

ПРИВАВЛЕНІЯ

къ

ДУХОВНОМУ ВЪСТНИКУ

ГРУЗИНСКАГО ЭКЗАРХАТА.

1-го іюня

№ 11-й.

1892 года.

ПОУЧЕНІЕ

на Высоторжественный день Священнаго помазанія на царство Благочестивѣйшаго Государя Императора, Александра Александровича.

Всѣхъ почитайте: братство возлюбите, Бога бойтесь, Царя чтите (1 Петр. 2, 17).

Въ настоящій день, когда мы торжественно воспоминаемъ великое событіе въ исторіи нашего дорогого Отечества,—именно священное помазаніе на царство нашего Возлюбленнаго Монарха, Благочестивѣйшаго Государя, Императора Александра Александровича, намъ, православные слушатели и вѣрноподанные сыны Россіи и Русскаго Царя, вполне прилично и естественно привести себѣ на память это Апостольское наставленіе, которое, при всей своей краткости, имѣетъ глубокой смыслъ и обширное значеніе. Въ немъ кратко выражена вся сущность нашихъ обязанностей и по отношенію къ Богу и по отношенію къ ближнимъ и въ частности по отношенію къ Царю, какъ представителю Божественной власти на землѣ. Ради торжества настоящаго дня и вмѣстѣ для собственнаго назиданія своего постараемся, православные слушатели, уразумѣть и уяснить себѣ глубокой смыслъ, заключающійся въ словахъ приведеннаго нами Апостольскаго наставленія.

Апостоль прежде всего въ своемъ наставленіи указываетъ намъ наши обязанности по отношенію къ ближнимъ: *всѣхъ почитайте.*

Вотъ первое и высокое правило для жизни христіанъ. Въ силу этого правила, къ какому-бы кто сословію, званію и состоянію ни принадлежалъ, какое-бы положеніе въ обществѣ ни занималъ, — наши отношенія къ нему должны быть чужды равнодушія, холодности, пренебреженія, тѣмъ болѣе — недоброжелательства, зависти, ненависти и т. п. Богатъ-ли кто, или бѣденъ, знатенъ, или незнатенъ, высокообразованъ, или невѣжда, господинъ-ли кто, или слуга, — каждый изъ нихъ долженъ пользоваться нашимъ вниманіемъ и расположеніемъ, въ каждомъ изъ нихъ мы должны уважать его человѣческое достоинство не потому только, что этого требуетъ, такъ называемая, гуманность, но главнымъ образомъ потому, что этого требуетъ высокое званіе его, какъ члена одного тѣла — Церкви Христовой. Хотя, напр., во мнѣніи людей рабство есть самое низкое состояніе, но, по ученію слова Божія, *рабъ, призванный о Господѣ, свободникъ Господень есть* (1 Кор. 7, 22), т. е. рабъ, обратившійся къ Господу и таинственно соединившійся съ Нимъ въ таинствѣ крещенія, освобожденъ Господомъ отъ прежняго нравственнаго рабства; онъ также содѣлался чадомъ Божиимъ и сонаслѣдникомъ одного и того же царства Божія. При этомъ нужно обратить вниманіе на другую сторону дѣла: какъ-бы кто изъ насъ ни былъ славенъ, знатенъ и богатъ, можетъ-ли онъ обойтись безъ помощи и услугъ другихъ? Можетъ-ли кто-нибудь сказать, что онъ ни въ комъ и ни въ чемъ не нуждается? Очевидно нѣтъ. *Не можетъ глазъ сказать рукъ: ты мнѣ не нужна; или также голова ногамъ: вы мнѣ не нужны* (1 Кор. 12, 21), говорить св. Апостоль Павелъ; а что здѣсь говорится о тѣлѣ человѣческомъ, тоже самое должно сказать и объ организмѣ общественномъ. Для благосостоянія и процвѣтанія общественнаго организма совершенно необходимы какъ — съ одной стороны — лица, власть имѣющія, начальствующія, такъ — съ другой стороны — подчиненные, — какъ полководцы, военачальники, такъ и простые воины и т. д. Для общества совершенно необходимо служеніе какъ первыхъ, такъ и послѣднихъ. При этомъ, братіе, всѣ мы, какое-бы служеніе ни назначено было намъ въ обществѣ, твердо должны помнить, что каждому изъ насъ Самимъ Богомъ опредѣляется своя участь на землѣ, свой жребій (Псал. 30, 16), — и еслибы кто сталъ превозноситься и хвалиться своимъ высокимъ положеніемъ въ обществѣ, то къ такому человѣку съ полною справедливою можно примѣнить слова Апо-

стола Павла: *кто отличаетъ тебя? Что ты имѣешь, чего бы не получилъ? А если получилъ, что хвалишься, какъ будто не получилъ?* (1 Кор. 4, 7). Итакъ, не должно быть кикакого раздѣленія между членами общественнаго организма, а, напротивъ, всѣ члены должны одинаково заботиться другъ о другѣ, потому что, *если страдаетъ одинъ членъ, съ нимъ страдаютъ всѣ члены; если славится одинъ членъ, съ нимъ радуются всѣ члены* (1 Кор. 12, 26). Когда мы, такимъ образомъ, будемъ слѣдовать ученію слова Божія въ своихъ отношеніяхъ къ ближнимъ, т. е. когда въ нашихъ взаимныхъ отношеніяхъ будутъ господствовать справедливость, снисходительность, готовность помочь ближнему словомъ и дѣломъ, то чрезъ это самое мы избавимъ себя отъ многихъ золъ и бѣдствій, которыя безъ соблюденія этого правила легко могутъ возникать въ обществѣ. Если мы будемъ, согласно заповѣди Апостольской, почитать всѣхъ и cadaго, — мы будемъ близки другъ другу. Но гдѣ-же и въ чемъ можно почерпнуть силу для того, чтобы уважать другихъ, *всѣхъ почитать?* Въ чувствѣ братства: *братство возлюбите*, продолжаетъ св. Апостоль свое наставленіе. Но что-же разумѣть подъ этимъ братствомъ и въ чемъ оно состоитъ? Подъ этимъ братствомъ нельзя разумѣть естественную любовь, которая основывается на единствѣ человѣческой природы, или которая условливается единствомъ происхожденія, кровнымъ родствомъ, или которая, наконецъ, вызывается сознаниемъ нужды въ другихъ (Мѡ. 5, 46—47). Такая естественная любовь не предохраняетъ насъ отъ стремленія ставить свои интересы, желанія и стремленія выше всего, не спасаетъ насъ ни отъ разъединенія, ни отъ вражды, зависти и даже желанія нанести вредъ своему ближнему, причинить ему убытокъ, злословить его, клеветать на него и т. п. Братство, заповѣдуемое Апостоломъ, братство въ христіанскомъ смыслѣ совершенно чуждо подобныхъ мыслей и желаній, — напротивъ, оно требуетъ любви къ другимъ полной, высокой и совершенной. Это—братство *возрожденныхъ не отъ тлѣннаго сѣмени, но отъ нетлѣннаго, отъ слова Божія, живаго и пребывающаго во вѣки* (1 Петр. 1, 23);—это братство *тѣхъ, у которыхъ едина вѣра, едино крещеніе, одинъ Богъ и Отецъ всѣхъ* (Ефес. 4, 5—6). Имѣя такое основаніе, братство это является болѣе крѣпкимъ, нежели союзъ дѣтей, воспитанныхъ въ домѣ добрыхъ родителей и проникнутыхъ взаимною любовью и доброжелательствомъ. Званіе христіанина, зва-

ніе брата во Христі, сонаслѣдника Христа въ Царствѣ Божіемъ, — это званіе должно служить главнымъ руководительнымъ началомъ въ жизни истинныхъ послѣдователей Христа Спасителя, Который заповѣдалъ имъ самоотверженную любовь не только по отношенію другъ къ другу: *о семъ разумѣютъ вси, яко ученицы мои есте, аще любовь имате между собою* (Іоан. 13, 35), но даже и по отношенію къ врагамъ: *любите враги ваша, благословите кленущія вы, добро творите ненавидящимъ васъ и молитесь за творящихъ вамъ напасть и изгонящихъ вы, яко да будете сынове Отца вашего, иже есть на небесехъ* (Мф. 5, 44—45).

Но и истинное братство между людьми можетъ существовать и поддерживаться въ теченіе всей жизни только тогда, когда люди будутъ проникнуты благоговѣніемъ предъ Богомъ, опасеніемъ — какъ бы чѣмъ не прогнѣвать Бога и чрезъ это не лишиться Его отеческой любви, иначе сказать, когда люди будутъ проникнуты страхомъ Божіимъ, какъ началомъ всякой премудрости (Притч. 1, 7), какъ источникомъ мира, радости и долгоденствія (Сир. 1, 11) и вообще безконечной милости Божіей къ людямъ, потому что *милость Господня отъ вѣка и до вѣка только на боящихся Его, и правда Его на сынхъ сыновъ, хранящихъ Заветъ Его и помнящихъ заповѣди Его, еже творити я* (Псал. 102, 17—18). А кто не будетъ имѣть этого спасительнаго страха предъ Богомъ, тотъ не будетъ думать о соблюденіи заповѣдей Божіихъ, тотъ не будетъ руководиться въ своихъ отношеніяхъ къ ближнимъ духомъ кротости, милосердія и состраданія, а напротивъ будетъ относиться къ своимъ ближнимъ съ холодностію, безсердечіемъ и даже съ жестокостію. Поэтому-то св. Апостоль въ связи съ наставленіемъ о почитаніи всѣхъ, о братской любви поставляетъ и заповѣдь о страхѣ Божіемъ: *Бога бойтеся*, говоритъ Апостоль, т. е. благоговѣйте предъ Его величіемъ, силою и могуществомъ, предъ Его правосудіемъ, творите волю Его и исполняйте заповѣди Его, любите другъ друга и не дѣлайте другъ другу зла, потому что въ этомъ заключается исполненіе всего закона (Римл. 13, 10).

Воля Божественная, соединивъ семейства въ племена, а изъ племень образовавъ народы и назначивъ предопредѣленныя времена и предѣлы для ихъ обитанія (Дѣян. Апост. 17, 26), въ тоже время вложила въ нихъ стремленіе къ единому высшему благу, именно къ

тсму, чтобы они искали Бога. Но для осуществления такого стремления, а также для поддержания и сохранения безопасности народовъ отъ враговъ и, наконецъ, для вѣрнаго исправленія и поощренія къ общественной дѣятельности каждому народу необходима одна воля, каковая и выражалась во все почти времена и у всехъ народовъ въ лицѣ Царя, какъ верховнаго властителя народа. Вслѣдствіе такого высокаго значенія Царской власти, Апостоль непосредственно послѣ заповѣди о страхѣ Божиѣмъ изрекаетъ и заповѣдь о почтеніи къ Царю: *Боги бойтеса, Царя чтите*, и этимъ самымъ внушаетъ намъ мысль о томъ, что жизнь на землѣ подъ управленіемъ Самодержавной Царской власти служить какъ-бы отображеніемъ жизни высшей—небесной, гдѣ все небесныя силы съ полною готовностію повинуются своему Небесному Главѣ и во всемъ исполняютъ Его волю, иначе сказать, что Царь земной есть представитель Самого Бога на землѣ. Въ чемъ же должно состоять и выражаться наше почтеніе къ Царю? Прежде всего въ признаніи Божественнаго происхожденія Царской власти, а слѣдовательно и въ признаніи высочайшаго значенія, которое должна имѣть Царская власть въ глазахъ всехъ подданныхъ,—и вмѣстѣ съ тѣмъ въ непрекословномъ исполненіи во всемъ Царской воли. Да, братіе, мы должны благоговѣнно чтить нашего Царя и во всемъ безприкословно исполнять Его державную волю. Онъ—Божій избранникъ: ибо *Господь поставляетъ Цари, воздвигая потребнаго во время Своѣ*. Онъ—Божій помазанникъ, котораго Господь чрезъ священное мрупомазаніе облекъ силою свыше, которому чрезъ врученіе вѣщественной державы дана отъ Вседержителя Бога державная власть управлять всеми Его подданными. Поэтому для насъ должны быть священны Лице и власть Царя, такъ что всякое непочтеніе къ Лицу и власти Царя, хотя-бы оно заключалось только въ дерзновенной мысли, есть оскорбленіе Самого Господа Бога, ибо *Имъ Цари царствуютъ,—и сердце Царя выну въ руку Божіей* (Притч. 8, 15; 21, 1).

Наконецъ, наше почтеніе къ Царю должно выражаться въ искренней любви и сыновней вѣрноподданнической преданности нашему Возлюбленному Монарху—истинному Отцу отечества, неустанно пекущемуся о благѣ своихъ подданныхъ, а также въ горячей, усердной и постоянной молитвѣ за Него.

Вознесемъ-же, братіе, особенно въ настоящій день торжественнаго воспоминанія священнаго помазанія на царство нашего Возлюблен-

наго Монарха, горячія молитвы Господу Богу о драгоцѣнномъ здоровіи Благочестивѣйшаго Самодержца нашего, Государя Императора, Александра Александровича, Супруги Его Благочестивѣйшія Государыни, Императрицы Маріи Ѳеодоровны, Наслѣдника Его Благовѣрнаго Государя, Цесаревича Николая Александровича и всего Царствующаго Дома; вмѣстѣ съ этимъ будемъ со всею ревностію стремиться къ тому, чтобы во всемъ исполнять священную волю нашего Возлюбленнаго Монарха. Да будутъ всѣ наши мысли, чувства и дѣла проникнуты взаимнымъ уваженіемъ и братскою любовію другъ къ другу и запечатлѣны сыновнимъ страхомъ Божіимъ и всеподданнѣйшею вѣрностію Царю. Въ такомъ только случаѣ мы явимся вѣрными исполнителями заповѣди Апостольской: *всѣхъ почитайте: братство возлюбите, Бога бойтесь, Царя чтите.* Аминь.

Ректоръ Семинаріи, Архимандритъ *Тихонъ.*

Изъ записокъ миссіонера.

(Состояніе Христіанства въ Хевсуретіи.)

(Окончаніе *).

Третье мѣсто принадлежитъ „дастурамъ“, которые исполняютъ обязанности церковныхъ старостъ. „Дастуръ“ долженъ явиться въ капище за недѣлю раньше наступленія праздника и приготовить пиво.

Между служителями капищъ есть еще „кадаги“—прорицатель. „Кадагами“ бываютъ по большей части женщины. „Кадаги“ объявляютъ народу волю Бога и предвидяютъ состояніе душъ усопшихъ. Надо видѣть „кадаговъ“, чтобы составить понятіе объ ихъ изувѣрствѣ и фанатизмѣ. Они вбѣгають на гору, бьютъ себя камнями въ грудь, царапають лице, рвутъ на себѣ одежду и волосы, съ крикомъ, скрежетомъ зубовъ и пѣною во рту обращаются къ народу съ угрозами въ родѣ слѣдующей: „сокрушу, уничтожу, если не исполните моей воли; жертвы! жертвы! жертвы!“ Прорицатель падаетъ безъ чувствъ, произнося иногда безсвязныя выраженія и слова, часто направленныя противъ священника, школы и вообще благихъ начинаній Начальства.

*) См. <Духовн. Вѣстн.> № 10-й.

Значеніе названныхъ служителей капищъ въ жизни хевсуровъ съ особенною рельефностью сказывается во время общественныхъ празднествъ. Когда приблизится праздникъ, „дастуры“ начинаютъ варить пиво и гнать водку. За нѣсколько дней до праздника собираются и прочіе служители капищъ, приведя съ собою по барану для жертвоприношенія. Осмотрѣвъ кадлушки съ напитками, они зажигаютъ крупныя восковыя свѣчи и главный „деканози“ провозглашаетъ молитву, по окончаніи коей черпаетъ изъ кадлушки полный серебрянный кувшинъ пива и, отпивъ хорошенько, передаетъ сослуживцамъ, которые доканчиваютъ начатое.

Вотъ народу собралось много, много пригнано и жертвенныхъ животныхъ, вотъ и молещикъ подходитъ къ „деканозу“, ведя за собою барана и вручаетъ ему, — „деканозу“, — свѣчу, кувшинъ пива или водки и хлѣбъ. „Милости Господина, милости его да предшествуютъ тебѣ“, — привѣтствуетъ „деканози“ подошедшаго, который въ свою очередь отвѣчаетъ тѣмъ же. Далѣе „деканози“ возжигаетъ свѣчу и, держа въ рукѣ кувшинъ пива или водки, произноситъ молитву, въ концѣ коей, отпивъ немного, передаетъ кувшинъ своимъ товарищамъ, которые, продѣлавъ тоже, выливаютъ остальное въ заранѣе приготовленную посуду и возвращаютъ хозяину пустой кувшинъ; затѣмъ тотъ же „деканози“ рѣжетъ барана и, отобравъ для себя шкуру и переднюю часть тѣла, остальное передаетъ хозяину. „Деканози“ успѣлъ зарѣзать сотни барановъ и крупнаго скота, онъ весь въ крови, глаза его также налились кровью, кинжалъ притупился; но все же онъ пока не вполне удовлетворенъ: свирѣпо озирается кругомъ и выглядить еще жертвенныхъ животныхъ. Страшно въ это время смотрѣть на „деканоза“ и отвратительно мѣсто, гдѣ онъ стоитъ: цѣлые потоки крови, масса внутренностей зарѣзанныхъ животныхъ, тутъ же раздираемыхъ собаками, невыносимое зловоніе и проч. — дѣлаютъ это мѣсто мерзкимъ и вполне отвратительнымъ. Наконецъ, кончивъ „деканози“ кровавую операцію, онъ присоединяется къ другимъ „деканозамъ“, которые успѣли сварить мясо, расадили народъ и угощаютъ его говядиною, бараниною, водкою и пивомъ. Угощеніе это длится до тѣхъ поръ, пока не будетъ поѣдено и выпито все, принесенное народомъ. Зачастую праздники оканчиваются дракою, иной разъ до того серьезною, что дѣло не обходится безъ смертныхъ

случаевъ, что въ свою очередь вызываетъ кровомщеніе и непримиримую вражду.

Являясь грубымъ въ отправленіи религиозныхъ празднествъ, хевсуръ еще грубѣе при встрѣчѣ съ важнѣйшими моментами своей жизни: рожденія, вступленія въ бракъ и смерти.

Мерзокъ, отвратителенъ, ужасенъ и безчеловѣченъ хевсурскій обычай изгнанія женщинъ во время родовъ. Въ Хевсуретіи считается величайшимъ грѣхомъ, если женщина разрѣшится отъ родовъ дома, а потому, какъ только приближается время родовъ, она должна покинуть семейство, уйти на цѣлую версту отъ селенія и поселиться въ шалашѣ, сдѣланномъ изъ трехъ, соединенныхъ верхушками, столбовъ, боковые промежутки которыхъ легко закрыты соломой. Вотъ въ такомъ домѣ должна родить хевсурка одна, безъ всякой помощи! Можно себѣ представить, что испытываетъ несчастная родительница въ зимнюю стужу, когда морозы доходятъ до 30—35°. Если родильница сильно страдаетъ и слышны ея стоны, то къ шалашу подкрадывается мужъ и даетъ нѣсколько залповъ изъ ружья, чтобы отогнать злаго духа и испугать страдалицу для облегченія ея страданій. На другой день ей приносятъ хлѣбъ, но, не смѣя подойти близко, бросаютъ ей издали. Пробывъ цѣлый мѣсяцъ въ шалашѣ, женщина приближается потомъ къ селенію, но пока все-таки не входитъ въ семейство, а поселяется въ маленькой конурѣ, куда женщины должны удаляться во время мѣсячныхъ очищеній. Здѣсь она моется двѣ недѣли и только послѣ этого вступаетъ въ семейство....

Черезъ годъ, два, а то и больше, хевсуръ приглашаетъ священника и крестить дитя, но характерно, что не хочетъ новокрещаемого называть христіанскимъ именемъ, а даетъ ему названіе какого-либо звѣря, если крещаемый мужескаго пола: волчонокъ, собачка, шакаль, медвѣдь, барсъ и проч.—вотъ излюбленныя имена хевсурскихъ мальчиковъ. Дѣвочекъ не называютъ именами звѣрей, но христіанскія имена и здѣсь встрѣчаются очень рѣдко; солнышко, бѣлая, кладъ, роза, стекло, свѣтлая, сисечка и проч.—самыя обыкновенныя имена хевсурскихъ дѣвочекъ и женщинъ.

Какъ только мальчикъ окрѣпнетъ нѣсколько, его приучаютъ фехтованію и употребленію оружія, почему вы и замѣчаете, что каждый мальчикъ 7—8 лѣтнаго возраста носитъ на поясѣ кинжалъ



и имѣть на большомъ пальцѣ правой руки желѣзные заостренныя кольца, коими наносятъ раны своимъ противникамъ.

Хевсуры имѣютъ обыкновеніе назначать своимъ дѣтямъ жениховъ и невѣстъ въ самой же колыбели, но вступленіе въ бракъ допускается не раньше достиженія дѣвучскою 20-тилѣтняго возраста. Хевсуры женятся поздно умысленно; умысломъ же объясняется малочисленность дѣтей въ каждомъ семействѣ. Хевсуръ считаетъ за большой стыдъ, если у него родится дитя раньше истеченія четырехъ лѣтъ по вступленіи въ бракъ; точно также не прилично имѣть второе дитя ранѣе трехъ лѣтъ со дня рожденія перваго. Такъ какъ при этомъ хевсуры вовсе не отказываются отъ супружескихъ сношеній, то, чтобы возможно было исполненіе сказаннаго, прибѣгаютъ къ унижающей достоинство человѣка мерзости, о которой по чувству скромности не приходится писать.....

Въ совершеніи свадьбы также важную роль играютъ „деканозы“; но нужно сказать, что заключенные „деканозами“ браки не отличаются прочностью. Мужъ имѣетъ полное право прогнать свою жену безо всякой съ ея стороны вины и оправдаться тѣмъ, что она не нравится ему, или плохая хозяйка. Прогнанная жена уходитъ въ домъ родителей и выходитъ опять за новаго, а мужъ пріискиваетъ себѣ новую жену.

Если мы оказываемъ своимъ больнымъ особое вниманіе и усиливаемъ присмотръ и уходъ за ними въ случаяхъ серьезной болѣзни, то хевсуры въ подобныхъ случаяхъ поступаютъ совершенно иначе. Какъ только заболѣлъ кто-нибудь у нихъ и предчувствуютъ смертный исходъ, больного немедленно выносятъ на дворъ, хотя бы стояли сильнѣйшіе морозы, и держатъ здѣсь, пока онъ не испуститъ душу.

Такъ поступаютъ хевсуры потому, что трупъ покойнаго считается оскверненнымъ, нечистымъ, и если больной умретъ въ домѣ, то трупъ его осквернитъ весь домъ. Хоронятъ безъ гробовъ; на похороны должны собраться всѣ сельчане, при чемъ женщины садятся въ кружокъ, а мужчины становятся поодаль женщинъ и поднимаютъ страшный и невообразимый вой. Въ день похоронъ устраиваются скачки по страшной крутизнѣ внизъ, и каждый всадникъ получаетъ призъ: барана, чоху и шерстяные носки. На третьей или пятой недѣлѣ родственники устраиваютъ покойному поминки, на которыхъ должны наѣсться и допьяна напиться всѣ жители.

Такъ грубы и нелѣпы понятія хевсура, такъ далекъ онъ еще отъ надлежащаго представленія о христіанствѣ, отъ истинной Церкви и жизни по ея закону!

Нельзя сказать, чтобы труды Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ по воспитанію хевсуровъ въ понятіяхъ христіанскихъ не принесли плодовъ; хевсуры, какъ видно изъ описаній ихъ правовъ въ 50-хъ годахъ, были болѣе грубы, болѣе суевѣрны, болѣе преданы языческимъ обрядамъ, нежели теперь; хевсуры теперь не такъ слѣпо и безотчетно слушаются „деканозовъ“ и не такъ враждебны и недовѣрчивы къ православнымъ священникамъ, какъ были прежде. Тѣмъ не менѣе справедливость требуетъ сказать, что успѣхи дѣятельности Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ въ Хевсуретіи пока весьма незначительны и потому ему—Обществу—предстоитъ сдѣлать въ Хевсуретіи несравненно больше, чѣмъ сдѣлано имъ доселѣ. Причины малоуспѣшности дѣятельности Общества въ Хевсуретіи сложны, но самая главная изъ нихъ—матеріальная бѣдность самого Общества: не располагая средствами назначить священникамъ, служившимъ въ Хевсуретіи, болѣе 150 руб. въ годъ, оно (Общество) вынуждено было ставить во священники не совсѣмъ грамотныхъ, до нищеты бѣдныхъ, псаломщиковъ. Подобный священникъ, явившійся въ свой приходъ, не находилъ себѣ квартиры, церковь заставлялъ въ самомъ жалкомъ видѣ, замѣчалъ, что народъ преклоняется предъ „деканозами“, враждебно настроенными противъ духовенства, не находилъ въ себѣ достаточнаго умѣнья, крѣпости и мужества идти на встрѣчу всѣмъ этимъ лишеніямъ и невздамъ и потому въ первый же мѣсяцъ начиналъ беспокоить начальство просьбою о переводѣ въ другой приходъ, или же просто—напросто оставлялъ приходъ и жилъ въ собственномъ домѣ, высматривая лучшее мѣсто. Впослѣдствіи Общество возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ назначило священникамъ по 300 руб. содержанія, стало нанимать имъ квартиры и строить церкви, но и это не пособило дѣлу; триста рублей содержанія никого не соблазнили и главнымъ контингентомъ хевсурскаго духовенства по-прежнему остались полуграмотные псаломщики. Наемная квартира священника, по большей части, состояла изъ одной низенькой, темной, холодной и грязной хевсурской конуры. Жить въ такомъ домѣ съ семействомъ не представлялось никакой



возможности, а потому, не желая обрекать себя на одиночную, без-
 семейную жизнь, хевсурские священники большую часть года прожи-
 вали въ своихъ семействахъ, приходы же и церкви оставляли на
 произволь судьбы.

Отсутствіе присмотра за вновь построенными церквами, не произ-
 веденіе въ свое время незначительныхъ исправленій и ремонтіровокъ
 повлекли за собою полное разрушеніе этихъ—красивыхъ, снабженныхъ
 великолѣпными иконостасами, церквей. Прискорбно и жалко видѣтъ
 теперь развалины церквей, построенныхъ въ 1869 и 71 годахъ въ
 Квара-Пшавіи, въ Лебаисъ-кари и Ардотъ—въ Хевсуретіи. Безпеч-
 ность и невнимательность священниковъ по отношенію къ назван-
 нымъ церквамъ была поистинѣ чудовищна и поразительна: они не
 позаботились не только о цѣлости церквей, но не убрали даже ико-
 ностасовъ и дали ихъ, какъ напр. въ Квара, испортить сырости и
 непогодѣ, а въ Лебаисъ-карѣ—изрубить кистиnamъ кинжалами.

Въ послѣднее время въ Хевсуретію стали поступать священни-
 ками лица съ училищнымъ образованіемъ и даже вышедшіе изъ низ-
 шихъ классовъ духовной Семинаріи, но, къ сожалѣнію, въ отношеніи
 къ продолжительности пребыванія въ приходахъ и они оказались не
 лучшими своихъ предшественниковъ; и они въ первый же годъ
 перепрашивались на новые приходы, а нѣкоторые изъ нихъ, полу-
 чивъ санъ священника, даже не являлись никогда въ приходъ. Легко
 послѣ сего понять, насколько виновато само же духовенство въ не-
 довѣрчивомъ отношеніи къ нему хевсуровъ. Хевсуры не привыкли
 видѣтъ въ своихъ священникахъ любящихъ духовныхъ отцевъ, не
 видѣли примѣра, чтобы священникъ радовался ихъ радостями и пе-
 чалился ихъ печалями, а потому священникъ въ глазахъ хевсура—
 пришлецъ, гость и при томъ гость даже не желанный, такъ какъ,
 кромѣ того, что онъ чужой человѣкъ и, слѣдовательно, душа его не
 лежитъ къ хевсуру,—не довольствуясь получаемымъ жалованьемъ,
 требуетъ еще себѣ плату за похороны, вѣнчаніе, крещеніе и проч.

Совѣтъ Общества возстановленія православнаго христіанства на
 Кавказѣ, будучи серьезно занятъ вопросомъ о надлежащей постановкѣ
 дѣла просвѣщенія хевсуровъ христіанствомъ, рѣшилъ, между прочимъ,
 во что-бы-то ни стало водворить хевсурскихъ священниковъ въ при-
 ходахъ и для осуществленія этого рѣшенія постановилъ построить
 при всѣхъ хевсурскихъ церквахъ причтовую помѣщенія; этому бла-

тому рѣшенію Совѣта уже положено начало, такъ что въ скоромъ будущемъ каждый хевсурскій священникъ будетъ имѣть свой домъ, свое особое, болѣе или менѣе приличное помѣщеніе.

Вмѣстѣ съ симъ Совѣтомъ рѣшено произвести во всѣхъ хевсурскихъ церквахъ капитальный ремонтъ, а гдѣ нужно, построить и новыя.

Весьма отрадны и очень важны названныя постановленія Совѣта Общества, но дѣло въ томъ, пойдутъ ли въ Хевсуретію лучшіе кандидаты священства, если при указанныхъ измѣненіяхъ къ лучшему не будетъ также измѣнено получаемое въ настоящее время хевсурскими священниками содержаніе? До настоящаго времени хевсурскіе священники получаютъ въ годъ всего 300 руб.; на двѣсти руб. меньше противъ священниковъ Сѣверной Осетіи—Терской области, гдѣ плоскостныя церкви имѣютъ земельный надѣлъ, природа богата и производительна, всюду проложены сносныя дороги, всѣ жизненные припасы дешевы, народъ развитой и сравнительно зажиточный. Не даромъ мы распространились выше о природной грубости и неразвитости хевсуровъ, о развѣдающихъ ихъ суевѣріяхъ, объ ихъ языческихъ обычаяхъ, о дикихъ и своеобразныхъ взглядахъ на жизнь и душу человѣка, на Бога и окружающую природу и проч. Заставить хевсура переимѣнить эти убѣжденія, унаслѣдованныя имъ отъ отцевъ и дѣдовъ, внушить ему настоящія христіанскія воззрѣнія и убѣдить его руководствоваться въ жизни христіанскими идеями—это, полагаемъ, настолько сложное, трудное и тяжелое дѣло, что священникъ долженъ будетъ отдаться ему всецѣло и тогда у него не останется ни одной секунды свободнаго времени на то, чтобы предпринять что-нибудь для обезпеченія своего семейства. Прибавимъ къ этому тѣ трудности, какія создаетъ географическая особенность Хевсуретіи: чрезмѣрная гористость страны, суровость и дикость природы, непроизводительность и скудость ея, отсутствіе сколько-нибудь удобныхъ путей сообщенія и холоднѣйшая зима, тянущаяся 6—7 мѣсяцевъ,—и мы будемъ имѣть приблизительно вѣрное представленіе о трудностяхъ, которыя долёнъ переносить хевсурскій священникъ.

Понятно, что идти на 300 руб. содержанія въ такую страну могутъ рѣшаться только люди, находящіеся въ самыхъ тяжелыхъ условіяхъ жизни, слѣдовательно, выбирающіе пастырское служеніе только въ силу необходимости, а не по сознанию высокой важности

сего служенія. Посему, какъ бы въ дополненіе къ вышеназваннымъ постановленіямъ, Совѣтъ Общества рѣшилъ въ январѣ сего года: 1) назначить специально для хевсурскихъ и ближайшихъ къ Хевсуретіи шпавскихъ приходовъ особаго благочиннаго, выбравъ для мѣстопробыванія его хевсурское сел. Барисахо и опредѣлить годовое содержаніе въ 700 руб.; 2) священниками опредѣлять въ Хевсуретію лучшихъ студентовъ Семинаріи съ жалованьемъ въ годъ 600 рублей; 3) отбирать отъ семинаристовъ, которые изъявляютъ желаніе служить въ Хевсуретіи, подписки объ обязательномъ пребываніи въ хевсурскихъ приходохъ въ теченіе шести лѣтъ, по истеченіи же сего срока, въ случаяхъ усердно-полезной службы ихъ, переводить на лучшіе плоскостные приходы; если же кто изъ прослужившихъ шесть лѣтъ пожелаетъ навсегда оставаться въ Хевсуретіи, то увеличить, по усмотрѣнію Совѣта, размѣръ получаемаго содержанія и воспитать одного сына или дочь его въ духовно-учебномъ заведеніи на счетъ Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ; 4) получаемое въ настоящее время псаломщиками жалованье увеличить до 200 руб. и стараться опредѣлять таковыхъ изъ природныхъ же хевсуровъ и шпавовъ, оказывая при этомъ преимущество ученикамъ Тонетской церковно-приходской школы Общества, если только послѣдніе выдержатъ съ успѣхомъ установленный для псаломщиковъ экзаменъ и 5) для вѣрнѣйшаго насажденія между хевсурами правилъ нравственности и церковнаго наставленія открыть при имѣющемъ выстроиться съ будущаго лѣта въ сел. Барисахо зданіи для церковно-приходской школы пріютъ на 15 мальчиковъ.

Такимъ образомъ, Совѣтъ Общества улучшилъ во всѣхъ отношеніяхъ положеніе хевсурскаго духовенства, и надо надѣяться, что достойнѣйшіе дѣятели на нивѣ Божіей съ полною готовностью устремятся послѣ сего на новое поле дѣятельности.

Гермонахъ Леонидъ.

РУССКОЕ ПОСОЛЬСТВО ВЪ ГРУЗИЮ

1637—1640 г.

(Извлечение из диссертации С. Блюкурова. Арсеній Сухановъ, ч. 1.
 Москва. 1891 года).

(Продолженіе *).

Членами русскаго посольства⁹⁹⁾, котораго въ Кахетіи не видали уже болѣе 30 лѣтъ, назначены были князь Ѳеодоръ Волконскій, дьякъ

*) См. „Духовн. Вѣстн.“ №№ 7—8.

⁹⁹⁾ Объ этомъ посольствѣ см. въ А. М. И. Д. 1) Грузинскія дѣла: а „ок. 7128 (1620) г. (читай 1637 г.). Приѣздъ въ Москву съ грамотою отъ грузинскаго царя Теймураза митроп. Никифора; тутъ же отправленіе въ Грузію архим. Іосифа, іеромонаха Александра, свящ. Григорія, іеродиакона Арсенія и пр.“; б) „1635 г. декабря 20—1637 г. іюнь. Приѣздъ и отпускъ грузинскаго царя Теймураза посла митроп. Никифора съ прошеніемъ о покровительствѣ грузинской землѣ“; в) „1638 г. мая 24-го. Отправленіе въ Грузію Артемія Хватова и др.“; г) „1639 г. іюня 15—1640 г. январь. (д. № 5). Отписки изъ разныхъ городовъ отъ воеводъ съ отпусками государевыхъ грамотъ о препровожденіи возвращающихся изъ Грузіи російскихъ пословъ кн. Волконскаго и дьяка Хватова съ грузинскимъ посломъ митроп. Никифоромъ“; д) „1639 года октября 10-го д. (д. № 6) распросныя рѣчи бывшаго въ Грузіи при Россійскомъ посольствѣ кречетника Ив. Ковалева“; е) „1640 г. января 22—1641 г. іюня 16-го (д. № 1). Приѣздъ грузинскаго посла митроп. Никифора съ грамотою отъ царя Теймураза къ царю Михаилу Ѳеодоровичу и патр. Іосифу“; ж) „1640 г. февраля 17—октябрь (д. № 2). Дѣла по челобитьямъ посланныхъ въ Грузію пословъ кн. Ѳед. Волконскаго, дьяка Арт. Хватова и др. съ ними бывшихъ людей о награжденіи за ихъ службу жалованьемъ“ и з) „1649 г. мая 12-го (д. № 3). Дѣло по челобитью иконописца Семена Остафьева, посланнаго для церковнаго иконнаго письма въ Грузію съ послами кн. Ѳед. Волконскимъ и другими о выдачѣ ему жалованья“. II) Грузинск. статейные списки: а) „№ 3. 7144 (1635) декабря 20—7149 (1641) апрѣль. а) Приѣздъ къ царю Михаилу отъ грузинскаго царя Теймураза посла митроп. Никифора.... (л. П). в) Отправленіе въ Грузію російскихъ пословъ кн. Ѳ. Волконскаго и дьяка Арт. Хватова и архим. Іосифа съ другими духовными людьми; тутъ же отписки и статейные ихъ списки (л. 57). в) Вторичный приѣздъ митр. Никифора (л. 552). б) „№ 4. 7145 (1637) іюнь—7148 (1640) г. Статейный списокъ архим. Іосифа и монаха Алексѣя“. III) Грузинскіе трактаты: „№ 5. 1639 г. апрѣля 25-го д.—Копія „Статейнаго списка“ кн. Волконскаго есть въ рук. Румянцевскаго музея № ССССХ, стр. 1—124. Нѣкоторые акты, относящіяся къ этому посольству, напечатаны: а) въ „перепискѣ, на иностранныхъ языкахъ, грузинскихъ царей съ російскими государями, отъ 1639 г. по 1770 г.“ Спб. 1861 г. (изд. Академіи Наукъ); б) въ приложеніи къ моей статьѣ

Артемій Ивановъ, переводчикъ, 2 толмача, 2 подъячихъ, Троице-Георгіева монастыря соборный старецъ, бывшій Ипацкій архимандритъ, Іосифъ и черный попъ Алексѣй¹⁰⁰), Чудова монастыря черный дьяконъ, „что былъ въ соборѣ архиѣяконъ“, Арсеней (нашъ старецъ Арсеній Сухановъ), церкви Покрова пресв. Богородицы съ Покровки священникъ Григорій (умершій на дорогѣ въ Грузію)¹⁰¹), и діаконъ Антоній „отъ св. Георгія изъ-за Москвы рѣки“ (теперешняя Георгіевская, въ Яндовахъ, церковь); въ составъ посольства входили также иконописцы, кречетники, фонарщики, оконничные мастера и др. Посольство должно было вести переговоры съ царемъ Теймуразомъ о тѣхъ условіяхъ, на которыхъ онъ желалъ вступить въ подданство

«Поѣздка старца Арсенія Суханова въ Грузію (1637—1640 гг.)», помещенной въ «Христіанскомъ чтеніи» за 1884 г., книжка мартъ—апрѣль; (по отдѣл. изданію см. стр. 17—46) и в) ниже въ «Приложеніяхъ» къ сей главѣ, стр. XVII—XXX. Забѣчанія объ этомъ посольствѣ и раннѣйшихъ см. въ цитованной «перенискѣ, на иностран. языкахъ»... и пр. въ началѣ (историческій очеркъ Фр. Пюена) и въ *Bulletin de la classe historico-philologique de l'Académie Impériale des sciences de St.-Peterbourg* «Brosset—Examen critique des annales géorgiennes, pour les temps modernes, au moyen des documents russes.—t. II (1845), №№ 14—21; t. III (1847) №№ 4—7, 11—13. Весьма краткія свѣдѣнія о посольствѣ 1637—1640 гг. въ «Исторіи Россіи» С. М. Соловьева (т. IX, стр. 312. М. 1859 г.). Въ «Исторіи Русской церкви» митроп. Макарія (т. XI) нѣтъ никакихъ.

¹⁰⁰) Этотъ черный попъ Алексѣй, арзамазецъ, былъ выбранъ для послышки въ Грузію властями Троице-Сергіева монастыря. Въ царской грамотѣ къ нему отъ 26-го мая 1637 г. о посылкѣ въ Грузію архим. Іосифа имъ приказывалось прислать для той-же послышки еще «черного попа добраго», давъ тому и другому книги, платье, «запасъ хлѣбный» и «служебниковъ». Власти отпиской своею въ Посольскій приказъ уведомили, что они съ старцемъ Іосифомъ посылаютъ означеннаго попа Алексѣя (А. М. И. Д. Грузинскія дѣла 1635 г. декабря 20—1637 г. іюнь).

¹⁰¹) Въ стат. списокѣ кн. Волконскаго онъ называется «бѣлымъ священникомъ отъ Воскресенія, что у Булгаковыхъ двора» (А. М. И. Д. Грузин. стат. списокъ № 3); также онъ называетъ себя и въ одной изъ своихъ челобитенъ царю, поданныхъ предъ отправленіемъ въ Грузію (*ibidem* Грузин. дѣла 1635 г. декабря 20—1637 г. іюнь). Эта церковь находилась на Варваркѣ близъ «старого государева двора» (нынѣ палаты бояръ Романовыхъ). См. переписныя послѣ пожаровъ книги г. Москвы за 7134 и 7137 гг. въ А. М. Юстиціи.—Въ записной книгѣ А. О. П. № 292 (961) по 12-е іюня онъ именуется «Воскресенскимъ попомъ на Варварскомъ крестѣ».

Московскому государству, привести его къ присягѣ въ вѣрности подданства и собрать возможно болѣе подробныя свѣдѣнія о Грузіи— „роспросить про все и развѣдати всякими мѣрами подлинно: какова ихъ земля, и сколь просторна, на сколькихъ верстахъ, и сколько въ ней городовъ, и сколь людна, и каковы люди, и какія въ ней узорочья и любятъ ли Теймураза царя землю“. Духовнымъ лицамъ посольства дано было, кромѣ того, еще особое порученіе—осмотрѣніе и исправленіе христіанской вѣры въ Грузіи, св. Божіихъ церквей и чудотворныхъ мощей; оно было послано, какъ выражается Сухановъ, „для разсмотрѣнія Иверскаго царства народа вѣры, какъ они вѣрують и нѣтъ ли у нихъ какихъ прибылыхъ статей иныхъ вѣръ, да будетъ у нихъ есть что неправчиво, и намъ велѣно имъ о томъ говорить, чтобы они въ томъ исправилися“¹⁰²). Послы должны были обо всемъ, что замѣтять у грузинъ несогласнаго съ св. соборною и апостольскою Церковью—въ православной ли вѣрѣ, или божественной литургіи, церковныхъ правилахъ и чинахъ,—сказать и указать имъ—грузинамъ, чтобы впредь у нихъ не было „никакой розни съ соборною и апостольскою Церковью“. Еще подробнѣе изложеніе этихъ обязанностей духовныхъ лицъ посольства мы встрѣчаемъ въ наказѣ кн. Волконскому и Хватову. Послѣдніе должны были испросить у царя Теймураза дозволеніе исполнить духовнымъ лицамъ посольства возложенныя на нихъ обязанности и, по полученіи его, приказать имъ „вѣры ихъ (грузинъ) размотрѣть и развѣдати гораздо—какова у нихъ вѣра: прямо-ль истинная крестьянская вѣра греческаго закона, и все-ль исправляютъ по преданію апостольскому и по правиламъ св. отецъ, и нѣтъ ли у нихъ въ чемъ розни—не изронено-ль что? И нѣтъ ли какихъ прибылыхъ статей иныхъ вѣръ? И въ службахъ св. Божіи литургіи, и въ иныхъ церковныхъ правилахъ и въ пѣніи велѣтъ размотрѣть и извѣрить гораздо. Да будетъ въ чемъ неправчиво, и имъ велѣтъ говорить, чтобы въ томъ исправили и велѣтъ съ ними говорить о вѣрѣ, и неправчивыя статьи, въ чемъ исправить, чтобы тѣ неправчивыя статьи исправить по апостольскому преданію и по правиламъ св. богоносныхъ отецъ“... Свое вниманіе духовныя лица должны были также обратить и на осмотръ различныхъ, находящихся въ Грузіи, свя-

¹⁰²) См. его челобитную въ «Грузинскихъ дѣлахъ» А. М. И. Д. Дѣло 1640 года (№ 2).

тынъ; они должны были допрашивать: „какая та святыня, отъ колькихъ *мѣ* тутъ пребываетъ и откуда взята“; относительно же Ризы Христовой въ соборной церкви въ Схето послы обязаны были собрать самыя вѣрныя и точныя свѣдѣнія. Кромѣ царской грамоты къ Теймуразу, отправленной съ княземъ Волконскимъ и дьякомъ Хватовымъ, съ духовными лицами были посланы двѣ грамоты отъ патриарха Иоасафа—одна къ царю же Теймуразу, а другая „учительная“ къ архіепископу Ивану. Патриархъ, увѣдомляя Теймураза о принятіи царемъ Михаиломъ Кахетіи подъ свое покровительство и о посылкѣ къ нему „учительныхъ людей, добрѣ вѣдающихъ божественное писаніе книжнаго ученія ко истинному извѣщенію правые вѣры истинныхъ церковныхъ преданій“¹⁰³), просить царя принять ихъ съ любовью и то, что они „изрѣкутъ о правдѣ и о истинѣ Божіей и утверженіи и о укрѣпленіи св. нашея православныя христіанскіе вѣры и о исполненіи Закона Божія, якоже подобаетъ православнымъ христіаномъ творити“,— все это воспринять „съ усердіемъ отъ ученія ихъ вѣрою несумнѣнною и подшаться и благоизволить вѣру свою принести къ Богу нашему живу, благочистительну и благотворительну во всѣхъ его Божіихъ заповѣдѣхъ“; наставленіями о пользѣ этого (что если воспримешь вѣру Божію со всею правостию сердца своего, то Богъ подастъ то, о чемъ просишь) заканчиваетъ патриархъ свою грамоту. Подобнаго же содержанія грамота патриаршая и къ грузинскому архіепископу Ивану и всѣмъ „грузинскаго царствія архіепископомъ и епископомъ“. Такъ же, какъ и въ предыдущей грамотѣ, патриархъ увѣдомляетъ о принятіи Кахетіи царемъ Михаиломъ подъ свое покровительство и о посылкѣ къ нимъ „для спасенія ради вашего, чтобы вы, сынове Божіи, совершенны были въ вѣрѣ“,—учительныхъ людей и заканчиваетъ наставленіемъ, обращеннымъ къ архіепископу Ивану, дословно сходнымъ съ тѣмъ, которое находимъ въ „учительной“ гра-

¹⁰³) По выраженію этой грамоты, царь Теймуразъ просилъ прислать «учительныхъ людей, могущихъ исторгнути корень нечестія и возрастити плодъ благовѣрія и просвѣтити свѣтомъ богоразумія», чтобы имъ «быть единовѣрнымъ во благочестивой непорочной христіанской вѣрѣ во всякомъ исправленіи по благовѣстію Христову и по апостольскому ученію и по св. отецъ преданію». См. грамоту въ «Приложеніяхъ» къ моей статьѣ «Поѣздка Арс. Суханова въ Грузію»; тр. 23—26 (по отд. изданію).

мотъ патр. Іова грузинскому митроп. Николаю ¹⁰⁴). „Духовного чину людемъ“ былъ данъ еще особый наказъ отъ имени патріарха Іоасафа, касавшійся того, что они должны были говорить Теймуразу на приемъ, именно—править отъ него благословеніе, увѣдомить о присылкѣ ихъ, поднести присланные образа и просить позволенія быть у архіепископа Івана; бывъ у послѣдняго, они должны были также править ему отъ патріарха благословеніе, поднести образа и подать присланную съ ними „учительную“ грамоту ¹⁰⁵). Съ такими порученіями и наставленіями отправлено было изъ Москвы посольство въ Кахетію къ царю Теймуразу въ 1637 году.

Архіерейскія служенія.

13-го сего мая, наканунѣ Вознесенія Господня, Его Высокопреосвященство, Высокопреосвященнѣйшій Экзархъ Грузіи Палладій совершилъ въ экзаршеской Крестовой церкви, въ сослуженіи архимандритовъ—Николая и Никона и братіи сей церкви, всенощное бдѣніе съ литіей, благословеніемъ хлѣбовъ и величаніемъ Празднику, послѣ котораго молящіеся принимали отъ рукъ Владыки Экзарха помазаніе освященнымъ елеемъ. Народу собралось такое множество, что въ самомъ храмѣ не могла помѣститься и четвертая часть его, остальные же стояли на обширномъ дворѣ экзаршескаго дома. О такомъ великомъ стеченіи народа слѣдуетъ отмѣтить потому, что въ этотъ день въ означенный храмъ для молитвы пришли и армяне. Послѣдніе охотно посѣщаютъ православныя церкви большею частію въ дни храмовыхъ праздниковъ и тогда, когда ихъ праздники совпадаютъ съ нашими праздниками. Канунъ Вознесенія Господня празднуется

¹⁰⁴) См. мои «Сношенія Россіи съ Кавказомъ» вып. 1-й; 1578—1613 гг. (М. 1889 г.), стр. 91—93 и ниже въ «Приложеніяхъ» стр. XXI—XXXIII.

¹⁰⁵) Наказъ и грамота патр. Іоасафа къ царю Теймуразу, по спискамъ, находящимся въ А. В. И. Д. въ «грузинскомъ стат. спискѣ» № 3 (л. 90—99 об., и 189—195 об.), напечатаны мной въ приложеніи къ цитованной статьѣ «Пѣздка старца Арсенія Суханова въ Грузію» (стр. 23—28 отд. изд.); списка «учительной» грамоты патріарха къ архіепископу Ивану въ архивѣ не сохранилось, она печатается ниже въ «Приложеніяхъ» къ настоящему изслѣдованію стр. XXI—XXXIII, по списку, находящемуся въ рук. фундам. бібліотеки Московск. Духовной Академіи № 202, л. 144—148.

армянами также, как и православными; вотъ чѣмъ и объясняется подобное стеченіе ихъ въ православный храмъ въ этотъ день. Вообще торжественное православное Архіерейское служеніе и пѣніе прекраснаго экзаршескаго хора производить на армянъ глубокое впечатлѣніе.

Въ самый день Праздника, 14-го мая, Высокопреосвященнѣйшій Экзархъ служилъ Божественную литургію въ кафедральномъ Сіонскомъ соборѣ съ преосвященными викаріями—Александромъ и Виссаріономъ, архимандритами—ректоромъ Семинаріи Тихономъ, Кесаріемъ, Мелетіемъ и Евсеіемъ и соборнымъ духовенствомъ при стеченіи также множества молящихся.

15-го мая, въ Высокопраздничный день Священнаго Коронованія Ихъ Императорскихъ Величествъ, Божественная литургія совершена была Высокопреосвященнѣйшимъ Экзархомъ въ кафедральномъ Сіонскомъ соборѣ при участіи девятинадцати сослужащихъ—двухъ Преосвященныхъ епископовъ, восьми архимандритовъ, четырехъ протоіереевъ и іереевъ и пяти діаконовъ; а послѣ литургіи—молебствіе, положенное на день Короваціи,—съ колѣнопреклоненіемъ и провозглашеніемъ многолѣтія Ихъ Величествамъ, Боговѣчнымъ и превознесеннымъ. Въ совершеніи молебствія приняло участие все градское духовенство, въ присутствіи множества высшихъ чиновъ—военныхъ и гражданскихъ съ помощникомъ Главноначальствующаго графомъ И. Д. Татищевымъ—во главѣ, и массы народа, пришедшаго помолиться за своего Обожаемаго Государя и за Его Царственную Семью. Въ этотъ день во всѣхъ церквахъ происходилъ цѣлодневный звонъ.

17-го мая Владыка Экзархъ служилъ литургію въ своей Крестовой церкви въ сослуженіи архимандритовъ—Николая и Никона и братіи сей церкви. На литургіи, по пресуществленіи Даровъ, рукоположенъ былъ во діакона окончившій курсъ ученія въ Тифлисской духовной Семинаріи Николай Кулошвили, по происхожденію ингилоецъ,—предназначенный священникомъ въ ингилойскій Кахскій приходъ.

21-го мая Его Высокопреосвященство совершилъ Божественную литургію въ Тифлисской Мтацминдской свято-Давидовской церкви, по случаю храмоваго праздника. День этотъ, исторически чтимый туземцами въ память славныхъ дѣяній одного изъ 13-ти отцовъ Си-

рійскихъ, преподобнаго Давида, прозваннаго Гареджіимъ, по имени мѣста окончательныхъ подвиговъ его, приходитъ всегда въ слѣдующій четвергь послѣ праздника Вознесенія Господня. Означенная церковь названа Мтацминдскою—Святогорскою, потому что построена она на горѣ (მთა—мта—гора, წმინდა—пминда—святая), освященной подвигами Преподобнаго. Полагають, что гора мтацминдская возвышается надъ уровнемъ моря на 1000 фут., а сама церковь на 500 фут. Многие изъ туземцевъ, прибѣгая съ твердою вѣрою къ ходатайству Преподобнаго Давида, остаются, по обѣщанію, въ оградѣ Давидовской церкви съ кануна праздника до слѣдующаго вечера. Соотвѣтственно высокому представленію туземцевъ памяти преподобнаго Давида, Владыка Экзархъ служилъ литургію торжественно вмѣстѣ со своими викаріями—преосвященными Александромъ и Виссаріономъ, архимандритами—Николаемъ и Евсеіемъ, градскимъ благочиннымъ, миссіонеромъ Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ о. Леонидомъ, ключаремъ Сіонскаго собора прот. Петривымъ и мѣстнымъ причтомъ. Молящіеся до начала литургіи, завидѣвъ поднимавашагося Владыку Экзарха на гору, направились къ Нему во множествѣ изъ церковной ограды и положительно загромождали путь Владыкѣ: всякому хотѣлось протѣсниться поближе и принять благословеніе или прикоснуться къ Его пастырской одеждѣ, а ученики приходской школы сей церкви, выстроенные по-парно, предшествовать Ему съ пѣніемъ тропаря Вознесенія Господня; они также пѣли во время литургіи въ церкви—на эктеніяхъ. На литургію и молебенъ, который совершенъ былъ съ крестнымъ ходомъ вокругъ церкви, народу было такъ много, что все склоны горъ, длинная аллея и входы въ церковную ограду, устроенные террасами, были усыяны большими толпами.

22-го мая, въ день кончины въ Бозѣ почивающей Благочестивѣйшей Государыни, Императрицы Маріи Александровны, совершена была въ кафедральномъ Сіонскомъ соборѣ заупокойная литургія преосвященнымъ Александромъ съ архимандритами—Николаемъ и Евсеіемъ и мѣстнымъ причтомъ, а послѣ литургіи и панихида—Высокопреосвященнѣйшимъ Экзархомъ въ сослуженіи тѣхъ же лицъ, а также преосвященнаго Виссаріона, членовъ Грузинской Синодальной Конторы, архимандритовъ: Макарія, Кесарія и всего градскаго духо-

венства. На панихидѣ присутствовали многіе представители военной и гражданской власти, городской Голова и горожане.

23-го мая, наканунѣ великаго праздника Пятидесятницы, Владыка Экзархъ служилъ въ своей Крестовой церкви съ архимандритами—Евсевіемъ и Никономъ и мѣстною братією, при множествѣ молящихся, всенощное бдѣніе съ литією, благословеніемъ хлѣбовъ и величаніемъ. Послѣ прочтенія утренняго Евангелія, Владыка помазывалъ освященнымъ елеемъ всѣхъ, прикладывавшихся къ праздничной иконѣ.

Въ самый день праздника Пятидесятницы совершена была Экзархомъ торжественно Божественная литургія, а послѣ оной, согласно церковному уставу, вечерня въ кафедральномъ Сіонскомъ соборѣ, при участіи преосвященныхъ викаріевъ—Александра и Виссаріона, архимандритовъ: ректора Семинаріи Тихона, Кесарія, Николая, Евсевія, Мелетія и Никифора, о. смотрителя Ардонскаго училища іеромонаха Іоанна, о. миссіонера Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ іеромонаха Леонида и соборнаго причта. Во время малаго входа, Владыкою Экзархомъ Грузіи возведенъ былъ въ санъ архимандрита означенный о. Іоаннъ и возложенъ наперсный крестъ на о. миссіонера Леонида, согласно опредѣленія Святѣйшаго Синода по представленію Экзарха. По окончаніи вечерни, при врученіи жезла новопоставленному архимандриту, Владыка обратился къ нему съ глубокопрочувствованною и многосодержательною рѣчью.

25-го мая въ Крестовой церкви, по совершеніи Божественной литургіи, Высокопреосвященнѣйшій Экзархъ Грузіи отслужилъ вмѣстѣ съ Преосвященнѣйшими викаріями, архимандритами и всѣмъ градскимъ духовенствомъ, благодарственное Господу Богу молебствіе по случаю полученія имъ Всемиловитѣйше пожалованныхъ брилліантовыхъ знаковъ Императорскаго ордена св. Александра Невскаго при благоволительномъ Высочайшемъ рескриптѣ. По окончаніи молебствія, Владыка Экзархъ принималъ поздравленія отъ членовъ Грузино-Имеретинской Синодальной Конторы, отъ служащихъ въ Тифлисской духовной Семинаріи, епархіальномъ и духовномъ училищахъ. Отъ лица членовъ Синодальной Конторы привѣтствовалъ преосвященный Александръ, отъ духовно-учебныхъ заведеній—о. ректоръ Семинаріи, архимандритъ Тихонъ, произнесшій прекрас-

ную поздравительную рѣчь, а отъ градскаго духовенства—каедраль-
 ный протоіерей Е. Еліевъ. Владыка благодарилъ всѣхъ за поздрав-
 леніе и при этомъ выразилъ, что Онъ вполне вѣритъ свидѣтельству
 собравшихся о тѣхъ чувствахъ любви и уваженія, которыя питаютъ
 къ Нему служащіе по духовному вѣдомству и вообще вся Его паства,
 какъ это ясно усматривается въ ихъ почтительныхъ, сыновнихъ отно-
 шеніяхъ къ Нему; что совершенно естественно раздѣлять пасомымъ
 радость своего Архипастыря, соединеннаго неразрывными духовными
 узами съ пасомыми. Въ началѣ поздравленія экзаршескіе пѣвчіе про-
 пѣли „Спаси, Господи, люди Твоя“, а въ концѣ онаго исполнили
 концертъ „Господи, силою Твоею возвеселится Царь“.

Основы врачевновѣдѣнія.

(Лекція, читанная воспитанникамъ Тифлисской православной Духовной семинаріи).

(Продолженіе *).

П И Т А Н І Е .

Кромѣ пива фабричнаго, въ Россіи приготовляются еще изъ солода домашніе
 напитки—пиво, брага, квасъ; въ пиво и брагу для вкуса и крѣпости кладутъ
 хмѣль. Эти напитки—въ сельской жизни праздничные напитки и замѣняютъ въ
 домашнемъ быту фабричное пиво и другіе болѣе цѣбныя спиртные напитки. Со-
 держа въ себѣ очень маленькій процентъ спирта, они представляютъ слегка
 возбуждающіе, веселящіе и вмѣстѣ съ тѣмъ очень питательныя напитки. Квасъ
 —это у русскихъ вседневный кисельный напитокъ, приготовляемый или изъ со-
 лода, или же изъ квашенныхъ, т. е. подвергаемыхъ кислому броженію кусковъ
 печенаго хлѣба, остатковъ отъ стола. Эти домашніе русскіе напитки очень пи-
 тательны и положительно безвредны.

Рядомъ съ ними слѣдуетъ еще упомянуть о напиткахъ, приготовляемыхъ
 изъ перебродившаго сока яблоковъ и грушъ, о такъ называемыхъ *сидрахъ*, ко-
 торые въ свѣжемъ состояніи содержатъ ничтожные проценты спирта. Съ тече-
 ніемъ времени въ нихъ,—если разлить ихъ въ хорошо закупоренныя бутылки и
 оставить въ прокъ, для запаса,—содержаніе спирта можетъ нарости до 5—10%,
 при чемъ они получаютъ характеръ легкаго шипучаго и ароматнаго вина, напо-
 минающаго шампанскія вина.

Послѣ ознакомленія съ пищевыми предметами человѣка и съ ихъ составомъ,
 невольно является вопросъ о томъ, какіе же изъ нихъ слѣдуетъ признать наи-

*). См. «Дух. Вѣстн». №№ 7-8 1892 г.

болѣ пригодными? Невольно останавливаютъ на себѣ вниманіе по питательности—мясо, яйца, молоко и хлѣбъ, такъ что каждое изъ нихъ, повидимому, могло бы составлять исключительную пищу человѣка (особенно мясо). Но мало знать одну *питательность* пищевого вещества, т. е. количество вводимыхъ съ нимъ бѣлковъ, жировъ и углеводовъ,—нужно знать еще, сколько изъ всего съѣденнаго количества поступаетъ въ соки, усваивается организмомъ, такъ какъ разные вещества неодинаково *удобоваримы*.

Прилагаемая табличка (Фойта) показываетъ результаты изслѣдованія разнаго рода пищевыхъ веществъ въ суточной дачѣ:

	Нужно въ пищѣ.		Употреблено.		Получено испражнений.	
	для №.	для С.	въ свѣж. видѣ.	или въ сухомъ.	сухихъ испраж.	въ процнтахъ
Смѣшанная пища	—	—	—	615	34	5,5%
Мясо	538	2620	2150	518	17	3,3
Яйца	905	2231	948	247	13	5,2
Молоко	2905	4652	2438	224	25	11,1
Рись	1868	896	638	576	27	3,9
Маисъ (кукуруза)	689	801	750	645	49	6,6
Черный хлѣбъ	1430	1346	800	437	51	11,5
Бѣлый хлѣбъ	1524	1231	736	439	25	5,6
Картофель	4575	3124	3093	819	94	9,3

Такимъ образомъ, оказывается, что 615 граммовъ *смѣшанной* животнорастительной пищи составляютъ 34 грм. сухихъ испражнений, т. е. 5,5% такой пищи пропадаютъ безъ пользы. Затѣмъ, одна *животная* пища даетъ мало испражнений (причемъ онѣ бывають рѣже). 2150 грм. мяса, достаточная суточная порція рабочаго, дали только 17 грм. извержений. Круто сваренныя *яйца* дали еще меньше—13; но ихъ и употреблено было меньше,—столько, сколько покрываетъ расходъ бѣлка, а не жира, такъ что яйца относительно полезнаго дѣйствія для нашего организма стоятъ ниже мяса. Еще невыгоднѣе *молоко*, коего усвоилась только половина того, что нужно человѣку на покрытіе жироваго расхода.

Растительная пища даетъ много извержений, чаще удаляемыхъ, хотя нѣкоторые растительныя вещества усваиваются отлично; напр., *рисъ*, который въ количествѣ, удовлетворяющемъ почти всей потребности въ азотистой пищѣ, производитъ только 27 грм. извержений, т. е. до 4%. Не столь удобоварима *кукуруза*, хотя и содержитъ все, требующееся отъ растительной пищи (49 грм. извержений). Хлѣбъ и картофель еще ниже ея.

Больше всего фекальныхъ массъ, или испражнений, оставляетъ *черный хлѣбъ*, именно 51 грм. отъ такой порціи, въ которой заключается немногимъ больше половины всего потребнаго въ пищу. Совсѣмъ не то съ *бѣлымъ хлѣбомъ* (булка), котораго усваивается кишками вдвое болѣе чернаго. Мучныя кушанья, въ родѣ нашихъ клецокъ, галушекъ, всасываются не хуже бѣлаго хлѣба, зна-

чить несравненно удобоваримѣе черного хлѣба. Особенно дурно переваривается *картофель*, дающій самыя объемистыя изверженія.

Причина неодинаковой удобоваримости заключается и въ большемъ *объемѣ*, въ какомъ вещество съѣдается, чтобы послужить пищей, какъ, напр., картофель, растягивающій кишки и дѣлающій животъ обвислымъ. Далѣе, играютъ роль и *химическія* условія: развитіе отъ черного хлѣба въ кишкахъ жировыхъ кислотъ вызываетъ слишкомъ скорое испражненіе. Виною тому не *крахмалъ*, потому что такое же количество крахмала, употребленное въ видѣ булки или риса, усваивается несравненно лучше и не даетъ такой массы испражнений. Наконецъ, на удобоваримость вліяютъ *физическія* качества пищевого вещества: чечевица (горохъ, бобы, лобія) въ цѣломъ видѣ не уступаетъ пищеварительнымъ сокамъ, тогда какъ въ видѣ муки уподобляется хорошо. Все твердое дурно усваивается. Такъ, напр., присутствіе въ мукѣ для хлѣба *отрубей* дѣлаетъ пищу менѣе способною всасываться. Отруби не только проходятъ кишечникъ въ неизмѣненномъ видѣ, но еще увлекаютъ съ собою и кое-что изъ дѣйствительно полезнаго. Изъ этого видно, насколько рационаленъ совѣтъ печь хлѣбъ съ отрубями.

Жиръ воспринимается человѣческими кишками въ большихъ количествахъ; такъ изъ 240 грм. осталось за сутки неусвоенными только 8 грм.

Какъ важно при оцѣнкѣ доброкачественности пищи брать въ соображеніе ея удобоваримость, показываетъ изслѣдованіе (Шустера) надъ питаніемъ заключенныхъ въ смирительномъ домѣ и въ слѣдственной тюрьмѣ въ Мюнхенѣ. Въ первомъ заключенные получаютъ въ день 104 грм. бѣлковъ въ пищѣ, а во второмъ только 87. Казалось бы, первые питаются несравненно лучше вторыхъ, но на дѣлѣ оказывается, что первые всасываютъ только 78 грм. бѣлковъ, а вторые 76, потому что первые получаютъ большую часть бѣлковъ въ растительной пищѣ, въ хлѣбѣ и пр., тогда какъ вторые въ болѣе удобной смѣшанной животно-растительной формѣ, вслѣдствіе чего первые выдѣляютъ изверженій 70 грм., тогда какъ вторые только 30 грм.

Быстрота, съ которою всасывается та или другая пища, повидимому, не помогаетъ опредѣленію удобоваримости. Для человѣка здороваго почти безразлично, въ какомъ видѣ пищи заключается бѣлокъ: здоровый кишечникъ выноситъ все.

Общежитейскія выраженія—*удобоваримо* и *неудобоваримо*—заклучаютъ въ себѣ очень различныя понятія. Иной говоритъ, что не переноситъ жира. Между тѣмъ, жиръ переваривается, т. е. видоизмѣняется пищеварительными соками, только въ небольшой части, а большую частію всасывается неизмѣненнымъ. Также многіе считаютъ несваримымъ такое вещество, которое не переносится, или причиняетъ имъ тяжесть, давленіе подъ ложечкой, рвоту, поносъ и т. д. Но это вещество могло бы очень легко перевариться и всосаться, если бы этому не мѣшало преждевременное его изверженіе. И здѣсь недоразумѣніе происходитъ отъ неопредѣлительности понятій объ удобоваримости, всасываемости и выносимости.



Помимо оцѣнки питательности и удобоваримости пищевыхъ веществъ, въ вопросѣ о пригодности ихъ для насъ въ пищу не слѣдуетъ забывать того, что люди издавна, не зная еще ни состава употребляемыхъ ими веществъ, ни состава тѣла человѣка, пользовались смѣшанною пищею, т. е. соединили вещества, богатыя бѣлками, съ веществами, содержащими въ себѣ много жиру, или крахмалу, или сахару. Причиною такого смѣшенія въ пищѣ азотистыхъ и безазотистыхъ веществъ послужила для нашихъ далекихъ предковъ, можетъ быть, случайно найденная большая пригодность смѣшанной пищи, какъ болѣе сытной и болѣе вкусной, чѣмъ отдѣльно взятые растительные и животныя продукты. Теперь же, при ознакомленіи съ составомъ тѣла человѣческаго, становится понятной необходимость какъ въ азотистыхъ, такъ и въ безазотистыхъ и неорганическихъ веществахъ.

Принимаемая нами пища, кромѣ разрушенныхъ частей тѣла, даетъ еще матеріалъ для произведенія работы организмомъ, т. е. даетъ силу человѣку совершать разнообразныя движенія—внутреннія и внѣшнія. Для выясненія этого вопроса обыкновенно сравниваютъ тѣло человѣка съ паровою машиною.

Паровая машина производитъ движенія отъ теплоты, развивающейся при сжиманіи горючаго матеріала, или топлива. Чѣмъ больше образуется теплоты, тѣмъ быстрѣе вода, нагрѣваясь, обращается въ пары, которые и приводятъ въ движеніе механизмъ машины. Работа паровой машины при ея цѣлости можетъ непрерывно совершаться, если не будетъ недостатка въ топливѣ. Стало быть, для движенія паровой машины необходимы—съ одной стороны—горючій матеріалъ, а съ другой—матеріалъ, изъ котораго построена машина, напр. сталь, потребная для исправленія попортившихся частей машины. Движенія въ нашемъ и животныхъ тѣлахъ также совершаются на счетъ теплоты, образующейся при горѣніи, которое происходитъ въ тѣлахъ. Дѣйствительно, горѣніе угля или дровъ въ машинѣ совершается при доступѣ кислорода воздуха и сопровождается выдѣленіемъ углекислоты и паровъ воды, точно также мы и животныя поглощаемъ постоянно изъ воздуха кислородъ и взаменъ его выдѣляемъ углекислоту и пары воды, при чемъ тѣло нагрѣвается. Слѣдовательно, и въ тѣлѣ нашемъ происходитъ горѣніе, но если оно не сопровождается пламенемъ и образованіемъ дыма, какъ это наблюдаемъ въ машинѣ, то это зависитъ отъ того, что оно совершается въ нашемъ тѣлѣ гораздо полнѣе, т. е. мелкія части угля, которыя въ видѣ дыма уносятся изъ трубы паровой машины, въ тѣлѣ человѣка, благодаря болѣе продолжительному прикосновенію съ кислородомъ, совершенно перегораютъ, образуя углекислоту. Кромѣ того, горѣніе или окисленіе въ нашемъ тѣлѣ происходитъ, не увеличиваясь въ своей силѣ, быстрѣе при болѣе усиленныхъ и напряженныхъ движеніяхъ тѣла, вслѣдствіе чего человѣкъ ощущаетъ жаръ и впадаетъ въ испарину. Стало быть, теплота въ тѣлѣ человѣка, какъ и въ паровой машинѣ, переходитъ въ движеніе. Съ другой стороны, всякая работа вызываетъ трату органовъ, разрушеніе тканей, которыя должны возобновляться, чтобы жизнь не прекращалась,—также точно, какъ машина годна для употребленія, будучи исправна, или не попорчена въ своемъ механизмѣ.



Такимъ образомъ, тѣло наше, подобно паровой машинѣ, движется и имѣетъ теплоту, для образованія которой служитъ принимаемая пища. Но тѣло наше отличается отъ паровой машины, во первыхъ, тѣмъ, что горѣніе въ немъ совершается въ присутствіи воды, и, во вторыхъ, тѣмъ, что не пища горитъ, какъ дрова въ машинѣ, а само тѣло, усвоившее пищу, служитъ источникомъ теплоты, способствующей движенію.

Отсюда понятно, что пища, служащая для поддержанія обмѣна веществъ въ нашемъ тѣлѣ, должна давать матеріалъ какъ для образованія теплоты, такъ и для замѣны разрушающагося тѣла. Какія же пищевыя вещества служатъ для этихъ цѣлей?

Такъ какъ тѣло человѣка состоитъ изъ неорганическихъ, азотистыхъ и безазотистыхъ веществъ, то, очевидно, всѣ эти составныя части, разрушаясь, должны и восстанавливаться. Азотистыхъ веществъ въ нашемъ тѣлѣ больше всего, а между тѣмъ наблюденія изъ жизни указываютъ, что въ пищѣ нашей должны быть значительныя количества и безазотистыхъ веществъ; иначе организмъ истощается. Дѣло въ томъ, что безазотистыя вещества служатъ матеріаломъ для образованія теплоты; представляя въ своемъ составѣ С, Н, О, жиръ, сахаръ, крахмалъ и другіе углеводы, при прикосновеніи съ кислородомъ, разлагаются на углекислоту и воду и такое распаденіе происходитъ въ восемь разъ быстрѣе, чѣмъ распадаются бѣлковыя вещества на свои составныя части. Бѣлковыя же вещества идутъ главнымъ образомъ на пополненіе тратъ тѣла, разрушающагося во время работы и только отчасти служатъ для образованія теплоты. И такимъ образомъ, наша пища, какъ при покоѣ, такъ и при движеніи, должна состоять изъ бѣлковъ, идущихъ на замѣну разрушенныхъ частей тѣла, и жира, крахмала и сахара, служащихъ для образованія теплоты. Бѣлковыя (и клеевыя) вещества называются *пластическими веществами*, а жиръ, крахмалъ, сахаръ *рабочими* или *теплообразовательными*; стало быть, пища представляетъ смѣсь пластическихъ и рабочихъ веществъ, изъ коихъ первыя *азотистыя вещества* и находятся въ крови, мясѣ, внутренностяхъ и даже въ костяхъ животныхъ, въ яйцахъ, въ молокѣ, въ хлѣбныхъ зернахъ и въ маломъ количествѣ въ стручковыхъ растеніяхъ, въ овощахъ и плодахъ, а вторыя, т. е. жиры животныя и масла растительныя, равно какъ крахмалистыя и сахаристыя вещества, находящіяся въ изобиліи въ сортахъ хлѣбныхъ зеренъ, въ стручковыхъ растеніяхъ, въ овощахъ, въ различныхъ видахъ сахара—тростниковаго, винограднаго, пчелинаго, плодоваго и др. и отчасти въ мясѣ животныхъ, *безазотистыя пищевыя вещества*. Всѣ эти пищевыя вещества составляютъ *прямую пищу* людей, т. е. такую, которая послѣ введенія въ организмъ способствуетъ поддержанію тканевой, химической и функціональной цѣлости организма, причеиъ или прямо превращается въ ткани, или же поддерживаетъ теплоту организма и служитъ источникомъ развитія другихъ его силъ.

Кромѣ означенныхъ пищевыхъ началъ, въ составъ нашей пищи входятъ еще нѣкоторыя вещества органическаго и неорганическаго міра, какъ-то: *вода, соль*—



поваренная, фосфорная, известковая, *кислоты*—органическія и неорганическія. Эти вещества не идут на образованіе тканей нашего организма и не развиваютъ въ немъ никакихъ силъ, но, способствуя образованію растворовъ, тѣмъ самымъ благоприятствуютъ лишь питанію нашего организма и развитію въ немъ силъ на счетъ пищевыхъ началъ прямой пищи. Эти вещества почти безъ всякихъ измѣненій выходятъ изъ организма и потому представляютъ собою *не прямую пищу*, которая тоже находится въ съѣдобныхъ нашихъ пищевыхъ веществахъ, но въ количествахъ не всегда одинаковыхъ и не всегда достаточныхъ.

Помимо указанной прямой и непрямой пищи, люди употребляютъ еще нѣкоторыя вещества, какъ пищевые предметы, какъ-то: чай, кофе, какао, шоколадъ, вина, водку, квасы, пряности и т. д. Это все такіе предметы пищи, которые, хотя и не представляютъ необходимости для питанія или для поддержанія жизни, но все-же имѣли и имѣютъ такое всеобщее распространеніе среди людей всѣхъ странъ и историческихъ эпохъ, что они, поневолѣ, стали считаться и признаваться частію нашей пищи. Поэтому ихъ можно назвать *дополнительными предметами пищи*.

Всѣ указанные пищевыя начала и вещества находятся въ обычныхъ нашихъ пищевыхъ предметахъ изъ животнаго и растительнаго царствъ, но не въ одинаковыхъ пропорціяхъ. Животная пища богата очень бѣлками и жирами, но не имѣетъ крахмала и очень мало содержитъ сахароподобныхъ элементовъ. Растительная пища, напротивъ, будучи относительно богата сахаристыми веществами и крахмаломъ, очень бѣдна бѣлками и жирами. Спрашивается теперь, откуда же лучше всего получать намъ смѣшанную пищу? Слѣдуетъ ли брать ее одновременно изъ животнаго и изъ растительнаго царствъ, или получать изъ одного какого-либо изъ нихъ? Вопросъ этотъ ставится вотъ почему. Никогда и нигде еще не утверждалъ того, чтобы человѣкъ могъ существовать исключительно на животной пищѣ. Но есть разрядъ людей, называемыхъ *вегетаріанцами*, которые проповѣдуютъ объ исключительномъ употребленіи растительной пищи и требуютъ, чтобы человѣкъ ею только довольствовался, доказывая, что это совмѣстимо съ высокою степенью здоровья. Правда, ученые изслѣдователи пришли къ тому выводу, что какъ животные, такъ и растительные бѣлки выполняютъ одинаковую роль въ человѣческомъ организмѣ и что „*какъ потребляющій мясо, такъ и человѣкъ, живущій на счетъ хлѣбныхъ зеренъ,—орока или риса, оказываются въ одинаковой степени хорошо упитанными*“. Равнымъ образомъ они нашли, что *вегетаріанецъ*, получающій хорошую пищу, „*не оказывается при приготовленіяхъ его къ физическимъ напряженіямъ ниже стоящимъ человека, питающимся мясомъ*“. Но то обстоятельство, что легче получать смѣшанную пищу изъ двухъ источниковъ и, главнымъ образомъ, анатомическое устройство пищеварительныхъ органовъ человѣка, представляющее среднее, промежуточное положеніе между плотоядными и травоядными животными, довольно сильно намъ ручаются за то, что назначеніе человѣка—употреблять пищу, состоящую и изъ животныхъ и изъ растительныхъ веществъ, а не исключительно которую

нибудь одну из них. Въ тоже время опытъ доказываетъ, что употребленіе животной діеты ведетъ къ наростанію, тогда какъ исключительное употребленіе растительной пищи, напротивъ того, ведетъ къ уменьшенію относительнаго числа красныхъ кровяныхъ шариковъ. Имѣются также научныя основанія принимать, что введеніе въ пищу умѣреннаго количества животнаго мяса *„повидимому, благоприятствуетъ наивысшему умственному развитію людей.* Вотъ почему наша смѣшанная пища должна браться одновременно и изъ растительнаго и изъ животнаго царства. Чтоже касается дальнѣйшаго выбора пищевыхъ предметовъ, то здоровый человѣкъ долженъ ѣсть то, что ему нравится и что ему по средствамъ, а правила здѣсь не могутъ быть никакого. Здоровому полезна именно та пища, которую онъ любитъ: тутъ сама натура указываетъ, какъ сдѣлать выборъ, — ее и надо слушаться, а не выдумывать, — будто мясное кушанье полезнѣе мучнаго, или мучное молочнаго и т. д. У всякаго народа свой желудокъ и своя натура: есть люди, которые безъ мяса и животнаго жира жить не могутъ, а есть и такіе, которые ни мяса, ни жира не терять и, употребляя только мучныя и молочныя кушанья, живутъ совершенно благополучно. У однихъ яйца, сваренныя въ крутую, производятъ задержку въ отправленіяхъ кишечника, а у другихъ обратное дѣйствіе. Тоже самое можно сказать о молокѣ. Тутъ напередъ ничего нельзя угадать, а надо смотрѣть только, что требуетъ натура: ломать ее и мѣрять все на свой аршинъ не слѣдуетъ.

Указанныя основы о необходимости смѣшанной пищи и діеты должны видоизмѣняться, кромѣ того, сообразно температурѣ окружающей среды, которая мѣняется съ различными временами года, а также и смотря по климату. Такимъ образомъ, всѣмъ хорошо извѣстенъ тотъ фактъ, что жители холодныхъ странъ потребляютъ значительное количество углеводистой пищи въ формѣ тюленьяго и китоваго жира, тогда какъ жители жаркихъ поясовъ придерживаются пищи, состоящей преимущественно изъ мучнистыхъ веществъ. Тѣмъ не менѣе, однако, и въ этомъ отношеніи наблюденія доставляютъ намъ дальнѣйшія подтвержденія вѣрности общаго принципа; такъ, напр., индѣецъ постоянно прибавляетъ къ рису, составляющему его главный предметъ пищи, извѣстное количество масла или жира. Кромѣ того, всѣмъ извѣстно, что въ умѣренныхъ климатахъ большинство людей выказываютъ полное предпочтеніе жирнымъ предметамъ пищи въ теченіи зимы, тогда какъ въ теченіи жаркихъ лѣтнихъ мѣсяцевъ зачастую наблюдается нежеланіе употреблять въ пищу даже обыкновенную говядину, которая, разъ она хорошаго качества, содержитъ половину или одну треть по вѣсу жира. Дѣйствительно, между жителями умѣренныхъ поясовъ принципъ необходимости смѣшанной діеты осуществляется на дѣлѣ несравненно болѣе строго, чѣмъ гдѣ бы-то ей было, какъ этого, впрочемъ, и слѣдовало ожидать, и поэтому именно страны умѣреннаго пояса и доставляютъ намъ самые убѣдительные примѣры полезности смѣшанной пищи. Слишкомъ продолжительное довольствіе какойнибудь однообразной пищей можетъ повести къ разстройству организма и причинить болѣзни. Такъ, питающіеся исключительно растительной пищей люди дѣлаются вялыми,

безжизненными и малокровными. Излишки бѣлковой пищи, при исключительной животной или мясной діетѣ, ведутъ къ подагрѣ; излишки жирной или маслянистой пищи способствуютъ развитію желчнаго худосочія и болѣзней печени и кишекъ; излишки крахмала и жировъ ведутъ къ развитію чрезмѣрной толщины и тучности. Исключительно мучнистая діета, которая всего чаще бываетъ результатомъ и удѣломъ нужды и бѣдности, способствуетъ развитію ревматизмовъ. Цинга, всѣмъ извѣстно, чаще всего является неизбѣжнымъ спутникомъ отсутствія въ пищѣ свѣжихъ овощей и плодовъ. Всѣ эти подмѣченныя наблюденія невольно убѣждаютъ въ томъ, что пища, долженствующая состоять изъ смѣси бѣлковыхъ, жировыхъ, сахаристыхъ или крахмалистыхъ веществъ, должна выбираться изъ растительнаго и животнаго царствъ.

Въ вопросахъ о количествѣ пищи нельзя также приводить положительныхъ цифровыхъ величинъ, такъ какъ онѣ обуславливаются многими и разными обстоятельствами и условіями: и возрастомъ, и тѣлосложеніемъ, и образомъ жизни, и климатомъ, и поломъ и т. д. Быстро растущій юноша ѣсть больше старика; дѣти также нуждаются въ относительно большихъ количествахъ пищи, такъ какъ должны часто принимать пищу. Грузинъ, живущій въ теплой странѣ, часто бываетъ сытъ отъ тоненькаго чурека и куска арбуза или сыра, а русскій извошникъ въ лютую зиму истребляетъ нѣсколько мисокъ щей и по два фунта хлѣба за одинъ присѣтъ. Всякому надо ѣсть столько, сколько хочется, т. е. до чувства пріятнаго насыщенія. Благоразумный человекъ никогда не позволитъ себѣ объѣдаться до того, чтобы заболѣть, а голодать безъ нужды также не слѣдуетъ—и то и другое для здоровья вредно.

Время принятія пищи имѣетъ, бесспорно, важное значеніе для здороваго состоянія пищеварительнаго аппарата. Пищеварительный органъ, какъ и всякій другой органъ, не въ состояніи работать постоянно съ одинаковою силою; онъ также нуждается въ отдыхѣ. Поэтому ѣсть надо въ извѣстные сроки. Для взрослыхъ, при умѣренномъ ихъ трудѣ и движеніяхъ, достаточно ѣсть два раза въ день. Люди, находящіеся въ большихъ движеніяхъ, т. е. при сильныхъ физическихъ работахъ, должны иногда ѣсть и четыре раза въ день. Дѣти же и старики могутъ ѣсть и чаще, чѣмъ четыре раза въ день, но въ незначительныхъ количествахъ.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

н а

„Духовный Вѣстникъ Грузинскаго Экзархата“.

Подписная цена:

на годъ 4 р., на полгода 2 р., съ пересылкой.

Подписка принимается при Тифлисской Духовной Семинаріи.

Редакція проситъ послѣшить **взносомъ** платы за изда-
ніе о.о. благочинныхъ, внесшихъ деньги несполна отъ подвѣ-
 домственныхъ имъ церквей.

Содержаніе 11-го номера. Официальная часть: Высочайшій рескриптъ. Вы-
 сочайшія награды. Высочайшія повелѣнія. Определенія Святейшаго Синода.
 Распоряженія епархіальнаго Начальства. Неофициальная часть: Поученіе на
 Высочоторжественный день Священнаго помазанія на царство Благочестивѣйшаго
 Государя Императора, Александра Александровича. Изъ записокъ миссіонера.
 Русское посольство въ Грузію 1637—1640 гг. Архіерейскія служенія. Основы
 врачебновѣдѣнія. Объявленіе.

Редакторъ, Ректоръ Семинаріи, Архимандритъ *Тихонъ*.

Печатать дозволяется. 31-го мая 1892 г. Цензоръ, Протоіерей *Е. Елизъ*.

Типографія *Е. Хеладзе*, Саперная ул., соб. домъ.