პარლამენტარიც ვყოლია ქვეყანის - ვეთანხმები!

№ 76 (7637)

19 აპრილი, ხუთშაბათი, 1984 წ.

ფასი 3 კაპ.

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР и республиканского Совета профсоюзов

JIELO

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტების და პროფკავშირთა საბჭოს ორგანო

1934 წლის 13 აპრილიდან

ნომერში:

რუსთველის მემორიალური მუზეუმის გახსნა

მეგობრობის შაშის ტურნირი

შაშისტები

(გვ-2 გვ.)

ფეხბურთის ამბები

(გვ-2 გვ.)

სიმღერა 80 წლის ასაკის

(გვ-3 გვ.)

ჭადრაკი

(გვ-3 გვ.)

ჟურნალისტები და პარტნიორი

(გვ-4 გვ.)

სრულიად საქართველოს კპკ(ბ) ცენტრალური კომიტეტის, საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოს და საქართველოს პროფესიონალთა საბჭოს ორგანო

ᲐᲛᲝᲪᲐᲜᲐ—ᲛᲠᲐᲕᲐᲚᲘ, ᲛᲘᲖᲜᲐᲖᲘ—ᲔᲠᲗᲘ

ი თქვენი საქმიანი ურთიერთობის ადგილის სუნთქვა ფილტვებში მოგეხეთქებათ ქუთაისის ცენტრალური ბაზრის ტერიტორიაზე. ეს ის ადგილია, სადაც ყველა ქალაქელი სწრაფად ეცნობა ერთმანეთს, ვისაც ხელი დღემდე არ შეხებია ფულისთვის, ხელფასის ნაცვლად ფულით ანაზღაურებას ღებულობს და დახელოვნებული გამასწორებელი ფიქრობს, ვინ ვის ვისთვის ვინ ვინ ვინ

ქრონიკის ფურცლები

„ᲔᲝᲡᲐᲤᲥᲔᲜ ᲗᲝᲛᲔᲔᲑᲡᲔᲖᲔ“

ᲗᲐᲛᲐᲖ ᲕᲔᲪᲮᲐᲘᲐ...

ᲗᲐᲛᲐᲖ ᲒᲐᲜᲔᲚᲐᲫᲘᲐ...

ᲕᲘᲜᲪᲮᲐᲚᲘᲡ ᲡᲐᲒᲜᲘᲡᲗᲕᲘᲡ

ᲖᲐᲥᲐᲠᲘᲐ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲗᲔᲐᲢᲠᲘᲡ ᲐᲠᲢᲘᲡᲢᲘ ᲓᲐᲕᲘᲗ ᲒᲝᲚᲣᲑᲐᲜᲘ ᲓᲐᲑᲐᲓᲔᲑᲘᲡ ᲨᲔᲛᲓᲔᲒ ᲗᲔᲐᲢᲠᲘᲡ ᲓᲘᲠᲔᲥᲢᲝᲠᲘ ᲒᲮᲓᲔᲑᲐ. ᲛᲐᲡᲗᲐᲜ ᲐᲠᲢᲘᲡᲢᲔᲑᲘᲡ ᲯᲒᲣᲤᲘ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲓᲐ ᲓᲐ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲡ ᲐᲮᲚᲐᲡᲐᲪ. ᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲔᲑᲘᲡ ᲓᲐᲠᲒᲨᲘ ᲛᲣᲨᲐᲝᲑᲓᲜᲔᲜ ᲡᲐᲮᲔᲚᲛᲬᲘᲤᲝ ᲗᲔᲐᲢᲠᲘᲡ ᲐᲠᲢᲘᲡᲢᲔᲑᲘ ᲓᲐ ᲛᲣᲡᲘᲙᲝᲡᲔᲑᲘ, ᲠᲝᲛᲚᲔᲑᲘᲡᲐᲪ ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲘᲚᲔᲑᲔᲑᲘ ᲓᲐᲔᲡᲬᲠᲝᲜ

ᲡᲡᲠ ᲙᲐᲓᲔᲒᲠᲘᲡ ᲩᲔᲮᲝᲡᲚᲝᲕᲐᲙᲘᲐ

ᲒᲔᲜᲔᲕᲐ. პოსტაზე, „ბოსტონი“ — ᲡᲙᲝᲜᲐ. ᲛᲔᲠᲕᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲝᲠᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲗᲝᲠᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲮᲣᲗᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲔᲥᲕᲡᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲨᲕᲘᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲪᲮᲠᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲗᲔᲠᲗᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲗᲝᲠᲛᲔᲢᲔ ᲛᲘᲜᲣᲢᲘ. ᲛᲔᲗᲔᲠᲗ

ᲡᲐᲛᲔᲪᲜᲘᲔᲠᲝ
ᲒᲐᲛᲝᲪᲓᲔᲑᲐ

ᲙᲐᲚᲐᲗᲑᲣᲜᲗᲘ ᲡᲞᲝᲠᲢᲘ

ᲔᲠᲗᲘᲐᲜᲘ ᲙᲐᲚᲐᲗᲑᲣᲜᲗᲘ

ᲡᲞᲘᲜᲘ, 18 ᲐᲒᲕᲘᲡᲢᲝ (ᲡᲞᲔᲪᲙᲝᲠᲘᲡ). აქ მიმდინარეობს სპარტაკიადა მოსწავლე ზემაღალი ტემპერატურის ქვეყნის მთის ბინადრების (20 წლამდე) მსოფლიო პირველობის ერთი საგულისხმო ეტაპის. შეჯიბრებაში 9 ათლეტიკური ორგანიზაციის წარმომადგენლები ეჯიბრებიან ერთმანეთს. ტრადიციის თანახმად, ჩატარდა ხუთი ტესტი. ეს ტესტები ადგენენ მოსწავლეების ფიზიკური მომზადების დონეს. ეს ტესტები შემდეგნაირად ტარდება: ათლეტი ასრულებს ვარჯიშს, მაგალითად, ხტუნვას სიმაღლეში, ან სირბილს ან ცურვას. ამ ვარჯიშის შესრულებისას ათლეტის ორგანიზმში ხდება ცვლილებები, რომლებიც ზემოქმედებას ახდენენ ადამიანის ფიზიკურ მდგომარეობაზე. ამ ცვლილებებს ეწოდებათ ფიზიკური დატვირთვის ეფექტი. ეს ეფექტი ზემოქმედებს ადამიანის ორგანიზმზე. ამ ეფექტის ზემოქმედების ხარისხი დამოკიდებულია ათლეტის ფიზიკურ მომზადებაზე. ამ ეფექტის ზემოქმედების ხარისხის მიხედვით ექიმები ადგენენ ათლეტის ფიზიკური მომზადების დონეს. ამ ტესტების ჩატარების შემდეგ