

ლელო

საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული
ფიზკულტურისა და სპორტის საქმეთა კომისიისა და პროლეტარული
საქართველოს რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო
Орган Комитета по делам физической культуры
и спорта при Совете Министров Грузинской ССР и
Грузинского республиканского Совета профсоюзов

№ 5 (393)
პროლეტარული
3
თბილისი
1950 წ.
ფასი 30 კაპ.



სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების შედეგად საარჩევნო კომისიები

ამა წლის 26 იანვარს შედგა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების ცენტრალური საარჩევნო კომისიის პირველი სესიონი.
ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ განიხილა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების მომზადებასთან დაკავშირებული საკითხები და სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების დებულებების საფუძველზე მიიღო სათანადო გადაწყვეტილებანი.
ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ დაადგინა ფორმები საარჩევნო დოკუმენტებისა: კავშირის საბჭოს არჩევნების საარჩევნო ბიულეტენისა (თეთრი ფერი); მოკავშირე რესპუბლიკისაგან ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების საარჩევნო ბიულეტენისა (ცისფერი); ავტონომიური რესპუბლიკის, ავტონომიური ოლქის ან ნაციონალური ოკრუგისაგან ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების საარჩევნო ბიულეტენისა (ვარდისფერი); ფორმა საოლქო საარჩევნო კომისიის ოქმისა დებულებების კანდიდატთა რეგისტრაციის შესახებ; ფორმები საუბნო და საოლქო საარჩევნო კომისიების წმინდების ოქმებისა და ფორმები კავშირის საბჭოს და ეროვნებათა საბჭოს დებულებების არჩევნის მოწოდებისა.
ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ განიხილა და დაამტკიცა ნიმუშები: ბეჭდებისა; ცენტრალური საარჩევნო კომისიისათვის; ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების მოკავშირე და ავტონომიური რესპუბლიკების, ავტონომიური ოლქებისა და ნაციონალური ოკრუგების საარჩევნო კომისიებისათვის; კავშირის საბჭოს არჩევ-

ნების საოლქო საარჩევნო კომისიებისათვის, ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების საოლქო საარჩევნო კომისიებისა და საუბნო საარჩევნო კომისიებისათვის.
სხდომებზე განხილულ იქნა აგრეთვე საოლქო საარჩევნო კომისიებთან ცენტრალური საარჩევნო კომისიისა და საუბნო საარჩევნო კომისიებთან საოლქო საარჩევნო კომისიების კავშირის დამყარების საკითხი.
ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ სსრ კავშირის კავშირგაბმულობის მინისტრის წინაშე დააყენა საკითხი ყველა საუბნო საარჩევნო კომისიასთან საოლქო საარჩევნო კომისიების სათანადო სატელეგრაფო, სატელეფონო და სხვა სახის კავშირის უზრუნველყოფის საკითხების შესახებ.
ცენტრალური საარჩევნო კომისია თავისი გადაწყვეტილებით ურჩევს ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების მოკავშირე, ავტონომიური რესპუბლიკებისა და ავტონომიური ოლქების საარჩევნო კომისიებს, აგრეთვე საოლქო საარჩევნო კომისიებს თავიანთ სხდომებზე მოისმინონ კავშირგაბმულობის სამინისტროს ადგილობრივი ორგანოების ხელმძღვანელთა მოხსენებანი საუბნო საარჩევნო კომისიებთან საოლქო საარჩევნო კომისიების ყველა სახის კავშირის ორგანიზაციის შესახებ.
ცენტრალურმა საარჩევნო კომისიამ დაამტკიცა საოლქო საარჩევნო კომისიებისადმი მიმართული წერილის ტექსტი.
სხდომებზე განხილულ იქნა აგრეთვე სხვა საკითხები.

ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების საქართველოს სსრ რესპუბლიკური საარჩევნო კომისიები

ამა წლის 1 თებერვალს შედგა ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების საქართველოს სსრ რესპუბლიკური საარჩევნო კომისიის პირველი სესიონი. განხილულ იქნა საკითხი შრომელთა დებულებების რაიონული და საქალაქო საბჭოების აღმასრულებელი კომიტეტების უზრუნველყოფის შესახებ საარჩევნო დოკუმენტების ბლანკებით, აგრეთვე საარჩევნო ოლქებისა და საარჩევნო უბნების უზრუნველყოფის შესახებ ქალაქში საარჩევნო ბიულეტენების დასაბეჭდად, ბეჭდებითა და საარჩევნო ყუთებით.
ჯერ კიდევ 20 იანვარამდე ადგილებზე გაიზარდა ბლანკები ამომრჩეველთა სიებისათვის, მის მიცემის ოქმების ფორმები საუბნო საარჩევნო კომისიებისათვის და სხვის მიცემის უფლებების მოწოდების ფორმები. საარჩევნო ბიულეტენების დასაბეჭდად საოლქო საარჩევნო კომისიებს გაეზარდა სათანადო ფერის ქაღალდი. როგორც საოლქო საარჩევნო კომისიები, ისე საუბნო საარჩევნო კომისიები უზრუნველყოფილი არიან დაწესებული ნიმუშის ბეჭდებით.
რესპუბლიკურმა საარჩევნო კომისიამ მოისმინა ეროვნებათა საბჭოს არჩევნების თბილისის 26 კომისიის საბჭოს № 146 საარჩევნო ოლქის საოლქო საარჩევნო კომისიის თავმჯდომარის ა.ბ. გ. ლუარსაბოვის მოხსენება ოლქში ჩატარებული მუშაობის შესახებ. ყოველ საარჩევნო უბანს აქვს თავისი ნომერი. შენობა, რომელშიც ამოთავსებულია საოლქო საარჩევნო კომისია, გაფორმებულია სათანადოდ. ამომრჩეველთა სიების შედგენაში დასაბეჭდად საარჩევნო უბნებზე მოამზადებული

არაიან საოლქო საარჩევნო კომისიის წევრები. მთავრდება საარჩევნო უბნების შენობათა გაფორმება. ოლქის მოსახლეობაში საავტოცილო-მასობრივ მუშაობას ეწევა 2.821 ავტოტორი.
შემდეგ კომისიამ განიხილა ცენტრალური საარჩევნო კომისიის მიერ შემუშავებული საარჩევნო დოკუმენტებისა და მხატვრული გაფორმებისათვის საჭირო სხვადასხვა მასალის საოლქო საარჩევნო კომისიებისა და საუბნო საარჩევნო კომისიებთან საოლქო საარჩევნო კომისიების კავშირის მოგვარების შესახებ. ამ საკითხზე ინფორმაციით გამოვიდა სსრ კავშირის კავშირგაბმულობის სამინისტროს რწმუნებული საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან ა.ბ. ი. მონიავა. რესპუბლიკურმა საარჩევნო კომისიამ სსრ კავშირის კავშირგაბმულობის სამინისტროს რწმუნებულის წინაშე დააყენა საკითხი რესპუბლიკური საარჩევნო კომისიისა და ყველა საუბნო საარჩევნო კომისიისთან საოლქო საარჩევნო კომისიების სათანადო სატელეგრაფო, სატელეფონო და სხვა სახის კავშირის უზრუნველყოფის შესახებ. საარჩევნო კავშირის პერიოდში რესპუბლიკის შორეულ მთიან რაიონებთან უზრუნველყოფილი კავშირის უზრუნველყოფის საქმეში მნიშვნელოვანი როლი უნდა შეასრულოს საქართველოს საოლქო საარჩევნო კომისიის სამმართველომ.
სხდომამ განიხილა აგრეთვე მიეღო რიგი სხვა საკითხები.

საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმში

საქართველოს სსრ მშრომელთა დეპუტატების საოლქო, რაიონული, საქალაქო, სასოფლო და სადაბო საბჭოების არჩევნების გადართვის 1950 წლის შემოდგომამდე და ამ საბჭოებს იმავე ვადით გაუგრძელებს რწმუნებანი.
იმათთან დაკავშირებით, რომ ამა წლის მარტში მოეწეება სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნები, საქართველოს სსრ უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმმა დაადგინა:
საქართველოს სსრ მშრომელთა დეპუტატების საოლქო, რაიონული, საქალაქო, სასოფლო და სადაბო საბჭოების არჩევნების გადართვის 1950 წლის შემოდგომამდე და ამ საბჭოებს იმავე ვადით გაუგრძელებს რწმუნებანი.

4 ახალი რეკორდი

სტალინის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტში შედგა დიდი სპორტული საღამო. ფიზკულტურულ დარბაზში თავი მოიყარეს მასწავლებლებმა, სტუდენტებმა და სტუდენტებმა — საარჩევნო უბნის დიასახლისებმა.
სპორტული საღამოს პროგრამაში შედიოდა ტანმწვანეობა, ძაღვ-სანთა, მოკრივეთა და მოჭიდვეთა გამოსვლები.
განსაკუთრებული წარმატება ხვდა უნივერსიტეტის ფიზკულტურის მასწავლებელს, სპორტის ოსტატს გ. კოშაძეს (ნახევრადმიწე წონა), რომელმაც დაამყარა სპორტსაზოგადოება „ნუჯას“ 4 საავტომობილო რეკორდი. მან ორი ხელით აჭიმა 102,05 კილოგრამი, აიტაცა 104,750 კილოგრამი და აჭიმა 129,650 კილოგრამი, რის შედეგად კლასიკურ საჭიდოში დააგროვა 336,450 კილოგრამი.
გ. კოშაძემ თავისი რეკორდები გაუმჯობესა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს მომავალ არჩევნებს.
ო. შაიხაშვილი
სპორტული საღამოების
შეჯიბრებაში

ლაშქრობა თბილისში

სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების მომზადებასთან დაკავშირებით საქართველოს ალკე ცენტრალური კომიტეტისა და ფიზკულტურისა და სპორტის საქმეთა რესპუბლიკური კომიტეტის გადაწყვეტილებით ეწყობა საავტოცილო სამთო-სათხილამურო ლაშქრობა.
ლაშქრობა, რომელიც დაიწყება 20 თებერვალს, ჩატარდება შემდეგი მარშრუტით: ბაკურიანი—ახალციხე—ზეკარის უღელტეხილი — მათაგოცი — ქუთაისი — ტყეშელაშენი—ზეკარის უღელტეხილი — ამბროლაური — ონი — მდინარე ჯოჯორას სათავე—

ჯავა—სტალინრი — გორი — თბილისი.
ამჟამად გაცხოველებული მუშაობა წარმოებს მოლაშქრეთა გუნდის დიკომპლექტებისა და მისი მომზადებისათვის. ლაშქრობაში განზარტულია მონაწილეობა მიიღოს 10 გამოცდილმა მეთხილამურებმა, რომელთაც ხელმძღვანელობას გაუწევს ა.ბ. კ. ასტახინივილი.
გადასვლის მონაწილეობა ლაშქრობის პერიოდში ვადაგზა მოსახლეობაში ჩატარებენ საუბრებს სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების შესახებ.

სპორტული საღამოების

ფიზკულტურის სახელმწიფო იმსტრატურში ფართოდ გაიშალა მოსამზადებელი მუშაობა სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნებისათვის. აქ ავტოტუნტისათვის გამოყოფილია ლაშქრობის გაფორმებული ოთახი, სადაც როგორც სტუდენტებს, ისე მოსახლეობას, აცნობენ არჩევნების დებულებას. ავტოტუნტში მრავალი საინტერესო ლექცია-მოსხენება იქნა წყობილი სტალინური კონსტიტუციისა და არჩევნების შესახებ, ხოლო ახლო ხანში მოეწყობა ლექცია თემაზე: „საბჭოთა ქალი და მისი როლი კომუნისტურ მშენებლობაში“.
ინსტიტუტის ავტოტუნტის (ზელ-მძღვანელი დოცენტი ი. ხირსელი) 23 კაცისაგან შესდგება. მათ შორის არიან სტუდენტები, სპირანტები და ლექტორები.

ენერგიული მუშაობით განსაკუთრებით გამოირჩევიან 11 კურსის ფრადოსანი სტუდენტი კ. იარალოვი, ასპირანტი თ. მიჭაბერიძე, ლექტორი ე. ლომიძე და სხვ.
სტუდენტები აქტიურ დახმარებას გაუწევენ უბნის საარჩევნო კომისიის ამომრჩეველთა სიების შემოწმებას და დახმარებაში. კედლის გაზეთის გამოშვებაში. ამომრჩეველთა კულტურულ მომსახურების მიზნით მოეწყობა სპორტული გამოსვლები და სხვ.
ამჟამად სტუდენტები ამაღლებენ არჩევნებისადმი მიძღვნილ დიდ სპორტულ საღამოს, რომელიც 15 თებერვალს გაიმართება.

8. ზუგუშვილი

არჩევნებისადმი მიძღვნილი კროსი

თბილისის ფიზკულტურის ტექნიკუმში გაცხოველებული მზადება სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს არჩევნების დიარსულად შეხვედრისათვის.
ტექნიკუმის შენობაში მოთავსებული ავტოტუნტი სტუდენტებმა კარგად მოაწყვეს. აქ გამოფენილია საარჩევნო ლიტერატურა, კოზტად არის მოწყობილი წითელი კუთხე.
30-მდე მოსწავლე-ავტოტორი სისტემატურად ატარებს საუბრებს უბნის ამომრჩეველთა შორის. დიდი ინტერესი გამოიწვია ამას წინათ ავტოტუნტში ჩატარებულმა ლექციამ „საბჭოთა საარჩევნო სისტემა ყველაზე დემოკრატიული სისტემაა მსოფლიოში“.
ამ დღეებში უბნის ამომრჩევლებმა დათვალა ავტოტორის ყოფილი არალეგალური სტამბა, იყვნენ ლენინის მუზეუმის თბილისის ფილიალში.

მათ ინახულეს აგრეთვე დედაქალაქის სხვა იატორიული ადგილები.
მოსწავლე-ავტოტორები აქტიურ მონაწილეობას ღებულობენ ამომრჩეველთა სიების დახმარებაში და კედლის გაზეთების გამოშვებაში.
არჩევნების დიარსულად შეხვედრისათვის ტექნიკუმის დირექციამ მრავალი ღონისძიება დასაბა. განზარტულია ახალგაზრდა ამომრჩეველთა შეხვედრა ზოტ. ი. გრიშაშვილთან. საღამოზე სპორტული მიღწევების ჩვენებით გამოვლენ ტექნიკუმის მოსწავლეები.
უბნის დასახლის-ამომრჩევლებსათვის მოეწყობა ექსკურსია დაიდ ბელადის სამშობლოში ქ. გორში.
ტექნიკუმში სტუდენტებმა მოაწოდებინა მიიღვენ არჩევნებისადმი მიძღვნილ კროსში, აგრეთვე ტანმოვარჯიშეთა, კალათბურთელთა და ფრენბურთელთა შეჯიბრებებში.

8. შაიხაშვილი

6. შაიხაშვილი

სოხუმი.

ზ. კროტოვა — სსრ კავშირის აბსოლუტური ჩემპიონი

ჩვენი ქვეყნის პირველი საბრძოლო სპორტის ქალთა შორის



თბილისის ქალთა მე-19 საშუალო სკოლაში დიდი ყურადღება ექცევა სპორტული ხელოვნების მუშაობას. ნორჩი ფიზკულტურელები გატაცებით ეუფლებიან სპორტის სხვადასხვა სახეს. სურათში: ტანვარჯიშის ხელოვნების მეცადინეობა.

მოსკოში. (ჩვენი კორ.) მშენიერი სანახავი იყო საკვებით პირველობის დღეებში „დინამოს“ ცენტრალური სტადიონი. 160 პროექტორით განათებული ყინულოვანი მინდორზე გამოვიდა 82 ფილიტრის მოცულობის ქალი. მსოფლიოს ორგზის ჩემპიონმა მ. ისაკოვამ სადღესასწაულო ვითარებაში აღმართა სსრ კავშირის XVIII ჩემპიონატის აღაში.

შეჯიბრება გაიხსნა 500 მეტრზე რბენით. აქ პირველი ადგილი გაიყვას მ. ისაკოვამ (მოსკოვი) და ს. კონდაკოვამ (ლენინგრადი). დაძაბული ბრძოლით ხასიათდებოდა შეხვედრები 8.000 მეტრზე. ამ

დისტანციაზე დიდ წარმატებას მიაღწია ახალგაზრდა სვერდლოვსკელმა რ. შუკოვამ, რომელმაც პირველად მოიპოვა ჩემპიონის წოდება ამ მანძილზე.

ტურნირის მეორე დღეს ჩატარდა რბენა 1.000 და 5.000 მეტრზე. განსაკუთრებით გამოიჩინა თავი ლენინგრადელმა ზ. კროტოვამ, რომელმაც 1.000 მეტრზე შეჯიბრებაში უკან მოიტოვა ისაკოვა და ზ. ხოლმეცნიკოვა და მოიგო ჩემპიონის ტიტული. 5.000 მეტრზე რბენაში ჩემპიონი გახდა ტ. კარელინა (სვერდლოვსკი). ამ მანძილზე კენჭის ყრით ერთმანეთს შეხვდნენ კროტოვა და ისაკოვა.

ლენინგრადელი სამ დისტანციაზე რბენის შემდეგ პირველ ადგილზე იყო, მოსკოველი — მეორეზე. ორთაბრძოლის მათ შორის უნდა გადაწყვიტა საკითხი, თუ ვინ გახდებოდა ჩვენი ქვეყნის აბსოლუტური ჩემპიონი.

ზ. კროტოვამ ბრწყინვალედ ჩატარა შეხვედრა და პირველმა გადასჭრა ფინისის ხაზი. მრავალრიცხოვანი მაყურებელი მჭეხარე ტაშის შედეგადა ახალ აბსოლუტურ ჩემპიონს. მეორე ადგილზე გამოვიდა სსრ კავშირის სუთგის ჩემპიონი მ. ისაკოვა, მესამეზე — ტ. კარელინა, მეოთხეზე — რ. შუკოვა, მეხუთეზე — ზ. ხოლმეცნიკოვა.

სწორად მოვაყვით ბავშვთა ფიზიკური აღზრდა

პედაგოგის მეთოდური შენიშვნები

სკოლაში ფიზიკური აღზრდის მნიშვნელოვან ამოცანას წარმოადგენს მოსწავლეთა ყოველმხრივი განვითარება. განსაკუთრებული მზრუნველობით უნდა მოვეყრათ ფიზიკურად სუსტ ბავშვებს. მეთოდურად სწორად გამოყენებული ვარჯიშები მათი გამოვლიანობის და გამაგრების ერთ-ერთი ძირითადი საშუალებაა.

იმისათვის, რომ დაბრუნდეს სპორტსმენებაში მიაღწიონ მაღალ სპორტულ შედეგებს, აუცილებელია სკოლის ასაკიდანვე სწორად დავგეგმოთ ფიზიკური აღზრდის პროცესი და ყველა ფიზიკური საშუალება გამოვიყენოთ ბავშვის ასაკობრივი თავისებურების გათვალისწინებით. ცნობილია მრავალი მაგალითი, როდესაც სუსტი ბავშვებისათვის გამოყენებული ვარჯიშები ვარჯიშებად გადადებითი ფაზაში მოახდინეს, რის შედეგადაც შემდგომში მათ შეასრულეს სპორტულ შედეგებს მიაღწიეს.

ამ აზრის ნათესაყოფად საკმარისია ერთი მაგალითის მოყვანა: მსოფლიო რეკორდსმენი ადგილიდან სიგრძეზე ხტომაში, სპორტის დამსახურებულ ოსტატ დ. იონელიანმა ბავშვობაში სუსტად განვითარების იყო. ექიმმა მას ურჩია ფიზიკური ვარჯიშებისათვის მიემართა. ექიმის ამ სწორი მითითების შესრულებამ, როგორც ცნობილია ჩვენს საბჭოთა ქვეყანას შექანიწინა სპორტსმენი შესძინა.

მასწავლებელმა კარგად უნდა იცოდეს მოზარდის ასაკობრივი თავისებურებანი. ზოგი უმართებულოდ ფიქრობს, რომ იზრდება რა ზომაში, თითქმის ბავშვის ორგანიზმი განვიითის მხოლოდ რაოდენობრივ და არა თვისობრივ ცვლილებას ფიზიკური ვარჯიშები ისე უნდა იქნას შეჩვენული, რომ ისინი ხელს უწყობდნენ პატარა ორგანიზმის ზრდა-განვითარებას. მეტი სიფრთხილით უნდა იქნას

გამოყენებული მუშაობა იარაღებზე და მინიმუმამდე შემცირდეს სტატისტიკური ხასიათის ვარჯიშები, განსაკუთრებით ვარჯიშები ბევრნი.

ცნობილია, რომ რამდენადაც მცირე ასაკისანი არიან ბავშვები, იმდენად ნაკლები უნარი აქვთ მათ ძალისმეორე ვარჯიშების შესასრულებლად. კუნთების განვითარება ბავშვთა ასაკში არათანაბრად მიმდინარეობს. პირველ რიგში ვითარდება მსხვილი ზომის კუნთები, შემდგომში კი თანდათანობით მცირე ზომისანიც. ამის მიხედვით ფიზიკური ვარჯიშებიც ისე უნდა იქნას შეჩვენული, რომ ისინი ეთანხმებოდნენ ცალკეული კუნთოვანი ჯგუფების განვითარების პერიოდს.

კუნთოვანი სისტემის გაძლიერებული ზრდა და ძალის მომატება ბავშვებს 8-9 წლის ასაკში ემჩნევათ. 15 წლის ასაკში ბავშვს საკმარისი უნდა იქნას ვარჯიშების განვითარება მცირე ზომის კუნთებისა. ახლა უკვე შესაძლებელია ზუაღ მოძრაობათა კოორდინაციის დაუფლება. ეს გეგმულად საშუალებას ფიზიკური ვარჯიშის დროს დაუფლვით მოძრაობის ტექნიკის და ნაკლები ენერჯის დახარჯვით მივაღწიოთ უკეთეს შედეგს.

შაბუკობის პერიოდში შინაგანი ორგანოები (გული, სისხლის მიმოქცევის სისტემა, ფილტვები და სხვ.) განვითარება ჩამორჩება სხეულის ზრდას და ამიტომ დიდი სიფრთხილით უნდა სწარმოებდნენ ფიზიკური ვარჯიშების გამოყენებას. ფიზკულტურის მასწავლებელმა უნდა გაითვალისწინოს ზრდა-განვითარებებიანი და შეარჩოს ვარჯიშები ერთ-

თის მხრივ, კუნთოვანი სისტემის და შინაგანი ორგანოების და, მეორეს მხრივ, მისი განვითარებისა და გამაგრებისათვის. სწორად შეჩვენული ვარჯიშები ცალკეული ორგანოების სისტემისა და მთლიანად ბავშვის პარამონტული განვითარების საუკეთესო საშუალებას წარმოადგენენ.

უნდა ვერიდოთ აგრეთვე ისეთ ილეთებს, რომელთა შესრულება დიდ ძალას და გამძლეობას მოითხოვს, განსაკუთრებით ისეთ ვარჯიშებს, რომლის შესრულებისას სუნთქვის შეკავება ხდება.

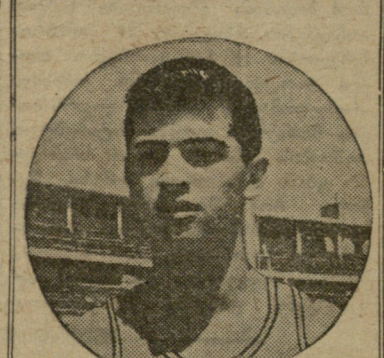
პრაქტიკა გადაატარებს, რომ ისინი, ვინც ბავშვობის ასაკიდანვე სწორად აღზრდილი არიან, მოწინავე სპორტსმენების რაგებში დგანან და ჯანმრთელებიც გამოდრან. მაგალითისათვის შეგიძლიათ მოვიყვანოთ ნ. დუმბაძე, ნ. თაყაიშვილი, ლ. სანაძე, ვ. შამკოვი და სხვა მრავალი.

უნდა აღინიშნოს, რომ ბავშვებთან მუშაობა გაცილებით უფრო ძნელია, ვიდრე მოზარდებთან. ამისათვის საჭიროა ბავშვთა ასაკში წვრთნის ისე დაეგეგმოს, რომ ადგილი არ ჰქონდეს ნაჩქარევ სპეციალიზაციას. რომელიც ხელს უშლის ბავშვის შემდგომ სპორტულ ზრდას.

გარდა ამისა, მეცადინეობას და წვრთნას საფუძვლად უნდა დაედოს საერთო ფიზიკური მომზადება, რომლის გარეშე ვიწრო სპეციალიზაცია, განსაკუთრებით ბავშვთა ასაკში, აფერხებს მათ სპორტულ-ტექნიკური შედეგების შემდგომ ზრდას. ნაადრევი სპეციალიზაციის შედეგად ზოგიერთმა სპორტსმენმა გარკვეული მიღწევები მოიპოვა. მაგრამ მათი შემდგომი გაუმჯობესება ძალიან ძნელი ან შეუძლებელი გახდა. ასე მაგალითად, ცენტრში 17 წლის ასაკში 100 მეტრზე რბენაში 11,5 წამი უჩვენა, რის აუტომატურად მან შემდგომში ვერ შესძლო; ნოვოლევი გამოჩენილი სიმალეზე 180 სანტიმეტრზე გადასტა და მეტიც ეს შედეგი ვეღარ გააუმჯობესა და სხვ.

ყველა ეს მაგალითი ეროვნულ კიდევ გადაატარებს, რომ პირველ რიგში უნდა ვიზრუნოთ მოსწავლეთა საერთო ფიზიკური განვითარებაზე. მხოლოდ ამის შემდეგაა დაიშვებოთ ცალკეულ სახეებში სპეციალიზაცია.

თ. მაჩაბელი,
საქართველოს ფიზკულტურის ინსტიტუტის მძღვონობის კათედრის უფროსი მასწავლებელი.



ამას წინათ ფიზკულტურისა და სპორტის რესპუბლიკურმა კომიტეტმა დაამტკიცა საქართველოს მძღვონათა ნაკრები გუნდი 1950 წლისათვის. ჩვენი რესპუბლიკის უძლიერეს სპორტსმენთა რიგებში მოხდა ახალგაზრდა ნიკიერი მძღვონანი, თბილისელი მოსწავლე მურზაყან გვეგშიძე. ეგი სსრ კავშირის რეკორდსმენია ქაბუთა შორის. სურათში: მ. გვეგშიძე.

„კოლმეურნის“ პირველი ნაბიჯები

აფხაზეთში ჩამოყალიბდა ახალი ნებაყოფლობითი სპორტული საზოგადოება „კოლმეურნი“, რომლის საბჭოს თავმჯდომარედ არჩეულია ა. მ. გ. ბერუღაია. სპორტსაზოგადოებამ რესპუბლიკაში საინტერესო მუშაობა გაშალა. აფხაზეთის ყოველ კოლმეურნობაში იქმნება ფიზკულტურის ძირითადი კოლექტივი, კოლმეურნეები სპორტსაზოგადოების წევრები ხდებიან.

ი. პაროშიძე

სპორტულმა საზოგადოებამ „კოლმეურნი“ ფართო მუშაობა გაშალა კოლმეურნი ახალგაზრდობას შორის ფიზკულტურისა და სპორტის დასაწვრთნად.

სტალინის რაიონის სოფ. ძარისა და რუბთავის საკოლმეურნო ფიზკულტურულმა ორგანიზაციებმა ადგილობრივი სკოლების მოსწავლეთა დახმარებით მოაწყეს ახალი სპორტული ბაზები, სადაც სწავრთნულ მეცადინეობას გადიან კოლმეურნი ფიზკულტურელები და მოსწავ-

ლე-სპორტსმენები. ისინი შიდასაკოლმეურნო და სასკოლო შეჯიბრებებს ატარებენ სპორტის სხვადასხვა სახეში.

თ. ბახტაძე

სტალინის რაიონის სოფ. ძარისა და რუბთავის საკოლმეურნო ფიზკულტურულმა ორგანიზაციებმა ადგილობრივი სკოლების მოსწავლეთა დახმარებით მოაწყეს ახალი სპორტული ბაზები, სადაც სწავრთნულ მეცადინეობას გადიან კოლმეურნი ფიზკულტურელები და მოსწავ-

ლა-სპორტსმენები. ისინი შიდასაკოლმეურნო და სასკოლო შეჯიბრებებს ატარებენ სპორტის სხვადასხვა სახეში.

ამას წინათ შედგა სპორტული საზოგადოების რაიონული კონფერენცია, სადაც არჩეულ იქნა სპორტსაზოგადოების რაიონული და საკავშირო კომისია. „კოლმეურნის“ რაიონული თავმჯდომარედ არჩეულია ა. მ. გ. კუბლაშვილი.

საბჭომ შეიმუშავა სამომავლო გეგმა. განზრახულია უახლოეს ხანში მოწყოს საზოგადოებრივი კადრებს მოამზადებელი კურსები, შეიქმნას სასპორტო ბაზები კოლმეურნობებში, სასოფლო საბჭოს ცენტრებში გაიხსნას სასპორტო ოთახები.

საშურში გათვალისწინებულია დანიშნოს სპორტო დარბაზის აშენება.

დ. ფარდუშვილი

საშურის რაიონის სოფ. ძარისა და რუბთავის საკოლმეურნო ფიზკულტურულმა ორგანიზაციებმა ადგილობრივი სკოლების მოსწავლეთა დახმარებით მოაწყეს ახალი სპორტული ბაზები, სადაც სწავრთნულ მეცადინეობას გადიან კოლმეურნი ფიზკულტურელები და მოსწავ-

სკოლის მინიჭება

დიდ შეჯიბრებებში ხანგრძლივად დაყოყნანებულ სამსახურ პრაქტიკის გამო ფიზიკურა კულტურისა და სპორტის საქმეთა საკავშირო კომიტეტის გადაწყვეტილებით საკავშირო კატეგორიის მსაჯის წოდება მიე-

ნიჭათ: ფეხბურთში — ნ. ჩხატარაშვილს (თბილისი, ოფიცერთა სახლი), ველოსპორტში — რ. სიმონიშვილს (თბილისი, „ბოლშევიკი“), ცურვაში — მ. მუქასტიკოვს (თბილისი, „ბოლშევიკი“).

როგორ მოვაყვით ფიზკულტურის რაიონული კომიტეტის მუშაობა

მაგრამ კომიტეტის წევრებს შორის მოვალეობათა განაწილება ფორმალურ ხასიათს არ უნდა ატარებდეს. მეტად მთავარი არის არასწორად იქცევიან ის კომიტეტები, რომლებიც ბავშვებისა და მოსწავლე ახალგაზრდობის ფიზიკური აღზრდის დაყენებისათვის პასუხისმგებლობას აკისრებენ სახალხო განათლების განყოფილების განყოფილების გამგეს. ამით ისინი სახალხო განათლების განყოფილებას ანთვისუფლებენ თავისი ყოველდღიური კონტროლისაგან.

თვითმომკმედების გასაგვითარებლად და ფიზკულტურული აქტივისა და სპეციალისტთა რაიონული კომიტეტის მუშაობაში ჩასაბმეოდ დიდი როლის შესრულება შეუძლიათ საზოგადოებრივ სექციებს სხვადასხვა სახეში, მათთან არსებულ მსაჯთა კოლეგიების, აგრეთვე მშთ კომპლექსის კომისიებს.

სამწუხაროდ, მრავალი კომიტეტი სათანადო მნიშვნელობას არ ანიჭებს სექციების მუშაობას, არ ეყრდნობა მათ, ცდილობს ყველაფერი საკუთარი ან მუშაობა მცირე ჯგუფის ძალეებით გააკეთოს. ასეთი კომიტეტები ნებით თუ უნებლიედ აფერხებენ სპორტულ მოძრაობას.

მეტად სასარგებლო მუშაობას ასრულებენ რაიონული კომიტეტების საზოგადოებრივი ინსპექტორები, რომელთა შერჩევა ხდება ყველაზე უფ-

რო მომზადებული და აქტიური ფიზკულტურელებისაგან. საზოგადოებრივი ინსპექტორები ეხმარებიან რაიონულ კომიტეტებს მოაწესრიგონ ქმედებითი კავშირი ფიზკულტურის კოლექტივებთან, დააწესონ კონტროლი მათს საქმიანობასა და ფიზიკურ კულტურასა და სპორტში ხელმძღვანელ მითითებათა შესრულებაზე. საზოგადოებრივი ინსპექტორების ეფექტური გამოყენების მიზნით ისინი მიმდგრებული უნდა იქნან ფიზკულტურის განსახლებულ კოლექტივებზე, მაგრამ იმ ვარაუდით, რომ თვითიველ ინსპექტორს ჰყავდეს არა უმეტესი სამი კოლექტივისა. ხაზი უნდა გაესვას იმას, რომ საზოგადოებრივი ინსპექტორი ეს რევიზორი ან „ბიძგის მამკეში“ კი არაა კოლექტივში, არამედ პირველად ყოველსა მრჩეველი, თანამემწე საორგანიზაციო მუშაობაში.

ფიზკულტურის თვითიველი რაიონული კომიტეტი თავის საქმიანობაში ფართო ფიზკულტურულ აქტივს უნდა ეყრდნობოდეს. ამისათვის საჭიროა სისტემატურად იწვეოდეს საერთო კრებები, რომლებზეც პრაქტიკული საკითხების საქმიანი მსჯელობით მხილებულ იქნას ნაკლოვანებანი მუშაობაში და სწავრობოდეს ძალთა მობილიზაცია მათს აღმოსაფხვრელად.

კომიტეტის სხდომები უნდა ტარდებოდეს რეგულარულად, არანაკლებ ერთხელ თვეში. კომიტეტის ყველა წევრი აქტიურად უნდა მონაწილეობდეს სხდომებზე. კომიტეტი უფლებ-

მოსილია განიხილოს საკითხები და გამოიტანოს გადაწყვეტილებები მხოლოდ მაშინ, თუ სხდომას ესწრება თავისი შემადგენლობის არანაკლებ ორი მესამედი.

მიღებული გადაწყვეტილებები საჭიროა თავის დროზე ეცნობოს ფიზკულტურულ ორგანიზაციებს და წარმოებდეს მათი შესრულებას სისტემატური კონტროლი.

კომიტეტები ვალდებული არიან თავიანთი მუშაობა აწარმოონ ზუსტად გეგმის მიხედვით. ფიზიკური კულტურისა და სპორტის განვითარების გეგმა, შედგენილი ერთი წლის პერიოდისათვის, კომიტეტის ძირითადი სახელმძღვანელო დოკუმენტია.

კომიტეტის მუშაობის გეგმას დიდი მართებულება მნიშვნელობა აქვს. იგი აქტივებს კომიტეტისა და ფიზკულტურული ორგანიზაციების საქმიანობას, მათს ყურადღებას ამახვილებს თვითიველი ცალკეული პერიოდის მთავარ საკითხებზე.

საზომიარო პერიოდის მუშაობის ძირითად ამოცანას წარმოადგენს ფიზკულტურისა და სპორტის შესაჩებ საკავშირო კ. პ. (ბ) ცენტრალური კომიტეტის დადგენილების შესრულების შედეგების შეჯამება და განზოგადება, სპორტის საზომიარო სახეების პრაქტიკულ დონისძიებათა დაშუალება, მოსახლეობის ფართო მსყების ჩაბმა ფიზკულტურაში და სპორტსმენთა ოსტატობის ამაღლება.

ფიზკულტურის რაიონული კომიტეტი თავის მუშაობას აწარმოებს მშრომელთა დეპუტატების რაიონული სამსახურის აღმასრულებელი კომიტეტის მუშაობაზე ხელმძღვანელობით და წარმოადგენს მის განყოფილებას. ეს კო-

მიტეტი ვალდებულია სისტემატურად მიაწოდოს ინფორმაცია აღმსაკოპს თავისი საქმიანობისა და ჩატარებულ დონისძიებათა შესახებ, აგრეთვე მის განსახილველად გამოიტანოს ფიზკულტური კულტურისა და სპორტის განვითარების, სპორტულ ნაგებობათა მშენებლობის გეგმები, სასპორტო-მასობრივ შეჯიბრებებთა კალენდრები და ცალკეული რაიონული ორგანიზაციების (სახალხო განათლების, ჯანმრთელობის დაცვის, კულტურულ-საგანმანათლებლო დაწესებულებათა და სხვ.) გეგმები ფიზიკური კულტურის დარგში. რაიონულმა კომიტეტმა უნდა მიაღწიოს იმას, რომ ფიზიკური კულტურის საკითხები შეიტანოს აღმასრულებელი კომიტეტის საერთო გეგმებში.

ფიზკულტურის რაიონული კომიტეტების ორგანიზაციული განმტკიცება, მათი ხელმძღვანელო როლის ამაღლება უმნიშვნელოვანესი ამოცანაა.

საკავშირო კ. პ. (ბ) ცენტრალური კომიტეტი და საბჭოთა მთავრობა დაუღალავად ზრუნავენ ფიზკულტურული მოძრაობის ზრდაზე ქალაქად და სოფლად, ჩვენი სპორტსმენების ოსტატობის ამაღლებისათვის. ამხანაგი სტალინის მამობრივი ზრუნვა ფიზიკური კულტურისა და სპორტის ყველა მუშაეს აღაფრთოვანებს მასობრივი ფიზკულტურული მოძრაობის დარგში ახალი მიღწევებისა და სპორტული ოსტატობის დონის საერთო ამაღლებისათვის.

გ. ვოლკოვი,
ფიზიკური კულტურისა და სპორტის საქმეთა საკავშირო კომიტეტის საორგანიზაციო-საინსპექტორო განყოფილების უფროსი.

ასპარეზობები

ტამონროთობინი

დიღჯინაიხელ სპორტსმენებთან

ჯამთრის ცისკარს უთვალავი ბე-
ლურა ქრიაპულით ეგებება. ჭირბლით
დაფარულ თვალსწევდნ საყანე მინდ-
ვრებზე მხის სხივები ვერცხლისფრად
ელვარებას.

ჯარისკაცებზე თრწკრავად გან-
ლაგებული ცაღწვილი, დათვლილი
ნაძვის ხეების მშვენიერება გულს აბა-
ლისებს.

დასავლეთ საქართველოს სოფლებს
შორის დიდი ჯიხაიში თავის მრავალ-
ფეროვნებით და ბუნების სილამაზით
ნეტარდება მომხიბლავია.

მის სახელთან დაკავშირებულია
ქართველი ხალხის სამაყო შვილის
ლაყარენტი ბერიას სახელობის სასოფ-
ლო-სამაურო ტექნიკუმი, რომელიც
ერთ-ერთი საუკეთესოა რესპუბლიკა-
ში.

სასოფლო-სამაურო ტექნიკუმის
ოთხი პეტარი მიწა ადამიანს გამრ-
ჯებ ხელს დაუშვებია. ფიჭულტუ-
რულია შრომით აგებული ფუნტურ-
თის სტადიონი, კალათბურთისა და
ფრენბურთის კეთილმოწყობილი მოე-
დნები... ასეთ სპორტულ ბაზას დიდი
ქალაქების სპორტსმენებიც კი ინტ-
რებდნენ.

ტექნიკუმის ლამაზი შენობის წინ
დიდი სტადიონისა და მისი ერთგული
თანამებროლის ლაყარენტი ბერიას
მონუმენტები გამოუკეთეს მოქან-
დაკეს.

ტექნიკუმში წლების მანძილზე სო-
ფლის მეურნეობის ათასობით სპეცია-
ლისტი გამოზარდა, და განა მარტო
ავრონომები?... აქ მასობრივი ფიჭ-
ულტურული საქმიანობის დარგში
დიდი მუშაობაა ჩატარებული.

უკანასკნელი 12 წლის განმავლობა-
ში სასწავლებელს მოუშადა მშთ-
მისწონისა და თანარგისათა მრ-
ვალოცხი რაზმი—4.185 კაცი.

ხუთჯერ ჩატარდა სასოფლო-სამაუ-
რო ტექნიკუმების ტრადიციული
რესპუბლიკური სპარტაკიადი და
ხუთჯერ დიდი ჯიხაიში ტექნიკუ-
მის წარმომადგენლებმა გაიმარჯვეს.

წლების მანძილზე შიდასასკოლო, სი-
რაიონო და რესპუბლიკურ შეჯიბრ-
ებებში სპორტის სხვადასხვა სახეში
გამარჯვების მიზნით სასწავლებლის 20
სივლი, ვერცხლისა და ბროლის თა-
სები, ძვირფასი საჩუქრები, ამწვენებს
ღვაწდომის ტექნიკუმის პედაგო-
გიურ პერსონალს და მათ მიერ აღ-
ზრდილ დისციპლინირებულ ახალ-
გაზრდობას — თავდადებულს სწავ-
ლასა და სპორტში.

ტექნიკუმის 360 მოსწავლეთაგან
სპორტის ვარჯიშე თითქმის არც ერთი
არ დარჩენილა. ასეთი დიდი დაინტე-
რესება ფიზიკური კულტურისადმი
აღმანისტრატის თანხმობის შედეგია.
წახალისების მიზნით სასწავლებლის
ხელმძღვანელობას შიდასასკოლო შე-
ჯიბრებისას, როგორც წესი, შემოღე-
ბული აქვს გამარჯვებული გუნდისა-
თვის თასის ან რაიმე ძვირფასი საჩუ-
ქრის სახეში გადაცემა.

შემოდგომაზე ჩვენ დავსწავართ მე-
ხილობისა და გვირგვინი განყოფი-
ლების მოსწავლე ფიჭულტურეთა
შეჯიბრის ლელობურთში. კუნთო-
ბარი, ბრინჯაოსფერი ახალგაზრდები
თავდადებით, ოსტატურად შეერკი-
ნენ ერთმანეთს ძვირფასი ბროლის
თასის მოპოვებისათვის. მეხილეობის
განყოფილების წარმომადგენლებმა
ხუთჯერ გადასარდეს ბურთი ხაზს
გადაღმა და თამაშაც მოიგეს—5:2.
გუნდის კაპიტანმა მ. კაპიტანმა საზე-
მოვ გადაცემული თასის მიღებისას

მთელი კოლექტივის მტკიცე ნებასუ-
რვილი გამოხატა: ამ ჯილდოს დღე-
დან არავის დაუთმობთ.

ფუნტურთის, ფრენბურთის, კალათ-
ბურთის, ლელობურთის, ტანვარჯი-
შის, მძლეოსნობის, ქართული ჭიდა-
ობის, ჭადრაკისა და სათხილამურო
სპორტის სექციებში კალენდარული
გეგმის მიხედვით სისტემატურად ტარ-
დება მეცადინეობა. ტექნიკუმის პარ-
ტიული და კომკავშირული ორგანიზა-
ციების სასახელოდ უნდა ითქვას, რომ
ფიჭულტურეთა შორის პოლიტი-
კურ-აღმზრდებლობითი მუშაობის სწო-
რა ორგანიზაციის შედეგად ტექნიკუ-
მელი სპორტსმენები მონდობით
ეფულებიან მარქსისტულ-ლენინურ
თეორიას, ჩამბული არიან სხვადასხვა
ტიპის პოლიტკოლაში, აწყობენ რე-
ფერატებს აქტუალურ საკითხებზე და
სხვ. ეს საქმიანობა განსაკუთრებით
ფართოდ გაიმართა სსრ კავშირის უმა-
ღლესი საბჭოს არჩევნებისათვის მზა-
დების პერიოდში. სტუდენტი სპორტ-
სმენები აქტიურად ჩაებნენ ამ პარ-
ტიულ მუშაობაში. ისინი კოლექტი-
ურებს აცნობენ საარჩევნო დებულე-
ბას, ესაუბრებიან მათ არჩევნების
უღაღეს მნიშვნელობაზე, მატკაუ-
ლად აფორმებენ ავტუტენტებს და
სხვ.

ტექნიკუმში მრავალია სწავლისა
და სპორტში წარჩინებული ახალგაზ-
რდა. სასოფლო-სამაურო ტექნიკუ-
მის მე-5 სპარტაკიადზე მძლეოსან-
მა დ. ლევაშვიმ გამარჯვებით სიგრძეზე
ხტომაში (5,76 მეტრი) პირველი ადგი-
ლი დაიკავა. ვ. თევზაძემ და ვ. ვაში-
კიძემ თავიანთ წონით კატეგორიებში
პირველი ადგილები დაიკავეს ქარ-
თულ ჭიდაობაში. სამტრედიის რაიონ-
ში ერთ-ერთი საუკეთესო ფუნტურთი-
ლი ტექნიკუმი გ. ბარკაია. მოწი-
ნავე სპორტსმენები მ. გინჭარაძე, მ.
ვაშიკიძე, ს. ბანძავა, ნ. ფრანგიშვილი,
დ. სანაია, ქ. თოდუა, ი. ნასარაია და
სხვები დიდიძღვრად იმდობენ სპორ-
ტულ ტექნიკას.

აი, აგერ ლამაზ სტენდზე სტუდენ-
ტებს გვიმონებთ გაუფორმებელი
სპორტის დარგში მოპოვებული მად-
წივები. მოვარჯიშებულ საბატიო წიგნ-
ში შეუტანათ მოწინავე ფიჭულტუ-
რეთა გვარები და სურათები. სხვა-
დასხვა შეჯიბრებში მონაწილეობის
ამსახველი ფოტოსურათები ნათელ
წარმოდგენას იძლევიან იმაზე, თუ რა
დიდი მუშაობა ჩატარდა აქ მასობრივ-
ფიჭულტურული საქმიანობის დარგ-
ში. სპორტსმენთა ახალი კადრების
აღზრდისათვის.

გამოცდილი მებადის ხელში ყვავი-
ლები არ ჭკნებიან. აგერ 15 წელია,
რაც სოფლო-სამაურო ტექნიკუმის სპეციალი-
სტების გამოზარდის საქმეს ენთუზი-
აზითა და საქმიანობით დიდი სიყვარუ-
ლით ხელმძღვანელობს ფიზიკური
კულტურისა და სპორტის თავდადებ-
ული მუშაკი, ტექნიკუმის დირექტო-
რი აბს. პ. მიქაძე.

მას მხარში უდგანან ქალარამოსი-
ლი, გამოცდილი მოსწავლე, „ფი-
ზიკური კულტურის წარჩინებული“
ნიშნით დაჯილდოვებული აბს. ა. ვა-
შიკიძე, ფიჭულტურის ინსტიტუტ-
დამთავრებული, ენერგიული პედაგო-
გი თ. ლუვაჯა და სხვები.

ასე შრომობენ, სწავლობენ და ვარ-
ჯიშობენ მრავალ ასპარეზობაში გა-
მორთობილი დიდჯიხაიშელი ფიჭ-
ულტურელები.

ი. ხოშბარია
დიდი ჯიხაიში.

191 თანრიგის სპორტულ სექციებში
დაეგობრდნენ ბაკურაიშელი გ. ბან-
დური და დანისელი გ. ნაბორაძე,
ასპინძელი ი. ებრაძე და დღემთე-
ლი დ. ილიჩიძე, რომლებიც წარჩი-
ნებულ სწავლას წარმატებით უთე-
სებენ სექციებში ინტენსიურ საწერ-
თელ ვარჯიშს.

სექციების გეგმიანი მუშაობით
სასწავლებელში 191 თანრიგისანი
მომზადდა.

ქ. ფოცხვირაშვილი

თხილამურობით მთაწმინდის კალთებზე



ყინავს... თოვლი სასიამოვნოდ
ხრამუნობს ფეხებზე. რუსთაველის
პროსპექტზე არაფრულდებრივი გამო-
ცოცხდება. ჭაბუკებსა და გოგონებს
მხრებზე გაუწყვიათ თხილამურები და
ხალისიანად მიაბიჯებენ. აი, მათ აირ-
ბინეს ბესიკის ქუჩა და ფუნიკულო-
რის ქვედა სადგურს მიაღწერს.

კარად მისწრაფიან ზევით—
დანიშნულ ადგილსაკენ.
სტალინის სახელობის კულ-
ტურისა და დასვენების პარკი
სასევა ხალხით. ზოგი აღ-
მა მისრიალებს, ზოგი დღმა
ეშვება, პარკის ყოველი კუნ-
ძული დასერილია თხილამუ-
რების „ლიანდაგებით“, ყო-
ველი მხრიდან ისმის ბედნიე-
რი მოზარდი თაობის წკრიალა ხმები.
საათის ისრები თერთმეტს უჩვენ-
ებენ. იწყება თბილისის მოსწავლეთა
პირველი სათხილამურო შეჯიბრება.

ქართული ხალხური ზივიკური პარკი

ხალხურ ფიზიკურ ვარჯიშობათა
უღაღესი ნაწილი თავისი წარმოშო-
ბით კაცობრიობის ისტორიის უძვე-
ლეს პერიოდს მიეკუთვნება. ახალგაზ-
რდობის სამხედრო-ფიზიკური აღზრ-
და და „გარევა“ (წერტონა) იმ ეპოქი-
სათვის დამახასიათებელი ხალხური
მეთოდებია ხდებოდა. გვართანული
წყობილების დროს საქართველოში
სწავლება კოლექტიური იყო.

საუბარი მესამე

როდის, ან რა შემთხვევაში უნდა ყო-
ფილცო გამოყენებული ეს თუ ის
მოძრაობა. მეტწილად სწავლების ეს
არის ფორმა შეერთებული სახით იყო
წარმოდგენილი. ბავშვებს თავიანთ
შთაგონებდნენ, რომ მამაკაცი (მეო-
მარი) აუცილებლად უნდა იყოს ჯან-
მრთელი, ფიზიკურად გამძლე, კარგი
მორბენალი და მტყარტენელი, დაბრ-
კოლებათა გადამალხველი. იგი კარ-
გად უნდა ყოფილიყო დაუფლებელი
ყველანაირი იარაღის ხმარებას და,
რაც მთავარია, მედგრობა და უშინა-
რობა გამოემუშავენინა. ამიტომ იყო,
რომ ბავშვებს აჩვენდნენ როგორც
ცალკეულ ფიზიკურ ვარჯიშებს
(რბენა, ხტომა, ცურვა და სხვ.),
ასევე მის კომპლექსურ სახეობებს
(მოძრაობა თამაშობანი — ჭიდაობა,
ფარკობა, კრივი, ცხენოსნობა).



ლორის პლატოზე 5.000-მდე
კაცი იყო.
მსაჯთა კოლეგიამ შეაჯამა
შედეგები: ჭაბუკებს შორის
გამარჯვა ვაჟთა პირველი
საშუალო სკოლის VII კლასის
ფრიადოსანმა მოსწავლემ
ჯემალ თაქთაიშვილმა. მან
1.000 მეტრი გაიარა 6 წუთ-
სა და 30 წამში და სლოლომ-
ში 200 მეტრზე აჩვენა
23,0 წამი. გოგონათა შორის მან-
ძილი ყველაზე იდრე დაფარა ქალთა
მე-6 საშუალო სკოლის VII კლასის
მოსწავლემ შენარა ცნობილიძემ (8
წუთი და 45 წამი). სლოლომში გაი-
მარჯვა ქალთა მე-5 საშუალო სკოლის
VIII კლასის მოსწავლემ თამარ ფურ-
ცელაძემ (29,0 წამი). უმცროსი ასა-
კის ბიჭებს შორის მარულთა ასა-
სლოლომში გამარჯვებული გამოვიდა
ვაჟთა 21-ე საშუალო სკოლის IV
კლასის ფრიადოსანი მოსწავლე ვლა-
დიმერ მალაფიკო.
გამარჯვებული გადაეცათ სიგელი-
ბა და ფასიანი საჩუქრები.

დ. გულიანავილი

სურათი: ზევით მარცხნივ —
თბილისის ქალთა მე-5 სკოლის მოს-
წავლე თ. ფურცელაძე დეპუტატობს
დამლომსა და ფასიან საჩუქარს;
მარჯვნივ — უმცროსი ასაკის ბიჭებს
შორის გამარჯვებული 21-ე სკოლის
მოსწავლე ვ. მალაფიკო; ქვევით —
მე-6 სკოლის მოსწავლე შ. ცნობილი-
ძე ერთკლომეტრიან მარულთა დის-
ტანციაზე; წრეში — ქაბუთა შორის
გამარჯვებული ვაჟთა პირველი სა-
შუალო სკოლის მოსწავლე ჯ. თაქ-
თაიშვილი.

ფოტო კ. კრიმსიასა

ლოდნენ მათ ვართობა-ვარჯიშო-
ბას. ხშირად სახალხო დღესასწაულე-
ბზე, ქეიფობისას ან სხვა თავმოყრი-
ლობის დროს უფროსები გამოუძახებ-
დნენ მოგროვილ ბიჭებს და საკუთა-
რი მეთვალყურეობის ქვეშ აჯიბრებ-
დნენ სამხედრო-ფიზიკური აღზრდის
სხვადასხვა სახეობაში.
ხშირად, საჭიროების შემთხვევაში,
თამაშობას თუ შეჯიბრებას უფროსე-
ბი შესწევდნენ და თვითონ უჩვენ-
ებდნენ, თუ როგორ უნდა შესრულ-
დეს ცალკეული ილეთი; გარდა ამისა,
ახალგაზრდებს მიუთითებდნენ ხერხე-
ბის საუკეთესო შემსრულებლებს და
მისაბაძი მაგალითებით აჩვენებდნენ
ფანდების მოქნილად შესრულებას.
ცალკეული ვარჯიშის ტექნიკის ათ-
ვისგან თან ახლდა მოქმედების ტექ-
ნიკური გახარება, რაც გამოიხატებო-
და მის დროულ და სწორ შეარქლე-
ბაში.
ვინაიდან ბავშვების თავისებური
სამხედრო-ფიზიკური მომზადება პა-
ტარობიანევე იწყებოდა, დაახლოე-
ბით 15 წლის ასაკიდან ისინი უკვე
თავისუფლად ვუფლებოდნენ იდგალ-
ზე გავრცელებულ ფიზიკურ ვარჯი-
შებს და ამით მთავრდებოდა სწავ-
ლების პირველი ეტაპი.
ამის შემდეგ ჭაბუკი, რომელიც
თავს გამოიჩენდა სხვადასხვა სამხე-
დრო ხასიათის ვარჯიშის შესრულება-
ში, იღებდა სამხედრო იარაღს და
მთელი მასი შემდგომი „გარევა“
მხოლოდ ამ ხაზით სწავლობდა.
დოც. ვ. ელაშვილი,
პედაგოგიკურ მეცნიერებათა კანდი-
დატი.

კ ა ლ ა თ ბ უ რ თ ი

ქალთა გუნდების მაგრილი



ამას წინათ დედაქალაქის ლენინის სახელობის სასპორტო დარბაზში ჩატარდა თბილისისა და ერევნის ნაკრები გუნდების სამი ამხანაგური მატჩი კალათბურთში. სამივე შეხვედრა თბილისელთა უპირატესობით მიმდინარეობდა და მათივე გამარჯვებით დამთავრდა. სწრაფი: თამაშის ერთ-ერთი მომენტები ერევნელთა ფარგლებში.

მოკლე სიგნალები ბათუმში

ქ. ბათუმის ბავშვთა სპორტულ სკოლასთან ჩამოყალიბებულია მოფორიკავეთა სექცია, რომელშიც მრავალი ახალგაზრდა მიიზიდა. თავდაპირველად სექცია უზრუნველყოფილი იყო საჭირო იარაღებით, რომელიც დროთა ვითარებაში ხშირებისაგან გაფუჭდა. მათხდევად იმისა, რომ სპორტული სკოლის დირექციას სპორტსმენებმა მრავალჯერ მიმართეს თხოვნით, მან მანქანა დიდხვედრად დააკმაყოფილა ახალგაზრდების ეს სამართლიანი მოთხოვნა, რის გამოც სექციის მუშაობა ჩაშლის საფრთხის წინაშე დგას.

მ. ძეგლაძე

აჭარის ფიზკულტურის საოლქო კომიტეტმა ნებაყოფლობით სპორტსაზოგადოება „ბურჯგესტანს“ სპორტული დარბაზი გამოუყო, მაგრამ დარბაზში არავითარი ფიზკულტურული მუშაობა არ სწარმოებულა. საჭაროა სპორტდარბაზის დროულად ამოქმედება.

დ. ჩიტაიშვილი

ბ ა ხ ა ს ო ფ ლ ა დ

სოფელ ორსანტიის გეგმეკორის სახელობის კოლმეურნეობაში დამთავრდა ახალი სპორტული ბაზის კეთილმოწყობა, რომელსაც აქვს ფეხბურთის, ფრენბურთისა და კალათბურთის მოედნები.

ბ. ალშიბაი

ზუგდიდის რაიონი.

3.700 მეტრის სიმაღლეზე

ზღვის დონიდან 3.700 მეტრის სიმაღლეზე მოთავსებულია ყაზბეგის მაღალმთიანი მეტეოროლოგიური სადგური. ყაზბეგის კალთებზე მეტეოსადგურის აგების ზარი ჯერ კიდევ 1932 წლის გაზაფხულზე დაბადით ტურიზმისა და ექსკურსიის საქართველოს საზოგადოების სამთო-სათხილამურო სადგურის ხელმძღვანელებს. ამ საკითხით დანიტრესდა საქართველოს მიდრომეტეოროლოგიური სამმართველოც.

1938 წლის შემოდგომაზე გერმანიის მხედვარის მარცხნა ნაპირზე აიგო პატარა ხის სახლი, რომელიც განკუთვნილი იქნა მაღალმთიანი ობსერვატორიისათვის, ხოლო 1934 წლის დასაწყისში იქ ავიდნენ პირველი მოწამირები კომკავშირულ დ. შარაშვიდის ხელმძღვანელობით. მოწამირებმა პირველი დღეებიდანვე დიდი სიმძნელები შეხვედრათ მკაცრ სტიქიონთან ბრძოლაში. ასეთ სიმძნელებზე ხშირად ამოვარდნა ხოლმე ქარიშხალი, ტემპერატურა ეცემა მი-

თბილისში დამთავრდა უძლიერეს კალათბურთულ ქალთა გუნდების ტურნირი.

შეჯიბრება მიზნად ისახავდა თბილისის ნაკრები გუნდის მომზადებას, რომელმაც თავისი ქალაქის სპორტული დარბაზი უნდა დაეცვა ამერიკა-კავკასიის რესპუბლიკების ტურნირში და სსრ კავშირის 8 ქალაქის ტრადიციულ მატჩში.

მეტად საინტერესო იყო პირველი ნაკრები შეხვედრა პოლიტექნიკური ინსტიტუტის გუნდთან. ინსტიტუტელებმა თავის შემადგენლობაში გამოიყვანეს მაღალი მოთამაშეები, კარგად გამოიყენეს ზონალური დაცვა და წარმატებით მოაგერიეს ნაკრები გუნდის იერიშები. თამაში მწვავე მომენტებით ხასიათდებოდა და დამთავრდა ნაკრების სასარგებლოდ 6 ქულის უპირატესობით.

ტურნირის ცხრილში საბოლოო შედეგები ასე განაწილდა: პირველი ადგილი მოიპოვა პირველმა ნაკრებ-

მა გუნდმა, მეორე — პოლიტექნიკური ინსტიტუტის კოლექტივმა. მესამე — მეორე ნაკრები, მეოთხე — ქალაქის განათლების განყოფილების გუნდმა, მეხუთე — „დინამომ“ და მეექვსე — ფიზკულტურის ტექნიკუმის წარმომადგენლებმა.

რამდენიმე სიტყვა ქალთა პირველი ნაკრები გუნდის შესახებ: თუ მას თავდასხმაში ჰყავს სწრაფი და ტექნიკური სრულყოფილი სპორტსმენები (ეზანოიძე, ბეჟანოვა, უდენტი და სხვ.), სამწუხაროდ, დაცვის ხაზზე გუნდში დაბალი ხმაილის მოთამაშენი არიან, განსაკუთრებით ეს ეხება ფარგლებს დამცველს, რომელიც, როგორც წესი, მაღალი უნდა იყოს. საჭიროა ამ ნაკლის გამოსწორება და აგრეთვე ზონალური დაცვის ტაქტიკის ზუსტი დამუშავება.

ლ. ძეგლაძე, სპორტის დამსახურებული ოსტატი.

ცვლილებები და რეაგავანი თბილისის ნესაგში

- 1. ბურთის თამაშარეთ ყოფნის დროს მოთამაშის მიერ დაშვებული პირადი შეცდომა ისჯება ერთი ტექნიკური საჯარიმო სროლით;
2. სადავო ბურთი გათამაშდება მოედნის სასურველი ადგილიდან საჯარიმო სროლის სწორკუთხედის გამოკლებით და არა უახლოეს ორი მეტრისა მოედნის გვერდით და პირითი ხაზებიდან;
3. საწყისი და სადავო სროლების შემართულბელ მოთამაშეს შეუძლია დადგეს ნებისმიერად მოედნის თავისი ნახევრის პირველ ცენტრალურ წერტილში ისე, რომ მისი სახე მოწინააღმდეგის ფარისკენ იყოს მიმართული;
4. ბურთი, ნასროლი კალათზე უკანასკნელი საჯარიმო სროლის შემართულბებისა, პირადი შეცდომისათვის და გარწინილი კალათის დროულზე გათამაშდება სადავო საწყისის წესით, საჯარიმო სროლის ხაზთან;
5. ურთიერთდახმარება (ფეხის დადება, ბურთის ჯგუფური ბლოკირება და სხვ.) ისჯება ერთი ტექნიკური საჯარიმო სროლით;
6. უკანასკნელ სამ წუთში პირადი შეცდომისათვის დანიშნული ორი საჯარიმო სროლისას ნებადართულია მოთამაშემ პირველი სროლა შესასრულოს და მეორე საჯარიმო სროლიდან კი უარი სთქვას;
7. მოთამაშე, რომელიც იღებს ბურთს პაერში, ითვლება მოედნის

- იმ ნაწილში, საიდანაც მან მოახდინა ახტომი;
8. ფარი უნდა იმყოფებოდეს მოედნის სიღრმეში 1,20 მეტრზე. ამის შესაბამისად საჯარიმო სროლის ხაზი უნდა გადაიწიოს პირითი ხაზებიდან 60 სანტიმეტრით;
9. საჯარიმო სროლის არეს ხაზებზე ტარდება სამი წყვეტილი ხაზი. პირველი წყვეტილი აღინიშნება 1 მეტრსა და 50 სანტიმეტრ მანძილზე პირითი ხაზიდან, მეორე და მესამე — ერთმანეთისაგან 90 სანტიმეტრის დაცილებით;
10. მსაჯის მიერ შეცდომით შეწყვეტილი თამაში უნდა განახლდეს ბურთის გვერდითი ხაზიდან შემოგლებით იმ გუნდის მოთამაშის მიერ, რომელიც ბოლო მომენტში იყო დაუფლებული ბურთს;
11. მოედნიდან გაძევებული მოთამაშის შეცდომა ნებადართულია;
12. ჯარიმის მსროლელი მოთამაშის მიერ საჯარიმო სროლის წესების დარღვევისათვის ბურთი გადაეცემა მოწინააღმდეგე გუნდს ბურთის გვერდითი ხაზიდან შემოსაგდებათ;
13. ორივე გუნდის მოთამაშეების მიერ საჯარიმო სროლის წესების დარღვევისათვის ბურთი გათამაშდება სადავო წესით, საჯარიმო სროლის ხაზთან;
14. სადავო ბურთის გათამაშებისათვის დახარჯული დრო აკლდება მატჩის საერთო დროს.



ყაზბეგის მაღალმთიანი მეტეოროლოგიური სადგური.

ნუს 35 გრადუსამდე. აქ 7-8 თვეს გრძელდება ზამთარი. დიდი თოვლი ხშირად მთლიანად ფარავდა სადგურის ხის შენობას. მოწამირებმა თითქმის არავითარი კავშირი არ მოეპოვებოდათ გარე სამყაროსთან. მაგრამ მამაცი საბჭოთა ადამიანები არ შეუშინდნენ სიმძნელებს, ისინი თავდადებით ასრულებდნენ დაკისრებულ საპატიო მოვალეობას. 1939 წელს ხის სახლის გვერდით დამთავრდა ქვის კაპიტალური შენობის აგება. აგი შედგება 24 ოთახისაგან და მოწყობილია ხანძიშულოდ. აქ შექმნილია ყველა პირობა ზამთრის პერიოდში სამუშაოდ. კაპიტალური შენობის აგებით ძირფესვიანად შეი-

ცვალა მოწამირთა ცხოვრებისა და მუშაობის პირობები, დაწესდა სადღეღამისო ორმხრივი რაციოკავშირი გარე სამყაროსთან, ობსერვატორია უზრუნველყოფილი იქნა უბზლესი აპარატურით. ყაზბეგის მაღალმთიანი მეტეოროლოგიური სადგურის მტკიცე, მეგობრული კოლექტივი, რომელსაც ამჟამად ხელმძღვანელობს ახს. ი. ბართიშვილი, დიდ სამეცნიერო-კვლევით მუშაობას ეწევა კავკასიონის მთავარი ქედის აეროკლიმატურ თავისებურებათა შესასწავლად. მაღალმთიანი სადგურის მუშაკები, ისე როგორც ჩვენი სამშობლოს ყოველი კუთხის მშრომელები, ენერგი-



ნინ მილიან ბორჯომელაბი

ბაკურიანი. (ჩვენი სპეც. კორ.). 1 თებერვალს აქ დაიწყო კოლმეურნე ახალგაზრდობის მეხუთე რესპუბლიკური პირად-გუნდური შეჯიბრება სათხილამურო სპორტში. მონაწილეობენ ბორჯომის პირველი და მეორე, სამხრეთ ოსეთის, ახალქალაქის, ახალციხის, თელავისა და დღუშეთის მეთხილამურეთა გუნდები.

პირველ დღეს ჩატარდა ამანთარბენი ვაფებისათვის 4x5 კმ. და ქალბებისათვის 3x3 კმ. ვაფთა შორის გამარჯვება ხვდა ბორჯომის რაიონის მეორე კოლექტივს ვ. მიქაბერიძის, ს. გვირანაშვილის, ზ. ჯანგობგოვისა და ვ. გვირანაშვილის შემადგენლობით. გუნდმა მანძილი დაფარა 1 საათსა, 38 წუთსა და 12 წამში. ქალთა ამანთარბენში პირველობა მოიპოვა ბორჯომის რაიონის პირველმა გუნდმა (ვ. დიაკონაშვილი, თ. დიაკონაშვილი, მ. ბოლოთაშვილი), რომელმაც უჩვენა 1 საათი, 01 წუთი და 17 წამი.

გუშინ, შეჯიბრების მეორე დღეს ჩატარდა მარულა ვაფებისათვის 18 კილომეტრზე, ხოლო ქალბებისათვის 5 კილომეტრზე. დაძაბული ბრძოლების შემდეგ ვაფთა მარულაში გამარჯვება მოიპოვა ვ. გვირანაშვილმა (ბორჯომის რაიონის მეორე გუნდი) — 1 საათი, 28 წუთი და 56 წამი. მეორე ადგილზე გამოვიდა ვ. ფანჯავიძე (ბორჯომის რაიონის პირველი გუნდი). ქალთა მარულაში ყველაზე აჯობა ბორჯომის რაიონის პირველი გუნდის წევრმა ვ. დიაკონაშვილმა, რომელმაც მანძილი 28

წუთსა და 20 წამში დაფარა. მეორე ადგილი მოიპოვა იმავე გუნდის წევრმა თ. დიაკონაშვილმა (31 წუთი და 40 წამი). შეჯიბრების ორი დღის შედეგების მიხედვით წინ მიდის ბორჯომის რაიონის მეთხილამურეთა პირველი ნაკრები, მეორე ადგილზე — ამავე რაიონის მეორე გუნდი, მესამეზე — სამხრეთ ოსეთის კოლექტივი. შეჯიბრება გასტანს 5 თებერვლამდე.

სურათმხზე: ზევით — ბაკურიანის საერთო ხედი; ქვევით — საბჭოთა კავშირის ჩემპიონის სკიკორცოვის ნახტომი ბაკურიანის დიდი ტრამპლინიდან. ფოტო მ. შიოშვილია.

ჩეპიონის დაპარსება

ტალინში მიმდინარეობს ესტონეთის ჩემპიონატი კალათბურთში. შეჯიბრების პირველი წრის დამთავრების შემდეგ პირველ ადგილზე მიდის ტალინის „დინამო“, რომელმაც უაღრესად მწვავე შეტაკებაში დაამარცხა სსრ კავშირის ჩემპიონი — ტარტუს უნივერსიტეტის სპორტული კლუბის გუნდი ანგარიშით 53:51.

ულად ემზადებიან სსრ კავშირის უმაღლესი საბჭოს მომავალი არჩევნებისათვის. საქ. კ. პ. (ბ) ყაზბეგის რაიონის დავალებით მეზამორეთა შორის საავტაციო მუშაობას ეწევა სადგურის უფროსი ახს. ბართიშვილი. მას მოწამირებთან უკვე ჩატარებული აქვს საუბრები შემდეგ თემებზე: „სტალინური კონსტიტუცია ყველაზე დემოკრატიული კონსტიტუციაა მსოფლიოში“, „ბოლშევიკური პარტია საბჭოთა კავშირის ყველა გამარჯვებათა სულისჩამდგმელი და ორგანიზატორია“, „საბჭოთა მოქალაქეთა უფლება-მოვალეობანი“ და სხვ.

ავტატორი ყველა თავის საუბარს მტკიცედ უკავშირებს მაღალმთიანი სადგურის მუშაობის კონკრეტულ ამოცანებს. მოწამირე ამომჩრეგლებს დიდ დახმარებას უწევს სადგურის ბიბლიოთეკა, რომელიც უზრუნველყოფილია საკმაო რაოდენობის პოლიტიკური და მხატვრული ლიტერატურით.

12 მარტს მოწამირებმა ჩავლენ რაიონულ ცენტრში, რათა შეასრულონ თავიანთი მოქალაქეობრივი მოვალეობა — ხმა მისცენ კომუნისტებისა და უპარტიოების უძლევი ბლოკის კანდიდატებს.

უცხოეთში

რუმინეთში გათამაშდა ფეხბურთის თამა. საფინალო მატჩში რომელიც ბუქარესტში შედგა, ერთმანეთს შეხვდნენ არმიელთა გუნდი — სკა და კლუბის უნივერსიტეტის სპორტული კლუბის კოლექტივი. კსუკ. დაძაბული ბრძოლა არმიელთა სასარგებლოდ (2:1) დამთავრდა, რომელთაც გადაეცათ თათი.

გესტინგსში (ინგლისი) ჩატარდა ტრადიციული საერთაშორისო საჭილაკო ტურნირი აქ შესანიშნავ წარმატებას მიაღწია უნგრეთის წარმომადგენელმა ლასლო საბომ. საერთაშორისო დიდოსტატმა წაუგებლად ჩატარა ტურნირი და 9 შესალებლიდან 8 ქულა მოაგროვა. სხვათა შორის, საბომ მოუგო პარტია მსოფლიოს ექსპრემიონს მაქს ეიგერს რომელიც მესამე ადგილზე გამოვიდა (5 1/2 ქულა). მეორე ადგილი მოიპოვა საფრანგეთის მოქალაქეკმ როსოლი მომ (7 1/2).

მსოფლიოს ჩემპიონი პროფესიონალი სთონალთა შორის ინგლისელი ველი სიპედისტი რ. ზერისი ამას წინათ ახალი მსოფლიო რეკორდის დასამყარებლად გამოვიდა. მან თავის მიზანმიმართულად — 1 კილომეტრზე ადგილიდან აჩვენა 1:09,8 (ძველი რეკორდი 1938 წლიდან ეკუთვნოდა იტალიელ ბატენისს — 1:10,0).

პასუხისმგებელი რედაქტორი მ. კაკაბაძე