

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ОСПЫ.

В прежние годы редкая болезнь губила и уродовала столько народа, как оспа. Сто лет тому назад из каждых 15 человек только один не болел оспой. От оспы многие умирали, другие оставались калеками на всю жизнь: теряли зрение, слух. Перенесших оспу можно легко узнать по особым знакам на лице: из гладкого лица делается рябом, как «терка», все зарыто небольшими ямками.

Бороться с этой болезнью было трудно. Верных лекарств от нее не было. Большие ста лет тому назад английский врач Дженнер нашел верное средство против оспы. Ему было известно, что оспой болеют не только люди, но и животные: лошади, коровы, овны. У лошадей оспа бывает только на ногах, у коров на вымени. От крестьян доктор Дженнер узнал, что с вымени коровы оспа часто переходит на руки женщин, которые доят ее. Но от оспы, переходящей с коров, люди не умирают и тяжело не болеют. Кроме того, Дженнер заметил, что люди, заразившись оспой от коров, не заражаются от людей, больных настоящей оспой. **Коровья оспа предохраняет людей от настоящей оспы.**

Дженнер решил прививать детям и взрослым коровью оспу. Он брал капельку гноя из оспины больной оспой коровы, делал небольшой разрез на руке ребенка и вмазывал капельку гноя в надрез. Через несколько дней на месте надреза появлялся прыщик такой же, как у коровы на вымени. Через две недели прыщик подсыхал, а на его месте оставался небольшой рубец. Дженнер заметил, что дети и взрослые, которым он прививал гной, взятый от больной оспой коровы, в течение нескольких лет не заражались от людей, больных оспой.

Другие доктора проделали то же, что доктор Дженнер, и убедились в том, что средство его верное и надежное.

В настоящее время в других государствах от оспы умирает очень мало народа. В Германии 26 лет тому назад был издан закон, по которому всякому младенцу должна быть привита оспа; на 10-м году оспа прививается ребенку второй раз, так как оказалось, что прививка предохраняет не на всю жизнь, а только на 7—8 лет. И в других государствах был издан закон об обязательной прививке оспы.

Теперь в Велнкороссии и на Украине издан уже давно необходимый декрет об **обязательной прививке оспы детям и взрослым**. В России до сих пор от оспы ежегодно умирает много детей и взрослых. Не все еще понимают, какую пользу приносит прививка, не делают ее и этим самым подвергают опасности свою жизнь и здоровье.

Вторую прививку через 7—8 лет делают очень немногие. Каждый год в России умирает от оспы больше двадцати тысяч человек, которые остались бы живы, если бы им своевременно была сделана прививка. Вот почему необходимо делать прививку каждому младенцу, а через семь—восемь лет прививку надо сделать еще раз. Далее, каждые десять лет прививку надо повторять. Когда в какомнибудь городе или деревне выявляется несколько больных оспой, нужно сделать прививку поголовно всем, старым и малым. Для прививки употребляется особая жидкость, называемая оспенным детритом. Жидкость эта содержит благотворную коровью оспу.

При некоторых болезнях прививку делать нельзя. Решить вопрос о том, можно ли делать прививку или нельзя, может лишь прививающий оспу врач или фельдшер. Мать должна только заивить им о болезни ребенка.

Младенцу оспу надо прививать, когда ему минет три месяца. Если ребенок сильно заболел чемнибудь или слабенький от рождения, можно, с разрешения врача, отложить прививку. Если же в городе или деревне много больных оспой, нужно и слабым детям сделать прививку. Прививку можно делать в любое время года и не следует бояться того, что зимой «застудить» оспу, как думают многие матери.

Перед прививкой надо ребенка выкупать и надеть ему чистую рубашку с широкими рукавчиками. На одной руке, выше локтя, врач или фельдшер делает на трех местах ножичком царапины или небольшие надрезы, помывши перед этим ручку бензи-

ном или спиртом, и замазывает на месте царапины одну капельку оспенного дегтя. После прививки ручку завязывать ничем не нужно.

Первые четыре дня ребенка можно купать и выносить на воздух. С четвертого дня, когда на месте царапины появятся прыщички—оспинки и до 14 дня, когда оспинки подсохнут, купать не надо. Детей ребенка можно выносить на воздух. В холодное время можно выносить первые четыре дня, а затем только через две недели после прививки. Умывать и подмывать ребенка можно все время.

На 8, 9, 10-ый день оспинки увеличиваются и наливаются, появляется жар, ребенок делается беспокойным и капризным. Вокруг каждой оспинки появляется краснота, ручка немного припухает. Если краснота пойдет по всей ручке и ребенок станет очень беспокойным, нужно обратиться к доктору, он даст лекарство и ребенок успокоится. Если ребенок расцарапает оспинку, она долго не заживет. Тогда тоже надо посоветоваться с доктором.

Случается иногда, что после прививки оспа появляется сыпь на животе, на щеках. Матери пугаются и думают, что у ребенка начинается оспа, но сыпь скоро проходит, вреда от нее никакого не бывает и ребенок поправляется.

Мать должна осторожно одевать и снимать рубашку ребенку, чтобы не содрать оспинку.

Нужно следить, чтобы рубашка была чистая, так как иначе можно заразить оспинку и на этом месте образуется явочка, которая долго не заживает.

Если оспа не привьется сразу, нужно через неделю, две докормить прививку, а если и тогда не привьется, то прививку надо отложить на следующие месяцы.

О повторной прививке детей и взрослым.

Старшим детям и взрослым можно делать прививку не на трех местах, а на двух.

Лучше делать на левой руке, чтобы правой можно было работать. Оспинка на месте царапины появляется часто не на четвертый день, а раньше. Редко оспинки бывают такой величины, как у младенцев; большей частью они меньше. Жара не бывает или бывает небольшой, оспинка зудит. Чесать не следует, так как тогда оспинка долго не заживает.

Итак, прививка оспы является большим благодеянием для людей. Она не приносит им никакого вреда и предохраняет их от очень тяжелой и опасной болезни, которая губила и уродовала в прежние годы многие тысячи людей.

Кто уклонится от прививки оспы, тот совершает преступление против своего здоровья, против здоровья близких и губит своих детей, которые так нуждаются в разумной заботе.



Издание Санпросвета Упрсанчасти Навфронта.

Золотин