

# კოლხეთის ეროვნული პარკის UNESCO-ს უბნად გამოცხადება

ზასი 50 თეთრი №3 19 - 26 თებერვალი 2018 წელი -- ბათუმის სამშენებლო

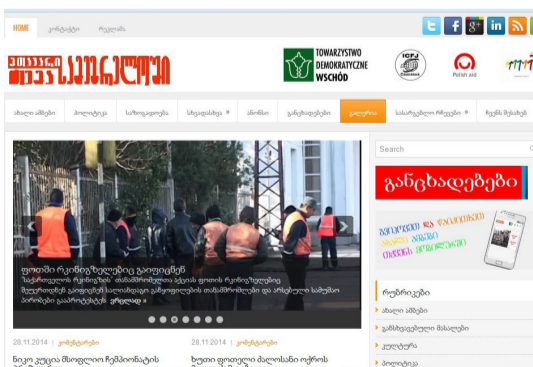
**გორა  
კურდღელია:  
„ყველაფერი  
ფოთელის  
საკათილდღოდ  
კეთდება,, 33. 3**

**პიდროკვანძის  
რეაბილიტაციის  
ტენდერი  
ბრძელდება 33. 3**

**პირველკლასელების  
ოთახში  
ჭერის ფრაგმენტი  
ჩამოვარდა 33. 4**

**გაერთიანება  
გაერთიანებისთვის  
როგორ ვუშაობს  
გაერთიანებული ეივი 33. 5**

**უნე ჯარ ებ არ  
ბინახავს?**



**ამ გვიანში ჩვენ  
www.msnews.ge**

**ნავთობგადამამუშავებელი ქარხნის  
მშენებლობის დაწყებას  
გარემოსდაცველები აპროტესტებენ**



თიკლა მახაჩავა  
ფოთი

სობში, ყუღევის ტერიტორიაზე მიმდინარე წლის სექტემბერიდან ნავთობგადამამუშავებელი ქარხნის მშენებლობის დაწყება იგეგმება. ამ მშენებლობაში მილიარდი დოლარის ინვესტიციაა ჩადებული. ქარხნის წარმადობა გათვლილია 4 მლნ ტონა ნავთობის გადამამუშავებაზე და აწარმოებს „ევრო 5“ სტანდარტის, ან მისი ექვივალენტური, საქართველოს კანონმდებლობით დადგენილი სტანდარტების მსუბუქ და საშუალო დისტილანტებს და სხვა ნავთობპროდუქტებს. ფოთის საკრებულოს სხდომათა დარბაზში პროექტის საჯარო განხილვა გაიმართა. განხილვას ესწრებოდნენ ქალაქის ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლები და საზოგადოების აქტიური ნაწილი. პროექტის პრეზენტაცია „ფაზის ოილის“ დირექტორმა გია შავდიამ განახორციელა. როგორც ცნობილი გახდა, მშენებლობაზე საბოლოო ნებართვა გაცემული არ არის - არსებობს კანონი, რომელიც საქართველოს პარლამენტმა 2007 წელს მიიღო და რომელიც გარემოზე ზემოქმედების ნებართვას ითვალისწინებს. სწო-

რედ ეს კანონი ავალდებულებს მშენებლებს, მსგავსი პროექტის განხორციელების წინ საჯარო პრეზენტაცია და განხილვა გაიმართოს და მასში საზოგადოება ჩაერთოს. ასევე, აუცილებელია გარემოსდაცვითი ექსპერტიზის ჩატარება, რომელიც ხორციელდება გარემოზე ზემოქმედების ან მშენებლობის ნებართვის გაცემის შესახებ გადაწყვეტილების მიღების პროცესში. ამის მიზანია გარემოსდაცვითი მოთხოვნების, რაციონალური უზენაესი საზოგადოების დამდგარი განვითარების პრინციპების გათვალისწინებით, გარემოს ეკოლოგიურ იწონის წარმოების შენარჩუნების უზრუნველყოფა. შპს „ფაზის ოილის“ დირექტორია შავდიამ როგორც ამბობს, ნებართვა გაცემულია ქარხნის მშენებლობაზე და ისევე, როგორც სტანდარტსა კმაყოფილებს. გარემოზე ზემოქმედების თვალსაზრისით კომპლექსური დასრულებულია, თუმცა პროცესი იდეები მიმდინარეობს. პროექტის საჯარო განხილვას აზრთა სხვადასხვაობამ მოჰყვა - საზოგადოების ნაწილი თვლის, რომ ეკონომიკის თვალსაზრისით, ქვეყნისთვის სასიკეთოა

დასასრული 5-33.

**„კულტურის  
სტრატეგია 2025,, 33. 2**

**ღისკუსია  
მონსაპლანეტთან  
გენდერულ  
თანასწორობაზე 33. 2**

**რატომ დაიხურეს  
მსახიობებმა ჩაფხუტები  
და რატომ ჩაიშალა  
საქათაკლები  
ფოთის თეატრი 33. 7**

**ფოთელი  
კალათხურთალების მორიგი  
გამარჯვება 33. 7**

გამომცემელი და ღირებულება, მთავარი რედაქტორი  
 066ა მასალა - 599 341 417;  
 066ა მასალა რედაქტორი  
 066ა მასალა - 597 97 76 18

კორექტორი: მანია ჩხეიძე  
 551 522 429-  
 კომპიუტერული მართვა: მარიამ ჯავახია - 579 24 11 22

თეატრალური მატარებელი (ვოთი) 568 74 41 12

066ა მასალა (ხობი) 597 97 76 18

# ფოტო სანაპირო ზოლის რეაბილიტაცია იწყება

სანაპირო ზოლის რეაბილიტაციისთვის საქართველოს რეგიონული განვითარების ფონდიდან 3 მილიონი ლარი გამოიყო. აღნიშნულთან დაკავშირებით მოქმედ კუნძულის უბნის სანაპირო ზოლის კეთილმოწყობის გეგმისა და წინადადებების საჯარო განხილვა.

პროექტის მიხედვით, დაგეგმილია 61 ათასი კვ. მეტრი ფართობის ზოლის ფილებით მოკირწყველა, საავტომობილო გზის რეაბილიტაცია, ვეტერანთა სახლისა და საბავშვო მოედნის მოწყობა, კაფეებისა და კომერციული ობიექტების განთავსება. ასევე იგეგმება ბულვარის გაკეთება.

ფოტოს მერ გონა კურდღელიას თქმით, პროექტი განხორციელდება სამომავლო განვითარების პერსპექტივის გათვალისწინებით, გაგრძელდება მუშაობა მეტი თანხებისა და ინვესტიციების მოსაზიდად. მისივე განცხადებით, საკონკურსო წინადადებების მზადების პროცესში მნიშვნელოვანია მოსახლეობის ჩართულობა და მათგან ახალი წინადადებებისა და მოსაზრებების მოსმენა.

გონა კურდღელიამ თავის მოადგილე ირაკლი თოფურიასთან ერთად, კუნძულის უბნის სანაპირო ზოლი დაათვალიერა.



## „კულტურის სტრატეგია 2025,“



ფოტოს ვიცე მერ გიორგი ფარეშიშვილის თხოვნით, კულტურის სამინისტროს წარმომადგენლები ეწვივნენ და საჯარო ბიბლიოთეკაში „-მორე-“ კულტურის სტრატეგია 2025“-ის განხორციელების რეგიონული სამოქმედო გეგმების შემუშავების გზამკვლევის საჯარო განხილვა გამართეს, რომელსაც კულტურის სფეროს წარმომადგენლები და გიორგი ფარეშიშვილიც ესწრებოდნენ.

სამინისტროს წარმომადგენლების ჩამოსვლის საჭიროება მას შემდეგ გადაწყდა, როდესაც ვიცე მერმა გაარკვია, რომ ფოტოში არ არსებობდა კულტურული განვითარების სტრატეგიული გეგმა.

შეხვედრას კულტურისა და სპორტის სამინისტროს სპეციალისტები სტრატეგიული დაგეგმვის და მონიტორინგის სამმართველოდან ელენა გუდენიძე და რეგიონალური პროგრამების სამმართველოდან ნინო ახალაია უძღვებოდნენ.

საქართველოს მთავრობის დადგენილებით 2016 წელს დამტკიცდა საქართველოს კულტურის განვითარების გრძელვადიანი დოკუმენტი - „კულტურის სტრატეგია 2025“, რომელიც საქართველოს კულტურისა და ძეგლთა დაცვის სამინისტრომ ფართო საზოგადოებისა და საქართველოს მთავრობის უწყებათაშორისი კომისიის ჩართულობით შეიმუშავა. დოკუმენტი, განსაზღვრავს სახელმწიფოს ხედვას, მიზნებსა და ამოცანებს, რომელთა განხორციელებაც ხელს შეუწყობს კულტურის სხვადასხვა დარგის წინაშე არსებული პრობლემებისა და გამოწვევების ეტაპობრივად გადაჭრას.

შეხვედრაზე პროექტების წერასა და დონორი ორგანიზაციების მოძიების პრობლემაზე გამახვილდა ყურადღება. სტუმრებმა კულტურის სფეროს წარმომადგენლებს მისცეს რჩევები 2018-2019 წლის კულტურული სტრატეგიების შემუშავების შესახებ. კულტურის სამინისტროში სტრატეგიის გეგმის წარსადგენად ფოტოებს მხოლოდ ერთი კვირა დარჩათ.

გამომცემელის მასალის შინაარსი შეიძლება არ ემთხვეოდეს რედაქციის თვალსაზრისს. სტატიის ავტორები თავიდან აიცილონ პასუხისმგებლობა სიზუსტის რედაქციაში ავტორის მასალაში ინახება ორი კვირის განმავლობაში, ამ ვადის გასვლის შემდეგ პრაქტიკულად არ მიიღება.

გამომცემელის მასალის გადამამუშავების რედაქციის ნებართვის გარეშე აკრძალულია.

# კოლხეთის ეროვნული პარკის UNESCO -ს უბნად გამოცხადება

UNESCO კოლხური ტყეებისა და ჭარბტენიანი ტერიტორიების მსოფლიო ბუნებრივი მემკვიდრეობის უბნად გამოცხადებას გეგმავს. დაცული ტერიტორიების სააგენტო ბუნების დაცვის მსოფლიო ფონდთან (WWF) ერთად მუშაობს, რათა ასეთი მემკვიდრეობის უბნებად პირველად მაჭახელას, მტირალასა და კოლხეთის ეროვნული პარკები ასევე, კინტრიშისა და ქობულეთის დაცული ტერიტორიები გამოცხადდეს.

აღნიშნული პროექტი გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის სამინისტროს, დაცული ტერიტორიების სააგენტოსა და ბუნების დაცვის მსოფლიო ფონდის (WWF) კავკასიის წარმომადგენლობასთან ერთად 2017 წლიდან ხორციელდება. მისი თანადამფინანსებელი გახლავთ ასევე გერმანიის გარემოს დაცვისა და ბირთვული უსაფრთხოების ფედერალური სამინისტრო და (WWF).

შეხვედრა, „წინასწარი შეფასება კოლხეთის ტყეებისა და ჭარბტენიანი ტერიტორიების იუნესკოს მსოფლიო ბუნებრივი მემკვიდრეობის უბნად გამოცხადების მიზნით“ ფარგლებში გაიმართა, პროექტის მნიშვნელობაზე დაინტერესებულ მხარეებთან დაცული ტერიტორიების სააგენტოს თავმჯდომარემ დავით მარკოზაშვილმა ისაუბრა. შეხვედრას ასევე დამოუკიდებელი ექსპერტები, ადგილობრივი თვითმმართველობისა და არასამთავრობო ორგანიზაციის წარმომადგენლები ესწრებოდნენ.



# დისკუსია მოსწავლეებთან გენდერულ თანასწორობაზე



„ეკონალისტა ქსელი გენდერული თანასწორობისთვის“ ფოტოს მედიაცენტრის ორგანიზებით დიოსკურიასთან არსებული ახალგაზრდული ცენტრის მოსწავლეებისთვის გენდერული თანასწორობის თემაზე დისკუსია გაიმართა. დისკუსიაში ასევე მონაწილეობდნენ ფოტოს საკრებულოს გენდერული საბჭოს წევრი და პედაგოგებიც.

აღნიშნულ ცენტრში სხვადასხვა სკოლის მაღალი კლასების მოსწავლეები არიან გაწვევრიანებული. მათ დღევანდელ საქართველოში გენდერული თანასწორობის მდგომარეობაზე, ქალთა როლის გაძლიერებაზე, ევროპულ გამოცდილებაზე, კვლევების შედეგებზე, გენდერული თანასწორობის მნიშვნელობაზე გენდერული მედიაცენტრის დირექტორი ინგა გვასალია ისაუბრა.

დისკუსიაში მონაწილეები აქტიურად ჩაერთვნენ. მათ გენდერული თანასწორობის მიღწევაში ხელის შეშლელ მიზეზებზე გაამახვილეს ყურადღება. მათი თქმით ჯერ კიდევ არსებობს ქვეყანაში სტერეოტიპები, როგორცაა რომ ქალი მხოლოდ უნდა იჯდეს სახლში და აღზარდოს შვილები, ოჯახი მხოლოდ მამაკაცმა უნდა არჩინოს და ქალს რა ესაქმება სამსახურში. მოსწავლეები ვითარებიდან გამოსავალს საზოგადოების ცნობიერების ამაღლებაში ხედავენ.

გენდერული საბჭოს წევრმა ეკატერინე ფაჩულიამ გენდერული კვლევების მექანიზმის ამოქმედების აუცილებლობაზე და ახალგაზრდების ამ საკითხით დაინტერესების მნიშვნელობაზე ისაუბრა.

# გორა კურდღელია: „ყველაფერი ფოთიდან საკითხვად კეთდება“

## ივანე პაჭკორია ფოთი

როგორ ჩაიარა მერის თანამდებობაზე მუშაობის სამმა თვემ და სამომავლო გეგმებზე სასაუბროდ ფოთის მუნიციპალიტეტის მერს გორა კურდღელის ვეწვიეთ. მერთან ინტერვიუმდე მოსახლეობაში გამოკითხვა ჩავატარეთ, რას ფიქრობენ ფოთელები ახალ მერზე. უნდა აღინიშნოს, ფოთელები ახალი მერის მიმართ ოპტიმისტურად არიან განწყობილი, რომელიც მათ წინა მერის არჩევნისას ჰქონდათ. მოსახლეობა იმასაც ამბობს, რომ ახალ მერს საკმაოდ ცუდი მემკვიდრეობა დახვდა, თუმცა ამაზე თავად კურდღელია არაფერს ამბობს. მისი უპირველესი ამოცანა ქალაქის ბიუჯეტის გაზრდაა. საბოლოო ბიუჯეტის შეფასებას მოსახლეობას ანდობს, თავად ამაზე დამოკიდებულია მისი უპირველესი ამოცანა ქალაქის ბიუჯეტის გაზრდაა. საბოლოო ბიუჯეტის შეფასებას მოსახლეობას ანდობს, თავად ამაზე დამოკიდებულია მისი უპირველესი ამოცანა ქალაქის ბიუჯეტის გაზრდაა.

– მუნიციპალიტეტის მერიის სტრუქტურულ ცვლილებებს დიდი დრო დასჭირდა, მაგრამ ამას ხელი არ შეუშლია გემუშავა ცენტრალურ ხელისუფლებასთან, მეტი თანხების მოძიებაზე. მოგეხსენებათ, ჩვენი ბიუჯეტი ძალიან მწირია და იგი ნამდვილად არ არის საკმარისი ჩვენი თანაქალაქელების მოთხოვნების დასაკმაყოფილებლად. ჩვენი მუშაობის სამი თვე დასჭირდა სტრუქტურულ რეორგანიზაციას. შევქმენით ახალი შტაბები, ახალი განყოფილებები. კერძოდ, შრომის დაცვისა და სახანძრო უსაფრთხოების, ბუნებრივი წაღისეულისა და მართვის, დენილთა საკითხები განყოფილებები. უკვე ვფიქრობთ, რომ მომავალ

ში მოგვეცემა საშუალება, ჩვენი დროის უდიდესი ნაწილი მოვახმაროთ შემოსავლების ზრდაზე მუშაობას.

– წინასწარ ჩვენი ინტერვიუში აღნიშნავდით, რომ ხელახლა ნავსადგურის კვლავ აღდგომა ბიუჯეტის ზრდის წყაროდ ქვეყნის პერსპექტივას. რას იტყვით დღეს, როდესაც მოხვედრით ხელისუფლებაში?

– კიდევ უფრო დავრწმუნდი ჩემს შეხედულებებში. შუორეს ნავსადგურზე და მოკიდებული ჩვენი მოსახლეობის კეთილდღეობაც. უნდა მოხდეს ნავსადგურის ბიუჯეტში ჩარიცხული თანხის გონივრული გადანაწილება და ფოთმა მეტი სარგებელი უნდა მიიღოს. დღეს თეზის გადაამაშევებელ ქარხანას მეტი შემოსავალი მოაქვს ქალაქსათვის, ვიდრე ნავსადგურს. პორტის გადასახადი ცენტრალურ ბიუჯეტში 50 მილიონი ლარია წელიწადში, აქედან აღდგომის ბიუჯეტში შემოდის მხოლოდ 2 000 600 ლარი, რაც ნამდვილად მცირეა და ჩვენივეს ძველია იმ მიზნების და ვალდებულებების შესრულება, რაც გვაქვს ჩვენი ქალაქის წინაშე. მაკორიტარ დეპუტატთან და საკრებულოსთან ერთად აუცილებლად დავიწყებთ მუშაობას მეცნიერული და საექსპერტო დასკვნების მოსამზადებლად, რომელსაც წარუდგენთ ცენტრალურ ხელისუფლებას, რათა მოხდეს თანხის გონივრული და შესაბამისი გადანაწილება.

– რამდენად გაქვთ ცენტრალური ხელისუფლების მხარდაჭერა აღნიშნულ საკითხზე?

– მინდა აღვნიშნო, რომ ცენტრალური ხელისუფლებიდან ძალიან დიდი მხარდაჭერაა, რაშიც ჩვენს მაკორიტარს უდიდესი წვლილი მიუძღვის. ახლო მომავალში დაიწყება შემო-

სასვლელი ხიდის მშენებლობა, რომლის ინვენტირება 50 მილიონი ლარია. ჩვენი თანაქალაქელები დასაქმდებიან, უკვე წინამოსამზადებელი სამუშაოები დაიწყო პოლანდიურმა კომპანიამ, რომელიც განახორციელებს 90 მილიონი ლარის ღირებულების კანალიზაციის პროექტს და აქაც დასაქმდებიან ფოთელები. პროექტის დასრულების შემდეგ ჩვენს ქალაქს ერთხელ და სამუდამოდ გადაუწყდება კანალიზაციის პრობლემა. ასევე იგეგმება სპორტის სასახლის მშენებლობა.

– რა არის ამ წლის პრიორიტეტი?

– დაიწყო იმით, რომ ჩვენ ვართ ადგილობრივი თვითმართელობა. ამიტომ, ჩვენი პრიორიტეტი სულ იქნება ადგილობრივი მოსახლეობა და სოციალური პრობლემების გაუმჯობესება. გამომდინარე იქიდან, რომ ცარიელი ხელებით ჩვენ ვერაფერს გადავწყვეტთ, ჩვენ ვეძებთ სხვა მიმართულებებს, რომელიც დაგვეხმარება ამ პრიორიტეტში. სოციალური პრობლემების გასაუმჯობესებლად აუცილებელია დასაქმების გაზრდა, ინფრასტრუქტურული პრობლემების გადაწყვეტა, ბიზნესის და ტურიზმის განვითარება. სულ ახლო მომავალში ჩვენ გამოვაცხადებთ კონკურსს კუძულის სანაპირო ზოლის რეაბილიტაციაზე. ეს პროექტი ხორციელდება რეგიონულ ფონდთან ერთად და მინდა მადლობა გადავუხადო მაკორიტარს, ასევე ინფრასტრუქტურისა და მშენებლობის განვითარების მინისტრ ზურაბ ალავიძეს. ეს მოგვეცემს



საშუალებას ტურისტული კუთხით უფრო დავტვირთოთ ჩვენი ქალაქი. ასევე განვაითაროთ სამონადირეო და სათევზაო ტურიზმი. კანონმდებლობაში ამ კუთხით შეუსაბამო მუხლებია. მოგეხსენებათ, ცენტრალურ ხელისუფლებაში განხორციელდა რეორგანიზაცია, მოხდა სამინისტროების გაერთიანება. ცენტრალური ხელისუფლება ყველანაირად მომართულია, ხელი შეუწყოს ქალაქის განვითარებას და ამ კუთხით ძალიან ბევრი გვაქვს საშრომი.

– რა იგეგმება ახალგაზრდების მიგრაციის შესახებ?

– აუცილებელია ახალგაზრდების მიგრაციის შეწყობა. ფოთში მეუფე გრიგოლის ძალისხმევით, დაარსდა ახალი ქართული უნივერსიტეტი, რომელიც სამაგისტრო ხარისხს ანიჭებს სტუდენტებს. პროფესიული კოლეჯის განვითარებაც იგეგმება, რათა უფრო მეტი ახალგაზრდა დაეუფლოს სხვადასხვა პროფესიას. რადგან მოვედით ამ

პოზიციაზე, ვიცით და ვაცნობიერებთ, რომ ჩვენი უმთავრესი მიზანია ჩვენი ქალაქი, რომელიც ნამდვილად უნდა დაემსგავსოს ევროპულ ქალაქს. განვმეორებთ და ვიტყვი, ეს ყველაფერი კეთდება იმისათვის, რომ თითოეული ფოთელი ცხოვრობდეს უკეთესად.

– თქვენი აზრით, როდის იგრძნობს უკეთესობას ქალაქის მოსახლეობა?

– გვინდა, ჩვენი ყოველდღიური მუშაობით უკეთესი პირობები შეიქმნას. ველოდებით პილოტული ხიდის რეაბილიტაციას, ახალი ხიდის მშენებლობას, სავარაუდოდ, ზაფხულისთვის უნდა დაიწყო მშენებლობა. ეს ხიდი უნდა შეუერთდეს გრიგოლის გზას. საუბარია მეორე ეტაპზე, როცა გზა გაივლის კუძულს კოლიმბარზე. უკვე გამოყოფილია პირველი ეტაპისათვის თანხები, რომელიც ითვალისწინებს ოთხ სავალგზიანი ხიდის მშენებლო-

დასასრული 4-33.

# პიდროკვანძის რეაბილიტაციის ტენდერი ბრძელდება

## თაკლა მამაკაია ფოთი

გასაოცარი არქიტექტურის, ქალაქისთვის მნიშვნელოვანი პიდროკვანძის რეაბილიტაციის სამუშაოები მალე დაიწყება. პიდროკვანძი 50-ოდე წლის აშენდა და თავისი მნიშვნელობით, აუცილებლობით საუკუნის პროექტად შეიძლება ეწოდოს. პიდროკვანძი, რომელიც 2011 წლიდან „უპატრონოდ“ იყო მიტოვებული, 2017 წლის 1 დეკემბრიდან „საქართველოს მელიორაციის“ სამსახურს გადაეცა მფლობელობაში. აღნიშნულმა სამსახურმა ნაგებობის საჭიროებები ადგილზე შეისწავლა და 2017 წლის 27 დეკემბერს გამოაცხადა ტენდერი სახელმწიფო შესყიდვის კანონით. ტენდერში მონაწილეობენ ძირითადად ქართული კომპანიები. ჯერჯერობით გამოვლენილია კონტრაქტორი კომპანია „ერის იმედი“, თუმცა ხელშეკრულება ჯერ დადებული არ გახლავთ.

პიდროკვანძის რეაბილიტაციის მუშაობის განვითარების ამოცანების წარმატებით გადაწყვეტის ერთ-ერთ აუცილებელ და მოქმედ საშუალებას სხვადასხვა დანიშნულების მქონე პიდროკვანძების წარმოადგენენ. საქართველო გამოირჩევა მთა-გორიანი რელიეფით, ამიტომ ეს პი-

დროკვანძები განლაგებულია მთის ან მთისწინა რაიონებში, ასევე, ზღვისა და ხმელეთის ურთიერთობების ანუ, სანაპირო ზოლის ეროზიული პროცესებისგან დაცვის მიზნით, რომელიც პირდაპირ კავშირში არის მდინარე რიონის პიდროლოგიურ რეჟიმზე და პიდრომოდულზე. ასეთი დასკვნის რეალობა დასტურდება იმ ფაქტით, რომ ქალაქ ფოთის პორტის მშენებლობის პერიოდში, 1863-1870 წლებში, როცა მდინარე დატვირთული ნატანით მთლიანად მიედინებოდა სამხრეთით 2 კილომეტრში (ახლანდელი ქალაქის არხი), 1939 წლამდე სანაპირო ზოლში მიმდინარეობდა აქტიური პლაჟარმომქმნელი პროცესი და მდ. რიონის ზღვაში შეჭრის მაქსიმალური სიღრმე 540 მეტრს აღწევდა. პიდროლოგიური კვანძის აუცილებლობა განპირობებულია ქალაქის დატვირთვებით. ამ პრობლემის თავიდან აცილების მიზნით, 1939 წელს, სახლავო ნავსადგურის ჩრდილოეთით, მდინარის ნაბადის კალაპოტში გადაადგება, მისი მთავარი კალაპოტის შუა წელში პიდროლოგიური პროცესების მნიშვნელოვნად გაუარესებამ, კერძოდ, კალაპოტის მეტისმეტად გამრუდება მენდირების შედეგად, კუნძულების შექმნამ, ხერვილების წარმოქმნამ და შედეგად ამისა დინების სიჩქარის საგრძნობლად შემცირებამ კალაპოტში

ნატანის დაღეჭვის პროცესის გაძლიერება გამოიწვია და იმდენად შეამცირა სანაპირო ზოლში მყარი ნატანის შეტანა, რომ პლაჟარმომქმნელი პროცესების ნაცვლად დაიწყო და დღესაც აქტიურად მიმდინარეობს ზღვის ნაპირის ეროზია, რომლის შედეგად 1939 წლიდან დღემდე ზღვამ წარეცხა 400 მეტრი სიგანის ხმელეთი, ე.წ. „დიდი კუნძულის“ მიდამოებში და ქალაქმა დაკარგა 350 ჰა. სანაპირო ზოლი, მასზე არსებული ბუღვარი, რამდენიმე მჭიდროდ დასახლებული ქუჩა, ყოფილი სამხედრო ეკლესია, სასაფლაო, იპოდრომი და ა.შ.

მდგომარეობის გამოსასწორებლად რუსი ინჟინრის პროექტით, შეიქმნა ყოპიდ საბჭოთა პერიოდისათვის უკონკურენტო ნაგებობა, რომლის მშენებლობის უფროსი გახლდათ გოლიათ ლაკერბაია. როგორც მკვ. „საქართველოს მელიორაციის“, მდინარე რიონის სარეგულაციო პიდროტექნიკური ნაგებობის ექსპლუატაციის ცენტრის უფროსმა გენო ლოლუამ გვითხრა: „1959 წელს განხორციელდა პროექტი და ნაგებობა ექსპლუატაციაში შევიდა 1960 წელს. მისი დანიშნულება გახლდათ მდინარე რიონის გადანაწილება. მოგეხსენებათ, ფოთი ძლიერი წვიმების დროს ვენეციას ემსგავსებოდა ხოლმე. ეს სარეგულაციო ნაგე-



ბობა სტრატეგიული მნიშვნელობის ობიექტია, რომლის მთავარი ფუნქციაა მდინარე რიონის ჩამონადენის გაყოფა ორ ნაწილად. ძირითადი ნაწილი წარმოადგენს დაახლოებით 4-5 ათას კუბმეტრს წამში, რომელიც გაედინება ფოთის ჩრდილოეთით და ამას არეგულირებს პიდროკვანძის ძირითადი კაშხალი თავისი დიდი ათი ფართი, ხოლო მარცხენა ნაწილი, ე.წ. ქალაქის ტოტა, რომელიც უნდა ატარებდეს წამში 400 კუბმეტრს და აუცილებელია ფოთის სანაპირო ზოლის ჩარეცხვის თავიდან

ასაცილებლად“. ფოთელები ამ ხიდს უმეტესად „მეშვიდე კილომეტრით“ მოიხსენიებენ და იგი ქალაქის მთავარი შემოსასვლელიცაა. შევცვალების მტკიცებით, სწორედ ამ სატრანსპორტო დატვირთვამ გამოიწვია კაშხლის პარალიზება, რადგან მისი აგების დროს გათვალისწინებული არ ყოპილა ამ ფუნქციით მისი გამოყენება. ქალაქს სხვა ალტერნატივა არ გააჩნდა, ამდენად, ეს ფუნქცია კაშხალმა „შეითავსა“. დღეს

დასასრული 4-33.

# პირველი რეაბილიტაციის ტენდერი ბრძანდება

დასაწყისი 3-33.

უკვე რეინიგზისა და ამ კაშხლის ნაგებობას შორის კეთდება ახალი სატრანსპორტო ხიდი, რომელიც შედის ახალი ავტობანის პროექტში, რაც თავისთავად განტვირთავს კაშხალს და ემასზე მიმდებარე მანქანები არარ იმობრავებენ. გენო ლოლუას თქმით, აიკრძალება გადაადგილება, რადგან ამდენი დატვირთვის გამო გამოწვეულმა ვიბრაციამ მიიყვანა კაშხალი აღნიშნულ მდგომარეობამდე: „ნაგებობის დაპროექტებისა საერთოდ არ იყო გათვალისწინებული მასზე მანქანების მოძრაობა და მით უმეტეს, ასეთი სიმძიმის მქონეთა. ესაა წყალგამყოფი ნაგებობა თავისი ათივე ფართი, რომელსაც შემდგომ მიიბენ სატრანსპორტო ხიდი, რადგან სხვა ხიდი არ არსებობდა სამოდროდ. როგორც ჩვენთვისაა ცნობილი, იყო შემოთავაზება, დაწესებულიყო გარკვეული რაოდენობის გადასახადი მიმდებარე მანქანებისათვის, მაგრამ ეს იდეა არ განხორციელდა. ალტერნატიული სატრანსპორტო ხიდის არარსების გამო, ორი ფუნქცია შეითავსა შერთვამ, რამაც მისი მდგომარეობა დააზარადა“.



განმავლობაში პირველი რეაბილიტაციის ტენდერი 3 ეტაპად დაყოფილი, პირველი ეტაპი 10 ფარის აწვევა, რომელიც ძირითად კაშხალზე განთავსებული და ითვალისწინებს 4 000 კუბმეტრ/წამის გატარებას ზღვის დონიდან. ამ ფარების აწვევა წყალდიდობების დაწვევამდე, ანუ მარტის შუა რიცხვებამდე უნდა განხორციელდეს და შემდეგ, პარალელურ რეჟიმში, გაგრძელდება სამუშაოები. ამისათვის საჭიროა ფარების გადაკეტვა მცირე ხნით, რათა მყვინთავებმა ჩასვლა და გამოკვლევა შეძლოს. შემდეგ მოხდება კავალატირება და გაზომვა. ზღვის მხარეს მდებარე კაშხლის ქვეშ 60 მეტრი ბეტონისა და კაშხლის 2004 წელს მსოფლიო ბანკმა შეისწავლა ნაგებობა და რეაბილიტაციაც განხორციელდა 2005 წელს. ეს იყო

დროებითი გამაგრებითი სამუშაოები. ასეთი ტიპის ნაგებობის გამაგრება ყოველწლიურად უნდა ხდებოდეს, ასეთია მსოფლიო პრაქტიკა. შავმა ზღვამ სანაპიროს გამორეცხვა რომ აღარ გასვრდებოდა და ქალაქის არსმა თავისი ფუნქცია დროულად შეასრულოს, აუცილებელია, მაქსიმალური ხარჯის 400-450 კუბამეტრი/წამის გატარება, რასაც ხელს შეუწყობს და აუცილებელი პირობაა არსის გაწმენდა შლამისგან, ასევე ალაგ-ალაგ დაზიანებული ბეტონის კედლების აღდგენა. სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანია ყველა სატუმბო სადგურების გამართული მუშაობა, რის გარეშეც ვერ მოხდება ქალაქის დატვირთვის თავიდან აცილება, ასევე არსის გასწვრივ ქალაქის ტერიტორიაზე არსებული დაზიანებული გალერეების გაწმენდა-რეაბილიტაცია აუცილებლად განხორციელდება სამუსაუბის სიაში.

ამ პროექტის დროული განხორციელება ქალაქისთვის ძალიან მნიშვნელოვანი საკითხია. შედეგად, ბოლო მოეღება წვიმის სეზონის დროს ქალაქის ქუჩების დატვირთვას და ქალაქის შეუნარჩუნდება ძალიან მნიშვნელოვანი ძველი არქიტექტურის ნიმუში, რომელმაც ბევრ წინააღმდეგობას და „ხეწოლას“ გაუძლო ამ წლების განმავლობაში.

# გორკა კურდღელია: „ყველაფერი ფოთიდან საკითხიდან კეთდება“

დასაწყისი 3-33.

ბას მდინარე რიონზე და კილომეტრ ნახევარი გზის მშენებლობას. რაც შეეხება მეორე ეტაპს, ჯერ თანხები გამოყოფილი არ არის. საპროექტო სამუშაოები შესრულებულია, მაგრამ სატენდერო წინადადებები ჯერ მზად არ არის. ჩვენ აუცილებლად ჩავერთვებით და გავითვალისწინებთ ყველა სპეციალისტის აზრს. კუნძული კოლიმბარი ჩვენთვის არის ჩვენი ქალაქის მნიშვნელოვანი აქტივი და იქ ვფიქრობთ ტურისტული პოტენციალის განვითარებას. ამიტომ აქტიურად მივიღებთ მონაწილეობას. ისიც არის, რომ გზის გატარებამ ის უბანი გააცოცხლოს და ამ გზამ ორმაგი დატვირთვა იქონიოს. ასევე მინდა მოვუწოდო ჩვენს თითოეულ თანაქალაქელს, აქტიურად ჩაერთოს კუნძულის სანაპიროს განვითარებაში. ახლა მზადდება საკონკურსო პირობები. ვაცხადებთ კონკურსს და არა ტენდერს იმისათვის, რომ აბსოლუტურად ყველა დაინტერესებულ პირს შეუძლოს მონაწილეობა.

- პრობლემა რომლის წინაშეც ახლა დგას ქალაქი
- დასაქმების პრობლემა ყველაზე მთავარია. ქალაქში მალე სრული სიმძლავრით ამუშავდება „აჭარა ტექსტილი“, სადაც უნდა დასაქმდეს 3000 ადამიანი და ვფიქრობთ, ეს საწარმო, მეტნაკლებად, გადაჭრის დასაქმების პრობლემას.
- სამწუხაროდ აქ საკმაოდ დაბალი ხელფასებია
- ჩვენ შევხვდით ხელმძღვანელობას. როგორც გვითხრეს, საწარმო აწვობს ეტაპზე. ესაა გადაზიდვის ეტაპი და როგორც კი გაველ რეალიზაციას, 50-70 % მოიმტებს ხელფასები. ამასთან ერთად, გვაქვს თავშესაფრის პრობლემა. სამწუხაროდ, ძალიან ბევრი შეჭირვებული ოჯახი მოდის თავშესაფრის თხოვნით. უმრავლესობამ სხვადასხვა გარემოებების გამო დაკარგა საცხოვრებელი. ამიტომ დღემდე ორგანიზაციებთან და შესაბამის სამსახურებთან ერთად ვმუშაობთ, რომ ქალაქში შეიქმნას შეჭირვებული ადამიანებისათვის თავშესაფარი.
- როგორც ვაგიგეთ, უკვე იგეგმება თავშესაფრის მშენებლობა.
- კარგი იქნებოდა, ქალაქს ქონოდა ამის საშუალება, მაგრამ, სამწუხაროდ, დღეს ამის საშუალება არ გვაქვს. მოვუწოდებ არასამთავრობო ორგანიზაციებს, რაც შეიძლება მაქსიმალურად იმუშაონ დღემდე ორგანიზაციებთან. როგორც ვიცით, არიან დონორი ორგანიზაციები, რომლებიც ასორციელებენ მსგავს პროექტებს. ადგილობრივი ხელისუფლება ყველაფერში მხარში ამოუვლდება.
- რა ღონისძიებების გატარებას გეგმავთ ტურიზმის განვითარების კუთხით?
- მინდა ვთქვა, რომ სერიოზული ინვენსტირება ხდება მალთაყვის სანაპირო ზოლის განვითარებაზე, ასევე კუნძულის სანაპირო ზოლის რევილიტაცია იწყება. ამასთანავე, დიდი იმედები გვაქვს ცენტრალურ ხელისუფლებასთან და საკანონმდებლო ორგანოსთან მუშაობის შედეგად მივაღწიოთ სამონადირეო და სათევზაო ტურიზმის განვითარებას. დიდი სურვილი გვაქვს ათვისებულ იქნას ფოთის კუნძულები, მაგრამ ესეც დამოკიდებულია ფინანსებთან, ინვენსტიციებთან. ჩვენ შევქმნით პირობას, რაც შეიძლება ბევრი ინვენსტიცია მოვიზიდოთ. ამ კუთხით ვამზადებთ პროექტებს. დანარჩენს მომავალი გვიჩვენებს.
- რა ბედი ელის დანგრევის პირას მისული კულტურული მემკვიდრეობის ძეგლებს და სმარტის შენობას?
- აქტიურად ვაწარმოებთ მოლაპარაკებას ეკონომიკის სამინისტროსთან, რომელმაც ეს შენობები გასცა გარკვეული ვალდებულებების სანაცვლოდ. ასევე კომპანია ვისილთან და მის სამართალმემკვიდრეებთანაც მიმდინარეობს მოლაპარაკებები. პირველ რიგში „სმარტის“ შენობა დასრულდება. ტურისტული პოტენციალის მქონე ქალაქს არ უნდა ქონდეს უსახური და შეჩერებული შენობები.
- ცენტრალურ პარკში არსებული კაფე „კომანჩაროს“ ერთ-ერთი მეწილე თქვენ ხართ, გეგმავთ თუ არა ამ ერთ დროს ფრიად პოპულარული შენობის აღდგენას?
- რა დასამალია, ერთ-ერთი მეწილე ვარ. იქ იგეგმებოდა სხვადასხვა გასართობი ატრაქციონის გაკეთება, თუმცა ყოველთვის არ ხერხდება ჩანაფიქრის ზუსტად განხორციელება. გაირღებოთ ამ შენობას მიუცემა ფუნქცია.
- როგორ შეაფასებთ თქვენს სამთვიან მუშაობას?
- ალბათ მოსახლეობამ უნდა შეაფასოს. ჩემი მხრიდან შეფასება მიზანშეწონილი არ იქნება. ვიმედოვნებ, მომავალი სამი თვე და დანარჩენი თვეები უფრო ნაყოფიერი იქნება.

# პირველკლასელების ოთახში ჭერის ფრაგმენტი ჩამოვარდა

ივანე პაპიორია ფოთი

ჩვენი გაზეთის რედაქციას ფოთის მე-2 საჯარო სკოლის 1 კლასის მშობლები დაუკავშირდნენ და სკოლაში არსებული მგომარეობის გაშუქება გთხოვეს. ისინი შიშობენ, რომ მოსწავლეების საკლასო ოთახში ყოფნა სახიფათოა, რადგან რამდენიმე დღის წინ ჭერის ნაწილი ჩამოვარდა, საბედნიეროდ ბავშვები არ დაშავებულან, ოთახი ნესტიანია და სათანადოდ ვეღარ თებება. მშობლები როგორც ამბობენ, სკოლის დირექტორმა მეორე ცვლაში გადასვლა შესთავაზა, მაგრამ მშობლების უმრავლესობისთვის შემოთავაზებულ წინადადება, სამუშაო რეჟიმთან გამომდინარე, მოუხერხებელი აღმოჩნდა. ოთახის ასეთი მდგომარეობა სკოლის ტერიტორიაზე არსებული სპორტული დარბაზის სარემონტო სამუშაოებმა გამოიწვია, რომელიც უკვე რამდენიმე თვეა მიმდინარეობს. პრობლემაში უკეთ გასარკვევად მე-2 საჯარო სკოლის დირექტორს მზია ბახტაძეს მივაკითხეთ. მისი თქმით, სასწავლო წლის დაწყებამდე სასკოლო ოთახი გარემონტდა: „ძალიან მტკივნეული თემბა ჩემთვის, იმდენად განვიცდი, რომ მრცხვე-

ნი კიდევ. ახალი სასწავლო წლისათვის, რაც შეიძლება, სუფთა ოთახი დავახვედრე პატარებს, ჭერზე მუყაო თაბაშირი ავაკარიო, საკლასო ოთახიც შევკეთე. სპორტული დარბაზის სარემონტო სამუშაოების დროს გადახსნეს სახურავი, საიდანაც წყალი უკვე ჩვენს გარემონტებულ ოთახში ჩადის. ნესტის გამო თაბაშირმუყაო გაფუჭდა. სამშენებლო კომპანია ვალდებულებას იღებს, სპორტული დარბაზის გადახურვის შემდეგ გარემონტოს საკლასო ოთახიც. ძალიან ვწუხვარ, მაგრამ აქ სკოლის ბრალი არაფერია. მიუხედავად არსებული მდგომარეობისა, ბავშვისათვის სახიფათო არ არის საკლასო ოთახში ყოფნა. ოთახი საკმაოდ გრძელია და ბავშვები ოთახის მეორე ნაწილში არიან განთავსებული“.

ბახტაძის განმარტებითვე, სკოლას ალტერნატიული ოთახი არ გააჩნია, რომ პატარები დროებით მაინც, სხვა საკლასო ოთახში გადაიყვანონ. სკოლაში ორცვლიანი სწავლებაა. გარდა მშენებლობის გამო წარმოქმნილი პრობლემისა, სკოლის დირექტორი ფართის სიმცირეს უჩივის და ამის გამო წუხს: „არავის სამომავლებს ორ ცვლაში მუშაობა. ვაპირებდი სპორტული დარბაზის მხარეს ოთხი ოთახის მოშენებას, ოთხი ოთახი ქვემოთ, ოთხი ოთახი

ზემოთ მთლიანად გაგვათავისუფლებდა ორი ცვლისაგან, მაგრამ კომპანიამ გაიმარჯვა და პროექტის მიხედვით დაიწყო მუშაობა. მთლიანად დაანგრევს ძველი შენობა. თუ ასე ანგრევდნენ, კედელი ცოტათი გაეწიოთ და მეც შევძლებდი ოთახების მიშენებას. რომ მცოდნოდა, ასეთი რამ ცხადდებოდა, ვიბრძოლებდი სკოლის გაფართოებისათვის. ახლა სპორტსკოლა კომფორტულადაა, ჩვენ კი ასე ვწავლობთ. სპორტული დარბაზი განთავსებულია სკოლის ტერიტორიაზე. მერიამ ტენდერი ჩემგან და განათლების სამინისტროსგან დამოუკიდებლად გამოაცხადა. მუშაობა ისე დაიწყო, ჩვენთვის არც უთქვამთ. სრულიად მოწესრიგებული ეხო მქონდა და დღეს ხედავთ რა დღეშია“.

სპორტულ დარბაზს რემონტს ტენდერში გამარჯვებული შპს „მშენებლობის კასპისპორტის სამართველო“ უტარებს. კომპანიის წარმომადგენლები ამბობენ, რომ სპორტული სკოლის გადახურვის შემდეგ აუცილებლად გაარემონტებენ საკლასო ოთახს. სამუშაოების გაჭიანურება პროექტში ცვლილებების შეტანამ გამოიწვია, თუმცა ვადები დარღვეული არ არის და სპორტული სკოლა დროულად ჩაბარდება დამკვეთს.



ბაზეთი „მთავარი თემა სამედიცინო, ახსნადაც კონკურსს ქალბატონებისათვის სანაღმრებლო  
„ნარმატული ქალი 2018.“

კვირფასო ფოტოლალო ჩვენი ბაზეთის მუშაობით გაქვართ შენაღმრებლობა თემად აირჩიოთ ნარმატული ქალი. ამისთვის გთხოვთ მოგვანოდოთ ინფორმაცია იმ ქალბატონების შესახებ, ვინც ნებისმიერ სფეროში ნარმატული საქმეებით გამოირჩევიან.  
ჩვენთან კანდიდატები შეგიძლიათ მოგვანოდოთ რადაქმნაში, ან ღვაპირაკით, გამოგვიგზავნეთ ელქატრონულ ფოსტაზე: mtavaritsamegrelshi@gmail.com  
ნარმატული კანდიდატების შერჩევა მოხდება კონკურსის სახით. ბაზეთში ღვაპირული სანაღმრებლო ბლანქის მუშაობით გამოვლინდება ნარმატული ქალი.  
ამჯერად გთავაზობთ კონკურსანებ ქალბატონს თემა მიგინივნილს

„გამოუვალი მღომარეობა არ არსებობს, არასდროს არ უნდა დანებდე...“

თემატიკური

გურამ დონანაშვილის „სამოსელი პირველი“ მისი უსაყვარლესი ნაწარმოებია, გამორჩეული ფრაზა კი – „დედამიწას სიყვარული ატრიალებს, დომენიკო“. ქვეყანაში და ჩვენს პატარა ქალაქში ბევრი ქალია, რომლებიც თავის საქმეში თუ პირად ცხოვრებაში რეალიზებული არიან. ჩვენი გაზეთის დღევანდელი სტუმარი თემატიკური მთავარი გახლავთ. ქალბატონი, რომელმაც შეძლო იდეალურად დაეხმარებინა პირადი ცხოვრება და წარმატებული კარიერა, რაც თავდაც დიდ გამარჯვებად მიანია.

თემატიკური მთავარი დაიბადა ფოთში. სკოლის დასრულების შემდეგ 1993-2000 წლებში თბილისის სახელმწიფო აკადემიაში ექიმი-თერაპევტის სპეციალობაზე სწავლობდა, რომლის დამთავრების შემდეგაც იწყება მისი კარიერული ცხოვრებაში სანტერესო პერიოდი. 2001 წელს მუშაობა დაიწყო შპს ფოთის სამედიცინო დახმარების სამსახურის-03-ის ბრიგადის ექიმად და იქ 2013 წლამდე დარჩა. ამავდროულად 2006-2012 წლებში შპს ფოთის სამედიცინო სამედიცინო დახმარების-03-ის რეანო-მობილის ბრიგადის ექიმი გახლდათ. 2012-2013 წლებში ფოთის სასწრაფო სამედიცინო დახმარების სამსახურის მენეჯერი და ამავდროს სს „ჩემი ოჯახის კლინიკა“-ს სამედიცინო რეგიონის კატასტროფის სამსახურის რეგიონალური კოორდინატორი გახდა. 2013 წელს, სს „ჩემი ოჯახის კლინიკა“-ს შპს ფოთის პირველი პოლიკლინიკის მენეჯერად დაინიშნა. 2013-2014 წლებში საჯარო სამსახურშიც სცადა თავი, იყო შეთავაზება საქართველოს ჯანდაცვის სამინისტროს საგანგებო სიტუაციების დეპარტამენტიდან და წარმომადგენლად დაინიშნა ფოთის, სობის და აბაშის რაიონებში. 2013 წლიდან დღემდე ხელმძღვანელობს სს „სამედიცინო კორპორაცია ექსპოს“-ს ფოთის ცენტრალური კლინიკური საავადმყოფოს“. 2016 წლიდან ამავდროულად ფოთში დირექტორის პოზიციაზე დაინიშნა.

ძალიან სანტერესო და დიდი გამოცდილება აქვს შექმნილი მთელი ამ წლების განმავლობაში, რამაც საშუალება მისცა მას კარიერულ წინსვლაში. იყო პერიოდი, როდესაც თავს პრაქტიკოს ექიმად მიიჩნევდა, თუმცა ცხოვრებამ სრულიად დაუგეგმავად მისცა შანსი, ძალები გამოეცადა მენეჯერშიც. როგორც თავად აღნიშნავს: „ბუნებით რისკიანი და ცოტა ავანტიურისტი (რა თქმა უნდა, კარგი გაგებით) ვარ, სიახლეები მიყვარს, მომწონს ახალი გამოწვევები. როდესაც ახალი შანსი გამოიჩინა ცხოვრებაში, მქონდა შემოთავაზება, ვთქვი- რატომაც არა?! თუმცა ძალიან ბევრი ვიფიქრე და ავწონ-დავწონე ყველაფერი რადგან დიდი პასუხისმგებლობა იყო ამავდროულად, გავრისკე და არც ვნანობ. სამედიცინო კორპორაცია ექსპოსმა მომცა შანსი, ძალები მომეხმარა მენეჯერის მიმართულებით, ახალი უნარები აღმომიჩინა საკუთარ თავში, რისთვისაც მუდამ მადლიერი ვიქნები. ზოგჯერ საკუთარ თავს ხუმრობით ვეძიებ „კონკიას“-აც ვეძიებ. ეს შეიძლება ჩაითვალოს წარმატებისკენ გადადგმულ პირველ და გამართლებულ ნაბიჯად. ეს იყო მოულოდნელად გამოჩენილი შანსის გამოყენება. შემოთავაზებს სხვა ქალაქში, სხვა რეგიონში გადავსულიყავი, მაგრამ უარი ვთქვი, ვერ შეველოე ჩემს ქალაქს.

მინდა საყვარელი საქმე მშობლიურ ქალაქში ვაკეთო.“

ძლიერი ქალი და წარმატებული კარიერის მქონე ქალბატონი თემატიკური მთავარია. ბევრს არ საუბრობს თავის პირად ცხოვრებაზე-მეუღლეზე, შვილებზე, მაგრამ აღნიშნავს, რომ ძალიან ბედნიერი ცხოვრება აქვს.

ოჯახი და კარიერა „სხვადასხვა ტიპის ქალი გვხვდება ცხოვრებაში: ქალბატონები, რომლებმაც გამოსავალი ნახეს კარიერაში, პირადი ცხოვრება არ გამოუვიდათ, ან პირიქით, პირად ცხოვრებაში ძალიან ბედნიერი არიან და ვერ გამოიხატეს დრო კარიერისთვის. ბალანსი ყოველთვის არ ხერხდება. არ ვიტყვი, რომ ან ერთი ან მეორე აუცილებლობაა, მთავარია, რა სურს ქალს, სად გრძნობს თავს ბედნიერად. მე რაღაც ნაირად ვთვლი, რომ ძალიან გამომართლა ორივე მიმართულებით. თუ ჩემი პირადი ცხოვრება არ არის მოწესრიგებული, ჩემი ახლობელი ადამიანები არ გრძნობენ თავს ბედნიერად, ჯანმრთელად, მეც ვერ ვიქნები ბედნიერი. ვიტყვი, რომ ცხოვრებასთან დათმობაზე არ წავსულვარ, მაგრამ ნებაყოფლობითი და ზოგჯერ სასიამოვნო დათმობები იყო. როცა შვილი პატარა მყავდა, მეტი ყურადღება სჭირდებოდა ჩემგან. დროის დეფიციტის მიუხედავად, ვცდილობდი მაქსიმალურად ჩართული ყოფილიყავი მისი ცხოვრების მნიშვნელოვან ამბებში, მაგრამ ისე, რომ თავისუფლება და არჩევანის უფლება არ შემეზღუდა. ახლა უკვე დიდი გოგონა, 19 წლის, საერთაშორისო ურთიერთობების ფაკულტეტიზე სწავლობს პოლიტეკონომიკაში, სრული დაფინანსება მოიპოვა. შეიძლება სუბიექტურად გამოიყოს (ეცინება), მაგრამ, ვთვლი, რომ ძალიან კეთილი და გულისხმიერი გოგონა, მიზანდასახულიცაა და მჯერა, რომ ყველა ოცნების რეალიზებას შეძლებს. ჩემთვის მთავარია, ჯანმრთელი და ბედნიერი იყოს, დანარჩენს თავად გადაწყვეტს. პირად ცხოვრებაში ძალიან გამომართლა, შემიძლია თამამად ვთქვა, რომ ჩემი ადამიანი ვიპოვე მეუღლის სახით, ჩემი ნამდვილი მეორე ნახევარი. 20 წლიანი თანაცხოვრების განმავლობაში ჩემთვის ერთგული პარტნიორი, თანამებრძოლი, მეგობარი, თანამოაზრე და შეყვარებულია.“

როგორ შეაფასებდით თქვენს განვლილ გზას დღემდე?

„პირველ რიგში გეტყვით, რომ არაფერს შევცვლიდი. ისევე იმავე საქმეს, პროფესიას ავირჩიედი, თუნდაც პირადი ცხოვრების მიმართულებით, ისევე ამ ადამიანს ავირჩევდი. უბრალოდ ახლა ამ ასაკში, ამ გადასახედიდან და გამოცდილებით, უფრო მეტად ვიქნებოდი დამთმენი, უფრო მეტ ცოდნას შევიძენდი, თუმცა, არც ახლა არის გვიან. მეტ სიბოროტ გამოხატავდი საყვარელი ადამიანების მიმართ, მეტ დროს გავატარებდი მათთან. დღეს დროის და ურთიერთობების დეფიციტია, რომელიც ცხოვრების რიტმაც მოიტანა.“

„ნებისმიერი საქმე გულით და სიყვარულით, მაღალი პასუხისმგებლობით უნდა აკეთო, მაშინ ყოველთვის მართალი იქნები საკუთარ თავთან და სინდისთან. ვთვლი, რომ თუ ოდნავ მაინც შევიძლია ადამიანის მიმართ გამოხატო თანაგრძნობა და თანადგომა ნებისმიერი ფორმით, ეს უნდა აკეთო უშურველად. სიკეთე და სიყვარული, ამ ორი ცნების ირგვლივ ბრუნავს სამყარო.“

ოცნება რომელიც ჯერ არ განვიხორციელებიათ.  
„ორ რაღაცაზე ვფიქრობ: როდესაც



მედიცინაში საკუთარ თავს ამოვწურავ, წლების შემდეგ თავი წარმომიდგენია ლიტერატურული კაფის მფლობელად. შექმნილი ისეთ გარემოს, სადაც ადამიანები დატვირთული დღის შემდეგ შეიკრიბებიან, გაცვლიან თავიანთ აზრებს, შეხედულებებს, ისაუბრებენ სიკას და უბრალოდ სასიამოვნოდ გაატარებენ საღამოს. მეორე, რაზეც დიდი ხანია ვფიქრობ, მოხუცთა თავშესაფარია. თბილი, სიყვარულზე და ოჯახურ გარემოზე ორიენტირებული სახლი. ძალიან მინდა, ქალაქში იყოს ერთი ადგილი, სადაც მოხუცები თავს კარგად და ბედნიერად იგრძნობენ. მიმანია, რომ ქვეყნის განვითარების ხარისხი იმითაც იზომება, რამდენად პატივისცემით და ღირსეულად ვეპყრობით მსცოვან ადამიანებს.“

რას ურჩევთ ქალბატონებს?

„მინდა, მეტად რეალიზებული იყვნენ. ქალთა მიმართ ძალადობას მინდა შევეხო. ვეტყვი ქალბატონებს - არ შეეშინებოთ, არ მოითმინოთ ძალადობა, გამოსავალი ყოველთვის არსებობს! ბედნიერება მინდა გუსურვო და სიყვარული! ჩვენ ხომ ძალიან ღამაზები, ლაღები და ყოვლისშემძლები ვართ,

როცა გვიყვარს“. ისტორია, რომელიც მუდამ თან დაგვყვება. „ვინც მიცნობს, ზოგადად იცის, როგორი ხიფათიანი და ფაოთერაიანი ვარ. ამის გამო ბევრი ტრავმა მაქვს მიღებული. ძალიან აქტიური მოზარდი ვიყავი. ყველგან გამოვცადე ჩემი თავი: სპორტში, მუსიკაში, ცეკვაში და ა.შ. „თინეიჯერობის“ პერიოდში ხერხემლის ტრავმა მივიღე, რომელმაც ერთი წელი საწოლს მიმაჯაჭვა. ეს პერიოდი აღმოჩნდა ყველაზე რთული, როგორც ფსიქოლოგიურად, ისე ფიზიკურად აუტანელი ტკივილების გამო, მაგრამ შედალს ორი მხარე აქვს. ამ შემთხვევის წყალობით უფრო ძლიერი და ამტანი გახვდი. დიდი შრომის და ნებისყოფის ფასად თავიდან ვისწავლე ჯერ ჯდომა, მერე დგომა, მერე სიარული, რასაც თან ახლდა საშინელი ტკივილი. არ ვნებდებოდი და ამტანი გახვდი, რომ აუცილებლად ყველაფერი გამომივიდოდა. ჯერ კიდევ იმ დროიდან მივხვდი, რა დიდი მნიშვნელობა აქვს ახლობლების თანადგომას. ვისწავლე, რომ იმედი არასოდეს უნდა დაკარგო. მიზანდასახულობას „შრომას ყოველთვის აქვს შედეგი. მივხვდი, რომ გამოუვალი მღომარეობა არ არსებობს არასდროს არ უნდა დანებდე სანამ ცოცხალი ხარ“.

კონკურსი „ნარმატული ქალი, კვირეტი №3

კონკურსანტის სახელი და გვარი \_\_\_\_\_  
ჩვენი მისამართი: ფოთი, 26 მაისის 7

# გაერთიანება გაერთიანებისთვის როგორ მუშაობს გაერთიანებული ინი

დასაწყისი 5-მე.

ქალაქში კულტურის სამსახური საერთოდ არ არსებობს. 2006 წელს, როდესაც საშუალო რგოლი გაუქმდა, იყო უმაღლესი რგოლი და სკოლა. კანონში წერია - თუ აღვილობრივი თვითმართველობა გადაწყვეტს, რომ შეინარჩუნოს საშუალო რგოლი თავის ბიუჯეტზე, შეიძლება ვიარსებოთ. უფლის წყალობით, გამოჩნდნენ ადამიანები ადგილობრივ ხელისუფლებაში, რომლებმაც 2008 წელს ადგადგინეს. გაერთიანება თავიდავე არ იყო გამართლებული. ფოლკლორის ძალიან ძლიერი და ტრადიციული ცენტრი და ასევე საკმაოდ ძლიერი მოსწავლეთა ახალგაზრდული შემოქმედებითი ცენტრი გაერთიანდა. ყურადღება მისაქცევია ისიც, რომ ცენტრი არსებობს ცენტრში და ბოლოს კლასიკური სამხატვრო სკოლა და საგამოფენო დარბაზიც. კანონის თანახმად, ოპტიმიზაციის შემთხვევაში, უნდა მოხდეს 10% ეკონომია, ჩვენი სასწავლებლის ხარჯზე კი მოხდა 37% ეკონომია. მოტივაცია დაკარგეს მასწავლებლებმა, რადგან ხელფასები განახევრდა - რამდენიმე მასწავლებელს 115 ლარი აქვს ხელფასი, სანაცვლო და სამარცხვინოა. შემცივდა ასევე მოსწავლეთა რაოდენობა, დამოუკიდებლობა დაკარგეთ და თუ ადრე საკმაოდ ძლიერ დიპლომს გავცემდით, დღეს გავცემ სერთიფი-

კატს, რომელიც აკადემიური სწავლებლის შესატყვისი დოკუმენტი არ არის. საკმაოდ ძლიერი ადამიანური რესურსი გაიმჩნია. ჩვენი მოთხოვნა პირველ რიგში გამოყოფა, ეკონომიკური ზრდა, ავტორიზაცია. მინდა სასწავლებელს დაუბრუნო ძველი სახელი და დიპლომის გაცემის შესაძლებლობა. ხარისხისა და განვითარების ცენტრს მივმართეთ და გვითხრეს, რომ არასაკმარისი ფართი გექონდა. ეს სასწავლებელი სამეგრელოს რეგიონში ერთადერთი სასწავლებელია".

სულ სხვა ინფორმაცია და მონაცემები აქვს სახელოვნებო ცენტრის დირექტორს ნინო პაჭკორიას. მისი თქმით, მათი მოთხოვნები დროულად სრულდება და ზოგ შემთხვევაში პირადად მიაქვს საკანცელარიო თუ სამეურნეო ნივთები. რაც შეეხება გაერთიანებაში შემავალ სამხატვრო სასწავლებელს: „სასწავლებელი გაერთიანებაში არ უნდა მოხვედრილიყო. მეორე პრობლემა ხელფასების კლებაა და უნდა აღვნიშნოთ, რომ ძალიან დაბალი ხელფასები აქვთ. უდიდეს პატივს ვცემ ამ სფეროს ადამიანებს, მაგრამ გაერთიანების დროს, როდესაც მია კორკელიას შევთავაზეთ შემცირება, მან ხელფასების კლება არჩია თანამშრომლების გათავისუფლებას. 36% მოხდა მათთან ხელფასების კლება, მაგრამ მათ საკებრად უნდა ითქვას, რომ სწავლის დონე არ შემცირებულა.

ყველა მოთხოვნა რაც სასწავლებელს ქონია, დამოკიდებულია. მე მივწერე ქალაქის ვიცე მერს წერილი - როგორც ცენტრის ხელმძღვანელი, თანახმა ვარ გაერთიანებიდან გავიდეს სამხატვრო სასწავლებელი. ქალაქში, სადაც უნივერსიტეტი არ არსებობს, თუ იარსებებს ნორმალური სასწავლებელი, რომელიც დიპლომს გასცემს და მომავალ თაობას ქუჩაში არ დააყენებს, მხოლოდ მისასაღებელია".

პაჭკორია ყურადღებას ამახვილებს იმ ფაქტზეც, რომ სტრატეგიული გეგმა არ გააჩნიათ, რომელიც კულტურის სამინისტროში 3 წლის წინ უნდა წარედგინა ადგილობრივ ხელისუფლებას: „კულტურის სამინისტროში გვითხრეს, სამი წელი ვიხვეწებოთ, წარადგინოთ სტრატეგიული გეგმა და არ გადმოგვიგზავნეს. არადა, ეს გეგმა მოგვეცა როგორც კულტურული ღონისძიებების ისე კულტურული ნაგებობების რეაბილიტაციასა და სხვადასხვა ინფრასტრუქტურული სამუშაოების შესრულების შესაძლებლობას". პაჭკორიას ინიციატივით იგეგმება ცენტრალურ პარკში არსებული ტურისტული საინფორმაციო ოფისის საგამოფენო დარბაზად გადაკეთება.

რაც შეეხება სახელოვნებო ცენტრის ბიუჯეტს, წელს შემცირებული აქვს და გასულ წელთან შედარებით ცარიელ ენთუზიაზე მოუწევს მუშაობა, რადგან სახელფასო ფონდის გარდა არანაირი სამუშაო თანხა არ გააჩნიათ.

## ფოთელი კალათბურთელების მორიზი გამარჯვება

10-11 თებერვალს თბილისში კალათბურთში 14 წლამდელთა შორის საქართველოს პირველობის მე-3 და მე-4 ტურების კალენდარული მატჩები გაიმართა. მე-3 ტურის მატჩში თბილისის „ზაზა-2“-მა უმასპინძლა ფოთის „ირაო“-ს. მატჩი დასრულდა ფოთელთა გამარჯვებით ანგარიშით 76:84, ხოლო მე-4 ტურის მატჩი ფოთელმა ნორჩმა კალათბურთელებმა დათმეს ორთაბრძოლა თბილისის დინამოს კალათბურთელთა გუნდთან ანგარიშით 65:75.

მომდევნო მე-5 და მე-6 ტურის მატჩები გაიმართება 17 და 18 თებერვალს ქალაქებში თბილისსა და რუსთავში. 17 თებერვალს თბილისის „პიუნდაი-2“ უმასპინძლებს ფოთის „ირაო“-ს, ხოლო 18 თებერვალს ისინი რუსთავში შეხვდებიან რუსთაველ თანატოლებს.

სპორტის სამსახური წარმატებებს უსურვებს ფოთელ ნორჩ კალათბურთელებს.



## საქართველოს ჩემპიონატი ჭაღრაქში

საქართველოს ჩემპიონატში 13, 11, 9 და 7 წლის ჭაბუკთა და გოგონათა შორის ფოთელმა მოჭადრაკეებმა მოიპოვეს 2 ოქროს, 3 ვერცხლისა და 3 ბრინჯაოს მედალი. 13 წლის მოჭადრაკეთა შორის ბრწინვალედ იასპარეხა ელენე წოწონავამ.

7 წლის გოგონათა შორის ასევე საუკეთესო იყო და საქართველოს ჩემპიონის ტიტული მოიპოვა ნია ჭითანავამ.

საქართველოს ვიცე-ჩემპიონის ტიტული მოიპოვეს ნინო სოლომონიამ (13წ გოგონები), კახაბერ კიხირიამ (11წ ჭაბუკები), 7 წლის ჭაბუკთა შორის 8 ქულით გაბა გვასალიამ, აკაკი ყალიჩავა (13წ ჭაბუკები), დინა ლომია (13წ გოგონები) და ალექსანდრე გარუჩავა (9წ ჭაბუკები).

მედლებისთვის ბოლო ტურამდე იბრძოდნენ და საუკეთესო ხუთეულში მოხვდნენ: ანა სახიკიძე, გიორგი კვარაცხელია და ლუკა წურჭუბია. ასევე ხუთეულში დაასრულეს თამაში თეიმურაზ კვიციანი და ლიზი ფონსუამ.



## რატომ დაინერეს მსახიობებმა ჩაფხუბები და რატომ ჩაიშალა სპექტაკლები ფოთის თეატრში

თქვენ ამაყაა ფოთი

მსახიობების ამგვარი პროტესტის შემდეგ ფოთის მერმა გონა კურდღელიამ საქართველოს კულტურისა და სპორტის სამინისტროს სპეციალისტებთან ერთად ფოთის თეატრი დაათვალიერა. შპს „თი აი ეი ჯი“ აუდიტესკორტის ინსპექტორების ორგანიზმ, შენობის დეფექტური უბნების აღწერა, დაფიქსირება და შეფასება უკვე მოახდინა. სამინისტროს წარმომადგენელმა მამუკა ბახტაძემ დაზიანებული და სარემონტო წერტილები ადგილზე დაათვალიერა.

თეატრალურ ქალაქად წოდებულ ფოთს წლებია, სტანდარტების შესაბამისი თეატრი არ აქვს. მართალია, შესანიშნავი არქიტექტურის, „დედოფალივით“ თეატრია მდებარეობა ქალაქის ცენტრში, საკათედრო ეკლესიის მარჯვენა მხარეს, რომელიც ევროპული ქალაქის იერ-სახეს უქმნის ჩვენს ქალაქს, მაგრამ ეს მხოლოდ გარეგნული მხარეა, რასაც სრულიად საპირისპიროდ უამრავი „შინაგანი“ ინფრასტრუქტურულ პრობლემა გააჩნია. რაც დრო გადის, თეატრი სულ უფრო ემსგავსება ძველ, საბჭოთა დროს აგებულ შენობებს. ყოველივე ამასთან, საფრთხის შემცველია მისი მდგომარეობა. შენობის დაპროექტებისას, სამუშაოების დაწყებამდე, ამას იქნებ არავინ ელოდა, მაგრამ დღეს ვითარება ამგვარია.

წლების წინ ერთი ადამიანი დაშავდა კიდევ თეატრში, რომელიც 5 მეტრის სიმაღლეზე სპექტაკლის დეკორაციას ამონტაჟებდა, მან სხეულის მიძიმე დაზიანება მიიღო და დღესაც საწოლსაა მიჯაჭვული. ხოლო რამდენიმე დღის წინ, გენი ლამით, თეატრის ფოიეში ჭერის დიდი ნაწილი ჩამოვარდა. მიუხედავად იმისა, რომ თეატრის შიდა ინფრასტრუქტურ აიდეალურ მდგომარეობაში არ არის, სპექტაკლებთან ერთად ქალაქის კულტურული და საბავშვო ღონისძიებები სისტემატურად იმართებოდა. ამ ბოლო შემთხვევამ გარდამტეხი როლი შეასრულა მსახიობებმა, პროტესტის ნიშნად, ჯერ ჩაფხუბები დაიხურეს რეპეტიციის დროს, ხოლო 9 თებერვალს ჩანიშნული სპექტაკლის ჩვენება იგივე პროტესტის ნიშნად, არ გაიმართა. როგორც კურნალისტებთან აღნიშნა თეატრის ხელმძღვანელმა თენგიზ ხუ-



ხიამ: „გადავწყვიტეთ, შევჩეროთ სარემონტო პროექტი, რათა დაცული იქნას ადამიანის უსაფრთხოება. ასეთ ვითარებაში შეუძლებელია სპექტაკლების გამართვა და მაყურებლების მიღება“.

ქალაქში თეატრალური ფარდა პირველად 1879 წელს აიწია, რომელიც ფეხდაფეხ მისდევს ქვეყანაში თეატრის დაარსებას და რომელსაც საუკუნოვანი ისტორია გასდევს ფონად. არა ერთ ქართველს და გამოწვევებს გაუძლო. იყო საბჭოთა კავშირი, როდესაც „მუშათა თეატრს“ უწოდებდნენ და ბერიას სახელობის თეატრად მოიხსენიებდნენ. საქართველოს გასაბჭოების შემდეგ, ფოთის საკათედრო ტაძარი დაიხურა და მისი შენობა ფოთის თეატრს გადაეცა მმართველობაში. წლების განმავლობაში მიმდინარეობდა საპროტარიქოსა და თეატრის შორის „ომი“. საბოლოოდ, საკრებულოს გადაწყვეტილებით, შენობა საპროტარიქოს გადაეცა, ხოლო თეატრისთვის ახალი შენობის აგება გადაწყვიტა.

ამის შემდეგ იყო ხანგძლივი პერიოდი, როდესაც თეატრი და მსახიობთა დასი კულტურის სახლს აფარებდა თავს. საჭირო გახდა ახალი თეატრის აშენება. წინა ხელისუფლების დროს მშენებლობისთვის გამოიყო 11 მლნ ლარი, ხოლო თეატრის საპროექტო დირექტურა 9 მლნ ლარი გახლდათ. მშენებლობამ ცხრა წელი გასტანა. საბოლოო ვარიანტი 2014

წელს ახალმა ხელისუფლებამ ჩაიბარა და დიდი ზარზემითა და პომპეზურობით გახსნა. ამის შემდეგ იწყება გაუთავებელი ინფრასტრუქტურული პრობლემები. ჯერ თეატრის სახურავმა წყალი გაატარა. სწორედ აქედან დაიწყო მსახიობების მოთხოვნები თეატრისათვის სასწრაფო ექსპერტიზისა და რეაბილიტაციის თაობაზე. მაგრამ არსებული პრობლემის „დანახვას“ კიდევ წლები დასჭირდა. ახალი ხელისუფლება აქტიურად ჩაერთო პრობლემის მოგვარებაში, ამ ვითარების დასაძლევად შეიქმნა საორგანიზაციო ჯგუფი რომელმაც ადგილზე შეისწავლა არსებული ვითარება, პარალელურად კი მიმდინარეობდა კულტურის და სპორტის სამინისტროში მოლაპარაკებები თეატრის სასწრაფო რეაბილიტაციისათვის, რომელსაც ესწრებოდნენ მერის მოადგილე გიორგი ფარეშიშვილი და თეატრის ადმინისტრაცია. შეხვედრა ნაყოფიერი აღმოჩნდა თეატრისათვის - მოძიებულ იქნა სარეაბილიტაციო საჭირო სახსრები. ფოთის სახელმწიფო დრამატულ თეატრში სარეაბილიტაციო სამუშაოების პირველი ეტაპი მოიცავდა შენობის დეფექტური უბნების აღწერას, დაფიქსირებას და მის შეფასებას. როდესაც ცნობილი გახდა ექსპერტების შეფასება, იმის მიხედვით პირველი ნაბიჯები გადაიდგმება უსაფრთხოების მიზნით - განაცხადა თენგიზ ხუხიამ.

# ათეორებს კბილებს, ნაინდს სანის კანს, ამაბრებს ფრჩხილებს, აშუშებს იარებს - ლიმონის გამოყენების 11 ხერხი

ბევრ ჩვენგანს უყვარს ლიმონი და მას ხშირად იყენებს კულინარიაში, თუმცა, ალბათ, ბევრმა არ იცის, რა სარგებლობა მოაქვს ამ ციტრუსის კანისა და თმის მოვლისას. გთავაზობთ ლიმონის გამოყენების 11 ხერხს კოსმეტიკურ პროცედურებში.

1. მოამზადეთ სანის კანის "გამასუფთავებელი და დამატენიანებელი" ლოსიონი: ამისათვის რამდენიმე წვეთ ქოქოსის წყალს (ქოქოსის წვეწვს) შეურიეთ რამდენიმე წვეთი ლიმონის წვენი. ქოქოსი ატენიანებს კანს, ლიმონი კი - ასუფთავებს.
2. იდაყვებსა და მუხლებზე კანის გამათეთრებელი: თუ თქვენს იდაყვებსა და მუხლებზე კანი გამუქებულია, გაიწმინდეთ ისინი გაჭრილი ლიმონით - ეფექტით აღფრთოვანდებით.
3. აკნეს მკურნალობა: ლიმონის წვეწვს ანტიბაქტერიული თვისება აქვს - მისი წვენი გაგათავისუფლებთ გამონაყარისგან. ოღონდ შემდეგ არ დაივიწყოთ მკვებავი საშუალების გამოყენება, თორემ ლიმონი კანს ძალიან აშრობს.
4. სანის ტონიკი: შეურიეთ ერთმანეთს ლიმონის რამდენიმე წვეთი და იმდენივე წვეთი ჩაის ხის ზეთის ექსტრაქტი, დაუმატეთ 200 მლ სტერილური წყალი და გამოიყენეთ სანის ტონიკის მაგივრად.
5. კბილების გამათეთრებელი საშუალება: საკვები სოდისა და ლიმონის წვეწვის ნარევი დაასველეთ ყურის საწმენდი ჩხირი, წაისვით კბილებზე და შემდეგ კბილის ჯაგრისით კარგად გაიხეხეთ - ეფექტს თავად ნახავთ.
6. იარების მომშუშებელი: ლიმონის ესენციის რამდენიმე წვეთი უცებ შეგიხორცებთ სხვადასხვა იარას.
7. კანის გათეთრება ჩვიტამინით: ამ ვიტამინით მდიდარი ლიმონი ათეთრებს არა მხოლოდ სანის, არამედ მთელი სხეულის კანს. ეფექტი სწრაფი არ არის, თანდათან მოდის, თუმცა - აუცილებლად. ამასთან, ვიტამინი ჩ - არაჩვეულებრივი ანტიოქსიდანტია - ანეიტრალებს კანისთვის მავნე თავისუფალ რადიკალებს და აჩქარებს კოლაგენის წარმოქმნას.
8. ლიმონი ეფექტურია პიგმენტური და ხელოვნური რუჯისგან გაჩენილი ლაქების მოსაცილებლადაც. თუმცა გაითვალისწინეთ, რომ ლიმონი არა მარტო აშრობს კანს, არამედ მას ულტრაიისფერი სხივების მიმართ მეტად მგრძობიარეს ხდის. ასე რომ, აუცილებლად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემები.
9. კანზე ცხიმოვანი სიბზინვარის შემამცირებელი: ლიმონის წვეწვის გამოშრობი ეფექტი კანის მოჭარბებული ცხიმოვანობისგანაც გაგათავისუფლებს.



9. ტუნის პილინგი: ცოტაოდენი ლიმონის წვენი წაისვით ტუნებზე და დაიტოვეთ მთელი დამით, დილით კი ჩამოიბანეთ. რა თქმა უნდა, ამის გაკეთება არ ღირს იმ შემთხვევაში, თუ ტუნები იმდენად დამსკდარი გაქვთ, რომ სისხლი გდით.
10. ფრჩხილების გამაგრება: მტვრევადი და გაყვითლებული ფრჩხილების გამაგრება და გათეთრება შესაძლებელია, თუკი წაისვამთ (ან ჩააწყოთ ხელებს) ზეთუნის ზეთისა და ლიმონის წვეწვის ნახავში. ეს არა მხოლოდ არაჯანმრთელი ფრჩხილების შემთხვევაშია სასარგებლო, არამედ მაშინაც, თუკი ხშირად იყენებთ ფრჩხილის ლაქს.
11. თმის გამაღივებელი: თუ არ გსურთ, რადიკალურად გაიუფეროთ თმა სილამაზის სალონში და გინდათ, ოდნავ გაგიღიავდეთ თმის ფერი, წაისვით თმაზე ლიმონის წვენი და დაჯექით ცოტა ხნით მზეზე. ასევე, ლიმონის წვენი მოგაშორებთ ქერტლს და თმის ზედმეტი ცხიმოვანობისგანაც გაგათავისუფლებს.

## გენო ქობალავას მონატრება



„ო, აფხაზეთო, ბევრი კარგი მოემის გამზრდელი, ამორძალი ხარ მკერდ მოჭრილი უსაქართველოდ“. რა მოულოდნელად წავიდა ამ ქვეყნიდან აფხაზეთის მკვიდრი, აფხაზეთის ინტელიგენციის სანიმუშო წარმომადგენელი, სოფლის მეურნეობის სწავლული აგრონომი. უცებ გათავდა ცხოვრების გზა ერთი ალბი კაცისა, რომელთანაც ყოველი შეხვედრა მიხაროდა. არასოდეს დაუწყუნია წუთისოფლის სიმუხთლის გამო, არადა, ცოტა ტკივილი როდი გადაიტანა, იყო აფხაზეთში საკუთარი სახლ-კარის დაკარგვა, ლტოლვილობის მძიმე წლები. ჩვენი მეგობრობა ერთგვარი თავშესაფარი იყო, თითქოს ერთმანეთს ვუმსუბუქებდით ცხოვრების სიმძიმეს და ვმსჯელობდით დღევანდელი ავ-კარზე. ქართველი კაცის ყველა ღირსეული თვისება ატარა. სანიმუშო ოჯახი ღირსეულად გააგრძელებს მის მიერ დაწყებულ საქმეს, რამეთუ შვილებმა და შვილიშვილებმა უნდა იცოდნენ, სად გაჩერდა მამა, ბაბუა, ხოლო ცალკედ ღელად დარჩენილი ქალბატონი ნანული არ გააცივებს კერას და ღირსეულად ატარებს გენოს სახელს. ჩუმად იცხოვრე და ჩუმად წახვედი. წასვლით შეგვახსენე, რომ ადამიანები უკვდავები არ ვართ. სიცოცხლე კაცად ყოფნის სევდა ყოფილა, სიკვდილი კაცად არ ყოფნის. იძინე მშვიდად, ჩვენო დაუვიწყარო მეგობარო, ჩვენ კი გულმხურვალედ ვილოცებთ, რათა სამოთხეში დაივანოს შენმა დიდებულმა სულმა. ღმერთს ებარებოდე!

კაკო ჯაბალიას ოჯახი

<p><b>გაზეთის ხელმოწერა</b> <b>საქურაღლებო!</b> ერთი ნომრის ღირებულება ორგანიზაციებისთვის 1 წლით - 50 ლარი 6 თვით - 25 ლარი 3 თვით - 12,50 ლარი კარდაკარის პრინციპით გაზეთის გამოწერა მოქალაქეებისთვის 3 თვით - 6 ლარი <b>იკითხეთ გაზეთი თემატიკური</b></p>	<p><b>გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ სამუშაოდ იწვევს სამეგრელოს რეგიონიდან ყველა ასაკის მქონე ალამიანებს გაზეთის გამავრცელებლად და სარეკლამო აპენტებად კანდიდატების შერჩევა მოხდება გასაუბრებით. მოგვმართეთ შედეგ მისამართზე: ფოთი წმ. ნინოს ქუჩა 3/19 ტელეფონი: 599 34 14 17</b></p>	<p><b>გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ სტაჟირებაზე იწვევს სტუდენტებს, ახალგაზრდებს რომელთაც სურთ მიიღონ გამოცდილება ქურნალისტიკაში წარმატებული სტაჟირობები დასაქმდებიან გაზეთში. დაინტერესებულმა პირებმა მოგვმართეთ მისამართზე: ფოთი წმ. ნინოს ქუჩა 3/19 ტელ: 599 34 14 17</b></p>
---	--	---

**ისარგებლეთ გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ შეღავათიანი მომსახურებით, განათავსეთ გაზეთში განსხვავებული რაჟალაგები, მილოცვაები. ოჯახის სამეგრელოში განსხვავებული მილოცვა- ჩვეულებრივი შრიფტით - ერთი ასო 5 თეთრი, სქელი შრიფტით - 7 თეთრი, პირველ გვერდზე - ორგანიზაციის, სურათიანი განსხვავებული: სამეგრელოში - 15 ლარი, მილოცვა - 10 ლარი, არაპოლიტიკური რაჟალაგა: მესამე გვერდზე - მთლიანი გვ. (100სმ2)-150 ლარი, ნახევარი (500 სმ2) - 75 ლარი; მეოთხედი (250სმ2)- 37.50 ლარი; მეხუთე გვერდზე: მთლიანი გვ. -130 ლარი; ნახევარი - 65 ლარი; მეოთხედი 32.50 ლარი. პირველ გვერდზე რაჟალაგა ხუთჯერ კვირია, ვიღრა მესამე გვერდზე, ბოლოზე - სამჯერ კვირია ვიღრა მესამე გვერდზე. პოლიტიკური რაჟალაგის ღირებულება ორგანიზაციის მკარავად რაჟალაგაზე და ხელმოწერაზე გათვალისწინებული ფასდაკლება. გაზეთის გამოწერის მსურველებმა მიმართეთ სამეგრელოს რეგიონალური გამოსაქმის ოფისს. ქ. ფოთი, წმ. ნინოს ქ.3/ 2 ტელ: 0(493) 22-40-50; 5(99) 34 14 17.**

## თემატიკური თქვენი პრობლემების კვლადაკვალ

ნიმნით აღნიშნული სტატიები იბეჭდება რეკლამის უფლებით.