



**ЛЕКАРСТВА В НАШИХ АПТЕКАХ ТАК ПОДОРОЖАЛИ, ЧТО СКОРО МЫ БУДЕМ ДАРИТЬ ИХ ДРУГ ДРУГУ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. ЧТОБЫ ДОЖИТЬ ДО СЛЕДУЮЩЕГО...**

Из разговора в очереди

# НОВЫЙ ДЕНЬ



## АМШ ЧЕЫЦ



№ 12 (602) 31 августа 2020 г.

Издается с февраля 2004 г.

Абхазия: актуальное обозрение

### КАРАНТИН В ДОМОУПРАВЛЕНИИ

В Сухумском домоуправлении №3 объявлен карантин. Об этом сообщает пресс-служба Администрации Сухума. У сотрудницы домоуправления обнаружен коронавирус, она находится на лечении в Гудаутском госпитале. «В связи с этим мы временно не принимаем граждан», – сообщил начальник домоуправления Астамур Матуа. Сегодня представители СЭС провели дезинфекцию в помещениях домоуправления.

Апсныпресс

### НАУКА КАК СФЕРА БЕЗОПАСНОСТИ НАШЕГО ГОСУДАРСТВА

В августе нынешнего года в Сухуме прошел научный семинар Центра социально-экономических исследований «Новая фаза кризиса: вызовы и возможные ответы», посвященный проблемам современной геополитики и национальной безопасности. Доклады и выступления ученых, государственных и общественных деятелей на семинаре были широко освещены в средствах массовой информации. Но на взгляд «НД», одна из важных тем, а именно роль науки в условиях современных реалий и отношение к ней государства, не получила достаточного отражения в СМИ, поэтому редакция посчитала важным привлечь внимание читателя к некоторым тезисам из выступления Аслана Авидзба, ученого, доктора исторических наук:

- Отношение к науке определяет жизнеспособность государства, его устойчивость;
- От эффективности взаимодействия власти и науки зависит успешность государственного управления и, в конечном счете, судьба страны;
- Если сегодня мы высчитали бы индекс востребованности науки в государстве и сопоставили с его необходимым уровнем и ситуацией в других странах, мы ужаснулись бы. У нас наука существует сама по себе, в лучшем случае пущена на самотек. Таким образом, говорить о наличии коммуникации власти с научно-экспертным сообществом в Абхазии невозможно;
- Для полноценного взаимодействия государства и науки необходимы аналитические группы по интересам и отдельным темам. Их выводы и рекомендации должны анализироваться в экспертных институтах и центрах при высшем руководстве страны. Однако, здесь даже нет Советов по науке при Президенте, его Администрации, при Кабинете Министров. Это прискорбное обстоятельство приводит к тому, что у нашей страны нет вовсе хоть сколько-нибудь продуманной политики в области науки;
- Можно констатировать, что руководство Абхазии не поддерживает в должной мере науку не только материально, но и морально. Оно фактически ведет кампанию формирования негативного отношения общества к науке, обосновывая это аргументом типа: науки «у нас слишком много, наука имеет низкую эффективность, она обременительна для экономики, среди ученых много балласта» и т.п.



*Это надо же было так испортить настоящее этих людей, чтобы они хотели будущее, похожее на прошлое.*



### Блогосфера. Мнения.

Э то что? Проезжал мимо сберкассы на Проспекте... не знаю, как описать мучения этих людей. Жара, ещё этот вирус. Послушайте, молодые ребята в правительстве, министры, вице-премьеры, если ваше дебильное начальство не жалеет своих ровесников, хоть вы своих бабушек и дедушек пожалейте! Объясните этим маразматикам, что издеваться над собственным народом незаконно. А если не можете, сваливайте все отсюда. 15 миллионов. Пусть заплатят из Президентского фонда и потом наводят порядок в Сбербанке или не знаю где.

А. Бжания

Неужели власти не хотят понимать даже элементарной вещи: помимо того, что наши пенсионеры, наши старшие, это в большинстве своем заслуженные люди, молчаливо получающие мизерную пенсию, они также являются фундаментом и самым надежным электоратом той же самой власти. Так власть своими неумными решениями сама

себе наносит непоправимый ущерб и подрубает ветку, на которой же и сидит.

М. Хагба

Я только одного не пойму. Полностью поддерживаю все негодования в адрес властей. Но! Почему никто не проклинает тех хитровыделанных, кто украл пенсионные деньги, получая их за умерших родственников? Разве не они первопричина этого? Почему их воровство не находит осуждения? Почему их не проклинают в этих кошмарных очередях?

А. Бройдо

Моя мама больше не сможет пойти, ей очень тяжело по дому перемещаться, не то что в кассе. Но слава Богу, что у нее есть пока на кого опереться, но сколько немощных без опоры!? Разве нельзя пойти к ним на дом и вручить им их несчастную пенсию на лекарства? Нашим бабушкам вручали почтальоны пенсии на дому, как-бы это не считалось некоторым смешным и абсурдным, но это помнят многие моего возраста.

А. Кварчия

Современная международная торговля представляет собой сложную многоуровневую систему отношений, оформленную договорами и соглашениями. В настоящее время она значительно отличается от той, что происходила в прошлых веках и характеризуется специфическими особенностями, возникающими под действием как базисных факторов, приобретших новые качественные параметры, так и недавно появившихся.

Можно выделить совокупность тенденций, присущих развитию международной торговли во втором десятилетии XXI века, в которой четко просматривается несколько подгрупп.

Первая – базисные тенденции, действующие в течение длительного времени (по крайней мере, с XIX века);

Вторая – тенденции, сформировавшиеся в XX веке;

И третья – новейшие тенденции, действие которых проявилось лишь в XXI веке.

Множественность тенденций объясняется значительным количеством факторов, воздействующих на международную торговлю, разнородностью условий, в которых она осуществляется и др. Каждая из этих подгрупп имеет свои особенности, причины формирования тенденций, специфику проявления в международной торговле.

Большое значение имели упрощение административных торговых процедур, внедрение современных информационно-коммуникационных, цифровых технологий в бюрократические процессы во внешней торговле, организационно-правовые, финансовые и транспортно-логистические аспекты внешнеторговой деятельности. В последние десятилетия существенно расширились масштабы государственной финансовой и нефинансовой поддержки экспорта, были усовершенствованы формы, технологии, механизмы и инструменты такой поддержки во всех странах – активных трейдерах созданы специализированные институты поддержки – экспортные кредитные агентства и организации содействия торговле.

С точки зрения соотношения товаров и услуг цифры остаются в последние десятилетия достаточно стабильными: 80% приходится на товары и 20% – на услуги. Для отдельных стран соотношение товаров и услуг в национальном экспорте может существенно отличаться от среднемирового, что зависит от структуры их экономик, состава конкурентных преимуществ, востребованности на внешних рынках конкретных продуктов и сервисов.

Так, в общем экспорте Ирландии и Сингапура – ярко выраженных сервисных экономик – доля услуг достигает и даже превышает 50%, у Израиля и Индии – приближается к 40%. Будучи развивающейся и достаточно бедной страной, Индия сегодня выступает крупнейшим мировым поставщиком компьютерных, а также деловых и профессиональных услуг по контрактам с ведущими зарубежными транснациональными компаниями.

На международную торговлю влияет много факторов, в том числе – войны, курс цен на нефть и валюту, погодные условия, из-за которых товары падают в цене или, наоборот, растут; некоторые виды товаров и вовсе перестают пользоваться спросом на рынке.

Общепризнано, что в долгосрочной перспективе на развитие торговли оказывают влияние структурные факторы, такие как сравнительные преимущества. В то же время в краткосрочном плане основными факторами развития торговли являются спрос на импорт и изменения в торговой политике.

Замедление роста торговли в разных регионах ведет к различным последствиям. Если некоторые страны сумели сохранить и даже расширить объ-

## ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ И НОВЫЕ ЯВЛЕНИЯ ВО ВНЕШНЕТОРГОВОМ ОБОРОТЕ АБХАЗИИ

емы своего экспорта, то другие, в первую очередь страны – экспортеры сырья, вынуждены жить в условиях резкого сокращения экспортных поступлений. Другие страны, экономика которых была более диверсифицированной или которые специализировались на экспорте коммерческих услуг, оказались в меньшей степени подвержены воздействию глобального спада. В результате и показатели изменения торгового баланса у них были очень разными.

\*\*\*

За 28-летний период существования независимого абхазского государства товарооборот (ТО) республики претерпел много изменений. В условиях режима блокадного времени основным видом импорта были продовольственные товары первой необходимости, такие как хлеб, крупы, мясо, мука, яйца куриные, соль, молоко и др., которые и сегодня занимают лидирующие позиции.

Международная торговля диктует свои правила и Абхазия не осталась в стороне от влияния мировых

сумели и в это сложное время вывезти свою продукцию благодаря ранее заключенным договорам.

Торговый оборот в Абхазии представляет собой минимальную долю мировой торговли, тем не менее, он все же вносит, пусть и небольшой, но свой вклад в расширение перечня товаров, экспортируемых из страны и импортируемых из Российской Федерации, Турции, Европы и других стран ближнего и дальнего зарубежья.

Абхазия имеет торговые отношения с более чем тридцатью странами, но во внешней торговле республики особое место занимает Российская Федерация. Турция является вторым по счету экономическим партнером республики. Торговля между Турцией и Абхазией осуществляется в основном морским путем.

\*\*\*

По данным отдела статистики Государственного таможенного комитета РА, в число основных экспортеров товаров вошли следующие предприятия – общества с ограниченной ответственностью «Вина и воды Абхазии», «Хамса», «Самсун», «Абхазские мандарины», «Апсыдз Бат и Бек», «Сухумский рыбкомбинат плюс», «Шато Абхаз» и «Лион».

В тоже время общества с ограниченной ответственностью «Вина и воды Абхазии», РН «Абхазия», «Азид», «Премиум», «Алхан», СП «Конти-Опт», «Мир табака», «Чикин и Ко», «ТД Рубин» и «Кром», входят в список основных получателей товаров.

Ряд предприятий работает на дистрибуторской основе, что позволяет им осуществлять поставки данной продукции на долгосрочной основе. Например, наши предприятия-импортеры импортируют такие известные бренды как «Coca-Cola», «Ferrero», «Budweiser», «Мистраль» и другие.

Можно смело сказать, что в Абхазии следуют мировым торговым изменениям с характерными долговременными тенденциями, внося новые явления в перечень внешнеторгового оборота страны.

В Торгово-промышленной палате считают, что при разработке торговой политики следует стремиться к тому, чтобы торговля способствовала достижению не только всеохватного, но и устойчивого экономического роста.

Социальным и экологическим проблемам должно уделяться внимание в рамках более комплексных стратегий, посвященных одновременно моделям и производства, и потребления, например – региональным и глобальным производственно-бытовым цепочкам.

При выработке политики необходимо стремиться к тому, чтобы в ориентированных на развитие торговли стратегиях также находила четкое отражение необходимость решения таких задач в социально-экономической сфере и сфере развития, как сокращение масштабов нищеты, создание рабочих мест, обеспечение продовольственной безопасности, гендерного равенства и экологической устойчивости.

А в фокусе стратегий торговли прежде всего должно находиться обеспечение устойчивого развития, символом которого станет достижение целей в этой сфере.

Сынтэа Аңынцтыылатэ еибашыра Дузза еил-геижьтеи 75 шыкэса цуеит. Иахыа иарбан қытазаалак афырхацаэ зтоурых ануцаша, узык-цаажэаша ыкоуп. Зынза зызбахэ хэамкэа иаан-хаз, зыхьзи, зыжэлей, забхьзи ааныжыны хабарда ибжыазыз, заштэқэа ашэ акыз, зтоурыхгы ахыаа иабылны, издыруазгы ахыаанымхаз мачзам. Уи зтоурых иагхаз, хара зегы хзы игха дууп. 1941-45 шыкэсқэа рызтэи Аңынцтыылатэ еибашыра Дуззафэ итахаз аңсуаа реиҳарафык изнысыз ртоурыхтэ мѡа иахыатэи абицара рабдуцаэ рабацаэ аилкаанца ахырымам рацаоуп.

79 шыкэса иртагылоу, уажэы-уажэы зѡаазхуаз лылагырзқэа мчыла иаанылкылон. Лаб, Цэеиба Зосим Хэомас-ица, ахаан илымбацыз, лара мгэаца дшыкэз аибашыра иргаз, итоурых ахэара дналагеит...



Цэеиба Хэомас ицшэма Агрба Зизеи иарей пшыфык ахшара рхылцит. Фыцэа ацацэеи фыцэа аңхэцэеи. Дара Гэдоуца араион Цырхэа ақытан инхон. Инхэцэан. Ирыхшаз шкэыцшыз рани раби рыцстазаара иалцит.

Цэеиба Хэомас ицацаэ Зосими Акакии махэфэла аус уны еициз рахэшыцаэ Адушьеи Анчкеи амла иаңцэамкындаз, иаңзаандаз хэа уахи-ени, ааңса-ра рзымдырзо ихандеиуан.

Атацаэа реиҳаба Зосим Уатхара ранцэшыцаэ рфэ ашкол дтан. Аха рани раби рыцстазаара ианалатц, ашкол ааныжыны итацаэа рахь дааит. Аамта цэгган. Аусуреи аоны иказ ахэыцкэа реицбарей уадашын. Ускан атацаэа зхыцшыз Зосим, зеижэ шыкэса иреиҳамыз, атацаэара далалеит. Уи, Мыкэба Хыкэа Алиас-ицха динасыңхейт. Аоны иказ аиңхэшыцаэ хэыцкэа Адушьеи Анчкеи анра рызуа дзахуан.

## АИБАШЫРА САЛЦУЕИТ

Ақытафэ амацаэ рзылзахразы зегы лзаауан. Уи аамтазы илывагэежыуаз ахэыцкэагы, лылацш рхын. Абас рхы иақгэыргэо аоны ишыфназ Аңынцтыылатэ еибашыра Ду иалагеит.

Аибашыра цоижьтеи цшымыз цуан. Зосими Акакии аңыкэреи драшэон. Ускан, Цырхэа ақытан бригадирс иказ, ибжыы рыкэиргеит: – Зосим, уеы кэадырны иуманы аусхэартахь унеи, аибашыра иуцхэоит – хэа.

Ашыжы Цырхэа аусхэартафэ еизаз ауаа рацаафын. Зосим, абрака еилагылази, абригадиргы ихы нарыкэикын, зегы ишрахауаз, абас реиҳэеит: – Сашыа Акаки аибашыра дшэымгарц сшэыхэоит. Аоны иаанхаз ахэса иара иоуп изхэацшуа. Сара схынхэуеит, аибашыра салцуеит. Аха, сашыа Акаки дызжэгар, дзыхынхэзом...

Абри ицаажэара ашытахь зегы аңсшэа реиҳэеит. Днаскызгоз иашыа Акаки иргэгеаны дааигэыдикылан: – Усцэымшэан! Сара схынхэоит! – хэа наиахэан дынидцит.

Цэеиба Зосим аибашыра данырга шыкэсыбжак аатцхэан, асалам шэкэы ааиштыт. Уака ипатретгы тан. Иара Бафым дшыкэз аницеит. Уи нахыс иара икынтэ итацаэа избахэ зхэоз акгы рмоуит. Зосим ицшэма Мыкэба Хыкэа 1941 шыкэса, пхынцкэын мзазы аңха дылхылцит. Уи Севтлана лыхьзыртэит. Аибашыра ацара иафын. Ақыта ахацаэ зегы алганы иргон. Ус, Зосим иашызатца Акаки ицхыраны ишыкэз, итаца Хыкэа илархэеит.

Лара Гэдоуца дцаны, длагырзышо икымысырц, дрымгарц дрыхэеит. Аоны иказ атагылазаашыа ралхэеит: фыцэа азгабцаеи асаби ларей шракэу икоу... Илзыырфыз ииашатцакыан аамта цэгга иказ иалазыр шалшоз еилыркааит. «Сабхэында даныжэга, сара акгы сылшазом, деикэшэырха...» – хэа Хыкэа дгыатцэыгытэуан...

Акаки дрымгазеит.

– Сан – лхэеит, 79 шыкэса иртагылоу Цэеиба Светлана Зосим-ицха саб иашыа дизгэдуа еснагь исалхэон. Иара абас забацаэ еибашыуаз, итахаз, хабарда ибжыазыз, даара ишрыцхаишыоз. Акаки Цырхэа ақытан бригадирс дыкан. Имчымхаз атацаэара кэа чахык-чахык рызцтэан. Убри зегы ирытаны, ирыгыз-ирыбзаз иахынзаилшоз дрыцхрааны, аоныка дхынхэон.

Абас аибашыра иалкэкааны ираазаз Светлана атацаэара далалеит. Лыцшэма Бебиа Валерей ларей фыцэа ахшара рхылцит: Даури Дианей. Ахэыцкэа анызха, бзиарак анибашаз, раб Валера иаалыркыаны ицстазаара далцит. Лцазатцаэ Даур Аңсны аибашыра иалагаанзагы амилацтэ кэцара кэа дрылахэын. Аибашыратэ мѡа Гаграла далагеит. Гэымстатэи ахырхартахь ианиасуаз аибашыцаэ уи ифызцаэ рыгэта дгылан. Ианашыоуп Леон иорден.

Светлана лаб Зосим дихцаажэо, абас лхэеит: – Схы здыруа саныкала инаркны, сан еснагь аибашыра иазкыз ахтысқэа салхэон. Лара Цэеиаа рыфны аиахэшыарагы анрагы налыгзеит. Илгэыцкны илаазаз ланхэыцхацаэ ахэыцкэа Адушьеи Анчкеи рашыа Зосим илымкаа, аңстазаара рхы иарымтазеит. Дара реибабашыа даара ицаулан. Саб иашыа Акаки иашыа Зосим исахыа зегы ахыааилатэоз ауадафэ



ихшыын. Уи санибозаалакгы илагырз аауан... Сара атацаэара саналала сан сара сфэ дыкан. Аамта рацааны ишцахызгы, уахгы-фынгы избахэык шца-смахари хэа дыцшын. Убас лылацаэ еикэылпсаанза адэахы дыцшуан. Сара аибашыра ду иақэлоу, саб ипатреткэа рылоуп дшыздыруа, аха сгэы дыцдалоит... Сан саб ипатрет илымаз, апатретгык ифэ иганы ларей сарей хиваргылан итылхит. Уи лацхэа икэгылан... «Енак шэынтэ дахэацшуан. Сан абас ибжыазра шхыалгоз еиҳаны ихыаа дуун саб иашыа Акаки... Аңсны аибашыра ианалага уи ицацаэ пшыфык еибашыуан: Руслан, Аслан, Беслан, Игор. Хэажэкыратэи ажэыларан ипеиҳаб Руслан Леон иорден занашыоу, хабарда дыбжыазит. Х-фык ахшара драбын. Уи иацыз ахыаа ари ашта иахнагахыан. Зыхшара раазара, ацара дыртцара, зегы зкэақэа икэыз ицшэма Уда Дмитри-ицха Кэарчелиа-Цэеиба лыпцстазаара фэахцеит.

Цэеиба Светлана Зосим-ицха аамта цэгга иалиааз, илхэоз атоурыхкэа дыртэыртэуан... Аибашыра иалсыз лца Даур дтацаэаразамызт. Аибашыра ашытахь лассы-лассы игэамбзиара икэыгэгеон... Ахақымцаэ мчыдахеит... Леонид ицстазаара далцит.

Лыцха Диана дтацаэароуп. Лыцшэма Хэаба Разанбей ларей рца Анри аспорт дзкэзоуп, ашыапылампыл дасуеит. Иказаразы «Ахыз-аңша» аорден III-тэи афазара ианашыоуп.

Цэеиба Зосим Хэомас-ица итоурых иацыз ахыаа фымцаазеит. Уи ицхазатцаэ, Светлана Цэеиба, 75 шыкэса штцауагы, лгэатцафэ ицэахыз атоурых адацкэа хэацсадгыл иаласахеит. Уи хаштра зкэым, афырхатаратэ мѡа ианылаз, Зосим Цэеиба имцахэ змырцааз, назаза еикэызцтаз, еитцызхыз ицха Светлана Цэеиба лтоурых лыжэлар ирбакоуп, иртоурыхуп.

Светлана лаб итоурых анылхэа, ус лажэа инацылцеит: – Хэжэлар ажэытэ ирымаз арыцхаибашыарей, аизызырфрей еснагь ирыцзааит! Аибашыра уаха икамлааит! Иахбаз хэзхэазааит! Напекэыршала анхара хцеицшзааит!

Цэеиба Светлана Зосим-ицха лгэыгракэа зегы здылхэало лыцха Диана Цэеиаа абицарала иаарго аңсадгыл аиқэырхара дадацуп, дацашэуп. Уи иацааит аитыцтреи ахэышцаара дуи.

Гугуца Цыкырба



## Кто прессует Лукашенко?

*Без сомнения, Лукашенко – далеко не ангел, но мировая финансовая мафия (МФМ) прессует и демонизирует его не за узурпацию власти (куда большим диктатором был Ли Куан Ю), а совсем по другим причинам. Первая – за отказ от приватизации государственных активов (в реальности, их спасение от скупки МФМ).*

*Вторая – за отказ поддержки проекта "Коронавирус", затеянного той же МФМ.*

Анатолий Отырба

В то время как в Сочи отдыхающие чуть ли не дерутся за свободные шезлонги, совсем рядом простираются полупустые пляжи, уже месяц как открытые для жителей России. В Абхазии туристу легко забыть про коронавирус, но для этого придётся мириться с разрухой.

"С маленькими детьми пройдёте вне очереди", – напутствует пограничник на российско-абхазской границе. Но люди, стоящие в очереди на пункте пропуска, с этим не согласны. "Нас самих дети дома ждут", – говорят они. Российско-абхазскую границу открыли 1 августа и 2 недели спустя на ней можно было наблюдать некоторый аншлаг. Впрочем, большая часть тех, кто стоит в очереди, – жители Абхазии, ежедневно приезжающие в Россию на работу. Отдыхающих немного.

Граница во многом условна. Загранпояс для её пересечения не нужен – пропускают по российскому. А на абхазской стороне могут вообще не спросить документа: дескать, заходи, дарагой!

Первыми в Абхазии вас ожидаемо встречают таксисты. Тариф до местной столицы Сухума – 2 тыс. рублей (российский рубль здесь – официальная валюта, другой просто нет). Можно поехать в маршрутке за 300. Время в пути в обоих случаях – 2 часа, но первый вариант значительно комфортнее. Большинство таксистов ездят на праворульных японских машинах, которые здесь стоят раза в два дешевле, чем в России, и содержат их в хорошем состоянии. Маршрутка же – это убитый микроавтобус с плотно расположенными рядами сидений. Курить по дороге водитель будет, скорее всего, в обоих случаях.

С проживанием в Сухуме всё стандартно. Отдыхающие могут выбирать из гостиниц, гостевых домов и частных квартир. Цены – от 600 рублей за ночь. Основная масса предложения находится в диапазоне 1–3 тыс. рублей. Местная специфика –

## Назад в 90-е: КАК ОТДОХНУТЬ ОТ КОРОНАВИРУСА В АБХАЗИИ



периодические отключения электричества и воды. Особенно в грозу.

♦♦♦

Сам город как будто застрял в 90-х – по большей части он разбит и неухожен. Особенно это заметно, если ездить по нему с детской коляской. Разбитые тротуары и минимум пандусов усугубляются припаркованными повсюду автомобилями. Парковать на тротуарах здесь само собой разумеется.

Повсюду можно заметить эхо войны с Грузией 1992–1993 годов. Это и возвышающаяся над городом сгоревшая многоэтажка Совета министров Абхазии, и следы от осколков в стенах жилых домов. На окраине города из моря торчат руины доков. "Это ещё с Великой Отечественной", – поясняет местный житель.

С разрухой контрастирует великолепный автопарк местных жителей – столько люксовых марок не всегда можно увидеть и на Невском проспекте. Большинство номеров – "красивые". Правила дорожного движения во многом интуитивны, светофоров для пешеходов почти нет. Но каждый второй водитель вас пропустит.

С общепитом проблем нет, весь ассортимент в наличии: пляжные бары и кафе, столовые, рестораны. Везде более-менее чисто и вкусно. Правда, остро, но тут уж ничего не поделаешь – Кавказ. Персонал приветлив, цены примерно как в России или чуть ниже. Кафешки "для местных" сильно беднее по обстановке, хотя цены такие же. Но еда может оказаться вкуснее. За соседним столиком, скорее всего, будут курить.

Про пандемию коронавируса в Абхазии легко забыть. В масках изредка можно встретить работников салонов связи и госучреждений, а также особо осторожных туристов. Больше о коронавирусе здесь не напоминает ничего. Официально на 31 августа в Абхазии зафиксирован 221 случай COVID-19 при населении 240 тыс. человек.

На пляжах местами тоже разруха. Но с разбитыми пирсами и ржавыми покорёженными лестницами соседствуют вполне приличные кабинки для переодевания, души с пресной водой, бары, детские багеты и прочая развлекательная инфраструктура. То есть, если не обращать внимания на первое, то конкуренцию с российскими курортами Сухум вполне выдерживает. Но летом 2020 года главное даже не это. Пляжи полупусты, а чуть поодаль от центра – практически пусты. "Мы только что из Сочи, там за каждый шезлонг драка", – делаются отдыхающие.

В конце августа в Сухуме жарко, но жара не изнуряющая, с моря дует лёгкий освежающий бриз. Море тёплое и чистое. И, заходя в него, хочется простить Абхазии все мелкие неудобства.

*Александр Лобановский, «Деловой Петербург»*

## САМЫЕ ПОКУПАЕМЫЕ РОССИЯНАМИ ИМПОРТНЫЕ ВИНА

Эксперты назвали десять самых популярных среди россиян стран – поставщиков тихого вина с защищенными географическими индикаторами (импортное вино ЗГУ занимает в общем объеме рынка порядка 26%). По каждой стране были выявлены вина – лидеры по объему поставок в Россию в разных категориях.

Наиболее популярные у россиян страны – поставщики тихих вин: Италия (27% от общего объема поставок в 2019 году), Испания, Грузия, Франция, Абхазия, Чили, Португалия, ЮАР, Германия и Молдова.

Наиболее популярные страны – поставщики игристых вин: Италия (75%), Испания, Франция, Абхазия, Португалия.

Лидеры по поставкам столовых вин в Россию (вина, в производстве которых может быть использован виноматериал из иных стран и регионов): Грузия (24%), Абхазия (20%), Испания (18%).

В пятерке торговых марок – лидеров по объему ввезенного в Россию вина в 2019 году – четыре столовых вина из Абхазии: «Лыхны», «Апсны», «Псоу» и «Чегем». Лишь третью строчку заняло сладкое игристое вино Martini Asti.

*Илья Лоевский,  
Заместитель руководителя Роскачества*

## О ПОЛЬЗЕ КРАСНОГО ВИНА

Крепкие алкогольные напитки вредят организму – с этим не поспоришь. Но как быть с сухим красным вином – напитке, о влиянии ко-



торого на здоровье идут жаркие дискуссии в самых различных кругах общества?

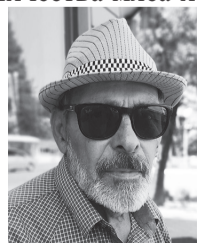
Поклонники напитка богов не без основания утверждают, что население стран-винопроизводителей лидирует по числу долгожителей, а их оппоненты намекают, что у этих долгожителей не всё в порядке с сердцем, и они чаще болеют некоторыми видами рака... Чтобы развеять все сомнения, я нашел специальное исследование. Результаты его показали, что случится с организмом человека, если каждый день выпивать бокал вина. Ученые-медики 1-го филиала Ереванского государственного медицинского университета имени Мхитара Гераци для эксперимента создали группу из 224 человек, у которых был обнаружен диабет II типа той или иной степени и которые вынуждены были исключить алкоголь из рациона. Всем участникам была предписана средиземно – черноморская диета. Затем их поделили на 3 группы по типу напитка, который им нужно было включить в меню ужина: обычная вода, сухое белое вино и красное вино. Спустя сначала 6 месяцев, затем 24, исследователи зафиксировали весьма интересные показатели. «Винная» команда

за первые полгода значительно улучшила общие показатели качества сна. Также у них было отмечено значительное увеличение в крови хорошего альфа-холестерина (липопротеинов высокой плотности), который, в противовес плохому, снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза. Также у тех, кто каждый день выпивал 250 мл красного сухого вина, снизились показатели метаболического синдрома, уменьшилась чувствительность к инсулину, стабилизировалось давление. Еще один занимательный факт. В ходе двухлетнего исследования ученые отметили, что спустя 60 минут после еды уровень сахара у тех, кто запивал еду вином, на 30 % ниже, чем у тех, кто просто пил воду.

В общем, эксперимент не дал каких-либо революционных открытий, а лишь научно подтвердил почти единогласные замечания кардиологов, что 500–600 мл красного сухого вина во время сбалансированного застолья в хорошей компании оказывают положительный эффект на организм, действуют профилактически относительно сахарного диабета, инфаркта миокарда и сердечной недостаточности. Если захотите проверить действие эксперимента на себе, учтите, что меню испытуемых состояло в основном из рыбы, фасоли, мамалыги, овощных салатов, приправленных непременно оливковым маслом, небольшого количества мяса и фруктов на десерт.

Так что призываю всех – если и употреблять алкоголь, то в умеренных количествах! Перебор спиртного, пусть и благородного происхождения, пользы еще никому не принес.

*Гиви Гемуа, народный специалист*



Адрес редакции:  
г. Сухум,  
ул. Морская, 16.  
Тел. 927-02-78  
Подписано в печать  
31.08.2020, в 9.15.

Издается на русском и абхазском языках.

Редсовет: С.Арутюнов (гл. редактор), Х. Авидзба, З.Гиндия, Г.Джикирба, А. Кривенюк, Д.Минченков (Москва), Т.Надарая, А.Тарба, К. Хагба, З.Хварцкия. E-mail: fardjan@rambler.ru

Гонорары выплачиваются за заказанные редакцией статьи. Свидетельство о регистрации №1.

*Мнение авторов иногда совпадает с мнением читателя*

Издание распространяется по всем городам и населенным пунктам Абхазии. Требуется в киосках Абхазпечати.

РУП «Дом печати»  
Сухум, ул. Эшба, 168

Цена свободная. Тираж 2500.