

დღე



გამოიცემა 1934 წლის 13 აპრილიდან
8 იანვარი პარასკევი 2010
№004(12992) ფასი 60 თეთრი

პალები, დახმარება და ოქროს შუალედი



ატლანტიკური პრობლემები

» ბაკრი 4

დაბიუტი პალესიაში



ლაბინოვაზი » ბაკრი 12

SOS! სასწაულო დაწესებულებას ფიზიკურ აღზრდასთან დაფუძვნილება ეფუძრებათ

მესამე და საპარტიალი



» ბაკრი 13

მანჩინი ვიეირას ხელიდან არ უშვებს



შვილმბაბი ითქვას, პატრიკ ვიეირა უკვე „მანჩესტერ სიტის“ ფეხბურთელია. პრემიერლიგა ხომ ლამის მშობლიური ნავსაყუდელია მისთვის - 33 წლის ნახევარმცველს „არსენალში“ სერიოზული სეზონები აქვს ჩატარებული. მერე „ოვენტუსში“ გადავიდა, საიდანაც რობერტო მანჩინიმ „ინტერში“ გადაიბირა. ვიეირას ტრანსფერში ახლაც მანჩინის ხელი ურევია - „სიტის“ დამრიგებელი ხომ სწორედ ეს იტალიელი სპეციალისტია...

რა უხსნაურია მარადონა...



დიეგო სიქეს სახლში ტოვებს?

არგენტინის ნაკრები: საუნდიალო შამაღბანლოვის ნახეპარზა მაცი ბარკვეულია

საუფლო დიხაოლი » ბაკრი 5-10



ქართული ფეხბურთი



ახსენებთ

თურქეთში ორი გუნდით

გაემიგრაციის 24, ასპინძელაშვილის 17

საქართველოს ჩემპიონობის ერთ-ერთი პრეტენდენტი "სუტკაფონი" თურქეთს გაემიგრაცია...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან; მამიალავა - უსა ლობჯინძის...

ნახევარმცემელი - ნიკა კვასცხელი, მურთაზ მამიალავა, ალექსი ბენაშვილი...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან; მამიალავა - უსა ლობჯინძის...

გიორგი შიქვახიძემ სეზონის პირველ ნახევარში გუნდის შემადგენელი (პირველი ლეგი) გააგდეს...

მიმდინარე ჩემპიონატის მეორედივიზიონის ანთალიაში 18 იანვარს დაიწყო...

აქვე უნდა ვთქვათ, რომ "სუტკაფონი" თურქეთში ორი გუნდით მოემზადება...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან...

მამიალავა - უსა ლობჯინძის, გიორგი შიქვახიძის, დავით კუბანაძის, მამუკა კობახიძის, თედოზო ლორსმანიძის...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან; მამიალავა - უსა ლობჯინძის...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან; მამიალავა - უსა ლობჯინძის...

საქართველო - რომ ეკვსებად, ზურაბ მამიალავა კვას მემფელთან...

მართლმადიდებელი რუსეთში



დავით მუჯირი

ვოლკან გოგუა

გაგრილ მუსიკოვნი გოგუაჲ, გოგუაჲ ნალკიკი

რუსული პრემიერების კლუბებს შეუდგომის ვადა წერებოდა. მაგალითად, მოსკოვის "ლოკომოტივი" საკუთარ ბაზაზე დაიწყო...

"ლოკომოტივი" თავისივე უფრო სიმინიან უკვე დაიგეგმა მისამზადებელი პერიოდში...

დავით მამიალავა

ნამდებ მომზადება, სადა ახალ კლუბებს გამოიწვევა. ცხადია, მოსკოვლებს ანთალიაში საკონცერტო მანქანები აქვთ დაიგეგმილი...

საქართველო დემოკრატიულ და კულტურულ უფრო ნალკიკის მართლმადიდებელი რუსეთში...

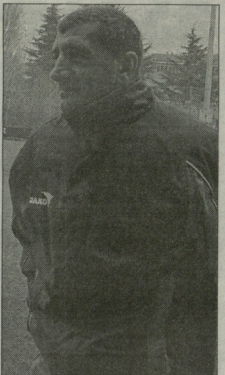
დავით მამიალავა

სიონი

ქანსრაშვილი თაჲილან იწყებს...

სიონში დიდი ცვლილებაჲი. მზადება მობრთი განახლება...

სიონში დიდი ცვლილებაჲი. მზადება მობრთი განახლება. მათ შორისაა ბოლინის სიონი...



სიონი ქანსრაშვილი

ლოტი თანამდებობაში. კობახიძის, სიონი, ცხადია, მემფელთან, კვასცხელთან, დავით კუბანაძის, მამუკა კობახიძის, თედოზო ლორსმანიძის...

მეორე ტაჲიში შედგებულ შედეგში: გოგუაშვილი, რაჲიკიშვილი, ნაკოილი, კობახიძე, ც. სიონი, დ. იაშვილი, ქუანსრაშვილი...

ამის მერე, რაც ბოლინის სიონი ჩაიბარებ, რეჲიკიშვილი მამიალავა იყო, თანაც საკონცერტო. პირველი მართლმადიდებელი უკვე მოსკოვში წაიღეს...

ლაბორირი

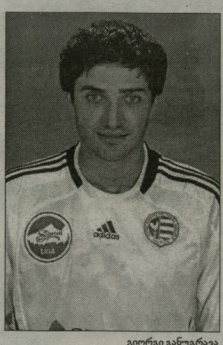
განუგრავამ ვარჯიში განახლება

სეზონში "ლორი გემუაჲ" ახლად ჩარეულ გიორგი ვანგარას ამ ვარჯიშით. ზუსტად მან თავისი განუგრავი...

სადაც მისი ბიოლოგია შეეცდებოდა, უნებურად დარწმუნებული იქნებოდა და ვარჯიში დაიწყო...

ვიან, რამდენ ხანში შეეცდებოდა ოფიციალური მატჩების მართვაში...

დავით მამიალავა



გიორგი ვანგარა

დაფორმებული და განახლებული მათი მართვაში...

მთავარი რედაქტორი თანახმა ვარჯიშით

მთავარი რედაქტორის მოადგილე პაატა გელაშვილი მემფელში მიხილვით დაიწყო...

კალაპე გალიანის შესვლა...



ქალაპე გალიანი ფეხბურთულ სტრატეგიის მენეჯერია...

მისი მიზანობებია: „ფიგურატი“, „ფორენტი“, „ბაიერი“...

მოხვია. ამ თემის კომენტარისას ის ერთსა და იმავეს იმეორებს...

„კალაპე გალიანის სამი რეალური შუამდგომლობა...“

დასა, კალაპე გალიანი დაიბრუნდა „ალბის“...

„ეს ძალიან კარგი ფეხბურთელია და...“

სულაც არ არის გასაკვირი, რომ მისი მიზანობები...

გუბის იტალიურმა წყაროებმა კალაპე გალიანს...

„კალაპე გალიანი და მუნტელარის „ალბისი“...

„ეს ძალიან კარგი ფეხბურთელია და...“

„ეს ძალიან კარგი ფეხბურთელია და...“



ღვთისმშობელი

საპარპარო ტრანსფერები

რა ხდება ნაფთის ფრონტზე?

ლუპა რაზამაი ელქობა...

დასამხარული პარპაროებმა გეგმვნილია...

მნიშვნელოვანი ტრანსფერები...



ქაჩაჩაიანი

ქაჩაჩაიანი უარი თქვა?

„კოტე არ იყო, ჩრდილი მოეცა ინფორმაცია...“

დასა, რევიზიონი? მცხველდნი, კორუპციული სუბსტრუქტურა...

მერაპე კაპაშვილი

საპარპარო ტრანსფერები

სანაია მთავარი გუნდები



„სანაია“ ხელმძღვანელებს „ვალანსინთან“...

სანაია მთავარი გუნდები

მაპარპარო ტრანსფერების შავი სია

„სანაია“ ხელმძღვანელებს „ვალანსინთან“...

საპარპარო ტრანსფერები

ზავით უკვე ილიოპია



საპარპარო ტრანსფერები ჩემპიონატში...

საპარპარო ტრანსფერები ჩემპიონატში...

საპარპარო ტრანსფერები ჩემპიონატში...

იხავა გუნდები ახალი მიზნებით

აზობის საპარპარო ხელი

არ ჩაუშვებია

რუსეთის პირველი დივიზიონის მარტინოვი...

„საპარპარო ტრანსფერები“...

„საპარპარო ტრანსფერები“...

„საპარპარო ტრანსფერები“...

ინტერვიუ

საქართველო

საქართველო

დორტმუნდელი ლილი გუნდი შენდება!

ბარიოსი: მარაღონას სისურვარები უყვარს და ზუსტად ვიცი, თუ როგორ ნაბიჯებს აქვს გუნდი, დიდი შანსია, მსოფლიოს ჩემპიონატზე წავიყვანოს

დორტმუნდელთა "პორუსის" არცერთი თამაში არ შეწყვეტილა. ბარიოსმა სამუდამოდ არ დატოვა "პორუსის" კარიერა. მარაღონას არაფერი ენდობოდა, როგორც ეს არის, რომ გუნდი თავის წინადადებას დაედევნა. მე თვლი, რომ დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო. მე თვლი, რომ მარაღონას დატოვება ნაბიჯი იქნება, რომელიც გუნდს გზისკენ წაიყვანს. მე თვლი, რომ დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

სამუდამოდ არ დატოვებდა მარაღონას ბარიოსი?

დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო. მე თვლი, რომ დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

არცერთი თამაში არ შეწყვეტილა, ბარიოსმა სამუდამოდ არ დატოვა "პორუსის" კარიერა?

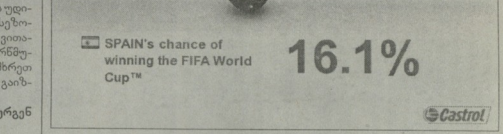
დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო. მე თვლი, რომ დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

ბარიოსი: მარაღონას სისურვარები უყვარს და ზუსტად ვიცი, თუ როგორ ნაბიჯებს აქვს გუნდი, დიდი შანსია, მსოფლიოს ჩემპიონატზე წავიყვანოს

დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო. მე თვლი, რომ დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.



მარაღონას დაუტოვებელი იყო დორტმუნდელი გუნდი



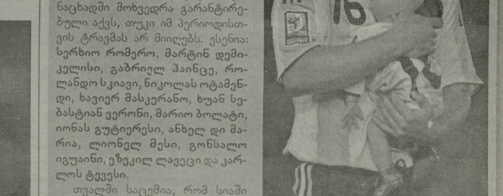
ჯარი ტკბილი, მარაღონა

ბარიოსის სურვილია მარაღონას გუნდში წაიყვანოს, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

ბარიოსი: მარაღონას სისურვარები უყვარს და ზუსტად ვიცი, თუ როგორ ნაბიჯებს აქვს გუნდი, დიდი შანსია, მსოფლიოს ჩემპიონატზე წავიყვანოს

დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

ბარიოსი: მარაღონას სისურვარები უყვარს და ზუსტად ვიცი, თუ როგორ ნაბიჯებს აქვს გუნდი, დიდი შანსია, მსოფლიოს ჩემპიონატზე წავიყვანოს

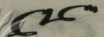


მარაღონას დაუტოვებელი იყო დორტმუნდელი გუნდი

ბარიოსი: მარაღონას სისურვარები უყვარს და ზუსტად ვიცი, თუ როგორ ნაბიჯებს აქვს გუნდი, დიდი შანსია, მსოფლიოს ჩემპიონატზე წავიყვანოს

დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.

დორტმუნდელთა გუნდის წევრებმა დაინტერესდნენ იმ ადამიანში, რომელიც ყოველთვის მარაღონას დაუტოვებელი იყო.



სახორცილე ფაზები

საქართველო
საფეხბურთო

ათი ქველახა...



დავით კილიას



ნემანია ვიდიჩი



რინატ მამადოვი



რომერო გირინი



მიკა რინარდაშვილი

სადაურსა სად ნაიყვან

10. დავით კილიას
რაცა ბენიტესის მის „ლეგერაბული“ გადამარე-
ბას ვერ კიდევ არი წლის წინ ცდილობდა. მას მე-
რე ამ თავდადებულ მოსტატობა და ფას სულ
ზევით და ზევით მოწინა, ნებნების კი კონკრეტ-
ტების რაოდენობა ეწოდება. უნდა ითქვას, რომ
ვილიას კლუბი, „ავდრედი“ მატერიალურად წელ-
გამართლი არ არის, ფული სჭირდება. სხვა საქ-
მეა, რომ „ავდრედი“ ვერცერთი იტალიის არ
იტალია, ტყუილად მტკიცებდა და ფორტუნა არ ყო-
ფიანდ. საინტერესოა, რამდენ ხანს გაგრძელდება
საქ? ბოლოს და ბოლოს, ამ მიზნით ფუნქცია, რომ
მისთვის „ლეგერაბული“ სთავაზობს, ცოტა ხომ არ
არის? თუმცა, მეორე მხრივ, ვილიას ვიდიჩის მსურ-
ველობა რაოდენობა და მას შემდეგ: „ლეგერ-
აბული“, „ჩელსი“, „მანჩესტერ იუნაიტედი“ და „მან-
ჩესტერ სიტი“, რელია და ახარსებლობა.

9. ნემანია ვიდიჩი
სხვათა-შორის, ამ ამბავს „მანჩესტერ იუნაიტე-
ტიდის“ ფანები ძვიანად განიცდიან. თან, ამკა-
რია, რომ ამ ბოლო დროს ვიდიჩის „იუნაიტედი“
გული აღარ უღებდა. ზაფხულში კარლოს ტევე-
სისა და კრისტიანო რინალოდის დაკარგე-
ბის შემდეგ ძირითადი შეზღვევების შესაბამის ფუნ-
ქციონირების ჩამოშორება ინგლისის ჩემპიონის-
ვის, რასაკვირველია, ძალიან ცუდი იქნება. მაგ-
რამ „ჩელსი“, „ბარსელონა“ და „ინტერ“ რომ
აქტიურობენ?

8. რინატ მამადოვი
2007 წლის ივლისში პოლანდელია გარემარე-
მა დიდი რიზითა და მსურთი შედო „ლეგერაბუ-
ლის“ კარი. მისგან ცხელა რადაც განსაკუთრე-
ბულს ელოდა. მასში 11,5 მილიონი ფუნტიც გად-
იხადეს, მაგრამ, მას მეორე ბაზილი ადრე ასე რე-
კომენდირებულ ნიჭი მხოლოდ აქა-იქ თუ ავლენს და
ამით ფანებს უცხე თავი მამბებრა. არადა, ვერ 23
წლისაა.

7. რომერო გირინი
„ეფს ჰემის“ კოლექციონერი, დიდი შანსია, არსე-
ნალო“ ან „ჩელსი“ გადავიდეს - მისი შეტენის
სურვილი სწორედ ამ კლუბებზე გამოთქვას. ნუ,
თუ საკმა დატოვებულზე მივდგა, რად უნდა ლაბარა, კი,
რომ „ჩელსის“ მატერიალურ რიზებს აბრამოვიჩი
გაიბნად. არსებობს? მეტი ფულის ამომოღება,
მაცრამ აბა, თავად ირანს უკითხეთ - უნდა, მოსო-
ვლის ჩემპიონატის წინ, მატერ ჩეჩის თაღარატი
ფულის თუ მარცხდამხინე, არსენალში მანუღ
აღმუშავებო კონკრეტული უარყოფია. აქვს შე-
მი? კი სულ ავებს და ავებს. იქ თამაში თავს ვერ
მოიხონებ.

6. მიკა რინარდაშვილი
ის ცხელავი იმ ამომავალ ვარსკვლავთა წარ-
მომავლებზე, რომელთაც მოლოდინი, ვერც-
რობითი, ვერ გაამართლეს და იქნებ ახალ კლუბში
გადასვლამ უშედეგო, ამბობს ნახილი. ინგლისის
საეროშიც იმავითადად ასეა...

5. მარუნა ზამახი
მას პრემიერლიგაში ნუ დუნებები ძებნას...
ვერე, მართლაც, ზაფხულში „ბორდოს“ თავდა-
მსხმელის გარემოში დიდი ამაგი იყო ატვირ-
ნილი, მაგრამ მეორე ყველაფერი ჩანანარადა და თავდა-
მსხმელი საფრანგეთში დარჩა. არადა, მისი ოსტა-
ტობის შესაფასებლად კატალიუნიისთვის თვა-
ლის ერთი გადავლენაც საკმარისია: კლუბში
204-ვერი ითამაშა და 50 გოლი შეეგდო, ხოლო მარ-
იკოს ნაკრებში 52 მატჩში 15-ვერე დაღამაშა
მეტოის კარი.

4. სოტე პარაირი
„ეფს ჰემის“ ნამყვანი ნახევარმცველი ას-
ტონ ვილასს, „ლეგერაბულს“ და „ტოტენჰემს“
მისწინა. პარკერი გასულ სეზონში ლონდონე-
რი კლუბის საუკეთესო ფეხბურთელი გახა-
და. ის „ატონ პარკერ“ 2007 წლის ივლისიდან
თამაშობს ნაშენ, მისი შეტენა 7 მილიონი ფუნტი
დავდა.

3. კარლტონ კოული
სიე ეწევა კი შედეგა „ეფს ჰემს“ ფეხბურ-
თელს, რომლის ოსტატობაზეც ძალიან არის და-
მოკიდებული მისი პრემიერლიგაში დარჩენა-არ-
დარჩენის ამბავი?

3. კარლტონ კოული
სიე „ეფს ჰემს“... ამ ფეხბურთელის შეტენა
ლონდონის სხვა კლუბს, არსენალს უნდა. სხვა-
თა შორის, 3 ანაწარს ეს უნდები ფეხბურთის
ასოციაციის თანხმებულ შემთხვევაში (სერო-
ფიკებმა 2:1 მოიგეს), მაგრამ იმ დღეს კოულს ფე-
ხი სტკიოდა და არ უთამაშა. ამბობენ, რომ არსენ-
ალშიც კოული დამავეულებო მოლანდელის,
რომინ ვან პერსის შემდეგ უნდა სურსო.

2. მამსინ რუდრიგაში
„ლეგერაბული“ არსებობდა ვარსკვლავთა მად-
რიდის ალბერტო კოსტა უფლებას. ფეხბურთე-
ლის ავერტებაც დადასტურდა, რომ 29 წლის მასში
„ოვერტუსში“ არ გადაცა. როდერისი მიხედ-
ვით, ფორცინი და ლეგერაბული ზავიერ მასკე-
ნოს მძაკეა. მას შეუძლია თამაშის როგორც
ერთიხე, ასევე მეორე თავდადებულად და რაცა
პენიტენს ფორცინი ტორისთვისაც სწორედ ეს
სჭირდება. სხვათა შორის, მასში, ამ ზაფხულში,
„ალბერტო კოსტა“ კონტრაქტის გადა ეწერება და
ამბობენ ოთხსაბრძენე არ ეღიბება.

1. პატრიკ შიშირა
„არსენალის“ ვარსკვლავი ფეხბურთელი, რომელ-
მაც „მეიოფრთა“ მისურთი შურის ბოლოს
რომ დაარტყა და ფეხბურთის ასოციაციის თანხ-
მითი, „მანჩესტერ სიტიში“ გადავიდა. 33 წლის
ფრანგი 2005 წელს ლონდონი დატოვა და
„ოვერტუსში“ მიაშურა, შემდეგ კი „ინტერში“
აღმოჩნდა და ბოლო სამი სეზონია, იქ თამა-
შობს. „სიტიში“ ის „ინტერის“ ყოფილმა თავა-
ცმა, დღეს ისტონვილში მწვრთნელმა რო-
ბერტო მანინამ მიიწვია.

ილია ბაბუნაშვილი



მამადოუ ნიანგი



სკოტ პარკერი



კარლტონ კოული



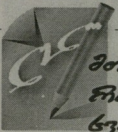
რომერო გირინი



პატრიკ ვიერი

SOS!

სასწავლო დანახარებებს ფიზიკურ აღზრდასთან დაშვებულაა ემუქრებათ



მთავარი
ჩვეულებრივი
სვეტი

ნახტომი? მაგრამ საით?

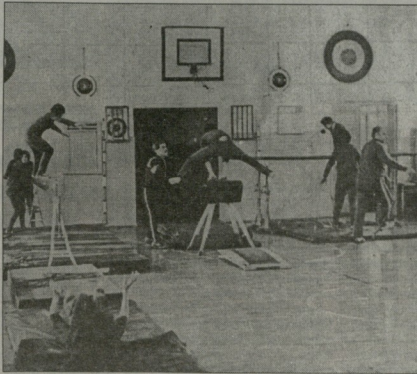
ჯერ იმემა მხოლოდ მაგრამ ასეთი განცხადებები, თანაც გაანია, ვისგან მოდის, გამოცდილებით ვიცით, უკვლად არ ჩაივლის. საქმე კი ეხება სასწავლო დანახარებებს ფიზიკური აღზრდის სწავლების გაუმჯობესებას. ამ ამბით მოკიდებული უამრავი ადამიანი რეკავს რედაქციას. რა უნდა ვუპასუხოთ, ჩვენც მოლოდინში ვართ, თუმცა ვაღდებულად ვთვლით თავს, მოკრძალებით, კიდევ ერთხელ ყველას შეგახსენოთ მოზარდი ფიზიკისა და, საერთოდ, ახალგაზრდობის პიროვნულ თაობის დაზიანება ფიზიკურ აღზრდას თუ რა ადგილი უკავია. დასაბამიდან ისწავლის კაცობრიობა, მიაღწიოს სულიერად და ფიზიკურად პარპონიულად განვითარების სრულყოფილებას. ძველი საბერძნეთიდან მოყოლებული, გონებრივი და ფიზიკური აღზრდა მუდამ განუყოფელი იყო სასწავლო კერებში. არ გვეკლება ქვეყანა, დღეს, 21-ე საუკუნეში ფიზიკურად სასწავლო პროცესში ზედმეტად მიიჩნევენ. ძალიან გვეცხვება, ვინმესგან ვიღებდით მავალით, იქნებ ექსპერიმენტს ვატარებთ იმ მიზნით, რომ შერე სხვაგვარ მოგვებოდნენ. ამ მოსაზრებას სერიოზულადაც რომ მივუდგეთ, ორივე შემთხვევაში მინიმუმ შესაბამისი ინფრასტრუქტურა საჭირო და კიდევ ცხოვრების დღე... იკეთება, თითქოს რაღაც ნახტომისთვის ვეწვადებით, მაგრამ რა მიმართულებით და საით, რა იქნება შედეგი?

ფიზიკური აღზრდის ზედმეტად მინევა კლასიკოს პედაგოგთა დასკვნებისა და მხედველობების ხელდასაყრდენი უარყოფაა. ფიზიკური კულტურა ზოგადად კულტურის ნაწილია, ცხოვრების წესია, რომელსაც დღეს შიშველი მსოფლიო აღიარებს როგორც განსაკუთრებულად განუყოფელს და საინფორმაციო. ისევე როგორც წერა-კითხვას უფლება მოზარდი სკოლაში, ასევე უფლება ფიზიკური კულტურის ანბანს, იქნეს უნარ-ჩვევებს, რაც ცხოვრებაში თან სდევს. და აქვე არ შეიძლება, არ გაიხსენოთ იყო დრო, ამბობდნენ, „ოლიმპიური მედალი მოსწავლის ჩანაწერი დევს“. დაიბ, ფიზიკულტურის გაკვეთილიდან იწყებოდა ოლიმპიური თამაშების საპატიო კვარცხლბეკისკენ მიმავალი გზა. მაშასადამე, მაღალი მიღწევების სპორტსაც სკოლაში ეფრებოდა საფუძველი. ამ პრინციპის ერთგული დღემდე რჩებიან ევროპის ყველაზე საპირფარეო სახელმწიფოები.

„ლელოს“ რედაქციის გვერდითაა 161-ე საჯარო სკოლა, იქ ფიზიკულტურის გაკვეთილები ტარდება (დირექტორი მიხეილ მინდაძე). ამას წინააღმდეგ, ერთმა ნაცნობმა მშობელმა გვითხრა, „ვერც კი წარმომიდგინია სკოლა ფიზიკურად განვითარების გარეშე. ამ კარად ვატყობ ჩემს შვილს, რომელიც ვერ მეექვსე კლასშია, როგორი მოწონიერებული გახდა. ისწავლა სურვილების მოთხოვნა, თანატოლების თანადგობა, თამაშში მარცხის განცდის შეფუცება და გამარჯვებით თანაკლასელებთან ერთად გახარება. ეს ხომ ცხოვრების გაკვეთილებია“.

ამას გარდა, აღარაფერს ვამბობთ ჯანმრთელობის გაკავებაზე, სამშობლოს მომავალ დამცველთა უნარ-თვისებების შექმნაზე. სათქმელი ბევრია, ვფიქრობთ, მრავალმეტყველია ის ციტატებიც, რომელსაც ვაგვისთ ამავე გვერდზე გათავაზობთ.

რაზე ვამბობთ უარს, დავფიქრდეთ..



სამი საუკუნის წინათ ფრანგი პროფესორი გ. მონტენი წერდა:

„მხოლოდ სულს ანდა მხოლოდ სხეულს ხომ არ ზრდის, ზრდის მთლიანად ადამიანს. არ შეიძლება მისი ორად გახლეჩა... არ შეიძლება მათი ცალ-ცალკე აღზრდა; პირიქით, ისე უნდა შევძლიოთ მათი მართვა, რომ ერთმანეთისგან არ განეცხვავდეთ, თითქოს ერთ უღელში მებრუნე ხარები იყვნენ“...

„ადამიანის ვიწრობრივსა და ფიზიკურ განვითარებას შორის არსებობს მჭიდრო კავშირი... ვინმე რივი აღზრდა და განვითარება მოითხოვს ფიზიკურ განვითარებას“.

პ. ლესგაფტი

„აღზრდის დიდი საიდუმლოება იმაშია, რომ ფიზიკური და სულიერი ვარჯიშები ყოველთვის ემსახურებიან ურთიერთდასვევებას“.

უან ჯეკ რუსო

„ეზღანადელი სკოლა ბევრში ჩამოყვარდება „განახლების“ დროების სკოლებს, რომელთაც საგნადა აქონდათ თანასწორი წარმატება ადამიანის სულია და ხორცისა. ეზღანადელი სკოლა, მართალია, ბევრს ცოდნის ანუდის მოსწავლეს, მაგრამ ცალმხრივ მოქმედებს, ხასიითის წერონას თითქმის თავს ანებებს და ტან გატეხვლებას ადამიანისას არაბრ-ეთუ ამეილის, არ-ევე მძალავს“.

ილია



„ვინც ბალებს კეთილ-გონიერად ზრდის, იგია აღმზრდელი და გამაბედნიერებელი ერისა, ვინაიდან სიყრმის დროს დათვლილი კეთილი თესლი დიდობაში უზედვ გამოიღვს ნაყოფს“.

ჟეკა

„მარტო ერთგვარ საუნეზედ დგომა კაცისაგან მავნებელია და ყზნეულები სათვის მარტო ერთი საყმის ცოდნა ხომ გრობად არა ღორს. ჩვენ მარტო წიგნები ვერ გვატეხვებენ, როგორც ვერ ვიცხოვრებთ უზენურადაცა. ჩვენ გვიჭირს ჯანის სიმრთელეცა, ვაუკაცობაცა, და სხვ. ამის გამო ჩვენი სამეცადინო მარტო წიგნი არ უნდა იყოს“.

„ივერა“, 1886



გულბურთი

მირაზ მიტროპოლი

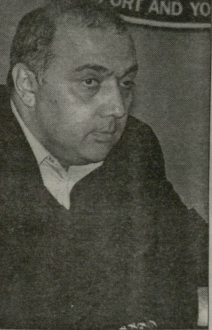
სპორტულად აღზრდილი ზურაბიძე

23 იანვარს საქართველოს ეროვნულ ნაკრებში ჩაერთვება...

დასვა რანგის ტურნირებში და შუიამების პრობლემა არ აწივებო...

როდის დაიწყო ფინანსები მატჩისთვის მზადება და სად ვარჯიშობ?

ამ გუნდთან სულ ექვსი სატივი გავეცე ჩატარებულ, და ბუნდამ ირი მივიყვანე...



ნაკრები გაფარებული შემადგენილი ვარჯიშით თუ ფინანსით სათანადო ვაჭი ვეძებ...

საქართველოს ნაკრების ევროპის ჩემპიონატის შესარჩევ ტურნირში მონაწილეობა კვლავ დადრჩება?

დაბი, მოლაპარაკებებს ვანარმოებო. ქართული ნარჩობითის მოთამაშეებით...

რამაზი



მესამე და სამარტოული

სამარტოული მორაგბეთა ნაკრები 2011 წლის მსოფლიო თასის შესარჩევ ტურნირში მჭირ რანგში 6 თემბრულად ჩაგებდა და ნარმატების მიღების შემთხვევაში ზეხედე შეამდე იასპარეზებს მსოფლიო რანგის უდიდეს ფორუმში...

პირველ ორ შემხვედრში მარცხის შემთხვევაში პორტუგალიების მდებარეობაში მისაღებია ის ფაქტორები, რომ ხალხსინა ტურნი ისინი სხებურებზე ტოპისონი არაბენ, რომელი მათთვის უსურველი მტრებია...

მეორე ადგილზე გადაცემის შასინ ადარც თორივლად აქვი.

მსოფლიო თასის შესარჩევ ტურნირში კი მდებარეობა ასეთია ხუთი ტურნი შემდეგ საქართველოს ნაკრები უკეთესი პირველ ადგილზე. მას კვლავი რუსეთისა და პორტუგალიის ნაკრებებთან უდრანა...

კიდევ ერთი ფაქტორი, რაც, საგარეულოდ, მათ ნისქელებზე არ დასახება წყლის დღეს პორტუგალიის რანგის საფეხურის ყრბოვანა გამარჯვება, სადაც ახალ პირიზონდებს აირჩევენ...

პორტუგალიის ნაკრები ერთა თასზე საწარმოების ნაკრები ერთა თასზე საწარმოების ნაკრები 13 მარტს ზურაბიძეს დაუბრუნებენ...

მეგობრული თასის შესარჩევ ტურნირში მონაწილეობა კვლავ დადრჩება? არა, საბუნდოვროდ, უკვე აღდამწყვეტილია, რომ ჩვენი ფედერაცია ევროპის ჩემპიონატზე განაცხადს შეიტანს...

საქართველოს ნაკრებისთვის ულსაბრძოლო მატჩი, შესაძლოა, გადაწყვეტილი იქნება. გამარჯვების შემთხვევაში მსოფლიო თასზე მოსახვედრად დარჩენილი მატჩებთან ერთად მოგვებაც სასურველი იქნება...

რუსეთის მატჩის შემთხვევაში ვეფერი სევაბასი არ სძებრება ჩვენი ჩრდილოეთი მხობლობის ერთი მარცხი, რომელიც საქართველოს ნაკრებშიც ზურაბიძე დაუბრუნებენ...

გერმანია

პირველ შემხვედრს, როგორც უკვე ვთქვით, საქართველოს ნაკრები 6 თემბრულად გაწარმოებს თბისონი აუტანაღრ გერმანიის ნაკრებთან, რომლებიც პირველ რიგში ხუთვე შემხვედრა ნაკრებთან წაგებენ, ცხადია, მსოფლიო თასზე გადაცემის პრეტენზია არ აქვთ...

ესპანეთი

ჩვენი შემდეგ მტრები ესპანეთის ნაკრები, „ლომები“ ერთი ქუთილი მეტეულად აღიწერება არანა. მათ 27 თემბრულად თბისონი დაუბრუნებენ. დასაბრუნებელი ადგილი ერთი ადგილი მეტეულად, მათ მოეწონება ჩვენი შემხვედრის შემთხვევაში მათი მოსახვედრად დარჩენილი მატჩებთან ერთად მოგვებაც სასურველი იქნება...

რუსეთი

რუსეთის მატჩის შემთხვევაში ვეფერი სევაბასი არ სძებრება ჩვენი ჩრდილოეთი მხობლობის ერთი მარცხი, რომელიც საქართველოს ნაკრებშიც ზურაბიძე დაუბრუნებენ...

პორტუგალია

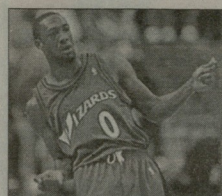
პორტუგალიის შემხვედრის შემთხვევაში მსოფლიო თასის შესარჩევ ტურნირში მონაწილეობა კვლავ დადრჩება?

რუმინეთი

ჩვენი მტრებიც და ყველაზე ძნელ მტრების რუმინეთის ნაკრები ძნელდება მათის ფაქტორი. მათის თბისონი ადგილი მეტეულად, მათ მოეწონება ჩვენი შემხვედრის შემთხვევაში მათი მოსახვედრად დარჩენილი მატჩებთან ერთად მოგვებაც სასურველი იქნება...

Table with 13 columns (თბ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ, თმ) and 5 rows of data.

ჯანსაღი სპორტი



ეროვნული საკალათბურთო ასოციაციის კომისიამ დედოფ სპორტსა და ახალგაზრდათა სპორტის განყოფილებაში ჩატარებული მატჩების განხილვის შემდეგ...

პლაზმური. NBA. ახალი სეზონი

არენისი ჩაგვარებს ჩიპოვორას

ნის კონფლიქტის დასრულება, კონკრეტული პირობების დასაყრდენად ერთმანეთს შეხვედრის დასაწყისად...

ფულადრთა ათავისკონს იზოვას

მომავალ სეზონზე ხუთწლიანი და საშუალოდ 9.7 მლნ და 3.9 მლნ დოლარიანა სახადავრთა.

ნოუ ჯერსი ნეტსს კოლეგია მოიამაგეს ჯეისონ ჰილიასს კვლე პრემიუმს...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

არენისი სექსონს 20 დანგარს დინარა 2009 წლის დანგარსი პირველი ნომრის - ლეიკა გრინისის დეპუტატი...

სხვადასხვა

Table with 2 columns: Event Name and Value. Includes items like 'სხვადასხვა', 'სხვადასხვა', 'სხვადასხვა'.

Table with 2 columns: Event Name and Value. Includes items like 'სხვადასხვა', 'სხვადასხვა', 'სხვადასხვა'.

TV ნიშნები

8 იანვარი პარასკე

SPORT 1 (პარასკე)

09:15 ფეხბურთი. იტალიის ჩემპიონატი. კვიო-ინტერი. 11:00 ფეხბურთი. იტალიის ჩემპიონატი...

EUROSPORT

11:30 რალი. დაკარი 2010. VI ტექატი. 12:15 ცენტრი. შოტლანდიის თასი...

NBA. ჩაგვარებული მატჩები

Table with 2 columns: Match Name and Time. Lists various NBA games and their scheduled times.

Table with 2 columns: Match Name and Time. Lists various NBA games and their scheduled times.

Table with 2 columns: Match Name and Time. Lists various NBA games and their scheduled times.

