

გაზეთი ზეჟირი. „ვერსია“ ღრითი

# ვერსია

ფასი 50 თეთრი



ორშაბათი

ოთხშაბათი

პარასკევი

№76 (971) 16 - 17 ივლისი, 2014 წელი

მაია ფურცელაძე და  
გაზეთი „ვერსია“ ღრმა  
მწუხარებას გამოთქვამს  
ეროსი კინემარიშვილის  
გარდაცვალების გამო  
და სამძიმარს უცხადებს  
მის ოჯახს

## გაკვლელობა თუ თვითგაკვლეობა?!

### რა მოხდა ყიფშიძის 13-ში

გვ. 3-4



**დრამა და ფარსი „რუსთავი 2“-ში**  
გელაშვილის „დაპირბოვების“ უცვლელი სქემა



ქასალუბივი

„2001 წელს არხის  
შენობაში შექრამ  
ნახევარი მთავრობა  
გადიყოდა, დღეს  
არავინ არაფერს  
გადაყვება და  
რევოლუციასაც  
ვერავინ მოახდენს!“

### ეროსი კინემარიშვილის უკანასკნელი ინტერვიუ „ვერსიაში“

 **თიბისი ბანკი**  
**TBC BANK**  
2014 წლის საუკეთესო ბანკად  
დასახელდა საქართველოში

**SmartPAY – ლიბერთი ბანკის**  
**ახალი შეთავაზება**  
15 ივლისიდან, ბანკის  
მომხმარებლები 250-დარიან სესხს  
მობილური ცვდევით მიიღებენ

### ელჩზე მეტი



(ციკლიდან „დროის იეროგლიფები“)

**ოქროს კონტრაბანდის**  
**შენიკვლევა**  
ნატიშვილის დღიური

„ივერიკაბეთა“ ბათუმელების  
ბემაჩვენებულებს „კორუპციონი“ და  
სხვა სოლიდური პრიზები გადასცა

### გიორგი ოვაშვილი სამოგლობო ბროლის გლობუსით დაბრუნდა



კარლოვი ვარის 49-ე საერთაშორისო კინოფესტივალზე ქართული კინო ნელს პირველად მოხვდა მთავარ საკონკურსო პროგრამაში. გიორგი ოვაშვილის „სიმინდის კუნძულის“ მსოფლიო პრემიერა ფესტივალის ფარგლებში 9 ივლისს მოეწყო და 12 ივლისს ფესტივალის დასკვნით ცერემონიაზე მთავარი ჯილდო „ბროლის გლობუსი“ გადაეცა.

კარლოვი ვარის ფესტივალის მსოფლიოში ერთ-ერთ უძველეს და ყველაზე პრესტიჟულ კინოპლატფორმას წარმოადგენს. ფესტივალის სათავეს 1946 წლიდან იღებს და უკვე 49 წელია სხვადასხვა კატეგორიაში საუკეთესო ფილმებს ავლენს.

ფესტივალს ყოველწლიურად სტუმრობენ ცნობილი ადამიანები. ნელს კარლოვი ვარს საპატიო სტუმარის სტატუსით მელ გიბსონი ეწვია, რომელსაც კინოში შეტანილი უდიდესი წვლილისათვის ჯილდო გადაეცა. ფესტივალს ასევე დაესწრო გამოჩენილი ფრანგი მსახიობი ფანი არდანი, რომელიც უკვე მესამედ წარდგა რეჟისორის ამპლუაში და ახალი ფილმი Obsessive Rhythms წარმოადგინა. ფესტივალის ერთ-ერთი სპეციალური სტუმარი იყო ცნობილი ამერიკელი მსახიობი, რეჟისორი და პროდიუსერი ლაურა დერნიც, რომელმაც დამსწრე საზოგადოებისათვის დევიდ ლინჩის საკულტო ფილმი Wild at heart წარმოადგინა.

წლების განმავლობაში ფესტივალს სტუმრობდნენ კინოინდუსტრიის ისეთი ცნობილი წარმომადგენლები როგორც არიან: ბერნარდო ბერტოლუჩი, ჯულიეტა მახინა, მონიკა ვიტი, დენი დე ვიტო, რობერტ დე ნირო, ფანი არდანი, ოლივერ სტოუნი, ჯონ ტრაველტა...

ყოველწლიურად კარლოვი ვარის ფესტივალს 850-მდე დისტრიბუტორი, გაყიდვების მენეჯერი თუ პროდიუსერი ესწრება, 700-მდე ჟურნალისტი სპეციალურად ამ ღონისძიების გასაშუქებლად ჩადის ჩეხეთში, ასობით რეჟისორი, მსახიობი თუ პროდიუსერი პირადად წარადგენენ საკუთარ ნამუშევრებს დამსწრე საზოგადოების წინაშე, ყოველწლიურად იყიდება 120 000 ბილეთი. ფესტივალის რამდენიმე სექციისგან შედგება, სადაც ყოველწლიურად წარმოდგენილია განსაკუთრებული სიფრთხილით შერჩეული 200 ნამუშევარი მთელი მსოფლიოდან, იმართება 70 მათგანის მსოფლიო პრემიერა. განსაკუთრებული ყურადღება ექცევა მთავარ საკონკურსო სექციას, სადაც უახლესი ფილმების პირველი ჩვენება იმართება. სექცია ასტ ოფ ტუჟი ჟესტ-ჩომპეტიტიონ წარმოადგენს ცენტრალური და აღმოსავლეთ ევროპის, ბალკანეთის, თურქეთის და ყოფილი საბჭოთა კავშირის ქვეყნების მხატვრულ ფილმებს. საინფორმაციო პროგრამებში წარმოდგენილია საუკეთესო თანამედროვე კინემატოგრაფიის ნიმუშები. ფესტივალის მოიცავს კიდევ ორ საკონკურსო სექციას Forum of Independence-Competition (დამოუკიდებლობის ფორუმი-კონკურსი) და Documentary Films - Competition (დოკუმენტური ფილმების კონკურსი). ფესტივალის ფარგლებში იმართება უამრავი შეხვედრა და მასტერკლასი რეჟისორებთან, მსახიობებთან, პროდიუსერებთან.

კარლოვი ვარის ფესტივალის კონცეფცია გამომდინარეობს ჩეხეთის რესპუბლიკის ხელსაყრელი გეოპოლიტიკური მდებარეობიდან, რომელიც აღმოსავლეთ და დასავლეთ ევროპის გზაჯვარედინს წარმოადგენს.

„პირველი“

## „ივერიბეტმა“ გათამაშების გამარჯვებულს „პორუე მაკანი“ და სხვა სოლიდური პრიზები გადასცა



ინტერნეტტოტალიზატორმა „ივერიბეტმა“ წამახალისებელ გათამაშებაში გამარჯვებულები დააჯილდოვა. პრიზების გადაცემის ცერემონია „ივერიბეტის“ ტოტალიზატორში, რუსთაველის 31/13-ში გაიმართა.

„ივერიბეტის“ გათამაშების ყველაზე იღბლიან გამარჯვებულს, ნიკა კაკოიშვილს 100 000 ევრომდე ღირებულების პორშეს უახლესი მოდელი ავტომობილის — მაკან ტურბოს გასალეხი საზეიმო ვითარებაში გადაეცა.

„ივერიბეტის გათამაშების შესახებ მეგობრისგან შევიტყვე, იმედი მქონდა, რომ რაიმე პრიზს მაინც მოვიგებდი, რადგან საკმაო რაოდენობის ბილეთები დავაგროვე. დღევანდელი დღე ჩემთვის ძალიან განსაკუთრებული და ემოციურია“, — განაცხადა მანქანის მფლობელმა ნიკა კაკოიშვილმა.

მთავარი პრიზის გარდა, იღბლიან მოთამაშეებს სხვა სოლიდური საჩუქრები გადასცეს: 10-დღიანი საგზური მალდივის კუნძულებზე (5 ვარსკვლავიან სასტუმროში ორ პიროვნებაზე) და უზარმაზარი 140 სმ ეკრანიანი 3D ტელევიზორი „სამსუნგის“ ახალი მოდელის კინოთეატრთან ერთად. ასევე სამი ცალი 1-კვირიანი საგზური ბათუმის „რადისონში“ (2 პიროვნებაზე), სამი ცალი Ipad air 4G და სამი ცალი Samsung S5.

„ეს არის ინტერნეტ ტოტალიზატორ „ივერიბეტის“ პირველი გათამაშება. ვულოცავ ჩვენს იღბლიან გამარჯვებულს და წარმატებას ვუსურვებ. გპირდებით, „ივერიბეტში“ მომხმარებელს მსგავს გათამაშებებს და კონკურსებს სისტემატურად შესთავაზებს“, — განაცხადა „ივერიბეტის“ მარკეტინგის მენეჯერმა თაბატა ჯაპახიშვილმა.

„ივერიბეტის“ გათამაშება 15 ივნისს დაიწყო და 5 ივლისს დასრულდა. ხოლო გამარჯვებულები, პირველი არხის პირდაპირ ეთერში, 13 ივლისს, მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალური მატჩის დაწყების წინ გამოვლინდნენ. სპეციალური დოკუმენტი მოთავსებული ნახევარ მილიონამდე ბილეთიდან, 12 ბილეთი მომგებიანი იყო. გრანდიოზული გათამაშების გარდა, „ივერიბეტის“ Facebook გვერდზე, მუდმივად იმართება მინიკონკურსები. მაგალითად, 13 ივლისს ასევე გამოვლინდა Iveribet FanApp konkursis გამარჯვებული, რომელიც მიიღებს 5,000 ლარს „ივერიბეტისგან“. ასევე, მოთამაშეებს შესაძლებლობა აქვთ, შექმნან საკუთარი ფსონები და იხილონ ისინი კომპანიის ვებ-გვერდზე.

სპორტული ინტერნეტტოტალიზატორი ივერიბეთი, „სამორინე ივერიას“ ახალი ინტერნეტპროექტია. ვებ-გვერდი iveribet.com ოფიციალურად 2014 წლის 5 ივნისს გაიხსნა და ბაზარზე წარმატებით და აქტიურად ვითარდება.

„ვერსიონი“

### თბილისიდან მესტიის მიმართულებით ავიაჩრისები დაიწყო

რეისის თბილისი-მესტია-თბილისი ამოქმედების შესახებ ნატახტარის აეროდრომზე უკვე ოფიციალურად გაცხადდა. ღონისძიებას საქართველოს პრემიერ-მინისტრი ირაკლი ღარიბაშვილი, ვიცე-პრემიერი, ეკონომიკის მინისტრი გიორგი კვიციანი და სხვა ოფიციალური პირები დაესწრნენ. ეკონომიკის სამინისტროს ინფორმაციით, თბილისიდან მესტიის მიმართულებით ავიაჩრისები მნიშვნელოვან და სასარგებლო როლს ასრულებს ადგილობრივი მოსახლეობისა და ტურისტებისათვის.

ავიაჩრისები თბილისიდან მესტიამდე საავტომობილო ტრანსპორტით მგზავრობის ხანგრძლივობას — 7-8 საათს, 45 წუთამდე შემცირებს.

პირველი რეისი მესტიის მიმართულებით 18 ივლისს შესრულდება. რეისები კვირაში სამჯერ: ორშაბათს, ოთხშაბათს და პარასკევს განხორციელდება. გაფრენა 11:00 საათზე იქნება, გამოფრენა კი — 14:00 საათზე, ბილეთის ღირებულება 65 ლარი (ერთი მიმართულებით) იქნება.

ფრენებს ქართული ავიაკომპანია „სერვისიერი“ შეასრულებს, რომელმაც საქართველოს აეროპორტების გაერთიანების მიერ გამოცხადებული ტენდერი მოიგო და რეისებს ახალი, ჩეხური 15-ადგილიანი თვითმფრინავებით განახორციელებს.

სახელმწიფოს 3 წლის განმავლობაში განსაზღვრული აქვს ლიმიტირებული სუბსიდიით ავიაფრენების წახალისება, რათა კომპანიამ შეძლოს კონკურენტული ფასებით მეთი რეისის განხორციელება და რაც მთავარია ფრენა ზამთრის პერიოდში.

მსურველებს ბილეთების შეძენა შეეძლება „ვანილა სქაის“ სალაროებში ნატახტარის აეროდრომზე და თბილისში: ბამბის რიგი 11; მესტიაში კი ბილეთები გაიყიდება მესტიის აეროპორტის სალაროებში.

საქართველოს პრემიერის, ირაკლი ღარიბაშვილის განცხადებით, ნატახტარი-მესტიის ავიაჩრისის არსებობა ტურისტების მოტივაციას გაზრდის: „განსაზღვრული გვაქვს 3 წლის განმავლობაში ლიმიტირებული სუბსიდიით წავახალისოთ ავიაჩრისები, რათა კომპანიამ შეძლოს კონკურენტული ფასებით რაც შეიძლება მეთი რეისის შესრულება და რაც ყველაზე მთავარია, შეძლოს ზამთარში ფრენა“.

„ინტერპრესნიუსი“

# თვითმკვლელობა თუ მკვლელობა?!

ენიმო კომანიძე  
599-95-33-16

15 ივლისს, საღამოს ეროსი კინმარიშვილის ცხედარი ვაკეში, საკუთარ საცხოვრებელ სახლთან, ავტოფარეხში დაცვის უფროსმა იპოვა. გამოძიება 115-ე მუხლით დაიწყო, რაც ადამიანის თვითმკვლელობამდე მიყვანას ითვალისწინებს. ხელისუფლებაცა და სამართალდამცავებიც, რომელთაც ეს საქმე უკვე გადააბარეს პროკურატურას, მკვლელობას მიზანმიმართულად არ ახსენებენ და მხოლოდ თვითმკვლელობის ვერსიაზე საუბრობენ, თუმცა ყველა ადამიანის პირველი და გულწრფელი რეაქცია, ვინც ეროსი კინმარიშვილს ერთხელ მაინც შეხვდებოდა, ასეთი იყო — ეროსი თავს არ მოიკლავდა! ასეცაა, ეროსი კინმარიშვილი, ყველა იმ სფეროსა თუ საქმეში წარმატებული ადამიანი, რასაც ხელი მოჰკიდა, სიცოცხლეს თვითმკვლელობით არ დაასრულებდა! ასე რომ, არაა გამორიცხული, ცოტა ხანში, გამოძიებას უფრო რეალური ვარაუდის გამოთქმა, თვითმკვლელობის მუხლის შეცვლა და შეკვეთილ მკვლელობად გადაკვალიფიცირება მოუხდეს. მით უმეტეს, ეროსი კინმარიშვილის „თვითმკვლელობაც“ ისეთივე თეთრი ძაფითაა ნაკერი, როგორც ზურაბ ჟვანიას გაზით გაგუდვა! ბოლო, ვინც ეროსი კინმარიშვილს ესაუბრა, რეგიონული ტელეკომპანია „თრიალეთის“ გენერალური დირექტორი ბადრი ნანუაშვილია, რომლის განცხადებით, კინმარიშვილი ახალი ტელევიზიის გახსნის შესახებ უამბობდა და არასამთავრობო სექტორიდან გააქტიურებას აანონსებდა. საკუთარ გეგმებზე საუბარს ეროსი კინმარიშვილი „ვერსიასთანაც“ აპირებდა და, როგორც ორი დღის წინ სატელეფონო საუბარში ვციოხრა, ეს ინტერვიუ მომავალ კვირაში უნდა შემდგარიყო. კინმარიშვილმა ისიც დასძინა, რომ ჰქონდა დოკუმენტები, რომლითაც რუსთაველი არჩევნების გაყალბების მექანიზმს ამხელდა და ათასობით ამომრჩევლის გაყალბებულ სახელსა და გვარს, სიის სახით გადმოგვცემდა. რადგან მისი ყველა ახლობელი, ნათესავი, კოლეგა, მეგობარი თუ მეზობელი თვითმკვლელობის ვერსიას კატეგორიულად გამორიცხავს, თავს უფლებას მიეცემთ, ამაზე არც ჩვენ ვისაუბროთ. მხოლოდ, ქრონოლოგიურად გაიხსენებთ კინმარიშვილის სკანდალურ და, როგორც წესი, წარმატებულ მოღვაწეობას, რომლის დროსაც, როგორც წინა, ისე ახლანდელი ხელისუფლების მაღალ ეშელონებში არაერთი მტერი გაიჩინა. არაა გამორიცხული, სწორედ ამ მოღვაწეობის რომელიმე ეპიზოდს უკავშირდებოდეს მისი საკუთარ მკვლელობაც.

1993 წელს ეროსი კინმარიშვილმა, პარტნიორებთან — დავით დვალსა და ჯარჯი აქიმოძესთან ერთად, შპს „გამა+“ დააარსა, რომლის ბაზაზეც ბრენდინგული ტელევიზია, „რუსთავი 2“ შეიქმნა. იგი 1994-დან 2004 წლამდე, ვიდრე „რუსთავი 2“-ში წილებს გაასხვიებდა, უფრო სწორად, გაასხვიებინებდნენ, არხის გენერალური დირექტორი იყო. მაშინ კინმარიშვილს ედუარდ შევარდნაძის მთავრობის



ეროსი კინმარიშვილი საკუთარ ავტოფარეხში გარდაცვლილი იპოვეს

არაერთი მაღალჩინოსანი ემუქრებოდა, რაც საბოლოოდ, შევარდნაძის წასვლით, მანამდე მინისტრების მოხსნითა და „გარდების რეგულაციით“ დასრულდა, რაშიც ლომის წილი სწორედ „რუსთავი 2“-ს მიუძღვის. ამ 8-წლიანი პერიოდის განმავლობაში, რაც ალბათ, „რუსთავი 2“-ის ოქროს ხანა იყო, კინმარიშვილმა არაერთი მუქარა მიიღო და მტრებიც გაიჩინა. 2004 წელს, კინმარიშვილი საქართველოს სავაჭრო-სამრეწველო პალატის ხელმძღვანელიც იყო და ძალიან ცოტა ხნით, საზოგადოებრივ მაუწყებელზე კონსულტანტადაც მუშაობდა. მის ბიორგაფიაში მნიშვნელოვანი შტრიხია 2007 წელი და 2008 წლის იანვარი, როდესაც პირადად პრეზიდენტ სააკაშვილის „პიარშიკი“ იყო და სააკაშვილის საპრეზიდენტო საარჩევნო კამპანიის სტრატეგიას ოფიციალურად ხელმძღვანელობდა. არჩევნებიდან სულ რამდენიმე თვეში კინმარიშვილს ნაციონალურ მოძრაობასთან ურთიერთობა საბოლოოდ გაუფუჭდა და იგი რუსეთის სრულუფლებიან ელჩად გაუშვეს. საინტერესოა ის ინფორმაციები და კონტაქტები, რაც ეროსი კინმარიშვილს ელჩად ყოფნის პერიოდში დაუგროვდა. იგი ამ პოსტზე დაახლოებით ერთი წელი იყო. 2010 წელს, როცა კინმარიშვილი ქვეყანაში დაბრუნდა, მან ძმებ „გრეჩხებთან“, გუშინ გამინისტრებულ სოზარ სუბართან, კოკა გუნცაძესა და ირაკლი ოქრუაშვილთან ერთად „ქართული პარტია“ დააარსა და ახალი რეგულაცია დააანონსა. ზუსტად ამ პერიოდში, მკვდრად მობილი „ქართული პარტიის“ შექმნის პარალელურად, მან ხელი კიდევ ერთ მკვდარ პროექტს მოკიდა და ტელეკომპანია „მაესტრო“ ლაზარესავით გააცოცხლა, როგორც თავად მიყვებოდა ინტერვიუში. ცოტა ხანში, კინმარიშვილი პარტიაშიც გადააგ-

დეს და „მაესტროზეც“, რადგან ასპარეზზე ახალი, ძლიერი მოთამაშე ბიძინა ივანიშვილი გამოჩნდა. როგორც „მაესტროს“ შენობაში, მეორე სართულზე, მხარდამჭერებთან ერთად გამაგრებული კინმარიშვილი მიაბობდა, იგი მამუკა ლლონტმა „გადააგდო“, მას არც კუთვნილი მილიონები გადაუხადა, რაც კინმარიშვილმა „მაესტროში“ საკუთარი ჯიბიდან ჩადო და ბიძინა ივანიშვილს მიეყიდა. არც ბიძინა ივანიშვილი მალავდა ანტიპათიას კინმარიშვილის მიმართ, გამოჩენის დღიდან მისი პოზიცია იყო — ყველა, მინუს ეროსი და მან „მაესტროსა“ და „კავკასიას“ საჯაროდაც შესთავაზა, არხებს ვიყიდო, გავაძლიერებ და უკან სიმბოლურ ფასად, ლარად მოგყიდოთ. მაშინ გაირკვა, რომ „უცნობმა“ ანუ გია გაჩეჩილაძემ „მაესტროს“ წილი მოსკოვში მცხოვრებ ბიზნესმენს, მაკა ასათიანის ქმარს, კოტე გოგელიას გადასცა მართვაში. თუმცა, ამას „მაესტრო-ელევი“ კარგა ხანს უარყოფდნენ. პარალელურად, „ქართულ პარტიაში“ მოვლენები ძალიან საინტერესოდ განვითარდა. ირაკლი ოქრუაშვილი ქვეყნიდან წავიდა, კოკა გუნცაძე ხელი-სუფლებას კარგად „შეთავსა“ და რკინიგზის შეფად წავიდა, ციხეების შეფი გახდა სოზარ სუბარი, ძმები გაჩეჩილაძეები კი უბრალოდ აორთქლდნენ, თუმცა ჭორი დადიოდა, ამ „აორთქლებში“ დიდძალი ფულიც აიღეს. ასე შერჩა ხელში ივანიშვილს მარტო კინმარიშვილი და „ოცნების“ მხარდამჭერთა ლანძღვის ობიექტადაც იქცა. მას ამ დრომდე ორი მიმდინარე პროცესი აქვს სასამართლოში — „რუსთავი 2“-ის წილებთან და „მაესტროს“ მიერ კონტრაქტით გათვალისწინებული ფულის დაბრუნებასთან დაკავშირებით. კინმარიშვილი არც ამის მერე დაწებებულა — 2014 წელს მან რუსთავის მერის პოსტზე კენჭი იყარა, პირველ ტურში ვერ გავიდა და მეორე ტურში ისევ საოცარი შოუ დადგა — ნაციონალი კანდიდატის სასარგებლოდ, რუსთავის მთელი ოპოზიციის მობილიზება მოახდინა და ყველას „ოცნების“ წინააღმდეგ ხმის მიცემისკენ მოუწოდა. ბოლო დღეებში, კინმარიშვილი „ოცნების“ მხარდამჭერების მხრიდან ლანძღვის საგანი სწორედ ამის გამო გახდა. ჩვენც სწორედ ამ თემებზე უნდა ჩაგვეწერა მასთან ინტერვიუ და მომავალ გეგმებზე გვესაუბრა. თუმცა გთავაზობთ ბოლო ინტერვიუს, რომელიც 15 ივნისის ადგილობრივ არჩევნებამდე 2 დღით ადრე ჩავენერეთ. ეს პერიოდი „რუსთავი 2“-ში მოსასმენი აპარატურის პოვნას დაემთხვა და კინმარიშვილმა, ჩვენთან ერთად, ამ არხის შექმნიდან დღემდე, მთელი პერიოდი მიმოიხილა: — „რუსთავი 2“-სა და „ოცნებას“ შორის დაძაბულობა გრძელდება. ფარული ჩანაწერების ფრიალი, თავისმართლების პოზიციაში ჩამდგარი უმრავლესობა, დაკითხვაზე დაბარებული ნიკა გვარამია, შუბლაძის წასვლა არხიდან — 2001 წელს „რუსთავი 2“-სა და მაშინდელ ხელისუფლებას ურთიერთობა სწორედ ასე დაეძაბა. ისტორია მეორდება? — ასეთი გამოთქმა არსებობს — ისტორია მეორდება, ოღონდ, თავიდანაა დრამა და მერე ფარსი, ამიტომ ძნელი სათქმელია, რომ დღესაც იგივე ხდება. — ანუ თქვენ დროს დრამა იყო, ახლა ფარსია? — როგორც გინდათ, ისე დაარქვით. მაშინ ხალხის გარეთ გამოსვლა მათთვის მნიშვნელოვან მოვლენაზე რეაქცია იყო, ამის გამო, ფაქტობრივად, მთელი აღმასრულებელი ხელისუფლება და მთავრობის ძირითადი მოთამაშეები შეიცვალნენ. ეს სერიოზული მინისძვრა იყო, რამაც 2 წლის შემდეგ „გარდების რეგულაციისთვისაც“ მოამზადა ფონი, თუმცა მიზეზი მხოლოდ „რუსთავი 2“ არ ყოფილა — ეს იყო საზოგადოების პროტესტი, რომელიც ამ ფორმით გამოიხატა.

დასასრული მე-4 გვერდზე

## თიბისი ბანკი 2014 წლის საუკეთესო ბანკად დასახელდა საქართველოში

მსოფლიოს ერთ-ერთმა ავტორიტეტულმა ფინანსურმა ჟურნალმა, Euromoney, საუკეთესო ბანკების 23-ე ყოველწლიურ დაჯილდოებაზე თიბისი ბანკი დაასახელა 2014 წლის საუკეთესო ბანკად საქართველოში. ეს გამოცემა მესამე წელია ახახებებს თიბისი ბანკს გამარჯვებულად ამ კონკრეტულ ნომინაციაში. ბანკების შეფასების კრიტერიუმი იყო მომსახურების ხარისხი, ინოვაციურობა. ევრომონი თიბისი ბანკის შეფასებისას გამოყო მისი დაკრედიტების სტაბილური ზრდა, ლიდერობა ტექნოლოგიურ პროდუქტებში, ასევე ისეთი მნიშვნელოვანი ინოვაციები, როგორებიცაა მცირე და საშუალო ბიზნესის მხარდაჭერის პროგრამა და საბანკო დაზღვევის სხვადასხვა პროდუქტი. „ჩვენთვის დიდი პატივია ჟურნალ Euromoney-ს ამ პრესტიჟული ჯილდოს მიღება. ეს აღიარება ფინანსური მომსახურების სრულყოფისკენ მუდმივი სწრაფვისა და ამ ინდუსტრიაში არსებული უმაღლესი სტანდარტების დაცვის შედეგია“, — განაცხადა თიბისი ბანკის გენერალურმა დირექტორმა, ვახტანგ ბუცხრიკიძემ. უკვე 23 წელია, Euromoney-ს ჯილდო ფინანსური მომსახურების ინდუსტრიაში ყველაზე პატივსაცემი დაჯილდოებაა. დაჯილდოება ავლენს 20-ზე მეტ გლობალურ კატეგორიას, ყველა რეგიონში „დარგის საუკეთესოს“ და საუკეთესო ბანკებს მსოფლიოს 100-მდე ქვეყანაში.

**2014 წლის საუკეთესო ბანკი საქართველოში**

თიბისი ბანკი  
TBC BANK  
ოქავი ბენკი













ა დ ვ ი ლ ი    ს ტ ა ნ დ ა რ ტ ი    რ თ უ ლ ი    ე ქ ს ვ ე რ ტ ი

1 9 8  
2 8 5 1  
4 3 9  
6 2 1  
3 2 3  
8 1 3  
1 7 5 4  
5 4 7

9 3 1 7  
5 1 4 6 3  
4 7 8 9 7 6  
7 2 9  
1 9  
8 4 2 3 5  
6 5 7 4

6 7 3  
7 1 5  
3 8 7 5  
8 7 6 5 9  
5 4  
8 4 2 7 5  
2 6 3

5 1 2 6  
1 7 5  
2 8 3 3 9  
1 8 3 3  
7 5 9  
6 9 9 1 4  
4 5 7  
3 9 1 4

# ყველაზე ექსტრავაგანტული რესტორნები



პოპულარულმა გამოცემამ Forbes კიდევ ერთხელ განაახლა მსოფლიოს ყველაზე ექსტრავაგანტული რესტორნებისა და კერძების რეიტინგი. ჟურნალის სიაში პირველ ადგილზე ნიუ იორკელი მზარეულის, დენიელ ბულუდის ხიზილალა აღმოჩნდა. ფრანგი შეფ-მზარეულის საფირმო „ოქროს ხიზილალის“ 50 გრამის გასინჯვა 860 დოლარი დაგიჯდებათ. მეორე ადგილზე კალიფორნიის ქალაქ ინტვილიში მდებარე რესტორანი The French Laundry გავიდა. ამ დანესებულების შეფ-მზარეული ტომას კელერი ცხრა კერძისგან ორ მენიუს ადგენს, რომელშიც ორი ერთნაირი ინგრედიენტი არ გამოიყენება და ამ სიაზომების ღირებულება 240 დოლარია. რეიტინგის მესამე საფეხური „სულთნის ოქროს ტორტმა“ დაიკავა. მას სტამბოლის სასტუმრო Ciragan Palace Kempinski-ში დააგემოვნებთ — ამზადებენ ფრანგული ფევილისგან ხილით, რომელიც წლების განმავლობაში იამაიკურ რომში ინახება, ასევე ვანილის მარცვლებით ფრანგული პოლინეზიიდან. ამ „ხელოვნების ნიმუშს“ საკვებად ვარგისი 24-კარატის ოქროს მტვრით ფერავენ, მსურველებს კი ტორტში 1000 დოლარის გადახდა მოუწევთ.



სიაში შემდეგი სინგაპურში მდებარე ფრანგული რესტორანია, რომელსაც Les Amis ჰქვია. აქ განსაკუთრებული მენიუა — ყველა კერძის შემადგენლობაში თეთრი ტრიუფელი შედის, ფასი კი, ერთ კაცზე, 800 დოლარიდან იწყება. მესუთეზე ფლერბურგერი — ბუტერბროდი აღმოჩნდა, რომელსაც ლას-ვეგასის რესტორან Fleur de Lys-ის შეფ-მზარეული იუბერ კელერი ამზადებს. ბუტერბროდის შემადგენლობაშია იაპონური მარმარილოსებრი საქონლის ხორცი, ტრიუფელი და ფუა-გრა. ფლერბურგერი 5 ათასი დოლარი ღირს, თუმცა ამავე თანხაში შედის 1195 წლის ფრანგული ღვინო Chateau Petrus-ის ბოთლიც.

მეექვსე ადგილზეა „ბელისმა პიცა“, რომელსაც ნიუ-იორკის რესტორან Nino's-ში მოგართმევენ. მსურველს ის 1000 დოლარი დაუჯდება, თუმცა, დაგემოვნებისას არ ინანებთ, რადგან პიცას ხიზილალითა და ამერიკული ახალი ლობსტერებით „კმზავენ“, ასევე მცირე რაოდენობით იაპონურ ვასაბისაც უმატებენ. შემდეგ ადგილზე გამოცემამ ამნეთი მოძრავი რესტორანი გაიყვანა. მისი დამაარსებელი ბელგიელი მენარმე დევიდ გეისელსია. ვისაც ფული აქვს, გეისელსი სიაზომებით ეწვევა ნებისმიერ ადგილზე თავისი „პორტატიული“ რესტორნით. Forbes ასევე ურჩევს მკითხველს, პიკნიკი მოიწიონ კერძო კუნძულ მიუსტიკზე. აქ მხოლოდ იმ შემთხვევაში მოხვდებით, თუ კუნძულზე მდებარე ვილებიდან ერთ-ერთს დაიქირავენ, პიკნიკზე კი შემწვარ ქათამს, ავოკადოსა და მანგოს სალატს, კუსკუსსა და რომის პუნშს მოგართმევენ.

შემდეგი საფეხური პარიზული რესტორნის L'Espadon შეფ-მზარეულის მომზადებულმა მაგიდამ დაიკავა. ამ დანესებულებაში შეგიძლიათ ისეთი კერძები შეუკვეთოთ, როგორცაა ხბოს შემწვარი ნეკნები ან საქონლის გულ-ღვიძლისგან მომზადებული ფუა-გრა, კარტოფილის პიურე ტრიუფელით და კაკაო. რეიტინგის მეათე ადგილზე აღმოჩნდა კერძო სადილი შეფ-მზარეულ ლუი პუასგან. მათთვის, ვისაც არ სურს ფლორიდაში, კუნძულ ლითლ-პალმზე გამგზავრება, ადგილობრივი შეფ-მზარეული პუა სპეციალურად თქვენთვის, 10 ათას დოლარად (პლუს გზის ხარჯი), იქ მოგიზადებთ სადილს, სადაც ინებებთ.

გამოცემის სიაში ბოლო ადგილი შანხაის შოპინგ-ცენტრში Three on the Bund სადილმა დაიკავა. ამ ცათამბჯენის ბოლო სართულზეა პატარა ოთახი, სადაც მხოლოდ ორი სტუმარი და ოფიციალტი ეტევა. კლიენტებს შეუძლიათ ნებისმიერი კერძი შეუკვეთონ შემობაში მდებარე ნებისმიერი რესტორნიდან და იმავდროულად, ქალაქის შესანიშნავი ხედითაც დატკბნენ.

# ნინა ნოზარუი გასული სკანოკრდისა და სუდოკუს პასუხები

ა დ ვ ი ლ ი  
6 1 9 4 5 3 8 7 2  
8 3 7 2 1 9 4 6 5  
5 4 2 8 7 6 3 1 9  
4 7 8 6 3 5 2 9 1  
3 9 5 1 2 8 7 4 6  
2 6 1 9 4 7 5 3 8  
1 2 6 7 8 4 9 5 3  
9 5 4 3 6 2 1 8 7  
7 8 3 5 9 1 6 2 4

ს ტ ა ნ დ ა რ ტ ი  
5 8 7 6 2 4 3 9 1  
6 4 1 3 9 5 2 8 7  
2 3 9 8 1 7 4 5 6  
4 2 8 1 7 9 5 6 3  
7 1 6 5 8 3 9 4 2  
3 9 5 4 6 2 1 7 8  
1 7 4 9 3 8 6 2 5  
9 6 2 7 5 1 8 3 4  
8 5 3 2 4 6 7 1 9

ა დ ვ ი ლ ი  
1 8 7 9 6 5 4 3 2  
6 5 4 3 8 2 1 9 7  
9 3 2 1 4 7 8 6 5  
8 4 3 6 2 1 7 5 9  
7 6 9 8 5 4 3 2 1  
5 2 1 7 3 9 6 8 4  
4 9 6 5 7 3 2 1 8  
3 7 5 2 1 8 9 4 6  
2 1 8 4 9 6 5 7 3

ს ტ ა ნ დ ა რ ტ ი  
2 4 3 6 7 1 9 8 5  
5 8 9 4 3 2 6 1 7  
1 7 6 9 5 8 4 3 2  
7 6 5 8 4 3 1 2 9  
8 1 2 7 9 6 3 5 4  
9 3 4 1 2 5 8 7 6  
6 9 8 2 1 7 5 4 3  
4 5 7 3 8 9 2 6 1  
3 2 1 5 6 4 7 9 8

რ თ უ ლ ი  
1 8 6 9 5 7 4 3 2  
4 3 5 1 6 2 8 7 9  
2 9 7 8 4 3 6 1 5  
6 1 3 2 9 5 7 4 8  
7 4 2 6 8 1 9 5 3  
9 5 8 3 7 4 2 6 1  
3 6 1 7 2 9 5 8 4  
8 2 4 5 1 6 3 9 7  
5 7 9 4 3 8 1 2 6

ე ქ ს ვ ე რ ტ ი  
5 7 3 8 6 2 4 1 9  
2 8 4 1 9 3 7 6 5  
9 1 6 4 7 5 3 2 8  
3 6 2 7 1 9 8 5 4  
1 9 5 3 8 4 6 7 2  
8 4 7 2 5 6 1 9 3  
7 5 1 9 4 8 2 3 6  
6 3 8 5 2 1 9 4 7  
4 2 9 6 3 7 5 8 1

რ თ უ ლ ი  
2 8 3 1 6 9 7 5 4  
5 1 9 8 7 4 3 6 2  
7 6 4 5 3 2 8 1 9  
4 5 1 6 2 8 9 7 3  
9 3 2 4 1 7 6 8 5  
6 7 8 3 9 5 4 2 1  
1 4 7 2 8 3 5 9 6  
3 9 6 7 5 1 2 4 8  
8 2 5 9 4 6 1 3 7

ე ქ ს ვ ე რ ტ ი  
7 3 5 2 8 4 1 9 6  
8 9 6 3 1 7 2 5 4  
1 4 2 9 6 5 8 3 7  
9 2 4 8 7 6 5 1 3  
5 1 8 4 2 3 6 7 9  
6 7 3 5 9 1 4 2 8  
3 6 1 7 4 2 9 8 5  
4 5 9 1 3 8 7 6 2  
2 8 7 6 5 9 3 4 1

მე-10 გვერდი: 1. ჰედონია; 2. ეგბოლი; 3. ოპტაცია; 4. ისტებლიშმენტი; 5. ჰექტორი; 6. ევაკალიპტი; 7. ტონა; 8. რანდეუ; 9. ბატუტი; 10. ინბრიდინგი; 11. აცხა; 12. ბაცილა; 13. აკუნინი; 14. იდეალი; 15. ალსეკო; 16. გეა; 17. ატრიბუტი; 18. თეთნულდი; 19. ალი; 20. ვლადი; 21. ელცინი; 22. ორსკი; 23. ალაპი; 24. თაბახი; 25. აშერი; 26. პინომარუ; 26. გროზნო; 28. ლეიდენი; 29. იოტი; 30. ერატი; 31. ტუსტეკი; 32. მუსტანგი; 33. ენა; 34. კილიტი; 35. თორია; 36. კერკი; 37. ორდინი; 38. ვილი; 39. დუნსტი; 40. ნაია; 41. მოენე; 42. ფენა; 43. ილი; 44. ობი; 45. სტატია; 46. ური; 47. ტიან; 48. არუე; 49. ფანზა; 50. ტატიტი; 51. ინრო; 52. ჰანოი; 53. სილიო; 54. ზოა; 55. დაგომისი; 56. გოა; 57. სი; 58. ოუშენი; 59. ბრი.  
მე-12 გვერდი: 1. ოქტეტი; 2. ქამელონი; 3. ეკატერინე; 4. ავერსი; 5. ვარდენი; 6. რისტერი; 7. ემბაზი; 8. გვრიტი; 9. თასი; 10. პრეტტი; 11. ვალაბი; 12. ადმეტე; 13. სიტვი; 14. ალგეთი; 15. ორისი; 16. ჰევეა; 17. არვე; 18. ნარდი; 19. მილი; 20. ბორის; 21. ადანი; 22. ხალიფა; 23. აშაბადი; 24. შტაბი; 25. ნინია; 26. ეტი; 27. ფილიპ ლამი; 28. ლუხუმი; 29. კლიმი; 30. ამბრაზურა; 31. აილამა; 32. იკებანა; 33. ქუდი; 34. ხალა; 35. სპლიტი; 36. ლომონარიუმი; 37. კულინარია; 38. იურისტი; 39. პრადი; 40. ბარაკა; 41. „მაპი“; 42. ბულიკა; 43. აბელი; 44. აგარაკი; 45. ბუი; 46. ბამბა; 47. დია; 48. გრაფი; 49. ომარ; 50. ლელი; 51. კაი; 52. დიანა; 53. ნანდუ; 54. კოვალა; 55. მზე; 56. აგიდელი; 57. სიმბი; 58. აურა; 59. აგია; 60. ზრო; 61. აიაზმა; 62. ტანა; 63. მაიმუნი; 64. ბა; 65. „ავეო“; 66. მოკასინი; 67. თმა; 68. კივი; 69. იდა; 70. ალმასი; 71. ემი; 72. გურუ; 73. მანონ; 74. ნუნუ; 75. სნო; 76. უმი; 77. ტურკუ; 78. დელ; 79. სპარტა; 80. პალომა; 81. რა; 82. აგნესა; 83. ტიარა; 84. ლეუზი; 85. კონან; 86. კიი.

2. დიდი იტალიელი არქიტექტორი	3. მწიწი სავალომბე-ლი რაზმაში	4. ჭადრაკის პარტიის მუა ნაწილი	5. უმაღლესი ნეტარება ბუდიზმში	6. უკოლოდ დაბრუნებული მამაკაცი	7. რიგვეა, რაც ცვარი	8. ფასიანი ქალაქი	9. მღვდლის სამოსელის ნაწილი	10. კოვბოური ფილმი	11. სევალის ფერადი გარსი	12. მთა წალკის რაიონში	13. უსი-ნათლოთა შრიფტის ავტორი	14. მიცვა-ღებულის გვამის დაწვა	15. თეატრალ-წარმოდგენებ. საჭირო ნივთები	16. პოპულარული მქოლია, შლაერი	17. რასის-ტული ორ-განიზაცია კულუქს...	18. ქალაქი ისრაელში	19. ველური კომპი	20. ამერიკული ნიანგი	21. საიდამოს შტატის დედაქალაქი	22. ინდაურის ნამიერი	23. ლეო ქიამელის „... ამა“	24. მუსიკ-ნაწარმოების ფორმა	25. გა-სულ წელს ანუ -	26. თბილისის უბანი	27. პარსელო-ნას ოპერის თეატრი	28. ინტერნეტ-ტელეფონი	29. საბავშვო თამაში	30. დაბალი და ფართო დივანი	31. იერ-ვალუტა	32. ცუდი ამინდი	33. სოფელი და მდინარე ოჩაჩირის რაიონში	34. ნასკეად დამ-რალი ზღვა აზიაში	35. ბასრწვერა საომარი იარაღი	36. გარეული ფრინველი	37. ქვეყანა დასავლეთ ევროპაში	38. სოფელი წალკის რაიონში	39. პარკოსანი მცენარე	40. ავსტრიელი პოეტი	41. ებრაელთა მღვდელი	42. ფეხბურ-თელი ... შირერი	43. ფუტკრის სახლი	44. ქიმიური ელემენტი	45. დიდი თევზაჭერი ბაღე	46. აშშ-ის პრეზი-დენტი ... ობამა	47. ოპერა „... დი ლა-მერმური“	48. ესპანელი მწიქსების სიმღერა	49. რუსი მსახიობი მამაკაცი	50. უძველესი სომხური სამეფო	51. ბრაზილ-ფეხბურთელი	52. ტარზა-ნის მაიმუნი	53. ართული სიტყვის წინსართი, ნიშნავს	54. სოფელი ქარელის რაიონში	55. თავ-ვის „ბინა“	56. ლოცვის დასკენითი სიტყვა	57. ქალაქი რაზმაში	58. ქართუ-ლი ანბანის V ასო	59. ამერიკ-ფსიქოლოგი ... კარნევი	60. პირველი სიტყვა ქართულ ზღაპრებში	61. კარაქ-გაცოლილი მარცხის სასმელი	62. ზღაპრული ან ის-ტორიული მინაარსის სტროფული ლექსი	63. თევზის ძალი	64. ქვეყანა აზიაში
------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------	-------------------	-----------------------------	--------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---	-------------------------------	---------------------------------------	---------------------	------------------	----------------------	--------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------	--------------------	-------------------------------	-----------------------	---------------------	----------------------------	----------------	-----------------	--	----------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	----------------------------	-------------------	----------------------	-------------------------	----------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------------------	----------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	---	-----------------	--------------------



## სექსი სამიში ყოფილა



ჯანდაცვის მსოფლიოს ორგანიზაციის მონაცემებით, ყოველწლიურად ჩვენს პლანეტაზე სექსის დროს 50 ათასი ადამიანი იღუპება, მთავარი მიზეზი კი საკუთარი შესაძლებლობების გადაჭარბებული შეფასებაა. აშშ-ს კარდიოლოგიური საზოგადოების მკვლევართა განცხადებით, დაღუპულთა უმრავლესობა (90%) მამაკაცია, ამასთან, მათი 75% სიკვდილის წინ საკუთარ მეუღლეს ლალატობდა. სტატისტიკის მიხედვით, ინტიმური ურთიერთობების დროს იმქვეყნად გასტუმრების შანსი მამაკაცებს 20-ჯერ მეტი აქვთ, ვიდრე სუსტი სქესის წარმომადგენლებს. ასეთ ვითარებაში გარდაცვალების მთავარი მიზეზები ჯანმრთელობის საერთო მდგომარეობას, პირველ რიგში კი, გულ-სისხლძარღვთა პათოლოგიას უკავშირდება.

სიამოვნებას, ძირითადად, საპატიო ასაკის მქონე ადამიანები ვერ უძლებენ. სექსი კი, როგორც ცნობილია, დიდი დატვირთვა ორგანიზმისთვის. სიკვდილის მიზეზი ხდება, ასევე, მომატებული წნევა, ჭარბი წონა, ნახშირწყლების გაცვლითი პროცესის დარღვევა, ალკოჰოლი, ასევე ვნებისა და ემოციების მოზღვავება. სიკვდილის მიზეზი შეიძლება იყოს არა მხოლოდ ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული ფაქტორები, არამედ გაუფრთხილებლობა. ზოგიერთი ისტორიული წყაროს ცნობით, სექსის დროს გარდაიცვალა ჩინგისხანი, იმპერატორი კარლოს დიდი, ავიცენა და რომის პაპი ლევ VII, ალორძინების ხანის მხატვარი რაფაელი და პარიზის არქიტექტორი კოპოსი.

## სასტუმრო საზოგადოებრივ ტუალეტში გახსნა



იაპონიის ქალაქ ოსაკაში ერთ-ერთი პარკის ტუალეტში ამიერიდან შეგიძლიათ მშვიდად და კომფორტულად გაათიოთ ღამე — აქ ეს საზოგადოებრივი დაწესებულება დაწესებულია ფეხმძივთა ერთობაშიან ნომრადაა გადაქცეული. 22 კვადრატული მეტრის ფართობის მქონე აპარტამენტი შხაბით, საწოლითა და საკუთარი სააბაზანო ოთახით კლიენტს დაახლოებით 130 დოლარი დაუჯდება დღეში. სასტუმროს ნომერი პროექტ Osaka Canvas-ის ნაწილია და თანამედროვე მხატვარმა, ნომინომ მოდიფიკრა. აღსანიშნავია, რომ საზოგადოებრივი საპირფარეო, რომელშიც ოტელია განთავსებული, მოქმედია და იქ ბუნებრივი მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად შესული ადამიანების ხმა სასტუმროს კლიენტსაც ესმის.

## სეიზნობა სიცოცხლეს გვიხანგრძლივებს

დღეში ერთის საათით სეირნობა ან ფიზიკური ვარჯიში ადამიანს სიცოცხლეს 4,5 წლით უხანგრძლივებს, — ასეთი მონაცემები ჰარვარდის სამედიცინო სკოლის მკვლევარებმა გამოაქვეყნეს, რომელთაც ექსპერიმენტი ჩაატარეს — მოხალისეები წონის, ასაკისა და ფიზიკური დატვირთვის მიხედვით, ჯგუფებად დაყვეს, მერე მათი სიცოცხლის ხანგრძლივობა შეადარეს და აღმოაჩინეს, რომ თუნდაც მცირე, მაგრამ რეგულარული ფიზიკური დატვირთვისას ადამიანი უფრო დიდხანს ცოცხლობს. ასე მაგალითად, კვირაში ერთხელ 75-წუთიანი გასეირნება 1,8 წლის სიცოცხლეს გვმატებს. ისინი, ვინც სპორტს კვირაში 2,5 საათს უთმობდა, საშუალოდ 3,4 წლით მეტ ხანს ცოცხლობდა, ხოლო ვინც კვირაში 7,5 საათს ვარჯიშობდა, 4,5 წელი ემატებოდა. აღსანიშნავია, რომ სუსტი სქესის წარმომადგენლებს შეუძლიათ გაცილებით დიდხანს იცოცხლონ, თუკი ყოველდღიურად ისეირნებენ.



**Appraisal.Ilc**

**შპს „აპრაისალი“ გთავაზობთ,**

**უპრაუი და მოქრაუი ქონების უაფასებას**

**ალექსანდრა უარსელაძე**  
**მისამართი: ნუხუბიძის №16ა**  
**ტელ.: (5)99 22 98 33**  
**ელ-ფოსტა: a.purtseladze@gmail.com**



ადვილი

სტანდარტი

რთული

ექსპერტი

9				4	3			
1				8				5
		7	6			9		4
	2		9		6		3	
3								8
8	6		1		4			
7	5			9	8			
6			1					7
		1	3					9

7				8				
	6	9	3				7	5
3	5	8						1
	4				8			6
				5				
9			2					1
6						7	5	8
8	7			6	2	4		
				4				3

8	5			1				
				8				
	7	6	4	3				5
3	9						4	
4		1				2		6
	6						3	5
	3			9	8	5	1	
					1			
				2			6	3

5					2			
		1		6				3
	8	6			3			2
	1	7			9			
		5					1	
			1				7	6
3	5		6				9	7
	7			5			6	
			9					8

# უსაფრთხო შაქარი შექმნეს

# ჩიფსი პატარების ტვინს პნებს



ავსტრალიელი სწავლულები ვენის ტექნოლოგიური უნივერსიტეტიდან დიდხანს მუშაობდნენ უსაფრთხო შაქრის მიღების ახალ ტექნოლოგიაზე. შედეგად მიიღეს ერთი ტიპის — ნატურალური შაქრის შემცველის ახლებური ფორმა. როგორც მეცნიერები ამბობენ, ერთი ტიპის არ ინვესტს ნონაში მატებას, კარიესს და არანაირად არ მოქმედებს სისხლში შაქრის დონეზე. სხვათა შორის, ამ პრეპარატს დიდი ხანია, აზიაში იყენებენ. მას ტრადიციულად, მაღალტექნოლოგიური დამუშავების გზით აკეთებენ საფურისგან, თუმცა ავსტრალიელმა მკვლევარებმა მისი მიღების უფრო



მკვლევარებმა ჩატარებული ანალიზების საფუძველზე დაამტკიცეს, რომ ჩიფსი განსაკუთრებით საშიში საჭმელია 3-4 წლის ბავშვებისთვის. ამ ასაკობრივ შუალედში თავის ტვინი აქტიურად ვითარდება და ნებისმიერი მავნე საკვები უარყოფით გავლენას ახდენს ბავშვის კოგნიტიურ პროცესებზე მომავალში. ჩიფსის შემადგენლობაშია ნატრიუმის გლუტამატი, ანუ გემოს გამაძლიერებელი და ეს ნივთიერება შეჩვევას იწვევს. გარდა ამისა, ხსენებულ პროდუქტში დიდი რაოდენობით ცხიმები და

კანცეროგენები, რაც მდურარე ზეთში წვისას წარმოიქმნება. შეჩვევა და მაღალი კალორიულობა კი ფაქტორებია, რომელიც სიმსუქნის, შაქრიანი დიაბეტის განვითარებას სათავეს უდებს. ცნობილია, რომ ეს დაავადებები უშუალოდ უკავშირდება ადამიანის გონებრივ შესაძლებლობებს. სწავლულებმა საკუთარი თეორია დაამტკიცეს კვლევებით, რომელშიც 3-4 წლის ბავშვები მონაწილეობდნენ. აღმოჩნდა, რომ ჩიფსის რეგულარული მოხმარებისას აღქმის პროცესისა და ინფორმაციის დამუშავების სიჩქარე ქვეითდება.

# მარიხუანა კურნავს — სწავლულთა კიდევ ერთი აღმოჩენა



სამედიცინო მიზნით მარიხუანას რეგულარული მოხმარება ხელს უწყობს კრონის დაავადების მძიმე ფორმის განკურნებას. ებრაელი მკვლევარების მიერ ჩატარებულმა კვლევებმა აჩვენა, რომ პაციენტთა უმრავლესობამ სრულ რემისიას მიაღწია. კრონის დაავადება კუჭ-ნაწლავის ტრაქტის არასპეციფიკური ანთებითი დაზიანებაა, ხასიათდება ანთებითი კერებისა და ღრმა წყლულების წარმოქმნით, რომელიც რთულდება პერფორაციით, ასევე გარეთა და შიგნითა ფისტულების წარმოქმნით, სისხლდენით. ზუსტი ეტიმოლოგია დადგენილი არ არის, მაგრამ მნიშვნელოვანი როლი ენიჭება გენეტიკურ, იმუნოლოგიურ ფაქტორებს. ძირითადი სიმპტომებია: ტკივილი მუცლის არეში, დიარეა, პირღებინება, ცხელება, წონის დაკლება, საერთო სისუსტე. მკურნალობისას გამოიყენებენ კორტიკოსტეროიდებს, იმუნოდეპრესანტებსა და ანტიბიოტიკებს, თუმცა მძიმე გართულებების დროს ხდება ქირურგიული ჩარევა და დაზიანებული ნაწლავის მოკვეთა. ისრაელის სამედიცინო ცენტრში Meier ჩატარებულ კვლევაში 21 პაციენტი მონაწილეობდა. კვლევის მიზანი მარიხუანას გავლენის დადგენა იყო კრონის დაავადებაზე. მძიმე ფორმის მქონე პაციენტებიდან 11-ს, რვა კვირის განმავლობაში, ყოველდღე ორ ღერ მარიხუანას აძლევდნენ მოსაწევად, რომელიც 11,5 მგ ტეტრაჰიდროკანაბინოლს შეიცავდა, დანარჩენი პაციენტები კი საკონტროლო ჯგუფში იყვნენ და პლაცებოს იღებდნენ. კვლევების შედეგად გაირკვა, რომ იმ პაციენტებს, რომლებიც მარიხუანას იღებდნენ, აღენიშნათ სრული რემისია, გაუმჯობესდა მდგომარეობა, სამი მათგანი გაათავისუფლდა სტეროიდულ პრეპარატებზე დამოკიდებულებისგან, საკონტროლო ჯგუფში კი მხოლოდ ოთხ პაციენტს აღენიშნა მდგომარეობის უმნიშვნელო გაუმჯობესება. მკვლევართა განცხადებით, მიღებული შედეგებიდან გამომდინარე, აუცილებელია, კვლევები ავადმყოფთა დიდ ჯგუფზე ჩატარდეს.

# ვეგანობა არ ვნებს ნაყოფს?

ავსტრალიელი ლონი ჯეინი საკმაოდ ცნობილი პერსონაა, პოპულარობა კი იმის წყალობით მოიპოვა, რომ თავგამოდებული ვეგანია და აქტიურად ეწევა ცხოვრების საკუთარი სტილის პროპაგანდას. გოგონას ერთი დღის მენიუ მხოლოდ ხილისა და ბოსტნეულისგან შედგება — მას ფეხმძიმობის დროსაც კი არ უღალატია კვების ამ პრინციპისთვის. ლამის მშობიარობამდე მის გვერდს სოციალურ ქსელში დიეტოლოგები და ნუტრიციონისტები „უტყვენენ“, ლონის მომავალი ბავშვის მიმართ უპასუხისმგებლო დამოკიდებულებაში ადანაშაულებდნენ და პატარას ათასგვარ პათოლოგიასა თუ თანდაყოლილ დაავადებას უწინასწარმეტყველებდნენ. ვეგანობის მოწინააღმდეგენი ამტკიცებდნენ, რომ ჩანასახის ნორმალური განვითარებისთვის აუცილებელია ცხიმები და ცილები, მაგრამ მომავალი დედა მტკიცედ იცავდა თავის დიეტას ფეხმძიმებისთვის — მისი ყოველდღიური რაციონი მხოლოდ 20 ბანანი იყო. ორიოდე თვის წინ ჯეინმა სრულიად ჯანმრთელი ბიჭი გააჩინა, კვლავ აგრძელებს ცხოვრების ამგვარ სტილს და აცხადებს, რომ ეს მისი ყოველდღიური რაციონია. შვილი ჯანმრთელია, მაგრამ თავად? რა მდგომარეობაშია მისი ძვლები, თმა, კბილები. ბავშვი ხომ დედისგან უამრავ კალციუმს წაიღებდა, პროდუქტში ამ ელემენტის არარსებობის გამო? ლონა არაფერს ამბობს საკუთარი იმუნიტეტის შესახებ — რასაც ცილების ნაკლებობა აქვეითებს და პატარას განვითარებასაც ვნებს. შესაძლოა, ავსტრალიელი ვეგანის პროპაგანდას ფეხმძიმებმა დაუჯერონ და საცხებით დასაშვებია, სხვა ორსულებს ეს რისკი ძვირად დაუჯდეთ.



# 10 თვის ბავშვის გადაუღებელი ოპერაცია სჭირდება

## ბავშვის ხელობები დახმარებას ჯანდაცვის მინისტრს სთხოვენ

10 თვის ნუგზარ ნონიაშვილი უკვე 6 თვეა რენიმაციშია. ექიმებმა მას უმძიმესი დიაგნოზი — სუნთქვის მწვავე უკმარისობა, ბრონქების დაუდგენელი სტენოზი, აპნოე (სუნთქვის შეჩერება) დაუდგინეს. მისი ჯანმრთელობის მდგომარეობა უმძიმესია და ყოველდღიურად უარესდება. ბავშვი საზღვარგარეთ მკურნალობას საჭიროებს. ერთი თვის განმავლობაში იმყოფებოდა ხელოვნური სუნთქვის აპარატზე. აპარატიდან მოხსნის შემდეგ, მუდმივად, ჟანგბადის ხელოვნურ-

რად მინოდება ესაჭიროება. მას სასწრაფოდ ესაჭიროება ოპერაცია, რომელიც საქართველოში არ კეთდება. აუცილებელია მისი საზღვარგარეთ გადაყვანა, რისი საშუალებაც ოჯახს არ აქვს და დახმარებისთვის საქართველოს ჯანდაცვის მინისტრსა და ბიზნესმენებს მიმართავს. 10 თვის ნუგზარ ნონიაშვილის დასახმარებლად გახსნილია საბანკო ანგარიში — თიბისი ბანკი 47თ7979645063600023. გიორგი ნონიაშვილი.

### მართობა

1 კაზინოს მუშაკი	2. ალექსანდრე მაკედონელის მეუღლე	3. დეკორატიული ძაღლის ჯიშები	4. მიწის ნიადაგის მყარი ზედაფენი	5. ლექსში გარკვეული წესით გამოვლენილი ტაქტიკები	6. შვილობილ ერთ-ერთი ილეთი
7. კერძის მდებარეობის მუდმივად მუდმივად	8. იგივეა, რაც ვირი	9. დედამისის „ურჩი“ ვაჭი	10. „პამ-ლუტის“ პერსონაჟი	11. გასანათლებელი სელსაფუ	12. საფრანგ ნაკრების ყოფილი მწვრთნელი
14. რაიმე საბუთის მეთრე პირი			15. საკონდიტრო ნაწარმი	16. ინდოელი მოჭადრაკე, გროსმაისტერი	17. „საბჭოთა ფიზიკის მამა“
18. სპორტული ნაწარმის ფორმა		19. დაბალი ბუსუსები ქსოვილზე	20. ადგილი, სადაც 1195 წელს გაიმართა ბრძოლა ქართველებსა და ირანის აზერბაიჯანელებს შორის	21. შიში გახსნილი სივრცის მიმართ	
22. აშშ-ის შტატი ...აილენდი		25. შუამარბი ფეხბურთში	26. ძროხის ნობათი	27. მუნდიალი 2014-ის საუკეთესო გოლიკაზრი	23. პატარა ძაღლი, გომბა
28. შვეიცარიის დედაქალაქი		29. დიახის მეფე	32. კუარანტის ცილი	30. ფეხბურთის საერთაშორისო ფედერაცია	34. ვაზის სარი
36. ლინით განთქმული ფრანგული ქალაქი		37. წელთაღრიცხვის სისტემის შემომქმნელი კეთილი	38. (კუთხ) შინობის საძირკველი	39. ნაწილობრივ გაუვალობა, დამლა	40. ჩიკოსის ბალუტი „მწვინუნასაფი“
41. მიმართული ინგლისელი ქალიშვილისადმი	42. ისრაელის სადაზვერუო სამსახური	43. იგივეა, რაც აკუსტიკა	44. გულანშროს მეფე („სურსათი“ ... „ვეფხისტყა“)	45. უცხო სორცი	46. პარლამენტარი (ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა)
47. აშშ-ის ტელეპრემია		48. თმის ბუდობრივი ცეცხა	49. წყალმარში ბუნებრივი წყლის აუზი	50. მწერალი ჯეიმს ... კუბერი	51. ტალიის ნაკრები ანუ სეუდარ ...
52. უნგრელი კომპოზიტორი		53. ვერდის ოპერა ... მსკარადი	54. მადამ-ლი დინჯი საუბარი	55. რეისორი ... კუროსავა	56. ავტორი რომანის „წითელი და შავი“
		57. არაოფიციალური მაკლერი ბირჟაზე	58. ფრანგი ჩოგბურთელი	59. იგივე ჯარკონი	62. იალქის მისამართული ძელი გეგზე
	60. მხარე, მიდამი			61. ცხერის ნაშიერი	
	63. არგენტინელი ფეხბურთელი	64. იზიდას ძმა და მეუღლე	65. უცვარი შიში	66. მაკელის პითონი	67. დეკორატიული მცენარე
68. კრემიანი ნამცხვარი		69. მოჭადრაკე ... კრამლინი		70. კოლხი მეფის დედა	71. ტბა აფრიკაში
	72. ჩინური ტანვარჯიში	73. ინგლისური სქელი ლული	74. მოკრევე ... ტაისონი	75. ყველაზე გრძელი მდინარე აუსტრალიაში	76. მსახიობი ... ნოლტი
80. მდინარე ბერლინი	81. მხარე საქართველოში	82. იაპონიის უძველესი რელიგია	83. პოლანდიელი ვეტერანი ფეხბურთელი	77. წელიწადის 1/12	78. დიდი ჩაქუჩი
					79. სამკურნალო ბალახი
		85. იაპონური ელექტროტექნიკური ფორმა		86. მუსიკალური საკრავი	87. სუსტი ქარი, ნიაფი
					84. ქართული დასახლება ბამ-ზე
					88. კოლხის ანტიკური სახელწოდება

**ვერსია**  
 მისამართი: ქ.თბილისი, სანკტ-პეტერბურგის ქ. 7.  
 e-mail: versiaprinti@yahoo.com www.versia.ge  
 UDC(უპკ)070.48:32(479.22)3-387

დაგეგმვის და მითითებული მითითებული  
 მაია ფურცელაძე (599) 62-88-77  
 პასუხისმგებელი მითითებული: ნინო ლურსმანაშვილი  
 მითითებული: მაია მიშელაძე, ნინო კომახიძე,  
 რუსუდან შელია, გიორგი იაშვილი, მერაბ ბერიძე.  
 სტილი: ნინო ებანიძე  
 დიზაინერი - გიორგი ლომსაძე  
 ტელ: 2942399



დაცულია საავტორო უფლებები.  
 რედაქციაში შემოსული მასალები უკან არ ბრუნდება. სტატიაში მოყვანილი ფაქტებსა და ინფორმაციის სიზუსტეზე პასუხს აგებს ავტორი. პრეტენზიის შემთხვევაში დაგვიკავშირდით 14 დღის განმავლობაში.