

რეკომენდაციები ახალ კორონავირუსთან (COVID-19) დაკავშირებით

ახალი კორონავირუსის (COVID-19) გავრცელებასთან დაკავშირებული სიტუაციის გამო, **თუ აუცილებელი არ არის, გადადეთ მგზავრობა, განსაკუთრებით მაღალი რისკის ქვეყნებში** თუ საზღვარგარეთ გამგზავრებას აპირებთ, გაითვალისწინეთ რა **არ** უნდა გააკეთოთ:



არ იქონიოთ დაუცველი და მჭიდრო კონტაქტი გარეულ და/ან ფერმის ცხოველებთან/ფრინველებთან

არ მიირთვათ უმი ხორცისგან დამზადებული და მოუხარშავი კერძები

მოერიდეთ ხალხმრავალ ადგილებში ყოფნას

რა უნდა გააკეთოთ:



ხშირად დაიბანეთ ხელები საპნით და წყლით ან სპრიტის შემცველი ხსნარით

გამოიყენეთ სამედიცინო ნიღაბი თუ გახველებთ ან გაცემინებთ

ხველის ან ცემინების დროს, აიფარეთ პირზე ერთჯერადი ცხვირსახოცი

თუ თავს ცუდად გრძნობთ, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს



თქვენ უნდა იყოთ თვითიზოლაციაში თქვენს მიერ დასენიანებული რეგიონის დატოვებიდან 14 დღის განმავლობაში

ყურადღებით დააკვირდით თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობას, რესპირაციული სიმპტომების (ცხელება, ხველა, სუნთქვის გაძნელება) გამოვლენისთანავე დაუკავშირდით 112



ნუ გაავრცელებთ ცრუ ინფორმაციას
მეტი ინფორმაციისთვის, ეწვიეთ: ncdc.ge; moh.gov.ge;
stopcov.ge ან www.facebook.com/ncdcgeorgia ან
დარეკეთ ცხელი ხაზის ნომერზე 116001