

კითხვარი საარჩევნო

ფასი 50 თეთრი № 18

1-8 აგვისტო

2016 წელი

გამოდის სამშაბათობით

**საქართველოს
კვლეობთა
პროფკავშირმა
ფოთელ
აღზრდელებს
სასკოლო მზაობაში
ტრენინგები
ჩაუტარა** 33. 3

**„ლატკა“
დადებული
სახურავი და
სილიკონით
დანაბეჭული
მოაჯირი** 33. 3

**რეგიონული
თეატრების
საერთაშორისო
ფესტივალი
დასრულდა** 33. 4

**გაზეთი საარჩევნო
რეკლამისტის
გვერდებს
დაუთმობს
საპარლამენტო
არჩევნებში
მონაწილე
პარტიებსა და
მაჟორიტარ
კანდიდატებს.
დაგვიკავშირდით:
ქ. ფოთი, ნინო ნინოს № 3
ტელ: (0493) 22 25 80, 599 34 14 17
განათავსეთ
რეკლამა
ჩვენთან!!!**

საუკეთესო საგაზეთო სტატიისთვის გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ დაჯილდოვდა



ნიკა ააქოროია
ფოთი

31 ივლისს, ხონში კინხის წყალვარდნილზე, ჟურნალისტთა კონკურსის დაჯილდოვება გაიმართა. კონკურსში პროექტის „ქალთა უფლებრივი მდგომარეობა საქართველოში“ ფარგლებში მიმდინარეობდა, რომელსაც არასამთავრობო ორგანიზაცია რეგიონალური ინიციატივების ცენტრი „ნათელი მომავალი“ ქალთა ფონდი საქართველოს ფინანსური მხარდაჭერით ახორციელებდა. კონკურსი სამი თვის მანძილზე მიმდინარეობდა, რომელშიც რეგიონული მედიის წარმომადგენლები მონაწილეობდნენ. კონკურსის ფარგლებში 25 მედია პროდუქტი მომზადდა, რომელიც სხვადასხვა თემატიკას მოიცავდა. მათ შორის ქალთა უფლებრივი მდგომარეობას, ძალადობას, ქეოტირებას და ქალთა შრომით უფლებებს. ასევე აღსანიშნავია, რომ კონკურსში 15 სხვადასხვა მედია ორგანიზაციების წარმომადგენლებმა მიიღეს მონაწილეობა. იყო ტელე, რადიო, საგაზეთო და ონლაინ მედია ნამუშევრები. პროექტის ფარგლებში სამი გამარჯვებული დასახელდა თათა კაჭკაჭიშვილი — რადიო „თავისუფლება“ საუკეთესო რადიო სიუჟეტი, გიორგი გირკელიძე — „გურია ნიუსი“ საუკეთესო ონლაინ მასალა, ინგა გვასალია — „მთავარი თემა სამეგრელოში“ საუკეთესო საგაზეთო სტატია. სამასსოვრო საჩუქრები და სერთიფიკატები ყველა იმ ჟურნალისტს გადაეცა, რომლებმაც კონკურსში მონაწილეობა მიიღეს. განსაკუთრებული მხარდაჭერისთვის და პროექტის აქტიურად გაშუქებისთვის დაჯილდოვდა ჟურნალისტი სალომე ჩახუნაშვილი — რადიო „ძველი ქალაქი“. ქალთა საკითხების აქტიურად გაშუქებისთვის სამადლობელი წერილები დაეზავნათ ყველა იმ მე-

დია ორგანიზაციებს, ვინც პროექტის განხორციელების ეტაპზე მხარდაჭერა გამოხატეს. დაჯილდოვების შემდეგ საინფორმაციო აქციაზე გაიმართა. მედიის წარმომადგენლებმა პროექტის ფარგლებში დაბეჭდილი საინფორმაციო მასალები ადგილობრივ და უცხოელ ტურისტებს დაურიგეს. პროექტის მეორე ნაწილი იმერეთის ოთხი (ხონი, წყალტუბო, სამტრედია, ბაღდათი) მუნიციპალიტეტის, სოფლად მცხოვრები ქალების (მოსახლეობის) ინფორმირებულობას მოიცავდა. მათ შორის, ქალთა უფლებების, ძალადობის, პრევენციის და ჩართულობის შესახებ საზოგადოების ცნობიერების ამაღლებას. ოთხივე მუნიციპალიტეტში 8 შეხვედრა გაიმართა. პროექტის ხელმძღვანელის მარია ვაჭარაძის თქმით: „საქართველოში ქალთა საკითხებზე მომუშავე ექსპერტები თანხმდებიან იმაზე, რომ ზუსტი სტატისტიკა ქალთა უფლებების დარღვევის შესახებ არსებობს. ამის ერთ-ერთი და მთავარი განმაპირობებელი ფაქტორი ის არის, რომ ქალები პრობლემებზე ღიად არ საუბრობენ, მით უფრო ძალადობის ფაქტებზე. მეტიც ისინი ოჯახურ ძალადობას მაღავენ. ხშირ შემთხვევაში ამ ძალადობრივი ფაქტების შესახებ საზოგადოების ნაწილი მაინც იგებს, თუმცა იმ მომენტთან გამომდინარე „მათი ოჯახური პრობლემა ჩემი საქმე არ არის“ საზოგადოება ამ ფაქტებს მაღავს და კომფლიქტის გამოამკარავებისგან თავს იკავებს. ამ ფაქტებს კი ხშირად საჯარო შედეგი მოაქვს. ვფიქრობთ, ძალადობა რა დოზით და რა სახითაც არ უნდა იყოს გარკვეულწილად კვალს ტოვებს ადამიანის ფსიქიკაზე. საქართველოში სიტყვიერი შეურაცყოფა ჯერ კიდევ არ აღიქმება ძალადობად. ამდენად ამ საკითხებზე ქალები ნაკლებად ინფორმირებულნი არიან, არ იციან თავიანთი უფლებები. პროექტის ერთი ნაწილი მოსახლეობასთან უშუალო შეხვედრებს მოიცავდა, ხოლო მეორე ნაწილი ჟურნალისტებისთვის მეტი ინფორმაციის მიწოდებას და ქალთა საკითხებით დაინტერესებას ისახავდა მიზნად.“

„ლატკა“, დაღებულ სანუკრავი და სილიკონით დაწებებული მოაჯირი

ივანე ავაქიანი ფოთი

უკვე წლებია აღმაშენებლის ქუჩის №14,16,21 ბინის მობინადრეები სამართლის აღდგენას და დახმარებას ითხოვენ. ამ სახლებში მცხოვრებ მობინადრეებს ადგილობრივი ხელისუფლების სურვილი, ამ ბინების ფასადის მოპირკეთებისა და თავიდან გადახურვისა, საკმაოდ ძვირად დაუჯდათ. დღეს აღნიშნული სახლები მარმარილოთა მოპირკეთებული და სახვებით შეესაბამება ქალაქის იერსახეს. ტენდერში გამარჯვებულმა კომპანიამ შპს „ჯენერალ კონტრაშენ კომპანი-მ“ (დირექტორი, ალექსანდრე გუგუნავა) 2012 წელს ტენდერში გამარჯვებულმა კომპანიამ ბინები სანახევროდ გადახურული, ფინანსები „შექმული“ დატოვა და გაიქცა. წვიმის დროს ოთახებში ისევე წვიმდა, როგორც გარეთ. მობინადრეებს გაუფუჭდათ რემონტი, პატარებისათვის კი იქ ცხოვრება გაუაძლირეს გახდა. მოსახლეობამ ბინის თავიდან გადახურვის მოთხოვნით არაერთხელ მიმართა ადგილობრივ ხელისუფლებას. თუმცა, მათი მცდელობა წლების განმავლობაში უშედეგოდ მთავრდებოდა. ერთ-ერთ გაპროტესტებისას აპრილში აღნიშნული კორპუსის მობინადრეები საკრებულოს სხდომაზეც გახლენქალაქის აღმასრულებლებს ოთახში ამოსული სოკოთი და კითხვით, „თქვენ როგორ იცხოვრებდით სოკოანი სახლში“. მაშინ, ადგილობრივი

ხელისუფალი დაპირდნენ პრობლემის მოგვარებას. გახეთმა „მთავარი თემა სამეგრელოში“ არაერთხელ გააშუქა აღნიშნული პრობლემა და ხეობით თქმული ინციდენტიც (№7,21-28 მარტი). აქვე ისიც უნდა აღინიშნოს, რომ თავდაცვითი და მთავარი რედაქტორი ამ სამშენებლო კომპანიის მიერ უსაფრთხოების არ ქონის თუ მუშების დაუდევრობის მსხვერპლი გახდა. თავიდან გამოცხადებულ ტენდერში გამარჯვებულმა კომპანიამ შპს „ჯენერალ კონტრაშენ კომპანი-მ“-მ ამ სახლებში მხოლოდ ფასადის მოპირკეთება და სახურავის გადახურვა დაამთავრა. ამჯერად გახეთი დაინტერესდა თუ რა მდგომარეობა იყო კორპუსებში და გაცათ თუ არა რაიმე კომპენსაცია დაზარალებულებს. როგორც ადგილზე დათვალიერებისას აღმოჩნდა არაბინის კომპენსაცია დღემდე არ გაცეცათ და უფრო მეტიც ძლიერი წვიმის დროს ოთახებში ისევე წვიმს, არა იმ ინტენსივობით, რაც ადრე. მაგრამ მაინც აწვიმთ. კონსტრუქციის მისაღებად კი სასამართლოში სარჩელი უნდა შეეტანათ, რასაც ექსპერტის დასკვნა უნდა დართოდა თან, რაც გარკვეულ ხარჯებთან იყო დაკავშირებული, რის გამოც ვერ შეძლეს კომპანიისათვის ზიანის ანაზღაურების მოთხოვნა. მობინადრეები ადგილობრივ ხელისუფლებას გულგრილობაში ადანაშაულებს, რადგან მათი მოთხოვნა თავიდან გადახურათ სახურავი არ შესრულდა და

ის მხოლოდ შეკეთდა. მობინადრეების თქმით ახალმოსულმა კომპანიამ მუშაობა, წინა კომპანიის მუშაობისას დარჩენილი მასალებისგან დაამთავრა, „აკოწიწეს, მიაკოწიწეს, დააწებეს და ისე დაამთავრეს ვითომ, მათი მოტანილი მასალა აქ არავის უნახავს. რაც წინა კომპანიის გადარჩა მასალა, იმ ნარჩენი მასალით მოამთავრეს, სახურავს გამოცვლის ნაცვლად „ლატკა“ დაადეს ან წებო ჩაასხეს. ეს წებო მაქსიმუმ ერთი წელი გაძლოს. აივანზე ბეტონის ჩუქურთმები სილიკონის წებოთი დააწებეს, ისიც სანახევროდ“, ამბობს ერთ-ერთი დაზარალებული მარია გურაბანიძე. როგორც ჩვენთან საუბრისას ადგილობრივი ხელისუფლება აცხადებს - მზად არის დაზარალებულ მოსახლეობას ზარალი აუნაზღაუროს თუ ამას სასამართლო დააკისრებს, ეს კი, დაზარალებულების თქმით მოვალეობის თავიდან აცილებას ნიშნავს ილონა ... თქმით „გვინდოდა სასამართლოში შეგვეტანა სარჩელი, ავიყვანეთ ადვოკატი, ადვოკატმა კი გვითხრა უნდა ჩაგვეტარებინა ექსპერტიზა, რომელიც გარკვეული თანხა ჯდება და რომელიც ჩვენთვის ძვირი იყო. სწორედ ეს იცის ადგილობრივმა ხელისუფლებამ, რომ ვერ გადავიხდით ამდენ თანხას და ამიტომაც ამბობენ თუ სასამართლო დაგვაკისრებს ჩვენ გადავიხდით, ამით თავიდან გვიცილებენ?“. გურგენიძის თქმით სამუშაოები ჯერ კიდევ დაუმთავრებელია, თუმ-



ცა ხარაჩოები მოხსნეს, „ვი-თომ შეცვალეს კომპანია და კიდევ უარესი მოიყვანეს. აივანზე ხელი რომ დავდე, ნაწილი მოძვრა, ერთი ფანჯარა დამთავრებული არ არის. ხარაჩოები, რომ მოხსნეს მათი აზრით დამთავრებული იყო სამუშაოები? ჟოლოფი ძალით გაგაკეთებინე, ზევით სახურავზე დატოვებული ქონდათ წყლის გადმოხსვლელი, რომელიც წვიმის დროს პირველი სართულის მაღაზიის წინ თქეშად მოდიოდა, მაღაზიაში შესვლა შეუძლებელი იყო. რამდენიმე ტელევიზია მოვიყვანეთ, გახეთშიც დაიბეჭდა ჩვენი პრობლემა მაგრამ პრობლემა პრობლემად რჩება. ტელეფონითაც გადაღებული მაქვს, თუ როგორ წვიმს შიგნით,

ვიყავით მერის მოადგილესთან, მერთან. ნიკა გრიგოლიამ სატელევიზიო ინტერვიუში განაცხადა „თუ სასამართლო ჩვენ დაგვაკისრებს დავალიანების გადახდას ჩვენ ვზად ვართ გადავიხდით“, როგორც ხალხი ამბობს, ჩვენ რა, ვი-გონებთ, რომ ასეთი პრობლემა გვაქვს. მესამე სართულზე თითქმის ყველას გაუფუჭდა ბინა, მეორე სართულზე მეზობელთან საძინებელში გიფსო-კარდონის ჭერი ჩამოვარდა და დღესაც მატრასებზე ძინავთ სხვა ოთახებში“.

დასასრული 4- 33.

საქართველოს პედაგოგთა პროფკავშირმა ფოთელ კლდელებს სასკოლო მზაობაში ტრენინგები ჩაუტარა

მარიამ ჯაფარიანი ფოთი

საქართველოს პედაგოგთა და მეცნიერთა თავისუფალი პროფკავშირი აგრძელებს ტრენინგების ციკლს, ამჯერად ფოთის საბავშვო ბაღების პროფკავშირის აღმზრდელთა ტრენინგი ჩატარდა. ტრენინგს ცნობილი და პროფესიონალი ტრენერი ხარისხის მართვის ცენტრის ფალსიფიკატორი ირმა გრიგოლია უძღვებოდა. ამ ეტაპისთვის სასკოლო მზაობაში 90-მა აღმზრდელმა გაიარა. როგორც ცნობილია სკოლამდელი აღზრდის დაწესებულებების აღმზრდელთა პედაგოგის სტატუსი 2017 წლის 1 სექტემბრიდან მიენიჭებათ, ხოლო მათ დამხმარეებს აღმზრდელის სტატუსი. ამის შესახებ „ადრეული და სკოლამდელი აღზრდისა და განათლების შესახებ“ კანონპროექტში წერია.



კანონპროექტის თანახმად, 10-მდე სამთავრობო სტრუქტურა თავის თავზე აიღებს პასუხისმგებლობას ბავშვბაღების გამართულად მუშაობაზე. ამასთან, ყველა აღმზრდელ-პედაგოგი ვალდებული იქნება, გადაამზადება გაიაროს. კანონპროექტის მიხედვით, ყველა ბავშვბაღში უნდა შეიქმნას მშობელთა საკონსულტაციო საბჭოები. ასევე რეგულირებული იქნება ჯგუფებში ბავშვების რაოდენობაც.

2-3 წლის ბავშვთა ჯგუფში არაუმეტეს 25 ბავშვი უნდა იყოს, ხოლო რაც შეეხება აღმზრდელ-აღსაზრდელის თანაფარდობას, ეს თანაფარდობა არ უნდა აღემატებოდეს 1-13-თან. 3-4 წლიან ჯგუფებში უნდა იყოს არაუმეტეს 30 ბავშვი – მათი თანაფარდობა პედაგოგებთან 1-15-თან. ყველა ზედა ასაკობრივ ჯგუფშიც თანაფარდობის ანალოგიური სისტემა იმოქმედებს.

ჯგუფების მოცულობასა და პედაგოგების თანაფარდობის განმსაზღვრელი კანონის მუხლი, 2020 წლის პირველი სექტემბრიდან უნდა ამოქმედდეს. კანონპროექტთან დაკავშირებით განათლებისა და მეცნიერების მინისტრის მოადგილემ ლია გიგაურმაც გააკეთა არაერთი განცხადება. „როგორც კი ამოქმედდება კანონი, ჩვენ გვაქვს ჩვენი ვალდებულებები. მათ

შორისაა სკოლამდელი მზაობის პროგრამა, რომელიც უკვე დაწყებული გვაქვს. სტანდარტის დამტკიცებულია. შესაბამისად, როგორც კი კანონი ძალაში შევა, ჩვენც დავიწყებთ ყველა სხვა თანამდევს საკითხების დამტკიცებას“.

როგორც ჩვენთვის ცნობილია სკოლამდელი მზაობის სწორედ ამ პროგრამით ჯერ კიდევ 2010 წლიდან ხელმძღვანე-

დასასრული 5- 33.

გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“, ახსნავს კონკურსს ქალბატონებისათვის სახელმწიფო „ნარკოტიკული ქალი 2016,,

კვირასო ფოთელაგო ჩვენი გაზეთის მეშვეობით გაქვით შესაქმებულთა თვალ აიჩიოთ ნარკოტიკული ქალი. ამისთვის ბონუსით მოგვანდოთ ინფორმაცია იმ ქალბატონების შესახებ, ვინც ნებისმიერ სფეროში ნარკოტიკული საქმიანობით გამოირჩევიან.

ჩვეულთა კანდიდატები შეგიძლიათ მოგვანდოთ რაქამსიანი, ან დახვირკათ, გამოგვიგზავნეთ ელექტრონულ ფოსტაზე: mtavaritsamegrelishi@gmail.com

ნარკოტიკული კანდიდატების შერჩევა მოხდება კონკურსის სახით. გაზეთში დაბეჭდილი სპეციალური ბლანქის მეშვეობით გამოვლინდება ნარკოტიკული ქალი.

ამჟამად მთავარ თემა № 4 კონკურსანს სთავაზობს „მთავარი თემა“ სპეციალურად ქალბატონებისთვის დაარსებული გვერდი

დარეჯან გეგეჭორიძე - „ყველაფერს ვღებ საქმეში, როცა მივალნავ, შემღებ ისევ ახალს ვეძებ,,

„საკუთარ თავზე ძნელია საუბარი, მგონია რომ განვიღებ გზაზე შენმა საქმეებმა უნდა ისაუბროს, ჩემი საქმე და განვიღებო გზა, ჩემი გაზრდილი ბავშვებია“ ამბობს სტუდია „თეთრი თოლიას“ ხელმძღვანელი დარეჯან გეგეჭორიძე. რომელიც უკვე მეექვსე თაობას ზრდის. სტუდია 25 წლის წინ ჩამოაყალიბა, მიუხედავად მძიმე წლებისა დღეს ძალიან ტკბილად აგონდება მას და მის მოსწავლეებსაც.

„მასხოვს ერთ წელს თბილისიდან 12 ოქროს არწივი წამოვიღეთ, იქ არ ჩანდა ვინ მღეროდა, ნუმერაციით იყო, ბოლოს როდესაც გაირკვა, რომ „თეთრმა თოლიამ“ 12 ჯილდო მიიღო, თამაზ კოვიბიანი გაგვეხუმრა, აღარ ჩამოხვიდეთ ქალბატონო დარეჯან აწი ფესტივალზე“.

მუშაობს. მშობელი რომელსაც ხარისხი არ აინტერესებს ჩემს სტუდიაში ბავშვს არ მოიყვანს. ვერ წაიყვან ბავშვს უცხოეთში, თუ არ მღერის, თუ არ ცეკვავს, ვერც თავს მოვიტყუებ და ვერც სხვას მოვტყუებ. მიყვარს „მოურჯულეღელ“ ბავშვთან მუშაობა, ის ნიჭიერია. პატარები ტირილით მოდიან, მაგრამ ცოტა ხანში სახლში წასვლა არ უნდათ. გაეზარდეს ძალიან ბევრი კარგი მომღერალი, შემიძლია თამამად ვთქვა ვარსკვლავიც.

ქალბატონი დარეჯანი უკვე 18 წელია, რაც საერთაშორისო რანგის ჟიურია, არის სხვადასხვა საერთაშორისო ფესტივალების ჟიურის თავმჯდომარეც. არაერთი საშუალო მოწვევა ქონია საზღვარგარეთის ქვეყნებიდან, თუმცა მის ქვეყანას და ქალაქს ვერასოდეს შევლია. სწორედ უცხოელი კოლეგების დაჟინებული მოთხოვნით 2013 გააკეთა ფესტივალის, სადაც 21 ქვეყანა ჩამოვიდა, მათ შორის რუსეთი. სექტემბერში ბათუმში არის ფესტივალის, სადაც ჟიურის თავმჯდომარე ვარ. როდესაც

გაგაკეთე საზღვარგარეთ ბათუმის პოპულარიზაცია, მითხრეს, რომ ჩვენ მოვდივართ, არა ბათუმში, არამედ შენთან, ეს ჩემთვის დიდი პატივი იყო“. თვლის, რომ კომპეტენტური ჟიურია და ვერაინ მიკროფონში ვერ დააღწა და ვერაინ იტყვის „დარეჯანის ყიფა შეიძლება“, თუმცა სიყვარულით ყველაფერს გააკეთებს. „მასხენდება ასეთი შემთხვევა, როდესაც ერთ-ერთ საერთაშორისო ფესტივალზე საზღვარგარეთ, როგორ უთხრა ერთ-ერთი კონკურსანტის მშობელმა მეორეს, „არ იხერხილო, ჟიურში ქართველი ზის და ყველაფერი კარგად იქნება“, ამაზე დიდი ბედნიერება რა არის“.

გეგეჭორიძემ ასევე გაიხსენა ინციდენტი ვენეციის ფესტივალზე, სადაც ჟიურის წევრი იყო. თბილისიდან ჩასულმა ჯგუფის ხელმძღვანელმა ჟიურის თავმჯდომარეს უთხრა, ეს ქართველი ვინ არის, ჩვენ არ ვიცნობთ, ჩვენში ცნობადი სახე არ არისო. იტალიელი ჟიურის თავმჯდომარის პასუხი კი იყო, ჩვენ 18 წელია ვიცნობთ და თქვენ თუ არ იცნობთ ეს თქვენი პრობლემააო. მისთვის უპატივებელია დალატი და უმადურობა. მიიჩნევს, რომ მტრები სწორედ ფესტივალების შემდეგ გაუჩნდა. ნოემბერში გაიმართება „თეთრი თოლიას“ რიგით მეოთხე ფესტივალის, სახანამ სული მიდგას ყოველთვის გაგაკეთებ, ჩემს შემდეგ კი ჩემი ბავშვები გააგრძელებენ, თუმცა ძალიან ბევრი სიბინძურე მომავლეს. სტუდიას არ უყურებს, როგორც შემოსავლის წყაროს, სპირიტით კერძო ბიზნესიდან აფინანსებს სტუდიის პედაგოგებს. არ აქვს საკუთარი საცხოვრებელი



ლი სახლი, რადგან 2008 წელს საკუთარი სახლიდან დაინახა რომ თავისი სისასტიკით, რადიკალურად შეცვალა აზროვნება ცხოვრებაზე. „ყველაფერი ჩემი თვლით დავინახე, თუ როგორ ცვიოდა ბომბები ზემოდან, ზუსტად სამი დღე ვფიქრობდი, რომ ცხოვრება წარმატებულია“. არ ფიქრობს, რომ პროფესიას მისი პირადი ცხოვრების მოწყობაში ხელი არ შეუშლია, „მართალია ოჯახი ჩემი პროფესიის გამო დამენარა, მაგრამ უბრალოდ მეუღლე აღმოჩნდა სუსტი ადამიანი. მე ძალიან მიყვარს ჩემი ქალაქი და ჩემი ბავშვების გამო ვარ სწორედ აქ“.

გაზრდილი წარმატებული ბავშვების. პედაგოგი რომელსაც ყავს მოსწავლე, რომელსაც მსოფლიო იცნობს, ეს ბედნიერებაა, ასეთება გენო გურალია, ჯანო იზორია, თონო მისია, მანო ცენტრაძე, დანო მაკალათია, უცებ ყველა არ გამახსენდება და არ მინდა მიწყინოს. გასულ თვეს გეგეჭორიძის მოსწავლე მანანიკო ცენტრაძე შევედეთ ფესტივალისგან გრამპრით ჩამოვიდა. ფიქრობს, რომ არა მტრები, იმდენად ზარმაცია ამდენს ვერ მიაღწევდა. „მტრები ჩემი სტიმულატორები არიან. მაქვს ისეთი ხასიათი, რომ რასაც მიკრძალავენ იმას ვაკეთებ, ჩემი ადრენალინია ეს. მაინტერესებს შევძლებ თუ არა იმის გაკეთებას, რასაც ჩემში სხვებს ეჭვი ეპარება. ყველაფერს ვღებ საქმეში, როცა მივალწევ, მეორედ ამის გაკეთება არ მინდა, შემდეგ ისევ ახალს ვეძებ“.

კონკურსი „ნარკოტიკული ქალი,, კუპონი №6

კონკურსანტის სახელი და გვარი: ჩვენი მისამართი: ფოთი, წმინდა ნინოს 3/2,

საქართველოს პედაგოგთა პროფკავშირმა ფოთელ ქალბატონებს სასკოლო მზაობაში ტრენინგები ჩაუტარა

დასაწყისი მე-3 გვ. ლობს საქართველოს ბაღების გარკვეული ნაწილი. როგორც აღმოჩნდა ფოთის სააღმზრდელო დაწესებულებებისგან განსხვავებით სამეგრელოს ზოგიერთი საბავშვო ბაღებიც ხელმძღვანელობდნენ ამ პროგრამით. სწორედ ამ პროგრამის საკითხებს მოიცავდა ტრენინგი. როგორც ტრენინგი გრიგოლია ამბობს „ტრენინგი ეძღვნებოდა როგორც სასკოლო მზაობას ისე ზოგადად მასწავლებლის სტანდარტს თუ როგორ უნდა იყოს მასწავლებელი, რა უნარ ჩვევებს უნდა ფლობდეს და როგორ უნდა წარმართოს ახალი ფორმირებით სასწავლო პროცესი“.

ახალ გამოწვევას. საქართველოს პედაგოგთა და მეცნიერთა თავისუფალი პროფკავშირების ფოთის საქალაქო ორგანიზაციის თავმჯდომარის ინგა გვასალიას თქმით: „ჩვენი ორგანიზაცია ყოველწლიურად მართავს პედაგოგებისთვის და აღმზრდელებისთვის ტრენინგებს, ამით ხელს გუწყოთ ჩვენ წევრ პედაგოგებს გამოცდებს მომზადებულები შეხვდნენ და გახდნენ სერთიფიცირებულები და ასევე აღმზრდელებს თავიანთი პროფესიული უნარჩვევები გაიძლიერებინა. ამჯერად აღმზრდელები მომავალი წლიდან სხვა გამოწვევების წინაშე დადგებიან. ამიტომ ჩვენი ორგანიზაცია ცდილობს ჩვენი წევრები ღირსეულად შეხვდნენ ამ გამოწვევებს. პირველ დღეს ტრენინგს 30-მდე აღმზრდელი ესწრებოდა, მაგრამ იმდენად მნიშვნელოვანი და საინტერესო გახლდათ, რომ მეორე დღისთვის დამსწრეთა რიცხვმა 50-ს გადააჭარბა, სულ 90-მა აღმზრდელმა გაიარა ტრენინგი“.



ბა, სულ 90-მა აღმზრდელმა გაიარა ტრენინგი“. ტრენინგებით კმაყოფილები დარჩნენ აღმზრდელებიც, როგორც ისინი ამბობენ: „რამდენიმე ტრენინგ-სემინარებზე ვართ ნამყოფი, მაგრამ რაც ამ ტრენინგზე მივიღეთ ცოდნა და

ინფორმაცია, შეიძლება თამამად თქვას, სხვა არცერთ ტრენინგზე არ მიგვიღია. ძალიან კმაყოფილი ვართ. მადლობა პროფკავშირის მხგავსი პროექტების განხორციელებისათვის და ასე რომ ზრუნავს თავის წევრებზე“.

როგორც გვასალია ამბობს ტრენინგების ციკლი მომავალი მოდულით გაგრძელდება და ტრენინგებს არამარტო პედაგოგები და აღმზრდელები, არამედ სხვა პოზიციებზე დასაქმებულებიც გაივლიან.

სასარგებლო მცენარის 10 საუკეთესო თვისება

მინდა გაგაცნოთ ალოე ვერას 10 საუკეთესო თვისება და დარწმუნებული ვარ, ბევრი თქვენგანი გაოცებული დარჩება და შეიყვარებს მას. ალოე ვერა საოცარი მცენარეა. ის წვნიანი მცენარეა და მიეკუთვნება შროშანისებრთა ოჯახის მცენარეებს. ამ მცენარეებში შედის აგრეთვე ნიორი და ხახვი. მისი სხვადასხვა ნაწილი გამოიყენება სხვადასხვა პრობლემური ადგილების სამკურნალოდ, როგორც გარეგანი ისევე შიდა ორგანოების სამკურნალოდ.



- 1) ალოე ვერა მდიდარია ვიტამინებით და მინერალებით. ალოე ვერა შეიცავს უამრავ ვიტამინს, მათ შორის , ჩ, , ფოლიუმის მჟავას, ქოლინის, 1, 2, 3 (ნიკოტინმჟავა), 6. ალოე ვერა ასევე შეიცავს უიშვიათეს ვიტამინს 12. ალოე ვერაში ასევე 20-მდე მინერალია, მათ შორის კალციუმი, მაგნიუმი, თუთია, ქრომი, სელენი, ნატრიუმი, რკინა, კალიუმი, სპილენძი და მანგანუმი.
- 2) ალოე ვერა მდიდარია ამინოზიდებით და ცხიმოვანი მჟავებით ამინომჟავები ორგანიზმში პროტეინის "აგურებს" წარმოადგენს. ადამიანის ორგანიზმისთვის დაახლოებით 22 ამინომჟავა არის საჭირო და ამათგან 8 ყველაზე აუცილებელია და სწორედ ალოე ვერა შეიცავს 18-დან 20-მდე, ამათგან 8-ს სწორედ საჭირო ამინომჟავას. ალოე ვერა ასევე მოიცავს ცხიმოვანი მჟავების გასაოცარ სპექტრს. ის ასევე შეიცავს სამი მცენარის სტეროლს, რომლებიც მნიშვნელოვანი ცხიმოვანი მჟავებია - ჩ ქოლესტერინი (რომელიც ამცირებს სისხლში ქოლესტერინს), კამპესტეროლი(კამპესტეროლი) და ბეტა სიტოსტეროლი. ეს ყველა ერთად ამცირებს ალერგიის და მუცლის მოშლის სიმპტომებს.
- 3) ალოე ვერა სტრესის წინააღმდეგ. ალოე ვერა ცნობილია როგორც სტრესის წინააღმდეგ საბრძოლველი მცენარე. იგი ხელს უწყობს სხეულს ბუნებრივი გზით მოახდინოს გარემოსთან ადაპტირება და გაუწიოს წინააღმდეგობა სხვადასხვა დაავადებებს. ალოე ვერა მოგცემთ ძალას გაუმკლავდეთ სტრესს, როგორც ფიზიკურს და ემოციურს.
- 4) ალოე ვერა დაგეხმარებათ მონელებაში. ცუდი მომენტების სისტემა, ბევრ დაავადებას უკავშირდება. ნორმალური მომენტები სისტემის ქონა, თქვენი ჯანმრთელობის გასაღებია. ალოე ვერა წმენს და მწვობრში აყენებს თქვენს მომენტებელ სისტემას. გარდა იმისა, რომ ალოე ვერა ებრძვის სტრესს, ის ასევე დიარეის და შეკრულობის წინააღმდეგაც გამოიყენება. ასევე ის მოგიწვრივთ ციკლს, ამიტომ მისი რეკლამარული მიღება ნამდვილად საჭიროა. ალოე დაგეხმარებათ შეამციროთ ორგანიზმში მავნე ბაქტერიები და დაიცვათ ნაწლავური ფლორის ბალანსი. ალოე ვერას ასევე გამოიყენებენ ორგანიზმის ჭიბთან საბრძოლველად.
- 5) ალოე ეხმარება დეტოქსიკაციას . ალოე არის ლაბისებრი, უელატინისებრი მცენარე, ისევე როგორც ზღვის მცენარეები. უელატინისებრი მცენარეების მთავარი დადებითი თვისება მდგომარეობს იმაში, გული, რომელსაც ისინი შეიცავენ კუჭ-ნაწლავის სისტემით გადაადგილდებიან თქვენს ორგანიზმში და გამოდევნიან მავნე ტოქსინებს.
- 6) გულსისხლძარღვთა ჯანმრთელობა. მართალია არ ჩატარებულა ბევრი კვლევა ამ საკითხთან დაკავშირებით, მაგრამ მცენარეებს რამოდენიმე ექსპერიმენტიდან გამომდინარე სჯერათ, რომ ალოე ვერა აღწევს სისხლში და ამარაგებს მას ჟანგბადით და ასევე ხელს უწყობს სისხლის წითელი უჯრედების წარმოქმნას. ასევე ერთ-ერთი ბრიტანული ურნალი ვერა, რომ ალოე ვერას მიღება აგვაცილებს თავიდან გულის დაავადებებს.
- 7) ალოე ვერა გვეხმარება იმუნიტეტის ამაღლებაში. ვვიქრობ დღევანდელბაში იმუნიტეტის პრობლემა ყველა ადამიანს აწუხებს, რადგან მომრავლდა არაჯანსაღი საკვები და ხშირია ვირუსების შემოტევის რიცხვი, რაც საგრძობად ამცირებს და ანგრევს იმუნურ სისტემას. ალოე ვერას წვენი შეიცავს პოლისაქარიდებს, რომლებიც ასტიმულირებს მაკროფაგებს - იმუნური სისტემის თეთრ უჯრედებს, რაც ებრძვის ვირუსებს. ალოე ვერა არის იმუნიტეტის გამაძლიერებელი, რადგანაც ის შეიცავს მაღალი დონის ანტიოქსიდანტებს, რომლებიც ებრძვიან არასტაბილურ ნაერთებს და ეს ყველაფერი ანელებს დაბერების პროცესს.
- 8) ალოე ვერა კანისთვის . იმის გამო, რომ ალოე ვერას გააჩნია სამკურნალო თვისებები, კოსმეტიკის მწარმოებელი კომპანიები მას წლებია იყენებენ სხვადასხვა პროდუქტებში. ალოე ვერა გამოიყენება ჭრილობების მოსაშუშებლად. მას იყენებენ დამწვრობის, დაბეჭედების, კანის დაავადებების და მწერის ნაკბენის წინააღმდეგ. მას ასევე გააჩნია ტოიფლამაფუნებელი ეფექტიც. იმ შემთხვევაში თუ მიიღეთ დამწვრობა, ალოეს ფოთოლი მოათავსეთ საყინულეში და შემდეგ დაიდეთ დამწვარ ადგილას - შედეგით ნამდვილად გაოცდებით.
- 9) ალოე ვერა აწვავს უარყოფითის წინააღმდეგ. ალოე ვერა სადენიფიკაციო საშუალებაა. იგი არის ანტიბიოტიკური, ანტიმიკრობული, ანტიბაქტერიული, ანტიეპიკური, ანტისოკოვანი და ანტივირუსული საშუალება. ალბათ გაოცებულბი დარჩით როდესაც წაიკითხეთ ჩამონათვალი. ასე რომ ალოე ვერა ყოველთვის თქვენს გვერდით იგულებ. იგი ასევე გამოიყენება სოკოვანი და ვირუსული ინფექციების დროსაც.
- 10) ალოე ვერა წონის დასაკლებად. როგორც უკვე ავლინებთ ალოე ვერა აწვსრივებს მომენტებელ სისტემას, რაც პირველი და მნიშვნელოვანი გზა არის წონის დასაკლებად.

გივი პაჭკორიას

გილოცვა

თეა და კოზა

დაბადების დღის ბილოცვით მკ. ჩვენს ივად და საყრდნად მრავალი წელი ივანი ჯამრთილად. როსა ვინ და დედა ჩვენს გვარდით ხართ ჩვენ ისევე გავხვები ვართ და ზურგს უკან უღი-ღის კალას ვგარდობთ. დეარტმა ნუ მოგვიშალოს თქვენი ივადი.

ჩემო უსაყვარლესო ადამიანებო, წინასწარ ბილოცვით ქორნი-ნების ივანილს და დაბადების დღის. თქვენ ხართ ჩემი სულიწანილი. სიბავრო და სიყვარული არ მოგიშალეთ დეარტმა გვი-ღებთან ერთად. მიყვარხართ.

გივილი

ივანი

<p>გაზეთის ხელმოწერა საყურადღებოდ! ერთი ნომრის ღირებულება ორგანიზაციებისთვის</p> <p>1 წლით - 50 ლარი 6 თვით - 25 ლარი 3 თვით - 12,50 ლარი</p> <p>კარდაკარის პრინციპით გაზეთის გამოწერა მოქალაქეებისთვის</p> <p>3 თვით - 6 ლარი</p> <p>იკითხეთ გაზეთი თემატიკური</p>	<p>გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ სამუშაოდ ინვესს სამეგრელოს რეგიონიდან ყველა ასაკის მქონე ადამიანებს</p> <p>გაზეთის გაგავრცელებლად და სარეკლამო აბენტებად კანდიდატების შერჩევა მოხდება გასაუბრებით. მოგვმართეთ შედეგ მისამართზე: ფოთი მმ. ნინოს ქუჩა 3/2</p> <p>ტელეფონი: 599 34 14 17</p>	<p>გაზეთი „მთავარი თემა სამეგრელოში“ სტაჟირებაში ინვესს სტუდენტებს, ახალგაზრდებს რომელთაც სურთ მიიღონ გამოცდილება ქურნალისტიკაში წარმატებული სტაჟირობები დასაქმებუბიან გაზეთში. დაინტერესებუბა პირებმა მოგვმართეთ მისამართზე: ფოთი მმ. ნინოს ქუჩა 3/2</p> <p>ტელ: 599 34 14 17</p>
--	--	--

სასარგებლოთ გაზეთი "მთავარი თემა სამეგრელოში" უფასოთიანი მომსახურებით, განათავსეთ გაზეთში განსხვავებუბი, რეკლამები, ბილოცვები. ოჯახის სამეგრელოში განსხვავებუბი, ბილოცვა- ჩვეულებრივი შრიფტით - ერთი ასო 5 თითი, სქელი შრიფტით - 7 თითი, პირველ გვარდზე - ორგანიზაციის, სურათიანი განსხვავებუბი: სამეგრელოში - 15 ლარი, ბილოცვა - 10 ლარი, არაპოლიტიკური რეკლამა: მისამე გვარდზე - მთლიანი გვ. (100სმ2)-150 ლარი, ნახევარი (500 სმ2) - 75 ლარი; მეოთხედი (250სმ2)- 37.50 ლარი; მისამე გვარდზე: მთლიანი გვ. -130 ლარი; ნახევარი - 65 ლარი; მეოთხედი 32.50 ლარი. პირველ გვარდზე რეკლამა ხუთჯარ კვირია, პირველ მისამე გვარდზე, ბოლოში - სამჯარ კვირია პირველ მისამე გვარდზე. პოლიტიკური რეკლამის ღირებულება ორგანიზაციის. მრავალჯარად რეკლამებზე და ხელმოწერებზე გათვალისწინებულა ფასდაკლება. გაზეთის გამოწერის მსურველებმა მიმართეთ სამეგრელოს რეგიონალური გამოსავის ოფისს. ქ. ფოთი, მმ. ნინოს ქ.3/ 2 ტელ: 0(493) 22-40-50; 5(99) 34 14 17.

თემატიკური თქვენი პრობლემების კვლადაკვალ

® ნომრით აღნიშნული სტატიები იბეჭდება რეკლამის უფლებით.