევა მათთვის, ვისაც ჯერ არ მიუგნია პასუხისათვის ამ კითხვაზე

ესთეტიკა და საჭმლის გემო

ყველაზე მკაცრი დიეტაც კი გახდომის მსურველებს პროდუქტების გარკვეული სახეობების ჭამის ნებას რთავს. არაერთი გემოთი, მათგან დაბალკალორიული, მაგრამ საკმაოდ გემრიელი საჭმელი მოამზადოთ. მაგალითად: თუ თქვენს რაციონში ნაკლები თევზის ხორცი ფიგურირებს, შეგიძლიათ ის ფოლგაში შეწვათ და მწვანისა და ხახვისგან არომატული სოუსი მოამზადოთ. მზა თევზს კი ლიმონის წვენი დაასხათ, რაც მის გემოს ჯადოსნურად შეცვლის. ექსპერიმენტების არ შეგეშინდეთ, მთავარია დიეტის დადგენილ ჩარჩოებს არ გასცდეთ. არც სანელებლები დაივიწყოთ (თუ მათ გამოყენებას თქვენ მიერ შერჩეული დიეტა არ კრძალავს). სხვათ შორის, ბევრ სანელებელს წონის დაკლების საქმეში თავისი წვლილის შეტანაც შეუძლია, განსაკუთრებით კი ეს ჯანჯაფილს (კოჭა), მიხაკს, წითელ, ცხარე წიწკასსა და ვანილს ეხება. საკვებს დამატებული ნატურალური სანელებლები უგემურ კერძს გააყვითლშობილებს, ზოგიერთი მათგანი კი ნივთიერებათა ცვლას დააჩქარებს.



განსაკუთრებული მნიშვნელობა კერძის ვიზუალურ მხარეს აქვს – ჩვეულებრივი, მონარმული ხორცის ნაჭერიც კი შეიძლება მწვანელით ლამაზად გააფორმოთ, გარნირად სხვადასხვა ფერის ბოსტნეული დაულაგოთ და ასე შექმნათ ლამაზი კერძი, რომელიც სიამოვნებით შეიჭმება.

საკვების მიღების წესები

ალბათ უკვე აღარ გჭირდებათ შესხენება, რომ ნელა უნდა ჭამოთ და ყოველი ლუკმა გულდასმით დალევოთ. საკვების ნელა მიღება დანაყრების შეგრძნებას შედარებით მალე მოიტანს, რადგან ნერწყვის ფერმენტებით სრულფასოვნად დამუშავებულ პროდუქტს ორგანიზმი სწრაფად ითვისებს. შიმშილის შეგრძნების გაქრობას საჭმლის არომატიც შეუწყობს ხელს. შეიძლება ითქვას, რომ კერძის სუნი მალე დაგანაყრებთ, დეპრესიისგან თავის არიდების შანსსაც მოცემთ და რაციონის სიმწირესაც დაგავიწყებთ.

“ტკბილი” საკითხი

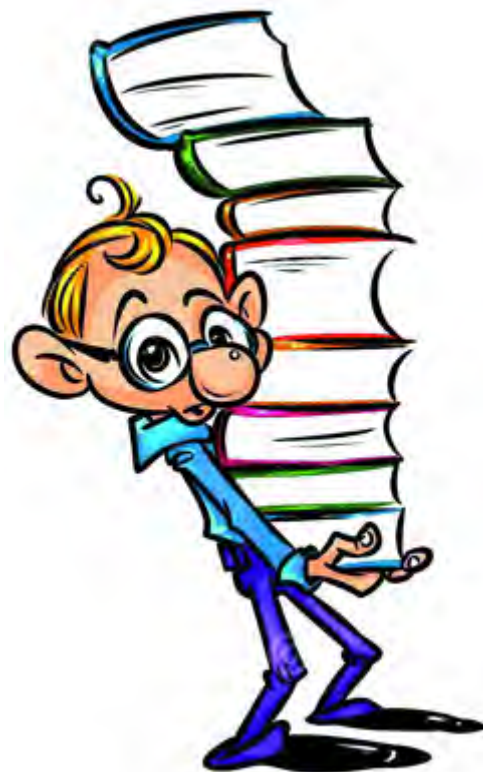
დებარეობისა და იმედაცრუების გრძობის გაჩენას სწორედ ნახშირწყლების ნაკლებობა იწვევს. ამას ჩვეულებრივი ჩირის მეშვეობით შეგიძლიათ შეებრძოლოთ – თუ ჭამამდე 15 წუთის წინ ფინიკის, შავი ქლიავის ან ჭერამის ჩირს მიირთმევთ, განწყობაც გაგიუმჯობესდება და მალეც შესამჩნევად მოილეხს. ხილზე, ბოსტნეულზე და ბურღულეულზე (განსაკუთრებით უნდა გამოვიყოთ აქ ყავისფერი ბრინჯი) უარის თქმა არ ღირს. თუ დიეტა ხილის უმეტესობას გვირგვინავს, თამამად შეგიძლიათ ვაშლი ან კივი მიირთვათ, ეს სასარგებლო ხილი ყველაზე მკაცრ დიეტასაც ვერაფერს დააკლებს.

წყლის საკითხი

ყველამ იცის, რომ წყალი ჩვენი სიცოცხლის საფუძველია. ამიტომ დიეტის დროს დღიურად 2-2,5 ლიტრი სითხე უნდა მიიღოთ, ხოლო თუ თქვენს ორგანიზმს ჭამის წინ თითო ჭიქა წყლით “განებებებთ”, მადა შესამჩნევად შეგიძლიათ.

სტიმული და ყურადღების გადატანა

ჩვენი ნებისმიერ ქმედება სტიმულს ითხოვს, გამონაკლისი არც დიეტაა. რა ითამაშებს თქვენთვის სტიმულის როლს, თავად უნდა გადაწყვიტოთ. იფიქრეთ როგორ მოგიხდება ტანსაცმელი, რომელიც თქვენთვის გაგებით იდეალური ზომისაა ან ფოტოში დამუშავებული თქვენი ფოტო, სადაც თქვენი ფიგურის მოდელსაც კი შეშურდებათ. გასართობ მანერად კი ნებისმიერ ჰობს შეგიძლიათ მიმართოთ, იქნება ეს ხელსაქმე, კოსვიორდების შექმნა თუ ვაკელების გახარება. მთავარია, მოსაწყენ დიეტურ რაციონზე ფიქრს დააღწიოთ თავი. კიდევ ერთი სტიმული შეიძლება იყოს ჯილდოს დაპირება საკუთარი თავისთვის. ყოველი დაკარგული კილოგრამი რაიმე ღირებულებით, აღნიშნეთ, მაგალითად, ყულაბაში განსაზღვრული თანხა ჩააგდეთ, რომელსაც დიეტის დასრულების შემდეგ რაიმე დიდი ხნის სასურველი ნივთის ან ღონისძიებისთვის დახარჯავთ. ძალიან დიდი მნიშვნელობა აქვს მეგობრებისა და ნათესავების მხარდაჭერას. ამის გარეშე წარმატება შეგიძლიათ დაივიწყოთ. როცა სახლში დიეტაზე მყოფი წევრია, ოჯახის წევრებმა შეიძლება თავი შეიკავონ კულინარიული შედეგების შექმნისაგან, მეგობრებმა კი ხმადაღწია არ ისაუბრონ თქვენი მცდელობების ამოუბანზე. აი, მარტივი რეკომენდაციები, რაც ნებისმიერი დიეტის დაცვაში დაგეხმარებათ!



კვირის დღის დღიური

“წერა-კითხვა ვისწავლე, აი, უკვე დიდი ვარ, ამიტომაც ეროვნულ გამოცდებზე მივდივარ”. ირგვლივ კოტკოთი: “მოსპეთ გაწამაწია, “უნარების” მოგონმა სახლში ვერ წააწია”. კუჭის “გადასარჩინად” მიცდის სამზარეულო, გულის შემატკივრად – მთელი საგვარეულო. ტესტის წერას დაივიწყებ, თავისა მაკვს ტკივილი, ფანჯრიდან მომესმის დედაჩემის კივილი. ჩემ ნაცვლად ის წუწუნებს, მოთქვამს, ვეღარ მშვიდდება... ძილი გადავიწყვდა, მგონი აღარც შივდება. ვნების ღელვა ჩაივლის, არვის გაუკვირდება, მე კი გადაურჩები და დელას – გაუჭირდება!

ვულოცავთ!

ბატონი გიორგი ავალიანი!
პატივისცემით გილოცავთ დაბადების დღეს. ჯანმრთელობა და წარმატებები დაგებდეთ.
“სამტრედიის მაცნე”

ოჯახის ახლობელს, გოგიტა კაკაბაძეს ვულოცავთ დაბადების დღეს, ჯანმრთელობასა და ბედნიერებას ვუსურვებთ საყვარელ ოჯახთან ერთად.
რეზანე კანდელაკი ოჯახი

კალბატონ გული ბონას!
ჩვენო მშვენიერო, ლამაზო ქალბატონო, სკოლაშედეგების შესანიშნავო აღმზრდელ-მასწავლებლო, ბედნიერია ის სკოლა, სადაც თქვენს ხელში გავლილი ბავშვები გადამწივლებიან და შეაღებენ სკოლის კარებს. დიდი სიყვარულითა და პატივისცემით გილოცავთ დაბადების დღეს, გისურვებთ ჯანმრთელობას, უღებ სიხარულს თქვენს ოჯახთან და დედისერთა გაგასთან ერთად. დღერთი იყოს თქვენი და თქვენი საყვარელი ადამიანების მფარველი.
უახლოესი მეგობრები



ლია მარაღის ახალ გაღვივებულ!
დაბადების დღეს გილოცავთ, ჩვენო ლია. სიხარული, უფლის წყალობა გემგზურობდეს. მალე შენი სტუდენტობით გავიხარებთ. დღერთა გაგაძლიეროს.
ლევანი ნათია

ჯონი ზონას ამ ვახაბიანს!
დაბადების დღეს გილოცავთ ჩვენო ჯონი. იხარე და იღვებოდეთ, უფალმა დაგლოცოს, გაგახაროს, გაგაძლიეროს.
ლევან გაბრიელ

გოგა ვახაბიანს!
გილოცავთ დაბადების დღეს! საუკეთესო სურვილების ასრულებას, ჯანმრთელობას, ბედნიერებას, სიხარულს გისურვებთ. წარმატებები დაგებდეთ!
“სამტრედიის მაცნე”



ლუკა ტრაპიანის!
ჩვენო კარგო ბიჭუნა, ლამაზო და ჭკვიანო, ვაჟაკური თვისებებით დაჯილდოვებულ, სიყვარულით გილოცავთ დაბადების დღეს. გისურვებთ უღრუბლო ბავშვობას და წარმატებულ მომავალს. უფალი იყოს შენი და შენი ოჯახის მფარველი.
“სამტრედიის მაცნე”



ნანუკა კახიანიანი!
ჩვენო პატარა კოლეგა, ნორჩი ჟურნალისტი, სიყვარულით გილოცავთ დაბადების დღეს, 15 წლის შესრულებას. გისურვებთ მომავალშიც გაგლოცოს კალმის და მოყვასის სიყვარული. შენი წარმატებული ჟურნალისტიკით “სამტრედიის მაცნეს” ბევრჯერ ეამაყოს.
“სამტრედიის მაცნე”



რედაქციის მისამართი:
სამტრედიის რაიონული ქ. №6
ტელ: 790 391839

მაცნე

დირექტორი **ბეჟან გოგია**
მთავარი რედაქტორი **ქეთევან ჭაბუკიანი**
გამომცემი რედაქტორი **თამარ ბაგრატიანი**
პასუხისმგებელი მდივანი **ლევან ბაგრატიანი**
კომპიუტერული უზრუნველყოფა **მამა პაპია**