პროლეტარიო ყველა ქვეყნისა, შეერთდით!

VIII 83

ᲐᲚᲝᲛᲔᲓᲘᲐ
ᲡᲡᲠ ᲐᲡᲢᲠᲝᲜᲐᲣᲢᲘᲙᲘᲡ
ᲐᲚᲝᲛᲔᲓᲘᲐ
VIII ᲡᲐᲐᲚᲐᲠᲘᲝ ᲐᲚᲝᲛᲔᲓᲘᲐ
ᲤᲘᲜᲐᲚᲣᲠᲘ ᲐᲚᲐᲠᲘᲔᲑᲘ

ლიტ

№ 53
(7364)

17 მარტი 1983 წ.

ᲮᲣᲗᲨᲐᲑᲐᲗᲘ
ფასი 3 კაპ.

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ЛЕЛО

Орган Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров ГССР и республиканского Совета профсоюзов

ᲒᲐᲖᲗᲘᲡ ᲒᲐᲛᲝᲪᲔᲛᲘᲡ
1924 ᲬᲚᲘᲡ
13 ᲐᲞᲠᲘᲚᲘᲓᲐᲜ

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲐᲠᲒᲐᲚᲝᲛᲘᲜᲔᲒᲝᲜᲔᲑᲨᲘ

წარმატების გარანტია – ღრუღლავი ვარჯიში

ᲡᲡᲠ ᲐᲐᲨᲘᲜᲘᲡ ხალხო VIII საზაფხულო სპარტაკიადის ფინალურ შეჯიბრებებში რამდენიმე თვეა დარჩა დარჩენილი. ჩვენი გიმნასტიკოსები ახლა მძიმენ ვარჯიშებს ეწევიან. VIII კიევის ხალხო VIII სპარტაკიადისადმი მზადების პროგრამაში ზაზას სხვადასხვა სიმაღლის ტრამპლინები ითხოვა. ამ დროს სპორტსმენი ფიზიკურად ძლიერნი უნდა ყოფილიყვნენ. ამიტომ ბიჭებს ხშირად ვხედავთ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობენ.

გუშინ საქართველოს სპორტკომიტეტში გამართული პრესკონფერენციის დროს ჩვენ ვესაუბრეთ ოლიმპიადის ჩემპიონ ალექსანდრე ალდაშინს, თავისებურ ტრენაჟორებზე ვარჯიშის საიდუმლოებაზე.

— ბიომექანიკა ნიშნავს ტრენაჟორების ტექნიკას. ეს ტერმინი ჯერ კიდევ ცოტა ხნის წინ გამოჩნდა სპორტში. ახლა ის ფართოდ გავრცელდა. ამ ტერმინის ქვეშ იგულისხმება ტრენაჟორების ტექნიკური ნაწილი. ეს ნიშნავს, რომ ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება. ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება. ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება. ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება.

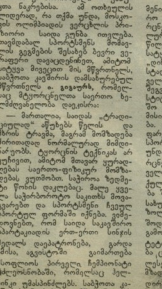
ტრენაჟორებს საკუთარი ისტორია აქვთ. ადრე ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ძირითადად ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ.

ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ.

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ მძლიერების სალონის ჩამპიონმა ნოემბერ ზაზა ბიჭმა მეცოთხეულთა წონაქანებში ოთხ ათეულ ბაჯაღით ნოემბერ ზაზამ ოთხ ათეულ საკვირაო ნაწერის წვერი, ხოლო ბოძზე ზაზა ბიჭმა ექვსი ნაწერისა.

ლიტერატურა და ენა ორი ძირითადი ლიტერატურული ფორმა ისეთი ფორმებით სპორტსმენის ფიზიკური ფორმის გაუმჯობესებისთვის. ამიტომ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ.

ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ.



თქვენ რას იტყვით მაღლობაზე?

3. ᲪᲧᲝᲠᲪᲜᲔᲑᲘᲡ

ᲡᲐᲥᲐᲠᲗᲕᲔᲚᲝᲡ ᲡᲡᲠ ᲐᲐᲨᲘᲜᲘᲡ ხალხო VIII საზაფხულო სპარტაკიადის ფინალურ შეჯიბრებებში რამდენიმე თვეა დარჩა დარჩენილი. ჩვენი გიმნასტიკოსები ახლა მძიმენ ვარჯიშებს ეწევიან. VIII კიევის ხალხო VIII სპარტაკიადისადმი მზადების პროგრამაში ზაზას სხვადასხვა სიმაღლის ტრამპლინები ითხოვა. ამ დროს სპორტსმენი ფიზიკურად ძლიერნი უნდა ყოფილიყვნენ. ამიტომ ბიჭებს ხშირად ვხედავთ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობენ.

გუშინ საქართველოს სპორტკომიტეტში გამართული პრესკონფერენციის დროს ჩვენ ვესაუბრეთ ოლიმპიადის ჩემპიონ ალექსანდრე ალდაშინს, თავისებურ ტრენაჟორებზე ვარჯიშის საიდუმლოებაზე.

— ბიომექანიკა ნიშნავს ტრენაჟორების ტექნიკას. ეს ტერმინი ჯერ კიდევ ცოტა ხნის წინ გამოჩნდა სპორტში. ახლა ის ფართოდ გავრცელდა. ამ ტერმინის ქვეშ იგულისხმება ტრენაჟორების ტექნიკური ნაწილი. ეს ნიშნავს, რომ ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება. ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება. ტრენაჟორი ისეთი უნდა იყოს, რომ სპორტსმენმა ის ისე გამოიყენოს, როგორც ეს სპორტული ვარჯიშის დროს ხდება.

ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ. ამ ტრენაჟორებზე ვარჯიშობდნენ ის სპორტსმენები, რომლებიც ტრამპლინებზე ვარჯიშობდნენ.

გაშრა მაჭარაშვილის წარმატება

ᲣᲜᲔᲜᲐᲗᲘᲡ გიმნასტიკის ოდესმე სპორტსმენთა ტურნირზე ქუთაისში ჩატარდა ზაზა მაჭარაშვილის სპორტსმენების მონაწილეობით. საბჭოთა კავშირის ნაკრების ოთხგზის ოლიმპიადის ჩემპიონ ვიკტორ მაჩარაძეს ვერც ზაზა მაჭარაშვილის ვერ ვიხილავთ. ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის).

ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის).

ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის), ზაზა მაჭარაშვილის (ალექსეევის).

ს. ჯიბლაძე

• • •

ხელოვნ. ვ. ჭანაგოვი

ა. კოტიაშვილის ფოტო.

დაფასდებიდა

ᲙᲐᲚᲐᲗᲣᲜᲐᲜᲨᲘ ფიზიკური კულტურისა და სპორტის ინსტიტუტის სამჭედლო სპორტიდან და ნაკრების სპორტსმენთა შეხვედრა ამ ინსტიტუტის ფიზიკური კულტურის სპეციალობის ერთ-ერთ ჯგუფში. ამ ინსტიტუტის სპორტსმენები ამ ინსტიტუტის სპორტსმენებთან ერთად ამ ინსტიტუტის სპორტსმენებთან ერთად ამ ინსტიტუტის სპორტსმენებთან ერთად.

ს. ჯიბლაძე.

• • •

ხელოვნ. მოსკოვის ოლიმპიადის ვეტერანის პრიზიორი ზაზა ბიჭის ტურნირში ს. ჯიბლაძე.

ახლოვდება
სსრ კავშირის
ხალხთა
VIII სპარტაკიადის
ფინალური სპარტაკიადები

პატარა მანქანების დიდი სიჩქარე

დისაბედზე სპორტსმენებთან

ნაშინა საღეზი“ ტექნიკის სწრაფება პროგრესი ხელი შეუწყო სპორტის ახალი სახეობების წარმოქმნას და განვითარებას. ერთი ასეთი ნორმითი ავტომობილი. ისეთი, რომელიც ორ ადამიანს ეტევა. სახელია ფორმულა-სპორტი. ეწოდა მისთანა სახელი იმიტომ, რომ ეს ავტომობილი ფორმულის მიხედვით აიგება.

სამხედრო-ტექნიკური სპორტი — ეს ავტომობილ ძალთა და ტექნიკის სახეობათა ერთგვარი ამხელისები, ვერტმფრენი ან პატარაები. სახელით ავტომობილი და ავიამოდელი, ავიამოდელები, ელექტრონიკის, ავტომობილის და ავიაციის ან ფლოტ სიტყვით მოიცავს — აი, რას ეწოდება დღეს სპორტის ტექნიკური სახეობა.

ამჟამად საავიაციო სპორტის რვახეობაა და ამ ბოლოს ერთ-ერთ ადგილზე ასპორტის ფორმულა ავიამოდელებმა გაიტანეს.

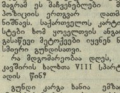
ასპორტი (მინი-ავტომობილი). ეს პირველი კომპიუტერული ტექნიკის სახეობა, რომელიც ბავშვებს პირველ რიგში ეხმარება ტექნიკის საიდუმლოებების შეცნობაში. ამ სპორტის ფორმულა ავტომობილი ორ ადამიანზე გათვლილი. ერთი მათგანი მართავს ავტომობილს, მეორე კი ეხმარება მას ტექნიკური ნაწილების შეკეთებაში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავა ორტაქტიანი ორცილინდრიანი ბენზინის ძრავაა. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის სიმძლავრე 10 ცხენის ძალის ტოლია.

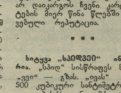
ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ბენზინის ხარჯი 100 კილომეტრ მანძილზე 3 ლიტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის დიამეტრი 50 მილიმეტრია, ხოლო ნაკადის სიმაღლე 50 მილიმეტრი. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის მოცულობა 98 კუბური სანტიმეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური სიმძლავრე 10 ცხენის ძალა 7000 ბრუნი წუთში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური ბრუნვის მომენტი 1,4 კილოგრამ-მეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის ნაკადის დიამეტრი 50 მილიმეტრია, ხოლო ნაკადის სიმაღლე 50 მილიმეტრი. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის მოცულობა 98 კუბური სანტიმეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური სიმძლავრე 10 ცხენის ძალა 7000 ბრუნი წუთში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური ბრუნვის მომენტი 1,4 კილოგრამ-მეტრია.

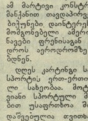
ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ბენზინის ხარჯი 100 კილომეტრ მანძილზე 3 ლიტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის დიამეტრი 50 მილიმეტრია, ხოლო ნაკადის სიმაღლე 50 მილიმეტრი. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის მოცულობა 98 კუბური სანტიმეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური სიმძლავრე 10 ცხენის ძალა 7000 ბრუნი წუთში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური ბრუნვის მომენტი 1,4 კილოგრამ-მეტრია.

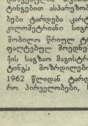
ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ბენზინის ხარჯი 100 კილომეტრ მანძილზე 3 ლიტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის დიამეტრი 50 მილიმეტრია, ხოლო ნაკადის სიმაღლე 50 მილიმეტრი. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის მოცულობა 98 კუბური სანტიმეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური სიმძლავრე 10 ცხენის ძალა 7000 ბრუნი წუთში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური ბრუნვის მომენტი 1,4 კილოგრამ-მეტრია.

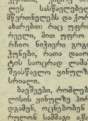
ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ბენზინის ხარჯი 100 კილომეტრ მანძილზე 3 ლიტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის დიამეტრი 50 მილიმეტრია, ხოლო ნაკადის სიმაღლე 50 მილიმეტრი. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ცილინდრის მოცულობა 98 კუბური სანტიმეტრია. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური სიმძლავრე 10 ცხენის ძალა 7000 ბრუნი წუთში. ასპორტის ფორმულა ავტომობილის ძრავის ნომინალური ბრუნვის მომენტი 1,4 კილოგრამ-მეტრია.

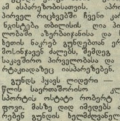


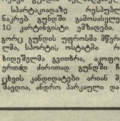


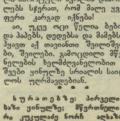


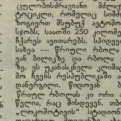


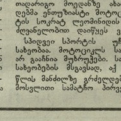












ფიზიკური კულტურა და სპორტი — ბავშვების ყოველდღიურ ცხოვრებაში!

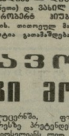
მსუბუქი ავტომობილების პრიბალტიისა და მოთოსპორტიკის ჩემპიონატი

ორი შესვენება ფელდენში

GENS UNA SUMUS

ხუთ, 18 მარტს იტყჩანის ქალაქ ფელდენში გერმანიისა და შვეიცარიის პროფესიონალთა ორი გაერთიანების ოცეული ხელს მოაწერს ხელშეკრულებას მატჩის ჩატარების ხასიათის ოლიმპიურ ჩანაწერზე.

— ველითარ სწრაფად და ოპერატიულად ვეთამაშობთ, ფიქრს ვეჩვევით... ბოლო დღეში თითქოსდა სალ-



ლიზა ფელდენი

სო ტურნირის დღეებში. მართალია ორთავიანელები მოიკარებიან, ხელოვნურ ბალახზე ვთამაშობთ, მაგრამ ამ ფაქტორს ბოლო დროს თითქმის ვეღარ ვგრძნობ. ალბათ ამიტომაც ვიგრძენი ისე ადვილად ტკბობის გრძნობა, როდესაც ბურთი ბადეში ჩავარდა. ეს ტურნირი ჩემთვის ერთგვარი ტესტირების ხერხია, — თქვა მან ინტერვიუში.

ლიზა ფელდენი (21. 1. 1962) სერიოზულ ფეხბურთელობას ატარებს დედაქალაქის ერთის ცნობილ ფეხბურთელთან ერთად. ამ წყვილის ოჯახში ორი ბავშვია. ლიზა ფელდენი ბოლო ხუთ წელიწადში ორჯერ ხდებოდა ჩემპიონი. ბოლო ორი სეზონის განმავლობაში ის ფელდენის ნაკრების ერთ-ერთი ლიდერი იყო. 29 ფეხბურთელ ქალ 17 მაისს, 13 ივნისს დაიწყება ევროპის ჩემპიონატის ფინალური ეტაპი. ლიზა ფელდენი ამ ეტაპისთვის ფორმის პიკზე უნდა იყოს.

ლიზა ფელდენი ბოლო ხანებში ბევრ შეხვედრაში გამოჩნდა. თანაც ისეთ გარეგნობაში, რომ ხშირად ვფიქრობდით, ხომ არ ავიწყდება ეს ოლიმპიადაც. 29 შეხვედრაში 17 მაისი, 13 ივნისი ძალიან ახლოა. ჩვენი ბიჭები ამ ეტაპზე ფიქრებით, რომ ბანელი ოლიმპიურ ფეხბურთში ბრწყინვალე სეზონისთვის სასპორტო ტურნირია. ბანა ოლიმპიადა ფელდენის ნაკრებისთვის ამ ამბავთან, რომ მოსაწვევ ფორუმად გამოიყენება. ამ ფორუმზე ფელდენის ნაკრებს ეკონომიკური ტურნირი, რომ ბანელი

ეგვიპტოლოგია–გზაზე და სიღრმეში

ახლა ისინი ცდილობენ ერთად ვიმოქმედოთ, ეგვიპტოლოგიური ექსპედიციების ერთ სახლში, თუ არ ჰყავთ ელჩი ეგვიპტეში, მოდით მოიყვანონ თანამშრომლები.

— 5 წლის იყო ანტონიო სალვოლინი, როცა ბრონზისაოსნო ამხანაგებთან ერთად ფლორენციის ბიბლიოთეკის ჰიეროგლიფების შესწავლით დაინტერესდა. ეს ინტერესი ცოტა ვიწრო ხასიათს ატარებდა. მოგვიანებით კი ეგვიპტოლოგია ისე გაიტაცა, რომ ეგვიპტეში ექსპედიციის ორგანიზატორად აირჩიეს. ამ ექსპედიციის ხელმძღვანელად ნაპოლეონ ბონაპარტის ერთ-ერთი ბრძანებით დაინიშნა ჟან ფრანსუა შამპოლიონ უმცროსი, რომელიც ეგვიპტეში ფრანსუა შამპოლიონის ექსპედიციის ხელმძღვანელად დაინიშნა.

გადაყვეთილი ბაყაოსნობა გადამწყვეტად აისახებოდა ეგვიპტოლოგიის განვითარებაზე. ეს ერთგვარად ბალანსირებას ჰგავდა. ერთ ფეხზე ხტომა (სადაც ოჯახმა 5 ფეხ დაკარგა) უშველა ნორის ორგანიზაციის ცნობილ ხელმძღვანელს ჰოვარდ კარტერს, რომელიც ეგვიპტეში ჩავიდა, როგორც ხელოვნების ისტორიის სტუდენტი, ხოლო დაბრუნდა, როგორც ეგვიპტოლოგიის ერთ-ერთი ფუძემდებელი.

ეგვიპტოლოგიური ექსპედიციების ორგანიზატორებს ხშირად უწევდათ ფინანსური სირთულეების გადალახვა. ამ სირთულეებს ხშირად ხელოვნური ბარიერებიც ქმნიდა. ეგვიპტოლოგიის ისტორიაში ერთ-ერთი ასეთი ბარიერი იყო ეგვიპტის ხელისუფლების ნებართვის აუცილებლობა. ეგვიპტოლოგიის ისტორიაში ეს ნებართვა ხშირად ხელოვნურ დაბრკოლებად იქცეოდა. ეგვიპტის ხელისუფლებას ხშირად ეჭვი ეპარებოდა, რომ ეგვიპტოლოგები ეგვიპტის ისტორიის ფალსიფიცირებას ახდენდნენ. ეგვიპტის ხელისუფლების ეჭვიანობა ნაწილობრივ გამართლებულიც იყო. ეგვიპტოლოგიის ისტორიაში ბევრი ფაქტია, როდესაც