

ОСНОВАНА
В МАРТЕ 1923 г.

9-11 НОЯБРЯ 2011 г. ● №83 (18411)

● ЦЕНА - 1 ЛАРИ
8300 - Г. 82860

Электронная версия "Вечернего Тбилиси" в Интернете - <http://www.vechernitbilisi.net>

ЛИЦО ПУБЛИЧНОГО ПРАВА



ЭТА СЛУЖБА И ОПАСНА, И СЛОЖНА

МВД Грузии создает новое юридическое лицо публичного права - службу "112".
Сопоставлений законопроект уже инцидирован в парламенте.
Как заявил парламентский секретарь правительства Гия Урушвили, речь идет о создании единой координированной системы чрезвычайных ситуаций, в которую войдут скорая медицинская помощь, служба спасения, пожарная служба и служба по чрезвычайным ситуациям. Контроль над этой системой будет осуществлять МВД. Данный орган будет называться "112".

ВАШЕ
здоровье.
Стр. 11, 12

В ЭПИСТОЛЯРНОМ ЖАНРЕ

БРИДЖИТ БАРДО УМОЛЯЕТ ТБИЛИСКОГО МЭРА: "ПОЩАДИТЕ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ!"

Известная французская актриса и защитница прав животных Бриджит Бардо обратилась с письмом к мэру Тбилиси Гиуи Угуава. Как сообщили журналистам представители Общества защиты и спасения животных Грузии, в письме выражена озабоченность в связи с существующим в столице Грузии методами борьбы с бездомными животными.



«домными животными», - пишет знаменитая актриса.

по разработке программы, открыть убежище для бездомных зверей, которым будет руководить НПО, внедрить вакцинацию/кастрирование бездомных животных, идентифицировать выловленных особей, повысить сознательность и чувственность населения с целью усвоения проблемы, или их отпуща на свободу.

Бардо выразила надежду, что власти Тбилиси смогут изменить этическое отношение к животным и решить проблему бездомных животных на основании международных норм.

Следует отметить, что в конце 1990-х годов Бардо уже один раз обращалась к грузинским властям. Тогда она потребовала от президента Грузии Эдуарда Шеварднадзе запретить собачьи бои, которые были очень популярны в Грузии.

Она осудила массовое убийство бездомных животных, которых вылавливают в городе и потом унитожают. Бардо считает, что подобным образом нельзя регулировать количество бездомных животных, и это, наоборот, приводит к росту бездомных животных. «Настоятельно советуем начать диалог с защитниками животных и обеспечить цивилизованную программу борьбы с бездомными животными», - пишет знаменитая актриса.

Французская звезда советует мэру Тбилиси немедленно прекратить убойство животных, создать специальную группу с участием НПО

УГРОЗА НЕДЕЛИ

КТО ЗАСТУПИТСЯ ЗА МОРЯКОВ?

Грузино-турецкий экипаж греческого танкера, который был захвачен пиратами у берегов Сомали 8 сентября прошлого года, впервые передал видеобращение, из которого ясно, что моряки на грани гибели, сообщает телекомпания "Маэстро".
"Нас французские соскормили, у нас мало воды и еды, среди нас есть больные, медицинская помощь не оказывается", - говорит в этом обращении член экипажа Давид Давазда.

На борту - 15 грузин и три представителя Турции. Пираты требуют выкуп в размере 9 млн долларов. Греческая компания отказалась платить выкуп.

ОГРАНИЧИЛИСЬ РЕЗОЛЮЦИЕЙ

ВЕЛИКАЯ ОКТЯБРЬСКАЯ ЛЕЙБОРИСТСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ 7 НОЯБРЯ НЕ СОСТОЯЛАСЯ

Около 200 человек собрались в минувший понедельник на акцию протеста Лейбористской партии Грузии, чтобы потребовать отставки президента Грузии Михаила Саакашвили.

Несмотря на холодную и дождливую погоду, а в Тбилиси выпал первый снег, участники акции протестовали перед парламентом Грузии более часа. Выступающие осудили действия "режима Саакашвили" и призвали его отставку, так как его действия "развалили страну и привели к нищете населения".

Лидер лейбористов Шалва Нателашвили выступил с полчасовой речью и потребовал отставки Саакашвили.
"Мы не остановимся и наши акции примут куда более острый характер. Они продолжатся до тех пор, пока эти клика подонков не уйдет из власти и народ не вздохнет свободно", - сказал он.



Лейбористы приняли резолюцию с требованием отставки Михаила Саакашвили, которую отправят в США.

23 ноября лейбористы проведут акцию протеста в Вашингтоне, который "называет Грузии Саакашвили, признав фальсифицированные выборы в 2008 году".
Следует отметить, что несмотря на то, что лейбористы готовили свою акцию более месяца, им не

удалось привлечь на свою акцию лидеров других оппозиционных партий.

На снимках: лидер лейбористов Шалва Нателашвили выступает перед участниками акции.

ПОГОДА В ТБИЛИСИ

День недели	Среда, 9.11	Четверг, 10.11	Пятница, 11.11
температура*	-3...+4	-1...+4	-1...+6
атмос. дав. влажность ветер	717 mmHg 65% 1 м/с С вечер: +1...+3	719 mmHg 73% 2 м/с СЗ вечер: +3...+1	721 mmHg 66% 2 м/с С вечер: +5...0

МУЛЬТИК НЕДЕЛИ

"ДАРДУБАЛУ" БУДЕТ СНИМАТЬ КОМПАНИЯ "72"

Проект журналиста Шалвы Рамнишвили "Дардубала" снимет компания "72", и он появится в телефиде через месяц.

Как заявил "ПирВели" сооснователь компании Шалва Рамнишвили, уже 2 недели, как он начал работать над проектом, и передача появится в телефиде канала

ла "Маэстро" через месяц. Примечательно, что основателем компании является член "политсовета" "Грузинской партии" Софио Хургани. По ее словам, она уже третий год руководит компанией.

Нам принадлежат не один проект, в том числе проект "Самсонадзе", который выходит в эфир

телеканала "Имеди". Нас поздравил президент Грузии в прошлом году. Мы внесли в бюджет 400000 лари", - заявила Хургани.

Напомним, что восстановит и профинансирует проект "Дардубала" Шалва Рамнишвили предводителем оппозиционной магнат-семьи Иваннишвили.

ЧЕЛОВЕК ИЗ "ОБОЙМЫ"

ВОСВОРИТ ЛИ "ПОЧЕТНЫЙ ДВОРНИК" РАБОТУ В ПУБЛИЧНОМ СЕКТОРЕ ТБИЛИСИ?

"ДВОРНИК" ИЗ ЕДИНГАРА?

Олигарх Бидина Ивановичи лишен, как известно, грузинского гражданства и, следовательно, не сможет выставить свою кандидатуру на будущих выборах главы государства. Впрочем, согласно конституционному нововведению, принятым в подлинном руководителе страны Михаило Саакашвили, полномочия президента сильно урезаны, что олигарх, задумавший реорганизовать всю общественно-политическую систему государства, вряд ли огорчит "недоступность" президентского поста. Ведь основные властные полномочия в Грузии теперь будут сосредоточены в руках премьер-министра, который и будет после парламентских выборов 2012 года "рулить" Грузией.

А что же президент? Кто сможет претендовать на этот пост? В последние время много и часто говорится о том, что его мог бы занять столичный мэр Гиги Угулава, не случайно пользующийся репутацией новатора и реформатора. В бывшем Советском Союзе профессиональные праздники отмечались чуть ли не каждый день: день научно-технического работника, день рабочего, день работника сельского хозяйства и др. В посткоммунистической Грузии эти даты, как известно, отпали сами собой. Зато с легкой руки столичного мэра в Тбилиси широко отмечается новый профессиональный праздник — день дворника. Не без участия столичного мэра было принято беспрецедентное решение, согласно которому ежемесячные выплаты за уборку мусора в Грузии приведены в прямую зависимость от количества израсходованной электроэнергии. В ответ на такую отеческую заботу благодарные работники метлы с полным на то основанием называют "благородного мэра" дворничьими столпами. Таким образом, Гиги Угулава может повторить путь нынешнего российского президента Дмитрия Медведева, который, как он сам признался в одном из своих интервью, в юности тоже пробовал себя даже в профессии дворника.

"Так вылезем за то, чтобы наши желания совпадали с нашими возможностями", — эта фраза, брошенная одним из персонажей культового кинофильма Леонида Гайдая "Кавказская пленница", как нельзя лучше подходит к рассмотрению о президентских амбициях столичного мэра.

Гиги Угулава всегда открыт для общения — это фраза, брошенная в тактичный и тактичен. В его городе каждый день все хорошо, а если проблемы и случаются, то все они сразу решаются. Вот и в интервью журналу "Business Time Georgia" соратник президента Саакашвили заявил не так давно, что в столице осуществляется сразу несколько социально-экономических проектов, которые направлены на снижение уровня безработицы и поддержку незащищенных групп

граждан. "На вопрос: "Доволен ли?" — однозначно могу ответить, что нет!" — скромничает мэр столицы. "Я не доволен проделанной работой. Это не часть пиара, и даже не часть предвыборной риторики, которая у нас была. Не доволен в первую очередь тем, что безработица и высокий уровень бедности остаются самой большой проблемой в Тбилиси. Так что, несмотря на все наши достижения, на самом деле это многое нужно сделать. Но даже критические настроенные эксперты признают, что в развитии Тбилиси происходят очень позитивные изменения".

Изменения в грузинской столице, действительно, есть и происходят они каждый день. Правда, далеко не только позитивные, как говорит Угулава. Во-первых, число безработных тбилисцев постоянно ра-

стет. Все больше людей скрываются в поисках лучшей жизни на заработки в другие страны, о чем говорит, к примеру, многочисленная



грузинская диаспора за рубежом, плюс нелегальные мигранты в Европое. А во-вторых, в Тбилиси в регионах республики буквально силой высылается беженцев из Абхазии и Южной Осетии. Тем самым люди, социально незащищенные граждане, забота о которых нещадно Угулава склонно отбрасывать.

То ли мэр ищет где-то в облаках, то ли откровенно лукавит. Продолжая читать его интервью, понимаешь, что высказывания столичного градоначальника больше напоминают предвыборные лозунги. "Город — это постоянно растущий организм", — отмечает мэр. — Поэтому он всегда нуждается в новых начинаниях, а нам постоянно возникают новые проблемы и новые потребности со стороны населения. Это каждодневное соревнование и каждодневная работа для осуществления новых идей. Так что мэр любого города не может быть доволен. Довольным ты можешь быть только на секунду, а потом снова начинаешь работу, которая, в принципе, никогда не заканчивается, пока работаешь на этом посту".

Показать заботу о горожанах — что может быть выгодней с точки зрения пиара? Тем более, что под лозунгом "Еще многое необходимо сделать" Угулава участвовал в прошлых выборах мэра Тбилиси. И одержал тогда победу. Что же делало?

Парламентарий Петра Мамрадзе прокомментировал ситуацию в Тбилиси. "Какие-то проекты мэрии осуществляются, но глобальная картина жуткая", — отмечает он. — Цены растут неумеренно. Никогда не было такого количества мигрантов. Я каждый день наблюдаю, как люди интеллигентной внешности копаются в мусорных баках. Безработица растет. Сельское

хозяйство в упадке, продукты закупляются за границей. Многие специально делается для того, чтобы за месяц два выборов что-то якобы изменилось и завоевать тем самым доверие электората".

Сейчас практически не в городах парламентские выборы и, казалось бы, мэру нет никакого смысла пиариться. Это уже задача правящей партии "Национальное движение". Но в контексте новой грузинской Конституции, согласно которой все реально влияние после 2013 года переходит премьер-министру, благостные пасквилы Угулава как никогда кстати. Возможно, именно он через два года займет формальную должность президента, а в время как еще реальная власть, по замыслам новой конституции, уйдет, перейдет к новому премьеру Михаилу Саакашвили. Если, разумеется, все пройдет без сучка и задоринки. А что, если хорошо, умеет грамотно излагать свои мысли. Но главное, он входит в команду президента.

То, что Гиги проиграл в президентских выборах в Мамрадзе, правда, по его словам, нынешний мэр действительно будет "декоративным президентом", поскольку вся власть будет принадлежать премьеру, кресло которого станет креслом президента "со всеми привиденными реннаниями". "Я заявил о президентских претензиях к Угулава отнюдь не голословно. Уже в начале года я услышал от людей, приближенных к ядру реннания, что уже есть такая договоренность", — говорит Мамрадзе.

Что ж, вполне вероятно, что именно так и произойдет. Если, конечно, в распределении должностей мэру не вмешается Бидина Ивановичи.

Аполлон МАРЦДЗЕ,
Иоанн МАРСУСИАНИ

БЛАГОВРИТЕЛЬНОСТЬ

НОВЫЙ ПРОЕКТ В ОБОЙМЫ

В 2009 г. в Тбилиси открылся "Ротари клуб Тбилиси Академия". Основателем клуба и т.д. "Чартер Президент" является я. Тамара Цинцадзе, американец, проректор Дипломатической академии

Система клубов Ротари популярна в мире — в 2009 странах функционируют около 3400 клубов Ротари, нацеленных на осуществление гуманитарных проектов для нуждающихся групп населения — беженцев, детей инвалидов, детских домов для престарелых и т.д. Созданная более 107 лет назад система Ротари осуществила тысячи благотворительных проектов. "Ротари Клуб Тбилиси Академия", несмотря на свою более чем короткую историю, с помощью американских и немецких клубов осуществил несколько проектов: американский Рапалонский клуб (штат Вермонт) помог приобрести медикаменты для больных немцами абхазских детей; немецкий клуб Гелсенкирхен Буар с помощью Ротари Интер-

нешел выделила средства для оборудования молодежного центра в Телави; американский Сауз Линкольн Клуб (штат Небраска) помог оборудовать библиотеку и компьютерный центр детского дома в Самурамо. В настоящее время этот же клуб начинает новый образовательный проект совместно с нашим клубом. Выделены средства для генеральной программы, в которой 20 mentors (состоящих профессионалов разных областей) будут обучать

40 студентов-старшекурсников из Сухумского университета. Цель проекта — обучить студентам трудоустройство, вести их в различные структуры, подготовит к интервью с будущими работодателями.

Автор проекта — г-н Том Карвалл полнотитула. В свою очередь, ведущую команду в Грузию он в очередной раз встретился с членами и руководителями "Ротари Клуб Тбилиси Академия" и с группой из неправительственной организации,

непосредственно осуществляющей проект. Несколько дней назад состоялась встреча г-на Карвалла с руководством парламента Абхазии — Гийи Гавава и Тамараз Жубу. Мы говорили о сути проекта и его перспективах. Парламент Абхазии выделено 7 менторов из числа членов парламента и готов принять активное участие в подборе перспективных студентов из Сухумского университета. Т. Карвалл надеется, что успешное завершение этого проекта в Тбилиси даст ему возможность расширить проект, перенести его в будущем и в регионы. Это поможет молодым специалистам найти достойную работу в обществе.

Реализация проекта начнется в ближайшем будущем. Ведется подготовительная работа. Следует отметить и то, что работа менторов строится на добровольных началах. Все понимают необходимость помощи молодым и согласны в течение года выполнять обязанности менторов бесплатно.

Проект хорош и тем, что будет способствовать развитию института волонтеров в Грузии, где такая форма работы развиты намного сла-

бее, чем повсеместно в Европе и Америке. Пора и нам развивать в Грузии такие формы деятельности, как волонтерство. Очень интересно, что есть люди, добившиеся определенного успеха в карьере, но далекие от финансового процветания, которые готовы посвящать свое время и силы благотворительным, гуманитарным проектам. Именно такие люди и составляют ядро будущего гражданско-общественного сектора. Очень интересно, что есть люди, добившиеся определенных успехов в карьере, но далекие от финансового процветания, которые готовы посвящать свое время и силы благотворительным, гуманитарным проектам. Именно такие люди и составляют ядро будущего гражданско-общественного сектора. Очень интересно, что есть люди, добившиеся определенных успехов в карьере, но далекие от финансового процветания, которые готовы посвящать свое время и силы благотворительным, гуманитарным проектам. Именно такие люди и составляют ядро будущего гражданско-общественного сектора.

Тамара ЦИНЦАДЗЕ,
препрофессор

На снимке: (слева направо) координатор проекта М.Б. Берице-Джонсон; основатель

"Ротари Клуб Тбилиси Академия" профессор Т.Цинцадзе; председатель Верховного совета Абхазии Г.Гавава; инициатор проекта Т.Карвалл и первый заместитель председателя Верховного совета Абхазии Т.Жубу.



ЦИТАТИК

Член парламента
Джониде БАГАТУРИЯ



«100 долларов - тоже не великая сумма. Но я хотел бы напомнить нашим властям об обещании президента: пенсия в Грузии должна достигнуть 100 долларов!»

Лидер партии
«Свободная Грузия»
Каха КУКАВА



«Стратегическим партнером США является Россия, Грузия же - американская колония!»

Профессор, доктор
экономических наук
Ладо ПАПАВА



«Приближаются выборы. Власти пытаются заручиться симпатиями населения. На рынок будет выхвачена очередная, ничем необеспеченная денская масса. Это в конечном счете вызовет инфляцию и рост цен!»

Режиссер
Роберт СТУРА



«На пресс-конференции Бидзини Ипаншвили перед нами представило истинную лживо грузинскую журналистику. Неизвестные денники задавали вопросы, насколько не интересна им история. Чему они учились в течение пяти лет в наших университетах? Чем заслужили право называться журналистами? Где их культура? Где воспитание?»

Медиаэксперт
Зинаид КОРЦИДЕ



«Журналистам было дано четкое задание - проводить пресс-конференцию Бидзини Ипаншвили в митинг».

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

ЦИЦИНАНДАЛЬСКИЙ РАУНД "СЛАВОННОГО" БРАТА КАК НИКИТА МИХАЛКОВ ГУЛЯЛ С ПРЕЗИДЕНТОМ ГРУЗИИ НА СВАДЬБЕ ДОЧЕРИ

У грузинских СМИ (особенно электронных) есть такая особенность: они всегда тучно отсыста к мнению властей при освещении тех или иных событий в среде элиты. Назови, потому что журналисты и продюсеры общенациональных телекомпаний "Рустави 2" и "Имеди" считают себя частью той же элиты и самостоятельно определяют, что должен и может знать престолюдин, а что ему знать вовсе не обязательно.

Ну зачем, например, рассказывать публично о столе и стуле интимном, но не то аристократическом событии, как недав-



ная свадьба в Кахети грузинского кинорежиссера Резо Гигинишвили и дочери Никиты Михалкова Нади, которую почли своим отеческим присутствием и благословением сам ведущий российский кинорежиссер Действительно, ни один телеканал своего не сообщил об этом знаменательном событии.

А ведь произошедшее тянет на политический акт государственной и исторической важности. Во-первых, Никита Сергеевич Михалков в современной России - это гораздо больше, чем кинорежиссер. Во вторых, свадьбу посетил сам президент Грузии Михаил Саакашвили, проинес то не нерушимости российско-грузинской дружбы и обограничился с отцом невесты, которого своего недавно называл "главным идеологом позиции грузинской земли - Абхазии и Южной Осетии". Кроме того, он советова журналистам "все-гда задавать таким, как Михалков, вопрос: считают ли они Абхазию частью Грузии? Если ответ "Да" - обнить и расцеловать". Правда, глава государства не уточнил при этом, как следует поступить, если ответ будет "Нет".

Впрочем, сам Саакашвили Миколу это вопрос на счастье-дене венчания его дочери, конечно, не задавал. Да разве до политики в такой день? Тем более, что аристократическая бласти непписанной части, храня неприхотливое ценности дружибы двух соседних православных народов.

Известно ведь, что русские, французские и английские дворяне вполне могли вступить и пить на бульваре вт двинбуль в Риме (если не в Париже, Петербурге и Лондоне) даже во время Крымской войны, а члены императорских фамилий - мило переписывались, справлялись о семейных делах дальних родственников, никак не упомина о кровопролитной войне, в ходе которой "чубы трещали" не у них, а у холотов.

Но проблема в том, что после трагедии "пятидневной войны" какой-нибудь престол мужик из Тельави или такой же мужик из Рязани может этого и не понять. Поэтому о "салонном британии" элиты можно и нужно умолять. Но, к счастью, современные технологи вносят в вековую аристократическую традицию свои поправки и, в конце концов, информация взрывает Интернет.

Резо и Надежда любят друг друга уже несколько лет. Говорят, Никита Сергеевич был не в восторге от выбора дочери, но ему пришлось смириться. Сейчас у влюбленных уже четырехлетняя дочь, но Нада замечала осветить брак в древнем грузинском монастыре Бодбе, где, по преданию, похоронена святая Нино, крестившая Грузию в IV веке. Молодоженов сопровождал не только хулики современного российского кинематографа, но и другие яркие представители московского и петербургского кинограда. В том числе Федор Бондарчук с супругой, Филипп Янковский и другие.

На свадьбу в поместье Цинан-

дали князь Чачавадзе, где некогда Грибоедов играл на фортепиано для своей будущей супруги Нино, пригласили всего 50 человек. По грузинским (да и российским) меркам - всего ничего. То есть очень узкий круг. Говорят, Никита Михалков не устоял: выпил пил лучше кахетинское вино. А когда ему еще удалось его опробовать в Москве? Тем более, что на последнем заседании правительства президента Грузии Михаил Саакашвили назвал главу Роспотребнадзора Геннадия Онищенко "маньяком", а этот госслужащий, как известно, обид не прощает. А если прощает, то очень редко. И вряд ли согласен Грузии на вступление России в ВТО по отношению к "Киндзмараули" и "Манави".

Затем разгневанный отец Нади спел "Мояхатыли" на душевной мессе с тем же проинкновением чувством, как и в "Жестком романсе". Писатель Лаца Бугадзе так рассказывает о происшедшем: "Во Грузии повскакали с мст и стали танцевать. Чувствовалось, что подавленная энергия любви (и России - Г.З.) наконец вырвалась наружу, вынесла на поверхность неостылого. В это время я заметил президента Саакашвили, который стоял, приклонившись к стене и наблюдая за этой сценой со смущенной улыбкой, как будто думал: на х... мне это НАТО вот чего на самом деле хочет Грузия".

Впрочем, Саакашвили, пришедшего на празднество позже всех, все-таки заметили и, по признанию одного из участников торжества, Гости из России окружили его со всех сторон, как кинозвезда, пошумывая и спрашивая - "неужели, действительно это он?".

Да, это был он. Вызва за молодым, президент сказал несколько слов о росте туристического потока из России, тепло поблагодарил с Никитой Михалковым и сел у дальнего стола в кругу приближенных. Да так тихо, что на него словно бы никто не обратил внимания.

Свадьба лела и лгласла до раннего утра - пели, конечно, по-русски. О негласном запрете на исполнение в ресторанах русской песни после распада СССР не разумеется, никто не вспоминал.

Георгий ЗЕДГЕНИДЕ.

ЭКО ВОЙНЫ

НАДО ЛИ НАВОДИТЬ ТЕНЬ НА ПЛЕТЕНЬ? ОБРАЗЦЫ ОСТАНКОВ ПОГИБШЕГО ЛЕТЧИКА ПЕРЕДАНЫ РОССИЙСКОЙ СТОРОНЕ

Грузия передала России для экспертизы образцы останков, предположительно принадлежавших сбиту во время войны 2008 года российскому летчику Александру Ковенцову, - сообщает агентство РИА "Новости" со ссылкой на высокопоставленного историк Минобороны РФ. При этом утверждается, что Россия получила от Грузии указанные образцы останков якобы не для установления требований. Между тем в Тбилиси утверждения российской стороны

вызвали удивление, т.к. Грузия передала России затребованные образцы материалов, не создавая никаких претензий. Да и не о каких-либо "настоятельных требованиях" в данном случае речь идти не может, утверждают в Тбилиси, но, как видно, кому-то в России очень хочется представить Грузию в негативном свете.

Ранее начальник управления Минобороны РФ по увековечению памяти погибших при защите отечества, генерал-майор

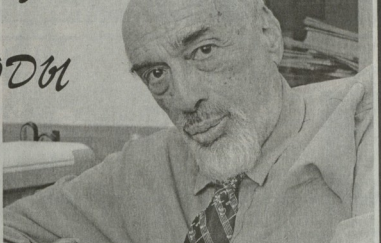
Александр Кирилл сообщил, что по просьбе РФ международный комитет Красного креста сделал запрос грузинской стороне о передаче образцов тканей погибшего в 2008 году неизвестного военнослужащего. Эти останки, по данным Минобороны РФ, могут принадлежать именно Ковенцову.

По словам Кирилла, идентификация возможна, так как российские спецслужбы уже вели ряд сравнительных биометрических исследований, принадлежащих матери, детям и супруге летчика.

Спустя три года после войны 2008 года в России все еще остаются живыми несколько военных летчик подполковник Александр Ковенцов и сержант контрактной службы Алексей Лежнев. Имидж дядьки в бригадирской Ту-22М3 подполковник Александр Ковенцов (1971 года рождения) был сбит в первые дни войны. Обстоятельства его смерти пропал сержант Лежнев (1974 года рождения), остаются неизвестными.

ЮБИЛЕИ

ОЧЕРТМАЛ ТОВБИМЦЕМ УЖЕ В РОЧМЕ ЮБИЛЕИ



ЛИЛО НЕДЕЛИ НОВОЕ ЗДАНИЕ АРХИВА

В поселке Лило открылось современное здание архива Минюста Грузии. Здание, занимающее 3000 кв. м, в котором созданы все условия для хранения бумажной документации, открыл заместитель министра юстиции Георгий Вавадзе.

«Здесь собрана бумажная документация Национального архива, публичного рестора и Палаты нотариусов. Они размещены на подэтажах современных стеллажах, режим их хранения полностью отвечает современным стандартам, обеспечена система пожарной безопасности», - сказал Вавадзе.

В новом хранилище размещен также архив так называемого «техбюро» с документами о недавних конфликтах. Большая часть из них описана, поэтому возникла необходимость их сканирования и сохранение в электронном формате.

Новое здание архива оснащено также системой охраны и противопожарной системой, что обеспечит безопасное хранение документов.

ЖУРНАЛ НЕДЕЛИ "FORBES" Выйдет в Грузии

Самый влиятельный в мире бизнес-журнал "Forbes" будет выходить и в Грузии. Презентация первого номера пройдет в декабре нынешнего года.

Журнал является одним из самых известных и популярных в мире и издается с 1917 года. Его рейтинг считается самым надежным.

1 ноября исполнилось 80 лет выдающемуся пианисту и педагогу, народному артисту России, профессору Московской и Мадридской консерваторий Дмитрию Александровичу Башкирову.

Дмитрий Александрович уроженец Тбилиси, где он прожил первые 19 лет жизни, окончил музыкальную десятилетку по руководству выдающегося педагога, профессора Анастасии Давидовны Шумана, став любимцем тбилисской публики уже в юные годы.

Д. Башкиров не забывает своего родного города, часто приезжает и проводит здесь концерты и показательные уроки, присутствует и на юбилее Тбилисской консерватории в 1937 году.

Вот и сейчас Дмитрий Александрович (а для меня и всех его друзей детства и юности он просто Денил) решил отметить свое 80-летие в Тбилиси. Факт очень приятный и, конечно, глубоко символичный!

Д. Башкиров уже провел несколько в камерном зале Тбилисской консерватории. А 9 ноября в Большом зале тбилисской консерватории состоится торжественный вечер, посвященный знаменательной дате. В концерте будут участвовать известные пиани-

сты - ученики юбиляра, лауреаты престижных международных конкурсов - Николай Дениченко и Денис Кожукин.

А теперь несколько слов о творческом пути Д. Башкирова. Переехав в Москву, он окончил консерваторию в 1954 г. по классу профессора Александра Борисовича Гольденвейзера, а уже через год стал победителем Международного конкурса пианистов имени Маргариты Лонг-Жако Тибета, что открыло ему дорогу на широкую концертную стезю.

Очередным признанием пианистического искусства Д. Башкирова стало присуждение ему в 1970 году в Германи (ГДР) высшей премии - медали имени Роберта Шумана за выдающиеся интерпретации музыки великого немецкого композитора.

Помимо произведений Шумана, основу репертуара пианиста составляло сочинения Моцарта, Бетховена, Шуберта, Шопена, Брамса, Дебюсси, Рахманинова, Скрябина, Равеля, Прокофьева...

Выступая Башкировым в Тбилиси неизменно проходит с огромным успехом. Вспоминается, в частности, его приезд в октябре 1983 года, когда он принял участие в концерте, посвященном памяти своего педагога Анастасии Вирсаладзе, а через несколько дней блестяще исполнил фортепианный кон-

церт №1 Бетховена. Разумеется, ставшая в юности и другие выступления пианиста в нашем городе, в частности, несколько лет назад - в дни юбилея Тбилисской консерватории, когда он, как обычно, мастерски исполнил фортепианный концерт Шумана.

Отдельный разговор - о педагогической деятельности Д. Башкирова, которую он ведет с 1957 года. Помимо упомянутых выше Н.Дениченко и Д.Кожукина, это известные пианисты Д.Алексеев, А.Бондуринский, П.Резель и многие другие. Наряду с Московской консерваторией, он уже давно является профессором Мадридской консерватории, где пользуется высоким профессиональным авторитетом.

В заключение позволю себе небольшое «иррическое отступление». Мы с Деником друзья детства и юности, оба живем по соседству, недалеко от нашей консерватории,

учились в Музыкальной десятилетке у Анастасии Давидовны Вирсаладзе. Кстати, мой урок следовал непосредственно за его уроком и часто я специально приходил пораньше, чтобы послушать игру моего друга.

В более поздние годы я запил воспоминания Дмитрия Александровича о нашем педагоге, которые затем были помещены в книги, посвященные ей (1981, 1985) и журналах «Сабота хеловлеба» и «Советская музыка». И конечно, я неоднократно писал о его тбилисских концертных выступлениях.

С волнением жду встречи с моим другом. Хочу пожелать ему долгих лет жизни и продолжения плодотворной творческой деятельности.

Гулбат ТОРАДЗЕ.

На снимке:
Дмитрий Башкиров.

КОНТАКТЫ, СОТРУДНИЧЕСТВО

ВТОРОЙ ФЕСТИВАЛЬ РОССИЙСКОГО КИНО В ТБИЛИСИ,

А ФЕСТИВАЛЬ СОВРЕМЕННОГО ГРУЗИНСКОГО КИНО В РОССИИ МОЖЕТ СОСТОЯТЬСЯ В 2012 ГОДУ

Торжественное открытие Второго Фестиваля российского кино в Тбилиси, организатором которого является Международный фонд искусства и межкультурного диалога, состоялось в стилизованном кинотеатре «Руставели».

Открытием собралась сотня человек, большой зал кинотеатра был заполнен. Перед собравшимися выступили известные грузинские и российские деятели искусства, а также российские режиссеры, которые привезли на фестиваль свои картины.

«К сожалению, политические процессы между нашими странами сказываются и на общении людей. Мы стали реже встречаться, реже говорить друг о другом, и так фестивали это очень хорошее начинание. Надеюсь, этот фестиваль сможет заполнить wichtige пробелы в нашем культурном общении», - заявил режиссер Эльзад Шевелава.

К собравшимся также обратился кинорежиссер Галина Даниеля - супруга кинорежиссера Георгия Даниеля.

«Мы очень рады, что уже второй раз фестиваль проводится в Тбилиси. К сожалению, из-за политической ситуации нам не смог прибыть сюда, но мы хотим передать самые теплые пожелания», - сказала Галина Даниеля, рассказав, что в настоящее время известный кинорежиссер работает над анти-

мационным фильмом «Кин-дза-дза». Собиравшимся в кинотеатре «Руставели» в качестве приветствия режиссера были показаны кадры из его нового анимационного фильма.

«Очень хорошо, что существует такой фестиваль. Его значение огромно. Он как бы возвращает нас - народ к народу, и искусству к искусству. Есть великое грузинское кино, и мы так и считаем его величайшим мировым кино. Но так случилось, что как раз разделяли политика и судьба», - отметила также президент Фонда Даниеля Галина Даниеля. По ее словам, идея такого международного анимационного фильма будет закончена, его премьера состоится в Тбилиси. «Георгий Даниеля покажет свой фильм в Тбилиси в первую очередь потому, что его любовь к этой стране и к этому городу огромна», - сказала супруга режиссера.

Благодарность организаторам фестиваля высказали кинорежиссеры Роман Балаган, Вагим Абдрашитов и Михаил Агранович. Они также заявили, что очень рады возможности побывать в Грузии.

«Этот фестиваль, который второй год проводится в Грузии замечательно. Но я, живя в Москве, понимаю, что необходимо такой же фестиваль современного грузинского кино в Москве. И мы совместно именно сейчас об этом думаем, и этим занимаемся с моими грузинскими и российскими коллегами. Потому что некоторая политическая оторванность наших стран и превращение культурных связей в лохотрон отражается на деле. Это проблема частично хотим восполнить, сделав фестиваль современного грузинского кино, которое почти не имеет в России. И это печально, ибо оно приходит к нам через Европу», - заявила кинорежиссера, директор кинопроектной кинотеатра «Пионер» Мари Назари.

«Как сообщили в фонде, в программе фестиваля представлены лучшие художественные и документальные ленты 2010 года. Расширенный формат фестиваля этого года включил работы кинематографов Армении, Украины, Узбекистана и Казахстана.

«Я приветствую этот фестиваль, и думаю что будет еще третий, четвертый и пятый. Мне очень нравится сама идея фестиваля, и я вижу, что зритель так или иначе проявляет большой интерес. На нашем фестивале появилась сама идея фестиваля «Золотой абрикос» я сам сделал программу, где были представлены фильмы стран СНГ, Балтии и Грузии. И думаю, что для грузинского зрителя также будут интересны фильмы тбилисского фестиваля. Сейчас реализуется идея нового фильма, и думаю, что

обязательно приеду в Тбилиси через год на новый фестиваль», - сказал армянский кинорежиссер Арутюн Хатаян, который представил свой фильм «Граница».

Всего в рамках фестиваля зрители увидели 25 кинофильмов. В его программу была включена ретроспектива фильмов Павла Лунгина - «Остров», «Таксибульвар», «Садбэба» и «Бедные родственники».

«То, что для проведения такого фестиваля его организаторы выбрали Грузию, это что-то значит,



Режиссер
Галина Даниеля.



тельность к кино у нас достаточно высокая. С профессиональной точки зрения работы наших российских коллег очень интересны. Я желаю им дальнейших творческих успехов», - заявил кинорежиссер Таizo Габасюрдзи.

В рубрике «Режиссер 2000» на кинофестивале была широко представлена «Грузинская линия» современного русского кинематографа, в частности, последние работы Вадима Бакрадзе («Охотник», «Москва», «Доктор Мамалия», «Другое небо», «Москва», Николай Хомерки «Сердце бумажера»).

Специальным событием фестиваля стала 25-летняя годовщина создания фильма Тенгиза Абуладзе «Поклонение», а уже ставшее традиционным вручение специального приза «За вклад в искусство» имени Софико Чуаурели, который вручил оператор фильма «Поклонение» Михаил Агранович и актер Автандил Махарадзе. Фестиваль завершился 6 ноября.

С ПЕТРОМ И ЯКОБИ:

ЦЕПЬ ПЕРВОЙ И КАМЕРАЛНА

Что станет спорить, что Петр I был не только великим монархом, но и одним из самых незаурядных личностей в российской истории? Было бы удивительно, если бы рядом с ним оказался самый обыкновенный, инем не выделяющийся из толпы женщина. Может, поэтому царь отверг двоюродную Еваджию Лопухину, а любовью всей его жизни стала безродная прусская крестьянка Марта Скавронская.

Достоверных сведений о жизни Марты до замужества на таку много. Известно, что она родилась 5 (15) апреля 1684 года на территории современной Эстонии, которая тогда входила в состав шведской Ливонии. Рано потеряв родителей, девочка воспитывалась теткой, а затем, 12 было отдана в услужение лютеранскому пастору Эрнсту Кругу.

Царь в возрасте 17 лет девушку выдал замуж за шведского друга Иоанна Круаза, но брак их оказался всего пару дней. Иоганн со своим полком намеревался отправиться на защиту крепости Мариенбург, но которую наступали русские. Большие Марта не хотела видеть своего первого мужа — он пропал без вести.

После того как 25 августа 1702 года Мариенбург был взят армией фельдмаршала Бориса Петровича Шереметева, то случайно увидел служанку пастора, и она так поглядели ему, что он взял ее себе в любовницы. По другой же версии Марта Скавронская, придомовранчицей у генерала Баура. Через несколько месяцев она оказалась у ближайшего соседа Катерины I князя Александра Шереметева, который никак не устоял перед ее прелестью.

Осенью 1703 года Петр впервые встретился с молодой женщиной в доме Меншикова. Пердсонком он велел Марте отвести свое в его комнату, и они провели вместе ночь. Утром царь сунил ей в руку золотой дукат.

Петр не забыл ласковую, веселую и красивую "походно-полевую жену" Меншикова. Вскоре он забрал ее к себе. Через несколько дней Марта Скавронская в православие и стала называться Екатериной Алексеевной Михайловной.

Крестным отцом ее был царевич Алексей Петрович. Однако Михайлов иногда представлялся сам Петр, если хотел сохранить инкогнито.

Ну и в заключение еще несколько интересных фактов, рассказанных в Интернете. В Уэльсе на острове Англии находится деревня, название которой состоит



аж из 59 букв. Оно означает: церковь Св. Марии влюблен, заросший белым орендиком, около быстрого водотора, неподалеку от церкви Св. Иосифа Тисинно и красной пещеры. У деревни есть сбит с одним из самых длинных дровных имен в мире.

В американском городе Бутфалдо был построен самый длинный лабиринт изю льда. Строительный материал подавали в течение трех дней. На лабиринт было потрачено 2171 глыба льда, вес каждой составлял 3814,61 килограмма. На измерение был приглашен инспектор Книги рекордов Гиннеса, который подсчитал, что общая площадь лабиринта составила 139,14 квадратного метра. Круго, прямо сейчас.

Петр был очень привязан к своей сожительнице. "Катериускую, друг мой, здравствуй! — писал он ей, когда они были в разлуке. — Я слышу, что ты скучаешь, а я мне не безучемно..." Катерина была единственной, кто не боялся подходить к царю во время его знаменитых припадков гнева и уменитых часту слышавшими у него приступам глумливой боли. Она брала в руки его голову и ласково гладила до тех пор, пока царь не засыпал. Просыпался он уже свежим и бодрым.

По преданию, летом 1711 года, находясь вместе с Петром в Прутском походе, Катерина сняла с себя все драгоценности, подаренные Петром, и отдала туркам, окружившим русскую армию, в качестве выкупа. Это так тронуло Петра, что он решил сделать возлюбленную своей законной женой. Условности этого монарха никогда не волновали. От нелюбимой первой жены, двоюродной Еваджию Лопухину, назвазаний ему в кости матерью, он быстро избавился, спровадив ее в монастырь... А Катерина была любимой.

Официальное их венчание состоялось 19 февраля 1712 года в

церкви Исаакия Далматского в Петербурге. В 1713 году Петр I в память о Прутском походе учредил орден Святой Екатерины, которым лично наградил свою супругу 24 ноября 1714 года. А 7 (18) мая 1724 года Екатерина была коронована императрицей. Еще до того, в 1723 году, в честь нее был назван город Екатеринбург на Урале...

Несмотря на явную любовь и привязанность Петра и Екатерины друг к другу, далеко не все между ними было безоблачно. Петр позволял себе других женщин, и Екатерина знала об этом. В конце концов, и она, по слухам, завела интрижку с камер-юнкером Билдом Москотом. Узнав об этом, Петр повелел конволировать Моска, якобы за казнокрадство, а его отбрунцував запереваную голову, по легенде, на несколько дней поставили в спальные камеры, чтобы она смотрела на щипцы.

Общение между супругами прекратилось. И только когда Петр находился уже на смертном пороге они помирились. Царь скончался ранним утром 28 января (8 февраля) 1725 года на руках Екатерины.

Так как Петр не оставил завещания, именно Катерина возшла на российский престол после его смерти. Правда, в государственном дадах она разбаловала императора Катерина была хорошей женой, но правительницей из нее, по правде говоря, вышла неудачница — все рывало сановники, а царя тогда только подмывала Бурман...

Правление Екатерины I продолжалось немногим более года. Ее было всего 43 года.

За годы жизни с Петром Катерина произвела на свет 11 детей, но только двое из них Анна и Елизавета дожили до зрелого возраста. Елизавета Петровна по следствию вошла в историю как одна из самых знаменитых правительниц России. Получившая от Анны право править страной вплоть до революции. Получается, что поэтессе предшественнице династии Романовых великой своей род от куртизанки, которую великая любовь великого царя сделала императрицей.

В ЛОНДОНЕ ЗАВЕРШИЛСЯ КОНКУРС "МИСС МИРА-2011"

На конкурсе "Мисс мира-2011", который состоялся в Лондоне, победительницей стала представительница Венесуэлы.

22-летняя Иванна Лунасуэль Саркос Колменаре обшла конкурсанток из Филиппин и Пурто-Рико, которые заняли второе и третье место соответственно.

Иванна Лунасуэль работает на венесуэльской телерадиосети. Девушка получила диплом специалиста по управлению персоналом. В будущем намеревается работать с детьми. Она увлекается волейболом, альпинизмом и туризмом. У новой "Мисс мира" 12 братьев и сестер.



Всего в конкурсе приняли участие красавицы из 113 стран. По предварительным оценкам, примерно половина претенденток из Лондона посмотрели более миллиарда зрителей в 150 странах мира.

МОНАРХИ НА ГАЛА-ВЕЧЕРЕ В ЧЕСТЬ ДЖУЛИИ ЭНДРОС



В Нью-Йорке прошел гала-вечер "Princess Grace Awards", который посетили не только местные знаменитости, но и князь Моноко Альбер II с супругой, княгиней Шарлен.

Образы для мероприятия, Шарлен основательница на богатого декораторском почете у пол от "Christina Dior", тогда как Хатзаги предпринимательные было протее латве с закрытыми руками. Остальные дамы, присутствовавшие на гала-вечере, также не удалили в грим лица. Среди вышедших на "красную дорожку" были Оливия Палермо, Оливия Манн, Петра Нейцова и многие другие.

КАНАДСКИЙ СТОМАТОЛОГ КУПИЛ ЗУБ ДЖУЛИИ ЭНДРОС

Зуб Джона Леннона продан на аукционе за 19,5 тысячи фунтов (26,6 тысяч евро). Устроитель торгов - британский аукционный дом "Omega Auctions" - рассчитывает продать этот зуб за 10-20 тысяч фунтов.

Обладателем зуба одного из основателей "The Beatles" стал канадец Майкл Зук - практикующий дантист и автор книги о косметической стоматологии. "Я хотел получить этот зуб в подарок, но только узнал, что он выставлен на продажу", - заявил Зук.

По его словам, он намерен показывать приобретение в своем стоматологическом кабинете, а также организовать турне зуба по другим стоматологическим клиникам и коллегам.



Зуб Леннона, ушедший с молотка, был отцом-музыкантом своей двоюродной тете Джарлетт, чтобы она передала его своей дочери - поклоннице группы "The Beatles" Родвелл. Джарлетт и выставила зуб на торги. Представители "Omega Auctions", анонсируя аукцион, заявляли, что зуб будет мним, как прекрасная и самая старшая вещь, которую нам когда-либо приходилось продавать".

ТОННУ АПЕЛЬСИНОВ - СЕМИМИЛЛИАРДНОМУ

Фермеры ЮАР подарили новорожденному Каллину Николаеву из Калининграда тонну апельсинов.

Мальчик, появившийся на свет в ночь с 30 на 31 октября в Калининградском перинатальном центре, считается семимиллиардным жителем Земли.

Церемония вручения символических корзины с апельсинами и сертификата на получение одной тонны апельсинов проводится в палате, где по-прежнему находится Петр и его мать Елена Николаева. Родители Петра смогут получить 70 коробок апельсинов по 15 кило-

МЛАДЕНЦУ

50 сантиметров, а вес - 3 килограмма 600 граммов.

Напомним, решение присвоить условный титул семимиллиардного жителя Земли новорожденному из Калининграда было продиктовано тем, что именно так 31 октября в Калининградском перинатальном центре родился мальчик Мирного доклада о населении. При этом право считаться родным семимиллиардного жителя планеты оспаривают Петровнаиславская и Филлипская королевские семьи.

В действительности определить точно, кто из рожденных 31 октября является семимиллиардным человеком, невозможно.



ТЕОРИЯ НА ПРАКТИКЕ

Но перед тем, как привести рецепты, немного теории. Многие считают, что для того, чтобы заболеть простудой, достаточно лишь переохладиться. Это не так, необходимо еще где-нибудь подхватить вирусы или бактерии, вызывающие ОРЗ: простуда — болезнь инфекционная, и переохлаждение лишь способствует ее развитию, ослабляя защитные силы организма. Практический вывод из этого проистекает: встреч с вирусами избегай, но об иммунитете не забывай. К счастью, есть продукты, увеличивающие эти самые защитные силы.

И важнейшую роль в этом играют пробиотики — дружественные нам бактерии, содержащиеся в кисломолочных продуктах. Они поселяются в кишечнике и помимо прочего помогают организму поддерживать иммунитет в тонусе. Принимайте любой и противоположенный — кисельные и помимо прочего помогают организму поддерживать иммунитет в тонусе. Принимайте любой и противоположенный — кисельные и помимо прочего помогают организму поддерживать иммунитет в тонусе.

И еще совет. Многие кисломолочные продукты выпускаются с приставкой «био»: биокефир, биоЙогурт. Это значит, что

в них дополнительно внесены еще какие-нибудь пробиотики, чаще всего бифидобактерии. Они тоже помогут иммунитету, только если вместе с «био» в них не исключены всякие пищевые добавки. Так бывает, и чтобы исключить такие продукты, внимательно изучайте состав. В хороших биопродуктах должны быть только молочные компоненты, закваска и дополнительно внесенные бактерии.

ЧЕСТНО ПРО ЧЕСНОК

Начнем с чеснока. Беря в него в народы столь велики, что многие, обижаясь, плача и жадно дыша открытым горлом, потребуют его не только зубчиком, но и целым головком. А потом задорно одаивают целебным чесночным ароматом всех окружающих. Употребляя чеснок таким образом, вы будете защищены от гриппа и простуды ничуть не лучше, чем те, кто отвязывается от этого природного антибиотика из-за запаха. Это чеснок нужно с умом. Каждый зубчик мелко нашинкуйте и оставьте на 10-15 минут. За это время чеснок превращается в фармацевтическую фабрику, на которой идет синтез лекарств. Медики называют его аллицином, и в целом чесноке его мало. Только в измельченном клетчат, на свободу вырывается специальный фермент, который превращает вещество алиции в целебный аллицин.

После этого чеснок можно есть в любом виде: намазав с маслом на ломтик хлеба и посыпав солью или добавив его в салат из овощей (это очень полезный при простуде блюдо — он охватывает много биологических, которые усиливают иммунитет и, следовательно, защищают от простуды). Можно даже добавив чеснок в винный, суп и любое другое блюдо — полезный витаминизирует при температурной обработке лишь немного. А вот если в готовящееся блюдо положить целый зубчик чеснока, то пользы от этого ждать не стоит:



ПОМОГИ СЕБЕ САМ

ПРОБИОТИКИ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ

Кто не знает, что от простудных заболеваний никому защищаться водкой и чесноком? А с недавних пор к этому списку прибавились всякие активели-иммуны и прочие йогурты — спасибо рекламе. Но помогут ли эти продукты реально? Есть ли другие профилактические средства, которые защитят от простуды?

аллицина в нем как не было, так и не будет. Кстати, чеснок в составе блюд, прошедших термическую обработку, не столь сильно поворачивает запах изо рта. Но совсем от этого побочного эффекта избавиться нельзя, ведь запах связан с аллицином.

Точно так же нужно относиться и к речному улоу. Целебные компоненты в нем тоже появляются только после шинковки и отстоя на воздухе в течение 10-15 минут. Во время простудного сезона старайтесь включать чеснок и лук в свой рацион ежедневно. Минимальная лечебная доза — два-три зубчика чеснока или половина средней луковицы.

ПИВО, ВОДКА...

Самое мощное средство для профилактики простуды в России последние несколько столетий — водка. Но, как показали серьезные исследования, проведенные международной командой ученых еще в 2002 году, ни крепкий алкоголь, ни пиво от простуды не защищают. А что защищает? Красное вино! Оно создает хорошую оборону против вирусов. Как выяснили ученые, у выпивавших примерно по два бокала вина в день (один бокал — 150 мл) простуда развивалась на 44% реже. Выпивавшие меньше — примерно один бокал в день — тоже укрепили свою против-простудную оборону, но не так эффективно. Они болели реже, гриппом, любителей крепкого алкоголя и пива.

Чтобы прийти к таким выводам, медики в течение года наблюдали более 4 тысяч испанских мужчин. Такой эффект вина они связывают с полифенолами, которых много в красном вине очень много. Эти вещества влияют на иммунную систему, усиливая противовирусную защиту. А заодно они еще защищают сердце и сосуды. Так что польза от вина весьма ощутима, лишь бы вы не превышали дозу — в этом случае возникает негативные эффекты. Кстати, полезная женская

доза вина вдвое меньше мужской — один бокал в день.

...И СЕЛЬДЬ

Есть немало продуктов, которые почти никогда не считались противовирусными. Например, рыба. Многие знают, что в рыбе, особенно жирной, полно кислот омега-3, полезных для сосудов. Но мало кто догадывается, что эти же вещества необходимы и для иммунной системы. Они тоже усиливают противовирусный иммунитет. Поэтому в сезон простудный день должен быть не один раз в неделю, а два или три. Принимайте его в форме рыбьего жира. Рыба, которую можно есть самостоятельно. Не поведает и два-три грецких ореха в неделю и салат на лимонном масле — эти продукты тоже содержат много жирных кислот омега-3.

Из микроэлементов для иммунитета очень важен цинк. Когда его не хватает, люди очень часто подхватывают инфекции вообще и простуду в частности. Напомним на профессиональном медицинском языке, цинк — это элемент, называемый ОРВИ — острым респираторным вирусным инфекциям. И сейчас даже делают препараты с цинком для их лечения и профилактики.

Больше всего цинка в устрицах. Шерсть устриц содержит дневную норму цинка. Если устриц такое можно получить из привычных для нас продуктов, не забывайте добавлять блюда из постной говядины и свинины, из курицы. А хитрость покупайте зерновой или чиами хлебобулочные изделия, в которых много цинка. Это элемент есть в моркови и апельсинах.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Не забывайте, что организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может быть противопоказано другому. Поэтому, прежде чем воспользоваться нашими рекомендациями, посоветуйтесь с врачом.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

АСПИРИН И ТАМОКСИФЕН - ПРОФИЛАКТИКА РАКА

Британцы предложили проводить профилактику развития злокачественных опухолей с помощью популярных и недорогих лекарств. Две независимые исследовательские группы подтвердили эффективность аспирина и тамоксифена для предотвращения развития рака толстой кишки и груди соответственно.



Международная группа ученых под руководством сэра Джона Берна из Ньюкаслского университета в течение четырех с половиной лет проводила более 860 исследований генов, отвечающих за развитие наследственной формы рака толстой кишки. Полная и чистая, ежедневно принимая по 600 миллиграммов аспирина, оставшиеся получали плацебо. По результатам исследования, наследственное заболевание развилось у 19 добровольцев из первой группы, а также у 34 — из контрольной.

В свою очередь Джек Кэмпбелл и его коллеги из лондонского Института профилактической медицины имени Уолфсона изучали женщин, у которых в ходе маммографии было зафиксировано повышение плотности тканей молочной железы. Ученые выяснили, что в течение 10 лет после обследования у женщин с уплотнением более 75 процентов тканей железы рак груди развивался вчетверо чаще, чем у остальных британок.

Кэмпбелл отметил, что применение антигормонального препарата тамоксифена снижает плотность гормонозависимых тканей молочной железы. По данным ученого, использование указанного средства снижало риск развития рака груди у женщин на 63 процента.

Существование скрининговые программы для выявления рака молочной железы на ранних стадиях с помощью маммографии вызывает сомнения. Кроме того, профилактические назначения антигормональных лекарств.

НУ И НУ!

«ПЕРЕКРАСЬ» ГЛАЗ ЗАГЕРОМ

Американская компания разработала методику смены цвета глаз с карего на голубой.

Как пояснил сотрудник калифорнийской фирмы «Stroma Medical» Грег Хоувер, процедура проводится с помощью специально разработанного лазера, который разрушает в радужной оболочке глаза пигмент меланин, ответственный за темную окраску тканей.

Сам процедура занимает около 20 секунд, а смена цвета происходит в течение двух-трех недель. После этого глаза остаются голубыми навсегда.

Хоувер заявил, что он убежден в безопасности новой методики. Однако представитель Американского колледжа офтальмологии Элмер Ту отметил, что высвобождение меланина во внутриаглазную жидкость в ходе процедуры теоретически мо-

жет повысить риск развития пигментной глаукомы — тяжелого заболевания, препятствующего слезоток.

Подвердить или опровергнуть эти опасения должны дальнейшие испытания методики, которые продлятся не менее года. В случае их успеха лазерный прибор окажется на мировом рынке уже через 18 месяцев. Предполагается стоимость процедуры — около пяти тысяч долларов.

Исполнительный директор «Stroma Medical» Дуг Динлих пояснил, что «перекрасить» глаза лазером безопаснее, чем использования цветных контактных линз. В частности, светлые линзы на темных глазах смотрятся неестественно и мешают зрению. Кроме того, их постоянное ношение может привести к развитию инфекции.

НЕДУГ СО ВСЕХ СТОРОН

КАК ПОСЧИТАТЬ КАК СОЧЕТАТЬ КАК ПОСЧИТАТЬ КАК СОЧЕТАТЬ

СПОРТИВ И ДИАБЕТ: КАК СОЧЕТАТЬ КАК ПОСЧИТАТЬ КАК СОЧЕТАТЬ

Большинство врачей при сахарном диабете рекомендуют регулярную физическую активность — это помогает нормализовать вес, снизить уровень холестерина в крови, понизить артериальное давление. Однако не стоит забывать, что физические нагрузки при неправильном подходе могут быть крайне опасными.

Для пациентов с сахарным диабетом занятия спортом по принципу «капли в море» — это не вариант (т.е. сами втирают кровь) и позволяет узнать результат уже через 5 секунд. Учитывая возможную гипогликемию, при уровне глюкозы меньше 7,0 ммоль/л, перед занятием нужно съесть небольшое количество медленно усваиваемых углеводов — пшеница, овсянка, хлеб, несколько яблок. Другой вариант — заранее уменьшить дозу сахароснижающего препарата или инсулина. Если вы собираетесь заниматься активно, то оптимально угодить между изобильным или аल्पейшным соком, разбавленным напополам водой. Также, застраховаться от гипогликемии нужно иметь с собой «быстрые» углеводы — сахар, фруктовый сок — для быстрого снятия гипогликемии. Если сахар в крови до нагрузки, наоборот, был несколько повышенным, то физическая активность приведет к нормализации гликемии.

Казалось бы, физическая нагрузка может служить идеальным средством для снижения уровня сахара в крови. Однако, не все так просто! Глюкоза может поступить внутрь клетки только при достаточном количестве инсулина, если физическая нагрузка сочетается с дефицитом инсулина, то содержание глюкозы в крови увеличивается, но вещество при этом не может попасть в клетки организма. В этом случае энергия будет образовываться за счет расщепления жира — появится запах ацетона. При слишком высоком уровне гликемии — больше 13 ммоль/л, физические нагрузки кажутся опасными ветхозаветца.

Собираясь включить в свой распорядок дня какую-либо физическую активность нужно вначале определить, как ваш организм будет на нее реагировать, а также скорректировать режим питания и дозы сахароснижающих препаратов. Дольше время нужно уделить контролю уровня глюкозы в крови, перерыва в конце. Это удобно сделать, к примеру, с помощью глюкометра One Touch Select. Он ис-

пользует тест-полоски, которые работают по принципу капиллярного заполнения (т.е. сами втирают кровь) и позволяет узнать результат уже через 5 секунд. Учитывая возможную гипогликемию, при уровне глюкозы меньше 7,0 ммоль/л, перед занятием нужно съесть небольшое количество медленно усваиваемых углеводов — пшеница, овсянка, хлеб, несколько яблок. Другой вариант — заранее уменьшить дозу сахароснижающего препарата или инсулина. Если вы собираетесь заниматься активно, то оптимально угодить между изобильным или аल्पейшным соком, разбавленным напополам водой. Также, застраховаться от гипогликемии нужно иметь с собой «быстрые» углеводы — сахар, фруктовый сок — для быстрого снятия гипогликемии. Если сахар в крови до нагрузки, наоборот, был несколько повышенным, то физическая активность приведет к нормализации гликемии.

Благодаря тому, что гипогликемия может наступить через несколько часов после прекращения физической активности, так что самоконтроль в это время также обязателен. Если пришлось заниматься незапланированной физической активностью, например, сделать мебель на работе, то следует измерить глюкозу в крови глюкометром в перерывах и после нагрузки, чтобы своевременно принять меры. Но в своем случае нельзя считать физическую активность с приемом алкогольных напитков — вместе, эти факторы вероятнее спровоцируют гипогликемию.

Что касается вида спортивных занятий, то оптимально выбирать динамические (или по-другому — аэробные) нагрузки — бег, ходьба, гимнастика, плавание, Борьба, бокс, танца для диабетика нежелательны. Также стоит избегать вида спорта, связанные с перерывами и неконтролируемыми ситуациями — альпинизм, парашютный спорт. Что касается режима занятий, то он зависит от интенсивности нагрузки и тренировок вашего организма. Оптимально достичь продолжительности 30 минут в день или, если вы стремитесь снизить вес, то в течение часа. Время занятий нужно наращивать постепенно.

Часто пациенты с диабетом страдают также заболеваниями сердечно-сосудистой системы, поэтому при появлении боли в груди, перебои в работе сердца, а также при головокружении и одышке занятие нужно немедленно прекратить.

У кого хотя бы раз в жизни не шла носом кровь? Наверное, таких нет. Чаще всего носовое кровотечение возникает из-за травмы. Но на самом деле причин — великое множество. Это и нарушения свертывания крови, гипертония и некоторые другие заболевания. Может кровь капать и при физической нагрузке, стрессе, усталости.

БОЛЕЗНЬ АЛПИНИСТОВ, ВОДОЛАЗОВ И ЛЕТЧИКОВ

Носовое кровотечение не является самостоятельным заболеванием, чаще это симптом целого ряда заболеваний, как болезни носа, так и организма в целом. Из местных причин наиболее частой является травма, иногда даже незначительная может вызвать сильное кровотечение. Примером может служить привычка ковыряться в носу, когда слизистая оболочка носа подвергается постоянной травме. Заболеваниями, predisposing к возникновению носового кровотечения, являются острый и хронический атрофический ринит (насморк) а также доброкачественные и злокачественные опухоли носа.

Достаточно разнообразны возможные причины общего характера, способные привести к носовым кровотечениям:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, пороки сердца и аномалии сосудов с повышением кровяного давления в сосудах головы и шеи, атеросклероз кровеносных сосудов);
- коагулопатии (болезненные состояния, обусловленные нарушениями свертываемости крови), геморрагические диатезы и заболевания системы крови, гиповитаминозы и авитаминозы;
- повышение температуры в результате острых инфекционных заболеваний, при тепловом и солнечном ударе, при перегревании;
- расстройств в результате резкого перепада барометрического давления (патологические синдромы в летной, водолазной, альпинистской практике);
- и некоторые функциональные дисбалансы (кровоточивость во время полового созревания, кровотечения при беременности).

АЛАЗ, АЛАЯ КРОВЬ

Иногда спонтанные носовые кровотечения возникают при резком понижении атмосферного давления, повышенной температуры тела, при длительном пребывании на солнце, при физическом перенапряжении. Симптомом истечения алой, не пенящейся крови из передних носовых отверстий, стекающей крови по задней стенке глотки. Кровь может выделяться из носа по каплям или струей. В результате заглатывания крови и попадания ее в желудок может возникнуть кровавая рвота. При длительном, особенно скрытом носовом кровотечении развивается предобморочное и обморочное состояние — бледность кожи, холодный пот, слабый и частый пульс, артериальное давление падает.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Удобно усадить больного, чтобы голова была выше туловища;
2. Тугой повязкой слегка наклонить вперед, чтобы кровь не попала в носоглотку и рот;
3. При носовом кровотечении нельзя сморкаться, так как это может усилить кровотечение;
4. Прижать крыло носа к перегородке. Перед этим можно ввести в носовые ходы ватные тампоны, сухие или смоченные 3% раствором перекиси водорода, надриллином 0,1% (тампоны готовить из ваты в виде конуса длиной 2,5-3 см и толщиной 1,5-1,5 см, диаметром — толщиной 0,5 см);
5. Положить ладонь со льдом на затылок и лезуры на 20 мин.

В КАКОМ СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Если кровь из носа «лется ручьем» и не прекращается после предпринятых попыток самостоятельной остановки в течение 10-20 минут;

Если кроме носового кровотечения имеются также заболевания, как нарушения свертываемости крови, сахарный диабет, повышение артериального давления; и если больной постоянно принимает такие препараты, как аспирин, гепарин, ибупрофен;

Если кровь обильно стекает по задней стенке глотки, т.е. попадает в горло и возникает кровавая рвота;

Если возникло обморочное или предобморочное состояние на фоне носового кровотечения;

При часто повторяющихся носовых кровотечениях.

Дальнейшее лечение проводит ЛОР-врач в стационаре.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

1. На стакан холодной воды со четвертью лимона или 1 чайная ложка уксуса (не эссенция) или 1/3 чайной ложки квасцов. Влить полученную смесь в нос на 3-5 мин., закаив надуть пальцами. Спокойно посидеть или постоять, но не ложиться. На лоб и нос положить мокрое холодное полотенце или лед.
2. Если кровь идет из правой ноздри, то правую руку поднять вверх над головой, а левую зажать надздрю и наоборот.
3. Надеть железный колпач на шерстяную веревку или нитку и повесить его так, чтобы он был на уровне лопаток. Кровь скоро остановится.
4. При кровотечении из носа больной поднимает обе руки на голову, а в правой руке зажимает ему обе ноздри или одну на 3-5 мин. Кровь скоро остановится.
5. Растереть свежие листья растения, тысячелистника, чтобы они стали влажными, и вставить в нос. Можно отжать сок и капать в нос. Со действует уже и луле.
6. При кровотечении из носа надо держать голую пальцу, быть спокойным, втягивая в нос холодную воду, в которой растереть уксус или немного квасцов. После этого зажать ноздри пальцами.

Александра ГРИГОРЬЕВА.

РЕДКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

МАЛЫШКА-ВИЛАНТЪ ИЗ ВОЛГОГРАДА БОРЕТСЯ С ВОЗДУХОМ

Жизнь как преодоление. Математиком в Волгограде Саши Пехтелева удалось сбросить 7 килограммов. У него редкое генетическое заболевание. Подросток все время голоден, чувства насыщения почти нет. Врачи разработали для него специальную диету и подобрали физические упражнения.

Улыбчивый, добродушный и смелый соловьиный подросток Саши Пехтелева усилению трудности над собой. Он уже потерял почти половину своего первоначального веса и останавливается на достигнутом — вес составляет сейчас в нем 108 килограммов.

Жизнь Саши — постоянное преодоление. Строгие диеты и физическое упражнение. Еще два года назад мальшк с трудом перемещался по квартире, сегодня он по 40 минут в день занимается гимнастикой и даже пытается делать упражнения с поднятием ног. Он соблазна подальше — на двери в кухню круглозубо висит замок.

«Этот генетический синдром Прадера-Вилли сопровождается неконтролируемым чувством голода и отсутствием чувства насыщения. И лечения как такового практически нет. Только строжайшая диета», — рассказала врач-эндокринолог Наталья Демидова.



Шахматы
ЧЕТЫРЕ ТУРА – ЧЕТЫРЕ ПОБЕДЫ

В греческом курортном комплексе Порто-Корраос продолжается шахматный чемпионат Европы по командам. Второй и третий туры оказались удачными для женской и мужской команд Грузии. Наши шахматисты нанесли поражение сборной Польши со счётом 2,5:1,5. По одному очку в актив команды внесли Нино Хурцидзе и Лева Джавахишвили. Нана Джавахишвили выиграла все свои партии, а Нино Хурцидзе – уступила.

В третий игровой день грузинские шахматисты встретились с лидером турнира, сборной Сербии и вновь добились успеха. Лева Джавахишвили, Нино Хурцидзе, Саломе Мелия сыграли вничью соответственно с Ириной Чешинской, Анастасией Столковой и Лилией Дражикич. Победное очко сборной Грузии принесла Дагвицидзе, обыгравшая Натшу Бокович.

В четвертый игровой день в женском турнире состоялась встреча команд Грузии и Англии. И вновь, уже четвертую победу, одержала

Регби
ЮНИОРЫ ГРУЗИИ СОХРАНИЛИ ЧЕМПИОНСКИЙ ТИТУЛ

В минувшую субботу в столице Румынии состоялся финальный матч Чемпионата Европы-2011 по регби среди юниоров (U-19), который проводится под эгидой Европейской ассоциации регби. Команда Грузии сохранила за собой добытый в прошлом году чемпионский титул, обыграв сборную Румынии.

Грузинские регбисты почти на протяжении всей игры являлись преимущественно. Затем на короткое время контроль над мячом перешел к румынам, которые пробили два штрафных и вышли вперед. Грузины смогли отыграть лишь одно удар, и первый тайм закончился со счётом 3:6.

Во второй половине игры наши юниоры удачи попытка, приземлив мяч в опасной зоне соперника. Это сделал Минди Эгуиджари, а затем последовала результативная реализация, и счёт стал 10:6. Северная пресса сократила разрыв, удачно пробив еще один штрафной. На это юниоры ответили овердрайв атаккой на глубокие поля, завершившейся успешной попыткой. Реализация, и на сей раз оказалась результативной, и счёт стал 17:9.

Румынские сократили разрыв, забив штрафной, и что грузины отыгнали тем же, опять выйдя вперед с преимуществом в 6 очков, и довели матч до победного конца.

Российские читатели знают, что чемпионат Европы среди юниоров (U-19) начался в Бухаресте (Румыния), 30 октября, когда сборная Грузии сыграла с командой Швейцарии и выиграла с разгромным счётом – 50:0 (2:0). Затем в полуфинале 2 ноября встретилась с командой Франции (2:0).

Память
Мохаммед АЛИ: ВСЕГДА БУДУ ВОСПОМИНАТЬ ФРАЙЗЕРА

Легендарный Мохаммед Али выразил сожалование родным и близким экс-чемпиона мира в супертяжелом весе Дюо Фрайзера, который умер 7 ноября от рака печени в возрасте 67 лет.

Али трижды встречался с Фрайзером на ринге. В 1971 году Фрайзер стал первым боксером, который победил Али нокаутом в 15-м раунде.

«Всегда буду вспоминать о Дюо с уважением и восхищением. Выразю сожалование его родным и близким», – сказал Мохаммед Али.

На снимке: Дюо Фрайзер.



Дюдо
ТРИ БРОНЗЫ И 3 КЕИП ТАУНА

С тремя бронзовыми медалями сборная команда Грузии завершила чемпионат мира по дзюдо среди молодежи, который с 3 по 6 ноября проходил в столице Южно-Африканской Республики Кейптауне.

В первый день соревнований Георгий Месаблишвили, выступивший в категории 55 кг, завоевал первую бронзу. Чемпионом в этой категории стал Сахаад Гаджи (Россия). На следующий день Лада Мандишвилишвили (66 кг), которая, напомним, на первенстве Европы нынешнего года удостоилась чемпионского титула, заняла третье место. На

этой же позиции завершил выступление на татами и Бека Гвинишвили (81 кг). Бронзовая медаль добыта и мирозавоевателем, которому 26 октября исполнилось 16 лет, несомненный успех юного атлета. И не исключено, что в ближайшем будущем он сможет реально претендовать на место в сборной Грузии. А центристом в пяти других категориях стали спортсмены Шота Темва и Гок Маруама (оба Япония). Из наших атлетов близок был к бронзовой медали и тяжеловес Леан Матвишвили, но в споре за третье место он не сумел одолеть своего соперника и довольствовался седьмым

местом. Среди тяжелолюбителей первое место занял Такеши Оноита (Япония). В остальных категориях победителями стали Нохито Такаго (60 кг, Япония), Шо-хэй Оно (73 кг, Япония), Кабэки Занкишиев (90 кг, Россия), Эдс Арментаерос (100 кг, Куба).

В командном зачете на первом месте – Япония, на втором – Россия, на третьем – Куба. Грузия среди 62 стран на седьмом месте. Замыкает первую десятку серебряный команд мира среди молодежи сборная Украины.

Гела ТАБАДЗЕ.

Футбол
ГОЛКИПЕР СБОРНОЙ ГРУЗИИ СМЕНИЛ “АНЖИ” НА “КРАСНОДАР”

Вратарь нахачалкинского “Анжи” и сборной Грузии Нурди Ревишвили продолжит карьеру в команде “Краснодар”. Контракт с голкипером, который со следующего года будет считаться легионером, краснодарцы заключили еще в августе. За эту сделку агент футболиста – Мамука Джугели получил 500 тысяч евро.

Нурди хотел перейти Нурди в команду, предложив ему почти двукратное увеличение зарплаты. Но платить за переподписание агенту не посчитали возможным, так как со следующего сезона Ревишвили будет считаться легионером, что для вратаря в условиях лимита не очень хорошо, – сказал генеральный директор “Анжи” Герман Чистяков. Он выбрал клуб не в Татарстане, а в Краснодарском крае, так как там условия для вратаря в условиях лимита не очень хорошие, – сказал генеральный директор “Анжи” Герман Чистяков. Он выбрал свой путь и был вполне доволен: это действующий контракт с ним истекает в конце этого года. Ревишвили – ответственный парень, мы благодарны ему за все, что он сделал для “Анжи”.

делал для “Анжи”, и является хорошей работой. Правда, вызывает некоторое недоумение, что его решение мы узнали от него клуба, а не от самого Нурди.

Отметим, что Ревишвили перешел в “Анжи” из казанского “Рубина”. В клубе из Татарстана он провел три сезона (2006–2009). В составе “Анжи” выступал с 2010 года, проведя за него 43 официальных матча.

Марадона обвиняется в неуплате налогов

Налоговые власти Итални начали расследование по делу Диего Марадоны. Информирует AP. Аргентинец обвиняется в неуплате налогов. Сообщается, что легенда аргентинского футбола не платил налоги с 1988 года, еще когда выступал за “Наполи”. Общая сумма долга Марадоны перед государственной казной Итални составляет 38 миллионов евро.

КАН ВЫСТУПАЕТ ЗА ВВЕДЕНИЕ ПЛЕЙ-ОФФ В БУНДЕСЛИГЕ

Знаменитый в недавнем прошлом вратарь “Баварии” и сборной Германии Оливер Кан предложил ввести чемпионат Германии плей-офф по примеру американских лиг. По его мнению, Бундеслига должна быть выделена в положительную сторону и выделена в Бундеслигу по сравнению с другими европейскими лигами. Кан предлагает разгварить плей-офф между четырьмя лучшими командами: домашняя и отъезная игры в полуфинале, а затем финал.

“В хоккее и баскетболе это уже обычное явление. Кроме того, что плей-офф увеличит привлекательность чемпионата, это будет дополнительным источником доходов. Не думаю, что это станет проблемой для игроков. В Англии и Испании уже давно проводят подобные матчи, чем в Германии. Для начала можно было бы ввести плей-офф для команд, борющихся за сохранение прописки в Бундеслиге”, – сказал Кан.

К ЧЕМПИОНАТУ ЕВРОПЫ 27 ТЫСЯЧ УКРАИНСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ ОВЛАДЕЮТ АНГЛИЙСКИМ ЯЗЫКОМ

Министерство внутренних дел Украины планирует научить английскому языку около 27 тысяч работников Кривого Рога к началу Евро-2012.

В частности, в принимающей турнир регионах языком овладеют 19 330 сотрудников милиции, в другом областях – 12 930. Работники учат английский в вузах министерства на трехмесячных курсах, а также на базе государственных учебных заведений в регионах, а также в специализированной подготовке и самостоятельном изучении.

Формула-1

БАРРИКЕЛЛО ПОКА НЕ СОБИРАЕТСЯ ЗАКАНЧИВАТЬ КАРЬЕРУ

Ветеран “Формулы-1” Рене Баррикелло, выступающий сейчас за “Итальянскую команду”, заявил, что пока не собирается завершать карьеру.

Ранее различные СМИ утверждали, что текущий сезон станет для 39-летнего Бразильца последним в “Королевских гонках”. “Не думаю, что этап в Интерлагосе станет для меня последним. В Индии планирую выиграть еще несколько гонок”, – заявил Баррикелло.

