ФИЗКУЛЬТУРНИКИ СЕЛЬСКИХ РАЙОНОВ, ВНИМАНИЕ!

СЛО

№ 136 (5426)

10 ИЮЛЯ, ВТОРНИК, ЦЕНА 3 КОП.

1975 г.

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ

ЛЕЛО

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 1934 ГОДА

СЛОВО ТРЕНЕРУ

ЗАДАЧИ ЗИМНЕЙ ПОДГОТОВКИ

Подведены итоги сезона. Определились победители и призеры. Теперь тренеры и спортсмены могут спокойно, без спешки, обдумать, как лучше провести зимний период, чтобы в следующем году добиться еще более высоких результатов.

Зимняя подготовка — это, прежде всего, работа над техникой. Ее нужно совершенствовать, добиваясь, чтобы каждое движение было экономным, точным, ритмичным. Для этого необходимо использовать все средства, которые помогают развивать силу, быстроту, выносливость, ловкость.

Большое внимание следует уделить специальной физической подготовке. Ведь в зимний период спортсмены выполняют большой объем работы, и поэтому очень важно, чтобы они были физически крепкими, выносливыми.

Зимой спортсмены должны много времени уделять лыжам, конькам, плаванию, играм. Все это помогает развивать общую выносливость, укреплять сердечно-сосудистую и дыхательную системы, совершенствовать координацию движений.

Зимняя подготовка — это время, когда спортсмены должны повысить свои теоретические знания, изучить правила соревнований, тактику, методику тренировки.

Большое внимание следует уделить и воспитанию волевых качеств спортсменов, их моральной подготовке.

Зимний период — это время, когда спортсмены должны набраться сил, чтобы в следующем году выступить еще лучше.

ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ЛЕГКОАТЛЕТЫ ЛИТВЫ ПОБЕДИЛИ

Вильнюс. Стадион «Жальгирис». Здесь проходили всесоюзные соревнования легкоатлетов. Они были посвящены 35-летию освобождения Литвы от фашистских захватчиков.

Победителями стали спортсмены Литовской ССР. Они набрали 1 тыс. 32 очка. Второе место заняли легкоатлеты Украины — 1 тыс. 30 очков. Третьими были спортсмены Белоруссии — 1 тыс. 28 очков.

Хорошие результаты показали на соревнованиях спортсмены Литвы. Так, Ромас Ужкурайтис в беге на 100 м с барьерами преодолел дистанцию за 13,6 сек. Ромуальдас Бильдушкявичюс в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Ромас Ужкурайтис, Ромуальдас Бильдушкявичюс, Альгимантас Шилейка и Альгирдас Шилейка в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

Отлично выступили на соревнованиях спортсмены Украины. Так, Виктор Санеев в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Виктор Санеев, Виктор Бурлаков, Александр Прокопенко и Александр Аксинин в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

Хорошие результаты показали на соревнованиях спортсмены Белоруссии. Так, Александр Аксинин в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Александр Аксинин, Виктор Бурлаков, Александр Прокопенко и Виктор Санеев в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ЛЕГКОАТЛЕТЫ ЛИТВЫ ПОБЕДИЛИ

Вильнюс. Стадион «Жальгирис». Здесь проходили всесоюзные соревнования легкоатлетов. Они были посвящены 35-летию освобождения Литвы от фашистских захватчиков.

Победителями стали спортсмены Литовской ССР. Они набрали 1 тыс. 32 очка. Второе место заняли легкоатлеты Украины — 1 тыс. 30 очков. Третьими были спортсмены Белоруссии — 1 тыс. 28 очков.

Хорошие результаты показали на соревнованиях спортсмены Литвы. Так, Ромас Ужкурайтис в беге на 100 м с барьерами преодолел дистанцию за 13,6 сек. Ромуальдас Бильдушкявичюс в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Ромас Ужкурайтис, Ромуальдас Бильдушкявичюс, Альгимантас Шилейка и Альгирдас Шилейка в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

Отлично выступили на соревнованиях спортсмены Украины. Так, Виктор Санеев в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Виктор Санеев, Виктор Бурлаков, Александр Прокопенко и Александр Аксинин в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

Хорошие результаты показали на соревнованиях спортсмены Белоруссии. Так, Александр Аксинин в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Александр Аксинин, Виктор Бурлаков, Александр Прокопенко и Виктор Санеев в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ЛЕГКОАТЛЕТЫ ЛИТВЫ ПОБЕДИЛИ

Вильнюс. Стадион «Жальгирис». Здесь проходили всесоюзные соревнования легкоатлетов. Они были посвящены 35-летию освобождения Литвы от фашистских захватчиков.

Победителями стали спортсмены Литовской ССР. Они набрали 1 тыс. 32 очка. Второе место заняли легкоатлеты Украины — 1 тыс. 30 очков. Третьими были спортсмены Белоруссии — 1 тыс. 28 очков.

Хорошие результаты показали на соревнованиях спортсмены Литвы. Так, Ромас Ужкурайтис в беге на 100 м с барьерами преодолел дистанцию за 13,6 сек. Ромуальдас Бильдушкявичюс в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Ромас Ужкурайтис, Ромуальдас Бильдушкявичюс, Альгимантас Шилейка и Альгирдас Шилейка в эстафете 4×400 м пробежали дистанцию за 3 мин. 10,6 сек.

Отлично выступили на соревнованиях спортсмены Украины. Так, Виктор Санеев в беге на 400 м с барьерами финишировал за 49,6 сек. Виктор Санеев, Виктор Бурлаков, Александр Прокопенко и Виктор Санеев

ისევ „შევარდენის“ შესახებ

ვ. ი. დუნდუა და კომენტატორი პარტია მოდამ უფლებას ამაყებდნენ მშრომელთა დიდიერ ალპრად, ჯანიბილაქნენ მას, რომელიც პარტიული და პროფკავშირული ორგანიზაციის ერთ-ერთ უმნიშვნელოვანეს ამოცანას, როგორც სოციალისტიკის მშენებლობის მეშვეობით ადამიანის ბედნიერების უზრუნველყოფის საქმეში, ხედავდა.

პარტიული ორგანიზაციისა და ხალხური კონტროლის ფუნქციების ურთიერთშეთანხმებული განხორციელების საფუძველზე ჩვენ ვაწარმოებთ ეკონომიკის ინტენსიფიკაციის, ეფექტურობის ამაღლების, ხარისხის გაუმჯობესების, მეცნიერული ორგანიზაციის, ეკონომიკური მექანიზმის სრულყოფის, ეკონომიკური ზრდის ტემპების დაჩქარების, ხალხის მატერიალური და კულტურული დონის ამაღლების ამოცანების გადაწყვეტას.

ამ ამოცანების გადაწყვეტა ხელს შეუწყობს ჩვენი ქვეყნის ეკონომიკური პოტენციალის ზრდას, ხალხის კეთილდღეობის ამაღლებას, ადამიანის ინტერესების უფრო სრულ დაკმაყოფილებ

ფეხბურთი '75

სსრ კავშირის პირველობა

სპორტული ლუპა

ცვლილებები კალენდარში

სსრ კავშირის სპორტკომიტეტის ფეხბურთის სამმართველომ შეიტანა ცვლილება ფეხბურთელთა ჩემპიონობის პირველ ნაწილში ჩატარებულ მატჩთა ვადებში.

მოსკოვის „სპარტაკი“ და კიევის „დინამო“ 16 ივლისს სტადიონ იუბილეინში მოეგებებიან, იმ დღეს ითამაშებენ მატჩსაც „სპარტაკსა“ და „ლოკომოტივს“ შორის, რომელიც 20 ივლისს უნდა შემდგარიყო. ეს გამოწვეულია იმით, რომ „სპარტაკის“ ფეხბურთელთა ნაწილი ივლისის დასაწყისში ევროპის ნაკრებთან ერთად ითამაშებს მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალურ მატჩებში.

27 ივლისს დანიშნული მატჩი ერთობლივად „სპარტაკის“ და მოსკოვის „ტორპედოს“ შორის შედგება 26 ივლისს, ხოლო ტაშკენტის „ფახთაკორი“ და თელავის „ნეფტჩი“ მოგეგებებიან თითქმის ერთ საათზე.

საგზურის გაუნდგების მეტოქეები

უფროს შტაბ-ბინაში შეიტყვეს ამის შესახებ ცნობილ ტურნირის წარმოდგენილ ამბავში ჩვენ ვერ ვხედავთ ბევრ ახალ სახელს. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულის „ალტაის“ ფეხბურთელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულის „ალტაის“ ფეხბურთელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით.

ტორპედოლები პოზიციებს იმაგრებენ

ქუთაისი. ცენტრალური სტადიონი. 8 ივლისი.

„ტორპედო“ (ქუთაისი) — „შინაური“ (არარატისელები) 3:1 (2:1).

„გრანდიოზული“ გახდილა კოლხეთის ხალხურ-ბუნებრივ, ფართოდგილ (ფიფა), ჭოხოსნებიც, ოქროპარაშუტისტები, ქვაჭირა, ზეციდა, ზენაკეთილი, ბეჭისქვე, გამოსვლა.

„შინაური“ პარნასელები (ტიტიანი), ფიზტარაები, ჯაფრისხევი, კლდაწყარი, ჯანგეთელები, ჯანდელიანი, ნ. სმირნოვი, შელდაკი, ა. სმირნოვი, ფრანცელი.

მსაჯი ა. ბეროზი (ლენინგრადი).

ტორპედოელთა სიიდან საბურავი მფლობელობა ცნობილია ფეხბურთის მოყვარულთათვის. ბიელი ხანები. ეს გუნდის ისეთნაირად სტრიქონულად ტრიალებდა და მასა განსაკუთრებით ჯერ ისევ სწორად „ბანიაობს“ ზედაპირზე. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით.

ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულის „ალტაის“ ფეხბურთელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულის „ალტაის“ ფეხბურთელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით.

II ლიგა
ჩემპიონატი

8 ივლისს ჩაიმართა მორიგი ტურის შეხვედრები.

„დილა“ (გორი) — „მეტალურგი“ (რუსთავი) 2:2

ეკიპაჟი ფეხბურთელთა მატჩის სწარაფებით ამაყობდნენ ჯერ უკვე ცეხრიდან, რომ ბარნაულელებმა ფილანთები მათ საკრძნობელად მოიკეთეს თამაში, გაიარაჯეს საკუთარ მარეულებები და, ამას გარდა, არც ფიზიკურმა სპორტის ფაქიზ კოლექტივში სათანადო დონეზე. „დილის“ მთამაშეებმა უფლებას ალტეულ საკუთარ თავს ხელ-ფეხის ბურთი, დარწყვინვის კოლექტივები მოქმედების გეგმა და ა. შ. ეკიპაჟ დაბალ ხრიალისტრიალობაზე ისიც ნათლად ჩანდა-ნებ, რომ ბარნაულელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით. ეს ნიშნავს, რომ ბარნაულის „ალტაის“ ფეხბურთელებმა ვერ შეძლეს ამ ორი წლის განმავლობაში ახალგაზრდა ძალების მომზადება, რომელიც ჩვენ ასე ვიმედოვნებდით.

სსრკ ანძრევი

8 ივლისს ბარნაულში ჩატარდა სსრკ ანძრევის ჩემპიონატის ფინალური ტურნირი. ამ ტურნირში მონაწილეობდნენ ანძრევის ყველა ცნობილი ოსტატი. ტურნირის ფინალური ნაწილის ანძრევის ჩემპიონატის ფინალური ნაწილის ანძრევის ჩემპიონატის ფინალური ნაწილის ანძრევის ჩემპიონატ

ს ულ ის 2 წამი..

სპორტი ათელ 62-ე „ტურ დე ფრანსის“ შთაბეჭდილებით ფრანსიაში ჩასულ ვეტერანებსაც ეწინააღმდეგებოდა. წელთაენთან ასპარეზობაში 12 სახელოვანმა 140 მონაწილემ მონაწილეობა. მათ შორის, ცნობილი, ორჯერ „ტურ დე ფრანსის“ მფლობელი ბელგიელი ედი მერქსი, რომელიც ყოველ ღონეს იხარჯა მსოფლიო რეკორდის დასამყარებლად. მსოფლიო რეკორდი ეს — 5-ჯერ გამარჯვება „ტურ დე ფრანსში“ — მას ვერავინ ვერაფერ ჭრას ვერ ეთანასწორებოდა ერთ ეტაპზეც კი ამცილებდა.

ასპარეზობა ბელგიის ჭალაქ დინანში დაიწყო და ტური მთავრდებოდა პარიზში. რიგით ტაას (6,250 კმ) ეს ტრასა ორჯერ გაიარეს. მთლიანი გაიარეს 6.49.83. ამ გამარჯვებით მან ერთბაშად გასწია ლიდერობა ეროვნულ ჯგუფში და ინდივიდუალურ კლასიფიკაციაში. II ეტაპზეც ის ტრასა მოუხია 2 წუთით ჩამორჩა.

მერიკ დღეს მარათონსაც გაიარა I ეტაპად, რომელიც ის ნაწილად ეყო გაიგონები. პირველი ნაწილი (პარიზი—ბოლონი, 94 კმ) მოიარა ალფაფეიკის ეკიპ პრიმა — 2.09.27. ასეთივე დროით თითქმის კიდევ ერა მონაკლისი მიიჭრა, რომელიც შორის საკუთრივ — მერქსმა II ადგილი დაიკავა.

ეტაპის ბოლო ნაწილს (მონტრეი—პარიზი, 168,5 კმ) ეკიპ ეკიპ მოიარეს ბელგიელებმა რის ეკიპ ლიდერმა მიიღეა — 2.28.30. პირ-

ველ ოცეულის დრო იყიდეს. II ადგილზე გავიდა მიჭრი, ხოლო VII — მერქსი.

ამრიგად, I ეტაპის ჯამში ეკიპის ალაბა პიჭრის — 4.46.46. II ადგილზე ეკიპ ბელგიის მერქსი ისევ 2 წამით ჩამორჩა.

მიჭრის შემდეგ გამოინიშნა თავის