

## ПРИБАВЛЕНІЯ

къ

# ДУХОВНОМУ ВѢСТНИКУ

ГРУЗИНСКАГО ЭКЗАРХАТА.

15-го НОЯБРЯ

№ 18-й

1891 ГОДА.

Очеркъ дѣятельности Общества возстановленія Православнаго Христіанства  
на Кавказѣ за 1890-й годъ.

*Продолженіе \*).*

### *Школы Общества.*

*Открытие новыхъ школъ.* Школы Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ были предметомъ особенной попечительности Предсѣдателя онаго, Высокопреосвященнаго Архіепископа Палладія и Совѣта Общества. Его Высокопреосвященство съ живѣйшимъ интересомъ слѣдилъ за развитіемъ и успѣхами учебно-воспитательнаго дѣла въ школахъ и душевно радовался просвѣщенію бѣдныхъ горцевъ Кавказа. Совѣтъ старался открывать новыя церковно-приходскія школы въ болѣе центральныхъ и населенныхъ приходахъ. Такъ, въ 1890 году постановлено было Совѣтомъ, по инициативѣ Предсѣдателя, вновь открыть девять школъ, а именно: въ селеніи Бесланѣ—въ Сѣверной Осетіи, въ селеніяхъ Роко и Едиси—въ Южной Осетіи, въ селеніи Барисахо—въ Хевсуретіи, въ сел. Кахи, Закатальскаго округа (женскую школу), въ сел. Лыхнѣ—въ Абхазіи, въ сел. Саберио—въ Самурзакани и въ селеніяхъ Местіи и Ипари—въ Сванетіи.

Селеніе Бесланъ расположено верстахъ въ 20-ти отъ Владикавказа, неподалеку отъ полотна Ростово-Владикавказской желѣзной дороги. Исторія возникновенія названнаго аула недавняя; она восходитъ къ 40-мъ годамъ настоящаго столѣтія. Бесланъ образовали осетины, навсегда покинувшіе суровыя и скудныя родныя горы. Еще живы многіе, которые свидѣтельствуютъ, что вначалѣ почти всѣ бесланцы исповѣдывали православную вѣру; но, благодаря тому, что имъ не было дано тогда особаго священника, большинство соврати-

\*) См. № 15-й «Дух. Вѣстника».

досѣ въ магометанство и въ настоящее время изъ 200 дворовъ обывательскихъ только 50 дворовъ остаются христіанскими. Христіане названнаго аула, оставаясь по сіе время безъ пастыря и живя между магометанами, имѣющими нѣсколько муллѣ и хорошую мечеть, больше знакомы съ магометанствомъ, чѣмъ съ христіанствомъ. Къ счастію христіанъ бесланскихъ, между ними оказались въ высшей степени добрыя, проникнутыя чисто евангельскою любовью къ ближнимъ, лица, взявшія на себя трудъ вывести своихъ собратьевъ изъ ихъ нынѣшняго нежелательнаго состоянія. Въ маѣ мѣсяцѣ отчетнаго 1890-го года къ инспектору школъ Общества іеромонаху Леониду, когда онъ производилъ испытаніе учениковъ Ольгинской церковно-приходской школы, пріѣхаль изъ Беслана крестьянинъ Гака Гутіевъ и сталъ усиленно просить его поѣхать въ названный аулъ. По пріѣздѣ въ Бесланъ, Гутіевъ отъ имени собравшихся христіанъ сталъ просить инспектора открыть у нихъ церковно-приходскую школу, въ которой ихъ дѣти могли бы учиться правиламъ христіанской вѣры и нравственности, заявивъ при этомъ, что, если только Совѣтъ Общества возстановленія православнаго христіанства на Кавказѣ возьметъ на себя содержаніе учителя, то зданіе для школы выстроить онъ, Гутіевъ, на собственные средства.

Предсѣдатель Общества, Высокопреосвященный Палладій, Экзархъ Грузіи, выслушавъ ходатайство инспектора, съ полною готовностью преподаль Гутіеву свое Архипастырское благословеніе на начатіе постройки школьнаго зданія, и въ сентябрѣ мѣсяцѣ, когда уже все было приготовлено, назначилъ въ новую школу особаго учителя-осетина Матѳея Зангіева, кончившаго курсъ ученія въ Эриванской учительской семинаріи образцовымъ ученикомъ и отличающагся вполне добрымъ поведеніемъ. Молодой учитель повелъ дѣло такъ умѣло, что не только христіане, но и магометане, сильно возстававшіе вначалѣ противъ школы, скоро полюбили ее и охотно стали опредѣлять въ нее дѣтей; такъ что теперь въ числѣ 40 наличныхъ учениковъ въ школѣ находятся 16 магометанскихъ мальчиковъ.

Гутіевъ не остановился на этомъ добромъ дѣлѣ; онъ возымѣлъ добрую мысль построить при школѣ еще и молитвенный домъ. Онъ жертвуетъ на означенный предметъ 200 руб. деньгами и весь нужный матеріаль. Молитвенный домъ пристроится къ классной комнатѣ съ восточной стороны и будетъ отъ нея отдѣляться подвижною стѣною. Такимъ образомъ, благодаря христіанской ревности и усердію Гутіева, съ сентября мѣсяца 1891 года въ Бесланѣ будетъ устроена церковь—школа, первый на Кавказѣ примѣръ того прекраснаго типа школъ, какой нынѣ рекомендуется Училищнымъ Совѣтомъ при Святѣйшемъ Синодѣ. По отстройкѣ молитвеннаго дома, въ названную школу будетъ назначенъ учителемъ священникъ, который, воспитывая молодыхъ осетинъ въ правилахъ вѣры и благочестія, руководя, поучая и назидая взрослыхъ христіанъ, въ то же время будетъ обращать свой пастырскій голосъ и къ заблудшимъ овцамъ, располагая ихъ стать на путь истины и вѣчнаго спасенія.

За примѣрную щедрость и похвальную благотворительность Гутіевъ Совѣ-

томъ Общества назначенъ пожизненнымъ почетнымъ попечителемъ Бесланской школы.

Членъ Совѣта Общества, князь И. Г. Амилахвари словесно заявилъ Совѣту, что населеніе горной полосы Южной Осетіи, будучи отрѣзано отъ общенія съ грузинами вслѣдствіе отсутствія путей сообщенія, находится на весьма низкой ступени религіозно-нравственнаго развитія и болѣе всѣхъ нуждается въ церковно-приходскихъ школахъ. По поводу сего заявленія Совѣтъ Общества постановилъ 18-го января отчетнаго года „поручить инспектору школъ прискаты, съ наступленіемъ весны, два центральныхъ пункта въ горной полосѣ Южной Осетіи къ открытію съ нихъ церковно-приходскихъ школъ для распространенія въ мѣстномъ населеніи грамотности и христіанскихъ понятій.» Для осуществленія приведеннаго постановленія Совѣта Общества инспекторъ іеромонахъ Леонидъ объѣхалъ въ іюлѣ мѣсяцѣ горную часть Южной Осетіи и затѣмъ доложилъ Совѣту, что одну изъ проектируемыхъ школъ можно будетъ открыть въ с. Роко, а другую—въ с. Едиси; причемъ представилъ отъ обществъ названныхъ селеній мірекіе приговоры о томъ, что они обязываются построить помѣщенія для школъ, доставлять топливо и нанимать прислугу. Одобривъ представленіе инспектора, Совѣтъ Общества постановилъ предложить жителямъ селеній Роко и Едиси немедленно приступить къ постройкѣ домовъ для школъ и увѣдомить ихъ, что послѣ окончанія этихъ построекъ будутъ къ нимъ назначены учителя съ жалованьемъ изъ суммъ Общества.

Названныя сельскія общества построили деревянные дома и ученіе въ обѣихъ школахъ открылось въ октябрѣ мѣсяцѣ отчетнаго года. Въ Рокскую школу учителемъ пазначенъ природный осетинъ—Алексѣй Бегизовъ, кончившій курсъ ученія въ Горійскомъ городскомъ училищѣ и успѣшно выдержавшій при Тифлисской духовной семинаріи экзамень для полученія правъ на званіе сельскаго учителя, а въ Едисскую—кончившій курсъ ученія въ Тифлисской духовной семинаріи Герасимъ Имнашвили. Оба учителя, за неподготовленностью мѣстныхъ священниковъ къ прохожденію должности законоучителя, преподають и Законъ Божій и получають въ годъ жалованья по 400 руб.

Опредѣленіе Совѣта Общества открыть церковно-приходскую школу въ Хевсуретіи состоялось еще въ 1889 году. Въ журналѣ Совѣта отъ 11-го декабря 1889 года, между прочимъ, изложено: «Имѣя въ виду, съ одной стороны, нетвердость религіозныхъ вѣрованій хевсуровъ, а съ другой-совершенное почти отсутствіе грамотности среди нихъ, и считая своею священною задачею устраненіе этихъ прискорбныхъ явленій, Совѣтъ находитъ нужнымъ открыть на свой счетъ одну школу въ центральномъ селѣ Хевсуретіи—Барисахо». По вслѣдствіи того, что инспекторъ школъ, по распоряженію начальства, находился въ командировкѣ въ іюнѣ мѣсяцѣ 1890 года въ Абхазіи, а въ іюлѣ—въ Южной Осетіи и, такимъ образомъ, некому было возбуждать на мѣстѣ вопросъ о постройкѣ помѣщенія для Барисахской школы; то сказанное постановленіе Совѣта Общества въ отчетомъ году не могло быть приведено въ исполненіе. Тѣмъ не

менѣе Совѣтъ Общества, рѣшивъ 20-го августа 1890 года отложить постройку школьнаго помѣщенія до будущаго 1891-го года, положилъ открыть школу въ отчетномъ же году временно въ наемномъ домѣ, если таковой окажется въ с. Барисахо. Такъ какъ благочинный Пшаво-Хевсурскихъ церквей, которому тогда же было поручено Совѣтомъ найти въ с. Барисахо частный домъ, сколько-нибудь пригодный для школы, донесъ, что въ названномъ селѣ имѣется такой домъ и хозяинъ согласенъ уступить его школѣ за 50 р. въ годъ; то Совѣтъ нанялъ указанный домъ и съ начала учебнаго года открылъ въ немъ школу.

Вновь открытая школа, — какъ пишетъ учитель въ представленномъ имъ годовомъ отчетѣ о состояніи оной, — встрѣчаетъ весьма много препятствій со стороны мѣстныхъ знахарей и колдуновъ, которые, отлично понимая, что она нанесетъ ихъ интересамъ существенный ущербъ, стараются, пользуясь полнымъ невѣдѣніемъ народа, напугать его и отторгнуть отъ школы, доказывая, что она противна Богу и кто отдастъ въ нее дѣтей, того неминуемо постигнуть болѣзни и разнаго рода несчастія. Вслѣдствіе указаннаго неблагоприятнаго обстоятельства и неувѣренности мѣстныхъ жителей въ дѣйствительной пользѣ школы и даже нѣкоторой боязни ея, училище посѣщали въ теченіе года очень немногіе, всего 10 учениковъ. Несмотря на это, Совѣтъ Общества не теряетъ надежды, что примѣръ этихъ десяти учениковъ, ходившихъ въ школу нѣсколько мѣсяцевъ и оставшихся цѣлыми, нагляднымъ образомъ докажетъ жителямъ Хевсуретіи неосновательность и лживость вымысла колдуновъ, и тогда школа, такъ скромно начавшая свою дѣятельность, превратится въ прочный рассадникъ христіанскаго просвѣщенія для цѣлой Хевсуретіи.

Женская школа открыта въ с. Кахи 18 марта 1890 года. Помѣщеніе для школы отвелъ мѣстный причтъ, а обученіе дѣтей взяла на себя на первыхъ порахъ жена мѣстнаго псаломщика Мжедлова. Въ первые же дни открытія школы число ученицъ возросло до 25-ти, и хотя потомъ также являлись желающія поступить въ школу, но, за непомѣстительностью классной комнаты, имъ пришлось отказать въ приѣмѣ.

Докладывая объ открытіи названной школы Высокопреосвященному Экзарху Грузіи, инспекторъ, между прочимъ, писалъ въ своемъ рапортѣ: «Имѣя въ виду, что въ Закатальскомъ округѣ пока народъ все еще руководится традиціями и взглядами мусульманскими, по которымъ женщина — не полный чловѣкъ и потому для нея излишне какого-бы-то-ни-было рода образованіе, открытіе женской школы въ названномъ краѣ слѣдуетъ считать явленіемъ особенно отраднымъ, заслуживающимъ полнаго вниманія и поддержки. Если Совѣтъ Общества, такъ ревностно и усердно заботящійся о христіанскомъ просвѣщеніи Кавказскихъ горцевъ, принимающій названную женскую школу подъ свое покровительство, съ сентября мѣсяца назначить для нея особую учительницу; то положительно можно быть увѣреннымъ, что въ недалекомъ будущемъ молодое ингилойское женское поколѣніе выйдетъ изъ настоящаго магометанскаго гаремнаго заключенія и крещенная ингилойка станетъ любящею матерью, доброю сестрою, дѣятельною хозяйкою и ревностною христіанкою».

Совѣтъ Общества въ засѣданіи своемъ 28 мая, выслушавъ рапортъ инспектора объ открытіи въ с. Қахи, Закатальскаго округа, женской школы, поручилъ ему о назначеніи учительницы и пособія на содержаніе названной школы войти въ Совѣтъ особымъ представленіемъ въ будущемъ сентябрѣ мѣсяцѣ. Въ сентябрѣ, по представленію инспектора, Совѣтъ назначилъ учительницею Кахской школы дѣвицу Марію Махарадзе, которая кончила курсъ ученія въ училищѣ при Мцхетскомъ женскомъ монастырѣ. Жалованье учительница получаетъ въ годъ 300 рублей. Трудъ законоучительства взялъ на себя безвозмездно второй священникъ Кахскаго прихода Михаилъ Кулошвили, человѣкъ даровитый и имѣющій природное призваніе къ занятію съ дѣтьми.

Относительно открытія школъ—Лыхнинской въ Абхазіи и Саберійской въ Самурзакани второй инспекторъ школъ Общества архимандритъ Амвросій докладывалъ Высокопреосвященному Председателю Общества, что онъ, по обозрѣніи Абхазіи и Самурзакани, принимая во вниманіе религіозно-нравственное состояніе населенія и мѣстные условія, признаетъ съ своей стороны крайне необходимымъ имѣть Обществу хотя бы одну школу въ той части Абхазіи, которая называется «Бзыбъ», именно въ с. Лыхнѣ. Лыхнинское общество составляетъ большинство первой половины Абхазіи. Самое село расположено на лучшемъ мѣстѣ; въ центрѣ селенія, на большой ненаселенной равнинѣ, красуется дровяная, каменная приходская церковь: зданіе капитальное, изъ тесанныхъ камней и просторное. Неподалеку отъ церкви развалины дворца послѣдняго владѣтеля Абхазіи Михаила (Амудъ-бей) Шервашидзе. Тутъ же двѣ деревянныя постройки: въ одной живетъ мѣстный священникъ, а другая выстроена Обществомъ возстановленія православія на Кавказѣ подъ школу, существовавшую до послѣдней русско-турецкой войны. Выборъ мѣста подъ школу Общества вполне удачный. 15 апрѣля, отслуживъ обѣдню въ означенной церкви, при огромномъ стеченіи народа, въ концѣ своей проповѣди о. инспекторъ предложилъ народу перестроить и расширить упомянутую постройку, по предложенному имъ плану, и обѣщаль, что непременно Общество откроетъ имъ школу. Жители изъявили единогласное согласіе, выразили благодарность и составили приговоръ, каковой онъ, инспекторъ, препроводилъ къ Гудаутскому участковому начальнику для оказанія содѣйствія въ предстоящемъ дѣлѣ.

Другое центральное мѣсто и многочисленное, это село Саберіо въ Самурзакани. Въ этомъ селѣ болѣе 600 дворовъ, и оно раздѣлено на два прихода при двухъ штатныхъ церквахъ; однихъ князей Шервашидзевыхъ и Чхотуевыхъ около 60 дворовъ, не считая дворянъ Марганіевыхъ и другихъ. Представители общества и князья, особенно генераль-маіоръ князь Зурабъ Чхотуа, убѣдительно просили его, о. инспектора, ходатайствовать предъ Совѣтомъ Общества объ открытіи имъ школы. Показали мѣсто, гдѣ должна быть школа. Мѣсто центральное, возвышенное, плоское, около церкви. Тамъ же живетъ и мѣстный священникъ. Князь Зурабъ Чхотуа, который славится своимъ богатствомъ, принимаетъ на себя выстроить въ самомъ скоромъ времени хорошее зданіе подъ шко-

ду.—По мнѣнію о. архимандрита, если какая изъ сельскихъ школъ Абхазіи можетъ быть многолюдною и съ пользою послужить священнымъ цѣлямъ Общества, то одною изъ такихъ школъ безспорно будетъ Саберійская. Первому обстоятельству, многолюдности школы и благосостоянію ея въ матеріальномъ отношеніи, будетъ благопріятствовать вліяніе на общество мѣстныхъ князей. По всей вѣроятности, школа будетъ переполнена наполовину княжескими дѣтьми. И если кому изъ послѣднихъ придется быть сельскимъ учителемъ, или пастыремъ церкви въ Абхазіи, то нѣтъ сомнѣнія, что, какъ мѣстный природный абхазецъ и притомъ изъ вліятельнаго сословія, онъ гораздо больше пользы принесетъ своимъ соотечественникамъ, чѣмъ кто-либо другой на его мѣстѣ.

Докладывая о вышесказанномъ, о. архимандритъ присовокупилъ, что въ предполагаемыхъ къ открытію школахъ законоучителями могутъ состоять вполне соотвѣтствующіе сей должности священники: въ Лыхнѣ, до начала настоящаго года служившій въ народной школѣ учителемъ, Лакербая, а въ Саберію—кончившій курсъ въ Тифлисской духовной семинаріи Парейшвили; учителями имѣется въ виду опредѣлить опытныхъ въ дѣлѣ учительства Толорая и Эмухвари.

На приведенномъ докладѣ послѣдовала такая резолюція Его Высокопреосвященства. „По моему мнѣнію, слѣдуетъ безъ замедленія открыть школы Общества въ означенныхъ двухъ мѣстахъ, на такихъ основаніяхъ, чтобы постройка зданій для школъ, ихъ охраненіе и отопленіе лежало на прихожанахъ, а назначеніе учителей и законоучителей, оклада жалованья имъ и снабженіе школъ книгами Совѣтъ Общества принялъ бы на себя“.

Въ исполненіе такой резолюціи Владыки Предсѣдателя и согласно постановленію Совѣта Общества 18-го іюля, сдѣлано было сношеніе съ начальниками Самурзаканскаго и Гудаутскаго участковъ объ оказаніи необходимаго содѣйствія съ ихъ стороны въ настоящемъ дѣлѣ. Вслѣдствіе чего, начальникъ Самурзаканскаго участка поручикъ Горчаковъ прислалъ въ Совѣтъ приговоръ Саберійскаго общества, которымъ оно обязалось выстроить зданіе для школы и ежегодно доставлять для него отопленіе, сколько потребуется; а начальникъ Гудаутскаго участка г. Кара-Мурза сообщилъ, что жители Лыхнинской общины сдѣлали уже сборъ до 140 рублей, вполне достаточныхъ для обремонтірованія имѣющагося дома и пристройки двухъ комнатъ подъ школу, къ чему Лыхнинскимъ священникомъ, которому переданы деньги, уже и приступлено. Саберійское общество уже начало постройку зданія, но не вблизи церкви, какъ прежде предполагалось, гдѣ мѣстность занята кладбищемъ, а въ полуверстѣ отъ церкви, на возвышенномъ мѣстѣ, которое Пресвященный Сухумскій Александръ, въ бытность свою въ названномъ селеніи, по осмотру, нашелъ вполне подходящимъ.

По полученіи затѣмъ отъ о. инспектора архимандрита Амвросія донесенія, что зданія для Лыхнинской и Саберійской школъ уже приготовлены и жители просятъ официальнаго открытія ихъ и начатія классныхъ занятій, Совѣтъ Общества съ своей стороны далъ на это разрѣшеніе и утвердилъ, согласно представленію инспектора, законоучителей и учителей въ названныя школы, именно: въ Лыхниц-

скую—законоучителемъ священника Иосифа Лакербая и учителемъ Кюдратія Толо-  
рая, а въ Саберійскую—законоучителемъ священника Пармена Парейшвили и учи-  
телемъ Виссаріона Эмухвари.

Для разрѣшенныхъ Совѣтомъ Общества къ учрежденію новыхъ школъ въ  
селеніяхъ Местіи и Ипари, въ Сванетіи, въ отчетномъ году приступлено къ по-  
стройкѣ зданій; но самое открытіе ихъ имѣетъ послѣдовать въ будущемъ учебномъ  
году. Жалованье законоучителямъ и учителямъ этихъ школъ Совѣтъ постановилъ  
внести въ смѣту на будущій 1891 годъ, равно какъ и жалованье учебному пер-  
соналу всѣхъ вышепоименованныхъ новооткрытыхъ школъ.

(Продолженіе будетъ).

## Воспитаніе и образованіе дѣтей по возрѣнію Биб- ліи, Св. Отцовъ и Учителей Церковныхъ и въ виду указаній опыта.

Продолженіе. \*)

### Характеръ воспитанія.

*Отцы, не раздражайте чадъ своихъ, но воспитывайте ихъ въ наказаніи  
и ученіи Господнемъ* (Ефес. 6, 4). Таковъ завѣтъ св. Апостола Павла. Немного  
словъ, но много говорятъ они уму и сердцу человѣка, готовящагося стать вос-  
питателемъ. Ими рѣшается одинъ изъ важнѣйшихъ вопросовъ науки о воспита-  
ніи,—вопросъ о тѣхъ неотъемлемыхъ свойствахъ, которыми должно отличаться  
правильное воспитаніе. *Ученіе Господне*,—вотъ, по заповѣди св. Апостола, то  
прочное, незыблемое основаніе, на которомъ должно утверждаться все зданіе  
истиннаго воспитанія. Началомъ и концомъ воспитанія должны быть *глаголы  
Божіи, ибо они духъ суть и животъ суть* (Ев. Іоан. 6, 63. 68; Втор. 32,  
47). Что для тѣла пища, то для души божественныя изреченія, потому что,  
сказавъ Господь, *не хлѣбомъ однимъ будетъ жить человекъ, но всякимъ сло-  
вомъ, исходящимъ изъ устъ Божіихъ* (Матѣ. 4, 4; Лук. 4, 4). *Заповѣдь закона  
Божія есть свѣтильникъ и наставленіе, это свѣтъ и назидательныя поученія,  
это путь къ жизни*, говоритъ священный мудрецъ Соломонъ (Притч. 6, 23).  
И подлинно, было бы несообразно видѣть душу оставленную безъ божественнаго  
ученія, когда мы не желаемъ находиться вечеромъ въ домѣ безъ свѣтильника  
и свѣта. «Отъ того-то, по словамъ св. Іоанна Златоустаго, у насъ и совершает-  
ся много дурнаго, что мы поздно зажигаемъ свѣтильникъ въ душѣ своей»<sup>30)</sup>.

\*) См. «Дух. Вѣст». № 16.

<sup>30)</sup> Бес. Св. Іоан. Златоуст. на разные случаи, т. 1, стр. 27. С.-Пет.  
1864. „Бесѣда о св. мученикахъ“. Срав. Толков. св. Златоуста на посл. къ Рим-  
лянамъ. Предисл. стр. 2—3. М. 1839.

Какъ сухая земля, которую никто не поливаетъ, бываетъ покрыта терніемъ и волчцами, а воздѣлываемая руками земледѣльцевъ цвѣтетъ, обростаетъ и приноситъ много плодовъ; такъ и душа, оставленная сухою, лишенная попеченія и рѣдко орошаемая божественными изреченіями, заустѣваетъ, заростаетъ, производить множество тернія—грѣхъ, тогда какъ, получая такое орошеніе, цвѣтетъ, обростаетъ и приноситъ обильные плоды духа: она становится болѣе сильною и мудрою, не позволяя себѣ увлекаться никакими неразумными страстями <sup>31)</sup>. Ее удручаютъ, напимѣръ, печальныя обстоятельства. Но вотъ внятно слышатся ей слова царственнаго Пророка: *что унижаешь ты, душа, и что смущаешься? Уповай на Бога* (Псал. 41, 6. Ср. Пс. 54, 23),—и она получаетъ достаточное утѣшеніе. Новая бѣда постигла человѣка: на него клеветуютъ, его оскорбляютъ. Но онъ глубоко запечатлѣлъ въ сердцѣ своемъ слова Давида: *за любовь мою враждуютъ на меня, а я молюсь* (Псал. 108, 4),—и вмѣстѣ съ этимъ невиннымъ страдальцемъ разсуждаетъ такъ: пусть другіе строятъ козни, пусть клеветуютъ, а я прибѣгаю къ несокрушимой стѣнѣ, къ благонадежному якорю, къ безмятежной пристани,—къ молитвѣ, благодаря которой все трудное дѣлается для меня легкимъ и удобно-переносимымъ. Онъ терпитъ, далѣе, презрѣніе отъ тѣхъ, которые прежде угождали ему, оставляется друзьями,—и это готово возмутить и огорчить душу его. Но и тутъ является ему на помощь божественное слово. Оно говоритъ ему, что не онъ первый, не онъ послѣдній терпитъ измѣну отъ друзей. Еще Давидъ находился въ такомъ положеніи, когда *искренніе отступили отъ него, и близкіе стали вдали* (Пс. 37, 12),—и однакожъ онъ велъ себя, *какъ человекъ, который не слышитъ, и который не имѣетъ въ устахъ своихъ отвѣта* (ст. 14, 15). Для человѣка, воспитаннаго въ духѣ ученія Господня, которое, между прочимъ, учить всецѣло отдаваться божественному провидѣнію, подобный примѣръ является достойнымъ полного подражанія и онъ, дѣйствительно, подражаетъ ему. «*На Тебя, Господи, возложилъ я надежду*, произноситъ онъ по примѣру св. Давида (ст. 16),—и нисколько не безпокоюсь замыслами враговъ, ибо Ты можешь разсѣять все, уничтожить всѣ ихъ козни и хитрости». Такова, по воззрѣнію Библии, Св. Отцевъ и Учителей Церковныхъ, сила слова Божія, если только оно, путемъ воспитанія, проникнетъ въ самое существо питомца, обратится въ его, такъ сказать, плоть и кровь, опредѣлитъ его взгляды на разныя событія и вещи и, такимъ образомъ, станетъ для него руководственнымъ правиломъ. Въ чьей душѣ начертанъ законъ Божій, чье сердце сдѣлалось *скрижалями* этого закона (2. Кор. 3, 3.), того непріятное не опечалитъ, благопріятное не надмнетъ; среди всѣхъ жизненныхъ бурь и волненій, среди утесовъ, мелей и подводныхъ камней онъ будетъ наслаждаться

<sup>31)</sup> Тамъ же, стр. 579. «Бесѣда о тридцатилѣтнемъ разслабленномъ». Бес. (29) на кн. Бытія, ч. 2, стр. 133. С.-Пет. 1852.



благопріятною тишиною <sup>32)</sup>. Неудивительно поэтому, что и св. Отцы и Учители Церковные, вельдѣ за Св. Апостоломъ, такъ рѣшительно настаиваютъ на воспитаніи дѣтей въ духѣ святой вѣры и въ правилахъ чистой нравственности, или, какъ выражается св. Апостоль, *въ наказаніи и ученіи Господнемъ* (Ефес. 6, 4). «Душа, имѣющая быть храмомъ Божиимъ, говоритъ блаженный Иеронимъ, должна быть воспитываема слѣдующимъ образомъ. Пусть учится она слушать и говорить только то, что относится къ страху Божию. Постыдныхъ словъ пусть она не понимаетъ, пѣсенъ мірскихъ не знаетъ. Еще младенческой языкъ ея пусть научится сладкимъ псалмамъ» <sup>33)</sup>. А вотъ слова другаго великаго Отца и Учителя Церкви Христовой—Св. Іоанна Златоустаго. «Не безразсудно-ли учить дѣтей искусствамъ, ничего не жалѣть для такого ихъ образованія; а о воспитаніи ихъ *въ наказаніи и ученіи Господнемъ* не заботиться. За то-то сами мы первые пожинаемъ плоды такого воспитанія дѣтей своихъ, видя ихъ дерзкими, невоздержными, непослушными, развратными. Не будемъ же поступать такимъ образомъ и послушаемъ увѣщанія блаженнаго Павла: станемъ воспитывать дѣтей своихъ *въ наказаніи и ученіи Господнемъ*, подадимъ имъ примѣръ благочестія, заставимъ ихъ съ ранняго возраста упражняться въ чтеніи божественныхъ писаній» <sup>34)</sup>.

Легко понять послѣ этого, почему съ такою высокою похвалою отзываются Св. Отцы и Учители Церковные о тѣхъ родителяхъ, которые такъ именно смотрятъ на дѣло воспитанія. «Посмотри, восклицаетъ Св. Іоаннъ Златоустъ въ одной изъ своихъ бесѣдъ объ Аннѣ—матери Самуила, посмотри на благоговѣніе этой жены. Всемогушій Боже!—говорила она во время пламенной молитвы о разрѣшеніи своего неплодства. Если Ты призришь на скорбь рабы Твоей и вступиши обо мнѣ: дашь рабѣ Твоей дитя мужескаго пола, то я отдамъ его въ даръ Господу на всѣ дни жизни его, и вина и сикера не будетъ онъ пить и бритва не коснется головы его. Еще не получила дитя и уже говорить о воспитаніи.... И какъ же она намѣрена воспитывать? «Вина и сикера не будетъ пить—говорить. Не подумала сама въ себѣ такъ: что, если дитя будетъ слабаго сложенія, и отъ употребленія воды получить вредъ? Что, если умереть, подвергшись тяжкой

*дѣло себѣ и у Василия Великаго*

<sup>32)</sup> 29-я бес. Св. Іоан. Злат. на кн. Быт. т. 2, 130—132. 29-я бес. Злат. на Дѣян. Апост. ч. 2, 27—28. С.-Пет. 1857. 3-я бес. Злат. на Еванг. Іоан. Богослова, ч. 1, 35—36. Подобныя же мысли разсѣяны и во множествѣ другихъ мѣстъ Свято-отеческихъ писаній. Напр. Бес. Св. Іоан. Злат. къ Ант. нар. 1, 160. Бес. Злат. на Еванг. Матѹ. ч. 1, стр. 37—38. М. 1833. Бес. Злат. на разн. мѣста Св. Пис. т. 3, стр. 382—383.

<sup>33)</sup> Твор. Блаж. Иеронима, ч. 3, стр. 4. Письмо къ Летѣ. Ср. Письмо къ Деметриадѣ, тамъ-же стр. 337. Кіев. 1880 г. Сравн. Твор. Св. Василия Великаго, ч. 1, стр. 178.

<sup>34)</sup> Бес. Св. Іоан. Злат. на посл. къ Ефес. ч. 1. 348. С.—Пет. 1858 г.

болѣзни? Но, размысливъ, что Давшій сына Самъ можетъ позаботиться и объ его здоровьѣ, она отъ самыхъ пеленъ и рожденія повела его къ святости, возложивъ все на Бога. И вотъ плоды такого образа дѣйствій этой великой женщины. «Чрево ея еще до болѣзней рожденія освящалось тѣмъ, что имѣло въ себѣ пророка, зачинало священника и носило жертву,—жертву одушевленную» <sup>25</sup>). Святая Анна взяла Богомъ дарованное ей дитя изъ дому и поселила въ храмъ, гдѣ постоянные потоки и орошенія духовныя,—и Самуиль «избралъ добродѣтель отъ самой колыбели; не участвовалъ онъ въ незаконныхъ бесѣдахъ и не имѣлъ общенія въ нечестивыхъ собраніяхъ, но съ перваго возраста, отъ сосцевъ матери перешелъ къ другимъ сосцамъ, духовнымъ. И какъ дерево, часто орошаемое, поднимается до великой высоты, такъ и онъ достигъ вершины добродѣтелей, будучи постоянно орошаемъ слушаніемъ слова Божія» <sup>26</sup>). Безупречная чистота души и любовь къ ветхозавѣтной іудейской святынь-скинии столь приблизили отрока Самуила къ Богу, что онъ, левитъ по происхожденію, исполняетъ обязанности священниковъ,—наблюдаетъ за седмисвѣчнымъ свѣтильникомъ Божиимъ, даже спитъ въ самой скинии (1. Цар. 3, 3). Отъ чего не взять въ образецъ эту великую древнюю жену? «Ей поревнуемъ, мужи, ей будемъ подражать, жены,—внушаетъ вселенскій Учитель Златоустый: она учительница того и другаго пола. Матери узнаютъ отсюда, какой самый лучший способъ воспитанія дѣтей; отцы увидятъ, что всѣ родители должны воспитывать дѣтей своихъ для Бога» <sup>27</sup>).

Но, быть можетъ, скажетъ кто-либо: примѣръ Св. Анны пока единичный, и съ рѣшительностію заключать отсюда нельзя ни о чемъ. На это отвѣчаемъ: примѣръ Анны имѣлъ себѣ многихъ подражателей и почти во всѣхъ подобныхъ случаяхъ плоды оказывались стольже вождельны. Припомнимъ Св. Нонну, мать Григорія Богослова. Этого, великаго впоследствии, мужа она посвятила Господу еще въ утробѣ своей. «Тогда еще, желая на колѣнахъ своихъ держать сына, и подражая священной Аннѣ, взывала она: Царь мой, Христосъ! даруй мнѣ увидѣть сына, и юный плодъ чрева моего заключишь Ты въ Своей оградѣ. Такъ вѣщала она и Богъ внялъ ея моленію; въ ниспосланномъ отъ Бога сновидѣніи наречено матери самое имя будущаго младенца. Наконецъ, данъ ей и сынъ. И она, по отзыву этого знаменитаго сына, такъ воспитывала его. «Руки мои, съ благодарностію воспоминаетъ онъ, она очистила божественными книгами, и обнимая меня, сказала мнѣ такое слово: приводилъ уже нѣкто къ алтарю возлюбленнаго богодарованнаго сына, готоваго стать священной жертвой. Наилучшій отецъ приводилъ добраго сына, плодъ поздно раждающей Сарры, и корень потомства,

<sup>25</sup>). Бес. Св. Іоан. Златоуст. къ Антиох. нар. т. 2, стр. 20—21.

<sup>26</sup>) Тамъ же, стр. 55—56.

<sup>27</sup>) Тамъ же, стр. 23, 27, 49.

какое начертывали надежда и Божіе обѣтованіе. Авраамъ былъ жрецъ, Исаакъ — славный агнецъ. А я, какъ обѣщала, приношу Богу тебя—даръ живой: исполни же матернее желаніе. Ты рожденъ у меня по молитвамъ моимъ; о томъ теперь и молюсь, чтобъ ты былъ совершенъ. Это доброе богатство даю тебѣ, сынъ мой, для сей и для будущей жизни. Таково желаніе матери; и я покорялся ея желаніямъ, будучи еще отрокомъ». Чтоже было послѣдствіемъ такой ревностной заботливости матери? Отвѣтъ на это даетъ самъ же св. Григорій Богословъ. «Юная душа моя, говоритъ онъ, принимала въ себя новый образъ благочестія (разумѣется иноческой образъ жизни)... Самъ Христосъ явно бесѣдовалъ съ рабомъ Своимъ, связалъ меня любовью къ цѣломудрію, обуздаль мою плоть, вдохнулъ въ меня горячую любовь къ божественной мудрости» <sup>38</sup>). «Для меня непривлекательны уже были пиршества, не имѣло пріятности все то, о чемъ заботится юность,—ни мягкая одежда, ни роскошныя кудри, ни необоистительная прелесть срамныхъ рѣчей, ни смѣхъ невоздержный, ни воскипѣнія непріязненной плоти. Другимъ уступилъ я стремнины и горы, ржущихъ коней и своры гончихъ псовъ. Отвергнувъ всѣ земныя утѣхи, поклонилъ я выю подъ иго строгаго цѣломудрія. Оно меня питало, ласкало, возрастило въ великую славу, и заботливо положило на руки Христа» <sup>39</sup>). Такъ велики и благотворны послѣдствія воспитанія *въ наказаніи и ученіи Господнемъ*. Сказать что-либо болѣе въ пользу такого воспитанія ничего не остается. Самый искусный витія, даже завѣдомо взявшійся восхвалить его, не могъ-бы подыскать болѣе яркихъ и вмѣстѣ привлекательныхъ красокъ. А между тѣмъ въ приведенныхъ словахъ великаго учителя древности нѣтъ и тѣни преувеличенія. Здѣсь все искренно и правдиво, потомучто взято изъ непосредственнаго, личнаго опыта. И потому слова эти должны быть убѣдительно одинаково для всѣхъ. Представляйте же, родители, что дѣти у васъ тоже, что въ домѣ самыхъ драгоценныхъ украшенія; каждый день осматривайте ихъ тщательно, всѣми мѣрами устройте ихъ душу. Возьмите въ примѣръ достохвальныхъ женъ Анну и Нонну,—не съ тѣмъ, конечно, чтобы непременно готовить своихъ дѣтей къ иноческой жизни, но чтобы подобно имъ, съ младенческихъ лѣтъ воспитывать дѣтей въ вѣрѣ и благочестіи, чтобы дѣти имѣли Господа Иисуса и въ мысляхъ, и въ сердцѣхъ и на устахъ, чтобы памятованіе о Богѣ—Судіи и Мздовоздаятелѣ руководило всѣми ихъ чувствами, желаніями и стремленіями,—и было признано ими такимъ же необходимымъ условіемъ ихъ духовной жизни, какимъ въ жизни тѣлесной признается вдыханіе воздуха. Этимъ вы докажете, между прочимъ, то, что посвященіе Богу младенцевъ въ 40-й день отъ рожденія имѣетъ въ вашихъ глазахъ глубокой смыслъ и значеніе, а не составляетъ только простой, безсодержательный обрядъ. Подражайте такъ

<sup>38</sup>) Твор. св. Григ. Богослова, т. 4, 294—295.

<sup>39</sup>) Тамъ же, стр. 314.

же Иову, который, опасаясь даже за мысленные грѣхи своихъ дѣтей, приносилъ за нихъ жертвы Господу Богу и вообще великую имѣлъ о нихъ заботу (Иов. 1, 5); подражайте праотцу Аврааму, который думалъ не о богатствѣ и приобрѣтеніяхъ, но о томъ, чтобы внушить *сынамъ своимъ и дому своему ходить путемъ Господнимъ, творя правду и судъ* (Быт. 18, 19). Подражайте Давиду, который предъ смертію призывалъ своего сына—Соломона и завѣщалъ ему, говоря: *вотъ я отхожу въ путь всей земли, ты же будь твердъ и мужественъ. Храни завѣтъ Господа Бога твоего, ходи путемъ Его, соблюдай уставы, заповѣди, опредѣленія и постановленія Его, какъ написано въ законъ Моисеевомъ, чтобы быть тебѣ благоразумнымъ во всемъ, что ни станешь дѣлать, и вездѣ, куда ни обратишься* (3. Цар. 2, 1—3). Не усиливать конницу, не увеличивать боевыя колесницы, не окружать себя внѣшнимъ блескомъ и пышностію совѣтывалъ отецъ своему сыну для славы его царствованія. Нѣтъ, онъ внушалъ сыну жить *по заповѣдямъ Господнимъ* и одного этого считалъ достаточнымъ, чтобы царство его наслаждалось миромъ и всякимъ благополучіемъ внутри, почетомъ и безопасностію отънѣ.

Подобно царственному пророку Давиду, всякій родитель, и при жизни и при смерти, пусть внушаетъ дѣтямъ своимъ, что истинное богатство и слава есть страхъ Божій, и потому пусть старается оставлять имъ не временное и скоропреходящее имущество, которое *и моль подтачиваетъ и воры крадутъ*, а богатство вѣчное—*благочестіе, которое*, по слову св. Апостола, *всегда и на все полезно* (1. Тим. 4, 8). Какъ бы велико и многоцѣнно ни было обыкновенное имущество, но если человѣкъ не способенъ распоряжаться имъ правильно, оно непременно погибнетъ, быть можетъ, даже раньше своего владѣльца, и только причинить ему вредъ. Напротивъ, богатый благочестіемъ, хотя бы у него было собрано мало золота и серебра, не будетъ нуждаться, такъ какъ онъ довольствуется малымъ, не увлекаясь прихотливыми пожеланіями (Притч. 10, 2). Блаженны, тысяча кратъ блаженны тѣ родители, которые какъ можно чаще повторяютъ съ св. пророкомъ Давидомъ: *„приидите чада, послушайте меня: страху Господню научу васъ»* (Псал. 33, 12). Счастливы и дѣти, у которыхъ такіе родители и которыя получаютъ такое воспитаніе, гдѣ высшею цѣлію, вѣнцомъ всего полагается изъ юныхъ чадъ образовать истинныхъ сыновъ Иисусу Христу. *Блаженни съмилостиі Слово Божіе и хранящіи е* (Лук. 11, 28; Матт. 13, 16; Іак. 1, 25. Апок. 1, 3); такъ какъ *всяко Писаніе богодухновенно и полезно есть ко ученію, ко обличенію, къ исправленію, къ наказанію, еже въ правдѣ: да совершенъ будетъ Божій человекъ, на всякое дѣло благое уготованъ* (2. Тим. 3, 16, 17).

Были, однакожь, да и теперь есть родители, которые въ основу воспитанія полагаютъ *не страхъ Божій* (Притч. 10, 10; Псал. 110, 10), не благоговѣніе къ Богу, какъ Существу Высочайшему и Совершеннѣйшему, а «выгоды и преимущества земныя, и въ примѣръ для подражанія предлагаютъ только славныхъ земли, а о прославившихся на небесахъ ничто не вспомнить и однажды; даже,

если другой и рѣшится вспомнить объ нихъ, его преслѣдуютъ, какъ человѣка, который, будгобы, можетъ только повредить» <sup>40</sup>). Внушая это дѣтямъ съ юныхъ лѣтъ, такіе родители, по словамъ Св. Іоанна Златоустаго, учать ихъ не другому чему, какъ основанію всѣхъ пороковъ, вселяя въ нихъ двѣ самыя опасныя страсти,—сребролюбіе и тщеславіе. Каждая изъ нихъ и порознь можетъ цизвратить все, а когда обѣ вторгнутся въ нѣжную душу юности, то, подобно соединившимся бурнымъ потокамъ, губятъ все доброе, и наносятъ столько тернія, столько песку и сору, что дѣлаютъ душу безплодною и неспособною ни къ чему возвышенному и святому» <sup>41</sup>)...И худо не одно то, продолжаетъ вселенскій учитель, что родители внушаютъ дѣтямъ противное заповѣдямъ Христовымъ, но то еще, что нечестіе прикрываютъ благозвучными именами, называя постоянное пребываніе на конскихъ ристалищахъ и театрахъ свѣтскостію, дерзость—откровенностію, расточительность—человѣколюбіемъ, несправедливость—мужествомъ. Потомъ, какъ будто еще мало этого обмана, они и добродѣтель называютъ противными именами,—скромность необразованностію, кротость — трусостію, справедливость — слабостію, смиреніе — раболѣбствомъ, незлобіе — безсиліемъ, какъ будто боясь, чтобъ дѣти, услышавъ отъ другихъ настоящее названіе добродѣтелей и пороковъ, не избѣжали заразы» <sup>42</sup>). Такимъ воспитаніемъ родители сами влекутъ дѣтей къ вѣрной гибели. Вотъ что рассказываетъ Св. Григорій Двоесловъ въ своемъ разговорѣ съ Петромъ діакономъ. «Для многихъ дѣтей, говоритъ онъ, затворяется входъ въ царство небесное, если они худо воспитаны.... Такъ, въ городѣ Римѣ одинъ, извѣстный всѣмъ, человѣкъ имѣлъ сына,—ребенка лѣтъ пяти. Отецъ слишкомъ любилъ своего малютку и воспитывалъ безъ всякаго наказанія. Безпрестанно ласкаемый, и никогда не получая выговоровъ, ребенокъ привыкъ къ сквернословію; изрыгалъ хулы на людей, на священныя вещи; изрыгалъ хулы,—ужасно сказать,—на самое величіе Божіе; а отецъ нисколько не останавливалъ его. Но вотъ избалованный сынъ заболѣлъ слишкомъ опасно; отецъ держалъ его на своей груди. И чтоже? При послѣднемъ издыханіи дитяти, пришли злые духи,—такъ свидѣтельствуютъ бывшіе при кончинѣ ребенка,—пришли взять душу его. Увидѣвши ихъ, малютка затрепеталъ, пряталъ лице свое въ пазуху отца и испускалъ ужасныя вопли: отними меня, отецъ, отними у нихъ! Несчастный родитель, смотря на трепещущаго сына, спрашивалъ: что онъ видѣлъ? «Черные люди пришли, отвѣчалъ сынъ и хотятъ взять меня.» Сказавши это, онъ началъ изрыгать срамныя и богохульныя слова, къ которымъ привыкъ, которыя одни, вѣроятно, и зналъ и съ этими

<sup>40</sup>) 3-е слово Св. Іоан. Злат. къ вѣрующему отцу, § 9.

<sup>41</sup>) Тамъ же, § 10.

<sup>42</sup>) Тамъ же, § 12.

словами испустилъ послѣдній вздохъ. Эта повѣсть Св. Григорія да устрашить родителей, воспитывающихъ дѣтей своихъ худо, безъ наказанія, допускающихъ съ малолѣтства привыкать къ небогоуднымъ дѣламъ и словамъ. Поистинѣ, такіе родители, говоритъ Св. Димитрій Ростовскій, и сами, вмѣстѣ съ невоспитанными дѣтьми, преданы будутъ праведнымъ судомъ Божиимъ вѣчнымъ мукамъ. Какъ Хамъ съ юнымъ сыномъ Ханааномъ былъ проклятъ Ноемъ (Быт. 9, 25); такъ и они услышатъ отъ Бога: *отыдите отъ Меня проклятіи* (Матѳ. 25, 41—42)<sup>43</sup>. И въ самомъ дѣлѣ, если надъ соблазвившимъ *единого отъ маляхъ сихъ*, т. е. вообще всякаго вѣрующаго произнесенъ страшный приговоръ, такъ что для такого челоуѣка *лучше было бы, если бы повѣсили ему мельничный жерновъ на шею и потопили бы его въ глубинѣ морской* (Матѳ. 18, 6),—то во сколько разъ строжайшей отвѣтственности должны подвергнуться родители, которые худымъ воспитаніемъ наносятъ вредъ своимъ дѣтямъ, ввѣреннымъ прежде всего и болѣе всего ихъ попечительной заботливости? Какіе мучительные укоры совѣсти, какой леденящій ужасъ почувствуютъ они, когда предъ правосуднымъ Судіею всей земли придется имъ сказать: *вотъ я и дѣти, которыхъ далъ мнѣ, Ты Боже* (Ис. 8, 18)?!

Преподаватель Семинаріи М. Добронравовъ.

(Продолженіе будетъ).

## Основы врачевновѣдѣнія.

(Лекціи, читанныя воспитанникамъ Тифлисской православной Духовной семинаріи).

(Продолженіе \*).

### П и т а н и е.

*Языкъ*—это мясистый органъ, составленный изъ многихъ пучковъ мускуловъ, которые плотно между собою связаны и обтянуты со всѣхъ сторонъ слизистою оболочкою. Задній конецъ языка, называемый корнемъ, прикрѣпляется или приростае къ маленькой косточкѣ—*подъязычной*, находящейся на днѣ рта и полуподвижно связанной съ костями черепа. Передній конецъ языка свободно двигается во рту. Верхняя выпуклая поверхность языка, называемая спинкою, такъ часто усажена осязательными и вкусовыми сосочками, что она получаетъ бох-

\*) См. „Духов. Вѣстн. № 17.

<sup>43</sup>) Кн. 4, гл. 18. Св. Дим. Ростовскаго Лѣтопись, ч. 1, 219—220, Кіев, 1825 г.

ромчато-мохнатый видъ. Въ этихъ сосочкахъ оканчиваются чувствительные нервы языка, при раздраженіи которыхъ пищею мы узнаемъ вкусъ послѣдней.

По краямъ верхней и нижней челюсти, какъ это лучше всего видно на скелетѣ, находятся въ нихъ ямочки или *луночки*. Изъ каждой луночки у человѣка выходитъ зубъ и, выростая, крѣпко торчитъ въ ней. Зубы состоятъ изъ костнаго вещества, не одинаковой плотности и состава. Въ каждомъ зубѣ различаютъ три части: видимую на живомъ человѣкѣ часть зуба называютъ *коронкою* или *вѣнчикомъ*; часть, вставленную въ челюсти,—*корнемъ* и часть между корнемъ и коронкою, покрытую деснами,—*шейкою* зуба. Вѣнчикъ покрытъ особымъ, весьма твердымъ, блестящимъ бѣлымъ веществомъ, называемымъ *эмалью*; отъ нея зависитъ твердость и крѣпость зуба. На корнѣ же снаружи находится вещество матово-желтаго цвѣта и также довольно твердое; оно называется костнымъ веществомъ. Подъ этимъ костнымъ веществомъ, равно какъ и подъ эмалью, расположено мѣнѣе плотное зубное вещество—*дентинъ*. Въ коронкѣ зуба внутри дентина находится полость, а въ ней мягкое тѣло—зубной сосочекъ, въ которомъ находятся нервы и кровеносные сосуды, питающіе зубъ; нервы и кровеносные сосуды попадаютъ въ зубной сосочекъ чрезъ каналъ, проходящій чрезъ корень, внутри его. При стираніи и порчѣ эмали, зубное вещество, какъ болѣе мягкое, начинаетъ также скоро измельчаться, стираться и крошиться и такимъ образомъ въ зубѣ получается отверстие, чрезъ которое воздухъ или пища, попадая внутрь зуба, вызываютъ нерѣдко боль.

Зубы у человѣка въ его дѣтскомъ возрастѣ вырастаютъ не сразу и притомъ первоначально появляются не всѣ зубы, а только 20, которые называются *молочными*. Молочные или первые зубы человѣка начинаютъ расти на первомъ году отъ рожденія, но не одинаково—иногда раньше, иногда же позднѣе. На время прорѣзыванія зубовъ молочныхъ имѣетъ большое значеніе наследственность, т. е. явленіе и условіе врожденное, передаваемое родителями дѣтямъ. Случается, что дѣти рождаются съ зубами, но случаи эти очень рѣдки. Не слѣдуетъ удивляться и пугаться, если дитя рождается на свѣтъ съ зубами; тутъ нѣтъ еще ничего чуднаго и необычнаго, такъ какъ росточки зубовъ всегда находятся въ челюстныхъ луночкахъ еще въ утробной жизни. Молочные зубы выпадаютъ у дѣтей на 7 или 8 году и замѣняются *постоянными*, которыхъ у здороваго человѣка 32, по 16 вверху и внизу. Зубы эти имѣютъ различныя названія, а именно 8 переднихъ, по 4 сверху и снизу, называются *рѣзцами*; четыре по бокамъ рѣзцовъ *клыками*, а остальные 20, по 10 вверху и внизу, *коренными* зубами. Разница въ названіи зубовъ связана съ неодинаковою формою и устройствомъ ихъ: рѣзцы похожи на плоское долото; клыки равномерно заострены; коренные зубы широки и имѣютъ плоскую поверхность или съ тупыми, или съ рѣзущими буграми. У животныхъ всегда лучше устроенъ какой—нибудь одинъ изъ этихъ отдѣловъ зубовъ, смотря потому, какую пищу употребляетъ животное: у зайцевъ, напр., которые должны сдирать и разрѣзывать кору деревьевъ, лучше устроены рѣзцы; у кобана, который разрѣзываетъ свою пищу, находятся огром-

ные клыки; у лошади, которая преимущественно питается травой и должна только растирать и размельчать ее, лучше всего коренные зубы съ тупыми бугорками. Человѣкъ ѣсть всякую, т. е. смѣшанную пищу—какъ мясную, такъ и растительную, и поэтому у него находятся зубы всѣхъ родовъ. Постоянные зубы начинаютъ выростать у человѣка на 8 году и растутъ до 14 лѣтъ. На 15-мъ году должны быть уже всѣ зубы, кромѣ самыхъ заднихъ, которые выростають на 20, а иногда даже на 26 году,—въ ту пору, когда человѣкъ умственно уже вполне развивается. Вслѣдствіе этого послѣдніе четыре зуба называются *зубами мудрости*.

Какая же физиологическая роль описанныхъ органовъ рта и какіе пищеварительные процессы совершаются въ полости его?

Кусокъ пищи, которую человѣкъ принимаетъ, долженъ быть во рту разжеванъ, т. е. размельченъ и смѣшанъ со слюною. Такимъ образомъ пища готовится къ поступленію въ желудокъ. Жевать надо всегда подольше и не спѣшить глотать цѣлые куски, особенно веществъ мучныхъ, которыя, если во рту хорошенько не смѣшаются со слюною, такъ и въ желудкѣ плохо переварятся и могутъ пройти весь пищеварительный трактъ или путь непереваренными. Если зубы здоровы, то нужно привыкать жевать на обѣ стороны, чтобы работа для зубовъ раздѣлялась поровну и чтобы слюна, которая именно во время жеванія вытекаетъ изъ железъ, выдѣлялась бы обильно съ обоихъ боковъ, такъ какъ слюнные железы находясь по обѣимъ сторонамъ рта расположенными симметрично. Языкъ, какъ всякій можетъ замѣтить, помогаетъ жеванію тѣмъ, что подкладываетъ кусокъ пищи между зубами, поворачиваетъ на всѣ стороны, пока разжевываемая пища равномерно не измѣлчится и не пропитается достаточно слюною. Слюна, кромѣ пропитыванія и размягченія пищи для удобнаго глотанія, еще дѣйствуетъ химически на крахмалистыя, т. е. мучнистыя части пищи, способствуя превращенію ихъ въ растворимый сахаръ. Когда кусокъ пищи хорошо пережеванъ, то онъ очень ловко ложится на срединѣ языка, который свободнымъ концомъ своимъ въ это время подымается вверхъ и дѣлаетъ изъ себя покатость къ глоткѣ. По этой покатости пища спускается въ пищепріемное горло. Когда кусокъ пищи проходитъ по глоткѣ, то въ это время онъ находится недалеко отъ другихъ отверстій, здѣсь находящихся,—именно онъ могъ-бы попасть въ дыхательное горло, которое находится впереди пищепріемнаго, или въ носовыя отверстія, лежащія сверху. Но обыкновенно пища не попадаетъ въ эти отверстія и именно потому, что эти отверстія на ту пору, когда пища проходитъ чрезъ глотку, быстро закрываются: ходъ въ дыхательное горло прикрывается корнемъ языка и надгортанникомъ, а въ ноздри складками небной занавѣски, т. е. тѣхъ дужекъ слизистой оболочки, которыя висятъ надъ корнемъ языка. Занавѣска эта подымается и запираетъ новыя отверстія въ глоткѣ. Все, что сказано о процессѣ глотанія, дѣлается мгновенно и мы незамѣтно глотаемъ кусокъ за кускомъ, пропуская пищу, куда слѣдуетъ.

Итакъ, повторю еще, сущность пищеварительныхъ процессовъ, происходя-



щихъ въ полости рта, состоитъ въ подготовленіи пищи къ тѣмъ химическимъ превращеніямъ, которымъ подвергаются заключенныя въ пищу пищевыя вещества въ болѣе глубокихъ отдѣлахъ пищеварительнаго канала. Самый важный изъ этихъ процессовъ состоитъ въ механическомъ раздробленіи пищи зубами, въ смѣшиваніи ея со слюною и превращеніи такимъ образомъ въ размягченную кашицу, удобную для проглатыванія. Кромѣ того, слюна, смѣшиваясь съ пищею, химически дѣйствуетъ своимъ птіалиномъ на мучнистыя или крахмалистыя вещества ея, превращая ихъ въ растворимый сахаръ.

*Гигіена рта.* Зная теперь о томъ, какую серьезную и важную несутъ службу зубы въ дѣлѣ питанія нашего организма, для васъ будетъ понятна и сознательна забота о сохраненіи зубовъ цѣлыми и здоровыми. Испорченные зубы, помимо того, что мучатъ человѣка страшною болью, приносятъ еще тотъ вредъ, что ими плохо пережевывается пища, которая часто въ твердомъ совершенно видѣ поступаетъ въ желудокъ, а послѣдній не въ силахъ бываетъ какъ слѣдуетъ переварить дурно приготовленную пищу во рту. О средствахъ противъ зубной боли вамъ будетъ сообщено въ свое время, а теперь скажу только о сохраненіи ихъ здоровыми. Правда, зубы портятся нерѣдко отъ общей слабости и болѣзни всего тѣла, но чаще всего отъ неопытности и неумѣнья чисто держать ихъ. Гигіеническое содержаніе зубовъ состоитъ въ томъ, чтобы ихъ мыть и содержать чистыми. Каждое утро, умывая руки и лицо, надо мыть—чистить и зубы—лучше всего мелкимъ угольнымъ порошкомъ (древесный уголь или пережженная хлѣбная корка) при помощи пальца или мягкой волосяной щеточки. Полезно также натирать зубы мыломъ (зубная паста), хотя это для многихъ и не очень приятно. Послѣ употребленія пищи непременно нужно выполаскивать ротъ начисто—только ничуть не холодною водою послѣ теплой или горячей пищи—\*) и вынимать завязнувшіе между зубами остатки пищи (лучшая зубочистка изъ птичьего пера). Полоскать зубы слѣдуетъ водою комнатной температуры, но для полосканія болѣе полезны спиртовые растворы, такъ какъ они укрѣпляютъ десны (напр. настойка твердаго хрѣна на водкѣ). Вообще надо тщательно заботиться о чистотѣ рта, чаще выполаскивать и вымывать его; иначе какъ отъ нечистоты рта, такъ и отъ остатковъ пищи между зубами является

\*) Рѣзкая смѣна температуры, какъ напр. послѣ горячаго супа или чая холодная вода или мороженное и, наоборотъ, послѣ холодной воды или мороженнаго горячій чай и кофе,—очень вредно дѣйствуетъ на зубы: эмаль трескается, а чрезъ трещины всякое вліяніе становится доступнымъ къ зубному веществу. Это наиболѣе частая форма порчи зубовъ.—Говорятъ, что сахаръ и всѣ сласти вредны для зубовъ. Правда, что гнилые или испорченные зубы болятъ отъ сахара и конфетъ, но для здоровыхъ зубовъ сахаръ не вреденъ, т. е. не портитъ ихъ, и дѣтямъ съ здоровыми зубами конфеты не опасны. Во рту слюна начинаетъ превращать, переваривать крахмалъ пищи въ сахаръ и это у всѣхъ людей, а взгляните на зубы стариковъ въ простомъ народѣ—зубы ихъ перлы. Зубныя боли—по преимуществу удѣлъ интеллигентныхъ классовъ.

постоянный неприятный запах изо рта, противъ чего нельзя найти иногда никакого средства. Ктоже лишился зубовъ вследствие болѣзни или другой какой-либо причины, тому нельзя не рекомендовать для исправнаго пищеваренія вставлять искусственные зубы. Жаль, конечно, что искусственные зубы пока дорого обходятся у насъ, въ Россіи, и мало доступны для простыхъ, небогатыхъ классовъ населенія.

Рѣчь у насъ шла все о зубахъ, но уходъ за ртомъ долженъ сводиться на нѣчто большее, а не на одну только чистку зубовъ. Къ сожалѣнію, ротъ слишкомъ часто долженъ бываетъ принимать въ себя самые разнообразные предметы, которые вездѣ были бы болѣе умѣстны, чѣмъ во рту. Люди языкомъ нерѣдко злоупотребляютъ, т. е. поручаютъ ему такія функціи, для которыхъ онъ никогда не предназначался, и подвергають такимъ образомъ многочисленнымъ и совершенно ненужнымъ опасностямъ и поврежденіямъ. Черезъ нѣжные и тонкіе покровы, выстилающіе губы и полость рта и покрывающіе также языкъ, могутъ всасываться такія вещества, которыя не могутъ проникнуть черезъ общіе покровы тѣла, доступные всякимъ вліяніямъ. Нельзя поэтому не предупредить васъ объ опасностяхъ, являющихся такимъ образомъ особенно по отношенію къ зараженію извѣстными (венерическими) болѣзнями. При знакомствѣ васъ въ будущемъ курсѣ съ заразными болѣзнями я неоднократно по поводу многихъ изъ этихъ болѣзней буду напоминать вамъ объ опасностяхъ прививки болѣзни черезъ покровы рта.

Познакомивши васъ съ измѣненіями съѣдомой пищи во рту, перейдемъ теперь къ описанію остальныхъ органовъ и снарядовъ пищеваренія и расскажем, что дѣлается съ пищею въ желудкѣ и кишкахъ.

Изъ глотки пища, попадая въ пищепріемное горло или въ пищепроводъ, по нему тихонько спускается въ желудокъ безъ всякихъ измѣненій на пути. Такимъ образомъ, пищепроводъ, представляющій собою растяжимую мясистую трубку длиною до 10 дюймовъ, а шириною до  $1\frac{1}{2}$ —2 поперечныхъ пальцевъ, —трубку, проходящую подлѣ самаго позвоночнаго столба въ области шеи и грудной клѣтки, имѣетъ лишь значеніе органа, связующаго предуготовительные пищеварительные снаряды рта съ существенными пищеварительными органами—*желудочно-кишечнымъ каналомъ*, находящимся въ брюшной полости, которая отдѣляется отъ вышележащей грудной клѣтки сплошною мясистою перегородкою—*диафрагмою*. Перегородка эта лежитъ поперегъ тѣла на подобіе свода, могущаго немного опускаться и подниматься въ предѣлахъ растяжимости мышечной ткани.

Отсюда, т. е. начиная съ желудка, на всемъ дальнѣйшемъ протяженіи стѣнки пищеварительнаго канала состоятъ изъ трехъ оболочекъ; наружной, называемой *серозною*, средней—*мышечной* и внутренней—*слизистой* или *сокоотдѣлительной*. Каждая изъ этихъ оболочекъ имѣетъ свое особое значеніе. Серозная оболочка, очень тонкая, мягкая и постоянно влажная отъ выдѣляющейся на ней жидкости, предохраняетъ пищеварительный каналъ отъ тренія петель его между собою и со стѣнками брюшной полости и облегчаетъ ему движенія. Мус-

культурная или мышечная производить эти послѣднія и состоитъ изъ пучковъ гладкихъ мышечныхъ волоконъ, расположенныхъ вдоль и поперегъ (т. е. кольцеобразно) пищевої трубки, т. е. въ два слоя, а въ желудкѣ даже въ три слоя, такъ какъ тамъ находятся еще косо расположенныя мышечныя волокна. Внутренняя оболочка, какъ самое названіе ея показываетъ, непосредственно соприкасается съ пищею и выдѣляетъ соки, приготовляемые мѣшечками или железками, заключенными въ ней. Кромѣ сока железокъ этихъ, въ пищеварительный каналъ вливаютъ свои пищеварительныя соки еще печень и поджелудочная железа.

*Желудокъ* представляетъ самую широкую часть пищеварительнаго канала и имѣетъ форму продолговатаго неравносторонняго мѣшка, суживающагося слѣва и сверху, направо и внизъ. Помѣщается онъ въ верхней части живота подъ грудобрюшную преградою и больше слѣва, чѣмъ справа. Когда въ желудкѣ нѣтъ пищи, онъ бываетъ сплюснутъ и сжатъ такъ, что его нельзя замѣтить и ощупать, но при наполненіи пищею онъ расширяется и поворачивается поперегъ тѣла впередъ, при чемъ напираетъ на переднюю стѣнку живота. Вслѣдствіе этого у человѣка послѣ сытаго стола верхняя часть живота часто сильно выдается. Поварачиваясь съ пищею, желудокъ какъ будто заламывается на мѣстѣ перехода въ него пищевода и такимъ образомъ закрываетъ отверстія его, почему пища обыкновенно не можетъ воротиться изъ желудка назадъ въ глотку и ротъ.

При поступленіи пищи въ желудокъ, послѣдній раздражается поступившею пищею и приходитъ въ дѣятельное состояніе: внутренняя—слизистая оболочка его краснѣетъ отъ прилива крови, находящіяся въ ней железки выдѣляютъ слизь и свѣтлую жидкость, называемую желудочнымъ сокомъ, а мышечныя волокна, расположенныя по тремъ направленіямъ—вдоль, поперегъ и косвенно, начинаютъ сокращаться. Наполненный пищею желудокъ находится, такимъ образомъ, въ постоянной работѣ и движеніи: то сжимается, то расширяется. Движенія эти быстры и благодаря указанному расположенію мышечныхъ его волоконъ имѣютъ характеръ волнообразныхъ сокращеній. Отъ такихъ сокращеній пища въ немъ двигается весьма быстро по всѣмъ направленіямъ, какъ масло сбивается въ маслянойнѣ. Вслѣдствіе такого передвиженія, пища еще болѣе перетирается, размельчается и размягчается и, смѣшавшись съ желудочнымъ сокомъ и слизью, получаетъ видъ полужидкой кашицы разной массы, причемъ она измѣняется не только въ наружномъ видѣ, но и въ своихъ свойствахъ.

Главное значеніе въ измѣненіи пищи, находящейся въ желудкѣ, имѣетъ не слизь, а желудочный сокъ, который представляетъ собою свѣтлую, прозрачную, безцвѣтную жидкость, кислую на вкусъ. Онъ состоитъ главнымъ образомъ изъ воды (97 $\frac{1}{2}$ %), въ которой находятся кислоты и минеральныя вещества (по  $\frac{1}{2}$ %) и особое бѣлковое вещество ( $\frac{1}{2}$ %), называемое *пепсиномъ*. Этотъ пепсинъ нынѣ уже готовятъ въ чистомъ видѣ фабричнымъ путемъ изъ желудковъ рогатаго скота. Лучшимъ пепсиномъ въ Европѣ считается *русскій*, приготовляемый въ С.-Петербургской лабораторіи питательныхъ веществъ по способу

д-ра Карѣва. Желудочный сокъ отдѣляется стѣнками желудка въ продолженіи всего пребыванія пищи въ желудкѣ, т. е. среднимъ числомъ часа три ( $1\frac{1}{2}$ — $5\frac{1}{2}$  час.). Какъ только пища удаляется изъ желудка въ кишки, выдѣленіе сока прекращается. Пища же переходитъ изъ желудка въ кишки не сразу, а постепенно и небольшими порціями. Такому постепенному переходу пищи изъ желудка въ кишки способствуетъ *превратникъ*, находящійся на мѣстѣ перехода желудка въ кишки. Превратникъ представляетъ собою круговой мускуль съ отверстіемъ по срединѣ (на подобіе заднепроходнаго сжимателя). По мѣрѣ измѣненія пищеварительнаго комка въ кашицеобразную полужидкую массу, превратникъ, постепенно разжимая отверстіе, пропускаетъ пищу въ кишки, а подѣ конецъ желудочнаго пищеваренія превратникъ расслабляется совершенно, получается широкое отверстіе, чрезъ которое пищевая каша вся свободно выгоняется въ кишки сжимающимся желудкомъ.

Если разбирать хорошенько ту полужидкую кашу, въ которую превратились въ желудкѣ комки пищи, готовой уже перейти въ кишки, то найдемъ въ ней слѣдующее: мясная и вообще животная пища почти вся сдѣлалась совершенно жидкою, такъ что нельзя уже различать въ ней отдѣльныхъ ея частей—мяса, яицъ и т. д., даже мелкія косточки (напр. птичьи), случайно или умышленно проглоченныя, разложились на свои составныя части, т. е. на жидкій студень и землю, которая въ формѣ песчинокъ плаваешь въ пищевой кашкѣ; сало или жиръ и масло находятся растопленными въ жидкомъ состояніи, хотя безъ существенныхъ дальнѣйшихъ переменъ; крахмалистая или хлѣбная пища также измельчилась и разжидилась, хотя частички хлѣба, крупъ, картофеля и т. п. различать можно. Кромѣ землистыхъ частей отъ костей, совершенно не измѣняются въ желудкѣ и въ кишкахъ еще шелуха растительныхъ зеренъ и плодовъ, растительныя волокна и плодовые косточки (вишневая, персиковая, малиновая, грушевая, яблочная и проч. плодовая). Онѣ не измѣненными и проходятъ чрезъ весь пищеварительный каналъ и выбрасываются изъ него съ испражненіями въ своемъ видѣ, какъ негодныя части для питанія организма. Стало быть, въ желудкѣ переваривается и измѣняется главнымъ образомъ мясная и вообще животная пища, даже еслибы она не была предварительно сварена или изжарена, а съѣдена сырою (напр. сырыя яйца, устрицы, англійскій бифштексъ и т. п.), между тѣмъ какъ растительная пища, т. е. крахмалистая, напр. хлѣбъ, сдобное тѣсто, бобы, лобія и т. п. не подвергаются особымъ измѣненіямъ въ желудкѣ и для хорошаго перевариванія ихъ надобно жевать возможно больше во рту, дабы *птиалинъ* (аналогичное тѣло пепсину) слюны имѣлъ время переваривать ихъ въ сахаръ. Упомянутое раствореніе мясной и животной пищи вообще подѣ влияніемъ желудочнаго сока зависитъ главнымъ образомъ отъ дѣйствія на бѣлковыя вещества этой пищи содержащагося въ желудочномъ сокѣ пепсина, который только однимъ своимъ прикосновеніемъ къ комкамъ пищи переводитъ нерастворимыя бѣлки ея въ растворимое состояніе. При этомъ, нужно замѣтить, пепсинъ самъ нисколько не измѣняется и повидимому не тратится. Та-

кимъ-то образомъ бѣлки пищи, будучи переварены въ желудкѣ его сокомъ, уже получаютъ новыя свойства и называются *пептонами*, которые не свертываются отъ жара и, находясь въ растворимомъ состояніи, дѣлаются способными всасываться кровеносными и другими сосудами, находящимися въ стѣнкахъ желудка и кишекъ. Кислоты, находящіяся въ желудочномъ сокѣ (молочная, соляная и фосфорная), разжижая пищу вмѣстѣ съ водою, содержащею въ себѣ соли, помогаютъ пепсину дѣйствовать на пищу и обращать бѣлковыя вещества ея въ пептоны. Пепсинъ перевариваетъ указаннымъ способомъ въ желудкѣ находящуюся пищу именно въ присутствіи кислотъ, когда пищевая смѣсь кислотата. При отсутствіи же кислотности въ пищевой смѣси, когда эта кислотность уничтожается напр. обиліемъ слизи, которая имѣетъ щелочную (противоположную кислотной) реакцію, пищевареніе въ желудкѣ нарушается: пища, обволакиваемая слизью, не разжижается въ достаточной мѣрѣ, пепсинъ не дѣйствуетъ на бѣлковыя вещества, въ ней содержащіяся и пищевая смѣсь подвергается броженію. При броженіи желудокъ, растягиваясь развивающимися газами, не въ силахъ бываетъ своими вялыми сокращеніями сбивать находящуюся въ немъ пищевую смѣсь, пища же, вслѣдствіе этого оставаясь болѣе густою, задерживается въ желудкѣ на болѣе долгое время и переходитъ изъ него въ кишки крайне медленно и нерѣдко не вся. Такъ обыкновенно и бываетъ при болѣе или менѣе рѣзко развитыхъ катаррахъ желудка. Поэтому при катарральныхъ состояніяхъ желудка разумно во время ѣды употребленіе подкисленныхъ напитковъ, напр. подкисленной воды. У русскихъ для этого существуетъ подходящий кисленькій напитокъ—квасъ, обычно и всѣдневно употребляемый въ питье особенно во время ѣды: завтрака, обѣда, ужина и т. д.—Эта же самая слизь, постоянно находящаяся на поверхности слизистой оболочки желудка хотя-бы даже тонкимъ слоемъ, представляетъ собою главную гарантію цѣлости желудка и достаточную защиту противъ самоперевариванія желудка выдѣляемымъ имъ пищеварительнымъ сокомъ.

Указанное выше измѣненіе пищи въ желудкѣ можетъ быть наблюдаемо и внѣ организма человѣка. Для этого нужно только добыть желудочный сокъ и подвергнуть его дѣйствію,—при такомъ же теплѣ ( $31^{\circ}\text{R}$ ), какое бываетъ внутри желудка во время пищеваренія,—кусочки мяса или другой какой-либо животной пищи. Такое перевариваніе пищи возможно было бы произвести на вашихъ глазахъ въ стаканѣ или въ другой подходящей стеклянной посудѣ.

Итакъ, пищевая смѣсь, превращенная въ желудкѣ въ полужидкую кашицеобразную массу, содержащую въ себѣ значительную часть бѣлковыхъ веществъ растворенными подъ вліяніемъ желудочнаго сока и вполне готовыми къ употребленію организмомъ, т. е. къ всасыванію, переходитъ для дальнѣйшей переработки или перевариванія и всасыванія въ кишки.

*Кишки*, представляя продолженіе желудка, начинаются отъ праваго его отверстія—отъ привратника, находящагося ближе къ правому подреберью. Отсюда онѣ заворачиваются подковообразно на лѣво внизъ, подъ желудкомъ и ложатся кольцами или петлями, одна подъ другою, посрединѣ всей брюшной поло-

сти. Подходя къ правому паху, нѣсколько выше сгиба праваго бедра, кишечная трубка опять дѣлаетъ крутой, подъ прямымъ угломъ, поворотъ и идетъ уже одною полосой, а не петлями или кольцами, снова вверхъ къ правому подреберью. Отсюда поверхъ первыхъ кишечныхъ петель, подъ краемъ желудка, идетъ поперегъ живота и возлѣ лѣваго подреберья опускается книзу, проходя по лѣвой сторонѣ брюшной полости. Внизу, близъ тазовыхъ костей конецъ кишечной трубки, извиваясь, подходитъ къ позвоночному столбу, по которому и проходитъ чрезъ тазъ, оканчиваясь отверстіемъ задняго прохода. Та часть кишки, которая идетъ отъ желудка до праваго паха и собрана петлями, въ видѣ узкой, въ  $1\frac{1}{2}$  дюйма ширины, длинной (до 25 футовъ длиной) трубки, называется *тонкими кишками*. Самая верхняя часть тонкихъ кишекъ, дѣлающая подковообразный изгибъ, на протяженіи 12 пальцевъ, положенныхъ рядомъ, т. е. поперечныхъ, носить особое названіе *двѣнадцатиперстной кишки*. Остальная часть кишечной трубки, идущей отъ праваго паха къ печени, селезенкѣ и отсюда до задняго прохода, длиною до 6 футовъ, носить названіе *толстой кишки*, такъ какъ размѣрами она превышаетъ тонкую въ  $1\frac{1}{2}$ —2 раза. Самое начало толстой кишки представляетъ *слѣпую кишку*, отъ которой спускается внизъ *червообразный отростокъ*, длиною и толщиною приблизительно въ средній палецъ руки. На дальнѣйшемъ протяженіи она называется *ободочною кишкою* вслѣдствіе того, что лежитъ съ боковъ и сверху какъ бы ободомъ около кишечнаго канала, петлеобразно висящаго. Ободочная кишка переходитъ въ *S-образную кишку*, такъ какъ здѣсь кишечная трубка, проходя отъ лѣвой боковой брюшной стѣнки къ задней, къ позвоночному столбу, изгибается на подобіе римской или латинской буквы *S*. Самый нижній конецъ толстой кишки, проходящій въ тазовой полости подлѣ крестца и копчика, называется *прямою кишкою*, оканчивающеюся *заднепроходнымъ отверстіемъ*. Кишечный каналъ представляетъ очень длинную трубку у человѣка; если вытянуть ее въ одну линію, то она будетъ длиною около  $4\frac{1}{2}$  сажень. Отъ того-то тонкія кишки должны лежать въ животѣ петлями, а толстыя огибать и обходить ихъ кругомъ, иначе онѣ не могли бы помѣститься въ животѣ. Въ упомянутомъ положеніи кишки удерживаются сплошными связками—*брызжейками*, образуемыми отростками *брюшины*—серозной оболочки, выстилающей всѣ стѣнки брюшной полости и покрывающей всѣ внутренности этой полости, въ томъ числѣ и кишки.

Мы уже говорили, что желудочно-кишечный каналъ состоитъ изъ трехъ слоевъ: серознаго, мышечнаго и слизистаго или сокоотдѣлительнаго. Брюшина, покрывающая кишки и удерживающая ихъ въ относительномъ постоянномъ положеніи, и представляетъ эту наружную тонкую оболочку кишекъ, называемую серозною, и ихъ связки—брызжейки. Средній—мышечный слой кишекъ, наиболѣе толстый изъ всѣхъ трехъ, образованъ, какъ уже было сказано, гладкими мышечными волокнами, расположенными въ два ряда—продольно снаружи и кольцеобразно внутри. Въ тонкихъ кишкахъ эти мышечныя волокна расположены довольно равномерно и сплошнымъ слоемъ, между тѣмъ какъ въ ободочной

кишкѣ слой продольныхъ волоконъ сгученъ въ три полосы, которыя, при постоянномъ стремленіи къ сокращенію или укороченію толстой кишки, придаютъ ей неровную поверхность съ выпуклинами, отдѣленными другъ отъ друга перетяжками, происходящими также отъ неполнѣ равномерно расположеннаго слоя круговыхъ или кольцеобразныхъ мышечныхъ волоконъ. Благодаря такому устройству двигательнаго, т. е. мышечнаго аппарата въ кишечномъ каналѣ, поступающая въ него пища передвигается самими же кишками, сжимающимися и расширяющимися волнообразно,—на подобіе пѣявки, когда она сосетъ кровь,—и такимъ образомъ передвигающими потихоньку пищевую кашицу все дальше и дальше до толстыхъ кишекъ и до конца ихъ. Въ упомянутыхъ выпуклинахъ ободочной кишки остатки пищевой смѣси, перешедшіе въ нее изъ тонкихъ кишекъ, задерживаются и, задерживаясь, становятся вслѣдствіе постоянного всасыванія ихъ жидкихъ составныхъ частей плотнѣе и тверже и принимаютъ видъ болѣе или менѣе плотныхъ комковъ, иногда напоминающихъ по формѣ орѣховидный овечій пометъ, или калъ.—Слизистая оболочка въ тонкихъ кишкахъ не представляетъ гладкой поверхности, а лежитъ поперечными складками, касающимися одна другой на подобіе черепиць крыши. Эти складки лежатъ болѣе густо въ верхней части кишекъ, а книзу постепенно рѣдѣютъ, такъ что въ ободочной тонкой кишкѣ онѣ не покрываютъ уже черепицеобразно одна другую. Помимо складокъ, кажущаяся вполне гладкою поверхность слизистой оболочки тонкой кишки оказывается, при ближайшемъ изслѣдованіи, усѣянною безчисленнымъ множествомъ (до 10—12 милліоновъ) маленькихъ возвышеній—*ворсинокъ*, которыя, если опустить кусокъ слизистой оболочки въ воду, зыблются и придаютъ ей мелкобахромчатый, бархатистый видъ. Эти образованія, называемыя *кишечными ворсинками* или *бахромками*, представляютъ самые дѣятельные органы всасыванія питательнаго матеріала или пищевой кашицы. Въ толстыхъ кишкахъ этихъ ворсинокъ нѣтъ. Кромѣ того, въ слизистой оболочкѣ кишекъ, какъ во всякой слизистой оболочкѣ, находятся железки, изъ которыхъ здѣсь выдѣляется желтоватая, щелочная, клейкая жидкость, называемая *кишечнымъ сокомъ*; железокъ этихъ особенно много въ тонкихъ кишкахъ, а въ толстыхъ ихъ мало. Въ кишечномъ сокѣ находится также бѣлковое вещество, которое, подобно пѣявину слюны и пепсину желудочнаго сока, можетъ обращать крахмалъ въ сахаръ и растворять въ незначительномъ количествѣ бѣлки. На жиры кишечный сокъ повидимому не оказываетъ никакого дѣйствія.

Пища, выходя изъ желудка, поступаетъ прежде всего въ 12-перстную кишку, гдѣ она двигается впередъ довольно медленно, потому что задерживается на своемъ пути складками слизистой оболочки, особенно многочисленными въ верхнихъ частяхъ тонкихъ кишекъ. При началѣ 12-перстной кишки въ полость ея изливаются двумя каналами двѣ жидкости: желчь изъ печени и панкреатическій сокъ изъ поджелудочной железы. Эти жидкости, рядомъ съ кишечнымъ сокомъ, выдѣляются, какъ это было и въ желудкѣ, вслѣдствіе прикосновенія пищи къ слизистой оболочкѣ. Дѣйствіе желчи и панкреатическаго сока, равно

и влияніе кишечнаго сока на пищевую кашицу въ тонкихъ кишкахъ, способствуютъ окончательному раздѣленію ея на годную часть, переходящую въ кровь, и негодную,—идущую въ толстыя кишки и удаляемую изъ пищеварительнаго канала въ формѣ испражнений.

*Печень* представляетъ собою довольно твердый краснубураго цвѣта и богатый кровью внутренній органъ, вѣсомъ въ 4—5 фунт. Она занимаетъ правую подреберную часть живота и находится подъ грудобрюшную преградою вправо отъ желудка и надъ кишками, прикасаясь къ нимъ всѣмъ и соединяясь съ ними связками, образуемыми двойными листками брюшины, какъ и кишечныя брызжейки. При здоровомъ состояніи печени, ее прощупать нельзя за исключеніемъ лишь незначительнаго передняго или лѣваго ея края; она находится за ложными ребрами. Печень есть железа и самая большая железа во всемъ нашемъ тѣлѣ. Подобно другимъ железамъ организма, печень также вырабатываетъ и выдѣляетъ жидкость—*желчь*, которая играетъ немаловажную роль въ дѣлѣ пищеваренія. Верхняя и передняя сторона печени, обращенная къ грудобрюшной преградѣ и къ ребрамъ, гладкая и слегка выпуклая, а нижняя—вогнутая, неровна и имѣетъ углубленія или борозды. Въ одной изъ нихъ помѣщается желчный пузырь, а въ другихъ кровеносныя сосуды, несущіе кровь къ печени и выносящіе изъ нея (въ печень кровь идетъ двумя сосудами или жилами: чрезъ печеночную артерію отъ сердца и чрезъ воротную вену отъ кишекъ и селезенки, а выходитъ изъ печени кровь чрезъ печеночную вену). *Желчный пузырь*—это небольшой продолговатый грушевидный мѣшочекъ. Желчь, постоянно приготовляемая въ печени, вытекаетъ изъ нея по трубочкѣ, идущей въ 12-перстную кишку. На протяженіи этой трубочки находится желчный пузырь, соединяющійся съ нею своею особою трубочкою. Когда въ кишкахъ нѣтъ пищи, то желчь протекаетъ въ пузырь, въ которомъ скопляется какъ бы для запаса; при появленіи же пищи въ кишкахъ, она изливается и прямо изъ печени и изъ желчнаго пузыря. Желчь есть прозрачная, довольно подвижная желто или зеленовато-бураго цвѣта жидкость съ мускуснымъ запахомъ, горькая на вкусъ. Она гуще встрѣченныхъ при изученіи до сихъ поръ пищеварительныхъ сосковъ и состоитъ изъ 88 частей воды, 9% желчныхъ солей, 1½% минеральныхъ частей и 1½% падающихъ на красящее вещество и слизь. Кромѣ желчи, въ печени еще готовится печеночный сахаръ, который, впрочемъ, не выдѣляется въ кишки, а изъ печени прямо переходитъ въ кровь. Этотъ сахаръ вырабатывается въ большихъ количествахъ въ печени животныхъ плотоядныхъ, не принимающихъ сахара въ пищу, и служитъ у нихъ матеріаломъ, необходимымъ для образованія теплоты. У травоядныхъ животныхъ, несмотря на обиліе сахара, принимаемаго ими въ пищу, печеночный сахаръ также вырабатывается печенью, но сравнительно въ очень маломъ количествѣ.

Физиологическія наблюденія и изслѣдованія указываютъ, что желчь не измѣняетъ ни крахмала, ни бѣлковъ пищи и лишь способна и то до нѣкоторой степени омылять жиры, т. е. превращать жиры въ эмульсію,—жидкость, похожую на молоко. Какое же значеніе желчь имѣетъ въ дѣлѣ пищеваренія?



Для болѣе нагляднаго уясненія роли желчи въ пищевареніи укажу на двоякаго рода опыты. Съ одной стороны опытами надъ собаками, у которыхъ не допускали желчи изливаться въ кишки, и выводили ее наружу, доказано, что животное становится очень прожорливымъ—настолько, что, если не кормить его усиленно, оно быстро худѣетъ и погибаетъ отъ истощенія. При этомъ, помимо указаннаго, подмѣчено, что большая часть жира пищи не всасывается въ кровь, а выдѣляется въ испражненіяхъ и эти послѣднія подвергаются загниванію въ кишкахъ. Съ другой стороны, если взять волосную трубочку и опустить ее въ жидкое масло или жиръ, то послѣднее совершенно почти не поднимается по трубочкѣ, но если смочить волосную трубочку внутри желчью, то масло будетъ подниматься по трубочкѣ очень хорошо. Слѣдовательно, желчь способствуетъ жирамъ проникать чрезъ маленькія отверстія и по узкимъ ходамъ. Такія мелкія отверстія и каналцы дѣйствительно и существуютъ въ упомянутыхъ ворсинкахъ тонкихъ кишекъ, чрезъ которыя всасывается годная пища въ кровь. Стало бытъ, желчь, изливаемая въ кишки, смачивая каналцы въ ворсинкахъ, прежде всего способствуетъ, очевидно, всасыванію въ кровь жира. Кромѣ того, желчь, смѣшиваясь съ пищею, препятствуетъ быстрому разложенію и гніенію ея и, вмѣстѣ съ тѣмъ смачивая стѣнки кишекъ, усиливаетъ и ускоряетъ сокращенія ихъ, а это послѣднее увеличиваетъ прохожденіе пищи въ кровь. Такое вліяніе желчи въ дѣлѣ пищеваренія и питанія вполне подтверждается наблюденіями изъ жизни: у людей, страдающихъ желчными камнями, препятствующими свободному изліанію желчи въ кишки, очень часто наблюдается неправильное пищевареніе и неполное питаніе тѣла, сопровождаемая жестокими коликами въ кишечномъ каналѣ, болшею частію зависящими отъ броженія и разложенія содержимаго въ немъ.

*Поджелудочная железа* лежитъ за и подъ желудкомъ поперегъ позвоночнаго столба, перекрещивая первый поясничный позвонокъ. Правый болѣе толстый и широкій конецъ ея находится въ подковообразномъ изгибѣ 12—перстной кишки. Она имѣетъ видъ узкой сплюсненной полосы, красноватаго цвѣта, а по своему устройству напоминаетъ виноградную кисть съ полыми виноградинами и полыми черешками. Только пузырьки поджелудочной железы, соотвѣтствующіе ягодамъ виноградной кисти, такъ малы и вѣточки, на которыхъ они сидятъ, такъ тонки, что простымъ глазомъ ихъ не разглядишь. Каждый пузырекъ вырабатываетъ изъ крови сокъ, который стекаетъ по пустымъ вѣточкамъ и пустому центральному черешку въ 12—перстную кишку неподалеку отъ мѣста стока желчи. Сокъ этотъ называется *панкреатическимъ* и представляетъ собою свѣтлую, безцвѣтную, щелочную жидкость, нѣсколько клейкую и видомъ похожую на слюну, но инаго состава, чѣмъ послѣдняя. Въ панкреатическомъ сокѣ при 90% воды находится 9% бѣлковыхъ веществъ, въ томъ числѣ и панкреатинъ, и 1% солей, тогда какъ въ слюнѣ 99% воды и только 1% приходится на соли и бѣлковыя вещества съ *птиалиномъ*.

*Панкреатинъ*, подобно пепсину, переводитъ или превращаетъ бѣлковыя

вещества пищи въ растворимое состояніе, въ *пептоны*, но дѣйствуетъ несравненно энергичнѣе пепсина и безъ помощи кислотъ (которыя для пепсина необходимы). Но кромѣ того панкреатинъ, подобно птіалину слюны, переводитъ крахмалъ въ сахаръ и не оставляетъ безъ измѣненій жировъ. Жировыя вещества пищи подѣ влияніемъ панкреатина постепенно разжижаются и превращаются въ непрозрачную, похожую на молоко, жидкость—въ эмульсію. Въ этой формѣ жировыя вещества пищи могутъ всасываться въ кишкахъ ворсинками и переходить въ кровь.

Такимъ образомъ, къ пищевой смѣси при переходѣ ея изъ желудка въ кишки тотчасъ-же начинаютъ примѣшиваться новые пищеварительные соки: желчь, панкреатическій и кишечный соки. Пока эти соки смѣшиваются съ пищею и производятъ въ ней измѣненія, пищевая смѣсь, вслѣдствіе расширеній и сокращеній (червеобразныхъ движеній) кишечной трубки, постепенно подвигается сверху внизъ и наконецъ переходитъ въ толстыя кишки, гдѣ уже получаетъ видъ кишечныхъ испражнений и состоитъ изъ смѣси пищеварительныхъ соковъ съ непереваренными остатками съѣденной пищи. Въ составъ этихъ остатковъ входятъ: *роговая ткань, обрывки мышечныхъ волоконъ и сухожилій*, неизмѣненные растительныя волокна, крахмалныя волокна и жиръ. Иногда въ изверженіяхъ встрѣчаются вещества, которыя способны и могли бы перевариваться, но оказываются не переваренными отъ того, что или для нихъ не хватило пищеварительныхъ соковъ, или послѣдніе почему-то не успѣли своевременно подѣйствовать на нихъ. Цвѣтъ изгоняемыхъ остатковъ пищи (экскрементовъ, кала) зависитъ отъ примѣси желчи, а запахъ отъ газовъ, которые образуются вслѣдствіе разложенія бѣлковыхъ веществъ подѣ влияніемъ пищеварительныхъ соковъ.

Итакъ, вводимая въ ротъ пища разжевывается и смѣшивается въ немъ со слюною и слизью, вслѣдствіе чего вода и растворимыя въ ней вещества (сахаръ и соли) начинаютъ тотчасъ же всасываться, не подвергаясь измѣненіямъ, равно какъ всасывается и часть крахмалистой пищи, подѣ влияніемъ птіалина слюны превратившаяся въ сахаръ. Нерастворимая и не успѣвшая раствориться во рту пища проводится изъ него процессомъ глотанія чрезъ пищеводъ въ желудокъ, гдѣ она, принимая видъ кашицеобразной массы, лишается большей части бѣлковыхъ и клеевыхъ веществъ, растворяющихся при помощи пепсина желудочнаго сока и превращающихся въ пептоны. Въ тонкихъ кишкахъ осталная часть бѣлковъ, клеевыхъ веществъ и крахмала и жиры принятой пищи подѣ влияніемъ панкреатическаго и кишечнаго соковъ и желчи принимаютъ удобную форму для всасыванія. Такимъ образомъ, при вступленіи съѣденной пищи въ толстыя кишки, оказывается, что большая часть переваренныхъ веществъ ея уже удалена изъ пищеварительнаго канала и по толстымъ кишкамъ двигаются непереваренные остатки пищи, которые, принимая здѣсь видъ изверженій, удаляются изъ организма наружу чрезъ прямую кишку. Этимъ заканчивается процессъ пищеваренія, задача котораго, очевидно, состоитъ въ превращеніи принятой пищи въ форму, удобную для перехода въ кровь. Указанная работа пищеварительнаго канала, сводящаяся къ передвиженію принятой пищи по всей ея длинѣ и къ смѣшиванію на

этомъ пути съ пищеварительными соками железъ, производится слоемъ непривольныхъ гладкихъ мышечныхъ волоконъ самой пищеварительной трубки, управляемыхъ особою системою симпатическихъ нервовъ и узловъ, недоступныхъ вліанію нашей воли. Пока пища находится вору, мы можемъ ее удалить или оставить въ немъ на болѣе или менѣе долгое время, а послѣ глотанія до самаго изверженія остатковъ пищи процессъ пищеваренія не подлежитъ нашей волѣ. Равнымъ образомъ, далеко не въ нашей волѣ время принятія пищи и опредѣленіе потребнаго количества ея: чувства голода и жажды—съ одной стороны и насыщенія и утоленія—съ другой управляютъ процессомъ введенія пищи въ тѣло. Эти чувства, какъ инстинкты, указываютъ, независимо отъ нашей воли, когда и въ какомъ количествѣ потребна для тѣла нашего пища и когда достаточно ея введено въ него.

### *Когда же и что намъ ѣсть?*

Въ нашемъ живомъ тѣлѣ идетъ постоянная, непрерывная работа: сердце бьется, легкія дышать, кровь течетъ по жиламъ, пища переваривается, мышцы сокращаются, при помощи нервно-мозговыхъ центровъ развиваются мысли, сужденія и т. д.—все это работаетъ и движется. Всякое же движеніе, каждая работа въ живомъ организмѣ сопровождается тратами и потерями въ веществѣ рабочихъ органовъ. Такимъ образомъ, тѣло наше въ теченіи жизни постоянно измѣняется, каждый часъ и каждую минуту выдѣляются изъ тѣла такія его части, которыя уже отжили и не годятся больше, и въ замѣнъ выдѣлвшихся должны постоянно поступать новыя, пополняющія потери; въ этомъ состоитъ существенная сторона всего живаго. Негодныя, испорченныя части тѣла выдѣляются испариной, мочею, легкими въ выдыханіи, а на мѣсто и въ замѣнъ ихъ поступаютъ годныя—новыя, свѣжія, изъ пищи и питья переработываемыя въ кровь. Вотъ почему живой человѣкъ долженъ принимать пищу часто, ежедневно и иногда неоднократно. Для молодыхъ организмовъ, у которыхъ всѣ упомянутыя движенія и работы совершаются быстрѣе и которые, кромѣ того, должны еще увеличиваться въ объемѣ, должны рости, необходимы относительно (ихъ вѣса и объема) большія вѣсовыя количества пищи и болѣе частые приемы ея. Взрослые люди, особенно обрѣченные на сидячую жизнь, обыкновенно ѣдятъ немного, а старики довольствуются однократнымъ приемомъ пищи въ день и то иногда въ очень скромномъ количествѣ. Безъ пищи и питья человѣкъ можетъ жить очень недолго, особенно же губельны для жизни недостатки въ питьѣ, такъ какъ человѣкъ, оставаясь безъ пищи и довольствуясь только питьемъ, можетъ прожить даже нѣсколько недѣль.

Пищею называются обыкновенно тѣ вещества, которыя человѣкъ и животныя принимаютъ изъ окружающей природы для пополненія тратъ и какъ матеріалъ для произведенія работы тѣла. Всѣ эти вещества, при всемъ ихъ разнообразіи, могутъ быть сведены къ двумъ группамъ; 1) къ веществамъ неоргани-

ческимъ и 2) органическимъ, т. е. растительнаго и животнаго происхожденія. Изъ неорганическихъ веществъ въ пищу идутъ только вода и соль, большинство же пищевыхъ веществъ берутся изъ растительнаго и животнаго царствъ, т. е. приготавливаются животными или растительными организмами, но далеко не всѣ изъ нихъ могутъ быть признаны въ одинаковой степени питательными для тѣла. Наиболѣе питательною пищею будетъ та, которая наилучшимъ образомъ способствуетъ къ замѣнѣ разрушенныхъ частицъ тѣла и къ производству разнообразныхъ работъ организма. Слѣдовательно, въ такой пищѣ должны находиться всѣ тѣ вещества, изъ какихъ состоитъ наше тѣло, и эти вещества, кромѣ того, должны быть удобоваримы, т. е. быть способны легко и скоро переходить въ кровь. Поэтому для опредѣленія питательности пищи нужно знать, какія вещества составляютъ человѣческое тѣло и прослѣдить тѣ измѣненія, которымъ должны подвергнуться вещества, вводимыя въ тѣло въ видѣ пищи для пополненія его тратъ.

Главнѣйшую по вѣсу составную часть вообще животнаго, въ томъ числѣ и нашего, тѣла представляетъ *вода* ( $\frac{3}{4}$  всего вѣса тѣла), потомъ слѣдуютъ *бѣлковыя вещества, клеевыя вещества, жиры* и, наконецъ, *минеральныя вещества* или *соли*, которыя распространены повсемѣстно въ тѣлѣ, въ соединеніи съ органическими веществами. Вода служитъ какъ растворяющее вещество въ различныхъ сокахъ и жидкостяхъ тѣла и проникаетъ или пронитываетъ всѣ, безъ исключенія, твердыя его части. Бѣлковыя вещества, похожія болѣе или менѣе на бѣлокъ куринаго яйца, входятъ главнымъ образомъ въ составъ крови, мускуловъ, мозга, нервовъ, а также въ меньшемъ количествѣ и въ другія ткани и соки животнаго тѣла; кожа, хрящи, соединительная ткань, а также кости содержатъ въ себѣ, кромѣ того, еще клеевыя вещества, похожія нѣсколько на бѣлки и получившія свое названіе отъ того, что при кипяченіи они превращаются въ клей, который при охлажденіи даетъ студень. Жиръ распространенъ въ большихъ количествахъ вокругъ нѣжныхъ подвижныхъ органовъ (напр. глаза) и составляетъ защиту противъ давленія и разрушенія отъ тренія; въ очень значительныхъ размѣрахъ жиръ встрѣчается подъ кожей, а въ малыхъ количествахъ онъ попадаетъ и въ жидкостяхъ тѣла (въ крови и др.). Минеральныя вещества находятся въ нашемъ тѣлѣ преимущественно въ соединеніи съ органическими, напр. фосфорныя соединенія въ мозгу, но изрѣдка встрѣчаются и въ свободномъ состояніи, какъ напр. поваренная соль въ крови. Но не смотря на повсемѣстное распространеніе въ тѣлѣ неорганическихъ веществъ, они не представляютъ большаго разнообразія: изъ жидкихъ только вода, составляющая  $\frac{3}{4}$  по вѣсу нашего тѣла, изъ твердыхъ—кромѣ поваренной соли или хлористаго натрія и хлористаго калия, встрѣчающихся въ крови и въ другихъ сокахъ—можно упомянуть еще фосфорнокислую известь и углекислую известь, входящихъ главнымъ образомъ въ составъ костей и хрящей, и затѣмъ желѣзо, которое заключается въ видѣ окиси въ крови и придаетъ ей красный цвѣтъ. Органическія же вещества, входящія въ составъ человѣческаго тѣла, не смотря на свое разнообразіе, могутъ быть

раздѣлены по составу на двѣ группы: *азотистыя* и *безазотистыя* вещества. Первыя заключаютъ въ себѣ химически соединенными О (кислородъ), Н (водородъ), С (углеродъ) и **N** (азотъ); къ нимъ присоединяются еще иногда фосфоръ и сѣра. Вторыя состоятъ только изъ химически соединенныхъ С, Н и О. Бѣлки и клеевыя вещества относятся къ азотистымъ веществамъ, а жиръ—безазотистое; изъ растительныхъ веществъ сахаръ можетъ служить примѣромъ безазотистыхъ веществъ, равно какъ и крахмалъ (—хотя крахмалъ и не содержится въ тѣлѣ человѣка, но, принимаемый нами въ пищу, онъ переходитъ въ нашемъ тѣлѣ въ сахаръ) также безазотистое вещество.

Изъ указаннаго опредѣленія составныхъ веществъ тѣла человѣка и животныхъ становится очевиднымъ, что пища для полнаго, совершеннаго и всесторонняго пополненія тратъ тѣла должна, кромѣ воды и солей, содержать въ себѣ матерiаль, способный замѣщать разрушенные бѣлки, клеевыя вещества, жиры, т. е. для составленія подлежащей пищи потребны—вода, соли, азотистыя и безазотистыя соединенія органическихъ веществъ. Теперь и перейдемъ къ обзору *пищевыхъ предметовъ и средствъ*, употребляемыхъ нами въ пищу.

Первое мѣсто между ними бесспорно занимаетъ *молоко*, такъ какъ оно въ жизни нашей составляетъ первое средство, служащее единственною пищею ребенка въ первые мѣсяцы его жизни, когда онъ очень быстро растетъ. Слѣдовательно, молоко не только поддерживаетъ обмѣнъ веществъ въ организмѣ младенца, но и даетъ матерiаль для увеличенія и роста его тѣла.—Хорошее молоко представляетъ однородную, непрозрачно-бѣлую или слегка желтоватую жидкость, свободную отъ всякой вязкости, сладковатаго вкуса и съ легкимъ приятнымъ запахомъ. Хотя невооруженному глазу молоко и кажется однороднымъ, но въ дѣйствительности оно состоитъ изъ прозрачной жидкости—воды, въ которой находится множество шариковъ, дѣлающихъ молоко на видъ непрозрачнымъ и бѣлымъ. Эти шарики ничто иное, какъ жировыя капли, заключенныя въ тонкія, бѣлковинныя оболочки и, будучи легче окружающей ихъ жидкости, они постепенно поднимаются къ поверхности, образуя устьи, называемыя *сливками*. Въ составѣ молока заключаются—бѣлковое (т. е. азотистое) вещество (до 3%), жиръ (4%), молочный сахаръ (6%), немного солей и вода (87%). Азотистое или бѣлковое вещество молока состоитъ главнымъ образомъ изъ *казеина*,—тѣла, которое, въ противоположность бѣлку, не свертывается отъ жара, но свертывается подъ вліяніемъ кислотъ и желудочнаго сока (пепсинъ). Помимо того, молоко киснетъ и свертывается подъ вліяніемъ воздуха, особенно въ теплѣ. Свертки кислаго молока называются *творогомъ*, который состоитъ изъ казеина, служащаго основаніемъ также и для сыра. Жирное вещество молока идетъ на образованіе масла. При взбалтываніи и сбиваніи, жировыя капли, заключенныя въ оболочки, лопаются, прилипаютъ другъ къ другу и образуется масло. Молочный сахаръ остается раствореннымъ въ жидкости, изъ которой уже удаленъ какъ творогъ, такъ и масло. Сахаръ этотъ менѣе сладокъ и труднѣе растворяется въ водѣ, нежели обыкновенный (виноградный). Составъ молока не одинаковъ у разныхъ млекопитающихъ

животныхъ; такъ напр. молоко кобылицы содержитъ въ себѣ меньше азотистыхъ и жировыхъ веществъ, чѣмъ ихъ заключается въ коровьемъ молокѣ, а сахару, напротивъ, содержитъ больше, чѣмъ его находится въ молокѣ животныхъ. Относительно большое количество сахара въ кобыльемъ молокѣ даетъ возможность заставлять бродить его и, такимъ образомъ, превращать въ спиртной напитокъ, называемый *кумысомъ*. Составъ молока можетъ измѣняться у одного и того же животного въ зависимости отъ корма, при чемъ молоко можетъ получить не только особый цвѣтъ, вкусъ и запахъ (шафранъ, чеснокъ, полынь и т. д.), но и пріобрѣтать даже ядовитыя свойства, безъ видимаго отравленія самаго животного.

Молоко есть необходимая пища для дѣтей и прекрасное, трудно замѣнимое, пищевое средство для больныхъ, для выздоравливающихъ, равно какъ и для изнуренныхъ чрезмѣрнымъ напряженіемъ силъ. Для взрослога здороваго и крѣпкаго человѣка молоко не можетъ считаться образцовымъ пищевымъ средствомъ, потому что пищеварительные органы такого человѣка требуютъ болѣе твердой пищи, иначе бы они изнѣжились и, лишенные упражненія, потеряли бы возможность успѣшно работать. Да кромѣ того—нужно слишкомъ много принимать молока, чтобы пополнить траты тѣла, вызываемыя усиленными и напряженными работами взрослога человѣка. Для лучшей удобоваримости молока слѣдуетъ пить его небольшими глотками и притомъ съ хлѣбомъ, дабы не дать возможности свертываться молоку большими кусками подъ вліяніемъ пищеварительныхъ соковъ: большіе свернувшіеся куски труднѣе проникаются соками въ желудкѣ и кишкахъ и потому плохо растворяются, а поэтому не все молоко всасывается. Для сохраненія молока отъ скисанія не на долго—лучшее средство ставить его на ледникъ или въ холодное мѣсто. Съ цѣлю сохранить молоко на болѣе долгое время—къ нему прибавляютъ бѣлый тростниковый сахаръ и потомъ эту смѣсь выпариваютъ; тогда получается сгущенное молоко. Такое сгущенное молоко имѣетъ значеніе во время путешествій или походовъ. Стоитъ только одну или двѣ ложки этого молока распустить въ стаканѣ воды—и получается свѣжее, хорошее молоко.

*Слики* состоятъ главнымъ образомъ изъ жироваго вещества молока и труднѣе усваиваются слабыми желудками, чѣмъ обыкновенное молоко. Снятое молоко—молоко безъ сливокъ, т. е. лишенное значительнаго количества жировъ, иногда составляетъ очень полезную пищу для слабыхъ желудковъ. При приготовленіи изъ молока масла въ остаткѣ получается водянистая жидкость, называемая въ просторѣчій *пахтаньемъ*, которое содержитъ еще меньшее количество жировъ, чѣмъ снятое молоко. Будучи смѣшано съ другими съѣдобными веществами, пахтанье составляетъ довольно полезный предметъ пищи, такъ какъ оно содержитъ въ себѣ азотистыя тѣла, сахаръ, соли и самое незначительное количество жировъ молока. Въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ пахтанье употребляется крестьянами въ большихъ размѣрахъ. Во время процесса превращенія молока въ *творогъ*, казеинъ свертывается и уноситъ съ собою жировыя капли,—слѣд-

ствіе чего творогъ, состоящій изъ азотистыхъ соединений, смѣшанныхъ съ главной частью жироваго вещества, обладаетъ большею питательностію, чѣмъ оставшаяся жидкость, называемая *сывороткою*. *Масло*—это жиръ изъ молока животныхъ. Хорошее свѣжее масло въ смыслѣ удобоваримости занимаетъ первое мѣсто между всѣми животными и растительными жирами; его могутъ употреблять даже лица со слабыми желудками, но, конечно, въ незначительныхъ количествахъ. Масло, приправленное къ хлѣбу, овощамъ и другимъ веществамъ, значительно увеличиваетъ ихъ питательность и способствуетъ перевариванію крахмалистыхъ веществъ. *Сыръ* состоитъ изъ казеина съ примѣсью жироваго вещества молока. Чтобы вызвать свертываніе казеина, употребляютъ телячій желудокъ (четвертый), или же прибавляютъ кислоту. Когда свертываніе кончилось, творогъ собираютъ и подвергаютъ давленію въ какомъ—либо сосудѣ, имѣющемъ ту форму, которую желаютъ придать будущему сыру. Давленіе необходимо для того, чтобы по возможности удалить сыворотку. Творогъ оставляется въ формѣ до тѣхъ поръ, пока не сдѣлается настолько плотнымъ, что не будетъ крошиться. Послѣ этого сыръ вынимается, кладется на полки въ какомъ—нибудь прохладномъ мѣстѣ и оставляется тутъ на долгое время, пока не созрѣетъ, т. е. до тѣхъ поръ, пока не пріобрѣтетъ вкуса и запаха, требуемаго отъ сыра. Продажные сыры носятъ названіе тѣхъ мѣстностей, гдѣ они приготавливаются. Качество сыра зависитъ отъ количества жира въ молокѣ, изъ котораго онъ приготавливается. Присутствіе жира придаетъ сыру мягкость, но въ тоже время дѣлаетъ его болѣе склоннымъ къ гніенію; при приготовленіи жирныхъ сыровъ, къ молоку прибавляютъ сливокъ. Сыръ же, приготовленный изъ снятаго молока, хотя получается нежирнымъ и твердымъ, но зато лучше сохраняется. Сыръ, благодаря богатству азотистыми веществами, составляетъ очень важный предметъ пищи, хотя перевариваемость сыровъ неодинакова. Менѣе жирные и болѣе плотные сорта его требуютъ для своего растворенія значительную переваривающую силу. Болѣе мягкіе сыры, отличающіеся рѣзкимъ вкусомъ, легко крошатся и далеко не такъ трудно перевариваются, а если употреблять ихъ въ небольшихъ количествахъ, то вслѣдствіе своего возбуждающаго дѣйствія на желудокъ они даже могутъ содѣйствовать переваренію другой пищи. Болѣе жирные сорта сыра представляютъ удобную почву для развитія паразитовъ.

*Яйца.* Каждому извѣстно, что изъ яйца можетъ развиваться новое, молодое животное. Это явленіе само по себѣ служитъ достаточнымъ доказательствомъ и речательствомъ того, что яйца заключаютъ въ себѣ все, что требуется для состава тѣла. Въ пищу употребляются различныя яйца, но куриныя яйца составляютъ наиболѣе распространенный предметъ пищи. Часть яйца, называемая въ общежитіи бѣлкомъ, содержитъ въ себѣ почти 14 частей бѣлковъ на 86 частей воды, а въ желткѣ, кромѣ бѣлковъ, заключается еще много жиру. Благодаря такому составу, яйца служатъ прекраснымъ питательнымъ продуктомъ и тѣмъ болѣе тогда, когда онѣ употребляются въ формѣ, болѣе удобоваримой. Многие охотно ѣдятъ яйца сырыми, но наиболѣе удобоваримы яйца, сваренныя въ смят-

ку, между тѣмъ какъ круто сваренныя нерѣдко становятся очень неудобоваримыми. Въ пищу слѣдуетъ употреблять свѣжія яйца; они легко и скоро портятся вслѣдствіе того, что чрезъ скважины скорлупы въ нихъ проникаетъ воздухъ и производитъ гніеніе съ отдѣленіемъ вонючаго газа, называемаго *сѣрнистымъ водородомъ*. Поэтому для сбереженія и сохраненія яицъ ихъ необходимо дѣлать непроницаемыми для воздуха, для чего наиболѣе удобнымъ средствомъ оказывается покрываніе скорлупы слоємъ парафина. Парафинированныя яйца могутъ сохраняться въ теченіи двухъ лѣтъ, не подвергаясь измѣненіямъ, лишь бы они только были покрыты парафиномъ въ свѣжемъ состояніи.

*Мясо* представляетъ одно изъ наиболѣе питательныхъ пищевыхъ средствъ. Питательная сила мяса заключается преимущественно въ мышечныхъ волокнахъ и мышечномъ сокѣ, находящемся какъ въ самыхъ мышечныхъ волокнахъ, такъ и между ними. Въ составъ мяса входятъ бѣлковыя вещества, вода, соли (особенно фосфорнокислыя), жиръ и нѣсколько сахара; слѣдовательно, оно очень питательно; потому что можетъ замѣнять всѣ разрушенныя части тѣла. Въ пищу мы употребляемъ мясо различныхъ животныхъ и изъ млекопитающихъ болѣе всего жвачныхъ животныхъ. Изъ различныхъ видовъ мяса первое мѣсто по питательности и удобоваримости занимаетъ говядина, потомъ баранина и оленье мясо, далѣе дичь и, наконецъ, рыба.

Мясо молодыхъ животныхъ отличается большею нѣжностію въ сравненіи съ мясомъ старыхъ животныхъ, которое можетъ быть до того жесткимъ, что становится почти несѣдобнымъ. Ткани молодыхъ животныхъ болѣе студенисты, менѣе возбуждающи и имѣютъ меньшее питательное значеніе, нежели мясо взрослыхъ и старыхъ животныхъ.—Поль также вліяетъ на качество мяса: самки вообще доставляютъ мясо болѣе нѣжное и съ болѣе тонкими волокнами, нежели мясо самцовъ. И время года также не остается безъ вліянія на качество мяса: говядина и баранина отличаются наилучшимъ вкусомъ осенью и въ началѣ зимы, т. е. тотчасъ послѣ того, какъ животные пользовались обильною и свѣжею лѣтнею пищею. Мясо животныхъ мѣняется и отъ образа жизни. Въ дикомъ состояніи они отлагаютъ значительно меньше жира въ сравненіи съ тѣмъ, что бываетъ при жизни на хорошемъ корму въ роли домашнихъ животныхъ. Въ первомъ случаѣ мясо оказывается, сверхъ того, болѣе окрашеннымъ и отличается болѣе богатымъ вкусомъ.

(Продолженіе будетъ).



## РАЗНЫЯ ИЗВѢСТІЯ И ЗАМѢТКИ.

*Археологическія рѣдкости: Орарь и Омофоръ XIV в.* Между древностями Цаишскаго храма (Кутаисск. губ., Зугдидск. уѣзда), до 1823 года служившаго каедромъ для Цаишскихъ епископовъ, мною найдены были двѣ еще незамѣченныя археологическія рѣдкости: Орарь и Омофоръ XIV вѣка.

Орарь шить серебромъ и золотомъ; украшенъ нѣсколькими искусно вышитыми изображеніями святыхъ вселенской церкви; на обоихъ нижнихъ концахъ читается слѣдующая надпись заглавными церковно-грузинскими золотыми буквами, которыя дѣлаются видными только при отраженіяхъ: «Я—Тамара, дочь Херхемалидзе, пожертвовала сіе въ поминовеніе души моей, епископы, употребляющіе его, должны поминать меня въ молитвахъ своихъ. Господи, сподоби счастливо носить орарь сей епископа Анчійскаго Іоанна и будущихъ преемниковъ его въ угодное Тебѣ пастырское служеніе. Короникона 532.

Корониконъ сей соотвѣтствуетъ 1312 г. по Рожд. Хр. Каедромъ Анчійскихъ епископовъ находилась въ Батумской области: въ XVI в. она упразднена турками, силою меча обратившими христіанское населеніе епархіи въ исламъ. Древняя (7 вѣка) икона Анчійская (по грузински „Анчисъ-хати“) привезена въ Грузію въ XVII в. и находится въ Тифлисъ, въ Анчисхатскомъ соборѣ. Упомянутые въ надписи Херхемалидзевы, вѣроятно, суть прародители нынѣшнихъ грузинскихъ князей Херхеулидзе. Въ эпоху турецкихъ насилій изъ Батумской и Ардаганской области переселились въ Грузію фамиліи: Кавкасидзе, Аваловы, Херхеулидзе, Гогибашвили, Діасамидзе, Циціановы, Панаскертели, Шаликовы и др.

Омофоръ, также шитый серебромъ и золотомъ съ вышитыми же изображеніями святыхъ, имѣетъ слѣдующую надпись того же характера: «Страшная икона Анчійская! пріими малую сію жертву—Омофоръ отъ царицы Натела, дочери великаго покойнаго военачальника (Амиръ-Спасалари) и Самцхійскаго правителя (Самцхисъ-Спасалари; Самцхе—Ардаганская и Ахалпихская области) Кваркваре. Шить для Анчійскаго епископа Θεофана». Упоминаемый здѣсь атабегъ Кваркваре I умеръ 1361 г. Дочь его, царица Натела неизвѣстна исторіи. Нужно думать, что упоминаемая здѣсь Натела есть жена Имеретинскаго царя Баграта I († 1372 г.), который, по свидѣтельству исторіи, въ 1355 г. женился на дочери атабега Кваркваре I (*Brosset Hist. G. I, 642*).

Изъ позднѣйшей вышитой надписи того же омофора видно, что онъ пріобрѣтенъ покупкою у турокъ въ 1652 г. Цаишскимъ епископомъ Давидомъ (изъ фамиліи Джолія) и имъ же снова украшенъ дорогими камнями. Вышеупомянутый годъ (или вѣрнѣе 1624—1650 г. г.) указываетъ на время жесточайшихъ гоненій христіанъ Турецкой Грузіи. Турки начали возвращеніе грузинъ въ исламъ политично: сначала они требовали принятія ислама только отъ атабеговъ и притомъ лишь номинально, потомъ стали требовать того же и отъ семейства ата-

беговъ; затѣмъ всеѣмъ высшимъ сословіямъ вѣлно переходить въ магометанство и, наконецъ, стали принуждать къ принятію корана и простой классъ народа. Не смотря на жестокія гоненія, христіанство въ низшемъ классѣ народа существовало въ турецкой Грузіи до самаго начала XIX в. Въ 1803 г. мая мѣсяца, по достовѣрнымъ свѣдѣніямъ, подверглись мученической кончинѣ чрезъ отсѣченіе головы православный священникъ (Іоаннъ) и діаконъ. Обагранный кровью мучениковъ орѣховый пенъ служилъ предметомъ благоговѣйнаго почитанія Ахалцихцевъ до 1882 г., когда послѣдній разъ появилось въ газетѣ вышеупомянутое извѣстіе, переданное намъ также въ краткихъ запискахъ современнаго событію архимандрита Іоны Хелашвили, кончившаго жизнь свою въ Россіи 1838 году. Желательно, чтобы все, знающіе о вышеупомянутомъ знаменательномъ фактѣ, сообщили подробности объ немъ редакціи нашего журнала.

Препод. семинар. *Θ. Жорданія.*

*XXIX сѣздъ депутатовъ духовенства Мингрельскаго училищнаго округа въ м. Ново-Сенаки.* Послѣ долгихъ и многихъ скитаній изъ города въ городъ, изъ мѣстечка въ мѣстечко \*), наконецъ, Мингрельское духовное училище, по опредѣленію Св. Синода, согласно рѣшенію Мингрельскаго духовенства и ходатайству Преосвященнаго Григорія, епископа Гурійско-Мингрельскаго, получило окончательно осѣдлость въ м. Ново-Сенакахъ. Сѣздъ депутатовъ духовенства Мингрельскаго училищнаго округа, состоявшійся въ августѣ мѣсяцѣ прошлаго года, избралъ уже и комитетъ по постройкѣ собственнаго зданія подъ училище въ Сенакахъ изъ пяти лицъ, подъ предсѣдательствомъ пом. смотрителя училища Д. Аладова. Комитету, между прочимъ, было поручено пригласить архитектора и составить смѣту расходовъ для постройки училища. Разсмотрѣніемъ этой смѣты главнымъ образомъ и занялся новый XXIX сѣздъ духовенства, состоявшійся въ залѣ временнаго помѣщенія училища въ Ново-Сенакахъ 18, 19 и 20-го сего Октября.—

Собравшіеся къ вечеру 18 октября о.о. депутаты выбрали единогласно вѣ предсѣдатели сѣзда благочиннаго священника Г. Беридзе, который за позднимъ временемъ объявилъ засѣданіе отложеннымъ до утра слѣдующаго дня, предложивъ предварительно о.о. депутатамъ обсудить къ тому времени умственно все предложенія Правленія Училища и строительнаго Комитета.—

19 Октября на сѣздѣ изволилъ прибыть самъ Преосвященнѣйшій Григорій, еп. Гурійско-Мингрельскій, который въ своей рѣчи, разъяснивъ депутатамъ наглядно всю важность для успѣшнаго хода ученія и здоровья учениковъ хорошаго и приспособленнаго подъ училище зданія, увѣщевалъ ихъ ускорить постройкою

\*) Примѣч. Мингрельское Духовн. училище побывало послѣ своего основанія въ слѣдующихъ мѣстахъ: въ м. Мартвили, въ м. Наголели, въ г. Кутаисѣ, опять въ Мартвили и наконецъ перенесено въ м. Ново-Сенаки.

собственного помѣщенія.—Зная крайнюю бѣдность Мингрельскаго духовенства, Преосвященнѣйшій указалъ съѣзду на примѣры духовенства другихъ училищныхъ округовъ, гдѣ духовенство, не смотря на такую же бѣдность, сумѣло обзавестись собственными зданіями для училищъ. «Пусть никто не отговаривается своею бѣдностью, сказалъ Преосвященнѣйшій, но каждый пусть вноситъ для сего блага дѣла свою скудную лепту, дабы вызвать своимъ примѣромъ болѣе богатыхъ на щедрія пожертвованія. Подайте братски руку помощи другъ другу и будьте увѣрены, что начинаніе ваше увѣнчается успѣхомъ. Въ заключеніе своей рѣчи Преосвященный обѣщалъ духовенству и свою помощь какъ матеріально, такъ и своими ходатайствами предъ высшимъ начальствомъ и добрыми совѣтами и руководительствомъ. Между прочимъ, Преосвященный обѣщался выдавать взаимно-образно духовенству на постройку училища церковныя деньги изъ кассы болѣе состоятельныхъ церквей епархіи, а также уступить половину дохода съ продажи восковыхъ свѣчъ; при этомъ Преосвященнѣйшій, указавъ на плачевное состояніе свѣчной операціи въ Гурійско-Мингрельской епархіи, увѣщевалъ духовенство приложить все свое стараніе къ умноженію доходовъ съ церковныхъ свѣчъ. Какъ на одно изъ средствъ къ такому умноженію доходовъ, Преосвященнѣйшій указалъ духовенству на борьбу съ контрабандой, т. е. съ продажей восковыхъ свѣчъ посторонними лицами. Послѣ рѣчи Преосвященнѣйшій Григорій, чтобы не стѣснить депутатовъ въ высказываніи собственныхъ мнѣній, изволилъ оставить съѣздъ и посѣтить уроки нѣкоторыхъ учителей, при чемъ остался вполне доволенъ познаніями учениковъ.

Подъ ободряющимъ вліяніемъ словъ своего уважаемаго архипастыря, съѣздъ рѣшилъ ассигновать на постройку училища 70 тысячъ рублей (по смѣтѣ же, составленной приглашеннымъ для сего архитекторомъ, на эту постройку необходимо 126 т. рублей), а въ случаѣ недостаточности этой суммы, уполномочилъ строительный комитетъ созвать экстренный съѣздъ для изысканія средствъ на пополненіе недостающей суммы. Изъ ассигнованныхъ денегъ въ наличности имѣется 27 т. рублей, съ каковою суммой комитетъ и долженъ приступить къ постройкѣ училища.

Послѣ сего, съѣздъ занялся другими вопросами, касающимися экономіи училища и, утвердивъ смѣту расходовъ на 1892 годъ, приступилъ къ выбору членовъ правленія училища отъ духовенства, въ замѣнъ окончившихъ срокъ выборовъ благочинныхъ—протоіерея Н. Каландаришвили и свящ. А. Кекелія. Были выбраны снова на новое трехлѣтіе тѣ же лица единогласно, съ объявленіемъ имъ благодарности за усердную службу училищу и интересамъ духовенства.

Предъ закрытіемъ съѣзда, утромъ 20 октября, на съѣздъ снова изволилъ прибыть Преосвященнѣйшій Григорій. Въ прочувствованныхъ словахъ онъ описалъ бѣдственное положеніе пострадавшихъ отъ неурожая жителей внутреннихъ губерній и просилъ духовенство оказать посильную помощь нуждающимся собратьямъ. Мингрельское духовенство и здѣсь откликнулось на призывъ своего лю-

5. 7. 186



бимаго архипастыря и постановило: созвать отдѣльные благочинническіе съѣзды (особо въ каждомъ благочинническомъ округѣ) для изысканія средствъ на вспомошествованіе пострадавшимъ отъ неурожаа. Было бы желательно, чтобы наше духовенство, помимо своихъ пожертвованій въ пользу голодающихъ, постаралось бы побудить къ тому же и своихъ прихожанъ, какъ своимъ добрымъ примѣромъ, такъ и своими внушеніями и увѣщаніями.

А—рхъ К—ли.

## ПРОДАЮТСЯ КНИГИ:

«Святѣйшій Синодъ при Петрѣ Великомъ», сочиненіе **Θ. Жорданія**. Цѣна 1 руб. съ пересылкою. Того же автора *грузинская грамматика*. Цѣна 55 к. съ пересылкою. Адресъ: Тифлисъ, Православная Семинарія, преподавателю **Θ. Жорданія**.

5—4

Содержаніе 18-го номера. Часть официальная: Высочайшее повелѣніе. Распоряженія епархіальнаго начальства. Присоединены къ православію. Часть неофициальная: Очеркъ дѣятельности Общества возстановленія Православнаго Христіанства на Кавказѣ. Воспитаніе и образованіе дѣтей по возрѣнію Библии, Св. Отцовъ и Учителей церковныхъ и въ виду указаній опыта. Основы врачебновѣдѣнія. Разныя извѣстія и замѣтки. Объявленіе.

За Редактора, Протоіерей **Г. Хеладзе**.

Печатать дозволяется. 14-го ноября 1891 г. Цензоръ, Протоіерей **Е. Елисовъ**.

Типографія **Е. Хеладзе**, Саперная ул., соб. домъ.