საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურის და სპორტის კომიტეტის და პროფესიონალთა საქართველოს საბჭოს ორგანო

ლელო

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

№ 92 (5642) 12 1976 წ. მაისი, ოთხშაბათი. ფასი 3 კაპ.

გაზეთი გამოდის 1934 წლის 18 აპრილიდან

სამუშაოლოს მაღალი პილოტაჟი

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზკულტურის და სპორტის კომიტეტის და პროფესიონალთა საქართველოს საბჭოს ორგანო

ინსბრუკის XII ოლიმპიადაში წარმატებით გამოსულთან დაკავშირებით სსრ კავშირის ხალხთა სპარტაკიადის ამ წლის 10 მაისის ჩხუბარულთან სპორტული ორეულების და მედლების დაჯილდოება სპორტული მწვრთნელთა, ფიზკულტურის და სპორტის ღვაწლთა ოსტატი ე. ფეიგინის ორდენით ჯილდოვდა.

ლენინის ორდენით დაჯილდოვდა სპორტის დამსახურებული ოსტატი ი. როდნინა (მოსკოვი).

ლენინის წოდების ორდენით დაჯილდოვდნენ ქალაქ ლენინგრადის ხალხთა სპარტაკიადის დამსახურებული ოსტატები ტ. ფეიგინი (ფორსი), ლ. ბახმანოვი, ა. ტრუშკინი (ორივე — მოსკოვი), ე. ტრუხინოვი (ნოვოსიბირსკი), ე. ტრეტიაკი (ლენინგრადი), ე. ტრუსენკოვი (ვლადიმერი), ს. ხაიროვი (ფრუნზე), სულ 10 კაცი.

«საპატიო ნიშნის» ორდენით დაჯილდოვდა 24 კაცი. **მედლით «ზრომითი შრომითი წარჩინებისთვის»** — 28, **მედლით «ზრომითი წარჩინებისთვის»** — 19 კაცი. მათ შორის პედაგოგიური სპორტსაუნივერსიტეტის კომპლექსის დირექტორი ე. ოქაბრიშვილი.

საქართველოს პროფსაბჭოში

ვინც უკეთ იმუშავა...

საქართველოს პროფსაბჭოს ფიზკულტურულმა და სპორტულმა ორგანიზაციებმა მაისის 6 ისპორტინგ-ფიზკულტურულ სპორტულ ფესტივალს შეხვედრი გაუმთავრებელ მაისი გაჩვეულ ხალხიანობის ატმოსფეროში.

ფესტივალის ფარგლებში ჩატარდა ფიზკულტურული ორეულების ფესტივალი, რომელშიც მონაწილეობა მიიღო 370-ის ნაცვლად — 651 სპორტის ორგანიზაციის ათასზე მეტმა ფიზკულტურულმა ორეულმა. ფესტივალის მონაწილეთა ნაწილი ფიზკულტურული ორეულების ფესტივალის ფარგლებში ჩატარდა 134-ის ნაცვლად 165 სპორტის ორგანიზაციაში, ხოლო 370-ის ნაცვლად — 651 სპორტის ორგანიზაციაში.

ფესტივალის ფარგლებში ჩატარდა 121480-ის ნაცვლად — 126000.

ფესტივალის ფარგლებში ჩატარდა 109800-ის ნაცვლად 121094 ფიზკულტურული ორეულის მონაწილეთა საერთო რაოდენობა 1076800-ის ნაცვლად — 1076800.

ფესტივალის მონაწილეთა შორის ფიზკულტურული ორეულების ფესტივალის ფარგლებში ჩატარდა 74390-ის ნაცვლად — 74390.

ფესტივალის პროგრამით გათვალისწინებული

სამედიცინო გამოკვლევების საფუძველზე...

ცნობილია, რომ ჩრდილოეთის მთაბარეობის ეროვნული პარკის ტერიტორიაზე — ფიზიური, ფსიქოლოგიური, ტექნიკური და ტაქტიური. ამათგან ფიზიური მომზადება ერთ-ერთი ძირითადი წვრთნისა და დაჯილდოებისა დიდი მოცულობის კუნთურ მუშაობასთან. მაგრამ ამასთან, რომ სპორტსმენის სხეული ყოველნაირად ვერ ეგუებოდა ასეთ ინტენსიურ დატვირთვას. ამის მიზეზი ის აღმოჩნდა, რომ სპორტსმენის ორგანიზმში მიმდინარე ბიოლოგიური პროცესები ვერ ასწრებდნენ ორგანიზმის ცვლილებებს, რომლებიც ხდებოდნენ ვარჯიშის დროს. ამიტომ ექიმ-სპორტსმენთა ჯგუფმა ჩრდილოეთის ეროვნული პარკის ტერიტორიაზე ჩაატარა სპეციალური გამოკვლევები, რომელთა მიზანი იყო ორგანიზმის ფიზიკური მდგომარეობის ცვლილებების შესწავლა ვარჯიშის დროს. ამ გამოკვლევებში მონაწილეობდნენ ლენინგრადის სპორტული მედიცინის ინსტიტუტის მეცნიერ-თანამშრომლები, ლენინგრადის სამხედრო-სამედიცინო აკადემიის მასწავლებლები და სტუდენტები, ლენინგრადის ფიზკულტურის ინსტიტუტის სტუდენტები და ასპირანტები.

ექიმებმა ფაქტის მნელდათქმით მიიღეს უდიდესი მნიშვნელობის ასეთი ცნობები: ვარჯიშის დროს, უნდა-ლი ფიზიკური დატვირთვის გაზრდასთან ერთად, ორგანიზმში ხდება სპორტსმენის ორგანიზმის ფიზიკური მდგომარეობის მიხედვით ხდება. ჩვეულებრივ, სპორტსმენის ორგანიზმის ფიზიკური მდგომარეობის ყოველდღიური ცვლილება ფიზიკური დატვირთვის დროს ხდება ე. წ. ფუნქციური მაჩვენებლების ცვლილების ფონზე, რაც ადასტურებს ორგანიზმის ადაპტაციის ხარისხს ფიზიკური დატვირთვის მიმართ. ეს ფუნქციური მაჩვენებლები ასახავენ ორგანიზმის ფიზიკური მდგომარეობის ცვლილებებს ვარჯიშის დროს. ამ მაჩვენებლებს მიეკუთვნება სისხლის ფიზიკური მდგომარეობის ცვლილებები, სისხლის ორგანიზმ

ბათუმის ნავთობგადამამუშავებელ ქარხანაში 500-ზე მეტი ფოსტა და პოსტალიონი მოსდევს სპორტის სხვადასხვა სახეობას. ფრენბურთის, კალათბურთის, ცურვის, ჭოგნობის სექციებში 100-მდე თანამშრომანი სპორტსმენი შეიკრიბნენ.

ყველა დღეს ხშირად ქარხნის სტადიონზე და სპორტულ დარბაზებში საამქროთა შეჯიბრებები ტარდება.

* * *

სურათზე: სამეფო დღის დამთავრების შემდეგ ქარხნის სპორტდარბაზში პიონერების ვარჯიშობენ.

ნ. ხანძრობიანის ფოტო.
(საქინფორმი).

ქეთევან „ტორპედოს“ ფეხბურთელებს დედა ტერიტორიული უნარატყობა ჩქინეთი გასვლის წერის კლუბებიდან მაგრნა ალბათოს „ეკიპოთან“.

* * *

სურათზე: ალბათელთა მეკარე კ. ორდაბეკი იგერიებს ტორპედოელთა ერთ-ერთ შეტევას.

ფ. ფარჯიანელის ფოტო.

ᲓᲐᲘᲬᲧᲝ ᲓᲐᲡᲙᲕᲜᲘᲗᲘ ᲗᲐᲛᲐᲨᲔᲑᲘ

დამთავრდა ბიძგ ფეხბურთელთა საკუთრიო ჩემპიონატის საბოლოდ ტიხის გათამაშება. ესე დიიქო გადამწყვეტ, დასკვნით ტაბის მაჩვენებლებით. და საბოლოოდ ჩამოყალიბდნენ ნაკეთნი საბუთრიანობელი შეკრებილი მიხედვით. საუნჯესთვის იბრძვიან „დინამო“, ბაბთა ლ ე ბის გამყოფილებს, ახალ ე ზ ი დელი საფეხბურთო სკოლა, „ავლაბარ“, „სპორტშენრმაგი“ და „ტბილისი“ (ყველა — ბისტებით) ეს უკანასკნელი ეს უკანასკნელი ორ ნაბიჯით ჩამოიტოვა ლიდერთა ნიშანი. დასასვლით ზონიდან დასკვნით ეტაპზე ორი ნაკრები ტოპ-ლიგაში ასპარეზობის მიღწევისათვის ბრძოლაში ერთვებიან ასევე ორი ნაკრები ქალაქ ქუთაისის გამოცდილი ნაკრები „ტორპედო“ და „ფოთი“.

ბოლო ტურებში ფეხბურთელთა ერთ ნაწილს ნაკრებში ადგილი ვერ დაუმკვიდრებია, ზოგიერთ მათგან

VII - XII კლასელებისთვის

ვეფხვებისა და ირემების ბრძოლა

ამ წინათ დამთავრდა „ლელოს“ ლიგის ფრენბურთელთა გუნდების საკვანძო პრიზეზე ტურნირი. თბილისის „ზურგულანის“ ფრენბურთის ორი შემადგენლობის სტუდენტთა გუნდებმა ერთმანეთს 10 ჭიდაო დაუპირისპირეს. ორივე გუნდი ტურნირის ცხრილში მეხუთე ადგილზე იდგა. ეს ის შემთხვევაა, როდესაც ორ ძალა-ერთობილ გუნდს ერთი თანაბარი ბრძოლა მართებდა. ასეთ ბრძოლებში ორივე გუნდი ერთნაირ ძალისხმევას იჩენს, ერთნაირ ტემპერამენტს ავლენს და ერთნაირ სპორტსმენებს ამჟღავნებს. ასეთ ბრძოლებში ერთნაირად ხშირად ორივე გუნდი ერთნაირ შეცდომებს უშვებს და ერთნაირ ტაქტიკურ ხერხებს იყენებს. ასეთ ბრძოლებში ერთნაირად ხშირად ორივე გუნდი ერთნაირ ქულებს აგროვებს და ერთნაირად ხშირად ორივე გუნდი ერთნაირ ქულებს კარგავ