

გაზეთი ბეჭდის, „ვერსიას“ ერთი

# ვერსია

ფასი 50 თეთრი



ორშაბათი

№105 (1000) 31 ოქტომბერი - 2 ნოემბერი, 2014 წელი

მთხვაბათი

პარასკევი

## კანონი აკასრდება



ვის ჩამოართმევენ იარაღის წარების უფლებას

გვ. 4

# გუბაზ სანიკიძე დუმილს არღვევს

კარგად ვარ და ვარ საქართველოში. როცა პოლიტიკოსი ოპოზიციიდან ხელისუფლებაში ინაცვლებს, მისთვის ვითარება იცვლება. თუმცა ვერ გამიგია, აქტიურობა რას დავარქვა. იმას გულისხმობთ, ტელევიზორში ხშირად რატომ არ ვჩანვარ? გუბაზ სანიკიძის გაუჩინარების მითი მარტო ჩემი ბრალი არ არის! თემები, რაც დღეს ქვეყანაში ტრიალებს, მე არ მაინტერესებს, სისულელეა.

ამ სკამზე ჯვარი არ დამინერია. მეოთხე მონვევის დეპუტატი ვარ და ბოლობოლო, დამოუკიდებლობის აქტზე ხელი მაქვს მოწერილი... დღეს მთავარია, საქმე გაკეთდეს და ამას ვინ მიიწერს, მნიშვნელობა არ აქვს. „სამზარეულოს რეიტინგის“ შენარჩუნება არ გამომივა, ამაში მაგარი ვერ ვიქნები.

აფხაზეთის საქმეებში არ უნდა ჩავერიოთ. 1 და 2 წლის შემდეგ აფხაზეთში უკუპროცესები დაიწყება. ეს პროცესები ბოლომდე თავად მიიყვანონ, იმის მიუხედავად, რომ, დარწმუნებული ვარ, ეს მათთვისვე იქნება სავალალო.

შიში, ნაციონალები უკან არ მობრუნდნენო, სისულელეა. ჩემი მტერი და დამანყევარი მობრუნდეს ისე, ესენი რომ მობრუნდებიან... დაანებეთ თავი ამ „ოცნებას“. სააკაშვილი ხელისუფლებაში რომ იყო, მაშინ არ მეშინოდა მისი და ახლა რატომ უნდა მეშინოდეს?!

გვ. 3-5



## „მეგისამ ვითხრა, ბიზნესმენს „ნაგალზე“ ღაპიჭარ, მეგისი ლამაზი ჩიჩქაზი სოლი კი ჩემი გახდება“

როგორ გააუბედურეს როდანდ ახდაიამ და მეგის ქარდავამ დათოს თჯახი „მეუსრულებელი მისის“ გამო

გვ. 7



პასტიმრის ღლიური

## საყდრისი-ყაჩაღიანის ქართულ-გერმანული სამეცნიერო ექსპედიციის ხარჯები გასაიდუმლოებულია

გვ. 7

აფეთქებდნენ თუ არა გვირავს ექსპედიციის დროს

## „წყალი გარგებლის“ სოციალური პროექტი 2015 წელსაც გაგრძელდება

განათლებული მომავლისათვის“ ფარგლებში, ინგლისური ენის ოდიმპიადზე გამარჯვებულები დიდ ბრიტანეთში გაემგზავრებიან

გვ. 6























ადვილი

სტანდარტი

რთული

ექსპერტი

6		8			
	1		4	8	
	9		5	1	4
	8	7			3
	3			9	
2			8	1	
1	7	2	4	6	
	5	3		2	
			9		7

		7	3		
			8	5	4
1	5	2	9		
	9	6			4
	4	5		1	8
2				6	9
			9	4	7
		4	3	5	
			2	3	

	2	7		9	6
9		8	3	4	7
			6		
1					8
4	9			6	2
6				3	
		9			
9	4	3	7	2	
3	5		2	1	

	3	2	1			7
8						2
7	6		9			
		3	6	1		
1	7	6		5	8	2
			7	3	6	
			3			9
5						7
	9			1	2	5

ლეიკემიას ბოლო სტადიაზე განკურნავენ



ლეიკემია ბოლო სტადიაზე ექვემდებარება მკურნალობას, — ასეთ განცხადებას აკეთებენ ამერიკელი სპეციალისტები, რომელთაც ამ მიმე ონკოლოგიური დაავადების მკურნალობის ექსპერიმენტული მეთოდი შემოგვთავაზეს. სწავლულების ექსპერიმენტში მონაწილეობას 30 პაციენტი დათანხმდა, რომელთაც გამოჯანმრთელების შანსი აღარ ჰქონდათ. მკურნალობის ტრადიციული მეთოდები, ლეროვანი უჯრედების გადნერვა, ქიმიოთერაპია — უკვე ვეღარ ეწინააღმდეგებოდა დაავადებას. ექიმების თქმით, ყველა მოხალისეს რამდენიმე თვის სიცოცხლე ჰქონდა დარჩენილი. ექსპერიმენტის ფარგლებში, ყველა მონაწილეს გენეტიკურად დაპროგრამებული უჯრედების ინექციებს უკეთებდნენ საკუთარივე იმუნური სისტემიდან და ეს უჯრედები იწყებდნენ ბრძოლას დაავადების წინააღმდეგ. შედეგად, ნახევარი წლის შემდეგ, 30 პაციენტიდან, 23 ჯერ ცოცხალი იყო, 19 მათგანს კი სრული რემისია აღენიშნებოდა. ლეიკემიის მკურნალობის ახალი მეთოდის ავტორები აღნიშნავენ, რომ მათი ექსპერიმენტული მკურნალობა მაღალი ეფექტურობით გამოირჩევა, რაც ადრე არასოდეს დაფიქსირებულა.

უმი პროდუქტი ხადგაბრდობს შეგინარჩუნებთ

ამაში დარწმუნებულია სუზან რეინოლდსი — 29 წლის ქალი, რომელიც 16 წლის მოზარდით გამოიყურება ჯანსაღი კვების წყალობით. როგორც სუზანი ამბობს, მხოლოდ კაკალს, მზესუმზირას, პარკოსნებს, ხილსა და ბოსტნეულს მიირთმევს თერმული დამუშავების გარეშე. ბოლოს მომზადებული პროდუქტი მან შვიდი წლის წინ გასინჯა. ამ ხნის განმავლობაში რეინოლდსმა მთელი რიგი უნიკალური რეცეპტები შეიმუშავა, რაც მის უმად დანაყრებას უფრო მიმზიდველს ხდის. მათ შორისაა ცივი სუპი ისპანახის, ბალახებისა და ლატუკისგან. ძნელი წარმოსადგენია, რომ ადრე სუზანი ხშირად სტუმრობდა რესტორნებსა და ფასტფუდის დაწესებულებებს. 21 წლისა იოგამ გაიტაცა, რამაც მისი ცხოვრება სრულიად შეცვალა. ქალი დილის ხუთ საათზე იღვიძებს და ლიმონიან წყალს სვამს, მერე ვარჯიშობს იოგას, 10 საათზე კი ფურცლოვანი ბოსტნეულისგან გამოწურულ ერთ ლიტრამდე წვენს მიირთმევს. დღის განმავლობაში მის რაციონში შედის ხილი, კენკრა, მწარე შოკოლადი, კაკალი სხვადასხვა ვარიაციით. ენერჯის ქალი ხილისგან იღებს (მასში საკმარისი შაქარია), აუცილებელ ცხიმებს კი — კაკლისგან. სხვათა შორის, რეინოლდსის დედაც ჯანსაღი კვების მიმდევარი გახდა. მან უარი თქვა შაქარზე, რამაც გაფანტული სკლეროზის პროგრესირება შეაჩერა და განკურნა ამ დაავადებისგან.



დააჯალბებ სიზმრით დააღვინე

ბრიტანელმა სწავლულებმა ლაფბოროს უნივერსიტეტიდან სიზმრების სამედიცინო ახსნა შეადგინეს, რომელიც გარკვეული შინაარსის სიზმარსა და დაავადებას შორის კავშირს აღწერს. მაგალითად, ხშირი კომპარები, როგორც აღმოჩნდა, იმ ადამიანს ესიზმრება, რომელსაც შაკიკი, გულსისხლძარღვთა სისტემის პათოლოგიები აწუხებს ანდა ბეტა-ადრენოლოკატორების ჯგუფის პრეპარატებს იღებს. როგორც წესი, კომპარი ძილის დროს ტვინში სისხლის მიწოდების გაუარესებას უკავშირდება, — ამბობენ მეცნიერები. სწორედ ესაა მიზეზი საშინელი სიზმრებისა. ცვალებადი სიზმრები ოთახში ძალიან მაღალი ან დაბალი ტემპერატურის შედეგია. გარდა ამისა, სიზმრების სიხშირე არცთუ იშვიათად დამოკიდებულია ანტიდეპრესანტების მიღებაზე, ანდა ზურგზე, წელსა და სახსრებში ქრონიკულ ტკივილს უკავშირდება. მძიმე სიზმრები, რომელშიც ადამიანი ვინმესგან გაქცევას და თავის გადარჩენას ცდილობს, ალცჰეიმერისა და პარკინსონის დაავადების ნიშანია. ასეთი სიზმრები ნერვული სისტემის პათოლოგიის განვითარების მანიშნებელი შეიძლება იყოს, თუმცა, როგორც სპეციალისტები აღნიშნავენ, მსგავსი სიზმარი შესაძლოა, ნორმა იყოს გადაღლილობის ან ძლიერი ემოციური განცდისას. ალკოჰოლის მიღება, მწვავე ინფექციური დაავადებები მკვეთრი სიზმრების მიზეზი ხდება. ეროტიკული ხასიათის სიზმრები, მკვლევართა განცხადებით, ჩვეულებრივ, არ უკავშირდება ადამიანის სექსუალურ სურვილს და ასეთ სიზმრებს ხშირად ხანდაზმულები ხედავენ, რაც განპირობებულია ტვინის მაღალი კრეატიულობით.

მარისუანა მკერდს ზრდის



მედიკოსების განცხადებით, ბოლო პერიოდში მამაკაცები ხშირად აკითხავენ ჩივილით, რომ მკერდი ეზრდება და ამ პროცესის რამენაირად შეჩერებას ითხოვენ. სწავლულებმა ტორონტოს უნივერსიტეტიდან სცადეს გაერკვიათ მიზეზი, რატომ ეზრდება კაცებს მკერდი. როგორც წესი, ზედმეტ ნონასთან ერთად, იზრდება სარძევე ჯირკვლებიც და ამ შემთხვევაში ნონაში დაკლება ყველაზე ბუნებრივი გამოსავალია. თუმცა, მკერდის ზრდის მიზეზი ხშირად ასაკიც შეიძლება იყოს — ასაკის მატებასთან ერთად, ძლიერ სქესს კუნთები და მკერდი მოშვებული აქვს. მაგრამ აღმოჩნდა, რომ არის სხვა სერიოზული მიზეზი, მაგალითად, მარისუანა, რომლის მოხმარებაც სარძევე ჯირკვლების გაფართოებას იწვევს და მამაკაცები ვერც კი ხედეზინ, თუ რა სისწრაფით ეზრდებათ მკერდი. ამ შედეგამდე ასევე შეიძლება მიიყვანოს არასწორად დანიშნულმა ნამლებმა, ჰორმონალურმა აბებმა. ზოგიერთ შემთხვევაში კი, კაცებში მკერდის ზრდა გამოწვეულია ღვიძლის დაავადებით, თირკმლის უკმარისობით. გარდა ამისა, ხშირად საფრთხე სწრაფი კვების პროდუქტებშია. სწავლულები იმასაც ამბობენ, რომ კიდევ ერთი მიზეზი ხსნადი ყავა შეიძლება იყოს.

**Appraisal.ILC**

შპს „აპრაისალი“ გთავაზობთ,

**უპრეზი და მოპრეზი ქონების შეფასებას**

ალექსანდრა ფურსელაძე  
 მისამართი: ნუსხუბიძის №16ა  
 ტელ.: (5)99 22 98 33  
 ელ-ფოსტა: a.purtseladze@gmail.com

1. ვარების მარტვის ორგანო	2. ამბლეზული ადგილი ორატორიათვის	3. სატყორცნი იარაღი მქლეისონიზაში	4. ვათვისუფლებული ყმა	5. ცხოველთა სასააროს შემსწავლელი მეცნიერება	6. ბრტყლად შექმნილი ვარია
7. ორელექტროდინი ელექტონ-მილაკი	8. ქალების მუსუსი, მექალბანე	9. შენობის სასურავზე წარმოქმნილი ყველტიანი ყონული	10. ლაბორატორიული ჭურჭელი	11. ფეფალის ვირტუალური სატრფო	12. უბანი სურამის დასავლეთ ნაწილში
13. ქართული მონასტერი ტაიში	14. რაჭის რედაქცია "დედაქალაქი"	15. წერეთლის მღვანე რომლითაც პრაკულე აგვის თაულები გაუმზდა	16. ვინმესთან მცირე სნიტ სტუმრობა	17. წიწვოვანი ტყის ზოლი ციმბირში	
18. მართლ-მადიდებელი მამათა დიდი მონასტერი	19. "სქლის ჭუჭყი"	20. წვამსეტყვის ქართული წარმართული ლეიება	21. შეფდური ატომარკა	22. უსაყლო და უსახლო მოკლე სამოსი	23. წვეილთა საბალო ცეკვა
24. კვეციის ძალადობრივი ჩარევა მკერე ქვეყნის სამინისტროს საქმეებში	25. ამერიკის კონტინენტის უმაღლესი მწვერვალი	26. ძველ რომაელთა სამოსი	27. ის. სურათი; ავტორი	28. გამომწვარი ფერადი თიხა	29. ადამის ცოლი
30. პურეულის ნამწვის ნალწვი	31. ანტილოპას სასეობა	32. ძველი საბერძნეთი	33. ძველმ. მაღალი სამხედრო ქუდი	34. თვალის ფერადი გარსის ანთება	35. აკვლანგის გამომგონებელი
36. დიდი სიცხე პაპანაქება	37. ფეხბურთის მატჩის ნახევარი	38. დაბადების მოწმობა	39. უგონო მდგომარეობა	40. ბიბლიური იაკობის საყვარელი ძე	41. დღის მომდევნო დღეს ანუ როდის?
42. ფრანგ თოვლების თეატრის მთავარი პერსონაჟი	43. საკონდიტრო ნაწარმი	44. აროსლავ პაშეკის "ყოჩაღი ვარისკაცი"	45. მორებისაგან შეკრული სამდინარო ტრანსპორტი	46. ინდოელი კინოვარსკვლავი აიშვარია	47. მსხლის ვიში
48. კუნძულოვანი ქვეყანა ევროპაში	49. სამეურნეო მეზაკე	50. ინდური კობრა	51. დსაკვი სამეფო კონარაგის დასამბერებლად	52. ვეტნამის დედაქალაქი	53. კურორტი ქალაქ სოჭთან
54. აშშ-ის ტელეპრემია	55. ცხენის ფეხზე დასაკრავი რკინა	56. ნადირობის ქალღმერთი რომაულ მითოლოგიაში	57. ქალაქ ტრიპოლის ძველი სახელწოდება	58. ორი წურტილი კამათულზე	59. მდინარე სანკტ-პეტერ-ბურგში
60. დაფოს "პინა"	61. ჩაის "პრინცესა"	62. თმის მცენარეული საღებავი	63. საზისამეკო წვერ მოპირდაპირე გვერ. შუამდე	64. ცხვირით აღქმული შეგრძნება	65. მდინარე გერმანიასა და ნიდერლანდში
66. წამლის ბურთულა	67. თავისუფალი ფორმის ნარკვევი	68. კამარის შესაკრავი	69. V ნოტი	70. არაოფიციალური მაკლერი ბირჟაზე	71. მავგლის მურუვე და აღმზრდელი მეგლი
72. ერთვარი დიდი ხვლიკი	73. დასტურის გამომზატველი სიტყვა იტალიურად	74. ბილიარდის სათამაშო ჯოხი	75. ყველაზე გრძელი მათა სისტემა დედამიწაზე	76. სკულპტურა "მონარონის" ავტორი	77. არალის მწარმოებელი გერმანული კომპანია
78. შუბს კონცერ. ნომრის გამეორების მოთხოვნით	79. სიმუქნის მოკლებული სროცი	80. უხეში მიტკალი	81. სასლის მთავარი, საერთო ოთახი	82. ქვეყნის ნაწილი	83. "პატრიოს საწოლი"



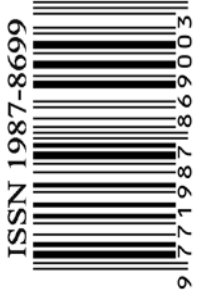
# ბედნიერ ქორწინებას ბენი ბენსაგებობს



ბერკლის უნივერსიტეტის მეცნიერთა აზრით, ოჯახური ბედნიერება, ძირითადად, დამოკიდებულია გენეტიკურ ფაქტორებზე. 5-HTTLPR ცნობილია, როგორც „ბედნიერების გენი“, რომელიც არეგულირებს სეროტონინის გადატანას თავის ტვინში. კალიფორნიელმა მკვლევარებმა აღმოაჩინეს, რომ ამ გენის „მოკლე“ და „გრძელი“ ვარიანტები, ზომის მიხედვით, სხვადასხვაგვარად მოქმედებს წყვილის ემოციურ კმაყოფილებაზე. კვლევებში სამუშაო და უფროსი თაობის 156-მა წყვილმა მიიღო მონაწილეობა. გაირკვა, რომ მათი ბედნიერება 20 წლის განმავლობაში გრძელდებოდა. სწავლულებმა გამოკითხვა ჩატარეს მეუღლეებს შორის, რომელიც მათი ქორწინების ემოციურ მხარეს უკავშირდებოდა. ასევე აკვირდებოდნენ წყვილის ურთიერთდამოკიდებულებას. ცოლ-ქმრის ურთიერთობა შეფასდა როგორც სახის გამომეტყველების, ასევე სხეულის ენის, ხმის ტემპრისა და სასაუბრო თემის მიხედვით. მეცნიერებმა მოხალისეების დნმ-ის ნიმუშებიც გამოიკვლიეს და დაადგინეს, რატომ ემსგავსება ცოლ-ქმარი ერთმანეთს. აღმოჩნდა, რომ მონაწილეთა 17%-მა მშობლებისგან მემკვიდრეობით მიიღეს 5-HTTLPR-გენის მოკლე ვარიანტი. ამ გენის მატარებლებისთვის ურთიერთობისას მთავარი ყურადღება თბილ ურთიერთდამოკიდებულებას ენიჭება. თუ ისინი ნეგატიურ ემოციებში ჩავარდებიან, თავს უბედურად გრძნობენ, ხოლო თუ პოზიტივია გაბატონებული, ისინი უზომოდ ბედნიერები არიან. გენის „გრძელი“ ვარიანტის მატარებლები კი, პირიქით, ნაკლებად მგრძნობიარენი აღმოჩნდნენ ოჯახში ემოციური ატმოსფეროს მიმართ.

**ვერსია**  
 მისამართი: ქ.თბილისი, სანკტ-პეტერბურგის ქ. 7.  
 e-mail: versiaprinti@yahoo.com www.versia.ge  
 UDC(უპაკ)070.48:32(479.22)3-387

დაგვუხმებელი და მითაგარი ომდამტორი  
 მაია ფურცელაძე (599) 62-88-77  
 პასუხისმგებელი ომდამტორი: ნინო ლურსმანაშვილი  
 მიმდამტორი: მაია მიშელაძე, ნინო კომახიძე,  
 რუსუდან შელია, გიორგი იაშვილი, მერაბ ბერიძე.  
 სტილისტი – ნინო ებანოიძე  
 დიზაინერი – გიორგი ლომსაძე  
 ტელ: 2942399



დაცულია საავტორო უფლებები. რედაქციაში შემოსული მასალები უკან არ ბრუნდება. სტატიაში მოყვანილ ფაქტებსა და ინფორმაციის სიზუსტეზე პასუხს აგებს ავტორი. პრეტენზიის შემთხვევაში დაგვიკავშირდით 14 დღის განმავლობაში.